

帯広市からの お知らせ 5月

Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。
(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対＝対象 日＝日時 場＝場所 定＝定員
￥＝費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ
☎＝電話 F＝FAX E＝Eメール
HP＝ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ①イベント・教室名
希望する日時・曜日・コースなど
 - ②住所（郵便番号も）
 - ③氏名（ふりがな）
 - ④電話番号
 - ⑤生年月日（スポーツの教室のみ）
 - ⑥性別
 - ⑦年齢（高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども）
 - ⑧保護者氏名（小学生以下の場合）
 - ⑨返送先（往復はがきの場合）
- 特に記載のない申し込みは、申込期限
必着で1人(組)1通。直接窓口で申し
込む場合は、返信用のはがきをお持ち
ください。

＊イベント

森の交流館・十勝のイベント

場 圃 森の交流館・十勝（西20南6、
☎34・0122）

◆森の茶会く春く

外国人向けに、日本の文化を紹介するお茶会。

対 十勝在住の外国人、市内在住の
中学生以上

日 5月12日(土)、お茶会体験10時～
11時50分、お点前体験13時～14時
30分

定 外国人先着50人、日本人先着10
人

￥ 日本人のみ、お茶会体験300
円、お点前体験500円

申 5月11日(金)までに、森の交流館・
十勝へ。

◆キッズ・プレイグラウンド（ウ
ガンダ）

ウガンダ出身のゲストが、遊び
や紙芝居、工作などを通じて、外
国文化を紹介する。

対 6歳までの子どもと保護者。兄
姉も参加可能

日 5月19日(土)、10時～11時30分
◆第67回インターナショナル・
トーク（パラグアイ）

パラグアイ出身の帯広畜産大学
留学生が自国紹介の他、在日日系
人のトラブルやコンプレックスな
どを紹介。

対 中学生以上

日 5月19日(土)、18時30分～20時

児童会館のイベント

場 圃 特に記載がない場合は、児
童会館（緑ヶ丘2、☎24・243
4）

◆子どもウィークを楽しもう！
わくわくこどもまつり

幼児も楽しめる簡単工作や科学
実験などを行う。



実験の様子に全員くぎ付け

日 5月3日(祝)～5日(祝)、10時～15時

◆親と子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 5月12日(土)、10時～12時

◆野草園 春の散策会

野草園運営委員が、山菜や毒草
を説明しながら園内を案内。

日 5月12日(土)、10時～12時

場 圃 野草園（緑ヶ丘2）

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 5月13日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場（きらきらパ
ペットシアター改称）

幼児から小学校低学年向けの人
形劇。

日 5月19日(土)、14時～15時

◆親子科学実験教室「ムラサキキ
ャベツのしるの色変化」

ムラサキキャベツの汁に身近な
ものを加え、色の変化を実験する。

対 小学3～6年生と保護者

日 5月20日(日)、①13時30分～14時
30分、②14時40分～15時40分

◆親子おもしろ教室「バランスド
リ」

ぐらぐら揺れても落ちない、不
思議な鳥のやじろべえを作る。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 5月26日(土)、9時30分～11時30分

◆星の観察会「金星と春の星座を
みよう！いちばん星みつけた！
く」

天候不順時は星空解説のみ。

日 5月25日(金)、18時45分～20時30分

第37回おびひろ市民芸術祭

場 圃 市民文化ホール（西5南11、☎
23・8111）

◆市民文化ホール会場（西5南11）

〈サウンド・ストリーム〉

日 5月3日(祝)、15時～

〈夢の響演フェスティバル〉

日 ①5月4日(祝)、13時～、②6日
①、12時～

〈演劇フェスティバル〉

日 5月6日(日)、11時～

◆とかちプラザ会場（西4南13）

〈団体合同展〉

日 5月2日(水)～6日(日)、10時～18
時（最終日は16時まで）

〈平成29年度帯広市文化賞等受賞
記念及び歴代受賞者公演〉

日 5月4日(祝)、14時～

〈茶会〉

日 5月6日(日)、10時～15時

¥1席400円

〈室内楽コンサート〉

日 5月6日(日)、14時～

◆市民ギャラリー会場（西2南12）

いずれも10時～18時（最終日は
16時まで）

〈団体合同展〉

日 ①5月3日(祝)～8日(火)、②5月
10日(木)～15日(火)

〈平成29年度文化賞等受賞記念
展〉〈帯広市文化賞等歴代受賞者
展〉〈Artの可能性！く若いアー
ティストの可能性！く

5月17日(木)～22日(火)

〈私の作品展〉〈イラスト・ギャラ
リー〉〈私の作品展く映像く〉

日 5月24日(木)～29日(火)

図書館のイベント

場 圃 図書館（西2南14、☎22・
4700）

◆第60回こどもの読書週間

「はじまるよ！本のカーニバル」

・親子で行く図書館の書庫探検ツ
アー

普段は入ることのできない図書
館の書庫や裏側を探検する。

対 小・中学生、高校生と保護者

日 5月3日(祝)、10時30分～11時40分

定 先着20人（10組）

・科学絵本のおはなし会

対 小学生と保護者

日 5月4日(祝)、13時30分～14時

・こども映画会

「がんばれ！ルルロ口ふたりっ
ていいね」を上映。

日 5月6日(日)、11時～11時30分

◆大人のための「ほのぼのおはな
し会」

ゆったりほのぼのとした気持ち
で、朗読や絵本を楽しむ会。5月
は「帯広朗読研究会なすの会」に

よる朗読会。

日 5月15日(火)、11時～30分程度

◆金曜夜の朗読会く時代小説橋
を読むく

「萌えの会」朗読倶楽部による
朗読会と、山口久美子氏（生田流
宮城社・萩原紀恵子社中）による
琴と三味線演奏。入場には、5月
10日(木)～6月14日(木)まで図書館、
勝毎サロン（西2南8、ふじまる
ビル7階）などで配布の整理券（先
着100人）が必要。

日 6月15日(金)、18時～20時

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。

場 圃 4月25日(水)～各開催日
の前日までに、帯広の森・はぐ
くむ（南町南9線49、☎66・
6200）へ。

◆四季の森めぐりく春く
第2柏林台川周辺の森を歩き、
春の花を観察する。

日 5月13日(日)、9時30分～12時

定 先着20人

¥100円

◆森と水辺の野鳥観察会
午前は帯広の森、午後は発祥の
地公園周辺の川沿いで、環境の異
なる場所の野鳥を観察する。

日 5月19日(土)、9時30分～15時

定 先着15人

◆健康ウォーキング
帯広の森の見どころを巡りなが
ら、新緑の森の園路を歩く。

日 5月26日(土)、10時～12時

定 先着30人

◆森づくりの集い

市民や森の活動団体が集い、外
来種の抜き取りなど、簡単にでき
る森づくり作業を行う。

日 5月27日(日)、9時30分～12時

認知症・家族の集い「茶話会」 認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒にの参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。 日 5月24日(木)、13時30分～15時 場 グリーンプラザ(公園東町3) ¥100円 問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

動物園の講座・教室

場園動物園（〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437）

◆小学生の1日飼育係

3人一組で飼育を体験する。

対 小学4～6年生

日 5月19日(土)、10時～15時

定 抽選12人

申 5月3日(祝)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、動物園へ。当選者には別途通知する。



動物たちと間近で触れ合う機会

◆おびZOOトークカフェ

飼育員が「どっぶつ観察日記」をテーマに語る。

日 5月20日(日)、13時30分～14時30分

超初級タイ語教室

簡単なタイ語とタイの文化などを学ぶ。

対 市内在住の高校生以上の日本人

日 6月2日～30日の土曜日、全5回、10時30分～12時

定 抽選10人

場申 問 5月4日(祝)～18日(金)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

分
定 先着30人

申 5月1日(火)～18日(金)までに、電話で動物園へ。

プラザ・エンジニアースクール
パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン6月講座。各講座、全5回。

対 高校生以上

日 6月5日～20日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名		日程	
楽しく慣れよう		午前	午後
5カ月でじっくり エクセル2013基本(2)		毎週火・木	毎週水・金
ワード&エクセル(基礎)		午前	午後
ワード2013基礎(デジカメ画像の挿入)		午前	午後
5カ月でじっくり ワード2013基本(2)		毎週水・金	毎週火・木
ワード2013応用(2)		午後	夜間

定 各先着20人

場申 問 5月8日(火)～24日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

場申 問 5月8日(火)～24日(木)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

赤十字資格講習・研修

場グリーンプラザ(公園東町3) 定 特に記載がない場合は、各先着30人

申 問 各申込期間に、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆赤十字幼児安全法支援員養成講習会

幼児期に起こりやすい事故の予防と手当ての実施、かかりやすい病気の知識と看病の仕方を学ぶ。

ファミリーサポートセンター
提供会員講習会

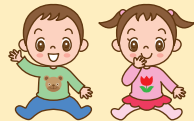
子育てをサポートしたい人(提供会員)を対象に、提供会員講習会を開催。14項目の講習のうち、はじめに5項目の基礎講習の受講で提供会員として活動できる。他の講習は活動しながら受講可能。

対 市内在住の20歳以上の人

場 軽食作りのみ300円程度

申 問 5月1日(火)～23日(水)までに、帯広ファミリーサポートセンター(西20南5、ぷれいおん・とかち内、☎66・4285)へ。

担当課子育て支援課



第1回 提供会員講習会

日時		内容	場所
5月28日(月)	9時45分～10時	オリエンテーション	保健福祉センター(東8南13)
	10時～11時	★帯広市の子育て支援	
	11時～12時	★ファミサリサポートセンターの概要	
	13時～15時	★小児看護の基礎知識	
5月29日(火)	11時～12時	子どもの虐待と社会的養護	
	13時～16時	安全・事故・心肺蘇生	
5月30日(水)	10時～12時	心の発達と保育者の関わり	
	13時～15時	遊び・おもちゃ	
6月1日(金)	10時～12時	保育の心	
	13時～14時30分	身体の発達と病気	
6月4日(月)	10時～12時	子どもの食生活とアレルギー、軽食づくり(実習)	ファミリーサポートセンター
	13時～15時	子どもの障がい	
6月5日(火)	10時30分～12時	★子どもの世話	ファミリーサポートセンター
	13時～16時	★子育て支援サービスを提供するために/援助の実際	

★は基礎講習

申込期間5月1日(火)～6月1日(金)

◆赤十字救急法基礎講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法など、応急手当てを学ぶ。

対 15歳以上

日 6月16日(土)、9時～13時

場申 問 5月16日(水)～6月15日(金)

◆赤十字救急法救急員養成講習会

救急員の資格取得を目指す。申し込み時に救急法基礎講習認定証を持参。

対 15歳以上の救急法基礎講習認定証を持っている人

日 6月16日(土)、14時～17時▽17日(日)、9時～17時▽23日(土)、9時～17時、全3回

場申 問 5月16日(水)～6月15日(金)

市民大学講座

対 15歳以上

場とかちプラザ(西4南13)

申 問 各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4

192)へ。

◆開講基調講演「松下幸之助と観光立国論」

島川崇氏(東洋大学国際観光学科教員)を講師に、「観光立国」という言葉を初めて使った松下幸之助と、経済効果のみならず、日本における観光の多様な効果を50年以上も前に看破していた、その観光立国論について学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は5月18日(金)までに申し込み。

日 5月26日(土)、18時30分～20時

場申 問 5月26日(土)、18時30分～20時

◆第2集「名物十勝人の思い出話」

嶺野侑氏(元帯広市議会議員)を講師に、戦前から平成にかけて活躍した、十勝を象徴するといわれる個性豊かな名物男たちについて学ぶ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は5月24日(木)までに申し込み。

日 5月31日(木)、18時30分～20時

場申 問 5月31日(木)、18時30分～20時

場申 問 5月31日(木)、18時30分～20時

場申 問 5月31日(木)、18時30分～20時

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

場 申込期間中に記載がない場合は、各申込期限までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

◆健康相談・栄養相談

保健師、管理栄養士などが、診断の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①5月9日(水)、②30日(水)、時間は応相談

申込期限 ①5月8日(火)、②29日(火)

◆からだスッキリ講座

「健診を受けよう!」の講話と、簡単な運動を行う。

対 市内在住の18歳以上

日 5月15日(火)、14時〜15時30分

定 先着40人

申込期限 5月14日(月)

◆からだスッキリ講座水中ウォーキング編
泳げなくてもできる水中運動を行う。

対 市内在住の18歳以上

外見では分かりにくい障害などを表すヘルプマーク・ヘルプカードについて

ヘルプマーク・ヘルプカードは援助や配慮が必要なことを周囲に知らせ、手助けを求めたいときなどに使用します。マークやカードを見かけたときは、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、障害福祉課、高齢者福祉課（市庁舎2階）、子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内）で配布。

問 障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4148）



ハートマークは助ける気持ちを表しています

日 5月31日(木)、19時〜19時40分
場 光南小学校プール（東5南20）
定 先着20人
申込期限 5月30日(水)

◆食生活改善推進員養成講座

対 市内在住で、講座終了後に推進員としてボランティア活動に参加できる人

日 6月8日(金)、13日(水)、19日(火)、22日(金)、27日(水)、全5回、10時〜15時

定 先着20人

¥ 1200円程度（テキスト代）

申込期間 5月1日(火)〜31日(木)



プロから食の手ほどきを受ける受講生

◆ランチ&運動つき健診教室

病気の早期発見とメタボにならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 6月14日(木)、11時〜12時40分
場 啓北コミセン（西13北2）

定 先着20人

申 5月7日(月)〜6月4日(月)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。

◆ミニ健康・栄養相談会

保健師、管理栄養士などがコミセンに出向き、健診の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 6月14日(木)、13時〜15時の間で一人30分程度

場 啓北コミセン（西13北2）

申込期間 5月7日(月)〜6月13日(水)

日常生活用具の種目に「人工鼻」が加まりました

4月1日より、障害者などの日常生活をより円滑にする日常生活用具に、喉頭摘出者の気管や肺を保護するため吸気を防塵・加温加湿し、発声を可能にする人工鼻が追加されました。

問 障害福祉課（市庁舎1階、☎65・4147）

帯広市生活援助員養成研修

市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。

研修の全課程（原則50時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。受講中の託児も応相談。日程や学習内容など、詳細は問い合わせください。

対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 6月2日(土)〜30日(土)の期間で全7回（1回はサービス事業所での見学実習）、9時〜17時

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着30人

申 5月7日(月)〜28日(月)までに、申込書に記入の上、高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）へ。

申込書は、高齢者福祉課、介護保険課（市庁舎1階）で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

子育て支援課からのお知らせ

場 申込期間中に記載がない場合は、子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分〜13時15分。

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 平成29年11月生まれ

日 5月10日(木)、16日(水)、23日(水)

・1歳6カ月児健診

対 平成28年10月生まれ

日 5月8日(火)、22日(火)、31日(木)

・3歳児健診

対 平成27年4月生まれ

日 5月17日(木)、24日(木)、29日(火)

◆ママと赤ちゃんの相談会

妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話と悩み相談に応じる。今回のテーマは「ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座」。

対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんを保護者

日 ①5月14日(月)、②22日(火)、いずれも10時〜11時10分

定 妊娠中の人のみ各先着5人

申 いずれも5月1日(火)〜実施日前日までに、妊娠中の人のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

申込先・会場 ①すずらん（柏林台西町5、☎36・2388）、②つばさ（西22南3、☎41・6800）

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対 10月に初出産予定の夫婦

日 6月10日(日)、13時〜15時30分

申 5月14日(月)〜6月6日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

スポーツ

市内公設パークゴルフ場は4月29日(祝)からオープン

残雪や芝の状態などでオープン日を変更する場合があります。なお、台風で被災した十勝川平原、親水、札内川第1、第2、第3、川西の各パークゴルフ場は利用できません。

問 スポーツ振興室（市庁舎8階、☎65・4210）

幼児と児童の走り方教室

運動の基本や素早い動きを学ぶ。



運動会で活躍できるかも!

対 ①年中・年長に当たる幼児、②小学1〜3年生

日 5月20日(日)、①9時〜10時30分、②10時45分〜12時15分

定 各抽選100人

¥ 各500円

申 5月7日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、帯広の森陸上競技場（〒080・0856 南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・1188）へ。

げんき活動コース（介護予防普及啓発事業）

高齢者が地域で活動するきっかけづくりの教室。

対 市内在住の65歳以上 **日** 5月〜翌年2月末

申 随時受け付け。内容や日程は各事業所で異なります。詳細は各事業所に問い合わせください。

担当課 高齢者福祉課

げんき活動コース会場・実施事業所

会場	曜日	時間帯	実施事業所(申込先)
コムニの里おびひろ	火	午後	コムニの里おびひろ
バート福祉センター	木	午前	☎20・4567
栄福祉センター	木	午前	デイサービスセンター帯広りはびり
北栄福祉センター	金	午前	☎29・5515
柏林台福祉センター	木	午前	通所介護事業所ふるさと
緑ヶ丘福祉センター	金	午前	☎41・8341
自由が丘福祉センター	木	午前	介護員養成研修センターふるさと
広陽福祉センター	金	午前	☎35・8930
西福祉センター	火	午後	ニチイケアセンター帯広
森の里コミセン	木	午後	☎58・1671
南コミセン	月	午前	ジョイリハ西5条
帯広の森コミセン	木	午前	☎49・3060
清川農業センター	水	午前	デイサービスセンター
広野農業担い手センター	水	午後	太陽園
大正農業者トレセン	水	午前	☎64・5565
幸福農業センター	水	午後	

1人につき12回まで。無理のない運動や栄養・お口の健康などを学ぶ。

緑ヶ丘公園遊具エリアで工事が始まります 遊具を新しくする工事が始まるため、一部の芝生広場と遊具が利用できなくなります。お越しの際は、工事現場に近づかないようお願いします。工事期間は5月上旬〜7月下旬を予定。**問** みどりの課（市庁舎6階、☎65・4187）

帯広の森体育館からの
お知らせ

場申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8 頁）を書いて、帯広の森体育館（〒080・0856 南町南 7 線 56 番地 7、帯広の森運動公園内、☎48・8912）へ。

◆親子で楽しく！リトミック
～1 歳・2 歳児～

親子で音楽に合わせて体を動かすことで、子どもの表現力や感受性、運動能力や心の発達を促す。

対 1・2 歳児と保護者

日 6 月 19 日（火）、10 時 30 分～11 時 15 分
場 市民活動交流センター（西 2 南 8、ふじまるビル 8 階）

定 抽選 30 組

￥ 500 円

申 込期限 5 月 31 日（木）

◆ママ＆ベビーヨガ～生後 3 カ月
から歩行前～

ヨガで産後のシェイプアップと心身の調整を行い、スキップで赤ちゃんとの信頼関係を深める。

対 首が完全にすわっている生後 3 カ月～歩行前の乳幼児と保護者

日 6 月 30 日～8 月 18 日の土曜日、全 6 回、10 時 15 分～11 時

定 抽選 20 組

￥ 3000 円

申 込期限 6 月 10 日（日）

◆パパと抱っこ de ベビードانس
～生後 3 カ月から 2 歳～

赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせて行うエクササイズ。

対 首が完全にすわっている生後 3 カ月～2 歳前後の乳幼児と父親

日 7 月 1 日（日）、10 時 15 分～11 時 15 分

定 抽選 10 組

￥ 500 円

申 込期限 6 月 10 日（日）

帯広の森市民プールからの
お知らせ

場申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8 頁）を書いて、帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南 7 線 56 番地 7、帯広の森運動公園内、☎47・3630）へ。

◆アクア美 UT（1 回目）
ビュティ

プールサイドで、脳トレニングを取り入れたストレッチと水中ウォーキングを組み合わせた教室。

対 16 歳以上

日 6 月 1 日～7 月 20 日の金曜日、全 8 回、12 時～12 時 50 分

定 抽選 20 人

￥ 4000 円

申 込期限 5 月 16 日（水）

◆年少児水泳教室（1 回目）

水遊びから水泳の基礎を習う。

対 年少児に当たる幼児

日 6 月 2 日～7 月 14 日の土曜日、全 6 回、▽A コース 15 時～15 時 50 分▽B コース 16 時～16 時 50 分

定 各コース抽選 30 人

￥ 各 3000 円

申 込期限 5 月 23 日（水）

◆ピラティス（2 回目）

全身の筋肉強化、柔軟性、バランス能力を高める教室。

対 16 歳以上

日 6 月 4 日～7 月 30 日の月曜日、全 8 回、10 時～10 時 50 分

定 抽選 25 人

￥ 4000 円

申 込期限 5 月 16 日（水）

◆ボディメンテサイズ～メンテナ
ンス＋エクササイズ～（1 回目）

簡単エクササイズと、楽しく体を動かして運動習慣を身に付ける。

対 16 歳以上

日 6 月 7 日～7 月 26 日の木曜日、全 8 回、13 時～13 時 50 分

定 抽選 20 人

￥ 4000 円

申 込期限 5 月 16 日（水）

◆キッズポ（1 回目）

走る・投げる・跳ぶ・バランス・柔軟性・回る・力の加減など、楽しみながら体を動かす基礎を学ぶ。

対 年中児に当たる幼児～小学 2 年生

日 6 月 7 日～7 月 12 日の木曜日、全 6 回、16 時～16 時 50 分

場 帯広の森スポーツセンター（南町南 7 線 56）

定 抽選 20 人

￥ 3000 円

申 込期限 5 月 16 日（水）

◆楽しく水中運動教室

浮き棒やアクアミットなどの道具を取り入れながら、楽しく水中運動の効果を引き出す。

対 16 歳以上

日 6 月 13 日～8 月 1 日の水曜日、全 8 回、19 時～19 時 50 分

定 抽選 20 人

￥ 4000 円

申 込期限 5 月 23 日（水）

◆めだか UP
アップ

小学校高学年向けの長期の水泳教室。

対 小学 4～6 年生

日 6 月 13 日～10 月 10 日の水曜日、全 16 回、18 時～18 時 50 分

定 抽選 20 人

￥ 8000 円

申 込期限 5 月 23 日（水）

◆めだか水泳教室（2 回目）

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。

対 小学生の初心者

日 6 月 22 日～7 月 18 日の水・金曜日、全 8 回、▽A コース 16 時～16 時 50 分▽B コース 17 時～17 時 50 分

定 各コース抽選 60 人

￥ 各 4000 円

申 込期限 6 月 1 日（金）

総合体育館からの
お知らせ

場申 園各申込期限（消印有効）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8 頁）を書いて、総合体育館（〒080・0030 大通北 1 丁目 1、☎22・7828）へ。

◆ナイトヨガ（1 回目）

呼吸法の練習や、ストレッチ効果で心と体の緊張をほぐし、簡単瞑想法でストレスを解消する。

対 16 歳以上

日 6 月 26 日～8 月 28 日の火曜日、全 8 回、▽A コース 18 時 45 分～19 時 45 分▽B コース 20 時～21 時

定 各コース抽選 15 人

￥ 各 4000 円

申 込期限 6 月 12 日（火）

◆卓球教室（1 回目）

対 16 歳以上の初心者・中級者

日 6 月 26 日～7 月 31 日の火・金曜日、全 10 回、19 時～20 時 30 分

定 抽選 30 人

￥ 5000 円

申 込期限 6 月 12 日（火）

明治北海道十勝オーバルから
のお知らせ

場申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8 頁）を書いて、明治北海道十勝オーバル（〒080・0856 南町南 7 線 56 番地 7、帯広の森運動公園内、☎49・4000）へ。

◆キッズヨガ（1 回目）

ヨガに親しみ、身体能力と体力向上、集中力の向上を目指す。

対 年中児に当たる幼児～小学 2 年生

日 6 月 1 日～7 月 13 日の金曜日、全 6 回、16 時～17 時

定 抽選 10 人

￥ 3000 円

申 込期限 5 月 21 日（月）

◆集まれ！キッズサッカー教室

ボールを使った遊びを通してサッカーの基礎を学ぶ。

対 年中～5 年生児に当たる幼児

日 6 月 9 日（土）、10 日（日）、全 2 回、10 時～12 時

定 先着 100 人

￥ 500 円

申 5 月 27 日（日）までに、申込書に記入の上、明治北海道十勝オーバルへ。申込書は、帯広市文化スポーツ振興財団ホームページから印刷可能。

対 16 歳以上

◆朝ヨガ（1 回目）

6 日連続の初心者向けのヨガ。

対 16 歳以上の人

日 6 月 25 日（月）～30 日（土）、全 6 回、7 時～8 時

定 抽選 10 人

￥ 3000 円

申 込期限 6 月 15 日（金）

＊募集

住まいの改修助成金
第 1 回募集

消費税を除く 10 万円以上の改修工事をする人に、5 万円を交付。

対 助成金交付決定後に行う住宅性能が向上する改修工事

募集件数 抽選 150 件

申 園 5 月 1 日（火）～11 日（金）までに、直接建築指導課（市庁舎 6 階、☎65・4180）へ。

図書館雑誌スポンサーを募集

図書館の雑誌コーナーを充実させるため、雑誌スポンサーを募集。雑誌スポンサーとは、雑誌の購入

費用を負担してもらい、その雑誌カバーの表面にスポンサー名称、裏面と雑誌配架棚にスポンサー広告を掲載する制度です。詳細は図書館ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。

申 園 図書館（西 2 南 14、☎22・4700）へ。

5 月募集分
市営住宅入居者募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類と身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法や入居者資格、募集住宅は問い合わせください。

市営住宅の収入基準を超える人向けの、特定公共賃貸住宅は随時受け付けています。

日 5 月 7 日（月）、8 時 45 分～19 時

場 申 園 住宅課（市庁舎 3 階、☎65・4190）へ。

第二期帯広市教育基本計画
市民検討委員会委員を募集

第二期帯広市教育基本計画を策定するため、市民検討委員会委員を募集。

対 市内に在住または通勤、通学、事業経営や活動をしている 20 歳以上で、年 5 回程度、夜間の会議に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く

任期 7 月から翌年 1 月（予定）

定 選考 2 人

報酬 出席 1 回につき 8500 円

申 園 5 月 15 日（火）までに、応募動機と学校教育に関する意見を書いた 800 字以内のレポートと履歴書を、直接または郵送で企画総務課（〒080・8670 西 5 条南 7 丁目 1 番地、☎65・4201）へ。

案内

工業統計調査に協力を お願いします

工業の実態を明らかにするため、5月～6月にかけて統計調査員が市内事業所を訪問して、調査票の記入を依頼するので、ご協力をお願いします。

問総務課（市庁舎5階、☎65・4101）

国民年金の住所・氏名変更・ 死亡の届け出が省略できます

3月5日から、被保険者の住所変更届と被保険者・受給者の氏名変更届は、個人番号と基礎年金番号がひも付いている人は届け出が省略できます。

これまで受給者のみ実施していた死亡届の届け出省略は、第1号被保険者と第3号被保険者も、個人番号と基礎年金番号がひも付い

ている人は届け出が省略できます。詳細は問い合わせください。

問戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113）

とかち帯広空港からの お知らせ

問空港事務所（泉町西9線、☎64・5320）

◆とかち帯広空港の長期駐車は申し込みが必要です

とかち帯広空港の駐車場に2週間以上駐車する場合は、ターミナルビル2階にある「長期駐車申込書」に記入して、受付箱へ投函してください。なお、車は南側または第2駐車場に駐車願います。

◆ゴールデンウィークは空港駐車場が混雑します

混雑の状況によっては満車となり駐車できない場合があります。空港連絡バスや乗り合いでの来港にご協力ください。駐車できな

い場合、指定の便に乗れない可能性もご考慮ください。

電動生ごみ処理機と生ごみ堆肥化 容器の購入を助成します

対市内在住者
問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

・電動生ごみ処理機（先着20台）

助成額購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額2万円、過去に助成を受けていない世帯で1世帯1台まで

問4月27日（金）以降、購入前に電話または直接清掃事業課へ。

・生ごみ堆肥化容器（先着100個）

助成額購入価格（税抜き）の2分の1以内、限度額2000円、1世帯2個まで

問4月27日（金）以降、購入前に電話または直接清掃事業課か、直接環境都市推進課（市庁舎8階）、川西・大正支所へ。

図書館から 蔵書点検のお知らせ

問図書館（西2南14、☎22・4700）

◆蔵書点検のため、5月18日（金）24日（木）まで休館します

休館中の本の返却は、図書館南側の道路沿いと西側玄関右手の返却ポストを利用してください。ただし、DVD・ビデオテープ・CDなどは破損防止のため、5月25日（金）以降に1階カウンターの返却してください。移動図書館バスは通常通り運行します。

◆蔵書点検期間前に貸出期間と貸出数を拡大します

5月4日（祝）～17日（木）の期間限定で、本は15冊、CD・DVDは5点まで、貸し出し期間を3週間（通常、本は10冊、CD・DVDは3点までを2週間）に拡大します。

平成31年度採用

前期日程 帯広市職員の募集



平成31年4月1日採用予定の総合職（9区分）を募集。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、総合案内（市庁舎1階）と職員課（市庁舎5階）で配布するほか、市ホームページにも掲載。

◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。

・総合職（9区分）事務（大学卒）、事務（身体障害者）、事務（社会人）、土木、土木（社会人）、建築、建築（社会人）、保健師、保健師（社会人）

◆採用人数 試験案内で確認してください。

◆試験日程 6月2日（土）に1次試験（筆記試験）。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

◆試験会場（帯広と東京で全試験区分を実施）

・帯広会場 市庁舎ほか

・東京会場 新国際ビル（東京都千代田区丸の内3-4-1）

問5月7日（月）（必着）までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で職員課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4108）へ。

平成31年度採用

前期日程 とかち広域消防事務 組合消防職員の募集

平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と総合案内（市庁舎1階）で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。

◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。

・大学卒、短大卒、救急救命士

◆採用人数 試験案内で確認してください。

◆試験日程 6月3日（日）に1次試験（一般教養試験、適性試験）。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

◆試験会場 とかち広域消防局庁舎（西6南6）ほか

問5月2日（水）～14日（月）（必着）までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送でとかち広域消防局総務課人事給与係（〒080・0016 西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、☎26・9121）へ。

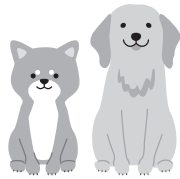


川西・大正地区の狂犬病予防集合注射

予防注射を受けさせることは飼い主の責務です。悪天候により、集合注射を中止にすることがあります。

¥3110円（注射2560円、済票550円）、犬の登録をしていない人は別途登録料3000円

問環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4136）



5月15日（火）		
時間	会場	地区名
9:30～9:45	太平農業センター	新太平
10:10～10:30	八千代牧場	西八千代
10:40～10:50	加藤浩二宅	拓成
11:10～11:45	JA帯広かわにし戸蔦店	戸蔦
13:15～13:30	上清川会館	上清川
13:45～14:10	JA帯広かわにし清川支店	清川
14:20～14:50	東美栄会館	東美栄

5月17日（木）		
時間	会場	地区名
9:30～10:00	勝久寺	下川西
10:20～10:50	十勝NOSA I	中川西
11:10～11:40	JA帯広かわにし本店	新川西
13:15～13:45	別府ふれあい館	別府
14:00～14:30	JA帯広大正愛国店跡地	愛国
14:40～15:00	幸一会館	幸一

5月16日（水）		
時間	会場	地区名
9:30～10:00	JA帯広かわにし広野支店	広野
10:10～10:20	北広野会館	北広野
10:40～11:00	上帯広郵便局	上帯広
11:05～11:20	JA帯広かわにし上帯広店	上帯広
11:30～11:40	南基松会館	基松
13:15～13:45	豊西会館	本豊西
14:00～14:30	富士農業センター	富士

5月18日（金）		
時間	会場	地区名
9:30～10:00	幸福農業センター	幸福
10:45～10:55	大和公会堂	泉町大和
11:20～11:45	JA帯広大正以平支所跡地	以平
13:15～14:00	帯広市役所大正支所	大正本町
14:15～14:30	中戸蔦会館	中戸蔦

5月28日、臨時開館します

中学校の体育祭の翌日に臨時開館します。雨天で体育祭が順延しても、臨時開館日は変更しません。

◆図書館

問5月28日（月）、10時～20時。翌日の29日（火）は休館

問図書館（西2南14、☎22・4700）

◆百年記念館

問5月28日（月）、9時～17時。常設展示室のみ開館

問百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

緑の募金を配分します

市内の企業などの協力で集まった緑の募金を、市内で緑化活動に取り組んでいる団体へ配分します。

問①～③のいずれかの活動を行う団体。①公共用地への植樹・花壇の整備、②森林や公園、緑地の整備、植栽樹木の保全と維持管理、③その他、緑化の普及や啓発など

問5月1日（火）～31日（木）までに、申請書を直接みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。申請書は同課で配布。市ホームページからも印刷可能。

みんな

市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
7月号掲載の受付締め切りは
5月21日(月)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



3203・9978

コグニサイズ体験会

認知症予防に、有酸素運動と脳活性化トレーニングを同時に行うコグニサイズ体験会を開催します。運動できる服装と上履き持参。

日 5月12日(土)、10時～11時30分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 当日先着30人(見学自由)

問 コグニサイズの会(☎050・3740・4283)

星槎国際高等学校説明会

学校説明会と帯広学習センターの生徒による体験発表・意見交換会を通じて、星槎国際高等学校への理解を深めます。

日 5月12日(土)、10時30分～12時

場 申間前日までに、電話で星槎国際帯広学習センター(西5南10、☎22・3830)へ。

地域住民公開講座

「胃がんについて」

村川力彦氏(厚生病院外科医)を講師に公開講座を行います。当日会場へ直接お越しください。

日 5月17日(木)、14時～15時

場 間帯広厚生病院がん相談支援科(西6南8、☎24・4161)

第39回「十勝マイナー校」

光岡理恵氏(志野流香道家)をゲストに、「香の道」をテーマに講演します。

日 5月20日(日)、15時～16時

場 とかちプラザ(西4南13)

問 北海道シブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

一人親家庭のためのパソコン講習会

エクセルを学びます。託児希望者は申し込み時に相談ください。

日 ①5月18日(金)、②25日(金)、いずれも10時～12時

場 市民活動プラザ六中(東11南9)

定 各先着5人

申 間 ①5月14日(月)、②21日(月)までに、電話で母子家庭等就業自立支援センター(☎20・7751)へ。

司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続の手続き、登記、成年後見などの相談に応じます。

日 5月22日(火)、18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 間 5月16日(水)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。

2歳から3歳になる子と保護者の「おひさまグループ」

自立心が芽生え、周りに関心を持ち始める時期に、親子で共に育ち合う月1回の集まりです。

対 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子と保護者

日 5月23日(水)、10時～12時、以降毎月第3水曜日

定 先着10組

場 申 間 電話で帯広友の会(西17南3、☎36・0701)へ。

平成30年度第1回道営住宅入居者募集

随時募集の住宅もあります。詳細は問い合わせください。

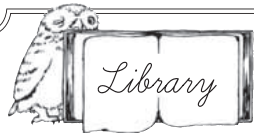
受付期間 5月25日(金)～28日(月)

抽選会場 十勝合同庁舎(東3南3)

申 間 エーワンホーム(西8南13、☎22・2013)へ。

「人権擁護員の日」特設人権相談所

人権擁護委員が、女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題や、近隣とのトラブルなどの相談に応



図書館のオススメ

空港の新しい楽しみ方が書かれた本を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)



『最高の空港の歩き方』

著 者…齊藤 成人
出版 社…ポプラ社

皆さんは日本全国に空港がいくつあるか知っていますか。大小さまざまなものを合わせると97あるそうです。今や空港は飛行機を利用する人のためだけにあるものではなく、美術館を備えた空港や温泉などでくつろげる空港など、空港そのものを楽しむ時代へと変化しているのです。空港の新たな魅力を発見し、お気に入りの空港を見つけて出かけてみませんか。

(表紙画像許諾済)



問い合わせ 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

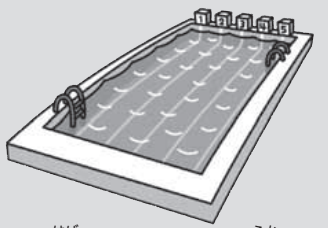
今回は、帯広市の年間のごみ排出量についての問題だよ！



リサイクル忍者 わけすけ
ごみの分別や減量をPRしている忍者学校の小学4年生。

おびひろ し ねんかん はいしゅつりょう
帯広市の年間のごみ排出量は25メートルプールで何杯分くらいになるか当ててみて！(正解は次のページ)

やく ばい やく ばい やく はい
①約70杯 ②約700杯 ③約7000杯



はば 11メートル×ふか 1メートルで考える

▷プール1杯分のごみの重さ 【プール1杯分の容量】長さ25メートル×幅11メートル×深さ1メートル×【ごみ1立法メートルの重さ】0.3トン＝82.5トン

ふるさと見聞録

写真・文
／百年記念館
池田 亨嘉



山の主?ギョウジャニンニク

皆さんは、山奥に人知れず広がる、ギョウジャニンニクの大群落を見つけた経験はありますか。その光景は、著名な植物学者が「見た者の心をつかんで放さない」と述べるほど見事なものです。

ギョウジャニンニクは、アサキやラッキョウと同じヒガンバナ科の植物です。4月下旬に芽を出して、太陽の光を浴び栄養を蓄えます。花が咲く6月には、木々の葉が広がり林が暗くなるので、ギョウジャニンニクの葉は役目を終え枯れ始め、種子が落ちる7月下旬から球根は休眠します。再び目を覚ますのは翌年の春ではなく約2カ月後の10月です。冬の前に球根から新しい根を伸ばし、翌春の葉や花の芽を準備します。

ギョウジャニンニクは、種子を遠くまで飛ばしたり、特定の動物と共生関係にあるなどの特別な生態を持っています。たまに根から芽を出して殖える程度で、毎年繰り返す季節の移り変わりに合わせて、少しずつ栄養を蓄えることに集中しているのです。

安定した林の環境に適応しながら形成された巨大な群落は、巨木にも似た静かな自然林の主といえそうです。

します。当日会場へ直接お越しください。
 日6月1日(金)、13時〜15時30分
場とかちプラザ(西4南13)
間帯広人権擁護委員協議会事務局
(☎24・5823)
陸上自衛隊第5旅団
第46回定期演奏会
第5音楽隊による迫力ある演奏会をお楽しみください。
 日6月9日(土)、14時〜16時
場市民文化ホール(西5南11)
申間5月7日(月)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、第5旅団司令部総務課広報班(〒080・8639 南町南7線31番地、☎48・5121)へ。1枚のはがきで2人まで応募可能。

開催日	実施会場
6月1日(金)	南コミセン(西10南34)
6日(水)	鉄南コミセン(西2南24)
7日(木)	東コミセン(東7南9)
13日(水)	啓北コミセン(西13北2)
14日(木)	緑西コミセン(西17南4)
20日(水)	西帯広コミセン(西23南2)
21日(木)	川西農業者研修センター(川西町西2)
22日(金)	大空会館(大空町12)
26日(火)	自由が丘福祉センター(自由が丘3)
28日(木)	森の里コミセン(西22南4)
29日(金)	グリーンプラザ(公園東町3)
7月2日(月)	北福祉センター(西4北2)
3日(火)	生活館(柏台台東町2)

65歳以上の人を対象に、昼食やレクリエーションなどで交流します。いずれか1回のみ参加可能。当日会場へ直接お越しください。時間は、いずれも10時〜13時ごろ。
 小学生〜高校生のための夏休み
海外研修交流事業
イギリスやカナダなど全9コースで、いずれかの国でホームステイや英語研修などを体験します。
 対小学3年生〜高校3年生
日7月26日(木)〜8月16日(木)のうちの8〜18日間
定各コース先着10〜25人
¥成田空港発24万8000円〜59万円
申間電話で国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)へ。申込期限はコースによって異なるので問い合わせください。
 「法定相続情報証明制度」をご利用ください
 これまで、亡くなった人の相続手続きには、戸籍謄本などの書類の束を各種手続き先に何度も提出しなければなりません。この制度は、相続人が戸籍謄本

などの書類と申出書などを法務局に提出し、法務局が法定相続人に関する証明書を、必要な枚数、手数料無料で発行することで、他の手続き先に戸籍謄本などの書類の束を提出せずに法定相続人に関する証明書で対応できるものです。
 間釧路地方法務局帯広支局(☎24・5823)
 交通事故被害者援護制度
 申間自動車事故対策機構釧路支所(☎0154・517337)へ。
 ◆重度後遺障害者介護料支給
 自動車事故で、脳などに損傷を受けて介護が必要な、一定の要件に該当する人に支給されます。支給額障害の程度により月額2万9290円〜13万6880円
 ◆交通遺児友の会
 自動車事故で、亡くなりたり重い後遺症が残った人の子どもを対

わけすけからのごみに関する挑戦状

正解は ②約700杯！

平成28年度の帯広市の年間のごみ排出量は5万6694トンで687杯相当。一人ひとりができるごみの分別・減量に協力してね！

安/心/安/全/メモ

考えてみよう！ 災害時の避難行動

いざというとき、落ち着いて対応できるように、避難行動をイメージしておきましょう。

問い合わせ 総務課(市庁舎5階、☎65・4103)

非常持ち出し品の準備は万全ですか？

非常時に必要な物品をそろえ、リュックサックなどに詰めてすぐに持ち出せる場所に備えましょう。

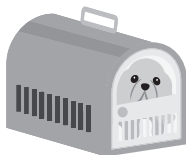
避難所を確認していますか？

避難所の場所を確認しましょう。避難所情報などが分かるスマートフォン専用アプリも便利です。



ペットはどうすれば？

帯広市ではペット連れの避難を認めています。(避難所では原則屋外) ケージの利用や餌、トイレの始末など、飼い主が責任を持って行いましょう。

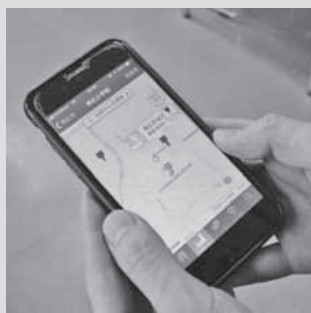


希望者には総務課で配布しています



おびひろ防災ガイドには、いろいろな情報がついているよ

スマートフォン専用アプリ『スマ保災害時ナビ』



ダウンロード無料
(通信料などは利用者負担)



象に、旅行会や書道などを行います。また育成資金の無利子貸し付けを行っています。
 貸付金額1人当たり一時金15万5

000円、以後月額1万円または2万円、小・中学校入学時に4万4000円
返済方法20年以内での均等払い

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) 8699、携帯電話／PHS☎011・221・8699)
 ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・