



ちやめっ気たっぷり、ホッキョクグマのアイラ



百獣の王の風格漂う、ライオンのヤマト



とってもカラフル、アカコンゴウインコのバセリ



おもちゃ遊び大好き、マンドリルのキーポー



国内最高齢の雌、道内唯一のゾウのナナ

見る・学ぶ・楽しむ

おびひろ動物園開園

4/28(土)
夏期開園
スタート!

昭和38年7月に道内で2番目の動物園として誕生した「おびひろ動物園」は、今年で開園55年目を迎えます。

飼育動物は道内で唯一のアジアゾウのナナをはじめ、約70種。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

問い合わせ 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）

Public Information OBIHIRO

おびひろ

平成30年(2018年) **4**
No.1127 April

発行:帯広市
編集:政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

2月末の人口と世帯数

人口▶167,455人 (前月比-142人)
男▶79,925人
女▶87,530人
世帯▶87,088世帯 (前月比-36世帯)

2月の火災発生件数

1件 (前月比±0件)

2月の家庭ごみ排出量

ごみ量 1,574t (前年同月比-14t)
資源ごみ(Sの日)量 534t (前年同月比+1t)

今月の紙面

「やってみたい」を応援します..... **8**

プラザ・エンジョイスクールでは、高校生以上を対象に、初心者でも楽しめるさまざまな講座の受講生を募集しています。

私たちの一票を帯広市の将来に..... **4・5**

知る 分かる つながる 町内会..... **10**

健康で安心して暮らせる まちを目指す..... **11**

毎日開催しています!

スポットガイド

飼育員が各獣舎で、動物の生態や特徴、個性などについてお話しします。スケジュールは、動物たちの体調を考えて毎日その日に決まります。正門、南門の掲示板か、公式ブログで確認してください。(毎日10時頃更新予定)

おびひろ動物園 公式ブログ 検索

アニマルクイズに挑戦

園内のさまざまな場所に10問のクイズを設置しています。見つけて、挑戦してみましょう。



動物たちがお出迎え

開園初日の4月28日(土)は、正門広場で吹奏楽団の演奏の中、ミニチュアホースやモルモットなどの動物が皆さんを出迎えます。

夏期開園4月28日(土)〜11月4日(日)、9時〜16時30分(10月1日から9時30分〜16時に変更)

【入園料】(中学生以下は無料です)

料金区分	大人	65歳以上の人	高校生
個人	420円	210円	210円
団体など*	340円	170円	170円
年間パスポート	800円	400円	400円
3園館共通券(動物園、百年記念館、児童会館)	800円	400円	400円

※・10人以上の有料入園者および10枚以上一括して購入する場合
・日本動物園水族館協会に加盟する道内の動物園、水族館が発行する年間パスポートの提示があった場合

お得なチケットいろいろ

最初の入園日から1年間有効で、開園中何度でも利用できる年間パスポートや、近隣3施設が割安に利用できる3園館共通券など、お得なチケットがあるので、ぜひご利用ください。

予算の考え方

市長の改選期であることから、社会保障関係経費をはじめとする義務的経費や、公営住宅建設工事などの継続事業を中心とした、いわゆる「骨格予算」を編成し、予算計上しました。

予算の概要

平成30年度予算は、一般会計が818億9600万円、特別会計と企業会計を加えた全12会計で1520億9092万円となりました。

前年度の予算額との比較では、一般会計において2.3パーセントの減、全会計で0.5パーセントの減となっています。

平成30年度

帯広市の予算

平成30年度予算案は、3月1日から開催されている第1回定例市議会で審議されています。

問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

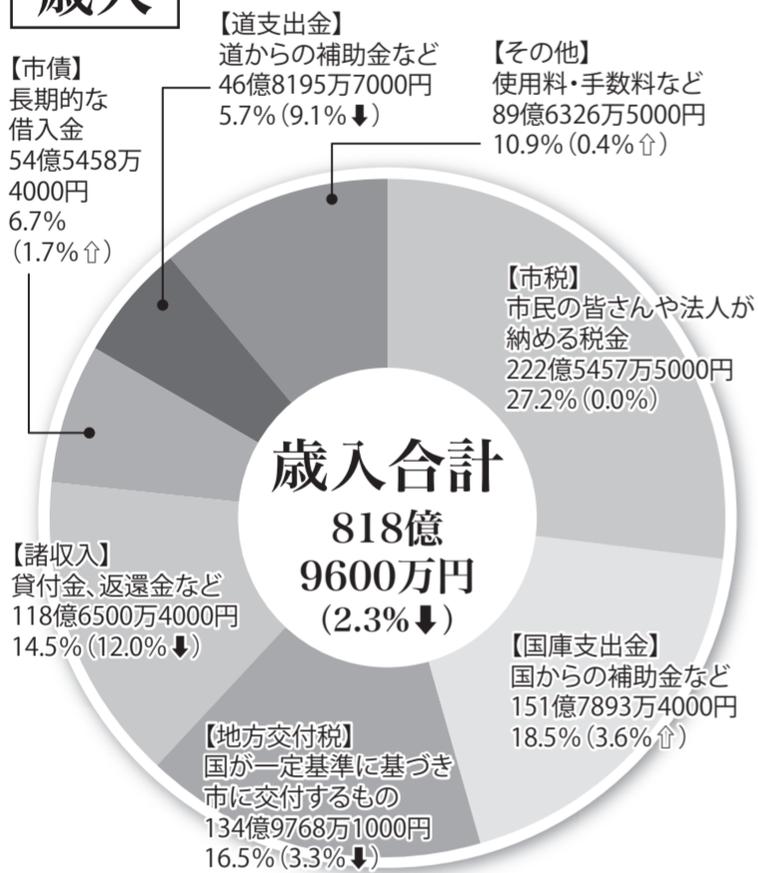
《平成30年度 各会計予算額》

会計名	予算額	前年比	用途
一般会計	818億9600万円	2.3% ↓	
特別会計	556億7553万9000円	2.2% ↑	
国民健康保険会計	159億5040万6000円	21.6% ↓	国民健康保険事業
後期高齢者医療会計	22億5636万8000円	3.6% ↑	後期高齢者医療給付事業
介護保険会計	147億96万1000円	5.2% ↑	介護保険事業
中島霊園事業会計	6170万4000円	0.6% ↓	中島霊園の管理
簡易水道事業会計	8981万3000円	28.4% ↓	簡易水道の整備、管理
農村下水道事業会計	1億4359万9000円	9.1% ↑	農村地区の下水道整備、管理
ばんえい競馬会計	214億9789万6000円	32.2% ↑	ばんえい競馬の開催
駐車場事業会計	8360万円	14.3% ↓	市営駐車場の管理
空港事業会計	8億9119万2000円	31.5% ↓	とち帯広空港の管理
企業会計	145億1938万1000円	0.4% ↓	
水道事業会計	69億2212万4000円	1.0% ↑	水道の整備、管理
下水道事業会計	75億9725万7000円	1.7% ↓	下水道の整備、管理
総合計(全12会計)	1520億9092万円	0.5% ↓	

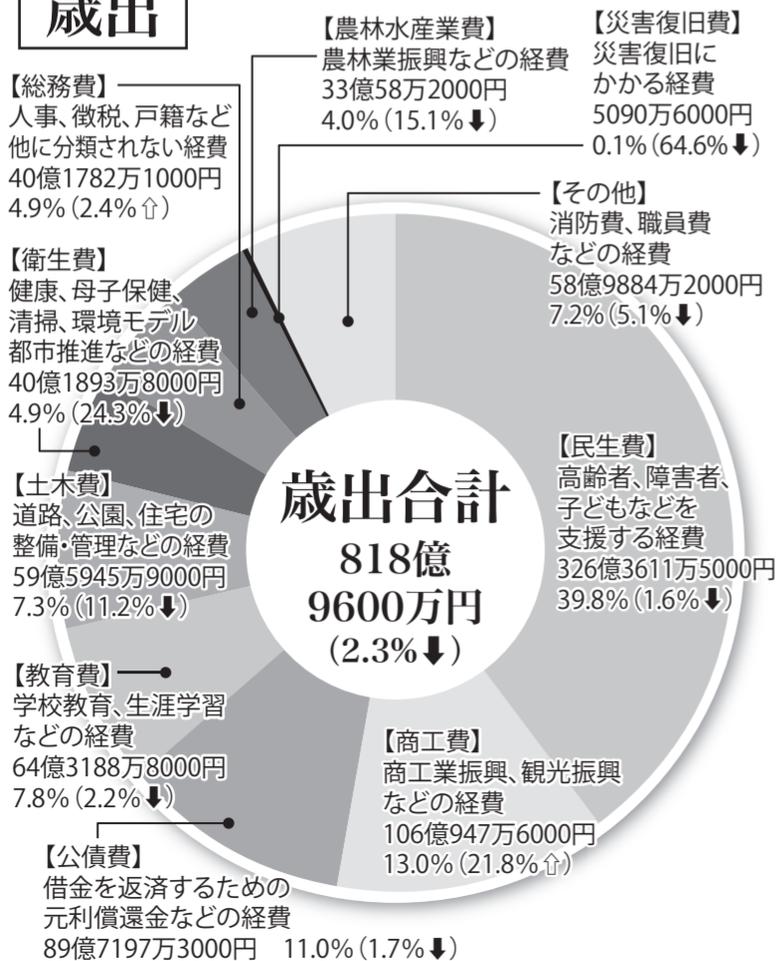
一般会計の歳入と歳出

%は構成比、()内の%は前年度対比増減を表しています。歳出の各科目には、それぞれ関係する職員の給与費が含まれています。(給与費総額は84億9878万8000円)

歳入



歳出



市民1人あたりに換算すると

(平成30年1月末現在の人口16万7597人で換算)

収入

- 市税…………… 13万2786円
- 国・道からの交付金、補助金など(交付税、交付金、国・道補助金など)…………… 23万1284円
- 施設の使用料など(分担金、使用料、財産収入など)…………… 1万9232円
- 貯金の取り崩し(繰入金)…………… 2005円
- 貸付金の回収など(諸収入)…………… 7万795円
- 借金(市債)…………… 3万2546円

合計 48万8648円

支出

- 庁舎の管理、防災など(議会費・総務費など)…………… 3万9862円
- 福祉・保健衛生など(民生費、衛生費)…………… 21万8709円
- 産業振興など(労働費、農林水産業費、商工費)…………… 8万3660円
- 道路・公園整備など(土木費)…………… 3万5558円
- 消防関係(消防費)…………… 1万8645円
- 学校教育、文化・スポーツ振興など(教育費)…………… 3万8377円
- 災害復旧(災害復旧費)…………… 304円
- 借金の返済(公債費)…………… 5万3533円

合計 48万8648円

貯金額 2万4592円

平成30年度末基金現在高見込(※普通会計)41億2149万4000円を人口で割った金額。

借金額 52万9806円

平成30年度末市債現在高見込(※普通会計)887億9388万8000円を人口で割った金額。

※普通会計とは、全国の自治体の財政状況を比較するための会計の基準です。本市では、一般会計に中島霊園事業会計と空港事業会計を加えたものです。

平成30年度 予算案のポイント

主な事業を紹介します。一部、平成29年度補正予算による前倒し分を含みます。

主な事業

1 健康でやすらぐまち

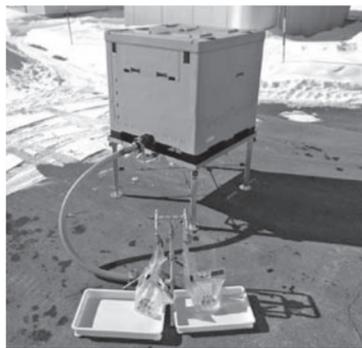
- 障害者を対象とした「就労定着支援」と「自立生活援助」を実施【744万5000円】
- 障害者日常生活用具の支給対象に「人工鼻^{※1}」を追加【5352万7000円】
- 待機児童対策の対象施設に企業主導型保育施設を追加【429万4000円】
- 幼稚園、認定こども園に通う子どもの保育料を軽減【822万9000円】
- 児童保育センターの入所児童数増加に伴い、柏分室・光南分室・森の里・大空・川西の5クラブを追加開設【6億2931万9000円】
- 児童扶養手当の所得制限限度額を引き上げ【2049万4000円】
- ひばり保育所の民間移管に向けた施設の修繕、派遣保育士に対する支援【2274万7000円】
- 生活支援コーディネーター^{※2}の増員【3237万4000円】

2 活力あふれるまち

- 職業能力開発センターにおける木造建築科開設に対する支援【690万円】
- U・I・Jターン^{※3}希望者への情報発信や就業相談などの拡充【2063万4000円】
- 台風により損壊した農業施設の整備【9264万円】
- 台風により被災した農地に対する支援【207万2000円】
- 創業・起業支援の仕組みづくりの推進（十勝・イノベーション・エコシステム^{※4}）【5433万4000円】
- フードバレーとかちの情報発信【116万2000円】
- 第34回国際農業機械展、フードバレーとかち食彩祭2018の開催に対する支援【1450万円】
- 西3・9周辺地区市街地再開発に対する支援【24億9904万5000円】
- 「バスターミナルおびくる」におけるデジタルサイネージ（電子看板）などを活用した、十勝の体験・滞在型観光の魅力発信【66万1000円】
- 十勝が舞台のテレビドラマの撮影に対する支援【600万円】

3 自然と共生するまち

- アライグマの防除対策【42万6000円】
- 応急給水コンテナなどの災害対策備蓄資器材の購入【544万9000円】
- 稲田浄水場の動力設備などを更新【5億7285万1000円】
- 帯広川下水終末処理場の最終沈殿池設備などを更新【1億7700万円】
- 下水道未整備地区における住宅への個別排水処理浄化槽の設置【5762万5000円】



応急給水コンテナ

4 快適ですみよいまち

- 橋梁の補修【4億9350万円】
- 都市計画道路、生活道路の整備【13億40万円】
- 特定空家^{※5}解体に対する補助制度の拡充【500万円】
- 大空団地3街区空3・4号棟の建て替えなど【4億3918万8000円】
- 台風被害により落橋した明星橋の復旧工事【5090万6000円】
- 空港滑走路、灯火などの更新改良設計【4682万1000円】



「大空団地3街区空3・4号棟」完成イメージ

5 生涯にわたる学びのまち

- 帯広市立小中学校適正規模の確保等に関する計画に係る個別実施計画の策定【28万6000円】
- 外国語指導講師（ALT）の増員【2515万3000円】
- 愛国小学校に特別支援学級（知的）を新設【132万7000円】
- 北栄小学校のトイレ改修【1億1237万5000円】
- 学校トイレの洋式化【625万円】
- 稲田小・明和小、南商業高校の暖房設備の改修【1億1800万円】
- 市民文化ホール（大ホール）の改修【4016万2000円】
- ツール・ド・北海道2018の開催に対する支援【50万円】

6 思いやりとふれあいのまち

- 静岡県松崎町との開拓姉妹都市締結40周年を記念して、訪問団を相互に派遣【172万円】
- 米国スワード市との国際姉妹都市締結50周年を記念して、訪問団を相互に派遣【485万5000円】



スワード市との締結45周年を記念して交流した人たちの寄せ書き

用語解説

- ※1 **人工鼻**…^{こうとう}喉頭摘出などにより呼吸のため喉に孔を開けた人が、^{あな}防塵・加温加湿のために鼻の代わりに使用する器具。
- ※2 **生活支援コーディネーター**…地域で生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす人。
- ※3 **U・I・Jターン**…移住の流れを、地図上の動きからアルファベットになぞらえたもの。
 - ・Uターン＝地方から都市へ移住し、再び地方へ移住
 - ・Iターン＝都市から地方、または地方から都市へ移住
 - ・Jターン＝地方から大都市へ移住し、近くの中規模都市へ移住

7 自立と協働のまち

- 次期総合計画の策定【160万9000円】

- ※4 **十勝・イノベーション・エコシステム**…地域の創業・起業を目指す人材が事業創出を実現するための持続的な仕組みづくり。
- ※5 **特定空家**…そのまま放置すれば、倒壊などの著しく保安上危険となるおそれがあるなどと帯広市が判断し、認定した空き家。

私たちの一票を

帯広市の将来に

4月15日(日)は 帯広市長選挙
帯広市議会議員補欠選挙の投票日



明るい選挙のイメージキャラクター「めいすいくん」

帯広市長選挙と帯広市議会議員補欠選挙は、4月8日(日)に告示し、15日(日)に投・開票を行います。貴重な一票を投じましょう。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (市庁舎9階、☎65・4222)

投票できる人

次の要件をすべて満たす人です。

年齢要件
投票日当日、満18歳以上(平成12年4月16日以前に生まれた人)

住所要件
平成30年1月7日以前に帯広市に住民登録し、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記載され、帯広市の選挙人名簿に登録されている人

ただし、投票する日までに市外へ転出した人は投票できません。

投票所入場券を送付します

世帯ごとに住民票記載の住所にはがきを送付します。投票の際は、ご自身の入場券をお持ちください。3月23日以降に市内転居の届け出をした人

転居前の住所に投票所入場券を送付します。前住所の投票所で投票してください。

票してください。
入場券が届かなかつたり、紛失した場合
再発行はできません。入場券がなくても、投票できる人の要件を満たすことが確認できれば、投票することが出来ます。投票所で係員に申し出てください。

1枚のはがきで2人分までの入場券になっています
はがきの両面を開き、ミシン目の部分を切り離してお持ちください。1人分の入場券は、はがきと同じ大きさです。

当日の投票

◆投票所

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。
市内の投票所の一覧は、5頁をご覧ください。(表1)

◆投票時間

一部の投票所を除き、7時～20時です。

投票終了時刻の1時間繰り上げ
第35～40、42、43投票所は、投票終了時刻を1時間繰り上げ、19時までです。(表1)

◆投票の仕方

投票所の受け付けに投票所入場券を提示したあと、投票用紙を受け取り、投票を行います。

◆目の不自由な人の点字投票

投票所に点字器があります。投票所係員に申し出てください。

◆体が不自由な人などの代理投票

体が不自由などの理由で投票用紙に自書できない人は、投票所係員が代筆する代理投票ができます。投票の秘密は法律により堅く守られるので、安心して申し出てください。

◆介助・車いすが必要な場合

投票所係員に申し出てください。

投票日に投票所へ行けない場合

期日前投票や不在者投票が利用できます。

投票の流れ

帯広市で投票できる人

- <次の要件をすべて満たす人>
- ・満18歳以上(平成12年4月16日以前に生まれた人)
 - ・平成30年1月7日以前に帯広市に住民登録し、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記載され、帯広市の選挙人名簿に登録されている人
- ※ただし、投票する日までに市外へ転出した人は投票できません。

投票所入場券が届く

世帯ごとに住民票記載の住所にはがきを送付します。1枚のはがきで2人分までの入場券になります。選挙人が3人以上の世帯には、複数枚のはがきが届きます。

4月15日 指定の投票所で投票(7時～20時、一部19時まで)

投票所入場券に記載の投票所で投票します。目や体が不自由な人などの投票制度があります。

点字投票

代理投票

投票日に投票できない人は

期日前投票

期日前投票は、選挙当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで投票所に行けない人でも投票できるように設けられた制度です。該当する事由の宣誓書を記入してから、投票していただきます。

投票方法

投票しようとする人は、投票所入場券を持参してください。投票所入場券裏面に印刷してある「期日前投票宣誓書」をあらかじめ記入しておく、よりスムーズに受け付けできます。

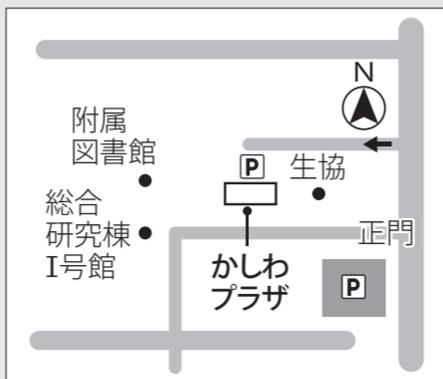
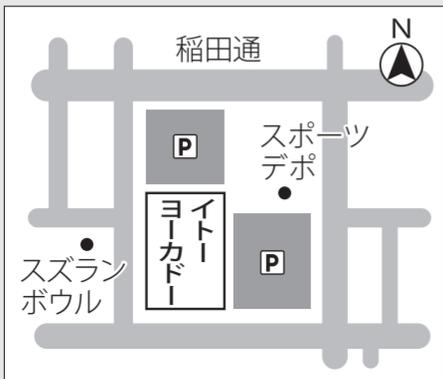
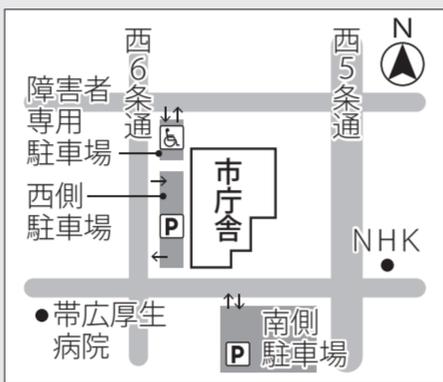
投票場所・日時

投票場所で日時が異なるので、ご注意ください。

- 市庁舎3階大会議室 (西5条南7丁目1番地)
4月9日(月)～14日(土)、
8時30分～20時

- イトーヨーカドー帯広店2階 (稲田町南8線西10-1)
4月9日(月)～14日(土)、
9時～20時

- 帯広畜産大学 かしわプラザ (稲田町西2線11番地)
4月11日(水)～12日(木)、
8時30分～20時



◆**期日前投票**
 仕事や旅行などで、投票日当日に投票に行けないと見込まれる人は、期日前投票ができます。詳細は4頁をご覧ください。

○**他市区町村で投票する方法**
 選挙の期間中に帯広市以外に滞在する人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会ですべての投票ができます。

「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、直接または郵便で、帯広市の選挙管理委員会に提出してください。投票用紙などの必要な書類を返送します。手続きに日数を要するので、早めの手続きをしてください。

様式は、投票所入場券の裏面を利用できるほか、市ホームページから印刷することもできます。

◆**不在者投票**



期日前投票所の様子(帯広畜産大学)

表2 郵便などによる不在者投票対象者

下記に該当し各種手帳などの交付を受けている人

障害名	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	対象外
心臓、じん臓、呼吸器 ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○



選挙公報(イメージ)

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、各家庭に配布します。

◆**選挙公報を
発行・配布します**

郵便などによる不在者投票の対象者で、自ら記載ができない上肢または視覚の障害の程度が1級(戦傷病者手帳の場合は特別項症から第2項症)の人のため、代理記載人が記載できる「代理記載制度」があります。あらかじめ選挙管理委員会への届け出が必要です。

○**郵便などによる投票**

表2に該当する人は郵便などによる不在者投票ができます。あらかじめ郵便等投票証明書の交付を申請する必要がありますので、早めに問い合わせください。

障害名	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	対象外
心臓、じん臓、呼吸器 ぼうこう、直腸、小腸 肝臓	○	○	○	○

介護保険の 被保険者証	要介護状態区分	
	要介護5	

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、各家庭に配布します。

◆**21時から即日開票します**

開票作業は、市の選挙人名簿に登録されている人なら誰でもご覧になれます。
日時 4月15日(日)、21時～
場所 総合体育館(大通北1)
市ホームページで投・開票状況を速報します

◆**投・開票の速報**

4月13日(金)までに届かない場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。コミュニティセンターや福祉センターなどにも配置します。

表1 投票所一覧表

投票区	投票所名	所在地	繰り上げ
1	市民活動プラザ六中	東11条南9丁目1番地	
2	東小学校	東7条南2丁目1番地	
3	柏小学校	東8条南11丁目1番地	
4	総合体育館	大通北1丁目1番地	
5	東コミュニティセンター	東7条南9丁目1番地	
6	帯広保育所	東3条南11丁目13番地	
7	北栄小学校	西7条南1丁目2番地	
8	開西小学校	西22条南3丁目3番地	
9	第一中学校	西13条北7丁目1番地	
10	帯広小学校	西8条南5丁目1番地	
11	光南小学校	東5条南20丁目1番地	
12	おひさま保育園	東1条南23丁目2番地	
13	花園小学校	公園東町2丁目3番地	
14	鉄南コミュニティセンター	西2条南24丁目16番地	
15	第四中学校	西5条南25丁目1番地	
16	豊成小学校	清流西1丁目1番地1	
17	中央福祉センター	西7条南12丁目11番地	
18	緑丘小学校	西14条南17丁目2番地	
19	南町中学校	西17条南35丁目1番1号	
20	南コミュニティセンター	西10条南34丁目1番地30	
21	栄保育園	西17条北2丁目30番24号	
22	栄小学校	西17条北1丁目44番29号	
23	啓西小学校	柏林台中町4丁目1番地	
24	緑西コミュニティセンター	西17条南4丁目30番4号	
25	第五中学校	西16条南4丁目29番42号	
26	若葉小学校	西17条南6丁目1番地	

投票区	投票所名	所在地	繰り上げ
27	緑南福祉センター	南町18番地1	
28	稲田小学校	西15条南39丁目1番1号	
29	西小学校	西23条南1丁目83番地	
30	西10号会館	西21条南2丁目32番19号	
31	大空小学校	大空町3丁目16番地	
32	大空会館	大空町12丁目2番地1	
33	啓北コミュニティセンター	西13条北2丁目1番地6	
34	川西農業者研修センター	川西町西2線59番地48	
35	富士農業センター	富士町西3線53番地2	■
36	上帯広農業センター	上帯広町西1線73番地157	■
37	清川農業センター	清川町西1線126番地39	■
38	広野農業担い手センター	広野町西2線150番地4	■
39	戸蔦林業センター	上清川町西1線183番地	■
40	愛国農業センター	愛国町基線39番地33	■
41	大正農業者トレーニングセンター	大正本町西1条1丁目1番地	
42	以平農業センター	以平町西8線12番地	■
43	泉連合会館	泉町西10線62番地15	■
44	広陽小学校	西19条南3丁目20番3号	
45	ときわの森保育所	西16条南5丁目22番5号	
46	西陵中学校	西18条南2丁目2番地	
47	明和小学校	西19条南4丁目24番地	
48	森の里小学校	西22条南4丁目3番地	
49	自由が丘福祉センター	自由が丘3丁目6番地1	
50	森の交流館・十勝	西20条南6丁目1番地2	
51	つつじが丘福祉センター	西24条南3丁目40番地1	

■は、投票終了時刻が1時間繰り上げられる投票所(投票時間:7時~19時)



国民健康保険の運営が変わります

国民健康保険（国保）制度の改革

国保はこれまで市町村がそれぞれ運営してきましたが、平成30年4月から、財政運営を都道府県単位で行うなどの制度改革が行われます。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4137）

日本の医療保険制度は、全国民が何らかの公的保険に加入する「国民皆保険制度」です。75歳未満で職場の健康保険などに加入していない人は、必ず国民健康保険（国保）に加入しなければなりません。

国保が抱える課題

国保は、職場などの健康保険の対象にならない人が加入する医療保険であるため、加入者に高齢者が多く、医療費水準が高くなっています。加えて、所得の低い加入者が多く、保険料の負担が重く

国民皆保険を守るための制度改革

高齡化の進展や、医療の高度化により、今後は医療費がますます増加し、国保を支える保険料や税の負担も増えることが見込まれています。今後を見据え、健康保険制度の最終的な担い手となる国保制度を将来にわたって持続させるため、

国が国保への財政支援を拡充（全国総額約3400億円）するほか、都道府県が市町村とともに国保制度の運営を担うこととしました。この制度改革により、次のような効果が期待されています。

- ▼市町村間で大きな差がある保険料水準の統一が図られ、負担の公平化が進む。
- ▼小規模市町村が抱える医療費増加に伴うリスクが都道府県内で分散される。

都道府県と市町村の役割

都道府県は、財政運営の責任主

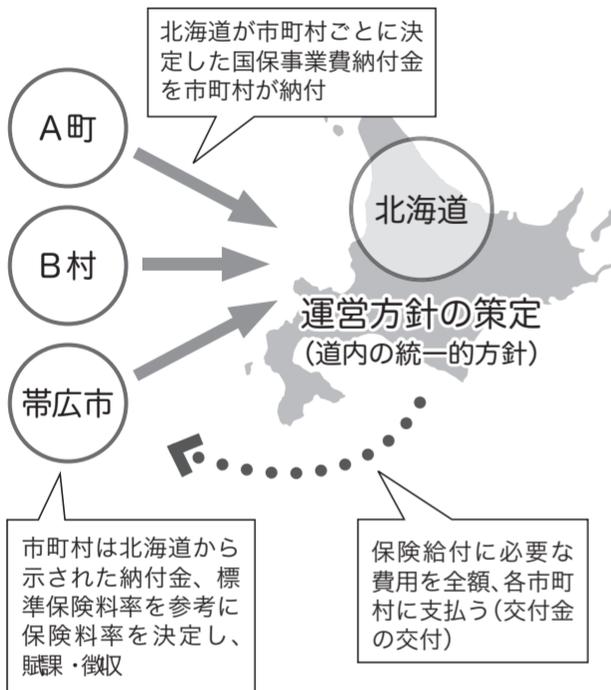


帯広市国保 都道府県単位化 検索

平成30年3月まで 市町村それぞれが単独で運営



平成30年4月から 北海道と市町村が共同で運営



各種手続きや保険料の納付先は、引き続き「帯広市が窓口」です

国保制度の仕組みは変わりますが、国保に加入している人が改めて加入するなどの手続きを行う必要はありません。国保の加入・脱退の届け出や医療費の償還払いの申請、保険料の計算・支払い、各種健診などは、これまで通り帯広市国保課が窓口となります。

制度改革で主に 変わること



都道府県単位で資格を管理します

4月から都道府県単位で資格を管理します。これにより、道内の他の市町村へ住所異動しても、資格の喪失や新たな資格取得の手続きは生じません。ただし、保険証は使えなくなるので、異動先の市町村で新たに発行してもらう必要があります。

高額療養費の多数回該当の算定方法が変わります

1年間のうちに高額療養費の支給が4回以上あった場合（多数回該当）、自己負担限度額が低くなります。これまでは別の市町村に住居異動すると、国保の資格を喪失するため、高額療養費の該当回数が通算されませんでした。

4月からは、道内での住所異動は、世帯としての継続性が保たれていれば、該当回数が通算できるようになります。

葬祭費の支給額が3万円に変わります

国保加入者が亡くなったときに葬祭を行った人（喪主または施主）に支給する葬祭費は、道内市町村間で差があったため、3万円に統一されます。市では2万5000円を、3万円に変更します。

保険証などの様式が変わります

制度改革により、保険証などの記載内容が変わります。新しい保険証などは、帯広市から加入者の皆さんへ郵送します。なお、現在お持ちの保険証などは、有効期限まで使ってください。

▶国民健康保険被保険者証（保険証）

平成30年10月の一斉更新から

▶高齢受給者証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証

平成30年8月の一斉更新から



保険料率の決め方が変わります

保険料率は、北海道から示される納付金および標準保険料率を参考に、帯広市が決定します。帯広市では、5月下旬に保険料率を決定する予定です。

北海道では、将来的に市町村間で大きな差がある保険料率を平準化し、全道で公平な負担に近づけていくことを最終的な目標にしています。

詳細は市ホームページに掲載しています

制度改革の詳細は、市ホームページに掲載し、随時情報を更新しているのをご確認ください。

体となって、市町村ごとに都道府県へ納める納付金や、保険料率の標準的な水準（標準保険料率）を算定するほか、国保の運営に係る方針を策定するなど中心的な役割を担います。

市町村は、これまで通り身近な窓口として、保険証の発行や保険料の決定・徴収、保険給付の決定、特定健診や人間ドックといった保健事業などを担います。



人間ドック・脳ドックの 申し込みを受け付けます

40歳以上の国民健康保険(国保)加入者と 後期高齢者医療制度の加入者が対象

平成30年度の間ドック・脳ドックの申し込みを4月5日(木)から12日(木)まで受け付けます。健康を維持するために、定期的に検査を受けて病気の予防に努めましょう。

問い合わせ 国保課(市庁舎1階) ☎65・4138

人間ドック・脳ドックで 健康状態をチェック

健康を維持して健やかな生活を送るためには、日頃から病気になるにくい生活習慣と、定期的な検査などの自己管理が大切です。

ドックは病気の早期発見・重症化予防などのための健診です。自分の健康状態を知り、病気の早期発見に努めましょう。また、健診の結果をもとに保健指導を受けることで、病気の予防や重症化を防ぎましょう。

もし現段階で気になる症状がある人は、ドックではなく、早めに医療機関を受診してください。

ドックの検査項目一覧

人間ドック 検査項目	血液検査、肺機能検査、腹部エコー検査、胸部レントゲン検査、胃レントゲン検査(医療機関により胃内視鏡検査)、心電図検査、血圧測定、尿検査、大腸検査(検便)、身体計測など
脳ドック 検査項目	MRI検査(脳断層撮影)、MRA検査(脳血管撮影)、血液検査、血圧測定、尿検査、身体計測など

対象者は40歳以上

ドックは、国保枠と後期高齢者医療制度枠の2区分で募集します。
国保枠

- ① 次の①～④をすべて満たす人
 - ② 4月1日現在、帯広市国保加入者で、昭和53年4月1日以前に生まれた40歳以上の人
 - ③ 昭和18年11月2日以降に生まれた人で、75歳になる前に受診できている人
 - ④ 国民健康保険料に未納がない世帯の人(平成30年4月13日まで納付した人)
- 後期高齢者医療制度枠**
- ① 次の①～③をすべて満たす人
 - ② 4月1日現在、昭和18年11月1日以前に生まれた帯広市国保加入者または、市内在住の後期高齢者医療制度加入者
 - ③ 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人(平成30年4月13日までに納付した人)

③ 脳ドックは、平成29年度国保・後期高齢者医療制度脳ドック

を受診していない人
定員(いずれも抽選)

人間ドック 国保450人 後期高齢者医療制度50人
脳ドック 国保700人 後期高齢者医療制度100人

申し込みは専用の申込書を
郵送、持参、インターネットで

受付期間は

4月5日(木)～12日(木)

- 郵送は12日(木)消印有効
- インターネットは12日(木)24時受信分まで有効

申し込みはどちらか1人1回

人間ドックか、脳ドックのどちらかを選択してください。両方の申し込みはできません。申し込みが重複した場合は無効になります。電話やファクス、はがきによる申し込みはできません。

◆ 郵送・持参での申し込み

専用の申込書に必要事項を記入し、国保課へ郵送、または国保課川西支所、大正支所に持参してください。

申込書の配布場所

国保課、川西支所、大正支所、

インターネットからの申し込みはこちら▶



帯広市 各種ドック 検索

各コミセン、大空会館。市ホームページからも印刷できます。

〒080・8670 西5条南7丁目1番地
帯広市役所国保課ドック受付係

◆ インターネットでの申し込み
市ホームページからも申し込みできます。人間ドック、脳ドックの入力フォームはそれぞれ別になっているので、注意してください。

脳ドック申し込みの注意点

脳疾患で治療中または経過観察中の人、体内にペースメーカーや埋め込み型除細動器、人工内耳がある人は申し込みできません。

また、MRIは強力な磁気が発生するので、人工関節、ステント、動脈瘤クリップを使用している人、磁石式入れ歯、インプラント、そ

の他金属と思われるもの、アート眉などのアートメイクがある人は、やけどや医療機器誤動作など重大な事故につながる恐れがあります。必ず主治医や施術元に確認の上、申し込みください。

決定通知書と受診券の送付

応募多数の場合は、過去のドック受診年度などを考慮して抽選で決定します。

結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券(決定通知書)を、抽選に外れた人には結果通知書と特定健診・後期高齢者健診受診券を同封して、5月中旬に郵送します。

病院ごとに受け入れ人数が決まっています。抽選の結果、希望とは異なる医療機関に決定する

場合があります。あらかじめご了承ください。

また、市外へ転出した時や他の健康保険に加入した場合は、受診決定後であっても受診できません。

受診には予約と負担金が必要です

当選した人は、医療機関に予約して受診してください。医療機関によっては、あらかじめ日程が決まっている場合があります。

受診期間 6月1日(金)～平成31年3月30日(土)

受診負担金 5000円

※受診時に医療機関の窓口でお支払いください。

健診結果に基づく保健指導

健診結果により、市の保健師が文書や電話、訪問による保健指導を行う場合があります。

「人間ドック」・「脳ドック」 申し込みと受診の流れ

対象者(市内在住者)

国保枠該当者 後期高齢者医療制度枠該当者





予防接種で 病気を防ごう

平成30年度 定期予防接種

予防接種は、感染症の流行を防いで、死亡率が高い病気や重い後遺症につながる病気の効果的な予防になります。

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

子どもの 定期予防接種



子どもの定期予防接種には、保健福祉センターで行う「集団接種」と、実施医療機関で行う「個別接種」があり、無料で受けることができます。(表1)

病気やワクチンの種類により、対象年齢や接種回数が異なります。

表1 子どもの定期予防接種の種類と対象

対象疾病	ワクチン	対象	回数
結核	BCG	1歳になる前日まで(5カ月児健診で実施)	1回
B型肝炎	B型肝炎	1歳になる前日まで(標準:2カ月・3カ月・7~8カ月)	3回
ヒブ感染症	ヒブ	生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる)	4回
小児の肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌	生後2カ月~4歳児(接種開始月齢によって接種回数が異なる)	4回
ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ	四種混合	生後3カ月~7歳6カ月になる前日まで	4回
麻疹・風疹	麻疹・風疹混合	1期 1歳児	1回
		2期 年長児(平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ)	1回
水痘(水ぼうそう)	水痘	1歳~2歳児	2回
ジフテリア破傷風	二種混合	11歳~13歳の誕生日前日まで	1回
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	ヒトパピローマウイルスワクチン	小学6年生~高校1年生相当の女子(現在、積極的勧奨をしていません。接種希望者は、医師に相談してください)	3回
日本脳炎	日本脳炎	1期 生後6カ月~7歳6カ月になる前日まで(標準:1期初回 3歳児・1期追加 4歳児)生年月日で平成30年度の対象者が決められています。対象者には個別に案内します。	3回
		2期 9歳~13歳の誕生日の前日まで(標準:9歳児・1期完了者)	1回
すでに対象期間が過ぎている20歳未満の人も、接種ができます。平成30年度の優先接種の対象者には、5月上旬に個別に案内予定です。年度ごとの優先接種の対象者は、市ホームページに掲載しています。生年月日によっては、13歳または20歳の誕生日を過ぎると任意接種(有料)になります。			

高齢者の 定期予防接種



高齢者の肺炎球菌予防接種は、5月上旬に、対象年齢の人にお知らせを郵送する予定です(表2)。お知らせが届いた人で接種を希望する人は、2900円で受けることができます(被保護証明書提出の場合は無料)。定期接種対象年齢以外の人が任意で接種する場合は、全額自己負担です。

対象年齢は、平成30年4月1日~平成31年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人です。(過去に23価肺炎球菌予防接種を受けた人を除く)

また、満60歳から65歳未満で特定の疾患(心臓呼吸器腎臓免疫不全など)により障害のある人も対象となる場合があります。

実施医療機関は、お知らせに同封するほか、4月上旬に総合案内(市庁舎1階)、各コミセンにチラシを配置します。なお、4月中旬に接種を希望する人は、事前に健康推進課に問い合わせください。

表2 平成30年度高齢者の肺炎球菌予防接種の対象年齢

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生~大正8年4月1日生

平成30年度までは65歳から100歳までの5歳刻みの人が対象。平成31年度以降は満65歳のみ。



生涯学習
マスコット
キャラクター
「マナビィ」

「やってみたい」を 応援します

プラザ・エンジョイスクール

問い合わせ とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)

プラザ・エンジョイスクールでは、高校生以上を対象に、初心者でも楽しめるさまざまな講座の受講生を募集しています。

**多彩な講座から選べる
熱意ある講師も魅力!**

スポーツや音楽、書道・絵画、華道・茶道、料理、語学、文学、パソコンなど、通年で約150講座を開講しています。

どの講座も熱意ある講師陣が、明るく楽しく講座を進めていきます。また、受講者同士の交流も魅力の一つです。

**ライフスタイルに応じた
受講しやすい時間帯を用意**

午前・午後・夜間の時間帯を選べる講座があり、子育て中の人や働いている人も、ライフスタイル

に合わせて受講できます。

また、とかちプラザで講座を受講している間、2歳以上就学前の託児が無料で受けられます。

募集は前期・後期の年2回

5月~10月を前期※として4月に、10月~4月を後期として10月に募集します。

費用5回コース4000円、10回コース8000円、20回コース1万6000円、その他テキスト代
※前期募集の詳細は14頁参照



前期講座パンフレットは緑色の表紙が目印

人気の講座を紹介します! 「新クッキング入門(夜間)」



◀講座の様子
受講者の年齢層は20~70代。講師が優しく丁寧に指導します。

【受講生(30代、女性)】

身近にある食材で手軽に作れる、栄養バランスのとれたメニューが学べます。毎回どんな料理を作るのか楽しみです。

【講師 小西美子さん】

食は元気の源です。この講座で少しでも料理を作る楽しさと、健康を考える大切さを感じてもらえるよう心掛けています。





火災の原因を知って 予防しましょう

平成29年中の火災発生状況

問い合わせ 26・9124 とかち広域消防局予防課(西6南6、消防庁舎3階、☎)

1年で32件の火災が発生

平成29年に帯広市内で発生した火災は32件で、前年と比べて22件減少しました。(表1)

出火原因は1位のストーブをはじめ、たばこやマッチ・ライターなど、生活に身近なものが原因で火災が発生しています。(表2)

住宅用火災警報器の効果

過去5年間の住宅火災において、住宅用火災警報器を設置していない世帯では12人が亡くなっています。一方、設置している世帯では死者が出ていません。設置していない住宅は、命を守るため必ず設置しましょう。

表1 火災発生状況

	平成28年	平成29年	増減
火災件数(件)	54	32	▲22
建物火災	30	23	▲7
住宅	18	15	▲3
事業所など	12	8	▲4
車両火災	11	2	▲9
林野火災	0	0	0
その他火災	13	7	▲6
野火	5	2	▲3
工作物など	8	5	▲3
死者数(人)	3	2	▲1
負傷者数(人)	9	6	▲3

表2 主な出火原因

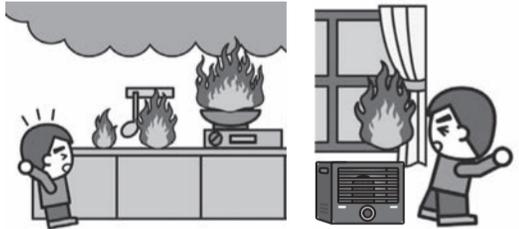
出火原因	件数
1位 ストーブ	6件
たばこ	3件
2位 火入れ*1	3件
マッチ・ライター	2件
3位 車の排気管*2	2件

*1 火入れとは田畑などの枯れ草、雑草などを焼くこと。
*2 オイルや燃料が漏れて排気管に付着し出火。

Check! 火災を防ぐ チェックポイント

実際にあった事例をもとに注意点をまとめたので、次の点を中心に注意しましょう。

- ストーブの近くに燃えやすい物を置かない。また、近くでスプレー缶などを使用しない。
- 就寝時、外出時はストーブの火を必ず消す。
- こんろを使用している時は、そばを離れない。
- 灰皿には水を入れ、寝たばこやポイ捨てを絶対にしない。
- 家の周りに燃えやすい物を置かない。(放火されないようにする)



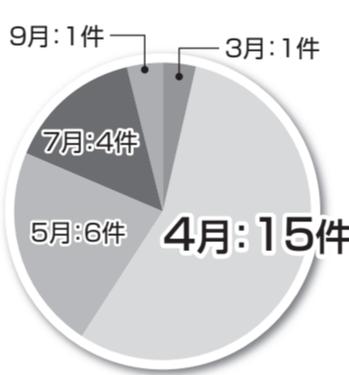
火の用心ことばを 形に習慣に

4月20日～30日 春の火災予防運動

問い合わせ 26・9131 帯広消防署指導課(西6南6、消防庁舎1階、☎)

雪解けが進むこの時期は空気が乾燥し、野火が発生しやすくなります(図)。火災が発生すると被害が大きくなるので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

図 平成25～29年野火発生件数



4月20日～30日の期間中、こんろなどの状況を確認するため、消防職員や消防団員が高齢者や体の不自由な人の家を訪問します。このほか、子どもの火遊びをなくするため、女性消防団「桜華分団」が、「子どもの火遊び」をテーマに市内5カ所の幼稚園などの子どもたち向けに防火演劇を披露し、火と煙の恐ろしさを伝えます。

春の火災予防フェスティバル開催

消火や煙などの体験コーナー、子ども用防火衣を着て写真撮影や住警レンジャーショーを行います。日時 4月22日(日)、10時～12時 場所 イトーヨーカドー帯広店東側駐車場(稲田町南8)



防火衣で気分は消防士

不要なライターを回収します

春の火災予防運動期間中は、消防署や各出張所で不要なライターを回収します。

住宅用火災警報器の設置に関する訪問調査に伺います

住宅用火災警報器の設置把握と普及啓発のため、無作為に抽出した住宅を訪問し、玄関先で設置状況などをお聞きします。必ず制服を着用し、消防職員証を携帯しています。ご協力をお願いします。

とりカエルからのお知らせ



住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします



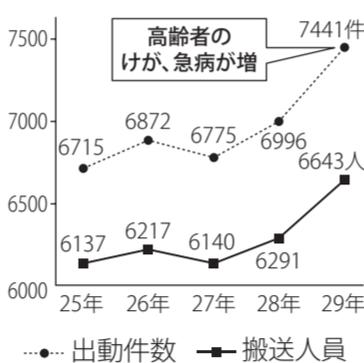
救急出動過去最多 半数以上は軽症者

平成29年中の救急出動状況

問い合わせ 26・9131 帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎)

平成29年に帯広消防署の救急車が出動した件数は7441件で、前年に比べて445件増加、搬送した人数も352人増加の6643人で、いずれも過去最多となりました(図1)。1日当たり約20件出動したことになります。

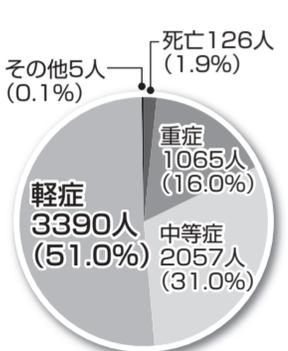
図1 出動件数・搬送人員



搬送者の半数以上が軽症

超高齢社会の進展などで救急需要が増加しています。今後さらなる救急出動件数の増加が予想されている中、平成29年に救急車で搬送した人のうち、51パーセントが入院を必要としない軽症でした(図2)

図2 搬送者の程度別割合



軽症の中には「病院までの交通手段がない」「この医療機関を受診すれば良いか分からない」などの理由で、救急車を要請する事例もありました。救急車や救急医療は限りがあります。緊急性のない出動が増える

と、本当に救急車を必要としている人への対応が遅れることがあります。大切な命を救うには、皆さんの理解と協力が必要です。家庭内での事故防止に努め、症状が軽いうちに、早めに医療機関を受診するよう心掛けましょう。

こんなときは迷わず119番

反応や呼吸がない、顔色が悪く呼吸が弱い、突然の激しい頭痛や胸痛を訴えているなどの状態は、生命に危険がある可能性があります。このような場合は、ためらわずに119番通報してください。

休日や夜間などの医療機関が知りたいときは

帯広市急病テレホンセンター

☎ 26・1099

救急医療情報案内センター

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

☎ 011・221・8699

知る分かる つながる 町内会

町内会初心者向けナビ

安心で快適な暮らしを支える町内会の取り組みを紹介しします。
町内会のことを知って、活動に参加しませんか。

問い合わせ 市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130、ファクス23・0156、
active@city.obihiro.hokkaido.jp）



▲町内会加入受け付け



▲町内会・市民活動の紹介

現代社会は情報通信手段の進展や価値観の多様化、ライフスタイルの変化などにより、住民同士のつながりが希薄になってきているといわれています。しかし、安心感や潤いのある暮らしを育むためには、地域住民同士の「顔の見えるお付き合い」が大切なのではないでしょうか。

町内会が支える暮らしの安全

町内会は、各地域に住んでいる人々が触れ合いの場をつくり、助

け合い、支え合いながら、快適で住みよいまちをつくるために組織された自主的な任意団体です。市内には768（平成29年4月1日現在）の町内会があり、下のイラストのような日々の暮らしに密接に関わるさまざまな活動が行われています。

それぞれの地域では、防犯灯やゴミステーションの維持管理をはじめ、子どもたちの登下校時の見守りや広報おびひろの配布、花植えや清掃活動などを行っています。ほかにも、災害に備えた自主防災

活動など、お互いが生活しやすい環境や私たちの安心で快適な暮らしを支えており、その活動費は、主に地域の皆さんの町内会費で賄われています。

町内会の行事や活動への参加をきっかけに、地域住民同士の親睦が深まることは、いざというときの大きな力となります。住んで良かったと思える地域は、町内会の皆さんの一人ひとりの協力で支えられています。

住みよい地域をつくるため、町内会の取り組みを知って参加してみませんか。

町内会に加入するには

町内会の加入や町内会に関する相談は、市民活動推進課まで気軽に問い合わせください。

町内会のユニークな活動やアイデアを募集!

「こんな町内会あったらいいな」といったご意見や、町内会の行事情報、他の町内会にもお知らせしたいアイデアなど、あなたの地域をさらに住みやすいまちにするためのいろいろな声を、市民活動推進課までお聞かせください。

できる範囲で町内会活動を



帯広市町内会連合会
会長 高宮 裕 さん

自分の住む地域の町内会が無くなったらと考えてみたことはあるでしょうか。町内会の維持管理機能が失われ、夜道を照らす防犯灯が無くなり、町内の至る所に暗がりが発生するかもしれません。

今、町内会は高齢化などの変遷期を迎え、新たな人材、知恵を必要としています。現在、町内会活動に携わっていない人でも、できる範囲、わずかな協力で構わないので、町内会活動に参加していただければ幸いです。

また、町内会側もおのおのに大きな負担がかからないような町内会運営を考えていかななくてはなりません。すべてを人ごとではなく自分事として捉えていただき、それぞれの地域を住みよいまちにできるような力を合わせましょう。

いくつか知ってる?

暮らしの中の町内会活動

町内会加入促進へ協定締結

帯広市町内会連合会、北海道宅地建物取引業協会帯広支部、帯広市が、アパートやマンションなどの入居者の加入促進に向け、三者協定を締結しました。



広報おびひろの配布

登下校時の見守り

親睦行事

公園や花壇の清掃・管理

ラジオ体操

防犯パトロール

ゴミステーションの維持管理

資源集団回収

啓発看板の設置

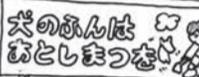
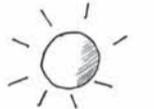
定期総会

除雪のお手伝い

回覧板で情報伝達

防犯灯の維持管理

防災・避難訓練





健康で安心して暮らせる まちを目指す

健康増進・自殺対策計画「第二期けんこう帯広21」

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市では、すべての人が健やかで心豊かに暮らせるまちを目指して、「第二期けんこう帯広21」をもとに、市民の健康増進を総合的に進めています。計画では、帯広市民の特徴的な健康課題である「糖尿病」「がん」「こころの健康」を重点としています。

原因はさまざまですが、喫煙は確実にごがんになるリスクを高めることが分かっています。

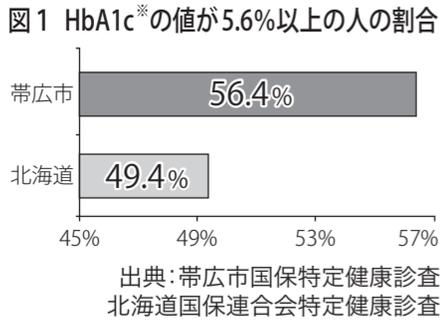
がん検診は、症状がない段階の小さながんも発見することができます。早期発見は生存率が上がるだけでなく、治療方法の選択肢が広がり、経済的負担、身体的負担の軽減になります。

治療と仕事の両立には周囲の理解が必要

医療技術が進み、働きながら治療する人も増えていきます。職場では柔軟な勤務体制や良好な雰囲気づくりなど周囲の理解が必要です。

①糖尿病

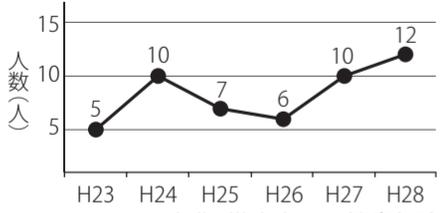
帯広市は全道と比べて、糖尿病やその予備群の人が多く状況です（図1）。また、糖尿病が重症化して、人工透析が必要になる人が増えています。（図2）



出典：帯広市国保特定健康診査 北海道国保連合会特定健康診査

※HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）過去1～2カ月の血糖値の状態を示す値で、5.5%以下が基準値（正常値）です

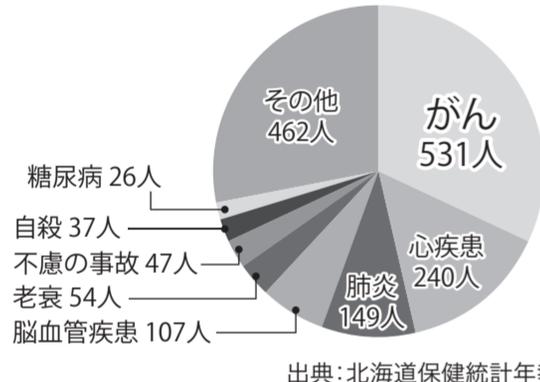
図2 糖尿病腎症による新規透析導入患者数



出典：帯広市国民健康保険

※糖尿病腎症 糖尿病が重症化すると腎臓の機能が低下して人工透析が必要になることがあります

図3 平成27年 帯広市の主要死因別死亡数



出典：北海道保健統計年報

表2 帯広市健康づくりアンケート結果

	平成23年	平成29年
改善	喫煙率	22.1% ↓ 18.4%
	定期的に歯の健診を受けている人の割合	16.7% ↑ 24.1%
悪化	運動習慣を持つ人の割合（20～64歳）	(男性) 29.9% ↓ 23.1% (女性) 28.1% ↓ 26.5%
	歩いて5分以内の距離で自家用車を利用する人の割合	23.1% ↑ 26.4%

知られていない自殺の現状 平成18年に自殺対策基本法ができて以降、自殺は「個人の問題」から、広く「社会の問題」と認識されるようになりました。全国では1年間で、自殺により2万人以上が亡くなっています。これは交通事故死亡者の約5倍で、20歳代、30歳代の死因の1位でもあります。

ゲートキーパーが地域を支える ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげる身近な応援者です。このような存在は、悩んでいる人に安心感を与えます。身近に応援者がいる地域づくりを進めるために、市ではゲートキーパーの養成講座を行っています。希望に応じて実施しますので、ぜひ活用してください。

市民の生活習慣の現状 計画の中間見直しに当たり、昨年5月に市民アンケート調査を実施しました。前回の調査結果（平成23年）と比べて「喫煙率」「歯の健診を受けている人の割合」に改善がみられました。一方、「20歳代で運動習慣を持つ人の割合」

③こころの健康 帯広市における自殺者数は、全国や全道と比べて多い状況が続いています。（図4）

生きることを地域で支える 自殺は、健康、仕事、いじめなどの問題が複雑に関係しています。市は、これらの解決を支援するネットワークづくりを進めています。加えて、住民も参加する地域づくりとして展開することを通して、苦しむ人を早期発見して対応できる仕組みの構築を目指しています。

表1 市の健診・がん検診が受けられる年齢と回数

健康診査	35歳以上	年1回
胃がん検診	35歳以上	年1回
肺がん検診	40歳以上	年1回
大腸がん検診	40歳以上	年1回
前立腺がん検診	50歳以上	年1回
子宮がん検診	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	40歳以上	2年に1回

運動不足解消に「オビロビ」

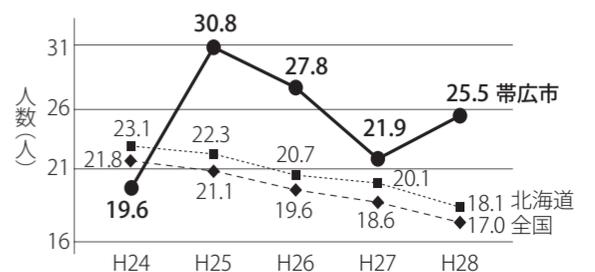
「おびひろエアロビクス」の略称で、1回10分程度の体操です。体力に合わせて4種類あり、市内の集まりやサークルなどでも活用されています。市ホームページからご覧いただけるほか、希望に応じてDVDを差し上げています。



オビロビ 検索



図4 自殺者数の推移（人口10万人当たり）



出典：厚生労働省自殺統計



国民年金からの

お知らせ

4月から保険料改定、
学生納付特例新年度受付開始

20歳になったら国民年金の加入が義務付けられています。学生で納めることが難しい場合は、学生納付特例を申請してください。

問い合わせ 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113 音声案内2↓2）

国民年金保険料は、毎年度改定されています。4月からの保険料は、月額1万6490円から月額1万6340円になります。（150円減）

国民年金制度は、20歳から60歳までの40年間加入し、その納付状況によって年金額が決定されます。届け出を忘れたり、国民年金保険料の未納があると将来受け取る年金額が少なくなる場合や、受けられなくなる場合があります。

「学生納付特例制度」

学生で国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の所得が基準額以下（本人の所得金額が、118万円＋扶養親族×38万円で計算した額以下の場合）であれば、申請により在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

平成30年度（平成30年4月～平成31年3月）の学生納付特例の申請受け付けは4月2日（月）からです。申請は、戸籍住民課または帯広年金事務所です。

また、平成29年度に学生納付特例が承認されていて、平成30年度も引き続き同じ学校に在学予定の人

は、日本年金機構から4月上旬に送付されるはがきに必要事項を記入して返送してください。はがきが届いていない場合は、申請書の提出が必要です。

猶予期間は、受給する老齢基礎年金額には反映されませんが、年金を受給するための条件になる受給資格期間には算入されます。また、猶予期間中であっても事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。（表）

	老齢基礎年金		障害基礎年金(※1) 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への反映	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×(※2)	○
未納	×	×	×

(※1) 障害基礎年金および遺族基礎年金を受けるためには一定の要件があります。
(※2) 保険料を10年以内に納付（追納）すると年金額に反映されます。

過年度分も申請できます

過去の期間で学生納付特例の申請をしていなくても、在学期間が確認できるものがある場合は、申請日

から2年1カ月前の月分まではさかのぼって申請できます。（図）

図 過年度分の申請例
平成28年4月時点で、20歳以上で在学していた場合



申請に必要なもの

▽個人番号と本人確認ができるもの（「個人番号カード」または「通知カード」と、運転免許証やパスポートなどの本人確認書類※顔写真付きであれば1点、顔写真なしであれば2点）▽年金手帳▽印鑑▽在学期間の分かる学生証（写しも可）または在学証明書（原本）など

猶予期間の保険料を納付する「追納制度」

学生納付特例などで、保険料納付が猶予された期間は、保険料を全額納めたときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

これを補うために、猶予された期間から10年以内であれば、年金の受給前に限り、さかのぼって保険料を納めることができます。納めると受け取る年金は減少しません。ただし、猶予された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に、経過期間に応じた額が加算されます。追納を希望する場合は年金事務所です。

ものづくりの アイデアを支援

売れる商品づくり

問い合わせ 工業労政課（市庁舎7階、☎65・4167）

帯広市では、平成20年度からのものづくり総合支援補助金制度を通じて、市内の中小企業などの事業者の皆さんのチャレンジを支援しています。これまでの採択件数は、10年間で89件に上ります。さらに、補助金支援と並行して、新事業展開に向けたスキルアップやノウハウ蓄積に役立つソフト面での支援として、「ものづくり支援講座」を開催しています。まずは相談してください。

平成30年度の募集開始

制度の詳細や、これまでの活用事例などは、市ホームページをご覧ください。

◆帯広市ものづくり総合支援補助金

6月4日（月）のプレゼン会への参加は必須。

対象者 市内中小企業者など

補助率 2分の1以内

補助限度額 最大150万円（補助メニューにより異なるほか、産学官連携などによる加算制度があります）

募集期間 4月2日（月）～5月25日（金）

◆ものづくり支援講座

開催日時 4月25日（水）、5月8日（火）、5月15日（火）、全3回、いずれも18時30分～21時30分

場所 市庁舎10階

募集期間 4月2日（月）～18日（水）



補助金を活用した成果品

第60回こどもの読書週間

「はじまるよ!本のカーニバル」

こどもの読書週間に併せて、おはなし会や映画会など、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。

場・問特に記載がないものは図書館(西2南14、☎22・4700)

ふしぎがいっぱい

理科系の絵本、「かがくのとも」「ちいさなかがくのとも」「たくさんのおふしぎ」などの展示と貸し出し。

日 3月31日(土)～5月17日(木)

日曜映画会

大人向け映画会。「映画 深夜食堂」を上映。

日 4月22日(日)、14時～16時5分

ナウマン号 in 児童会館

移動図書館バス「ナウマン号」で図書の貸し出しを行う。11時～11時30分まで、図書館職員によるおはなし会も行う。



日 4月29日(祝)、10時～12時
場 児童会館(緑ヶ丘2)

スペシャルおはなし会

帯広図書館友の会おひさまによる、大型絵本の読み聞かせや紙芝居など。



日 4月30日(振)、11時～11時40分

なりきり図書館員

図書館カウンターや普段は見られない裏側業務を体験する。

対小学生

日 5月5日(祝)、①11時～、②11時30分～、③14時～、④14時30分～、⑤15時～、⑥15時30分～、いずれも20分程度

定 各回抽選1人

申 4月7日(土)～21日(土)までに、図書館へ。



こうさく教室

～おりがみでつくってあそぼう!ハンドスピナー～

折り紙を使って手裏剣型のハンドスピナーを作る。

対小学生

日 5月6日(日)、14時～15時30分

定 先着15人

申 4月7日(土)～5月5日(祝)までに、図書館へ。

Information 帯広市からの お知らせ

4月

申し込み方法など、特に記載のないものは、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳しい内容は、担当課へ問い合わせください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、F23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日(スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先(往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

日 4月14日(土)～5月6日(日)、9時～16時

ロビー展「五月人形展」

当館所蔵の桃太郎や金太郎の五月人形や鎧兜、染め抜きのこいのぼりを展示。



心地よい朗読でリラックス

日 4月17日(火)、11時～11時30分
場・問 図書館(西2南14、☎22・4700)

大人のための 「ほのぼのおはなし会」

ゆったりほのぼのとした気持ちで、朗読や絵本を楽しむ会。4月は「帯広・十勝の民話を伝えるコロポックルの会」による朗読会。

イベント

日 4月21日(土)、22日(日)、いずれも10時～16時

◆ 科学技術週間行事

科学技術週間(4月16日～22日)に併せて、ポスターの配布と宇宙地球に関するビデオを放映。

日 4月14日(土)、10時～12時

対小・中学生と保護者

◆ 親子のエンジョイ将棋

日 4月8日(日)、10時～12時

対小・中学生と保護者

◆ 親子囲碁入門教室

日 4月8日(日)、10時～12時

対小・中学生と保護者

児童会館のイベント

日 4月17日(火)、11時～11時30分
場・問 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

子どもウィークを楽しもう 「いっしょにあそぼう!!」



就学前の子どもを対象に、ちびっこサーキットやマーチング、バトン演技、絵本のおはなし会などを行う。

日 4月29日(祝)、10時～13時30分
場 児童会館(緑ヶ丘2)

問 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)

とかち大平原交流センター からのお知らせ

場・申・問 4月1日(日)～20日(金)までに、とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

◆昔の農機具を使っていもを植えよう!

昔の農機具を使って数種類のイモを植える。クイズ大会も開催。
日5月3日(祝)、10時～12時
定先着10組



◆子どもレストラン

子どもたちが料理を作り、お父さんやお母さんをもてなす。
対小学3～6年生と保護者
日5月5日(祝)、10時～14時
定先着5組
費子ども1000円、大人500円



帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。

場・申・問 3月25日(日)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆四季の森めぐり～早春～

第2柏林台川周辺の森で、春の花や生き物を観察する。帯広の森アイスアリーナ駐車場集合、解散。
日4月15日(日)、9時30分～12時
定先着30人

◆森の寺子屋～木の巻～

木こり体験やペレットづくり体験、森の道づくりなどに挑戦する。
対小学生
日4月29日(祝)、10時～15時
定先着15人
費3000円

◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験をして、切った木でこいのぼりなどの小物を作る。
日5月3日(祝)、9時30分～12時
定先着15人

無料発明相談

弁理士などの専門家による、特許や商標などの知的財産権に係る無料相談。事業者に限らず、一般の人の参加可能。
日4月18日(水)、11時～17時の間で1組1時間
場とかちプラザ(西4南13)
申・問帯広発明協会事務局(市庁舎7階、工業労政課内、☎65・4167)へ。

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じる。秘密厳守。
日4月18日(水)、13時～15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
問帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方方法務局帯広支局内、☎24・5853)
担当課男女共同参画推進課

講座・教室

ソーセージ、チーズ作り体験

地場産の生乳や肉を使った加工体験。
定先着①③各10人、②20人
場・申・問各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
①チーズ研修(約1キログラム)
日①4月21日(土)、②5月5日(祝)、いずれも10時～16時
費各3000円
申込期限①4月13日(金)、②27日(金)
②ソーセージ研修(約250グラム)
日4月29日(祝)、10時～14時
費1000円
申込期限4月20日(金)
③ソーセージ研修(ブレンほか全3種、計約700グラム)
日5月13日(日)、10時～14時
費2200円

百年記念館の講座・教室

申込期限5月2日(水)

場・問百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)
◆博物館講座「十勝地方を記録した人々―松浦武四郎・田内捨六・内田瀟・河野常吉―」
さまざまな探査記録や報告書から、幕末～明治時代の十勝地方がどのように考えられていたか探る。
日4月21日(土)、14時～16時

◆百年記念館の展示がわかる

解説ボランティア入門講座
百年記念館の展示室を案内するための、基本的な郷土の知識を学ぶ。同館の展示解説ボランティアとして活動してみたい人は、引き続き応用編で学習することも可能。
対十勝管内在住で、全ての講座に参加できる人
日5月17日、31日、6月14日、28日の木曜日、全4回、10時～12時
定先着20人
申4月1日(日)～5月6日(日)までに、

野草園で春の花を楽しもう!

場野草園(緑ヶ丘2)
問児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆野草園臨時開園

春先にしか見ることのできない花を楽しむ。
日4月22日(日)～28日(土)、9時～15時

◆野草園開園の集い

4月29日～10月31日までの開園を記念して、開園初日の来園者に花の苗を無料配布(無くなり次第終了)。野草園運営委員の園内案内もあり。
日4月29日(祝)、10時～12時



プラザ・エンジョイスクール 平成30年度前期講座

5～10月に開催する健康やスポーツ、音楽、書道、語学、料理など全44講座の受講生を募集。詳細は総合案内(市庁舎1階)、とかちプラザ、コミセンなどに配置のパンフレットか市ホームページで確認してください。とかちプラザ本校分の講座のみ、託児可能。
対高校生以上



申・問 4月11日(水)～24日(火)、10時～21時30分までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。西帯広コミセン分校分は、4月11日(水)、10時～11時まで西帯広コミセン(西23南2)でも受け付け。いずれもパンフレットに折り込みの郵便振替用紙での申し込みも可能。

種類	講座
健康・スポーツ	ZUMBA & ウェーブストレッチ、背骨コンディショニング、太極拳、ヨガ・気功、社交ダンス、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語
文学	源氏物語(初級、中級)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、刺しゅう、ちぎり絵、アロマテラピー、着物、絵手紙
その他	華道、茶道、料理、パソコンなど



消費者講座1回目

百年記念館へ。
日常の暮らしに役立つ基礎的な知識を学ぶ、年間6回の講座。
1回目は「はじめてみませんか『エシカル消費』」と題して、村上早苗氏(帯広消費者協会副会長)を講師に学ぶ。
日4月27日(金)、10時～11時30分
場とかちプラザ(西4南13)
定先着150人
申・問 4月2日(月)～26日(木)までに、安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

プラザ・エンジョイスクール短期講座 「ハーブ&アロマテラピー」受講生募集

戸川久美子氏(アロマテラピーインストラクター)を講師に、身近なハーブやアロマテラピーを使ったストレス解消方法を学ぶ。
日4月26日(木)、10時15分～11時45分
定先着20人
費2200円
場・申・問 4月3日(火)～18日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼

家庭教育学級で 学びませんか？

食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。

子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全10学級開設。未就学児の託児もあり。

対保護者

日5月～翌年2月までの月1～2回、平日の午前

場各小学校、とかちプラザなど

定各学級先着50人

費年間3000円程度

申・問子育て支援

課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。



学級生交流会の様子

3回の講習で、家庭でできる草木染めを学ぶ。
日4月17日(火)、5月8日(火)、6月5日(火)、全3回、10時30分～11時30分
定先着10人
費6480円
場・申・問4月9日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

草木染め教室

吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日・場①4月9日(月)、消防庁舎(西6南6)、②19日(木)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分
定①先着50人、②先着30人
費5000円
申・問①は4月2日(月)まで、②は4月12日(木)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

日本語講座に参加しませんか？ Let's Learn Japanese!

外国人向けの、生活に必要な日本語を学ぶ講座。
対十勝管内在住の外国人
日5月9日～7月11日までの毎週水曜日「初級1」「初級2」、18時30分～20時
場市庁舎
申・問5月8日(火)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

健康・福祉

障害福祉課からのお知らせ

申・問各申込期間に、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)へ。

◆要約筆記奉仕員養成講座

会話や講演内容などを文字に変えて伝える技法を学ぶ。
日4月24日～7月31日の火曜日、全13回、10時～15時
場グリーンプラザ(公園東町3) 定抽選20人
申込期限4月19日(木)

◆第4回かつば水泳教室

水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。
対特別支援学級通級者を含む身体障害者手帳が療育手帳を持つている小・中学生とその保護者
日5月9日～7月25日の水曜日、全12回、18時～19時
場帯広の森市民プール(南町南7線56)
定先着30人
費保険料のみ実費
申込期間4月2日(月)～24日(火)

健康推進課からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座

テーマに関するミニ講話と体操や筋トレを行う。
対市内在住の18歳以上
定先着40人
・「膝痛、腰痛予防」
日4月5日(木)、14時～15時30分
申込期限4月4日(水)

◆「バランスの良い食生活」

日4月17日(火)、10時～11時30分

◆健康相談・栄養相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。別な日程を希望する人は要相談。
日①4月12日(木)、②25日(木)、時間は応相談
申込期限①4月11日(水)、②24日(火)



専門家に相談してみませんか？

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。
日4月26日(木)、13時30分～15時
場グリーンプラザ(公園東町3) 費1000円
問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎

子育て支援課からのお知らせ

場・問子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。
対平成29年10月生まれ
日4月10日(火)、17日(火)、25日(水)

・1歳6カ月児健診

対平成28年9月生まれ
日4月5日(木)、11日(水)、26日(木)

・3歳児健診

対平成27年3月生まれ
日4月3日(火)、12日(木)、24日(火)

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対9月に初出産予定の夫婦
日5月13日(日)、13時～15時30分
申4月16日(月)～5月9日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

スポーツ

帯広の森市民プールからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

◆小学1～3年の年間水泳教室

水慣れから水泳の基礎を学び、泳ぐ力を身に付ける。
対小学1～3年生の初心者
日5月17日～翌年3月14日の水曜日、全38回、▽Aコース17時～17時50分▽Bコース18時～18時50分
定各抽選、▽Aコース80人▽Bコース60人
費各1万9000円
申込期限4月18日(水)

◆めだか水泳教室(1回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。
対小学生の初心者
日5月23日～6月15日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分
定抽選60人
費4000円
申込期限5月7日(月)

◆JEC(ジャンピングエクササイズ)サーキット(1回目)

エアロビクスや縄跳びで脂肪燃焼、心肺機能を向上させる。
対16歳以上
日5月23日～6月27日の水曜日、全6回、20時～20時50分
定抽選10人
費3000円
申込期限5月7日(月)

◆おやこ水泳教室(2回目)

対2～4歳児と保護者
日5月28日～7月9日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選20組
費3000円
申込期限5月7日(月)

◆幼児水泳教室(2回目)

対年中・年長児に当たる幼児
日5月28日～7月9日の月曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分▽Cコース17時～17時50分
定各コース抽選50人
費各3000円
申込期限5月7日(月)

帯広の森体育館からのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

◆ヨガ教室(1回目)

ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。
対16歳以上
日5月7日～6月25日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分
定抽選30人
費4000円
申込期限4月28日(土)

◆Let'sエンジョイエクササイズ!!(1回目)

エアロビクス、リズムウオーク、簡単なボディーヒーリングなどを取り入れた、有酸素運動と目的別筋力トレーニングを行う。
対16歳以上
日5月7日～7月9日の月曜日、全10回、13時～14時
定抽選25人
費5000円
申込期限4月30日(振)

◆ストレッチバレエ(1回目)

バレエと陰ヨガの要素を取り入れた運動で、姿勢を改善し、柔軟性の向上と体幹の強化を図る。
対16歳以上
日5月10日～8月30日の木曜日、全12回、10時～11時
定抽選25人
費6000円
申込期限5月3日(祝)

◆ふまねつと&いきいき健康体操教室(脳が覚める)

50センチ四方の升目でステップ

を踏んで歩く運動。歩行バランス改善や認知機能の向上を目指す。
対16歳以上
日5月11日～6月15日の金曜日、全5回、10時～11時30分
定抽選20人
費1500円
申込期限5月4日(祝)

◆どの子もコツをつかむ かけっこ教室

運動会前に3日間走り方の基本を学ぶ。
対小学1・2年生
日5月14日(月)、16日(水)、18日(金)、全3回、15時30分～16時30分
定抽選20人
費1500円
申込期限4月23日(月)

◆子ども体力向上プロジェクト

子どもの発育に合わせた運動をして、将来スポーツをする上で必要な身体能力を身に付ける。
対小学1・2年生
日6月7日～7月5日の木曜日、全4回、15時30分～16時30分
定抽選15人
費2000円
申込期限5月17日(木)

◆レッツ!バルシューレ(1回目)

ボールなどを使った運動遊び。幼稚園・保育所の年中児に当たる幼児～小学2年生
日6月8日～7月20日の金曜日、全6回、15時30分～16時20分
定抽選30人
費1800円
申込期限5月17日(木)

◆ハードテニスナイター教室

ハードテニスの基本を習得する。
対16歳以上の初心者、中級者
日5月22日～7月24日の火曜日、全10回、19時～21時
場帯広の森テニスコート(南町南7線56、帯広の森運動公園内)
定抽選40人
費5000円
申込期限5月10日(木)

◆ソフトテニススクール

ソフトテニスの基礎を取得する。
対小学4年生～中学1年生の初心者
日6月4日～7月4日の月・水曜日、全10回、18時～20時
場帯広の森テニスコート(南町南7線56、帯広の森運動公園内)
定抽選25人
費5000円
申込期限4月25日(水)

◆親子運動教室

平均台・跳び箱・縄跳びなどを行い、親子のスキンシップを図るとともに、基礎体力を付ける。
対年中・年長に当たる幼児～小学1年生と保護者
日5月8日～6月5日の火・木曜日、全8回、16時～17時30分
定抽選20組
費4000円
申込期限4月24日(火)

◆午後の卓球教室

卓球の基礎を学ぶ。
対16歳以上の初心者
日5月9日～6月8日の水・金曜日、全10回、18時～20時
場帯広の森テニスコート(南町南7線56、帯広の森運動公園内)
定抽選25人
費5000円
申込期限4月24日(火)

載事項」(13頁)を書いて、帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎48・2401)へ。

◆ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)を使って野外を歩く、エクササイズ効果の高いウォーキングの教室。
対16歳以上
日5月9日～30日の水曜日、全4回、10時～11時30分
場帯広の森スポーツセンター
定抽選20人
費2000円
申込期限4月25日(水)



自然の中をウォーキング

総合体育館からのお知らせ

◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」(1回目)

さまざまな音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ。
対16歳以上
日5月2日～7月18日の水曜日、全8回、10時～10時45分
定抽選20人
費4000円
申込期限4月18日(水)

◆Q-Ren ボディメンテナンス

腰痛、膝痛予防に必要な筋力をつけ、リラクゼーションの呼吸法を実践する。
対16歳以上
日5月10日～8月2日の木曜日、全10回、13時～14時
定抽選20人
費5000円
申込期限4月26日(木)

◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
初心者向けと中級者向けの2コース実施。
対16歳以上
日5月10日～7月26日の木曜日、全10回、①初級コース10時～11時、②中級コース11時15分～12時15分
定各抽選、①20人、②30人
費各5000円
申込期限4月26日(木)



リズムに乗ってエクササイズ

日、全10回、13時～14時30分
定抽選20人
費5000円
申込期限4月25日(水)

◆Q-Ren ボディメンテナンス

腰痛、膝痛予防に必要な筋力をつけ、リラクゼーションの呼吸法を実践する。
対16歳以上
日5月10日～8月2日の木曜日、全10回、13時～14時
定抽選20人
費5000円
申込期限4月26日(木)

◆ビギナーズエクササイズ(1回目)

有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。
初心者向けと中級者向けの2コース実施。
対16歳以上
日5月10日～7月26日の木曜日、全10回、①初級コース10時～11時、②中級コース11時15分～12時15分
定各抽選、①20人、②30人
費各5000円
申込期限4月26日(木)

日5月17日～7月26日の木曜日、全8回、14時15分～15時
定抽選20人
費4000円
申込期限5月2日(水)

◆Black Jump(1回目)

暗闇の中でリズムに合わせてメリハリをつけて動き、楽しく脂肪燃焼を目指す。
対16歳以上の女性
日6月6日～7月11日の水曜日、全6回、19時～19時45分
定抽選10人
費3000円
申込期限5月14日(月)

◆太極舞

太極拳や中国舞踊の要素を取り入れた、ゆっくりとした動きのエクササイズ。
対16歳以上



楽しみながら筋力アップ

明治北海道十勝オーバルからのお知らせ

場・申・問各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

◆ロングヨガ

呼吸法や動きを長期的に身に付ける。
対16歳以上
日4月26日～10月4日の木曜日、全20回、20時～21時
定抽選25人
費1万円
申込期限4月13日(金)

◆KINDER(1回目)

さまざまな遊びの中で、運動することの楽しさを体感しながら運動能力を向上させる。
対年中・年長に当たる幼児
日5月8日～6月7日の火・木曜日、全10回、16時～17時
定抽選20人
費5000円
申込期限4月23日(月)

◆Black Jump(1回目)

暗闇の中でリズムに合わせてメリハリをつけて動き、楽しく脂肪燃焼を目指す。
対16歳以上の女性
日6月6日～7月11日の水曜日、全6回、19時～19時45分
定抽選10人
費3000円
申込期限5月14日(月)

募 集

第35回帯広を緑と花でつつむ 花壇コンクールの参加団体を募集

5月下旬から9月にかけて、公共の花壇を彩るコンクールへの参加団体を募集。7～8月に現地審査を行い、8月下旬に優秀団体を表彰。参加団体へは、花壇の面積に応じて花の苗の一部（1平方メートルあたり2株）を助成。対町内会、老人クラブ、婦人会、学校、各種サークルなど
申・問4月2日(月)～16日(月)までに、みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。



昨年度の入賞花壇

ビジネス

生ごみ堆肥化容器などの 登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。対市内に小売店などがある個人が法人
申・問4月2日(月)～18日(水)までに、清掃事業課に配置の販売店登録届を直接または郵送で同課（〒080・246西24条北4丁目1、☎37・2311）へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

案 内

河川敷運動施設の使用について

平成28年の台風の影響により、十勝川・札内川河川敷運動施設は、札内川東サッカ―場を除き、引き続き閉鎖しています。使用再開は今年の夏頃を予定していますが、芝生の生育状況を踏まえて、改めてお知らせします。

まえ、改めてお知らせします。問スポーツ振興室（市庁舎8階、☎65・4210）

給食費を納入しましょう

学校給食は、保護者の皆さんの給食費で成り立っています。期日内に忘れずに納入しましょう。納入先は各学校、納入相談は各学校または学校給食センターへお問い合わせください。
問学校給食センター（南町南8線42-3、☎49・1900）

公園に関するお知らせ

問みどりと花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）

公園施設の水道を開栓します

市内公園のトイレや水飲み場は4月20日(金)から順次開栓、通水します。噴水や水路は5月1日(火)から通水します。

マナーを守って利用しましょう

公園は多くの方が利用します。ペットを散歩させるときは、必ずリードをつなぎ、ふんやごみを公園に残さないようにご協力ください。

帯広市子育てメール通信の登録者に変更のお知らせ

子育てのアドバイスや情報のほか、親子で楽しめる催し物や子育て講座のお知らせなどを配信している「帯広市子育てメール」のアドレスが、4月からksoadatenai@octnet.jpに変更になります。メールの受信規制をしている人は受信できるように変更をお願いします。

空き家の適正な管理をお願いします

問子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

適切な維持管理が行われず放置されているような空き家は、周囲に悪影響を及ぼす可能性があります。空き家の所有者や管理者は、適切な維持管理をお願いします。また、住まいの総合相談窓口を開設しているので、気軽に相談してください。

固定資産の縦覧と閲覧

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます。対市の固定資産税納税義務者または同一世帯の家族など
同日4月2日(月)～5月31日(木)
場・問資産課税課（市庁舎2階、☎65・4122）

問建築指導課（市庁舎6階、☎65・4180）

帯広市障害者高等教育補助金の申請を受け付けます

市では、道内の特別支援学校高等部に在学している生徒の保護者に対して、経済的負担の軽減を図るため、教育費の一部を補助しています。子どもが通う特別支援学校か、学校教育課で配布する申請書類を、直接持参してください。子どもの在学証明書と印鑑、振込先口座の通帳をお持ちください。

問建築指導課（市庁舎6階、☎65・4180）

広告物、建築物外装材の適切な維持管理をお願いします

腐食した広告物や浮き上がりが発生した外装材などは、強風や地震により落下する恐れがあります。所有者・管理者は、適切な維持管理を徹底し、点検の結果、落下した

対市内在住で、道内の特別支援学校高等部（高等養護）や盲学校を含む）に在学する生徒の保護者金額生徒1人につき、年3万円以内
申・問4月2日(月)～5月11日(金)までに、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。



◆帯広少年少女発明クラブ

アイデアをもとに作品を作り、発明につなげる。
対新小学4年生～新中学2年生
日5月12日～翌年2月23日の主に第2・4土曜日、9時30分～11時30分

定先着20人
費1200円（保険料別途）
場・申・問4月3日(火)～20日(金)までに、児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。



◆自然体験クラブ

バス学習による化石発掘や魚釣り、Eポート体験など郷土の自然を楽しみながら学ぶクラブ員を募集。

対新小学4～新6年生
日5月～9月のうち、全5回
定先着20人
費5000円
申・問4月10日(火)～17日(火)までに、児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。



◆平原太鼓

帯広市の郷土芸能「平原太鼓」の打ち手を募集。市内イベントでの演奏のほか、各地への遠征もあります。練習の見学も可能。

練習日毎週水・木曜日、19時～21時
練習場所広陽小学校（西19南3）
申・問観光課（市庁舎7階、☎65・4169）へ。



農村振興課からのお知らせ

問農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

◆森林での火の取り扱いに注意

4月10日～5月20日は春の林野火災予防強調期間です。山火事の多くは、ごみ焼きやたばこなどが原因です。山林の近くでは、火の取り扱いに十分注意しましょう。

◆森林伐採は事前に相談を

市内にある森林を伐採するときは、届け出が必要な場合があります。伐採を検討している人は事前に相談してください。

◆森林を取得したら届け出を

森林の所有者となった日から90日以内に、登記事項証明書など所有者になったことが分かる書面を添付して届け出してください。

◆耕地防風林の植栽を支援します

耕地防風林は風害から耕地を守り、農作物の増収・品質向上のほか、十勝の農村景観の形成にも寄与しています。耕地防風林を造成するため、苗木代を助成します。詳細は問い合わせください。

みんなの広場

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
6月号掲載の受付締め切りは4月17日(火)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

申4月2日(月)～27日(金)の平日に、
当組合の各営業店窓口へ。
問十勝信用組合総務部(大通南9、
☎23・1375)

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚・親権・消費者金融などの
相談に弁護士が応じます。託児希
望は申し込み時に連絡ください。
対十勝管内在住のひとり親家庭の
父母
日4月13日(金)、13時～15時の間で
1人30分
定先着4人
場・申・問4月6日(金)までに、電
話で母子家庭等就業・自立支援セ
ンター(公園東町3、グリーンプ
ラザ内、☎20・7751)へ。

司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続の手続き、登記
成年後見などの相談に応じます。
日4月17日(火)、18時～20時
場とかちプラザ(西4南13)
申・問4月12日(木)までに、電話で
司法書士総合相談センター(フ
リーアクセス0800・800・
3946)へ。

国家公務員各種採用試験の案内

各申込期間にホームページ
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>)から申し
込みください。受験資
格などの詳細も確認で
きます。



◆総合職・一般職

・総合職(院卒者・大卒程度)
申込期間3月30日(金)～4月9日(月)

・一般職(大卒程度)

申込期間4月6日(金)～18日(水)

・一般職(高卒・社会人)

申込期間6月18日(月)～27日(水)

問人事院北海道事務局(☎011・
241・1248)

◆労働基準監督官

申込期間3月30日(金)～4月11日(水)
問北海道労働局(☎011・70
9・2311)、または帯広労働
基準監督署(☎22・8100)

◆国税専門官

申込期間3月30日(金)～4月11日(水)
問札幌国税局(☎011・231・
5011)、または帯広税務署(☎
24・2161)

◆財務専門官

申込期間3月30日(金)～4月11日(水)
問財務省北海道財務局人事課人事
係(☎011・709・2311)

第27回YOSAKOIソーラン祭り市民審査員を募集します

演舞の審査員を募集します。特
別な技術や知識は必要ありません。
なお、交通費など自己負担です。
日6月9日(土)、10日(日)、いずれか
1日
場札幌市中央区(大通公園周辺)
定抽選110人
申・問4月20日(金)までに、YOS
AKOIソーラン祭り実行委員会
(☎011・231・4351)へ。

ナナと春子と市民とゾウの物語

道内で唯一のゾウであるおびひ
ろ動物園の「ナナ」と大阪市天王
寺動物園で愛され続けた「春子」
のコラボイベントを行います。い
ずれも申し込み不要。

日①写真パネル展4月12日(木)～24
日(火)、10時～22時(最終日16時ま
で)、②ゾウ絵本読み聞かせ、ワー
クショップ4月14日(土)、10時30分
～12時、③パネルトーク、映画上
映会4月21日(土)、13時30分～17時
場図書館(西2南14)

定各先着②30人、③100人

図書館のオススメ

今月は、ミツバチの不思議な世界を分かりやすく解説した本をご紹介します。

▷問 図書館(西2南14、☎22・4700)



(表紙画像許諾済)

『ミツバチの教科書』

著者…フォーガス・チャドウィック
他
監修…中村 純
訳…伊藤 伸子
出版社…エクスナレッジ

ミツバチが喜ぶ彩り豊かな庭のつくり方やかわいい植物、読むだけで育てた気分になれる養蜂のノウハウ、ミツバチがもたらす恵みの活用まで、写真やイラストをふんだんに使って、それぞれの専門家たちが徹底解説する、新鮮な発見や驚きに満ちた一冊です。読み終わるころには「ミツバチってなんていとおしい昆虫なんだ」と思えてくることでしょう。

ZOOレター

働き者のダブ

▷問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)
飼育担当 小林 紗央梨

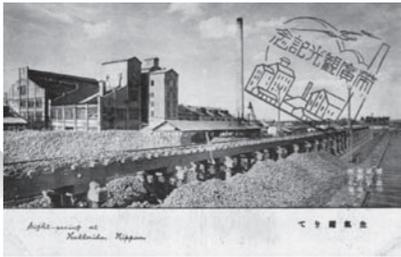
アメリカビーバーの雌の「ダブ」は、ビーバー舎で雄の「ビービー」と2頭で暮らしています。2頭はとても仲が良く、いつも一緒。丸まってくっついていたりお互いの尻尾を枕にして寝ていたり、仲むつまじい姿を見せてくれます。しかし、餌を食べる時は別で、ダブは大好きなサツマイモを取られまいとビービーを威嚇することも。自分の餌を受け取ると、お互い少し離れてゆっくり味わいます。ビーバーは働き者といわれ、ダブもプールをすいすい泳いで、ヤナギの枝を運んで細かくかじって寝床を作ったり、毎日せっせと動いています。夜行性のため、午前中は寝ていることが多いので、観察は午後からがおすすめです。



- 動物名/アメリカビーバー
- 生年月日/平成24年4月30日
- 性別/雌
- 好きな食べ物/サツマイモ
- 性格/おてんば

ふるさと 見聞録

写真・文
／百年記念館
大和田 努



稲田町にあったビート工場を写した
観光絵はがき(昭和初期)

観光地 十勝・帯広の誕生

十勝・帯広のイチオシの風景といえば、皆さんはどこをおすすめしますか。
大正の終わりから昭和初期にかけて、第一次世界大戦による好景気を背景に、十勝・帯広でも観光事業が興りました。すると、好景気を経験した人々の中から、十勝地方を開拓地としてだけでなく、風光明媚な観光地としてアピールする者が現れたのです。一例として昭和2(1927)年、帯広商工会や十勝毎日新聞社が中心になり、狩勝峠を「新日本八景」に選定する誘致運動が活発に行われ、こ

れが実を結び、全国に十勝の名を知らしめました。十勝が観光地として定着し始めると、次第に十勝・帯広を写した観光絵はがきが多く発行されるようになります。狩勝峠からの遠望はもちろん、現在の稲田町にあったビート工場、ばん馬のいる風景、大通の雪景色、藤丸デパートを含む西2条通のにぎわいなどが、当時の十勝・帯広のイチオシ風景として格好の題材になりました。
これらの絵はがきは、90年も前から、この地域の魅力を発見し域外へ発信する人々がいたことを今に伝えています。

問十勝毎日新聞社デジタルメディア局(☎22・2281)

スカッシュ無料体験会

若い人にスカッシュの魅力を紹介し、実際にラリーを体験できる講習会を行います。ラケットとボールは用意します。
対十勝管内の小学生・高校生(引率者も参加可能)

日4月14日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)、いずれも13時~15時
場オサルシ・スカッシュ・コート(音更町長流枝幹線70)

定各先着10人程度
申・問各開催日の前日までに、音更スカッシュ協会・山崎(☎090・9436・6378)へ。

中国朝陽市植樹ボランティア参加者募集

帯広市の国際友好都市の朝陽市で、現地の子どもたちと植樹を行うボランティアを募集中です。

全行程添乗員と中国語ガイドが付きます。
日①5月16日(水)~23日(水)、②5月16日(水)~20日(日)

場①朝陽市、北京市、長春市、ハルビン市、②朝陽市、北京市

費①30万円程度、②23万円程度
申・問4月13日(金)までに、朝陽友の会事務局・鈴木(☎28・6640)へ。

素敵な・ばん馬女子会の開催

ばんえい競馬で活躍するばん馬や騎手を、女性の目線で優しく見守り応援する会に参加しませんか。
日4月19日(木)、10時~12時
場高齢者いきいきふれあい館「まちなか」(西2南7)

費2000円程度(お茶代)
問素敵な・ばん馬女子会代表吉近(☎090・6412・3369)

平成31年歌会始のお題と詠進について

平成31年のお題は「光」と定め

られました。詠進要領や注意事項などは宮内庁のホームページ(<http://www.kunaicho.go.jp>)で確認できます。疑問がある場合は郵送で問い合わせください。

詠進の期間9月30日(消印有効)
問9月20日(木)までに宮内庁(〒100・811宮内庁式部職)

山岸伸写真展&トークショー

場帯広競馬場(西13南9)
問とかち馬文化を支える会(帯広競馬場内、☎67・6890)
◆大型パネル写真展(5点)
写真家の山岸伸さんが撮影したばん馬の写真を、ふれあい動物園内ばん馬ギャラリーに展示します。
日4月20日(金)~5月7日(月)、11時~15時(火曜日休業)

◆トークショー
山岸伸さんと阿部武臣騎手、谷あゆみ調教師がばん馬を語ります。
日4月29日(祝)、11時~11時30分

安心安全メモ

▷問 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

保護者の皆さんへ 新入学園児に 交通安全を教えましょう

子どもの交通事故が多いのは

- ・道路横断中
- ・道路への「飛び出し」
- ・自宅から500メートル以内での身近な場所です。

なぜ危ないのか、なぜ注意が必要なのか、保護者はその場所で具体的に繰り返し教え、自分で身を守る方法を教えましょう。



大人が手本になりましょう



わたる前に車が来ていないか確認! 横断中も周りをよく見てね



青になっても車が見えたら飛び出さないで通り過ぎるまで待つんだよ

チカチカ

ピタッ

(予定)
とかちism!どきどき
ファーマーミンダ
農作業をやってみたい人、帯広畜産大学に興味がある人などを対象に、帯広畜産大学教員の支援のもと、作物の植え付けから収穫までの一連の農作業体験を行う。
日4月29日~10月14日の日曜日、

全10回、9時30分~12時
場帯広畜産大学内圃場(稲田町西2)
定抽選40人
費大人4000円、中学生以下2000円
申・問4月16日(月)までに、帯広市文化スポーツ振興財団大学連携事業担当(☎49・4000)へ。

情報ピックアップ



狂犬病予防集合注射を行います

問い合わせ 環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4136）

犬の飼い主は、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられています。

都市推進課で交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円

狂犬病予防注射

市は、4月に市街地地区で、5月に大正・川西地区で狂犬病予防集合注射を行います。なお、集合注射に來られなかった場合でも、狂犬病予防注射は動物病院などでいつでも接種できます。

犬の登録手続き

登録手続きは次の場所のほか、受け付け可能な動物病院もあるので、各動物病院にお問い合わせください。

場所 環境都市推進課、大正支所、川西支所

登録手数料 3000円

なお、飼い犬の死亡や飼い主が変わったとき、飼い主の氏名や住所に変更があった場合は、環境都市推進課へ届け出が必要です。

狂犬病予防集合注射

会場と時間を確認の上、直接お越しください。会場は混雑が予想されます。安全のため、犬を抑えられる人が連れてきてください。

悪天候などの場合、中止することがあります。大正・川西地区の集合注射日程は、広報おびひろ5月号でお知らせします。

日4月22日(日) 費3110円

狂犬病予防集合注射会場

10時～11時		13時～14時	
つつじが丘福祉センター	西24南3	西帯広コミセン	西23南2
高等看護学院	西11南39	みなみ野福祉センター	南の森東2
栄福祉センター	西17北1	啓北コミセン	西13北2
明和福祉センター	西19南4	若葉福祉センター	西17南5
保健福祉センター	東8南13	緑栄福祉センター	西9南28

※当日はつり銭がないようにご協力願います。

オビヒロカメラレポ obihiro camera report



親子で楽しむ おはなしの世界

図書館が開館12周年を迎えたこの日、帯広図書館友の会「おひさま」による、「おひさまおはなし会ひなまつりスペシャル」が開催されました。来場した家族連れなど約50人と一緒に図書館の誕生日を祝ったあと、会員らが大型絵本の読み聞かせや、手作りのパネルシアターを披露し、巧みな術術と子どもたちの興味を引き出す仕掛けで、あっという間におはなしの世界へ引き込みました。読み聞かせの間には、手遊びで体を動かすなど、子どもたちは自然と笑顔がこぼれ、和やかな雰囲気の中で楽しい時間を過ごしていました。(3月3日、図書館)



「トントントン」楽しく手遊び

市は国が行うプラスチック製品回収の実証事業に参加し、プラマークがなく資源ごみとして回収されないプラスチック製品を、期間限定で無料回収しました。これらは四国にある工場で再製品化の検証が行われます。回収箱は公共施設などの市内5カ所に設置され、おもちゃなど約150キロ分のプラスチックが集まりました。この事業が、再資源化や低炭素社会に関する市民の皆さんの関心を高めるきっかけになることを期待しています。(3月5日、市庁舎市民ホール)



プラスチックのリサイクル実証事業

さまざまな種類のサクソフォンが織り成す澄んだ音色に、約110人の来場者が耳を傾けました。



第107回虹コン

第一部はクラシックを中心に落ち着いた雰囲気、第二部は耳慣れた曲のジャズアレンジや、大ヒット映画の主題歌など、多彩な構成で聞き手を楽しませました。中でも会場を沸かせたのが、本物のタイプライターとおろし金を用いたパフォーマンス。サクソフォンの音色と、タイプライターの軽快な音がテンポ良く重なり、会場は拍手で包まれました。(3月3日、とかちプラザ)

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ 毎週月・水・金曜日 おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (M-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、F23・0156、✉report@city.obihiro.hokkaido.jp）