

未来につなげる 新たな空港運営へ

とちかち帯広空港は、道東の拠点空港として多くの人に利用されています。帯広市では、現在、民間のノウハウを生かした効率的な空港運営を目指し、空港の民間委託の取り組みを進めています。

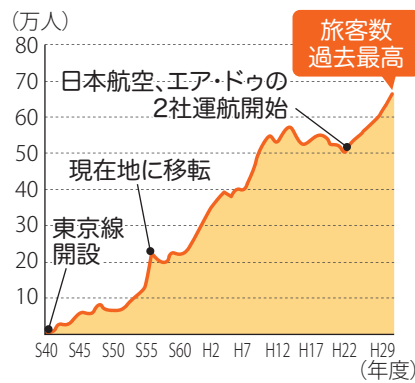
問い合わせ 空港事務所(泉町、☎64・5320)



写真提供：田畑 清さん

空港の利便性向上の取り組み
とちかち帯広空港は、滑走路などの施設は市が、ターミナルビルは

図 東京線旅客数の推移



道東・十勝の空の玄関口
帯広空港は、昭和39年、市街地に近い南町地区に開港しました。その後、ジェット機の運航に対応するため、昭和56年に現在地に移転し、平成13年に、「とちかち帯広空港」の愛称になりました。半世紀以上にわたり、道東・十勝の空の玄関口として、道内外の航空旅客の移動や、貨物の航空輸送の役割を担ってきたほか、近年では、東京線のダブルトラック（2社運航）などによる利便性の向上により、昨年度の東京線の年間旅客数が66万人を超え、過去最高を記録しました。(図)

民間事業者の帯広空港ターミナルビル株式会社それぞれ運営しています。昨年3月に、出入国の際に必要なCIQ（税関、出入国管理、検疫）設備や二つ目の到着ロビーなどを備えたターミナルビルを増設し、国内外からの旅客の受け入れ機能を強化しました。

民間事業者による新たな空港運営が可能に
これまで、空港の施設は行政による管理運営が義務付けられていましたが、平成25年の法整備で、民間事業者が委託できるようになりました。これにより、全国では、平成28年の仙台空港を皮切りに、高松空港や静岡空港などにおいて、民間委託が進んでいます。現在、とちかち帯広空港では、北海道内6空港とともに、一括で民間業者に委託し、効率的な空港運営を目指す取り組みを進めています。

また、今年3月には、エプロン（駐機場）拡張と可動橋の増設により、大型ジェット機の受け入れ機能を強化するなど、空港の利便性向上に向けた取り組みを行っています。

8月は名古屋へ行こう!

今年も8月の1カ月間、日本航空(JAL)が、とちかち帯広空港と中部国際空港(帯広-名古屋線)の直行便を運航します。名古屋の魅力を満喫しにいきませんか。

帯広-名古屋線時刻表】8月の日・月・水・金曜日

JAL3303		JAL3304	
中部発	帯広着	帯広発	中部着
11時10分	12時55分	14時10分	16時



代表的な名古屋めし「ひつまぶし」



「名古屋城本丸御殿」完成公開

航空券の予約などは各航空会社へ

日本航空 ☎0570・025・071
エア・ドゥ ☎0120・057・333 (固定電話専用)
☎011・707・1122 (携帯電話専用)

おびひろ

Public Information OBIHIRO

平成30年 (2018年) No.1130 July

発行：帯広市
編集：政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihoro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

5月末の人口と世帯数
人口▶167,083人 (前月比-3人)
男▶79,664人
女▶87,419人
世帯▶87,436世帯 (前月比+19世帯)

5月の火災発生件数
3件 (前月比-2件)

5月の家庭ごみ排出量
ごみ量 2,607t (前年同月比+8t)
資源ごみ(Sの日)量 642t (前年同月比-8t)

今月の紙面

歯科健診・フッ素塗布で虫歯0に 7



子どもの歯は虫歯になりやすく予防が大切です。生涯の健康のため、歯科健診とフッ素塗布を定期的に受けましょう。

高額療養費制度が変わります 3

平成30年度6月補正予算案 9

情報ピックアップ 20

とちかち帯広空港の運営の現状



空港の運営は、滑走路などの施設の維持管理に多額の経費が掛かるため、新千歳空港や羽田空港などの大規模空港を除き、全国的に赤字となっています。とちかち帯広空港の維持管理の収支は、着陸料などの収入を充てても不足する額が、過去5年の平均で年間約4億4000万円生じており、その不足額を市が負担しています。

一方、民間事業者が運営するターミナルビルの収支は、施設使用料やテナント料などにより黒字経営となっています。

民間委託による一体運営

市が運営している滑走路や駐車場などの施設と、民間事業者が運営しているターミナルビルの運営を、30年間、一括して同じ民間事業者に委託する場合の収支は、市が従来通り運営する場合の収支に比べ、年間約6500万円の改善



効果を見込んでいるほか、民間のノウハウを活用した利便性の向上や柔軟な運営が期待できます。

北海道内7空港の一括民間委託



さらに、北海道内の7空港を同じ民間事業者に委託することで、コストの軽減や運営の効率化が図られます。また、新千歳空港への一極集中を緩和し、北海道全体の航空路線の充実や広域観光の振興などによる地域経済の活性化が期待できます。

このため、市は、他の6空港と共に30年間を事業期間とした、一括民間委託に向けた取り組みを進めています。



7空港が一括民間委託された場合のとちかち帯広空港の収支は、複数の空港を一体的に運営することで、さらに年間約1500万円の削減効果が生まれ、年間で約8000万円、30年間で約23億円の改善効果を見込んでいるほか、民間事業者からの提案により、さらなる市の負担軽減が期待できます。

7空港一括民間委託によりとちかち帯広空港で期待される効果の例

- ・ 収支改善効果額が約23億円(30年間で)+民間事業者の提案による市の負担軽減
- ・ 民間の知識や技術を活用した利便性・快適性を有したサービスの提供
- ・ 30年間の継続的で効率的な事業運営の実現

空港民間委託Q & A



**民間委託は決まったのですか？
これからの予定は？**

まだ、民間委託するかどうかは決まっています。現在、民間事業者(以下、事業者)の公募を4月から開始し、来年の7月頃まで、道内7空港の活性化や市の負担軽減などに関する提案の審査を行い、事業者を選定します。審査結果を受けて市議会に提案し、可決された場合に民間委託が決定します。

その場合、とちかち帯広空港は平成32年1月からターミナルビルを、平成33年3月から空港全体の民間委託を開始する予定です。

詳細は市ホームページをご覧ください。



今後のスケジュール(予定)

平成30年	8月～	審査
	7月頃	審査結果の公表
平成31年	9月	市議会に提案
	10月頃	(議案決定後) 契約締結
平成32年	1月15日	7空港一体の空港ターミナルビル運営開始
	6月1日～	滑走路などの新千歳空港ほか
平成33年	3月1日	運営開始 とちかち帯広空港ほか
	>	>
平成61年	9月頃	委託期間の終了



民間委託になると、具体的にどんな効果がありますか？

民間のノウハウを生かしたターミナルビルの商業スペースの充実や、新規路線の就航、バスなどの二次交通の充実、駐車場の利便性向上などが期待されています。

**空港民間委託について
聞いてみました！**

帯広空港ターミナルビル
公式キャラクター「くう」



**民間委託した場合、
経営が悪化したら
空港がなくなりますか？
安全面は大丈夫ですか？**

滑走路などは、従来通り国や市が所有したまま、管理運営のみを委託するため、事業者が空港を閉鎖することはありません。

また、市は事業者に対し、航空機を安全に運航するための基準を設け、適正に空港を管理しているか指導監督を行います。



**駐車場の料金は
どうなりますか？**

駐車場の料金や管理方法は、事業者の提案を受けて、市議会の議決や市の承認手続きなどを経て、決定します。

一体的で効率的な空港運営の実現を目指して



とちかち帯広空港は、わが国を代表する食料生産基地としての強みや、高い晴天率、新千歳空港との近接性などの地理的優位性を生か

し、道東の拠点空港の一つとして十勝地域の経済・交流を支えるとともに、北海道の広域観光における空の玄関口としての役割を果たすことを目指しています。

一体的で効率的な空港運営を実現し、観光やビジネスによる航空需要を地域経済の活性化につなげ、空港間や地域間の連携による人や物の交流拡大に向けた取り組みを進めていきます。



高額療養費制度が 変わります

国民健康保険制度の変更

国民健康保険（国保）に加入している70歳以上の人の自己負担限度額の一部変更や、限度額適用認定証の交付対象の拡大、都道府県単位化による制度の改正のほか、高額療養費の申請勧奨の取り扱いを変更します。

問い合わせ 国保課給付係（市庁舎1階、☎65・4138）

高額療養費制度は、1カ月（月の初日から末日まで）の医療費（保険診療分）が、自己負担限度額を超えた場合、超過額を支給する制度です。

医療機関に提示する必要がある人が、「現役並み所得者Ⅲ」の人は高年齢受給者証の提示のみ）認定証は国保課の窓口で交付しているため、高額な診療を受ける場合は、事前に申請してください。

区分が「一般」の人のうち、平成29年8月から平成30年7月診療分の医療費が年間上限額14万4000円を超えた人に対し、支給申請

70歳以上 自己負担限度額が 一部変更

70歳以上の人の自己負担限度額が、8月診療分から一部変更になります。（図1）

区分が「一般」の個人ごと「外来のみ」に該当する人の自己負担限度額が1万4000円から1万8000円に引き上げられるほか、「現役並み所得者」が3段階に分けられ、個人ごと「外来のみ」の自己負担限度額が廃止となります。

これまで「現役並み所得者」の人は、高齢受給者証を医療機関などに提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとされていました。しかし、制度改正により「現役並み所得者」の区分が細分化されたため、「現役並み所得者ⅠおよびⅡ」の人については、窓口での支払いを自己負担限度額までとする場合、「限度額適用認定証」（以下、認定証）を

図1 70歳以上の人の自己負担限度額

平成29年8月から平成30年7月診療分まで			平成30年8月診療分から		
区分	個人ごと [外来のみ]	世帯ごと [入院と外来]	個人ごと [外来のみ]	世帯ごと [入院と外来]	
現役並み 所得者	5万7600円	8万1000円+(総医療費-26万7000円)×1% [多数回該当限度額*1 4万4400円]	現役Ⅲ	25万2600円+(総医療費-84万2000円)×1% [多数回該当限度額*1 14万100円]	細分化
			現役Ⅱ	16万7400円+(総医療費-55万8000円)×1% [多数回該当限度額*1 9万3000円]	
現役Ⅰ	8万1000円+(総医療費-26万7000円)×1% [多数回該当限度額*1 4万4400円]				
一般	1万4000円 [年間上限額*2 14万4000円]	5万7600円 [多数回該当限度額*1 4万4400円]	一般	1万8000円 [年間上限額*2 14万4000円]	
			住民税区分Ⅱ	8000円	2万4600円
非課税	8000円	1万5000円	8000円	1万5000円	

「現役並み所得者」は、平成30年8月診療分より、下記の通り細分化されます。

「現役Ⅲ」：課税標準額が690万円以上 「現役Ⅱ」：課税標準額が380万円以上
「現役Ⅰ」：課税標準額が145万円以上

・現役Ⅰ・Ⅱ・Ⅲと同世帯にいる70歳以上の被保険者も同じ区分になります。
「一般」 住民税課税世帯で現役Ⅰ・Ⅱ・Ⅲに該当しない人
「区分Ⅱ」 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない人
「区分Ⅰ」 世帯主と国保加入者全員が住民税非課税であり、各世帯員の所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる世帯の人

※1 多数回該当限度額 高額療養費の支給が過去12カ月以内に4回以上になったときの自己負担限度額
※2 年間上限額 1年間(8月1日から翌年7月31日まで)の外来(一般区分)の自己負担限度額合計の限度額

図2 多数回該当の引き継ぎの事例

○これまで

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
高額療養費該当回数	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目

○平成30年4月診療分から

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
高額療養費該当回数	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目

北海道内の他市町村から転居した場合

請の勧奨通知を送付します。

4月から、国民健康保険の運営が都道府県単位で行われていることに伴い、道内の別の市町村から転居し、世帯の継続性が保たれていない場合（世帯構成に変更がないなど）、「高額療養費該当回数」の引き継ぎや「住所異動月における自己負担限度額」の取り扱いが一部変更となります。

全員対象 平成30年4月診療分からの北海道内の市町村間異動について

高額療養費の該当回数（70歳以上の個人ごと「外来」のみ）の高額療養費は除く）が過去12カ月で4回以上になる場合（多数回該当）、自己負担限度額が引き下げられます。

図3 市町村間異動月の自己負担限度額

例：70歳以上 区分Ⅱ（個人ごと[外来のみ]）
平成30年5月途中に市町村間異動した場合

		平成30年4月	5月	市町村間異動	6月	7月
北海道内	帯広市	8000円	4000円(1/2)			
	A市			4000円(1/2)	8000円	
				8000円		

同月内に3市町村を異動した場合でも、自己負担限度額はそれぞれ2分の1になります。

これまで、高額療養費の該当回数は保険者（健康保険の主体）ごとだったため、別の市町村に転居すると、該当回数は引き継がれませんでした。

しかし、運営体制変更後（平成30年4月診療分）からは、道内の別の市町村への転居であれば、高額療養費の該当回数が引き継がれ、通算することになります。（図2）市町村間異動月の自己負担限度額について

自己負担限度額は保険者ごとで適用になるため、これまで月の途中で別の市町村への住所異動をした場合、転出前後の市町村で、それぞれ自己負担限度額までの負担が発生してしましました。しかし、運営体制変更後は道内の別の市町村への転居の場合、異動月の自己負担限度額が転居前後の市町村でそれぞれ2分の1になります。（図2）

高額療養費支給申請の 勧奨通知を送付

8月診療分から、医療機関より請求のあった診療報酬明細書に基づき、高額療養費の支給見込み額が10000円を超える世帯に対して、高額療養費支給申請の勧奨通知を送付します。

送付時期は診療月の3カ月後を予定しています。（11月から送付開始予定）

【70歳以上の人】

該当の世帯には、申請書を兼ねた通知を送付するので、必要事項に記入・押印し、同封の返信用封筒で返送することで、高額療養費の申請が可能となります。

【69歳以下の人】

該当の世帯にはお知らせを送付するので、領収書などを持参し、国保課の窓口で申請してください。

なお、診療報酬明細書の内容や請求時期などにより、勧奨通知が送付されない場合もあります。領収書の金額から該当すると思われる場合は、国保課まで問い合わせください。

それぞれ2分の1になります。（図3）

さらに、69歳以下の人の合算対象基準額（2万1000円）についても2分の1（1万5000円）になります。

また、75歳になり後期高齢者医療に移行する場合の自己負担限度額は、国保と後期高齢者医療それぞれ2分の1となりますが、75歳到達月の途中に市町村間異動をする場合は、転出前後の市町村でそれぞれ4分の1の自己負担限度額となります。



平成30年度国保料が決定

加入者みんなで支え合う「国民健康保険制度」

国民健康保険（国保）は、加入者みんなで保険料を出し合い、病气やけが、出産などに必要な医療費などの給付を行う制度です。

問い合わせ 国保課保険料係（市庁舎1階、☎65・4139、65・4140）

国民健康保険料率が決定

平成30年度の国民健康保険料率と上限額が決定しました。（表1）
 保険料は、(1)医療保険分、(2)後期高齢者支援金分、(3)介護保険分（40歳以上65歳未満の人のみ）を合計したものです。

表1 平成30年度の国民健康保険料率と上限額

	平成29年度	平成30年度	
(1) 医療保険分	①平等割	2万8170円	2万4350円
	②均等割	2万5950円	2万2670円
	③所得割	9.69%	7.58%
	上限額	54万円	58万円
(2) 後期高齢者支援金分	①平等割	8890円	8590円
	②均等割	8190円	8000円
	③所得割	2.94%	2.76%
	上限額	19万円	19万円
(3) 介護保険分（40歳以上65歳未満の人のみ）	①平等割	7940円	7140円
	②均等割	9920円	9030円
	③所得割	2.46%	2.00%
	上限額	16万円	16万円

表2 低所得者の軽減割合（平成30年度以降）

軽減割合	国保加入者数（旧国保被保険者含む）	国保加入者と世帯主の前年所得（旧国保被保険者含む）
7割	何人でも	33万円以下
5割	1人	60万5000円以下
	2人	88万円以下
	3人	115万5000円以下
	1人増えるごとに27万5000円を加算した金額以下	
2割	1人	83万円以下
	2人	133万円以下
	3人	183万円以下
	1人増えるごとに50万円を加算した金額以下	

表3 特別徴収の対象となる世帯の条件

- ①世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- ②世帯主（納付義務者）が国保に加入している
- ③国民健康保険料を口座振替で納付していない
- ④世帯主が年額18万円以上の年金^{※2}を受給している
- ⑤介護保険料と国民健康保険料の1期分の特別徴収額の合計が、1回分の年金受給額の2分の1を超えない

世帯主が今年度中に75歳になる世帯は特別徴収の対象外です。
 ※2 特別徴収の対象となる年金は政令で定められています。複数の年金を受給している場合は、受給額の大小ではなく政令の定める順位により対象となる年金を決定します。年金の種類で一番順位が高いのは、「老齢基礎年金」です。

表4 普通徴収から特別徴収へ変更となる時期の目安

世帯主が65歳になる時期	特別徴収へ変更となる時期の目安
平成30年 4月3日～平成30年10月2日	▶平成31年 4月
平成30年10月3日～平成30年12月2日	▶平成31年 6月
平成30年12月3日～平成31年 2月2日	▶平成31年 8月
平成31年 2月3日～平成31年 4月2日	▶平成31年10月

(1)～(3)それぞれが、①世帯単位で掛かる「平等割」、②加入者一人ずつに掛かる「均等割」、③加入者全員の前年所得^{※1}で算定する「所得割」で構成されています。

低所得世帯は、4月1日の世帯内の加入者数と前年中の所得により、保険料の平等割と均等割が軽減されます。

低所得世帯の保険料軽減

※1 前年所得 前年の収入から必要経費（所得税法で定められている公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いた額で、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などを差し引く前の額です。遺族年金や障害年金などの非課税の収入は含みません。

◆普通徴収
 口座振替や納付書により金融機関やコンビニで納める方法です。1年分を6月から翌年3月まで

保険料の納め方は2通り

◆普通徴収から特別徴収へ
 加入者数には国保（国保組合を除く）から後期高齢者医療制度に移行した「旧国保被保険者」を含みます。4月2日以降に加入した場合は、世帯主が加入した日の加入者数になります。

特別徴収で保険料を納めている世帯でも、申し出により口座振替に変更することができます。

◆特別徴収から普通徴収（口座振替）へ
 特別徴収で保険料を納めている世帯でも、申し出により口座振替に変更することができます。

納め方の変更

既に口座振替で納めている人は、特別徴収の対象外です。

特別徴収

年金天引きで納める方法です。世帯内の国保加入者の年齢など、一定の条件すべてに当てはまる世帯のみが対象です。（表3）

希望者は、「被保険者証」「通帳」

希望者は、「被保険者証」「通帳」など口座番号が分かるもの、「その口座の届け出印」を持参し、国民健康保険料係に申し出てください。特別徴収の中止には、2～4カ月程度かかります。

口座振替の手続きが簡単に

国保課窓口で、金融機関のキャッシュカードを専用端末に通し、暗証番号を入力することで、簡単に口座振替の手続きを行うことができます。口座振替を利用してみませんか。

対象金融機関
 帯広信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行

計算例 1 夫婦+子ども2人の4人世帯
 夫：41歳、給与所得199万円（給与収入310万円）
 妻：38歳、給与所得55万円（給与収入120万円）
 子ども2人：所得なし

●軽減判定（表2参照）…軽減非該当
 夫の給与所得199万円+妻の給与所得55万円=254万円
 4人世帯で軽減判定基準所得が254万円→軽減非該当

●所得割基礎額 188万円（1000円未満切捨て）
 夫：給与所得199万円-基礎控除33万円=166万円
 妻：給与所得55万円-基礎控除33万円=22万円

(1) 医療保険分 25万7500円（100円未満切捨て）
 ①平等割 2万4350円
 ②均等割 2万2670円×4人=9万680円
 ③所得割 所得割基礎額188万円×7.58%=14万2504円
 医療保険分年額 ①+②+③=25万7534円

(2) 後期高齢者支援金分 9万2400円（100円未満切捨て）
 ①平等割 8590円
 ②均等割 8000円×4人=3万2000円
 ③所得割 所得割基礎額188万円×2.76%=5万1888円
 後期高齢者支援金分年額 ①+②+③=9万2478円

(3) 介護保険分（夫のみ該当） 4万9300円（100円未満切捨て）
 ①平等割 7140円
 ②均等割 9030円×1人=9030円
 ③所得割 所得割基礎額166万円×2.00%=3万3200円
 介護保険分年額 ①+②+③=4万9370円

国保料年額 (1)+(2)+(3)=39万9200円

計算例 2 夫婦2人世帯
 夫：72歳、年金所得138万円（年金収入258万円）
 妻：70歳、年金所得0円（年金収入90万円）

●軽減判定（表2参照）…2割軽減該当
 夫の年金所得138万円-15万円^{※3}+妻の年金所得0円=123万円
 2人世帯で軽減判定基準所得が123万円→2割軽減該当
 ※3 平成30年1月1日時点で65歳以上の年金所得者は、年金所得から15万円を引いた額で軽減判定基準所得を計算します。

●所得割基礎額 105万円（1000円未満切捨て）
 夫：年金所得138万円-基礎控除33万円=105万円
 妻：0円

(1) 医療保険分 13万5300円（100円未満切捨て）
 ①平等割 2万4350円
 ②均等割 2万2670円×2人=4万5340円
 ③所得割 所得割基礎額105万円×7.58%=7万9590円
 ④軽減額（2割軽減）(①+②)×0.2=1万3938円
 医療保険分年額 ①+②+③-④=13万5342円

(2) 後期高齢者支援金分 4万8600円（100円未満切捨て）
 ①平等割 8590円
 ②均等割 8000円×2人=1万6000円
 ③所得割 所得割基礎額105万円×2.76%=2万8980円
 ④軽減額（2割軽減）(①+②)×0.2=4918円
 後期高齢者支援金分年額 ①+②+③-④=4万8652円

国保料年額 (1)+(2)=18万3900円



高齢者の医療をみんなが支える

75歳以上の高齢者などが対象「後期高齢者医療制度」

平成30年度の保険料の計算方法や納め方などをお知らせします。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、保険料に関する場合は保険料係、☎65・4139、65・4140、保険証の交付や医療費に関する場合は給付係、☎65・4138）、北海道後期高齢者医療広域連合（☎011・290・5601）

後期高齢者医療制度は、医療費の約5割を税金などで、約4割を若年者の保険料で、残りの1割を高齢者の保険料で賄う仕組みです。

保険料の計算方法

国民健康保険では世帯ごとに保険料を納めますが、後期高齢者医療制度では加入者一人ひとりが保険料を納めます。保険料は、すべての加入者が等しく負担する「均等割額」と、加入者の前年所得※に応じて負担する「所得割額」の合計で、加入者一人ずつ計算します。

保険料を算出する保険料率は、制度を運営する北海道後期高齢者医療広域連合が、原則2年ごとに見直します。

※ 前年所得

前年の収入から必要経費（所得税法で定められている公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いた額で、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などを差し引く前の額です。遺族年金や障害年金などの非課税の収入は含みません。

図1 平成30年度の保険料

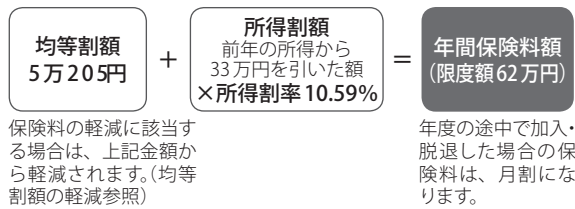


表1 均等割額の軽減

軽減割合	世帯主と加入者の所得の合計が次の金額以下の世帯	軽減後の均等割額
9割	33万円(加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない)	5020円
8.5割	33万円	7530円
5割	33万円+(27万5000円×加入者の数)	2万5102円
2割	33万円+(50万円×加入者の数)	4万164円

表2 均等割額軽減の拡大内容

	平成29年度	平成30年度
5割	33万円+27万円×加入者数	33万円+27万5000円×加入者数
2割	33万円+49万円×加入者数	33万円+50万円×加入者数

表3 被用者保険の被扶養者であった人の軽減見直し

区分	平成29年度	平成30年度
所得割	かかりません	かかりません
均等割	1万4942円	2万5102円

所得の状況により、均等割額の軽減割合が9割、または8.5割に該当することがあります。

からは軽減がなくなります。被用者保険の被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった人の均等割軽減割合が、見直されました。(表3)

保険料の納め方は2通り

◆特別徴収(年金からの天引き)
年6回の年金受給時に保険料があらかじめ差し引かれます。
対象者
・年金受給額が年額18万円以上の人(ただし、介護保険料と後期高齢者医療保険料の1期分の特別徴収額が、1回分の年金受給額の2分の1を超える場合は除く)

◆普通徴収(口座振替または納付書)
平成30年度保険料額(4月〜翌年3月の12カ月分)を7月〜翌年3月の9回に分けて、口座振替または納付書で納めます。
対象者
・年金受給額が年額18万円未満の人
・納付方法を特別徴収(年金からの天引き)から口座振替へ変更する手続きをした人

納め方

口座振替で納める場合、振替日は7月(第1期)から翌年3月(第9期)までの各月の末日です(第6期を除く)。末日が休日、土・日曜日の場合は金融機関の翌営業日が振替日となります。
なお、平成29・30年度の途中で75歳になった人や、帯広市に転入してきた人、保険料の軽減などで一度特別徴収が停止になった人などは、年度の途中で特別徴収に変更になる場合があります。

納め方の変更

・特別徴収から普通徴収(口座振替)へ
特別徴収で保険料を納めている人でも、口座振替に変更することができます。希望する人は、「口座振替依頼書」と「納付方法選択申出書」の提出が必要です。国保課保険料係へ申し込みください。手続きに必要なもの

- ①通帳など口座番号が分かるもの
 - ②口座の届け出印
 - ③保険証
- なお、金融機関によってはキャッシュカードと暗証番号による手続きもできます(帯広信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行)。手続きは随時受け付けていますが、年金からの天引きを停止する際、2〜4カ月程度かかるので早めに手続きをしてください。

保険証を更新します

平成30年度の保険証を、7月下旬に郵送します。新しい保険証(桃色)が届いたら、今までお使いの保険証(黄色)は破棄してください。また、医療機関での自己負担割合や自己負担限度額などの詳細は、保険証に同封されるチラシをご覧ください。

自己負担限度額が一部変更

自己負担限度額が、平成30年8月診療分から一部変更になります。区分が「一般」の個人ごと「外来のみ」に該当する人の自己負担限度額が1万4000円から1万8000円に引き上げられるほか、「現役並み所得者」が3段階に分けられ、個人ごと「外来のみ」の自己負担限度額が廃止になります。詳細は、3頁の上段、図1をご覧ください。

現役並み所得者(3割負担)の人の限度額適用認定証について

これまで「現役並み所得者」の人は、高齢者受給者証を医療機関などに提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとされてきました。しかし、制度改正により「現役並み所得者」の区分が細分化されたため、「現役並み所得者IおよびII」の人については、窓口での支払いを自己負担限度額までとする場合、「限度額適用認定証」(以下、認定証)を医療機関に提示する必要があります。(「現役並み所得者III」の人は高齢者受給者証の提示のみ)

認定証は国保課の窓口で交付しているため、高額な診療を受ける場合は、事前に申請してください。

すべての加入者へ医療費通知を送付します

健康管理の重要性を認識してもらうため、加入者が受診した医療機関名と医療費を記載した医療費通知を、年2回、9月と3月に送付します。

後期高齢者健診・歯科ドック(年1回無料)を受診しよう

5月上旬に、生活習慣病の予防や早期発見を目的とした、健診の無料受診券をオレンジ色の封筒で送付しています。実施病院やコミセンなどで受診できます。また、歯科ドックは市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院で受診できます。詳細は、受診券に同封されている「お知らせ」をご覧ください。



特定健診を受診して 生活習慣を見直そう

無料



帯広市国民健康保険(国保)に加入している40歳以上が対象

糖尿病などの生活習慣病の予防と早期発見のため、特定健康診査(特定健診)を受診しましょう。

問い合わせ 受診方法は国保課(市庁舎1階、☎65・4138)、健診結果や特定保健指導は健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

毎年、受診する必要があるの？

生活習慣病は進行するまで自覚症状のないことが多いため、「体調が良いから健康」と思っているも、体の中では病気が進行していることがあります。

自分では気付けない体の異常を発見できるのが健診です。毎年受診し、数値がどの程度変化しているか、結果を比較することで病気の予防、早期発見・治療につながります。

また、異常はなくても将来を見据えて、病気になるににくい生活習慣を身に付けることが大切です。

特定健診で何がチェックできるの？

特定健診では、BMI(肥満の目安)や血圧・血液検査などの数値から、現在の体の状態を調べることができます。(表)

また、血圧などの数値により医師が必要と判断した場合、心電図検査、眼底検査を追加で行うこともあります。

市独自の実施項目である「じん機能」の検査数値は、早期の糖尿病や慢性腎臓病の発見にも有効です。

特定健診の受け方は？

受診するには予約が必要です。帯広市の国保に加入している対象者に、5月上旬に黄色の封筒に入れた受診券を郵送していただきます。

受診の方法は、「特定健診の受け方」(図)を参照してください。対象者 国保に加入している40歳以上の国保以外の健康保険に加入している人は、加入している医療保険

表【検査項目】

問診	現在の健康状態、服薬、既往歴、生活習慣の確認
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI(肥満の目安)計算
血圧測定	最高血圧、最低血圧
尿検査	尿糖、尿たんぱく
血液検査	血中脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖(ヘモグロビンA1c、空腹時血糖) 肝機能(ALT、AST、 γ -GT) じん機能(尿酸、血清クレアチニン) 貧血(医師が検査を必要と認めた場合)
医師の診察	触診・聴診などを行い異常がないか診察

がん検診も同時に行うことができる。帯広市が実施する「各種がん検診」や、「肝炎ウイルス検診」は特定健診と同時に受けることができます。実施病院では、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診^{※1}を、コミセンなどではその3種類に加え、肺がん・胃がん検診を受診することができます。これらの各種検診も国保加入者



受診券は国保の人間ドック・脳ドック当選者には送られません。受診券は黄色の封筒に入れて郵送していただきます。受診券を紛失した人は、受診券を発行するので、国保課へ連絡してください。

帯広市 特定健診 検索

は無料です。病気の早期発見に役立ててください。受診するには事前予約が必要です。がん検診のみ受診の際は、受診券は不要です。
※1 病院により実施する検診が異なります。

生活習慣を見直す

特定健診の結果から、生活習慣を改善する必要があると判定された人は、無料で特定保健指導を受けることができます。

長年の生活習慣を変えるのは難しいことですが、特定保健指導を利用することで、医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士などが協力して、その人と一緒に目標を考え、生活習慣を見直すことができるようにアドバイスします。

指導後は、多くの人に血圧や血液検査の数値の改善が見られます。今年度は、特定健診の受診率向上や市民の健康度を高めるため、市内10カ所で健康度アップ教室を

開催します。



特定保健指導の様子

職場健診を受診、定期通院で検査を行っている国保加入者

職場健診を受診している人で特定健診を受診しない人は、職場健診の結果を国保課に提出してください。また、定期通院により特定健診と同等の検査を行っている人は、情報提供実施医療機関から検査結果を国保課に提出していただくことで、特定健診を受診したことに代えられます。詳細は、受診券に同封のお知らせ7頁を参照してください。

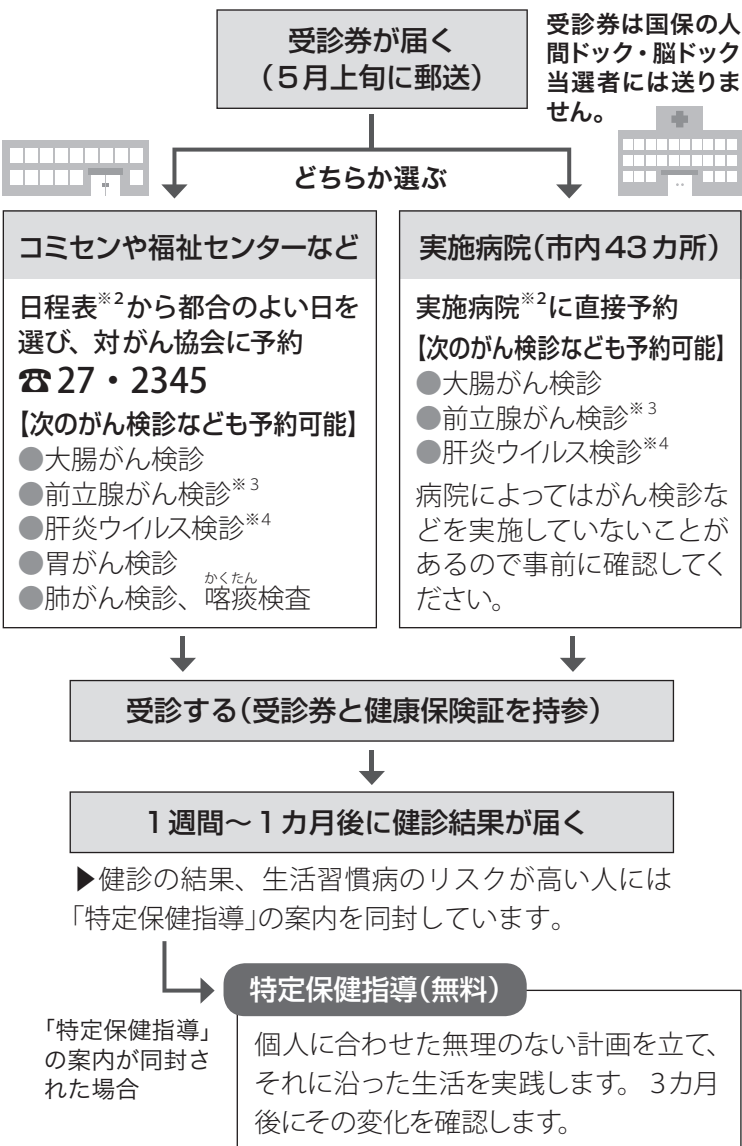
医療費が増えると保険料が高くなる

国保では、加入者の医療費の7/8割を負担していますが、その医療費は年々増え続けています。帯広市国保の場合、全国・北海道と比べて、「糖尿病」の1人当たりの医療費の割合が大きいという特徴があります。男女ともに50~60歳代に生活習慣病を発症する割合が増えるため、40歳代からの健診受診がより重要です。

医療費は加入者が納める保険料などで賄われています。いつまでも健康でいるため、また、医療費の増加によって保険料が高くなるないようにするためにも、継続的に運動し生活習慣病を予防しましょう。

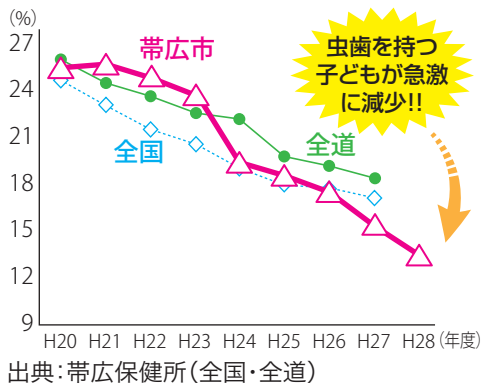
市が考案した健康づくり体操「オビロビ」は、家の中でできる簡単な体操です。国保課、健康推進課でDVDを配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

特定健診の受け方



※2 日程表や実施病院は、受診券に同封のお知らせに掲載しています。
 ※3 前立腺がん検診の対象は、50歳以上です。
 ※4 肝炎ウイルス検診の対象は、過去に当検診を受診していない人です。

図 3歳児の虫歯保有率の推移



市では平成18年度より、1歳6カ月から6歳の子どもを対象に、半年ごとに歯科健診とフッ素塗布を実施しています。その結果、平成26年度から3歳児の虫歯の保有

**無料で受けられる
歯科健診とフッ素塗布**

「子どもの歯はどうせ抜け替わるから」「子どもが嫌がるから」などの理由で、子どもの歯科受診に抵抗を持っていませんか。乳幼児期の歯は、永久歯の質や歯並びだけでなく、生涯の健康にさまざまな影響があることが分かっています。このため、乳幼児期から歯科健診とフッ素塗布を受け、虫歯を予防することが大切です。

幼児健診で受ける歯科健診

1歳6カ月児と3歳児の歯科健診は、保健福祉センターで実施します。1歳6カ月児健診で発行される「受診カード」を、健診後1カ



歯磨き指導も受けられます

歯科健診・フッ素塗布で虫歯0に

1歳6カ月から6歳の子どもが対象

子どもの歯は虫歯になりやすく予防が大切です。生涯の健康のため、歯科健診とフッ素塗布を定期的に受けましょう。

問い合わせ 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

帯広市 幼児歯科健診 [検索](#)

月以内に指定する市内歯科医療機関で提示すると、フッ素塗布が受けられます。歯科医療機関は、市ホームページで確認してください。

歯科医療機関で受ける歯科健診

2歳児、2歳6カ月児、3歳6カ月児、4歳児、4歳6カ月児、5歳児、5歳6カ月児、6歳児は、誕生日から1カ月以内に、指定する市内歯科医療機関で歯科健診・フッ素塗布が一緒に受けられます。受診には、「受診カード」の提示が必要です。1歳6カ月児健診を未受診、または市外から転入してきた場合は、子育て支援課へ連絡してください。

教えて! よくあるQ&A

- Q** フッ素にはどんな働きがあるの?
A 歯を強化したり、虫歯菌に負けない歯をつくる働きがあります。
- Q** 歯磨きだけで虫歯は予防できないの?
A 歯磨きで歯垢を取ることはできますが、歯の境目、歯と歯茎の間、奥歯の溝は、歯ブラシの毛先が届きにくく、歯磨きだけでは限界です。フッ素塗布で虫歯になりにくい強い歯をつくり、食事や間食などの生活習慣に気を付け予防しましょう。
- Q** フッ素は安全ですか?
A フッ素塗布治療で使用される「フッ化ナトリウム」は、安全性が高く危険性はありません。フッ化ナトリウムを一度に3グラム程度を飲み込んだ場合に嘔吐や腹痛などの症状が起こる事がありますが、歯科医療機関で行うフッ素塗布で一度に飲み込むことはありません。

創業支援策について教えてください

- Q** 国の支援策にはどのようなものがありますか?
A 次のような、支援策があります。
 - ・会社設立の際にかかる登録免許税を半額に軽減
 - ・無担保、第三者保証人なしの創業関連保証を事業開始の6カ月前から利用可能
 - ・日本政策金融公庫の新創業融資制度における自己資金要件の充足(自己資金要件を充足しているものとして同制度を利用可能)
 - ・日本政策金融公庫の新規開業支援資金の貸し付け利率引き下げ
- Q** 帯広市独自の創業支援制度はありますか?
A 市では、中小企業者の資金調達を目的に「帯広市中小企業振興融資制度」を設け、市内中小企業者を対象に、金融機関を通じた低利の融資を行っています。
 - ・新規開業支援資金(限度額は運転・設備各1000万円)
 - ・ニューフロンティア資金(限度額は運転3000万円・設備1億円。十勝の農畜産物など地域の優位性を生かした事業活動が条件)

融資制度の詳細は、商業まちづくり課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。



創業希望者の活動を支援

さまざまな創業支援策があります

問い合わせ 商業まちづくり課(市庁舎7階、☎65・4165)

**帯広市・支援機関が一体となって
創業者を支援**

帯広市では、創業希望者の活動の支援のため、十勝管内全域の自治体、商工会議所・商工会、金融機関などと連携し「特定創業支援事業」を実施しています。

起業家育成事業

Step up Next

市では、30歳未満の若年層の起業への動機付けを行うプログラム「Step up Next」を実施しています。昨年度は、若手社会人や学生など20人が、講演やワークショップなどを通じて、起業やその心得などについて学びました。今年度の実施内容は、詳細が決まり次第、広報おびひろなどでお知らせします。

この支援事業には、帯広商工会議所の「相談窓口」、金融機関の「融資、保証、相談窓口、セミナー」などがあり、創業希望者が経営、財務、人材育成、販路開拓について指導や助言を受けられます。また、継続して支援事業を受けたい人は、市の認定を受けることで、会社設立の際の登録免許税軽減などの国の支援策が活用できます。



アドバイザーと参加者の交流



不安と悩み 相談しませんか

ヤングテレホン相談

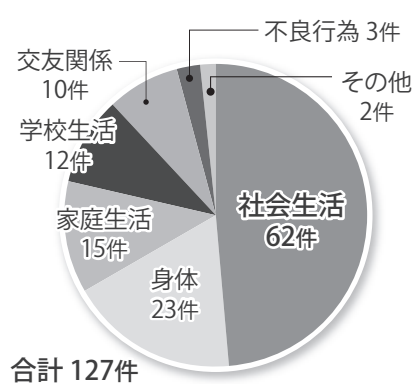
問い合わせ 青少年課（市庁舎3階、☎65・4161）

多感な時期に差し掛かると、親であっても言いにくいこと、仲良しの友だちだからこそ、相談しづらいこともあり。相談相手が見つからないとき、ヤングテレホン相談に一度電話してみませんか。

社会生活や体の変化に関する相談が寄せられています

昨年度のヤングテレホン相談への相談件数は、127件でした。相談内容は、ひきこもりやニート、就労不安など社会生活に関する相談が62件と半数を占め、次に性などに関する身体からの相談が多く寄せられました。（図）

図 平成29年度の相談状況



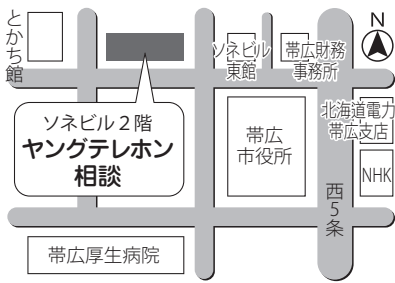
悩みを打ち明ける事で心を整理し、相談員との対話を通じて、自分が置かれている状況を冷静に見つ

ヤングテレホン相談窓口

受付日時 月～金曜日（祝日を除く）、9時～17時30分
場所 西6条南6丁目3、ソネビル2階
おびひろ地域若者サポートステーション内

相談専用電話 ☎22・8349
✉wakamono-soudan@keisei-kai.jp

※携帯電話からEメールで相談する場合は、パソコンからの発信メールを受信できる設定にしてください。



めたり、絡み合った悩みを整理することが出来るかもしれません。また、希望があれば専門相談機関への紹介も行います。
対象者 小学生～おおむね39歳までの人と、その保護者や家族
相談方法 電話やEメールのほか、面談での相談に応じます。



ストップ狂犬病

犬の登録と予防注射は飼い主の義務

問い合わせ 環境都市推進課（市庁舎8階、☎65・4136）

狂犬病はとても恐ろしい

狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、引つかかれて感染します。一般的に潜伏期間が1～2カ月で、風邪に似た症状からはじまり、錯乱、攻撃性などを呈し、昏睡状態になります。人が感染して発症するとほぼ100パーセント死亡するといわれる恐ろしい病気です。

世界のほとんどの地域で発生している、日本でも感染する恐れがあるため、万が一に備えることが大切です。
登録と予防注射は屋内犬もすべて対象

生後91日以上の犬は生涯に1度の登録、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。狂犬病発生時のまん延を防ぐためには、予防注射が重要です。

また、狂犬病が発生した場合に、その地域の飼い犬の検診などを速やかに行うために、どこに何頭いるのか、登録情報で市が把握しておく必要があります。屋内で飼育している犬もすべて、飼い犬の登録と予防注射が必要です。

登録手続き

登録手続きをすると、「鑑札」と「門標」を交付します。（写真）



鑑札は犬の首輪に付け、門標は家の入り口などの見やすい場所に貼ってください。
登録手続きは次の場所のほか、受け付け可能な動物病院もあるのので、各動物病院にお問い合わせください。
場所 環境都市推進課（市庁舎8階）、大正支所（大正本町西1）、川西支所（川西町西2）
登録手数料 3000円
狂犬病予防注射
動物病院などで接種することができます。接種後、「狂犬病予防注射済証」と「狂犬病予防注射済票（プレート）」が交付されます（写真）。注射だけでなく、済票の交付も受けなければなりません。
済票が交付されなかった場合は、注射接種後に渡される「狂犬病予防注射済証」を持って、環境都市推進課で交付を受けてください。
狂犬病予防注射済票交付手数料 550円



さまざまな問題解決を お手伝い

帯広市自立相談支援センターふらっと

問い合わせ 保護課（市庁舎1階、☎65・4235）

「帯広市自立相談支援センターふらっと」は、日常生活、仕事、家族、金銭の問題など、さまざまな理由で生活に困り事を抱えている人の相談窓口です。
相談員が問題の原因を整理し、一人ひとりの状況に合わせた計画の作成や、各種手続きのサポートを行っています。

また、相談内容に応じて、市や医療機関などの関係機関への紹介や同行も行っていきます。

対象者 市内に居住していて、経済的に困っている、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活保護受給者は除く）と、その家族など

相談方法 面談、電話、Eメールで相談を受け付けています。面談を希望する場合は、事前にご連絡ください。

どうしたらいいのかわからない...
そんなときは相談してください



私たちが解決に向けサポートします

このような相談が
寄せられています。

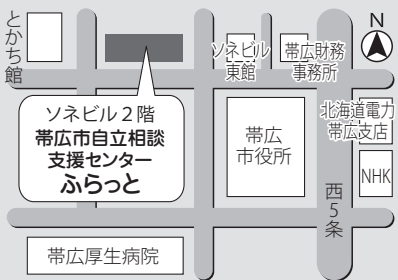
- なかなか就職ができない。
- 長く失業している。
- 働いた経験がない。
- 支援を受ける方法が分からない。
- 公共料金が支払えない。
- 家族に困っている人がいる。
- （親の介護、子どもの養育など）

帯広市自立相談支援センター

ふらっと

● 受付日時 月～土曜日 8時45分～17時30分
※ 祝日、年末年始を除く。火曜日のみ17時30分～20時も受け付け（要予約）
● 場所 西6条南6丁目3、ソネビル2階（駐車場あり）

☎20・7366
✉obihiro-flat@keisei-kai.jp



平成30年度当初予算は、4月に市長選挙を控えていたため、義務的経費や継続事業を中心とした、いわゆる「骨格予算」を編成しました。

6月補正予算では、政策的な判断が必要な事業や市の現状に照らし合わせて、緊急性を要する事業などの予算を計上しました。

6月補正予算について

平成30年度 6月補正予算案

「夢かなうまち おびひろ」全ての市民の幸せを目指して

補正予算案は6月4日に発表し、11日から開催されている第3回定例市議会で審議されています。

問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

会計名	6月補正予算額	平成30年度補正後予算額	平成29年度予算額対比
一般会計	8億4850万7000円	827億4450万7000円	1.2%↓
特別会計	2040万1000円	556億9594万0000円	2.2%↑
企業会計	6199万3000円	145億8137万4000円	0%
総合計	9億3090万1000円	1530億2182万1000円	0.1%↑

6月補正予算額は、一般会計で8億4850万7000円、特別会計・企業会計で8239万4000円となりました。

補正後の予算総額は、一般会計で827億4450万7000円、特別会計・企業会計で702億731万4000円、全会計で1530億2182万1000円となります。

補正予算規模は、約9億円

6月補正予算については、「夢かなうまち おびひろ」の実現に向けた取り組みを進めるため、38ある公約事業の推進はもとより、「全ての市民の幸せ」を基本姿勢として予算編成を行いました。

予算編成の基本的な考え方

項目別の予算内訳と主な事業

総額 9億3090万1000円

『活力ある おびひろ』

【産業振興】 総額 2億2089万2000円

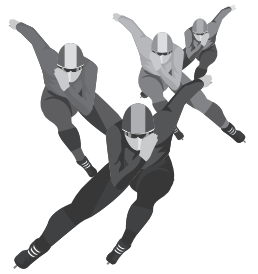
- 黒毛和牛などの導入を融資対象に追加【1803万6000円】
- 畑作の生産技術向上や省力作業機械の導入などに対する支援【1億953万5000円】
- 十勝産食材などの販路開拓支援など、フードバレーとかち構想の推進【591万円】
- 十勝産食材のさらなる高付加価値化を目指した取り組み【250万円】
- とかち帯広空港の臨時駐車場の拡張工事【700万円】
- 十勝管内でのサイクルイベントの開催【150万円】
- 西19条北工業団地の造成



『人輝く おびひろ』

【人材育成・教育】 総額 8649万8000円

- 保護者や地域住民が学校運営に参加する「コミュニティ・スクール」の導入に向けたセミナーの開催【6万9000円】
- 小学校の教室に大型提示装置(モニター)と実物投影機を整備【1426万8000円】
- 小・中学校のトイレ洋式化【736万円】
- 八千代A遺跡出土品の公開に向けた常設展示室の改修および特別企画展の開催【400万6000円】
- ワールドカップスピードスケート競技会帯広大会の開催に対する支援【1808万円】
- 小学校の机・椅子の更新【167万6000円】
- 新小学1年生に対する新入学学用品費の支給の前倒し【982万3000円】
- 動物園の新たな魅力づくりに向けた、検討委員会および市民フォーラムの開催【35万1000円】



『人に優しい おびひろ』

【健康・福祉】 総額 3億5580万8000円

- 母子保健相談体制の強化【152万7000円】
- 高齢者の仕事づくりのため、就業開拓アドバイザーを配置【353万8000円】
- 火葬場の長寿命化工事など【4741万7000円】
- 私立保育所の改築およびへき地保育所の整備【2億8564万3000円】
- 放課後児童支援員のキャリアアップに対する支援【751万4000円】

『未来を拓く おびひろ』

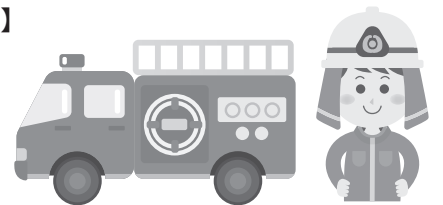
【地域経営】 総額 2465万2000円

- 地域コミュニティの活性化などに関する講演会の開催【24万9000円】
- コミュニティセンターおよび百年記念館のトイレ洋式化【563万7000円】
- 広報おびひろや記者会見などを活用した市政情報の積極的な発信【56万2000円】
- 諸証明のコンビニ交付サービス導入に向けたシステム構築【1725万8000円】

『快適に暮らせる おびひろ』

【防災・緑化・居住環境】 総額 2億3635万1000円

- 地域防災の強化（市庁舎への止水板の設置、自主防災組織への活動支援拡大など）【1237万3000円】
- 柏林台地区に建設する消防新出張所の実施設計など【348万円】
- 災害などに備えた配水ブロック仕切弁操作の電動化【4600万円】
- 災害に対応するための水中ポンプの購入【2000万円】
- 中島地区エコタウン整備エリアの緑地整備【6149万9000円】
- 市営住宅の改修【5790万2000円】
- 水槽付消防ポンプ自動車の更新【3910万4000円】



※その他寄附金の基金への積み立てなど 総額 670万円



住まいをお得に 改修工事

住まいの改修助成金

問い合わせ 建築指導課 (市庁舎6階、☎65・4180)



住まいの改修助成金

住宅改修で5万円助成

市内の施工業者を利用して、住宅(空き家を含む)を10万円(消費税を除く)以上改修する場合、5万円を助成します。

対象となる改修工事・改修例

対象となる改修工事	改修例
耐久性や長寿命化	塗装工事、屋根を不燃材料でふき替えるなど
省エネルギー化	トイレ改修工事、窓ガラス交換工事、断熱改修工事など
ユニバーサルデザイン化	段差解消工事、手すり設置工事、浴室改修工事など

対象となる工事や対象外となる工事など、詳細は問い合わせください。

- 対象者・対象住宅の要件**
- ① 市内に住所を有する人、または、市内の空き家を購入し、居住する人
 - ② 自ら所有し居住している住宅、または、市内の空き家を購入し、居住する住宅
 - ③ 市区町村民税を滞納していない人(納税状況により対象となる場合があります)
 - ④ 世帯の総所得額が550万円以下の人(申請時点で確認できる最新のもの)

- ⑤ 暴力団員でない人
- ⑥ 過去に「住宅リフォーム助成」または「住まいの改修助成」を受けていない人
- ⑦ 昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組工法住宅は、市で行う「無料耐震簡易診断」を受ける必要があります。

募集件数・募集期間

	募集件数	募集期間
第2回目	150件	7月2日(月)～13日(金)
第3回目	100件	9月3日(月)～14日(金)

- ・第1回目は終了しました。
- ・受け付け時間はいずれも9時～17時。
- ・申請が募集の範囲を超えた場合は抽選を行います。

申請方法

申請書に、見積書、写真など必要書類を添えて、建築指導課へ提出してください。申請書は、建築指導課窓口で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。

注意事項

改修工事の着手は、申請後に郵送する「交付決定通知書」が届いてから行ってください。同一住宅、同一対象者への助成は1回のみです。



誰もが使いやすい 住まいに ユニバーサルデザイン住宅新築・増改築・改修補助金

問い合わせ 建築指導課 (市庁舎6階、☎65・4180)

ユニバーサルデザイン住宅とは、赤ちゃんから高齢者まで、すべての人が便利で安全、安心できるアイデアを取り入れた住宅です。

ユニバーサルデザイン住宅補助金

市内の施工業者を利用して、ユニバーサルデザインによる住宅を新築・増改築・改修する人に補助します。

	対象者	補助額(補助率)
新築	ユニバーサルデザイン住宅基準を満たした住宅を建てる人	20万円
増改築	ユニバーサルデザイン化するため増築改修をする人	上限20万円(50%)
改修	身体障害者手帳1・2級または介護認定を受けている人のための改修をする人	上限40万円(80%)

増改築と改修の補助を希望する人は、申請前にユニバーサルデザイン住宅相談会への参加と現地調査が必要です。

基準や申請要件などの詳細は、建築指導課に問い合わせください。

- ▼新築・増改築併せて3件
- ▼改修32件

ユニバーサルデザイン住宅相談会

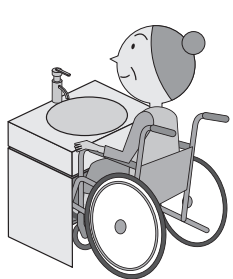
建築士・理学療法士・作業療法士・看護師・介護福祉士・保健師が、各専門の立場からユニバーサルデザインの視点でアドバイスします。

開催日時 毎月第2・4水曜日、13時～16時(予約不要)

場所 市庁舎10階第4会議室

持ち物 現在の住宅の間取り図

ユニバーサルデザイン改修例



車椅子で利用できる洗面台



トイレの段差解消、手すり設置

注意事項
 新築・増改築・改修工事の着手は、申請後に郵送する「交付決定通知書」が届いてから行ってください。同一住宅、同一対象者への補助は1回のみです。

- ▼新築・増改築併せて3件
- ▼改修32件



地震に備えて 住まいの耐震化を 耐震改修に関する補助金

問い合わせ 建築指導課 (市庁舎6階、☎65・4180)

地震による建物の倒壊などの被害を未然に防止するため、耐震化を早期に進める必要があります。

昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組工法住宅(旧耐震住宅)の耐震診断、耐震改修・建て替えをする人に補助します。

申請方法など詳細は、建築指導課に問い合わせください。

▼無料耐震簡易診断

旧耐震住宅の耐震性の目安を判定します。随時受け付け。診断に必要なもの 図面など

▼耐震診断補助金

居住している所有者が行う耐震診断費用の一部を補助します。
 補助限度額 5万円(補助率50%)
 募集件数 3件
 申込期限 平成31年1月31日(木)

▼耐震改修補助金

耐震診断により「倒壊する可能性がある」と診断された、旧耐震住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。
 補助限度額 30万円(補助率は工事費により変動)
 募集件数 耐震改修・建て替え併せて3件
 申込期限 平成31年1月31日(木)

▼旧耐震住宅建替え補助金

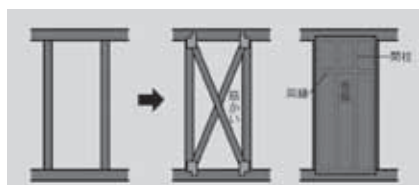
耐震診断により「上部構造評点が0.4未満」と診断され、同一敷地内で住宅を建て替える場合、耐震改修費用相当額の一部を補助します。
 補助限度額 30万円(補助率23%)
 募集件数 耐震改修・建て替え併せて3件
 申込期限 11月30日(金)

注意事項

耐震診断、耐震改修・建て替え工事の着手は、申請後に郵送する「交付決定通知書」が届いてから行ってください。

耐震改修の例

壁の補強(筋かいや構造用合板での補強)





ジェネリック医薬品を 使用しませんか

上手に使用して薬代を節約しましょう

帯広市国民健康保険（国保）は、加入者の医療費負担の軽減や国民健康保険制度の健全な運営のため、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進に取り組んでいます。

問い合わせ 国保課給付係（市庁舎1階、☎65・4138）

医療の高度化、高齢化の進展などを背景に、国保の被保険者1人当たりの医療費は増加傾向にあります。国民健康保険制度を将来にわたって安定的に運営し、保険料の上昇を抑えるため、国保では、医療費適正化の取り組みの一つとして、先発医薬品（新薬）とジェネリック医薬品の差額をお知らせする「差額通知」の発送や、毎年、保険証の更新時に同封する「国保のしおり」などで、ジェネリック医薬品の普及啓発に努めています。

薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。

先発医薬品の特許期間（20〜25年）終了後に、厚生労働省の承認を得て製造・販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分で、同等の効果が期待できます。また、一つの先発医薬品に対し、複数のジェネリック医薬品が製造されています。

ジェネリック医薬品の差額通知を送付しています

市では、対象月に処方された薬に対し、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の例を提示し、対象月の削減可能額をお知らせする差額通知を送付しています。

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、先発医

ジェネリック医薬品Q&A

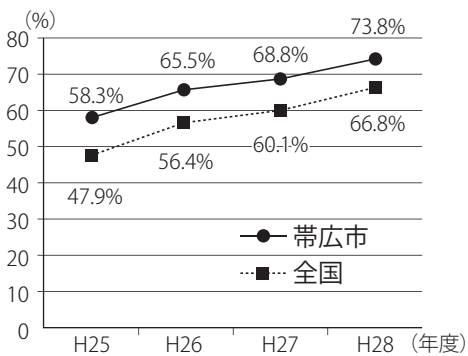
どんなメリットがあるの？

先発医薬品の開発には、多くの時間と費用が掛かり、コストは薬の値段に反映されています。これに比べて開発期間が短くて済むジェネリック医薬品は、コストが大幅に抑えられるので、薬の値段も先発医薬品と比べて5割程度、中には、それ以上安くなる薬もあります。

安いけど効き目や安全性は大丈夫？

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様にさまざまな基準を守って製造され、効き目や安全性については、厚生労働省が審査しています。効能や効果・用法・容量は基本的に変わりなく、製品によっては薬の大きさや味、においや保存性の向上など、よりよく工夫されたものもあります。

図1 国保加入者におけるジェネリック医薬品の使用割合の推移



出典：厚生労働省(全国)

図2 処方せんの例

**ジェネリック医薬品を選ぶかどうか
薬剤師と相談してください。**

○○○○○錠 5mg 1錠 1日1回 朝食後 14日分	変更不可欄に「✓」がないので ジェネリック医薬品に 変更できる
△△△△△錠 20mg 1錠 1日1回 朝食後 14日分	変更不可欄に「✓」があるため ジェネリック医薬品に 変更できない

個々の処方箋について、後発医薬品（ジェネリック医薬品）への変更し支えがあると判断した場合には、「変更不可」欄に「レ」又は「X」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。
 保険医署名欄に「変更不可」欄に「レ」又は「X」を記載した場合は、署名又は記名・押印すること。
 保険薬局が調剤時に残薬を確認した場合の対応（特に指示がある場合は「レ」又は「X」を記載すること。）
 保険医療機関へ疑義照会した上で調剤 保険医療機関へ情報提供

使用するにはどうすればいいの？

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師にそのことを伝えてください。

処方せんに先発医薬品の名称が記載されていても、「変更不可」の欄にチェックがなければ、薬剤師と相談の上、患者自身がジェネリック医薬品を選ぶことができます。（図2）

また、処方せんに医薬品の商品名ではなく、成分名が記載されて

いる場合（一般名処方）も同様に、ジェネリック医薬品を選ぶことが可能です。

ただし、すべての医薬品に、ジェネリック医薬品があるわけではありません。また、薬局でジェネリック医薬品の在庫がなく、処方できない場合もあります。

なお、ジェネリック医薬品は先発医薬品と有効成分や効果などは変わりませんが、使用されている添加物が異なることもあるので、アレルギーなどがある場合は選択できない場合もあります。

不安なときは「お試し調剤」を

ジェネリック医薬品を初めて使用する場合、一週間だけなど、短期間だけジェネリック医薬品に変更することができます。

ジェネリック医薬品に変更したことによる体調の変化、副作用が疑われる症状の有無などを医師・薬剤師が確認した上で、患者自身の意向も踏まえて先発医薬品に戻すことができます。まずは医師・薬剤師に相談してください。

ジェネリック医薬品のことをもっと知ろう

日本ジェネリック医薬品学会のホームページ「かんじやさんの薬箱」で、使用している薬のジェネリック医薬品が検索できます。
かんじやさんの薬箱
HP <http://www.generic.gr.jp/>

ジェネリック医薬品希望カードを利用しよう

「切り替えを言い出しにくい」「うまく説明できない」そんな場合は、ジェネリック医薬品希望カードを利用しましょう。左のジェネリック医薬品希望カードを切り取り、保険証、診察券、処方せん（薬局の場合）と一緒に提示してください。

切り取り

**ジェネリック医薬品
希望カード**

医師・薬剤師の皆さまへ

**私は、
ジェネリック医薬品を
希望します。**



国民年金保険料 免除・納付猶予制度

平成30年度の受け付けは7月2日(月)から

収入の減少や失業などの理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合には、保険料の免除・納付猶予制度があります。

問い合わせ 戸籍住民課国民年金係(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113 音声案内2番↓2番)

免除や納付猶予が認められる期間は、翌年6月までです。申請日時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

免除制度

免除制度には「全額免除」と「一部免除」があります。

全額免除の承認期間と、一部免除された保険料を納付した期間は、老齢基礎年金額に一部反映され、受給資格期間にも算入されます。

納付猶予制度

納付猶予制度の承認期間は、保険料の納付が猶予されます。

免除・納付猶予申請に必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書
 ②個人番号と本人確認ができる書類
 ▷個人番号カード
 ▷通知カード+運転免許証など(顔写真付きであれば1点、顔写真なしであれば2点)
 ③印鑑 ④代理人が申請する場合は委任状
【失業などを理由とした特例免除申請の場合】
 ⑤失業証明書類
 (離職票、退職辞令、雇用保険受給資格者証など)
 特例免除申請の詳細は問い合わせください。

免除・納付猶予制度の対象者と所得基準・年金額に反映する割合

免除・納付猶予の種類	対象者	前年所得基準(目安)	受け取る年金額の割合(全額納めた場合との比較)
全額免除		(扶養親族などの数+1) × 35万円+22万円	8分の4
3/4免除(1/4納付) ^{※1}	本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下 ^{※2} の人	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8分の5
半額免除(半額納付) ^{※1}		118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8分の6
1/4免除(3/4納付) ^{※1}		158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	8分の7
納付猶予	・50歳未満の人 ^{※3} ・本人と配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の人	(扶養親族などの数+1) × 35万円+22万円	追納しないと反映しません(受給資格期間に含まれます)
未納			反映しません(受給資格期間に含まれません)

※1 一部免除された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなるので注意してください。
 ※2 一定額を超えていても、失業などの理由があれば特例免除を受けられる場合があります。
 ※3 平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象です。

年金の受給には10年以上の受給資格期間が必要です

保険料の未納期間が多くなると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額になる場合や、受給できなくなる場合もあります。老齢基礎年金を受け取るには、10年以上の受給資格期間が必要です。

受給資格期間に算入される期間は、国民年金の保険料納付期間、免除・納付猶予期間、厚生年金や共済組合の被保険者期間などです。

追納制度

免除・納付猶予が承認された期間は、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。10年以内であれば、年金の受給前に限り保険料を納めることができます。

追納すると年金額は減少しますが、承認期間の翌年度から3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の金額が加算されます。追納を希望する場合は、年金事務所まで手続きしてください。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

国際農業機械展



帯広市長 米沢 則寿

開発に心血を注ぎ、豆やジャガイモなどの収穫機をはじめとするさまざまな機械を開発し、この地域の農業の発展に貢献してきました。最近では、ジャガイモの生産量世界第1位の中国や、第2位のインドにおいて、十勝・帯広の農機具メーカーが、現地の畑に合った収穫機の開発などを進めており、その優れた技術力は、海外からも高い評価を受けています。

今後、農業従事者の高齢化や労働力不足が懸念される中、無人トラクターなどの農作業を軽減する機械はもとより、気象や生育状況などのデータを活用した、効率的な農作業を行うための情報通信技術の役割が増えています。

現在、大樹町で民間ロケットの打ち上げ実験が行われていますが、この背景には、ロケットで宇宙空間に運んだ人工衛星から得られる画像や位置情報などの膨大なデータを、農業をはじめ幅広い分野で活用し、ビジネスにつなげたいという思いがあります。

4年に一度、十勝・帯広で開催される国内最大の「国際農業機械展」が、来る7月12日から北愛国交流広場で開催されます。

34回目となる今年は、過去最多となる135社の農機具メーカーが国内外から集い、会場には、農作業の省力化や効率化を図る最新鋭の農業機械が一堂に展示されます。来場者も20万人以上だった前回を上回ると見込まれています。

「うちの農機具はすごいよ」。昭和22年、十勝の鍛冶屋さんが一堂に農機具を持ち寄り、帯広市内で技術を自慢し合う「自由市場交換即売会」から始まった農業機械展。その後、全道、全国へと徐々に規模を拡大し、平成14年の第30回以降、海外からも出展する「国際農業機械展」になりました。

十勝・帯広の農機具メーカーは、農業団体、大学、国や道立の試験研究機関などとの連携による研究

また、地元の農協では、宇宙飛行士が食べる宇宙食の開発を行っており、国際認証規格に基づいて厳格に衛生管理された小豆が、宇宙食の赤飯の原料に採用されたという発表もありました。

壮大な十勝・帯広の大地で営まれている農業が、こうした形で宇宙とつながり始めていることは、この地域のスケール感をさらに広げるとても夢のある話です。

開拓時から集積してきた知識や経験、技術などが、この地域の人たちの情熱や挑戦によってつながりだすことで、十勝・帯広の未来の可能性が、ますます大きく膨らんでいくのではないのでしょうか。

帯広市からの お知らせ 7月

Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。
(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
☎=電話 F=FAX ✉=Eメール
HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
希望する日時・曜日・コースなど
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限
必着で1人(組)1通。直接窓口で申し
込む場合は、返信用のはがきをお持ち
ください。

* イベント

森の交流館・十勝のイベント

場圃 森の交流館・十勝 (西20南6、
☎34・0122)

◆世界のともだち2018

世界の料理が味わえる屋台やス
テージなど、外国文化に触れられ
るイベント。JICA北海道国際
センター(帯広)も会場です。

日7月1日(日)、10時30分～15時

◆キッズ・プレイグラウンド(ア
メリカ)

歌や絵本などを通じて、外国文
化に触れられる遊びの場。今回は、
アメリカ出身の市外国語指導助手
が、自国の遊びや工作などを行う。
対未就学児と保護者。兄弟も参加
可能

日7月21日(土)、10時～11時30分

◆第68回インターナショナル・
トーク(インド)

インド出身の帯広畜産大学留学
生が、「カレーのいろいろ」を
テーマに自国の食文化、インドと
日本のカレーの違いなどを紹介。

対中学生以上
日7月21日(土)、18時30分～20時

おびひろ軽トラ市

地元農家の皆さんが、新鮮な農
産物を持ち寄り出店します。買い
物袋を持参してください。

場所	日時	時間
テキサス本店 (西20南2)	7月3日～ 10月16日 までの毎週 火曜日	16時～17時 (10月は15時 ～16時)
岡書 帯広イー ストアモール店 (東4南16)	7月4日～ 10月31日 までの毎週 水曜日	14時～17時
駅北多目的広場 (西2南11)	7月7日～ 10月27日 までの毎週 土曜日	7時30分～ 8時

日おびひろ軽トラ市運営協議会事
務局(☎29・3211)

海のイベントと動物たちに 水のプレゼント

海の日、飼育動物に果物の
入った氷や活魚を給餌します。ソ
ウ、アムールトラ、ニホンザル、
ホッキョクグマを予定。

動物の体調や天候などによって
変更になる場合があるので、当日、
動物園ホームページが正門・南門
にあるスポットガイド予定表で確
認してください。

日7月16日(祝)、10時30分～14時

場圃 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2
437)

◆図書交換会

持参した冊数だけ交換可能。
文庫本は文庫本同士、その他の
本はジャンルを問わず交換できる。
対文庫本や単行本、児童書、絵本、
コミック、美術書で保存状態が良
好なもの

◆図書交換会

対象外雑誌や教習テキスト、教科
書、参考書、ゲーム攻略本、自費
出版本、リサイクル本、カバーの
無い本、汚れや破れがある本など

日7月1日(日)、10時～15時

◆大人のための「ほのぼのおはな
し会」

ゆったりとした気持ちで、朗読
や絵本を楽しむ会。7月は「朗読
サークル秋桜」による朗読会。

日7月16日(祝)、11時～11時30分

◆郷土講演会「武四郎が記した十
勝・帯広の歴史」

百年記念館の学芸員を講師に、
北海道命名150年に当たり、「北
海道」や「十勝」などの地名の選
定に携わった「松浦武四郎」に関
する講演会を開催。

日7月16日(祝)、14時～16時
定先着80人

◆子ども向けプチ講演会「絵本に
でてくる虫のおはなし」

絵本やお話に出てくる昆虫を
テーマにしたプチ講演会。

日7月29日(日)、13時30分～14時20分

◆「第8回中城ふみ子賞」表彰式、
記念講演会・サイン会

表彰のほか、作品講評を行う。
日8月3日(金)、15時～16時30分

◆記念講演会、サイン会

桑原正紀氏(歌人)による講演
会とサイン会を開催。
日8月3日(金)、16時30分～18時30分

場圃 とかちプラザ(西4南13)

定先着130人
日7月11日(水)～8月3日(金)までに、
電話で図書館へ。

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。

場圃 特別に記載がない場合は、
6月26日(火)～各開催日の前日まで
に、帯広の森・はぐくむ(南町
南9線49、☎66・6200)へ。

◆森の生き物講座(コケ編)

乙幡康之氏(ひがし大雪自然館)
を講師に、コケの生態、観察手法
などを学ぶ。
日7月8日(日)、10時～12時

◆森の生き物講座(樹木編)

樹木の葉の働きや多様性を学ぶ。
日7月8日(日)、13時～15時

◆四季の森めぐり(夏)

夏の花や生き物などを観察する。
散策の後はお茶会を開催。
日7月14日(土)、9時30分～12時

◆森の昆虫探し

堤公宏氏(森の回廊@十勝)を
講師に、森や草原を歩き、昆虫を
探して観察する。
日7月21日(土)、10時～12時

◆夏休み森もり体験

森の材料を使った簡単な工作や
森遊び、森の調べ物など、さまざま
な体験で森を楽しむ。申し込み
不要で時間内随時実施。
日7月29日(日)、10時～15時

◆グリーンウッドワーク

森で間伐体験を行い、切った木
や葉っぱを使って小物などを作る。
日8月5日(日)、9時30分～12時

定先着15人

百年記念館のイベント

場圃 百年記念館(緑ヶ丘2、☎
24・5352)

◆ロビー展「Chai 20周年記念
とかちの昔写真展」

フリーペーパーChaiで連載
している「とかちの昔」に関する
写真展。
日7月3日(火)～29日(日)、9時～17
時30分

◆第28回ボレアス帯広展(楽しい
アートのよせ鍋展!)

工芸、絵画、造形、トリックなど
多彩なアート作品による展覧会。
日7月14日(土)～29日(日)、10時～17
時

◆ワークショップ「ちゃれんじ・
アート」

使わなくなったものでアート作
品を作る。
対小学生
日7月28日(土)、13時～16時

◆高齢者交通安全研修会と
パークゴルフ大会

高齢者の交通安全意識を高めて
交通事故防止を図るため、更別村
で研修会とパークゴルフ大会を開
催。市庁舎集合。解散。
対市内在住の65歳以上で、パーク
ゴルフ用具を持参できる人
日7月31日(火)、8時～14時30分

◆グリーンウッドワーク

日7月2日(月)～17日(火)までに、
電話で安心安全推進課(市庁舎3
階、☎65・4131)へ。

第34回国際農業機械展in帯広& フードバレーとたち食彩祭2018

十勝の大規模農業を支える最新の農業機械の展示会。国外からも最新の農業機械が出展。また、十勝産の安全・安心な農畜産物を使ったグルメや特産品など、十勝の食の魅力を満喫できる食彩祭を同時開催。

日 7月12日(木)～16日(祝)、9時～16時(最終日は15時まで)

場 北愛国交流広場(愛国町10) ※会場内、会場周辺は駐車場がないため、とちプラザ(西4南13)と札内橋南側臨時駐車場から運行するシャトルバスを利用してください。

問 国際農業機械展は工業労政課(市庁舎7階、☎65・4167)、食彩祭は観光課(市庁舎7階、☎65・4169)



教室を行う。
対 中学生以下。幼児は保護者同伴
日 7月29日(日)、10時～15時
◆「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品募集
作品の応募方法は問い合わせください。応募作品は、児童会館で10月頃に実施する作品展に展示され、入賞者には表彰式を行う。
応募期限 7月31日(火)
◆手づくり乾電池教室
電池工業会の講師による、手作り乾電池教室。
対 小学生。低学年は保護者同伴
日 8月11日(祝)、①10時30分～12時 ②13時30分～15時
定 各先着20人
申 7月10日(火)～20日(金)までに、児童会館へ。

研究にもおすすめ。雨天中止、少雨決行。市庁舎集合、解散。
日 8月2日(木)、9時～12時
定 先着30人(初参加者優先)
申込期間 7月2日(月)～27日(金)
◆十勝ファーマーズマーケット2018
十勝産の新鮮な野菜や加工品、十勝産食材を使った料理、雑貨などを販売するイベント。
日 7月14日～9月22日までの第2、第4土曜日、9時～14時
場 緑ヶ丘公園グリーンステージ周辺(緑ヶ丘2)
問 ソーゴー印刷(西16北1、☎34・1281)
担当課 農政課

ントワラーズの演舞などを行う。ホコテンでパレードも実施。
日 7月22日(日)、10時～12時。パレードは11時40分から
場 とちプラザ(西4南13)
問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)
◆春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2018帯広公演
高座姿のきれいさと、その口跡の爽やかさが魅力の、新進気鋭の噺家である春風亭一之輔による寄席を開催。小学生未満は入場不可。チケットは市民文化ホールなどで販売。
日 7月29日(日)、13時～15時
費 全席指定。前売り券3600円(当日3900円)
場 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日 7月18日(水)、13時～15時30分

場 とちプラザ(西4南13)

問 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方事務局帯広支局内、☎24・5853)

担当課 男女共同参画推進課

児童会館のイベント

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 7月8日(日)、10時～12時

◆親と子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 7月14日(土)、10時～12時

◆親子科学実験教室「ちょっと大きなアルギンボール」
お玉を使って、大きなアルギンボールという不思議な物を作る。

対 小学3～6年生と保護者

日 7月15日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日 7月21日(土)、14時～15時

◆星の観望会「土星と木星をみよう」

うくガスジャイアントをみよう! 星空解説と天体観望。天候不良時は星空解説のみ。
日 7月27日(金)、18時45分～20時30分

◆親子おもしろ教室

紙コップと割り箸で口をパクパク動かす人形を作る。
対 幼児、小・中学生と保護者

日 7月28日(土)、9時30分～11時30分

◆夏休みわくわく教室

幼児も楽しめる科学実験や工作

みどりの課のイベント

①帯広の森づくり活動団体発表会
帯広の森づくりに関わる10の市民団体がそれぞれの活動を発表。
日 7月15日(日)、10時～12時
場 帯広の森・はぐくむ(南町南9線49)

②花巡りバスツアー
緑の健康診断員をガイドに、十勝管内の花壇を巡るバスツアー。みどりセンター(緑ヶ丘2)集合、解散。
日 7月24日(火)、9時～16時
定 先着30人
費 1000円程度(昼食代など)
申込期間 7月2日(月)～17日(火)

③歴史のある木を学ぶバスツアー
市の保存樹木を中心に、樹木の特性や歴史を学ぶ。子どもの自由



緑に囲まれた公園でお買い物

明治北海道十勝オーバルオープン

今年度のスケートリンクオープン初日に、施設の無料開放を行うほか、バックヤードツアーを開催。
日 7月22日(日)、13時～22時
場 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)

第68回 社会を明るくする運動帯広大会

非行防止と更生保護活動の理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くための啓発活動として、バト

消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、火災や大規模な災害に迅速に対応できるよう総合演習を実施。標的注水訓練や一斉放水など、日ごろの訓練成果を披露。当日は、8時に招集サイレンが鳴ります。
日 7月12日(木)、8時30分～11時55分
場 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

問 消防推進室(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

とち大平原交流センター「夕市」

農家さんが新鮮な農作物を持ち寄り直接販売。売り切れ次第終了。
日 10月25日までの木曜日、16時～16時30分(10月は15時～15時30分)
場 帯広とち大平原交流センター

(川西町基線61、☎53・4780)

帯広の水を見る週間イベント

水道・下水道の事業紹介やおびひろ極上水の試飲会など。
7月23日(月)～27日(金)、9時～17時
場市民ホール(市庁舎1階)
問 上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4211)

講座・教室

市民大学講座

対15歳以上
場とかちプラザ(西4南13)
申 各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望者は、各開催日の1週間前までに申し込み。
◆第9集「人生100年時代に備える」今からはじめる資産運用のキホン」
日本証券協会金融・証券インストラクターを講師に、人生100年を見据えたこれからの生活設計について、資産運用の観点から証券投資の基本や活用方法を、段階的に学ぶ。
7月10日(火)、24日(火)、31日(火)、全3回、18時30分～20時
定 先着50人
¥500円(3回分)
◆第10集「西南戦争と秩父事件」
「十勝大津事件と朝倉座」
嶺野侑氏(元帯広市議会議長)を講師に、十勝監獄に収監され、釈放された秩父事件の幹部、菊池貴平と、中山久五郎親分の配下だった朝倉座の朝倉繁志知について学ぶ。

7月11日(水)、18時30分～20時
定 先着150人
◆第11集「なるほど」がいっぱい！みるく教室」
平川浩司氏(明治北日本支社札幌オフィス企画管理部コミュニケーション課課長)を講師に、明治が、小・中学校で行っている授業を、大人・保護者向けにアレンジし「乳牛」や「牛乳」についてより詳しく学ぶ。
7月12日(木)、14時～15時30分
定 先着50人
◆第12集「消費者講座」住まいの安全対策」意外と多い家の中の危険」
中村光宏氏(パナソニックエコソリューションズ社)を講師に、安心して安全な生活を送れるよう、住まいの中に潜む危険を学ぶ。
7月20日(金)、10時～11時30分
定 先着150人

図書館の講座・教室

場 申 各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。
◆語り手育成講習会」入門編」
絵本の読み聞かせやおはなし会に興味がある人を対象に、絵本の選び方や読み方などを学ぶ。
7月21日(土)、13時30分～15時
定 先着50人
申込期限 7月20日(金)
◆とかちジュニア文芸文章教室
感じたことを表現してみよう」
夏休みに、文章を書くコツや題材の見つけ方などを、とかちジュニア文芸誌編集委員から学ぶ。
対 十勝管内在住の小学4年生～中学生3年生(詩教室は小・中学生)
定 各先着20人
申込期間 7月1日(日)～20日(金)

百年記念館の講座・教室

場 百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・5352)
◆博物館講座「ものがたりの昆虫」
いろいろな物語に登場する昆虫の中から、帯広に関わりのある昆虫を紹介。
7月21日(土)、14時～15時30分
◆自然観察会「スマホで発見！」
生きもの探しに出かけよう」
スマートフォンを使った自然観察補助システム「Mickke!!」で、生き物探しにチャレンジ。
対 スマートフォンを持参できる人
7月28日(土)、10時～12時
定 先着10人
申 7月3日(火)～26日(木)までに、電話で百年記念館へ。
◆親子七宝教室
親子で七宝焼きのブローチやペダント作りを楽しむ教室。
対 十勝管内在住の4歳～中学生と保護者
8月4日(土)、10時～12時

詩教室

7月28日(土)、10時15分～12時15分
・短歌教室
7月29日(日)、13時～14時
・俳句教室
7月29日(日)、14時～15時
・小説・童話教室
8月4日(土)、10時15分～12時15分
◆動物のふしぎ 行って！見て！調べよう!!
図書館で動物について調べた後、動物園で動物を観察。小雨決行。
対 小学生。3年生以下は保護者同伴
8月7日(火)、12時30分～16時
定 先着25人
申込期間 7月10日(火)～29日(日)

郷土学習バス見学会「十勝平野の生い立ちを探る」

バスで然別方面の火山や湖を巡り、十勝平野の太古の歴史を探る。百年記念館集合、解散。
8月19日(日)、9時30分～16時
定 抽選30人
¥100円
申 7月31日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、百年記念館へ。1通で2人まで申し込み可能。

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。
定 先着①各10人、②20人
場 申 各申込期間までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
①チーズ研修(約1キログラム)
①7月21日(土)～22日(日)、②8月4日(土)～5日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～13時30分
¥各3000円
申込期限 ①7月13日(金)、②27日(金)
②ソーセージ研修(約250グラム)
7月29日(日)、10時～14時
¥1000円
申込期限 7月20日(金)
③ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)
①7月15日(日)、②8月12日(日)、いずれも10時～14時
¥各2200円
申込期限 ①7月6日(金)、②8月3日(日)

プラザ・エンジョイスクールパソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン8月講座。各講座、全5回。
対 高校生以上
8月1日～23日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程
パソコンで画像加工(クラウド・フォトブック)	毎週火・木 午前
5カ月でじっくりエクセル2013基本(4)	午後
ワード&エクセル&パワーポイント活用(1)	毎週水・金 午前
エクセル2013基礎	午後
5カ月でじっくりワード2013基本(4)	毎週水・金 午前
エクセル2013応用(1)	午後

環境学習会「外来種について考える」

ウチダザリガニの捕獲体験や試食、自然観察を通して外来生物や身近な自然について学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。
対 小学3年生～中学3年生
8月3日(金)、9時～15時
場 まなび野公園(清流西16)ほか
定 先着30人
¥200円
申 7月2日(月)～20日(金)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

動物園の講座・教室

場 申 各申込期間に、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。
◆親子で挑戦！動物園のミステリークイズ」
園内に設置されたヒントをもとに、親子で答えを探るウォークラリークイズ。
対 5歳以上の子どもと保護者
①7月28日(土)、②29日(日)、いずれも13時～15時
定 各日抽選10組
申込期間 6月28日(木)～7月12日(木)
◆小学生のための動物園塾」
動物を取り巻く環境や人間との関わりについて学び、野生動物と共存するために、私たちができることを考える3日連続講座。3日目は飼育体験も実施。
対 小学4～6年生
8月2日(木)～4日(土)、全3回、10時～15時
定 抽選12人
申込期間 7月5日(木)～19日(木)

食育・親子料理教室

親子で協力して「タコライス」
「チーズ入り白玉だんごのスープ」
「さわやかトマトゼリー」を作る。
対 市内在住の年中児に当たる幼児～小学校1年生と保護者
7月27日(金)、28日(土)、いずれも10時～13時30分
定 各日先着10組(初参加者優先)
¥1組500円
場 申 7月5日(木)～19日(木)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

夏休み親子消費者講座

省エネやエコについて学び、親子でLEDランプを作る。

対小学生と保護者
日8月7日(火)、13時30分～16時30分
場とかちプラザ(西4南13)

定先着20組

費1組1000円

申開7月10日(火)～30日(月)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

夏休み親子講習会

親子で工芸品作りを学ぶ。

対親子

定各先着10組

場申開各申込期限までに、往復はがきに希望講座名と「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

ハーバリウム教室

日7月28日(土)、10時～12時

費1950円

申開期限7月21日(土)

押し花教室

日7月29日(日)、10時～11時

費1620円

申開期限7月19日(木)

草木染め教室

日7月29日(日)、10時～12時

費1620円

申開期限7月21日(土)

帯広市男女共同参画セミナー

大山礼子氏(駒澤大学法学部教授)が、「女性が変える、日本の

未来」と題して講演。未就学児の託児希望者は要相談。

日7月7日(土)、13時10分～14時40分
場とかちプラザ(西4南13)

定先着100人

申開7月6日(金)までに、電話で男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。

日場①8月9日(木)、消防庁舎(西6南6)、②19日(日)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～17時30分
定①先着50人、②先着30人
費各500円
申開①は7月3日(火)～8月2日(木)まで、②は7月13日(金)～8月12日(日)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

スポーツ

はじめてのスケート教室

定各抽選20人
費各1000円

場申開7月10日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・6256)へ。

幼稚園・保育園向け

対滑走ができない幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
日7月28日(土)、29日(日)、全2回、

10時～11時30分

小学校低学年向け

対滑走ができない小学1・2年生
日7月28日(土)、29日(日)、全2回、10時～11時30分

ジャグリング体験教室

対小学3年生以上。親子での参加も可。
日7月28日(土)、8月4日(土)、全2回、18時～20時
定抽選20人

場申開7月20日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・2401)へ。

総合体育館からのお知らせ

場申開各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

夏休み元氣アップ教室

運動やゲームなどで、集中力とコミュニケーション能力を養つ。
対小学1～3年生
日7月30日(月)～8月2日(木)、全4回、10時～11時30分
定抽選20人
費2000円
申開期限7月18日(水)

ジュニアヒップホップダンス

簡単なステップを習う。
対小学2～6年生
日7月30日(月)～8月2日(木)、全4回、11時～12時
定抽選20人
費2000円

申込期限7月18日(水)

50歳からの健康体操(1回目)

足腰の筋力の衰えからくる「口コモ(運動器症候群)」を予防する、高齢者でも参加しやすい運動教室。
対50歳以上
日8月23日～10月11日の木曜日、全8回、13時～13時45分
定抽選30人
費4000円
申開期限8月9日(木)

ブラックヨガ(1回目)

照明を落とし、ブラックライトを使用した空間で、人目を気にせず自分に集中できるヨガの教室。
対16歳以上の女性
日8月24日～9月28日の金曜日、全6回、13時～14時
定抽選10人
費3000円

場申開8月10日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

帯広の森体育館からのお知らせ

場申開特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

場申開8月5日(日)

子ども体力向上プロジェクト(2回目)

将来スポーツをする上で必要な身体能力を身に付ける。
対小学1・2年生
日9月6日～27日の木曜日、全4回、16時～17時
定抽選15人
費2000円
申開期限8月17日(金)

帯広の森市民プールからのお知らせ

場申開各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

ベビースイミング(3回目)

対6カ月～2歳未満の幼児と保護者
日8月20日～10月1日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定抽選10組
費3000円
申開期限7月30日(月)

おやこ水泳教室(3回目)

対2～4歳児と保護者
日8月20日～10月1日の月曜日、全6回、10時～10時50分
定各コース抽選30人

ハードテニス教室

対16歳以上
日8月20日～9月27日の月・木曜日、全10回、19時～21時
場すぱーく帯広(南町南9線)
定抽選30人

定抽選20組

幼児水泳教室(3回目)

対年中・年長児に当たる幼児
日8月20日～10月1日の月曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分▽Cコース17時～17時50分
定各コース抽選50人
費各コース3000円
申開期限7月30日(月)

めだか水泳教室(3回目)

対小学生の初心者
日8月22日～9月14日の水・金曜日、全8回、▽Aコース16時～16時50分▽Bコース17時～17時50分
定各コース抽選60人
費各コース4000円
申開期限7月30日(月)

水中ウォーキング教室(2回目)

対16歳以上
日8月23日～10月11日の木曜日、全8回、10時～10時50分
定抽選30人
費4000円
申開期限7月30日(月)

ボディメンテナンス(2回目)

対16歳以上
日8月23日～10月11日の木曜日、全8回、10時～10時50分
定抽選30人
費4000円
申開期限7月30日(月)

年少児水泳教室(2回目)

対年少児に当たる幼児
日8月25日～9月29日の土曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定各コース抽選30人

年少児水泳教室(2回目)

対年少児に当たる幼児
日8月25日～9月29日の土曜日、全6回、▽Aコース15時～15時50分▽Bコース16時～16時50分
定各コース抽選30人



総務課 担当

〒080-0856 帯広市南5丁目14-23 ☎23・8718 自衛隊帯広地方協力本部 募集案内所

詳細は問い合わせください。

自衛官を募集します 務課

◆各コース3000円
申込期限8月3日(金)

◆水中エアロビクス(2回目)
対16歳以上

日8月29日～10月17日の水曜日、
全8回、20時～20時50分

定抽選30人

¥4000円

申込期限8月3日(金)

◆ピラティス(3回目)

対16歳以上

日9月6日～10月25日の木曜日、
全8回、20時～20時50分

定抽選25人

¥4000円

申込期限8月24日(金)

小学生硬式テニス教室

対小学生

日8月7日～9月11日の火曜日、
全5回、16時30分～18時

場南町テニスコート(南町南9線)

定抽選15人

¥2500円

申問7月21日(土)までに、往復は

がきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

対市内在住の18歳以上

場申問特に記載がない場合は、各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座

「健康情報の活用のかた」と題した講話と、家でもできる運動などを行う。
日7月9日(月)、10時～11時30分
定先着40人
申込期限7月6日(金)
◆健康相談・栄養相談
保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。
日①7月11日(水)、②24日(火)、時間は応相談
申込期限①7月10日(火)、②23日(月)
◆からだスッキリ講座水中ウォーキング編
水が苦手な人でもできる水中運動を行う。
日7月26日(木)、19時～19時40分
場啓西小学校プール(柏林台中町4)
定先着20人
申込期限7月25日(水)
◆健康づくり教室「がん予防コース」
がんになるリスクを減らすために、何に気を付けたらよいか、科学的根拠に基づくがん予防の知識を学ぶ。全2回に参加が必須。
日7月27日(金)、10月19日(金)、全2回、14時～15時30分
場図書館(西2南14)
定先着20人
申込期限7月20日(金)

子育て支援課からのお知らせ

場園子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)
◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分。
・5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても希望者には、絵本をプレゼント。詳細は問

い合わせください。
対平成30年1月生まれ
日7月3日(火)、18日(水)、25日(水)
・1歳6カ月児健診
対平成28年12月生まれ
日7月10日(火)、12日(木)、26日(木)
・3歳児健診
対平成27年6月生まれ
日7月5日(木)、19日(木)、24日(火)
◆ほんわかファミリー教室
夫婦で出産・育児を学ぶ。
対12月に初出産予定の夫婦
日8月19日(日)、13時～15時30分
申7月9日(月)～8月15日(水)までに、電話で子育て支援課へ
◆ママと赤ちゃん向け講座
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。
申①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

障害者生活支援センターからのお知らせ

手話通訳・要約筆記が必要な人は早めに申し込みください。
対市内在住の障害者手帳を持つ人は
場申問各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉セン

開催日	講座名/会場・申し込み先	対象/定員
7月5日(木)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎48・2206)	対①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃん 定①のみ先着5人
7月9日(月)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)	同上
7月10日(火)	ママと赤ちゃんの食事講座 地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)	同上

いずれも時間は10時～11時10分

ター内、☎25・9701、F25・9703)へ。
◆レザークラフト講座
革の小銭入れを作る。
日7月11日(水)、10時～12時
定先着12人
¥4000円
申込期間6月25日(月)～7月4日(水)
◆パステルアート講座
粉状のパステルで絵を描き、オリジナルのうちわを作る。
日8月1日(水)、10時～12時
定先着16人
¥6000円
申込期間7月10日(火)～25日(水)

65歳以上のひとり暮らしを支援

65歳以上のひとり暮らしで在宅生活が不安な人に、お住まいの地域を担当する地域包括支援センター職員が訪問し、相談や必要なサービスのアドバイス・支援を行っています。詳細は、高齢者福祉課へ問い合わせください。
場高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。
対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人
日①7月19日(木)、②8月2日(木)
いずれも10時30分～12時
定各5人程度
場申問①6月25日(月)～7月6日

盲導犬ふれあい体験会

見えない、見えにくいことで困っている視覚障害者に対し、白杖歩行・盲導犬との生活などの情報提供や各種用具の体験を行う。
日7月28日(土)、9時30分～12時
場とかちプラザ(西4南13)
場障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。
日7月26日(木)、13時30分～15時
場グリーンプラザ(公園東町3)
¥1000円
場高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

市民後見人養成研修受講者募集

認知症や知的・精神障害などで判断能力が十分でない人を、身近な地域で支援する市民後見人を養成する。詳しい日程や募集要領、申込書などは問い合わせください。
対市内在住の満25歳以上で、募集要領の要件を満たす人
日9月1日(土)、9日(日)、17日(祝)、24日(振)、29日(土)、30日(日)、全6回、

案内

市有車両を一般競争入札で売り払い

市有車両7台を売り払います。物件は①大型車両(トラクター)1台、②普通・小型車両6台です。詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせください。
物件下見会7月4日(水)、物件により時間と会場が異なります。①11時～12時、帯広の森アーチェリー場南側(南町南7線56番地7)、②13時30分～15時30分、道路車両センター資材置場(南町南6線61)入札日7月26日(木)、10時、市庁舎10階第5B会議室
場7月4日(水)～17日(火)までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課(市庁舎5階、☎65・4115)へ。

空き地の適正管理にご協力ください

空き地の雑草を放置すると、害虫の発生やごみの投げ捨て、野火の発生などの原因になることがあります。周辺に住む人へ迷惑を掛ける恐れがあります。空き地の所有者や管理者は、草刈りをするなど適正管理をお願いします。
場環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4136)

平成31年帯広市成人の集いは1月13日です

市内に住民登録のある人には、12月上旬に案内はがきを郵送。市内に住民登録のない人でも当日、運転免許証や学生証など生年月日の確認できるものの提示で参加可能。早めに準備をはじめましょう。
対 平成10年4月2日〜平成11年4月1日までに生まれた人
日 平成31年1月13日(日)、14時〜15時
場 市民文化ホール(西5南11)
問 青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)

電気使用量測定機器を貸し出します

手軽に電気使用量などを測定できる機器の無料貸し出し。
家電製品ごとの使用電力量や電気料金を知ることができ、省エネ効果が実感できます。貸し出しは随時。電話で機器の空き状況を確認の上、運転免許証、健康保険証など本人を確認できるものと印鑑を持参してください。
貸し出し期間最長2カ月
問 環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の交付について

平成29年度国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(火)です。入院や高額な医療費を支払うなど、8月以降も認定証が必要な人は国保課給付係に交付申請してください。
70歳以上で認定証を持っている人には更新案内を7月中旬頃に郵送します。
申請受付開始日7月12日(木)予定

申請に必要なもの▽窓口に来る人の本人確認できるもの(免許証、パスポートなど)▽世帯主と対象者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード▽対象者の保険証▽世帯主の印鑑

世帯主と国保世帯員のうち、平成30年度(平成29年中の収入・所得)の申告をしていない人がいる場合は申告が必要です。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

募集

7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話不可。印鑑、マイナンバー確認書類、身元確認書類を持参し、直接申し込み。申し込み方法や入居者資格、募集住宅は問い合わせください。市営住宅の収入基準を超える人向けの、特定公共賃貸住宅は随時受け付けています。
日 7月2日(月)〜4日(水)、8時45分〜17時30分(2日は19時まで)
場 市庁舎10階第6会議室
問 住宅課(市庁舎3階、☎65・4190)

平成30年住宅・土地統計調査員を募集

10月1日を期日として「住宅・土地統計調査」が全国で実施されます。この統計調査を円滑に実施するための調査員を募集します。
対 20歳以上で税務、警察および選挙の関係者でない人
任命期間8月24日(金)〜10月23日(火)
報酬2調査区担当で4万5000円程度(担当する調査区数によって異なります)

定若干名

申 閏7月6日(金)までに、電話で総務課(市庁舎5階、☎65・4101)へ。

第17回女(ひと)と男(ひと)の「一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。作品は返却しません。
対 十勝管内に在住または通勤、通学している人
申 閏6月23日(土)〜7月31日(火)までに、作品と「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、直接または郵送、ファクスで男女共同参画推進課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0171)へ。

帯広市男女共同参画市民懇話会委員を募集

おびひろ男女共同参画プランの策定のため、懇話会の委員を募集。対市内に在住または勤務、通学している20歳以上で年4回程度の会議に出席できる人
任期2年間
報酬出席1回につき8500円
定男女各1人
申 閏7月31日(火)(消印有効)までに、応募動機や男女共同参画に対する意見、ボランティア活動経験を記載した履歴書を、直接または郵送で男女共同参画推進課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134)へ。

放送大学10月入学生の募集

放送大学は、テレビやラジオ放送などで学ぶ通信制の大学です。

とかちプラザで授業を視聴できるほか、授業のビデオやDVDなどを借りて、自分の時間に合わせて学習できます。

申 9月20日(木)までに、願書を放送大学本部(〒261・8586千葉市美浜区若葉2丁目11番地、☎043・276・5111)へ。募集要項はとかちプラザ(西4南13)、総合案内(市庁舎1階)、コミセンで配布。

問 生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)、放送大学北海道学習センター(☎011・736・6318)

第14回帯広市まちづくりデザイン賞を募集

帯広市の良好な景観に貢献している建築物を募集。自薦、他薦は問いません。他薦の場合は所有者の同意が必要。
申 閏7月1日(日)〜8月31日(金)までに、応募用紙と建築物の写真などを添えて、直接または郵送、Eメールで都市計画課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎6階、☎65・4175、☐city_plan@city.obihiro.hokkaido.jp)へ。応募用紙は都市計画課、コミセンなどで配布のほか、市ホームページからも印刷可能。応募は1人1点まで。



平成29年度最優秀賞「北陸銀行帯広支店」

安/心/安/全/メモ

事故につながる危険な横断

斜め横断は、渡りきるまでに時間がかかり非常に危険です。道路の横断は、左右の安全確認をして、横断歩道をまっすぐ渡りましょう。また車のすぐ手前や後ろからの横断は、車が障害物となり運転者から歩行者が見えず、衝突直前に気付くといった危険があるのでやめましょう。

問い合わせ 安心安全推進課 (市庁舎3階、☎65・4131)

図書館のオススメ

Library

今月は大切な本を長く楽しむための、修理のテクニックなどを基本から学べる本を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『美篤堂とはじめる本の修理と仕立て直し』

著者…美篤堂 監修…本づくり協会 出版社…河出書房新社

長野県の製本工房であり、本の街・神田神保町で製本関連の本・材料・道具などのショップも営んでいる美篤堂。製本の楽しさを伝える活動に寄せられた「修理について知りたい」というリクエストに答えて、この本が生まれました。「ページがバラバラになってしまった本をよみがえらせる」「ガイドブックをコンパクトにする」「雑誌のバックナンバーをまとめる」など、本との新しい付き合い方ができるすてきな一冊です。

(表紙画像許諾済)

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
9月号掲載の受付締め切りは7月17日(火)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



不登校相談会

不登校、高校中退などの不安や悩み、進路などの相談に応じます。

日7月1日(日)、10時～16時
場とかちプラザ(西4南13)
問はるにれの会・清水 ☎38・2427

看護職の求人・求職 合同面接会

複数の施設の担当者から直接話を聞くことができます。10時30分～11時30分に採血の演習をします。

対看護職と看護学生(最終学年)
日7月6日(金)、10時～13時30分(受け付けは13時まで)
場とかちプラザ(西4南13)
問北海道看護協会ナースバンク帯広業務支所 ☎21・33353

平成30年度北海道帯広盲学校 学校見学会

ポルタリングや歩行体験を行う体験グループと、校内を見学するグル

ープに分かれて学校を紹介します。
対十勝管内在住の人、または教職関係や保健福祉関係者

日7月28日(土)、9時30分～12時15分
定各コース先着30人
場申間7月13日(金)までに、電話☎37・2028へ。

第41回「十勝マイナー校」

茂越敏弘氏(日本鯨類研究所)をゲストに迎え、「クジラ胚の体外生産と最近の調査捕鯨」をテーマに講演します。

日7月15日(日)、15時～17時
場とかちプラザ(西4南13)
問北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表福井 ☎42・5195

国立小樽海上技術学校 体験入学者募集

対来春中学校卒業見込み者または卒業者

日7月15日(日)、9月1日(土)、10月20日(土)、いずれも9時～14時30分
場申間各開催日の1週間前までに、電話で国立小樽海上技術学校教務課(小樽市桜3-21-1、☎0134・54・2122)へ。

司法書士無料法律相談会 (予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記などの相談に応じます。

日7月24日(火)、18時～20時
場とかちプラザ(西4南13)
申間7月19日(木)までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・8000・3946)へ。

茶話会「ふれあいのつどい」

ひとり親家庭の父母との交流会、身だしなみ講座を行います。子どもも一緒に参加できます。

対十勝管内在住のひとり親家庭の親、または離婚に関する悩みを持つ親

日7月18日(水)、13時30分～15時30分
場グリーンプラザ(公園東町3)
定先着20人
申間前日までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター ☎20・7751へ。

夏休み楽しいマジック教室

手作りで簡単にできるマジックを学んだ後、会員のマジックを見学。

対小学生。小学1～3年生は保護者同伴

日7月29日(日)、10時～11時30分
場グリーンプラザ(公園東町3)
定先着20人
¥200円
申間7月20日(金)までに、電話で十勝マジック愛好会事務局・鈴木 ☎090・1385・6969へ。

帯広工業高校からのお知らせ

場申間各申込期限までに、帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。詳細は、当校ホームページをご覧ください。

親子ものづくり教室

木材を使った工作を行います。

対小学5～6年生と保護者

日7月29日(日)、9時～12時
定先着10組
申込期限7月20日(金)
◆部活動体験・見学会
対十勝管内在住の中学2・3年生

日8月4日(土)、5日(日)、いずれも①9時～12時、②13時～16時
申込期限7月23日(月)

帯広高等看護学院見学会

看護師に興味がある高校生以上の人を対象に見学会を開催します。

日8月9日(木)、①10時～11時30分、②13時～14時30分
場申間7月24日(火)～30日(月)までに、電話で帯広高等看護学院(西11南39、☎47・8881)へ。

第9回三世代でパークゴルフを楽しむ交流会

市内の小学4～6年生と保護者、祖父母を対象に、パークゴルフを通じた交流会を開催します。子どもみみの参加も可能です。

日7月29日(日)、9時～12時
場木立の広場「グリーンパーク」パークゴルフ場(緑ヶ丘2)
定子ども先着50人、大人定員なし
申間7月20日(金)までに、電話で帯広パークゴルフ協会・棚瀬 ☎35・1664へ。

市民向け公開講座 糖尿病について

薬局管理栄養士が「自分でできる健康管理」について、横山内科クリニックの本庄副院長が「糖尿病をめぐる噂の真偽」について講演します。

日7月27日(金)、18時30分～19時30分
場とかちプラザ(西4南13)
問横山内科クリニック ☎20・5011

野外劇団楽市楽座 帯広公演

子どもからお年寄りまで、笑って泣ける不思議な現代神楽野外劇です。

日7月27日(金)～29日(日)、いずれも19時～20時30分
場緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)
問帯広公演担当・小野木 ☎090・1645・3518

芽室町の緊急速報メールが 帯広市の一部に配信されます

7月29日(日)9時に、芽室町水害避難訓練のため、携帯電話やスマ

ートフォンに緊急速報メールを配信します。芽室町に隣接する帯広市の一部にも配信されるため、留意してください。

問芽室町総務課 ☎62・9720

高齢者スキルアップ・就職促進事業

55歳以上の就労を目指す人を対象に接客や販売、施行管理など全5コースの講習会を行います。コースにより期間と定員が異なるので、詳細は問い合わせください。

対雇用形態による就職を希望し、ハローワークに求職登録している55歳以上の人

場ソネビル(西6南6)
申間郵送またはファクスで日建学院旭川校(〒070・0031旭川市1条10丁目103-85・AJビル5階、☎0166・22・0201、F0166・24・5521)へ。

特定医療費(指定難病)受給者証などの更新申請について

医療受給者証を持っていて、有効期限が平成30年9月30日までとなっている人は、更新手続きをしてください。

受付期間7月2日(月)～9月28日(金)
場申間帯広保健所(東3南3、☎27・8637)へ。

腰痛・膝痛改善のための ツボ&運動療法

腰痛や膝痛の改善・予防に家庭で行える簡単なツボ療法と運動療法をします。

日9月21日(金)、14時～16時
場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)
定先着40人
申間前日までに、電話で北海道札幌視覚支援学校附属療研研修センター ☎011・533・3253)へ。



とがち最大級の市民参加スポーツイベント
 フードバレーとがちマラソンは、多くの市民によって開催される大会です。沿道では、横断幕やメッセージボードを掲げた市民がランナーに声援を送り、ボランティアがランナーをサポートします。

情報・ピックアップ

7月9日(月)から
ランナーの参加受け付け開始

お問い合わせ スポーツ振興室 (市庁舎8階、☎65・4210)

表 種目と参加料金

種目	一般	高校生	中学生	小学生	親子ファミリー
ハーフ	5200円	4600円	—	—	—
5km	3600円	3600円	1550円	—	—
ファンラン (2.5km)	2600円	2600円	1550円	850円	3100円

「—」は競技対象外。親子ファミリーは、保護者1人と小学生1人のペア。

図 コースマップ



当日の交通規制は広報おびひろ10月号の折り込みチラシでお知らせします。

種目と参加料金は表の通りで、参加者全員に記念品をプレゼントします。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月28日(日)、9時スタート
コース ふじまるビル前をスタート、競馬場方面に向かい、種目ごとの折り返し点でUターンして、中央公園前がゴール。ハーフマラソンは帯広の森で折り返す、日本陸上競技連盟の公認コース。(図)

参加申し込みは9月18日(火)まで
 募集要項は7月9日(月)から、ス

大会に関する問い合わせ
 2018フードバレーとがちマラソン大会実行委員会事務局 (スポーツ振興室内、☎65・4210、平日9時～17時)

参加申し込みに関する問い合わせ
 2018フードバレーとがちマラソン大会エントリーセンター (アイサム内、☎011・622・1100、平日10時30分～16時) ※7月9日(月)より開設

ポーツ振興室などで配布します。申し込みは、7月9日(月)から9月18日(火)までに、大会公式ホームページ (<http://foodvalley-marathon.com/>) のほか、募集要項に添付の申し込み用紙を使用し、ゆうちょ銀行または郵便局で申し込みください。

オビヒロカメラレポート OBIHIRO CAMERA REPORT



バスターミナルおびくるオープニングセレモニー

帯広駅前のバス待合所「バスターミナルおびくる」のオープンに先立って行われたセレモニーに、施設の完成を祝う約50人が参加しました。液晶画面に時刻表や観光情報を表示するなど、バス待合所としての機能を充実させたほか、十勝のアウトドア観光PRコーナーを設け、アウトドアグッズなどを展示しています。地域と人をつなぐことを願ってつけられた「おびくる」という名称の通り、まちなかに新たな人の流れができることを期待しています。(5月23日、帯広駅バスターミナル)



皆さんはお口の健康に気を付けていますか? 「歯と口の健康週間」に合わせて、「お口の健康フェア」と「むし歯予防ポスターの表彰式」が、とがちプラザで行われました。会場には約200人が来場し、お口の中の健康診断や歯磨き指導など、お口の健康に関するアドバイスを受けました。また、歯科衛生士、栄養士による相談会や、歯科技工士の入れ歯作りの実演、帯広コア専門学校歯科衛生士科の紹介や体験コーナーなど、多くのイベントでにぎわいました。(6月2日、とがちプラザ)



市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆ラジオ 毎週月・水・金曜日 おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。
問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

