



ジェネリック医薬品を 使用しませんか

上手に使用して薬代を節約しましょう

帯広市国民健康保険（国保）は、加入者の医療費負担の軽減や国民健康保険制度の健全な運営のため、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進に取り組んでいます。

問い合わせ 国保課給付係（市庁舎1階、☎65・4138）

医療の高度化、高齢化の進展などを背景に、国保の被保険者1人当たりの医療費は増加傾向にあります。国民健康保険制度を将来にわたって安定的に運営し、保険料の上昇を抑えるため、国保では、医療費適正化の取り組みの一つとして、先発医薬品（新薬）とジェネリック医薬品の差額をお知らせする「差額通知」の発送や、毎年、保険証の更新時に同封する「国保のしおり」などで、ジェネリック医薬品の普及啓発に努めています。

薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。

先発医薬品の特許期間（20〜25年）終了後に、厚生労働省の承認を得て製造・販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分で、同等の効果が期待できます。また、一つの先発医薬品に対し、複数のジェネリック医薬品が製造されています。

ジェネリック医薬品の差額通知を送付しています

市では、対象月に処方された薬に対し、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の例を提示し、対象月の削減可能額をお知らせする差額通知を送付しています。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品Q&A

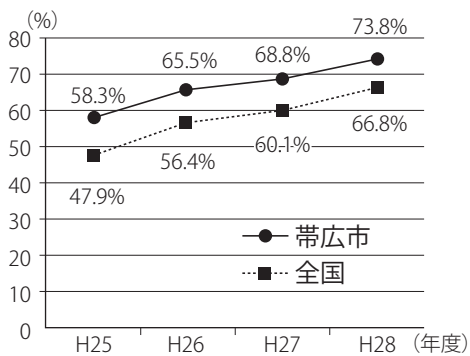
どんなメリットがあるの？

先発医薬品の開発には、多くの時間と費用が掛かり、コストは薬の値段に反映されています。これに比べて開発期間が短くて済むジェネリック医薬品は、コストが大幅に抑えられるので、薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度、中には、それ以上安くなる薬もあります。

安いけど効き目や安全性は大丈夫？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様にさまざまな基準を守って製造され、効き目や安全性については、厚生労働省が審査しています。効能や効果・用法・容量は基本的に変わりなく、製品によっては薬の大きさや味、においや保存性の向上など、よりよく工夫されたものもあります。

図1 国保加入者におけるジェネリック医薬品の使用割合の推移



出典：厚生労働省(全国)

図2 処方せんの例

**ジェネリック医薬品を選ぶかどうか
薬剤師と相談してください。**

<p>処方せん</p> <p>（この処方せんは、どの保険薬局でも有効です。）</p> <p>公費負担者番号 公費負担者の受給資格者証・被保険者の記号・番号</p> <p>患者氏名 生年月日 性別</p> <p>被保険者 被保険者番号</p> <p>交付年月日 平成 年 月 日</p> <p>変更不可 ※この処方箋について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更については、「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。</p>	<p>変更不可</p> <p>○●●●●錠 5mg 1錠 1日1回 朝食後 14日分</p> <p>△△△△△錠 20mg 1錠 1日1回 朝食後 14日分</p> <p>保険医署名 「変更不可」欄に「レ」又は「×」を記載した場合は、署名又は記名・押印すること。</p> <p>○ ○ ○</p> <p>保険薬局が調剤時に残薬を確認した場合の対応（特に指示がある場合は「レ」又は「×」を記載すること。） □保険医療機関へ疑義照会した上で調剤 □保険医療機関へ情報提供</p>
--	---

使用するにはどうすればいいの？

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師にそのことを伝えてください。

処方せんに先発医薬品の名称が記載されていても、「変更不可」の欄にチェックがなければ、薬剤師と相談の上、患者自身がジェネリック医薬品を選ぶことができます。（図2）

また、処方せんに医薬品の商品名ではなく、成分名が記載されて

いる場合（一般名処方）も同様に、ジェネリック医薬品を選ぶことが可能です。

ただし、すべての医薬品に、ジェネリック医薬品があるわけではありません。また、薬局でジェネリック医薬品の在庫がなく、処方できない場合もあります。

なお、ジェネリック医薬品は先発医薬品と有効成分や効果などは変わりませんが、使用されている添加物が異なることもあるので、アレルギーなどがある場合は選択できない場合もあります。

不安なときは「お試し調剤」を

ジェネリック医薬品を初めて使用する場合、一週間だけなど、短期間だけジェネリック医薬品に変更することがあります。

ジェネリック医薬品に変更したことによる体調の変化、副作用が疑われる症状の有無などを医師・薬剤師が確認した上で、患者自身の意向も踏まえて先発医薬品に戻すことができます。まずは医師・薬剤師に相談してください。

ジェネリック医薬品のことをもっと知ろう

日本ジェネリック医薬品学会のホームページ「かんじやさんの薬箱」で、使用している薬のジェネリック医薬品が検索できます。

かんじやさんの薬箱
HP <http://www.generic.gr.jp/>

ジェネリック医薬品希望カードを利用しよう

「切り替えを言い出しにくい」「うまく説明できない」そんな場合は、ジェネリック医薬品希望カードを利用しましょう。

左のジェネリック医薬品希望カードを切り取り、保険証、診察券、処方せん（薬局の場合）と一緒に提示してください。

**ジェネリック医薬品
希望カード**

医師・薬剤師の皆さまへ

**私は、
ジェネリック医薬品を
希望します。**