

# 第71回 おびひろ 平原まつり

8月13日(月)、14日(火)、  
15日(水)、16日(木)

11時～22時(13日と16日は17時まで)

※15日の盆踊りが荒天順延の場合、16日は22時まで

西2南7～11丁目、広小路、夢の北広場  
(西2南11) ※13日(月)は夢の北広場のみ

### 問い合わせ

帯広のまつり推進委員会(西2南12、帯広駅エスタ内、  
☎22・8600)、観光課(市庁舎7階、☎65・4169)



# おびひろ

Public Information OBIHIRO

平成30年(2018年) **8**  
No.1131 August

発行:帯広市  
編集:政策推進部広報広聴課  
〒080-8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話(0155)24-4111  
FAX(0155)23-0151  
帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### データで知る帯広

#### 6月末の人口と世帯数

人口▶167,032人  
(前月比-51人)  
男▶79,632人  
女▶87,400人  
世帯▶87,481世帯  
(前月比+45世帯)

#### 6月の火災発生件数

2件(前月比-1件)

#### 6月の家庭ごみ排出量

ごみ量 2,345t  
(前年同月比-100t)  
資源ごみ(Sの日)量 580t  
(前年同月比-36t)

### 今月の紙面

進んでいますか?  
災害への備え …… 2



災害は、今、この瞬間も起こる可能性があります。慌てず冷静に正しい行動を取るためには、日ごろからの心構えと備えが必要です。

地域子育て支援センターに遊びに行こう …… 3

始めよう! 続けよう!  
介護予防 …… 5

市長コラム …… 7

### おびひろ平原まつりに参加しよう!

今年のおびひろ平原まつりも、世代を問わず楽しめる催しが目白押しです。ご家族ご友人お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

#### 開会式

開会式では、「バルーンリリース」で会場を盛り上げます。当日会場で、来場者にバルーンを配布します。(数に限りがあります)  
日時 8月14日(火)、12時30分～

#### 子ども盆おどり

子ども唄に合わせて踊ります。幼稚園などの団体参加の他、当日の個人参加も可能です。参加した子ども全員に参加賞をプレゼント。

### おびひろ平原まつりに参加しよう!

五穀豊穣と先人への感謝を込めて、太鼓に合わせてみこしを担いで練り歩くお祭りです。みこしの担ぎ手と踊り子を募集しています。  
詳細は15頁参照。  
日時 8月14日(火)、19時～20時30分

#### 開会式

開会式では、「バルーンリリース」で会場を盛り上げます。当日会場で、来場者にバルーンを配布します。(数に限りがあります)  
日時 8月14日(火)、12時30分～

#### 子ども盆おどり

子ども唄に合わせて踊ります。幼稚園などの団体参加の他、当日の個人参加も可能です。参加した子ども全員に参加賞をプレゼント。

### 見て楽しもう!

国内外で活躍する豪華パフォーマーが集結し、各会場を盛り上げます。詳細はフェイスブックをご覧ください。  
日時 8月14日(火)～16日(木)

#### 開会式

開会式では、「バルーンリリース」で会場を盛り上げます。当日会場で、来場者にバルーンを配布します。(数に限りがあります)  
日時 8月14日(火)、12時30分～

#### 子ども盆おどり

子ども唄に合わせて踊ります。幼稚園などの団体参加の他、当日の個人参加も可能です。参加した子ども全員に参加賞をプレゼント。

### 第71回おびひろ平原まつり 特設ホームページ

最新のイベントスケジュールや内容は、特設ホームページを確認してください。



特設ホームページ

平原まつり 検索

### おびひろ盆おどり60周年

おびひろ平原まつりのメインイベント「おびひろ盆おどり」は、今年で60周年を迎えます。これを記念し、参加者全員に「記念うちわ」を配布します。団体参加の他、当日の個人参加も可能です。当日は優秀賞などを決める市民投票を開催しますので、奮ってご参加ください。

日時 8月15日(水)、19時～20時45分  
※荒天時は16日(木)に順延



思い思いの衣装や振り付けも魅力

### 8月14日(火)～16日(木)の交通規制のお知らせ

会場および周辺で交通規制があります。詳細は、8月10日～13日に各家庭に配布されるチラシや特設ホームページでご確認ください。





# 進んでいきますか？ 災害への備え

帯広市の防災

災害は、今、この瞬間も起こる可能性があります。慌てず冷静に正しい行動を取るためには、日ごろからの心構えと備えが必要です。

問い合わせ 総務課（市庁舎5階、☎65・4103）

## 帯広市で起こりうる自然災害

災害は、気候や地形など、地域特性によって危険箇所や被害想定が異なります。帯広市の地域特性に応じた、三つの自然災害の特徴を紹介します。

### ①地震

日本は地震が発生しやすく、北海道東部でも次のような巨大地震の危険性が指摘されています。

#### ◆海溝型地震

被害の範囲が広く、巨大津波を伴うことも多い地震です。北海道東部の千島海溝でも、過去に地震が繰り返し発生していつ地震が起きてもおかしくない状況です。千島海溝で地震が発生した場合、帯広市でも震度6強以上

上になる可能性があります。

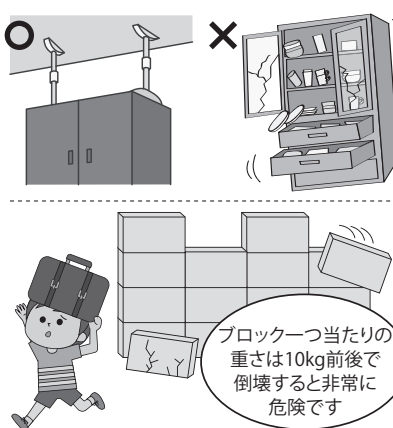
### ◆活断層による地震

内陸を震源とすることも多く、大きな揺れに見舞われる範囲は狭いながらも、生活圏に甚大な被害をもたらす危険がある地震です。十勝・帯広には巨大な活断層帯が縦断していて、帯広市に近い活断層で地震が発生した場合、最大震度7との試算がされています。

### 地震から身を守るために

地震発生時は、まずは自分の身を守ることを心掛け、表1を参考に行動してください。これまでの大きな地震発生時は、家屋の倒壊や家具の転倒による圧死・窒息死が多く発生しました。災害の発生に備えて、家具を壁や天井に固定させることや、倒れることも想定して家具を配置する

| 地震発生時                    | 自分の身を守る  |
|--------------------------|----------|
| 落下物に注意し、机などの下へもぐる。       |          |
| 地震発生直後                   | 安否確認     |
| 家族の安全を確認し、持ち出し品を用意する。    |          |
| 避難                       | 地域の集合場所へ |
| なるべく隣近所の人と声をかけ合い集団で行動する。 |          |



帯広市は、冬の最低気温が低く、

## 表2 風水害対策の心得

| 正確な気象情報を入手する  |
|---|
| 空模様不安定なときは、気象情報を注意深く聞きましょう。                                       |
| 非常持ち出し品を用意する  |
| いつでも避難できるよう、非常持ち出し品(表3)を準備しましょう。                                  |
| 危険を感じたら速やかに避難する   |
| 避難勧告などの情報が発令されたら、速やかに避難行動を取りましょう。自分の避難所がどこなのか、日ごろから確認しておくことが大切です。 |

風水害に備えるには、表2を参考に行動してください。

### ②風水害

帯広市は、大きな川に囲まれている、水害の危険が非常に高い地域です。

近年、台風による被害が頻発しているだけでなく、短時間に狭い範囲で極めて大量の雨が降る「ゲリラ豪雨」による被害も発生しています。

工夫が必要になります。また、屋外では塀などから離れてバッグなどで頭を保護してください。



おびひろ  
防災  
ガイド

避難所マップや災害発生時の具体的な行動を掲載(希望者には総務課で配布)

## 表3 非常持ち出し品リスト

| 1次持ち出し品                            | 「1次持ち出し品」とは、避難時にすぐに持ち出すべき、必要最小限の備えで、被災時・非常時の最初の1日をしのぐための物品です。あらかじめリュックサックに詰め、玄関などすぐに持ち出せる場所に置きましょう。 |                                      |   |
|------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯      | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ  | <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬など   |   |
| <input type="checkbox"/> 電池        | <input type="checkbox"/> ベットボトル飲料(500ミリリットル×6本)   |                                      |   |
| <input type="checkbox"/> 非常用食品     | <input type="checkbox"/> 消毒薬  | <input type="checkbox"/> レジャーシート     | <input type="checkbox"/> 油性マジック   |
| <input type="checkbox"/> ろうそく・ライター | <input type="checkbox"/> 脱脂綿  | <input type="checkbox"/> サバイバルブランケット | <input type="checkbox"/> 筆記用具   |
| <input type="checkbox"/> 万能ハサミ     | <input type="checkbox"/> ガーゼ  | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ       | <input type="checkbox"/> 現金(10円玉)   |
| <input type="checkbox"/> 軍手・手袋     | <input type="checkbox"/> ばんそうこう   | <input type="checkbox"/> タオル         | ●下記は個々の事情によって必要性が異なります<br><input type="checkbox"/> 貴重品類 <input type="checkbox"/> 高齢者用品<br><input type="checkbox"/> 女性用品 <input type="checkbox"/> 赤ちゃん用品 |
| <input type="checkbox"/> ロープ       | <input type="checkbox"/> 包帯   | <input type="checkbox"/> ポリ袋         |   |
| <input type="checkbox"/> ガムテープ     | <input type="checkbox"/> 三角巾  | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー   |   |
| <input type="checkbox"/> 毛抜き       | <input type="checkbox"/> マスク  | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ   |   |

## 日ごろからの備えが重要

大災害時には水道、電気、ガスなどが止まる可能性があるため、普段から非常食や飲料水などを備蓄することが大切です。

「面倒だから」「必要だけど、まだいいや」と思わず、いざというときに行動できるように、非常持ち出し品を備えましょう。(表3)

近年は大雪による被害も発生しています。また、暴風雪による停電や屋根からの落雪による事故など、冬ならではの特別な対策が必要です。冬の防災に関しては、広報おびひろ1月号で詳しくお知らせする予定です。

## 帯広市の防災の取り組み

帯広市では、市民の皆さんの防災に関する意識を高めてもらうため、さまざまな取り組みを行っています。各取り組みの詳細や講座の申し込みは総務課へ。

**参加者募集中** 身近な防災について知りたい **防災セミナー**

毎年、市町内会連合会と連携し、市民向けに防災意識の向上を目的として防災セミナーを開催しています。災害の専門家の話や、実際に大災害を経験した人の体験談など、さまざまなテーマを設けています。当日参加できます。

日時 7月27日(金)、14時30分～16時30分  
場所 とかちプラザ(西4南13)

**参加者募集中** 防災訓練に参加したい **地域防災訓練**

今年度は地震を想定した訓練です

毎年、市町内会連合会と共催し、住民参加型の訓練を実施しています。今年度は広陵連合町内会と共催で行います。広陵連合町内会以外からの参加希望者は、総務課へ申し込みください。

日時 8月26日(日)、9時～13時  
場所 明和小学校(西19南4)

**随時申し込み** 親子で防災を学びたい **親子防災講座**

P.T.Aなどと連携し、小・中学校の児童・生徒とその保護者を対象に、親子防災講座を行っています。防災に関するカードゲームや防災キャンプなどを通して、楽しく防災知識を身に付けます。

冬の対策はどうしたらいいの？ **冬季防災訓練**

真冬は氷点下20度を下回ることもあり、普段からの備えに加えて、雪や寒さを考えた防災対策が必要です。冬季防災訓練では、冬の災害を想定した救助訓練や学校に宿泊して避難所生活も体験します。

冬季開催予定

何を備えればいいのか？ **防災グッズ展**

毎年1月に市民ホール(市庁舎1階)にて、日ごろから家庭で備えてほしい防災用品や、市で備蓄している資機材、市の防災の取り組みなどを紹介しています。100円ショップでそろった身近な防災グッズも展示します。

**随時申し込み** 町内会などみんなで防災を学びたい **防災出前講座**

町内会や団体などの依頼に応じて、市職員などが訪問する出前講座を行っています。講座では、地震や水害への備えについての話や、地域の特性に合わせた避難方法などを説明します。





# 地域子育て支援センター ターに遊びに行こう

市内6カ所の地域子育て支援センター

0歳から就学前の子ともと保護者、妊娠中の人を対象に、利用者同士の交流や情報交換ができる広場や講座、相談会を行っています。

**問い合わせ** 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）、各地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、各種「広場」や「講座」を開催しています。詳細は、市ホームページや子育て支援サイトの「すこやかネット」にも掲載しています。

## 交流の場「広場」

**対象** 就学前の子ともと保護者

パパやママ、子どもたち同士が楽しく交流し、仲間づくりをする場です。保護者同士が子育てに関する情報交換や悩みを共感、共有し合えます。また、集団が苦手な子どもや、ゆっくり悩みを相談したい保護者を対象に、少人数の予約制広場も実施しています。

## 「びよびよ広場・マタニティ広場」

**対象** 第1子で1歳未満の子ともと保護者、妊娠中の人

先輩ママの話の聞いたり、赤ちゃんとの触れ合いができるほか、ベビーマッサージや親子遊びなどのミニ講座も実施しています。

## 「子育て講座」

**対象** 就学前の子どもの保護者

地域子育て支援センター独自で、子育てに役立つ各種「子育て講座」を実施しています。気軽に利用ください。

### 地域子育て支援センター各種広場・子育て講座

| 内容                                    | 広場  |   | びよびよ広場・マタニティ広場           |                         | 子育て講座  |                        |
|---------------------------------------|---|---|--------------------------|-------------------------|--|------------------------|
|                                       | 曜日  | 時間  | 曜日                       | 時間                      | 講座名  | 開催日                    |
| 子ども同士の遊び、保護者同士の情報交換、相談                |   |   | 親子遊びや、妊娠・出産・子育てについての情報交換 |                         | 時間はいずれも10時～11時、8月1日(水)～各開催日の前日までに、各センターへ。(先着順) |                        |
| 申し込み                                  | 不要  |   |                          |                         |  |                        |
| 地域子育て支援センター名                          | 曜日  | 時間  | 曜日                       | 時間                      | 講座名  | 開催日                    |
| つばさ<br>西22南3<br>☎41・6800              | 毎週木(開西児童保育センター)<br>第2・4水<br>月1回土                        | 9時30分～14時30分<br>9時～12時<br>9時～12時                | 第2・4火                    | 9時30分～11時30分<br>13時～16時 | カラーセラピー<br>乳幼児健診について                           | 10月4日(木)<br>10月24日(水)  |
| こでまり<br>西14北2<br>☎38・2690             | 毎週月・金<br>土日の開催については問い合わせください                            | 9時～12時<br>13時～15時                               | 毎週水                      | 9時～12時<br>13時～15時       | 乳幼児健診について<br>こんな時どうしてる?                        | 8月30日(木)<br>9月6日(木)    |
| もりのこ<br>大空町1<br>☎49・2005              | 毎週月・金(第3月を除く)<br>第2・4・5火<br>第3土<br>第1水<br>毎週水・木(第1水を除く) | 9時～11時45分<br>12時45分～15時<br>12時30分～15時<br>9時～14時 | 第1・3火                    | 9時30分～14時30分            | 乳幼児健診について<br>わたしの子育て、<br>みんなで子育て               | 9月6日(木)<br>10月15日(月)   |
| いなだ<br>西15南40<br>☎48・2206             | 第1・2・3・5月<br>第2・3・4・5水<br>第4土                           | 9時～14時  | 第1・2・3・5木                | 9時～14時                  | 乳幼児健診について<br>親子でわらべうた                          | 9月13日(木)<br>11月29日(木)  |
| 川西サロン(川西農業者研修センター)川西町西2線59 ☎59・2711   | 毎週火   | 9時30分～14時30分                                    |                          |                         |  |                        |
| 大正サロン(大正農業者トレーニングセンター)大正本町西1 ☎64・5342 | 毎週金   | 9時30分～14時30分                                    |                          |                         |  |                        |
| すずらん<br>柏林台西町5<br>☎36・2388            | 毎週火・水・金<br>第2・4土  | 9時30分～15時30分<br>9時30分～15時30分                    | 第2・4月<br>第1日             | 9時30分～15時30分<br>10時～12時 | 子どものスキンケア<br>乳幼児健診について                         | 9月3日(月)<br>9月11日(火)    |
| あじさい<br>東9南19<br>☎67・6231             | 毎週月<br>毎週火・水  | 9時～12時<br>9時～14時                                | 第2・4・5木                  | 9時～14時30分               | 乳幼児健診について<br>子育てトーク                            | 10月10日(水)<br>10月12日(金) |

いずれも祝日・年末年始は休み。保育所の行事などで、日程が変更になる場合があります。この他、各センター独自の広場を開催しています。詳細は、直接各センターへ問い合わせください。

↑市ホームページ  
↓すこやかネット

いろいろな情報や悩みを共有しませんか

▲各広場の詳細はこちら

## 愛国小学校(愛国町基線、☎64・4751)

農村地域でありながら市街地に近く、自然に恵まれた学校です。料理の専門家から直接「食」と「農業」の重要性を学ぶ食農教育や、愛国小学校伝統の一輪車検定など、特色ある教育活動を行っています。



料理の哲人」に学ぶ食農教育

## 清川小学校(清川町西3線、☎60・2035)

木をふんだんに利用した温かみのある校舎と、地域と連携した教育活動が特色です。自然や人々との触れ合いを大切にして、心豊かな子どもたちの育成に努めています。中学校との連携も盛んです。



地域講師を招いての「氷の彫刻」

小規模特認校制度は、小規模ならではの、きめ細かな指導や特色ある教育活動を行っている農村地域の小学校に、通学区域外からでも就学できる制度です。

愛国小学校と清川小学校では、恵まれた自然環境のもと、児童の学力の向上や健やかな成長、豊かな人間性を育むために、特色ある教育活動を行っています。

自然の中で、子どもを伸び伸びと学ばせたいと考えている保護者の皆さんは、この制度を利用した就学を検討してみませんか。

申し込み方法など詳細は、広報おびひろ1月号や市ホームページでお知らせします。

対象児童 市街地の小学校へ通学を指定されている平成31年度の小学1～6年生

就学時期 平成31年4月1日

就学期間 原則卒業まで、最短1年以上

募集人数 各学校、各学年3人程度

学校見学 随時受け付けているので、各学校へ問い合わせください。

**問い合わせ** 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)



# 豊かな自然の中で 学びませんか

小規模特認校制度(愛国・清川小学校)

平成31年度の募集は1月から





# 自分の「好き」や「得意」が まちを元気にする

## 人もまちも元気になるアイデア募集

日々の仕事や活動で得た人脈、スキルやノウハウは、市民活動の場にも生かされます。誰かのために、みんなのために、あなたの力を発揮してみませんか。

問い合わせ 市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130）

### まちづくり活動を応援「Motto おび広がるプロジェクト」

帯広市では、町内会、NPO法人、ボランティア団体、企業などと協力しながら、「市民協働のまちづくり」を進めています。

市民提案型協働のまちづくり支援事業「Motto おび広がるプロジェクト」（愛称）は、市民から提案されたまちづくりのアイデアに対し、必要な経費を市が補助する事業です。

### 市民による市民のための補助金

補助の対象となる事業は、市民

と行政が地域の課題解決に向けて協働で取り組み、補助終了後も市民や地域への広がりや定着が期待できる事業です。

### 次はあなたの番！ 平成31年度のアイデアを募集

平成31年度に実施する、まちづくりのアイデアを募集します。「何かやりたいけどアイデアがまとまらない」という人も、市の担当者が一緒に考えますので、気軽に市民活動推進課窓口へお越しください。

対象団体 市内在住者などを含む5人以上で構成するグループ（法人格の有無は問いません）  
募集期間 8月1日(水)～9月28日(金)

防啓発や環境保護など、幅広い分野で活動のほかに、がんの予防啓発や環境保護など、幅広い分野



オビヒロホコテンで活動をPR  
キャットリップス C@T LIPS（平成30年度 活動団体）

応募方法 事前に連絡した上で、申請書を直接市民活動推進課へ。詳細は募集要項で確認してください。募集要項は、市民活動推進課、市民活動交流センター（西2南8、ふじまるビル8階）や各コミセンで配布しているほか、ホームページに掲載しています。

### 一歩踏み出し、自分の経験をまちづくりに生かす

初年度は、がん経験者による講演会を市と協働で開催し、自分たちの活動を全道に発信しました。

補助事業を通じて、他団体の皆さんの熱い思いや、支援者の多さに感銘を受け、自信が持てました。難しく考えず行動してみれば、応援してくれる人が必ず現れます。あなたの思いをプレゼンで伝えてみませんか。



平成29-30年度 活動団体  
がん患者・家族の支援会 えんぼつくる  
代表世話人 古城 剛さん

### 市民協働ってなに？

市民と行政、または市民同士などが、互いに尊重しながら協力し合うことを「協働」といいます。



また、よきパートナーとして連携し、それぞれの力を生かしながら、地域の公共的課題解決に取り組む考え方を「市民協働のまちづくり」といいます。

### 詳細はハンドブックで！

市民協働のまちづくりを、もっと簡単に、分かりやすく伝える「協働・連携ハンドブック」を作成しました。市ホームページで公開しているので、ぜひご覧ください。



帯広市 協働 ハンドブック 検索  
※印刷物の配布は行っていません。

### 紹介します！

## 平成30年度事業実施 10団体

- Twitterあり
- Facebookあり
- HP ホームページあり

- ◆十勝川さけの学会  
さけの観察会、学習会の実施
- ◆がん患者・家族の支援会 えんぼつくる  
病院外でのがん患者サロン運営
- ◆NPO法人子どもと文化のひろば  
ふれいおん・とかち  
プレイセンター設立に向けた環境整備
- ◆十勝マジック愛好会  
大人向けマジック教室とマジックショー実施
- ◆C@T LIPS  
ご当地アイドルによる地域PR事業
- ◆帯広カーリング協会  
祭りなどでカーリングをPR
- ◆とかち音楽健康指導士の会  
市内各地で健康教室を開催
- ◆Tokachi Friend-Ship  
在住外国人と市民との交流
- ◆あーとスペースぐるぐる  
アート展示会の開催
- ◆帯広アイスホッケー応援隊  
アイスホッケー体験会と講習会実施

## Motto おび広がる プロジェクトの活動スケジュール

Motto おび広がるプロジェクト 検索

### アイデア募集期間

申請手続きや事前相談を受け付けます。平成29年度の活動の様子を市民ホール（市庁舎1階）で展示します。

2018年

8月1日(水)～9月28日(金)

### 事業決定・実施

採択決定後、事業開始。事業説明会や市との打ち合わせを行い協働で取り組みを実施。

2019年

11月 4月～

### 事業報告会・評価

1年間の活動を振り返り、報告会で成果を発表。終了後には団体同士の交流も！

2020年

2～3月

補助事業終了

### 活動展示



展示期間  
9月3日(月)～7日(金)、  
9時～17時

アイデアの参考に

### 公開プレゼンテーション

各団体のまちづくりのアイデアを、市民参加型プレゼンテーションで発表します。



### 補助金の交付

活躍中

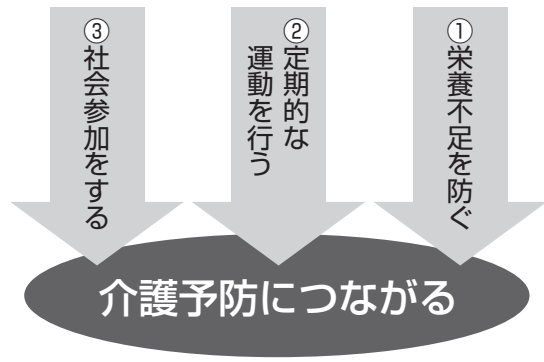


補助をきっかけに、活動の認知度が上がり、イベントに呼んでもらう機会が増えました

帯広宣隊ジバサンダー委員会(平成27・28年度補助)



図 介護予防の三つの柱



フレイルとは、加齢とともに、心身の活力(筋力や認知機能など)が低下し、要介護状態に近づくことをいいます。日本の65歳以上のうち約1割がフレイルの状態といわれています。

ただし、生活習慣の改善や、適切な予防を行うことにより、健康な状態を維持したり、健康な状態に回復することが可能です。

高齢者の多くが、フレイルの段階を経て、要介護状態になっていくことから、早期に生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

「ご存じですか「フレイル」」

介護予防につながる三つの柱

お問い合わせ 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)



始めよう！続けよう！  
介護予防

各種介護予防事業の参加者を募集

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、介護予防に取り組みましょう。



介護予防には、大きく三つの要素が必要と考えられています。(図)

かむ力を維持するための定期的な口腔ケアや、バランスの良い食事を心掛け「栄養不足を防ぐ」と、体力低下を防ぐための「定期的な運動を行う」こと、さらには積極的な「社会参加をする」ことが重要です。

厚生労働省の調べによると、高齢者の社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症、うつなどのリスクが低い傾向となっています。趣味を持つたり、地域で活動することによって、

することで人との交流や、社会的な役割を持つことにつながり、他者とのコミュニケーションが脳への刺激となつて、フレイルを予防することが出来ます。

あなたの介護予防を応援します

帯広市では、高齢者一人ひとりが生きがいや、役割を持ちながら住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、心身の状況や活動状況に合わせた介護予防の取り組みを行っています。

自分に合った介護予防の方法を見つけましょう。

あなたはどれに当てはまりますか？

- 一緒に活動する仲間がほしい  
• 趣味を見つけたい  
• 何か活動を始めのきっかけがほしい → **1**へ
- 仲間と一緒に、バランスの良い食事や口腔ケア、転倒予防などについて専門職の話を聞きたい → **2**へ
- 仲間と一緒にやっている運動や趣味活動をさらに内容を深めて継続したい  
• 既に仲間と活動しているが、違う活動にも興味がある → **3**へ
- 特技、経験を生かして、介護予防のための支援をしたい  
• 資格を生かして地域で活動したい → **4**へ

① がんき活動コース (個人向け)

仲間と活動するためのきっかけづくりとして、無理のない運動や体操、レクリエーションなどを行う教室です。出会った仲間との交流や、教室後も活動を継続できるよう支援します。



- 対象 市内在住の65歳以上
- 実施期間 5月～翌年2月末  
詳細は、各実施事業所に問い合わせください。
- 参加回数 いずれか1カ所の会場で12回まで参加可能
- 費用 無料
- 申し込み 各実施事業所で随時受け付け

| 実施会場                    | 曜日 | 開始時間   | 実施事業所・申し込み先                   |
|-------------------------|----|--------|-------------------------------|
| コムニの里おびひろ(東9南13)        | 火  | 13時30分 | コムニの里おびひろ                     |
| バロト福祉センター(東13南6)        | 木  | 10時    | 小規模多機能型居宅介護事業所 東9南13、☎20・4567 |
| グリーンプラザ(公園東町3)          | 月  | 9時45分  | 歩くデイゆるり                       |
| 鉄南コミセン(西2南24)           | 水  | 9時45分  | 東11南6、☎29・8060                |
| 栄福祉センター(西17北1)          | 水  | 10時30分 | デイサービスセンター帯広はびり               |
| 北栄福祉センター(西11南2)         | 金  | 10時30分 | 西17北2、☎29・5515                |
| 柏林台福祉センター(柏林台南町6)       | 木  | 10時    | 通所介護事業所ふるさと                   |
| 緑ヶ丘福祉センター(西14南17)       | 金  | 10時    | 白樺16東5、☎41・8341               |
| 自由が丘福祉センター(自由が丘3)       | 木  | 10時    | 介護員養成研修センターふるさと               |
| 広陽福祉センター(西19南3)         | 金  | 10時    | 白樺16東5、☎35・8930               |
| 西福祉センター(西23南1)          | 火  | 13時30分 | ニチイケアセンター帯広                   |
| 森の里コミセン(西22南4)          | 木  | 13時30分 | 西22南3、☎58・1671                |
| 南コミセン(西10南34)           | 月  | 9時30分  | ジョイリハ西5条                      |
| 帯広の森コミセン(空港南町南11)       | 木  | 9時30分  | 西5南34、☎49・3060                |
| 清川農業センター(清川町西1線)        | 水  | 9時30分  | デイサービスセンター                    |
| 大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1) | 水  | 9時30分  | 太陽園                           |
| 広野農業担い手センター(広野町西2線)     | 水  | 14時    | 大正町西1線、☎64・5565               |
| 幸福農業センター(幸福町東1線)        | 水  | 14時    |                               |

② リハビリ専門職派遣事業 (団体向け)

自主活動団体に、リハビリ専門職を派遣し、講話と実技を通じて、地域でできる活動を増やせるよう支援します。

- 【講師】 栄養士、歯科衛生士、リハビリ職\*  
\*理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のいずれか
- 【実施日時】 月～土曜日(祝日を除く)、9時～17時の間で1回60分以内
- 【利用回数】 1団体につき、年度内に異なる専門職を2回まで利用可能

- 対象 下記の①～③すべてに該当する、市内で活動している65歳以上の自主活動団体  
①月2回以上続けて活動している ②新規の参加者を受け入れている  
③介護予防につながる活動をしている
- 費用 講師の派遣は無料、会場費などは自主活動団体が負担
- 申し込み 高齢者福祉課やコミセン、福祉センターなどで配布している「リハビリ専門職派遣申込書」または「活動継続コース申込書」に記入の上、高齢者福祉課へ提出してください。

④ 活動支援者として活躍

特技や経験を生かして、介護予防の活動支援者になってみませんか。活動支援者は、活動継続コースの講師として高齢者の自主活動団体が活動している場へ出向き、知識や技術を提供します。下記のすべての要件に該当する市民であれば登録が可能です。

- 登録要件  
①さまざまな心身の状態の高齢者に合わせて、運動、趣味、教養、文化など介護予防に資する分野の支援ができる  
②5人以上の団体を対象に、1年以上支援した実績がある  
③政治活動、選挙活動、宗教活動および営利活動を目的としない  
④帯広市暴力団排除条例(平成25年条例第29号)第2条第1号から第3号に該当しない
- 申し込み 高齢者福祉課やコミセン、福祉センターなどで配布している「活動支援者登録申請書」に記入の上、高齢者福祉課へ提出してください。

消費税および地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付 個人事業主の人で、平成29年分の確定消費税額(地方消費税額は含まない)が48万円を超える人は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。詳細は問い合わせください。 ☎帯広税務署(☎24・2162)





# ひとり親家庭を 支援

## ひとり親家庭に対する相談窓口・支援制度

帯広市では、ひとり親家庭に対する相談窓口や、各種支援制度を用意しています。

**問い合わせ** こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)

### 相談窓口

ひとり親になる不安や子どものこと、これからの生活や仕事の悩みその他、各種福祉資金貸し付けなど、母子・父子自立支援員と就業支援専門員が、相談に応じます。

**場所** こども課

**時間** 9時15分～17時30分

※業務時間内に相談窓口に来られない場合は、メール相談(Eメール one\_step@city.obihiro.hokkaido.jp)

も可能。

### 出張ハローワーク・ひとり親 全力サポートキャンペーン

児童扶養手当の現況届の提出期間である8月に、ハローワーク帯広の臨時相談窓口を市庁舎内に設置します。会場まで職員が案内します。希望の旨を申し出てください。

**日時** 8月6日(月)、20日(月)、27日(月)、いずれも10時～12時、13時～16時

## 各種支援制度

各種支援制度を利用する際は、右記相談窓口へ事前の相談が必要です。



### ①自立支援教育訓練給付金事業

**対象** 20歳未満の児童を扶養するひとり親であるほか、対象要件あり

技能習得のために、医療事務などの一般教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講し修了した場合、受講費用の一部を支給。

### ②高等職業訓練促進給付金等事業

**対象** 20歳未満の児童を扶養するひとり親であるほか、対象要件あり

看護師などの経済的自立に効果的な資格を取得するため養成機関で修業する場合、給付金を支給。



### ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

**対象** 20歳未満の児童を扶養するひとり親またはその児童であるほか、対象要件あり

高等学校卒業程度認定試験合格のための対象講座を受講した場合、受講修了時などに受講費用の一部を支給。

### ④ひとり親家庭等日常生活支援事業

**対象** 20歳未満の児童を扶養するひとり親および寡婦であるほか、対象要件あり

病気などで一時的に生活や子育ての支援が必要な場合などに、家庭生活支援員(ヘルパー)を派遣。

### ワンステップ サポートブック

離婚を検討している人や、未婚でひとり親になる人に役立つ情報や、ひとり親家庭などへの各種支援・制度を紹介した「ワンステップサポートブック」を、こども課窓口で配布しています。

市ホームページから、ダウンロードも可能です。



帯広市 ワンステップ 検索



# ご存知ですか 無期転換ルール

有期労働契約の新しいルールができました

**問い合わせ** 工業労政課 (市庁舎7階、☎65・4168)



無期転換ポータルサイト 検索

### 雇用の安定につながる 無期転換ルール

無期転換ルールとは、労働契約法の改正により、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときに、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換されることです。

これにより、契約期間の定めがなくなるため、雇止めによる不安が解消され、雇用の安定につながります。

### 無期転換申込権の発生

例えば、契約期間が1年の場合は5回目の更新後の1年間に、契約期間が3年の場合は1回目の更新後の3年間に無期転換の申込権が発生します。(図)

無期転換申込権が発生した場合であっても、有期労働契約者がその契約期間中に無期転換の申し込みをしなれば、有期労働契約のまま、引き続き仕事を続けることとなります。

### 無期労働契約へ転換するには

無期転換申込権の発生後、有期労働者が雇用主に対して無期転換の申し込みをした場合、雇用

主は承諾したとみなされ、無期労働契約が成立します。(雇用主は断ることができません)

この申し込みは口頭でも法律上有効ですが、書面により意思表示を行い記録を残しておく方が、後々のトラブル防止につながるの

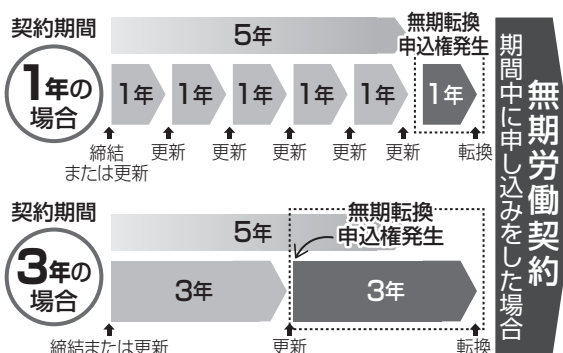
で、勤務先に所定の様式がないか確認してください。

詳細は、無期転換ルール特別相談窓口へ問い合わせるか、厚生労働省が開発しているポータルサイトを確認してください。

無期転換ルール特別相談窓口  
(北海道労働局雇用環境・均等部)  
☎011・709・2715

「有期労働者の無期転換ポータルサイト」  
URL <http://muki.mhlw.go.jp/>

図 無期転換申込権発生のタイミング



※平成25年4月1日以降に開始した有期労働契約が対象



例) 敷地面積300平方メートルの1戸建て住宅の場合  
200平方メートル分は小規模住宅用地となり、残り100平方メートル分は一般住宅用地となります。

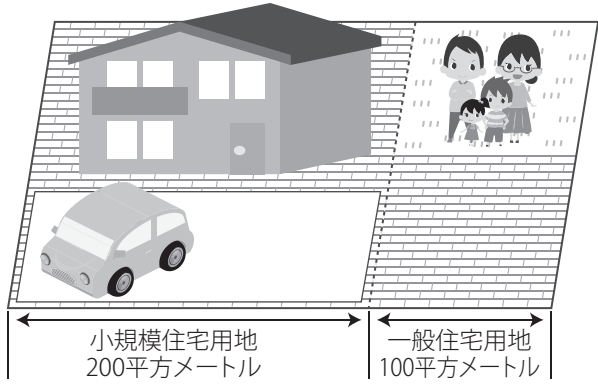


表1 住宅用地に対する課税標準額の特例と税率

| 住宅用地の区分                                | 固定資産税             | 都市計画税             |
|--|-------------------|-------------------|
| 小規模住宅用地<br>〔住宅1戸当たり<br>200平方メートルまで〕    | 課税標準額<br>評価額の6分の1 | 課税標準額<br>評価額の3分の1 |
| 一般住宅用地<br>〔住宅1戸当たり200平方<br>メートルを超える部分〕 | 課税標準額<br>評価額の3分の1 | 課税標準額<br>評価額の3分の2 |
|  | 税率<br>1.4%        | 税率<br>0.3%        |

表2 固定資産税・都市計画税相当額の計算例  
(上図を例に評価額を360万円と仮定した場合)

| 評価額                             | 固定資産税                         | 都市計画税                         |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 小規模住宅用地分<br>200平方メートル<br>=240万円 | 課税標準額<br>240万円×1/6<br>=40万円…A | 課税標準額<br>240万円×1/3<br>=80万円…B |
| 一般住宅用地分<br>100平方メートル<br>=120万円  | 課税標準額<br>120万円×1/3<br>=40万円…C | 課税標準額<br>120万円×2/3<br>=80万円…D |
| 合計 360万円                        | 税率<br>(A+C)×1.4%<br>=1万1200円  | 税率<br>(B+D)×0.3%<br>=4800円    |



# 住宅の敷地は税金が 軽減されています

## 土地の固定資産税・都市計画税

住宅やアパートなどの敷地として利用している土地は、特例措置が適用となり、税金が軽減されています。

土地や家屋の利用状況に変更があったときは連絡してください。

問い合わせ 資産税課 (市庁舎2階、☎65・4122)

固定資産税・都市計画税は、評価額を基に算出した課税標準額に、一定の条件を満たす土地については対象となる場合があります。

## 住宅用地に対する課税標準の特例

毎年1月1日の賦課期日において、既に住宅やアパートなど(以下、「住宅など」とする)が建っている敷地は、土地にかかる税額が軽減されています。

このため、住宅などを建築中または、建築予定の土地は対象にならない。また、店舗や事務所との併用住宅は、居住部分の割合により特例措置の適用面積が変わります。

## 住宅用地とは

住宅などと、その住宅などに付属する庭や自家用駐車場を、段差や仕切りなどがなく、一体として利用されている敷地は、庭や駐車場も含めて住宅用地と認定されます。

また、店舗や事務所との併用住宅は、居住部分の割合により特例措置の適用面積が変わります。

## 住宅用地の種類

住宅用地は面積に応じて、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます(表1・2)。ただし、住宅用地の面積の上限は住宅などの床面積の10倍までです。

## 住宅用地に認定されない事例

住宅などに隣接していても、塀やフェンスなどで仕切られ、住宅などと直接行き来できない土地は認定されません。また、店舗や工場、貸駐車場など、事業に利用されている土地や空き地なども、認定されません。

この他にも、住宅などを店舗や事業所など住宅以外に利用している場合も、住宅用地には該当しません。家屋の利用状況が変わった場合は、資産税課へ連絡してください。現地調査などで住宅など以外に使われていると思われる家屋を把握した場合、所有者に利用状況を確認することがありますので調査への協力をお願いします。

## 市長コラム

# 夢かなうまち おびひろ

## 超学校祭

帯広市長 米沢 則寿



8月31日に中央公園で行われる「ジンギスカン会議」も、十勝の夏を盛り上げようと、大学生たちが3年前から開催しているイベントで、ジンギスカンを通して学生や市民、企業、生産者が交流を図る場として、まちなかのにぎわいづくりに一役買ってくれています。十勝の若者たちが、地域の活性化のために自分たちに何ができるかと考え、さまざまなチャレンジをしながら、活動を通して自らも成長していく姿は、とても心強くうれしく思います。

超えよう。変化のない毎日を超えよう。年齢も所属も超えよう。大人と子どもの枠を超えよう。学校の枠を超えよう。自分の枠を超えよう。こんなコンセプトのもと、7月29日、まちなかの歩行者天国「オビヒロホコテン」で、十勝管内の中高生たちが企画する「超学校祭」が開かれます。

大人や企業の手も借りて、帯広のまちをみんなで盛り上げたい。

そして、自分たちも成長したいとまちなかに飛び出した中高生たち。当日は、帯広の有名カレー店のテーマ曲を決めるバンドコンテストや、書道部による飲食店のメニュー看板の作成のほか、調理部と飲食店で考案した特別メニューの提供など、まちなかのにぎわいを創出し、お店の集客力アップにまでつなげようという、若者たちの斬新なアイデアによる多彩な催しが予定されています。

同じ「こえる」という言葉でも、こうした枠が、発想の中に存在すれば、枠を「越える」という発想になります。枠にとらわれないこと、枠という存在自体を無くし、全く自由で新しい発想でチャレンジしていこうという中高生の気持ち、超えようという漢字を選んだのではないのでしょうか。

年齢も、所属も、価値観も異なる人たちが、帯広のまちを元気にしようという共通の目標に向かい、それぞれの枠を超えながら、一緒に考え、悩み、時にはぶつかり合いながらも行動する。中高生たちは、こう言っています。「全員がプレイヤー」。そして、「枠を超えて見える景色を共有しよう」と。こんなすてきな発想で行動する若者がいる十勝・帯広に、今年の夏、また一つ、新たなにぎわいが生まれることを期待しています。



# 帯広市からの お知らせ 8月

## Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。  
(施設ごとに業務時間が異なります)

### 市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

### 市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

### 帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### お知らせの見方

|           |          |         |      |
|-----------|----------|---------|------|
| 対=対象      | 日=日時     | 場=場所    | 定=定員 |
| 費=費用      | 申=申し込み   | 問=問い合わせ |      |
| ☎=電話      | F= F A X | ✉=Eメール  |      |
| HP=ホームページ |          |         |      |

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名  
希望する日時・曜日・コースなど
  - ② 住所 (郵便番号も)
  - ③ 氏名 (ふりがな)
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
  - ⑥ 性別
  - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、  
年中、年長なども)
  - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
  - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### 図書館のイベント

図書館 (西2南14、☎22・4700)

#### ◆ マッチ箱展

百年記念館が収蔵している、かつての帯広の飲食店で置かれていたマッチ箱を展示。



懐かしのマッチに出会えるかも

日 8月1日(水)～9日(木)、10時～22時 (初日は13時から、最終日は16時まで)

場 図書館 (西2南14)

◆ えほんをのせて、おはなし隊がやってくる!

約550冊の絵本を載せて全国の図書館などを訪問しているキャラバンカーが、帯広にやってきました。おはなし会も開催。

日 8月18日(土)、15時～16時5分 (おはなし会は15時35分から)

場 保健福祉センター (東8南13)

◆ 大人のための「ほのぼのおはなし会」

ゆったりとした気持ちで、朗読や絵本を楽しむ会。8月は「帯広・十勝の民話を伝えるコロポックルの会」による朗読会。

日 8月21日(火)、11時～(30分程度)

場 図書館 (西2南14)

### 平和の大切さを考える催し

市民活動推進課 (市庁舎3階、☎65・4130)

#### ◆ 語り部の会

被爆2世による話を聞く会。

日 7月28日(土)、10時30分～11時30分

場 市民活動交流センター (西2南8、ふじまるビル8階)

#### ◆ 語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

日 8月3日(金)～9日(木)、8時45分～17時30分 (初日は12時から、最終日は15時まで)

場 市民ホール (市庁舎1階)

### ◆ 平和コンサート

帯広南商業高等学校吹奏楽部による詩の朗読と演奏。

日 8月9日(木)、12時15分～13時

場 市民ホール (市庁舎1階)

### 百年記念館のイベント

場 百年記念館 (緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ 特別企画展「八千代A遺跡とその時代」

国の重要文化財に指定されることになった「八千代A遺跡出土品」。それらが使われていた900年前頃の暮らしや文化について紹介。



出土品が発掘された八千代A遺跡

日 8月11日(祝)～9月17日(祝)、9時30分～17時 (入場は16時30分まで)

### ◆ 学芸員の展示品語り

企画展開催期間中に、記念館学芸員による展示品の解説を行う。

日 8月11日(祝)、25日(土)、9月17日(祝)、いずれも10時30分～11時30分

◆ 特別企画展関連講座「ほっかいどうの遺跡語り」

越田賢一郎氏 (札幌国際大学縄文遺産研究室長) を講師に、北海道の先史文化について最近のトピックを紹介。

日 8月11日(祝)、14時～16時

◆ 第361回ロビーコンサート

「十勝リコーダー協会ロビーコンサート」

十勝リコーダー協会による、リコーダーの演奏会。

日 8月18日(土)、18時～19時

◆ 前期陶芸講座修了作品展

陶芸講座で制作した作品を展示。  
日 8月22日(水)～28日(火)、9時30分～16時30分 (最終日は11時まで)

### 児童会館のイベント

場 児童会館 (緑ヶ丘2、☎24・)

2434)

### ◆ 親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日 8月12日(日)、10時～12時

◆ きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 8月18日(土)、14時～15時

◆ 親子科学実験教室「光る生き物たちの世界」

暗いところで光る幻想的な生き物たちを実際に観察。

対 小学3～6年生と保護者  
日 8月19日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆ 星の観察会「土星と夏の星座をみよう」

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 8月17日(金)、18時45分～20時30分

◆ 親子おもしろ教室「ロックン・ギター」

紙コップとテグスを使い、押さえる場所によって音が変わる、一弦ギターを作る。

対 幼児、小・中学生と保護者  
日 8月25日(土)、9時30分～11時30分

分 定 先着50人

### アイヌ文化交流会 「世界の先住民の国際デー」

アイヌの伝統工芸品や文化・歴史パネルの展示、アイヌ民族に関する映画上映、アイヌ文様刺しゅう教室・木彫り教室など。開会式では、重要無形民俗文化財に指定されている古式舞踊を披露。

日 8月11日(祝)、13時～22時、12日(日)、9時～16時

場 とかちプラザ (西4南13)

場 社会課 (市庁舎2階、☎65・4146)

### ミュージカル「松浦武四郎とカイ・大地との約束」公演

北海道命名150周年を記念し、北海道の名付け親「松浦武四郎」の足跡を題材にしたミュージカルを上演。

日 8月25日(土)、14時30分～16時30分

場 市民文化ホール (西5南11)

¥ 前売り券2000円 (大学生・高校生1000円)、当日券は500円

## 文化ホール ロビーコンサート

普段は演奏会場に使用しないエントランスホールを利用し、地域の演奏家に発表の場を提供するとともに、市民に音楽に親しんでもらうためのコンサートを行う。久保弥生氏 (エレクトーン奏者) による「アラジンメドレー」や「日本の夏メドレー」などの演奏。椅子席あり。

日 8月6日(月)、12時15分～12時45分  
場 市民文化ホール (西5南11、☎23・8111)



久保弥生氏



# ひがしの風コンサート



音楽や手品など、就学前の子どもと保護者が一緒に楽しめるコンサート。学生や子育て応援ボランティアが出演する。

対 就学前の子どもと保護者

日 8月25日(土)、10時~11時

定 先着50組

場申問 8月1日(水)~8月17日(金)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。



広陽リコーダーアンサンブルによる演奏の様子

# 十勝ジンギスカン会議2018



十勝の美味しいジンギスカンが一堂に集まる、畜大発のジンギスカンの祭典を今年も開催。

日 8月31日(金)、17時~21時(肉の交換は20時30分まで)

場 中央公園(西3・4南6・7)

¥ 前売り券1000円。1枚で1~2店舗のジンギスカンと交換可能。前売り券は帯広畜産大学生協(稲田町西2)で販売。売り切れ次第、販売終了



ジンギスカンを食べ比べ!

帯広畜産大学(稲田町西2、☎49・5305) 担当課政策室

# 食育・パパと子の料理教室

~サンドイッチをつくろう~

「サンドイッチ」「クラムチャウダー」「夏野菜のはちみつマリネ」を作る。

対 市内在住の年中児に当たる幼児~小学1年生と保護者(男性のみ)

日 8月26日(日)、10時~13時30分

定 先着10組(初参加者優先)

¥ 1組500円

場申問 8月6日(月)~16日(木)までに、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。



パパと一緒に楽しく料理

### 第40回市民防災フェスティバル

子ども向けの放水・救助体験や心肺蘇生法体験など、楽しみながら防火や防災の意識を高めてもらう体験型イベント。

日 8月14日(火)、13時~15時

場 西2南10(平原まつり会場)

### 消費者問題の無料弁護士相談会

日 8月17日(金)、13時30分~15時の間で1人30分間

定 先着3人

場申問 8月9日(木)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課安心安全推進課



昼間とは違う夜の森へ

### 夜の森めぐり

夜の森を歩き、夜に活動する生き物を観察する。

日 8月25日(土)、18時~20時

定 先着30人

◆ 森のキノコの勉強会  
「帯広キノコの会」を講師に、夏から秋に見られるキノコについて

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申問 7月25日(水)各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

### 帯広消防署指導課

(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131)

### 「空の日」記念航空まつり関連イベント

9月9日(日)に、とかち帯広空港で開催する「航空まつり2018」に関連で、事前に申し込みが必要なイベント。

場申問 8月1日(水)~22日(水)までに、各イベントごとに往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、空港事務所(〒089・1245 泉町西9線中8-41、☎64・5320)へ。1通で①は4人まで、②は2人まで申し込み可。

### 空の日の記念航空まつり

① 空港見学ナイトツアー  
市庁舎集合・解散。  
日 9月6日(木)、18時30分~21時30分

② ソーセージ研修(約250グラム)  
日 8月26日(日)、10時~14時  
¥1000円

### 講座・教室

#### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定 先着①③各10人、②20人

場申問 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

### 百年記念館の講座・教室

場 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ 体験教室「縄文人になってみる」土のアクセサリーづくり挑戦!

対 小学生以上

日 8月18日(土)、10時~15時

定 先着20人

申 8月1日(水)~11日(祝)までに、電話で百年記念館へ。

◆ 体験教室「縄文人になってみる」土のアクセサリーづくり挑戦!

対 小学生以上

日 8月18日(土)、10時~15時

定 先着20人

申 8月1日(水)~11日(祝)までに、電話で百年記念館へ。

て、見分け方などを座学で学ぶ。

日 8月26日(日)、10時~12時

定 先着30人

◆ 森のキノコの自然探索会  
「帯広キノコの会」を講師に、森を歩きながら色々なキノコを少量ずつ採取し、キノコの観察、解説を行う。

日 9月2日(日)、9時~12時

定 先着30人

分

定 抽選70人

② 管制塔・気象施設見学  
対 小学3年生~中学3年生

日 9月9日(日)、13時~14時

定 抽選20人

申込期限 8月17日(金)

③ ソーセージ研修(ブレインほか全3種、計約700グラム)  
日 9月9日(日)、10時~14時  
¥2200円

申込期限 8月31日(金)

講座名

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| インターネットの活用(検索・電子メール・ショッピング) | 午前 |
| 5カ月でじっくりエクセル2013基本(5)       | 午後 |
| ワード&エクセル&パワーポイント活用(2)       | 夜間 |
| パソコンで画像加工                   | 午前 |
| 5カ月でじっくりワード2013基本(5)        | 午後 |
| エクセル2013応用(2)               | 夜間 |

日 程

毎週火・木

毎週水・金

楽しく分かりやすいパソコン9月講座。各講座、全5回。

対 高校生以上

日 9月4日~20日の各曜日、▽午前の部10時~12時▽午後の部13時30分~15時30分▽夜間の部18時30分~20時30分

プラザ・エンジョイスクールパソコン講座



### 市民大学講座

生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）

#### ◆特別講座「とかちプラザ指定管理者自主事業」 「命の授業」

ゴルゴ松本氏（お笑いコンビ「M」）を講師に、「命」や「人生」をテーマに、漢字や文字に込められたメッセージを独自の解釈で伝える。未就学児は会場の親子室を利用可。

日 8月5日(日)、14時～15時30分  
場とかちプラザ（西4南13）

定 先着350人

費 一般1500円、小・中学生1000円、当日券は500円増し  
チケットはとかちプラザなどで販売。

#### ◆第13集「吹矢の基本と腹式呼吸法」

細川善正氏（日本吹矢レクリエーション協会公認指導員）を講師に、スポーツ吹矢の呼吸法を学び健康づくりに生かす。未就学児（2歳以上）の託児希望者は8月15日(水)までに申し込み。

対 15歳以上

日 8月22日(水)、14時30分～16時

場とかちプラザ（西4南13）

定 先着30人

申 8月21日(火)までに、生涯学習課へ。

#### ◆特別講座「帯広市わかば会合同学習会」 「樹はいつぼんでなければならぬ」

時田則雄氏（歌人）が、自身の詩に関するエピソードから、北海道・帯広の自然を語る。

対 15歳以上

日 8月23日(木)、10時～11時30分

場市民文化ホール（西5南11）

定 先着50人  
申 8月22日(水)までに、生涯学習課へ。

### 動物園の講座・教室

場 各申込期間に、①は郵便はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、動物園（〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。郵便はがき1枚で各日1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者全員の氏名、年齢、希望日を追記。②は電話で直接動物園へ。

①夜の裏側探検隊  
寝室で過ごす動物たちや、夜行性動物の活発な様子などを観察する、飼育員のガイドによるツアー。今回は、キリン・ゾウ舎を回る。小学生以下は保護者同伴。



動物たちの寝室にご招待

日 8月18日(土)、9月1日(土)、いずれも18時30分～20時  
定 各日抽選30人

申 申込期限 8月2日(木)

②おびろトークカフェ

飲み物を片手に飼育員の話やトークトークカフェ。テーマは「アメリカ驚嘆バイソントーク」です。

日 8月19日(日)、13時30分～14時30分

定 先着30人

申 申込期間 8月1日(水)～17日(金)

### 図書館の講座・教室

場 各申込期間に、図書館（西2南14、☎22・4700）へ。

#### ◆製本講習会

本作りの基本を学び、自分好みの手帳を作る。

日 8月26日(日)、10時～12時30分

定 先着10人

費 500円程度

申 申込期間 8月2日(木)～10日(金)



本作りの基本を体験しよう

#### ◆ジュニアフロアボランティア体験

図書館で利用者から戻ってきた本を、本棚に戻す作業を体験。

対 小学生以上

日 8月26日(日)、11時～12時

定 先着10人

申 申込期間 8月2日(木)～24日(金)



図書館の仕事って面白い！

### クチャ（仮小屋）を作ろう！

アイヌ民族が山で猟をするときに、寝泊りをするために使っていた「クチャ（仮小屋）」作りを体験。市庁舎集合、解散。雨天決行。荒天時はイオルの森内の休憩所でアイヌ文化講座を行う。



自然の材料を使って作ります

対 小学生以上。小学生は保護者同伴

日 8月19日(日)、9時～13時

場 イオルの森（上士幌町）

定 先着30人

費 1000円

申 8月1日(水)～15日(水)までに、文化課（市庁舎8階、☎65・4209）へ。

### 赤十字資格継続研修

継続研修を受講すると、資格が5年間継続。

場 グリーンプラザ（公園東町3）

定 各先着30人

費 各1000円

申 各申込期間に、各資格認定証を持って直接社会課（市庁舎2階、☎65・4146）へ。

### ◆赤十字水上安全法救助員I資格継続研修会

対 赤十字水上安全法救助員Iの資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人

日 9月2日(日)、9時～13時

### サラダ館の体験・教室

場 帯広市都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472 西22条南6丁目6、☎36・8095）

#### パンとケーキ作り教室 3カ月コース

3回の講習でおいしいパンとケーキ作りを学ぶ。

日 8月24日(金)、9月21日(金)、10月19日(金)、全3回、10時～12時30分

定 先着10人 費 6480円

申 8月17日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（8頁）を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館へ。



#### いも・ミニトマト収穫体験

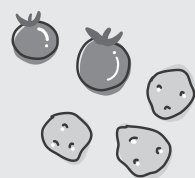
サラダ館の畑で栽培している、安全でおいしい馬鈴薯、ミニトマトの収穫体験を行う。

対 親子  
日 9月1日(土)、10時～11時

定 先着10組

費 800円(子ども2人以上の場合、1人につき300円追加)

申 8月25日(土)までに、電話で帯広市都市農村交流センターサラダ館へ。



### 消費者講座「生産者と消費者をつなぐパイプ役（施設見学編）」

座学を離れて、実際に施設を見学するバス学習。市庁舎集合、解散。

日 8月23日(木)、9時30分～12時

場 帯広地方卸売市場（西21北1）

定 先着40人

申 8月1日(水)～16日(木)までに、安心安全推進課（市庁舎3階、☎65・4132）へ。

### 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。

日 ①9月9日(日)、消防庁舎（西6南6）、②19日(水)、南出張所（西17南41）、いずれも13時30分～16時30分

申 8月24日(金)までに、直接社会課（市庁舎2階、☎65・4146）へ。



定①先着50人、②先着30人  
 各5000円  
 申 8月3日(金)～9月2日(木)まで、②は8月13日(月)～9月12日(水)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

### 潜在介護士等復職支援研修会

子育てなどを理由に介護職場を離職した有資格者を対象に、職場復帰のために必要となる知識の習得を支援する研修会。

対 介護福祉士、初任者研修修了などの資格を有する人で、市内か近隣町村の介護施設などに就職を希望する人  
 日 9月30日(日)、9時～14時、10月3日(水)、10時～16時、6日(土)、9時～13時、全3回  
 場 帯広コア専門学校(西11南41)  
 定 先着20人

申 9月14日(金)までに、介護保険課(市庁舎1階、☎65・4150)へ。

## \*スポーツ

### 総合体育館からのお知らせ

場 申 各申込期限(消印有効)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

#### ◆ピラティス

骨盤のゆがみを改善して体の調子を整え、柔軟で引き締まった体づくりを目指す。

対 16歳以上  
 日 8月23日～10月25日の木曜日、全10回、10時～11時  
 定 抽選20人

5000円

申 8月16日(木)

◆ビギナーズエクササイズ(2回目)  
 有酸素運動と筋肉トレーニングで、体力向上と健康の増進を図る。



バランスよく体カアップ

対 16歳以上  
 日 8月23日～10月25日の木曜日、全10回、11時15分～12時15分  
 定 抽選30人  
 5000円

申 8月16日(木)

◆卓球教室(2回目)  
 卓球の基礎を学ぶ。

対 16歳以上の初心者・中級者程度  
 日 8月28日～11月6日の火曜日(9月26日、10月10日は水曜日)、全10回、19時～20時30分  
 定 抽選30人  
 5000円

申 8月14日(火)

◆脂肪燃焼トレーニング教室(2回目)  
 ダンベルなどを使った筋トレと有酸素運動を組み合わせた運動。

対 16歳以上  
 日 9月6日～10月25日の木曜日、全8回、13時～14時  
 定 抽選15人  
 4000円

申 8月23日(木)

◆ヘルスアップ教室「ZUMBA」(2回目)  
 世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス。

世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス。

対 16歳以上

日 9月19日～11月14日の水曜日、全8回、10時～10時45分  
 定 抽選20人  
 4000円

申 9月5日(水)

### 帯広の森市民プールからのお知らせ

場 申 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

#### ◆めだか水泳教室(4回目)

水慣れから水泳の基礎を学ぶ。  
 対 小学生の初心者

日 9月21日～10月17日の水・金曜日、全8回、17時～17時50分  
 定 抽選60人  
 4000円

申 9月6日(木)

◆とんでけ脂肪(2回目)  
 初心者向けの水中リズム運動と筋力トレーニングで、太りにくい体を目指す。

対 16歳以上  
 日 9月27日～11月15日の木曜日、全8回、20時～20時50分  
 定 抽選30人  
 4000円

申 9月6日(木)

### 帯広の森体育館からのお知らせ

場 申 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。

◆レッツ！バルシューレ(2回目)  
 ボールなどを使った運動遊び。

対 幼稚園・保育所の年中児に当たる幼児・小学2年生  
 日 9月26日～10月31日の水曜日、全6回、15時30分～16時20分  
 定 抽選30人  
 1800円

申 9月6日(木)

◆子ども体力向上プロジェクト(2回目) ～年中・年長～  
 子どもの発育に合わせた運動をして、将来スポーツをする上で必要な身体能力を身に付ける。



目指せスポーツ選手!

対 幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児とその保護者  
 日 10月4日～25日の木曜日、全4回、15時30分～16時30分  
 定 抽選20組  
 2000円

申 9月12日(水)

## ヨガ

呼吸とさまざまなポーズを学び、体の柔軟性を高める初心者向けヨガ講座。

対 16歳以上  
 日 10月11日～12月20日の木曜日、全10回、20時～21時  
 定 抽選25人  
 5000円

場 申 9月21日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8

頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

## \*健康・福祉

### 高齢者福祉課からのお知らせ

場 高年齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

#### ◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。



気軽な雰囲気ですり合えます

日 8月23日(木)、13時30分～15時  
 場 グリーンプラザ(公園東町3)  
 100円

#### ◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、認知症の人を地域で見守る応援者を養成する。

日 8月30日(木)、10時～11時30分  
 場 鉄南コミュニティセンター(西2南24)  
 定 先着30人

申 8月1日(水)～28日(火)までに、高齢者福祉課へ。

#### ◆家族介護者リフレッシュ事業

介護者の心身の元気回復を目的に、情報交換や交流などを行う。

対 65歳以上の要支援1～2、要介護1～5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民(別居でも可)  
 日 ①9月14日(金)、②28日(金)、③10月11日(木)、④16日(火)、いずれも10時～15時30分  
 場 十勝川温泉第一ホテル豊洲亭  
 定 各先着15人

申 8月1日(水)～各開催日の一週間前までに、電話で各申込先へ。

◆申込先各地域包括支援センター①愛仁園(☎49・2338)、②帯広けいせい苑(☎53・4771)、③帯広市社会福祉協議会(☎21・3292)、④帯広至心寮(☎24・1150)

### 障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるの

で問い合わせください。  
 対 市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人  
 日 ①8月30日(木)、②9月6日(木)、③20日(木)、いずれも10時30分～12時  
 定 各5人程度

場 申 ①8月6日(月)～17日(金)、②8月13日(月)～24日(金)、③8月27日(月)～9月7日(金)までに、申込用紙をEメールまたはファクスで帯広畜産大学(稲田町西2線11、☎49・5776、F49・5289、✉syogai@obhio.ac.jp)へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。担当課障害福祉課

平成30年度第2回道営住宅入居者募集 随時募集の住宅もあるので、詳細は問い合わせください。 受付期間 8月24日(金)～27日(月) 抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3) 申 関 エーワンホーム(西8南13、☎22・2013)へ。



### 子育て支援課からのお知らせ

**場** 園子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

#### ◆ママと赤ちゃん向け講座

妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。

**申** 定員があるものは、直接または電話で各申し込み先へ。

| 開催日時                | 講座名/会場・申し込み先                                      | 対象/定員  |
|---------------------|---|--|
| 8月2日(木) 10時~11時10分  | ママと赤ちゃんの歯つばい講座<br>地域子育て支援センターいなだ(西15南40、☎48・2206) | <b>対</b> ①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃんと保護者<br><b>定</b> ①のみ先着5人 |
| 8月10日(金) 10時~11時10分 | ママと赤ちゃんの食事講座<br>保健福祉センター(東8南13、☎25・9722)          | <b>対</b> 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者<br><b>定</b> 先着10人     |

#### ◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分~13時15分

#### ◆5カ月児健診とBCG接種



親子で楽しめる絵本を紹介しています

**対** 平成30年2月生まれ

**日** 8月8日(水)、22日(水)、28日(火)

#### ◆1歳6カ月児健診

**対** 平成29年1月生まれ

**日** 8月9日(木)、21日(火)、30日(木)

#### ◆3歳児健診

**対** 平成27年7月生まれ

**日** 8月2日(木)、7日(火)、23日(木)

#### ◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。  
**対** 平成31年1月に初出産予定の夫婦

**日** 9月9日(日)、13時~15時30分

**申** 8月20日(月)~9月5日(水)までに電話で子育て支援課へ。

#### 健康推進課からのお知らせ

**対** 市内在住の18歳以上  
**場** 申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

#### ◆健康相談・栄養相談

保健師、管理栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

**日** ①8月7日(火)、②27日(月)、時間は応相談

**申** 込期限 ①8月6日(月)、②24日(金)

#### ◆からだスッキリ講座

「熱中症予防」についての健康講話とストレッチ、オビロビなどの簡単な運動を行う。

**日** 8月8日(水)、10時~11時30分

**申** 込期限 8月7日(火)

**◆** からだスッキリ講座水中ウォーキング編  
泳ぎが苦手な人でもできる水中運動を行う。

**日** 8月23日(木)、19時~19時40分

**場** 光南小学校プール(東5南20)

**定** 先着20人

**申** 込期限 8月22日(水)

#### こども課からのお知らせ

**場** こども課(市庁舎3階、☎65・4160)  
詳細は問い合わせください。

#### ◆ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの、医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限額が異なります。

現在受給中の人で該当する人には、新しい受給者証を7月下旬に交付。新たに申請は不要。

**対** 配偶者と死別または離別、生死不明、障害(障害年金1級程度)の場合などの父または母▽未婚の父または母▽ひとり親家庭の児童▽両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童(養育者は助成対象外)

#### ◆乳幼児などの医療費を助成

子どもの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限額が異なります。子どもが生まれたり、転入した場合は、申請してください。受給者証の交付を受けていない人も申請が必要。

## セラピー犬学習会

~学ぼう!ふれ合おう!~



障害者がセラピー犬と触れ合うことで、心の安定や気力を呼び起こし、日中活動の拡大や社会参加の促進を目的とした学習会。セラピー犬や活動内容の説明、セラピー犬の訓練や適性検査の実演のほか、実際にセラピー犬と触れ合うことができる。

**対** 市内在住の障害者手帳を持つ人とその家族  
**日** 9月12日(水)、10時~12時  
**定** 先着25人  
**場** 申 園 8月13日(月)~9月7日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F 25・9703)へ。

#### 現在受給中の人で該当する人には、新しい受給者証を7月下旬に交付。新たに申請は不要。

なお、8月より十勝管外の北海道内各医療機関などでも受給者証が利用できるようになります。

**対** 0歳~12歳(小学校卒業前まで)の子ども

**申** 込に必要なもの▽子どもの健康保険証、印鑑▽帯広市に所得課税情報がない場合、主として子どもが生計を維持する者(保護者)の所得課税証明書(転入者など)

#### プール開放事業

水泳を通じて心身障害者(児)の体力保持と自立心を養う。

**対** 市内在住の身体障害者手帳・療育手帳を持つ人(特別支援学級通級者も可)と保護者、介助者

**日** 8月1日~9月5日の水曜日(8月15日を除く)、全5回、18時~19時

**場** 帯広の森市民プール(南町南7線56)

**費** 1回30円程度

**場** 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

#### ◆ビジネス

#### 北海道排水設備工事責任技術者試験

排水設備工事責任技術者試験を実施します。

**試験日時** 10月25日(木)、13時30分~15時30分

**試験会場** ホテルグランテラス帯広(西1南11)

**試験手数料** 7000円

**申** 込 8月23日(木)~9月3日(月)までに、直接上下水道部下水道課(市庁舎水道棟2階、☎65・4219)へ。問い合わせは随時。

#### ◆募集

#### おびひろ・街の建物を描き残す展 作品募集

11月29日(木)~12月4日(火)に行う展示会に向けて、中心市街地の建物や公園、学校などを描いた作品を募集します。出品は1人1点。水彩や色鉛筆など絵の具の種類は自由です。出品者には記念品を差し上げます。作品は展示終了後に返却します。作品規格など詳細は問い合わせください。

**対** 十勝管内在住の小・中・高校生、勤労者など18歳以下の人  
**申** 込 8月1日(水)~10月10日(水)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700)へ。詳細は、図書館で配布の応募要項または図書館ホームページで確認してください。



#### ◆「帯広市野草園の花」作品の募集

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展で展示。

**規格** 写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能

**申** 込 7月24日(火)~8月15日(水)までに事前に電話で連絡の上、直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

#### ◆第31回「帯広市野草園の花」作品展

**日** 8月27日(月)~31日(金)、9時~17時(最終日は16時30分まで)  
**場** 市民ホール(市庁舎1階)



### 児童会館理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。

対十勝管内在住の小学4～6年生  
日9月～翌年2月までの第1・3土曜日（9月は第5土曜日のみ、1月は第3土曜日のみ実施）、9時30分～11時30分（ただし、10月6日は9時30分～15時まで）

定員20人  
定抽選20人  
¥1900円

申請 8月15日(水)～24日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434)へ。

### 帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください

対市民または市内に事務所がある団体

申請 8月1日(水)～31日(金)までに、

推薦書を直接または郵送で文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。推薦書は文化課で配布。市ホームページからも印刷可能。

◆文化賞  
芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

◆文化奨励賞  
芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者、および文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

◆文化活動功労賞  
芸術・科学・教育・その他の文化の向上推進に長年の活動または功績が顕著な個人、団体。

### 帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めたりした個人や団体を表彰す

るため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。

申請 8月1日(水)～9月5日(水)までに、推薦書を直接または郵送で、スポーツ振興室(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4210)へ。推薦書はスポーツ振興室で配布。市ホームページからも印刷可能。

## 案内

### 国民年金からお知らせ

戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113)

◆60歳前に会社などを退職したとき  
厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要になります。

必要なもの ①年金手帳、②個人番号と本人確認ができる書類、③退職日を証明する離職票・退職辞令・資格喪失証明書などの書類、④印鑑、⑤代理人が手続きをする場合は委任状と代理人の印鑑

◆退職して配偶者の扶養に入るとき  
(配偶者が厚生年金加入者の場合)  
配偶者の勤務先へ届け出が必要  
です。

### お墓に関するお知らせ

戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)

◆お墓参りの供え物やごみはお持ち帰りください  
お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。供え物やごみは持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し  
市内、市外の居住を問わず、随

時、個人で申し込みできません。

### ブロック塀の安全性を確認しましょう

震災などにより、老朽化したブロック塀が倒壊し、人的被害につながる事例が発生しています。

ブロック塀は、正しく施工されていないと、耐震性に欠くほか、経年劣化によるブロックのひび割れや欠け、鉄筋のサビ、塀の傾きなどが発生します。

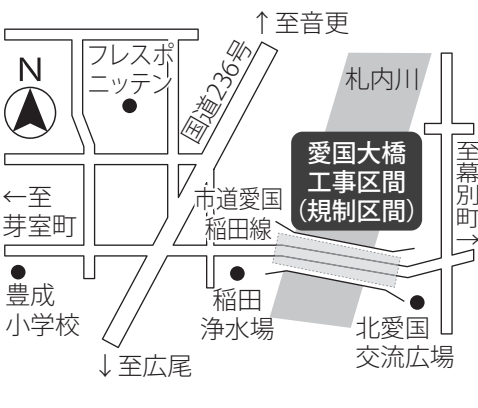
ブロック塀の倒壊は危険だけでなく、避難や救助活動の障害になります。安全点検を行い、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示および補修・撤去を行ってください。

建築指導課(市庁舎6階、☎65・4180)

### 愛国稲田線(愛国大橋)が8月20日より片側交互通行になります

橋梁補修工事により、愛国稲田線(愛国大橋)が、昼間のみ片側交互通行になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 8月20日(月)～翌年3月8日(金)  
土木課(市庁舎6階、☎65・4183)



## 平成31年度採用帯広市職員の募集

後期日程

平成31年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。  
申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月6日(月)から総合案内(市庁舎1階)と職員課で配布のほか、市ホームページにも掲載。  
◆試験区分 年齢などの受験資格は、試験案内で確認ください。  
・総合職(7区分を予定) 事務(大学卒)、事務(短大卒)、事務(高校卒)、事務(身体障害者)、土木、建築、保育士  
◆採用人数 試験案内で確認ください。  
◆試験日程 9月24日(振)に1次試験(筆記試験)。2次試験以降の日程は試験案内で確認ください。  
◆試験会場(帯広と東京で全試験区分を実施)  
・帯広会場 市本庁舎ほか  
・東京会場 新国際ビル(東京都千代田区丸の内3-4-1)  
申請 8月6日(月)～24日(金)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送で職員課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4108)へ。

## 平成31年度採用とかち広域消防事務組合消防職員の募集

後期日程



平成31年4月1日採用予定の消防職員を募集。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、8月6日(月)からとかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と総合案内(市庁舎1階)で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。  
◆試験区分  
・高校卒 年齢などの受験資格は、試験案内で確認ください。  
◆採用人数 試験案内で確認ください。  
◆試験日程 9月23日(祝)に1次試験(一般教養試験、適性試験)。2次試験以降の日程は試験案内で確認ください。  
◆試験会場 とかち広域消防局庁舎ほか  
申請 8月30日(木)～9月7日(金)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送でとかち広域消防局総務課人事給与係(〒080・0016西6条南6丁目3番地1、消防庁舎3階、☎26・9121)へ。



**みんなの市民の掲示板**

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
10月号掲載の受付締め切りは  
8月17日(金)です。

**問い合わせ** 広報広聴課  
(市庁舎3階、☎65・4109)



### 十勝合同企業説明会

十勝の企業約40社の経営者・採用担当者が、企業・仕事内容などの説明を行います。入退場自由。  
対求職者、平成31年3月卒業予定者(高校卒は除く)

**日** 8月1日(水)、13時30分～16時30分  
**場** ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)  
**問** 帯広地域雇用創出促進協議会(☎20・5123)

### 法テラス無料法律相談会

弁護士が借金、家庭、職場の問題などについて、自立相談支援センター「ふらっと」などの相談支援員が生活や仕事などの身近なことにについて相談に応じます。

**日** 8月7日(火)、13時～15時30分  
**場** 市庁舎(西5南7)

**定** 法律相談は完全予約制で先着15人、生活仕事相談は予約優先

**申** 8月3日(金)までに、法律相談は法テラス釧路(☎050・3383・5567)、生活仕事相談は「ふらっと」(☎20・7366)へ。

### 司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記などの相談に応じます。

**日** 8月2日(木)、10時～16時  
**場** 市庁舎(西5南7)

**申** 前日までに、電話で司法書士総合相談センター(フリーアクセス0800・800・3946)へ。

### エコパ歳時記「セタまつり」

短冊に願い事を書いたり、夏休み木工教室(有料)など、エコパで楽しく過ごしませんか。

**日** 8月4日(土)、10時～16時、5日(日)、10時～21時  
**場** 十勝エコロジックパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

### 地域住民公開講座「すい臓がんの早期発見と治療について」

高橋邦幸氏(手稲溪仁会病院消化器内科医)と松本讓氏(厚生病院手術第二主任部長)を講師に公開講座を行います。

**日** 8月4日(土)、13時～15時  
**場** とかちプラザ(西4南13)

**問** 帯広厚生病院がん相談支援科(☎24・4161)

### 第32回アイヌ共同納骨堂慰霊祭公益財団法人アイヌ民族文化財団助成事業

イチャルパ(供養儀式)の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。

**日** 8月5日(日)、11時～12時30分  
**場** つつじが丘霊園(西25南4)  
**問** 帯広アイヌ協会(☎34・6552)

### 平成30年度十勝農試公開デー

普段見る機会のない農業試験場の仕事や作物を見学しませんか。

豆アート体験、スタンプラリー、試食などもあります。

**日** 8月7日(火)、9時30分～13時  
**場** 十勝農業試験場(芽室町新生南9線2、☎62・2431)

### 平成30年度福祉職場説明会

午前の部は就活セミナー、午後の部は個別相談会を実施します。

**日** 8月11日(祝)、就活セミナー10時30分～12時、相談会13時～15時30分  
**場** とかちプラザ(西4南13)

**申** 就活セミナーは前日までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

### 第42回「十勝マイナー校」

松崎拓郎氏(池上学院高校帯広キャンパス・副センター長)をゲストに迎え、「子どもの意見、考え」をテーマに講演します。

**日** 8月19日(日)、15時～16時  
**場** とかちプラザ(西4南13)

**問** 北海道シブ・ブリーディング・サービス代表福井(☎42・5195)

### 帯広工業高校 学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。

**日** 8月21日(火)、22日(水)、いずれも12時30分～15時  
**場** 十勝管内の中学3年生の保護者、中学校の教員

**日** 8月21日(火)、22日(水)、いずれも12時30分～15時  
**場** 帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

### LEEFE展4ー十勝のオールブリュット展ー

障がい者支援施設「愛灯学園」と就労継続支援B型事業所「あいとう」の利用者や、十勝で活躍し

**Library 図書館のオススメ**

今月は、うまく言葉にできない自分の気持ちにそっと寄り添ってくれる絵本を紹介します。

**問い合わせ** 図書館(西2南14、☎22・4700)

**『ぼくのきもちはね』**  
著者…コリ・ドーフェルド  
訳…石津 ちひろ  
出版社…光村教育図書

積み木でかっこいいお城を作ったテイラー。ところが鳥に壊されてしまいます。落ち込むテイラーを、動物たちがそれぞれのやり方で慰めようとしますが、元気が出ません。そんな彼を最後に救ってくれたのは…。

人にそっと寄り添う大切さを教えてくれる本です。



**おびひろクイズ**

**問い合わせ** 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

おびひろ かん だ こと わ おびひろはかせ  
帯広に関するクイズを出すよ! 答えが分かったあなたは帯広博士!

**第1問 レベル1★**  
ひづけ ごろ あ ふたどん ひ  
日付の語呂合わせから「豚丼の日」として、日本記念日協会に登録されているのは何月何日でしょうか?

**第2問 レベル2★★**  
おびひろ し にほん じゅうしょ もっと すうじ おお ちようめ  
帯広市には、日本の住所で最も数字が大きい「丁目」があります。それは何丁目でしょうか?

こた した み  
答えは下を見てね





# ふるさと見聞録

写真・文  
百年記念館  
山原 敏朗



## 八千代A遺跡の出土品、重要文化財に指定

八千代A遺跡は昭和60年から63年にかけて発掘調査が行われ、約9000年前の竪穴住居の跡がたくさん発見された縄文遺跡です。今年3月に、その出土品が国の重要文化財に指定されることが決まりました。定住的な生活が始まった頃の道東の人たちの生活や文化の様子を知る上で、とても重要な資料であると評価されたのです。出土品には、独自の特徴を備えた土器や黒曜石の刃物類のほか、日本でも最古級の動物の焼き物(クマの頭部)や玉などのアクセサリーがあります。土器は「暁式」といい、

底にホタテの貝殻の痕があることで知られています。市内の文化財が国の重要文化財の指定を受けるのは、昨年の旧双葉幼稚園園舎に続き二年連続です。美術工芸品(考古資料)としての指定は十勝初、縄文時代のものでは道東初になります。百年記念館では常設展示室の先史コーナーを部分改修して、8月11日から指定品を公開する予定です。八千代A遺跡のことをもっと知っていただくために、特別企画展も同時に開催します。(企画展の詳細は8頁に掲載)

### 民泊が始まりました

北海道に届け出を行った事業者は、住宅にて、年間180日を上

### 第9回図書館まつり

おはなし会や古本市、工作教室、手作り小物販売などを行います。  
日 8月26日(日)、10時~15時  
場 図書館(西2南14)  
問 帯広図書館友の会(☎22・4700)

ている作家たちのアールブリュット作品を展示します。  
日▽作品展示 8月16日(木)~21日(火)、10時~18時(最終日15時まで)  
▽ワークショップ「みんなでエコバッグデザインだ」18日(土)~19日(日)、いずれも13時~17時  
場 市民ギャラリー(西2南12)  
¥ ワークショップのみ500円  
問 障がい者支援施設「愛灯学園」(西25南4、☎37・5777)

### ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。  
対 十勝管内在住のひとり親家庭の父母  
日 8月24日(金)、13時~15時の間で1人30分  
場 グリーンプラザ(公園東町3)  
定 先着4人  
申 問 8月17日(金)までに、電話で母

### 男女平等参画無料法律相談会

配偶者や恋人の暴力、職場のセクハラやストーカーなどに関する相談に弁護士が応じます。  
日 8月24日(金)、13時30分~16時30分の間で1人30分  
場 市民文化ホール(西5南11)  
定 先着6人  
申 問 前日までに、電話で北海道女性協会(☎011・251・6349)へ。

### 「夢降夜」の担ぎ手・踊り子募集

みこしが練り歩き、小麦の穂を手に踊り子が舞う。五穀豊稔を願う祭り「夢降夜」が8月14日(火)に開催されます。祭りを盛り上げる、みこしの担ぎ手と踊り子(男女・子ども)を募集しています。詳細

### 第4回十勝の良さを学ぶ子どもたちと行く十勝体験ツアー

新得町観光と、そば工場見学を行います。市庁舎集合、解散。昼食持参。  
対 小学生と保護者  
日 8月25日(土)、9時~15時  
定 先着20組  
¥ 子ども300円、大人700円  
申 問 8月7日(火)~14日(火)までに、電話で十勝でアクションめぐり(☎37・5756)へ。

### 第15回十勝地区障がい者水泳大会兼第13回帯広市文化スポーツ振興財団HCスラムフェスタ

障害のある人を対象とした水泳大会を開催します。  
対 身体障害者手帳・療育手帳を所持している人、軽度の障害で手帳

を申請していない人

日 10月7日(日)、9時~13時  
定 先着80人  
¥ 1000円  
場 申 問 8月1日(水)~31日(金)まで

に、ホームページ(<http://obiniro-foundation.jp>)から申し込むか、直接帯広の森市民プール(南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。  
帯広高等看護学院専任教員募集

### 帯広高等看護学院専任教員募集

平成31年4月1日採用予定の看護教員を1名程度募集します。詳細は問い合わせください。  
受験資格昭和49年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人。▼専任教員として必要な研修を修了した人(修了見込みを含む)▼大学で教育に関する科目を履修して卒業した人で、保健師・助産師・看護師として3年以上業務に従事した人▼保健師・助産師・看護師として5年以上業務に従事した人で、2020年度以降に看護教員養成講習会(札幌で約9カ月間)を受講可能な人  
申 込 期間 8月1日(水)~31日(金)  
申 問 帯広高等看護学院(西11南39、☎47・8881)へ。

# 安/心/安/全/メモ

## 覚えておこう熱中症対策

### 問い合わせ

健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

熱中症は、高温・多湿な環境により、水分や塩分、ミネラルが失われ、体の熱調整がうまく行われずに起こります。水分をこまめに補給し直射日光を避け、涼しい服装で対策をしましょう。

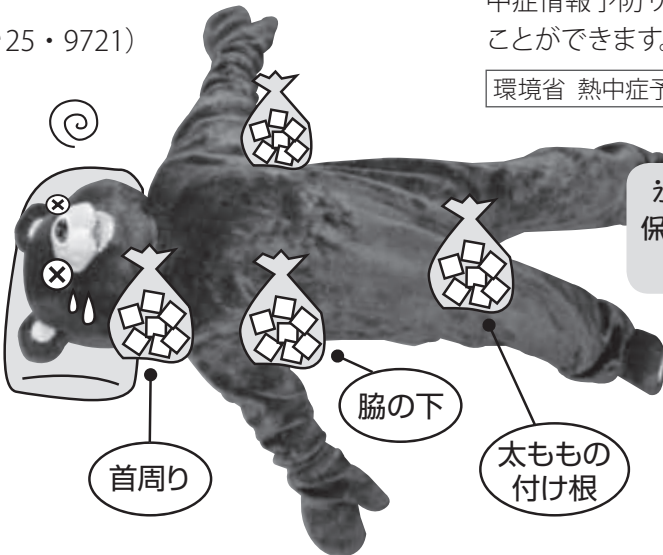
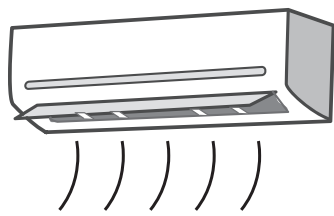
### 【主な症状】

めまい、頭痛、吐き気、おう吐、倦怠感、意識障害など

### 熱中症になったら

- ・涼しい場所に移動する
- ・衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・体を冷ます(首、脇、太ももの付け根などを冷やすと効果的)

自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼んでください。



### ダブルピージー ○WBGT(暑さ指数)を知っていますか?

熱中症予防の指標になる数字で、気温や湿度などから体に与える危険度を表したものです。

毎日のWBGTは「環境省 熱中症情報予防サイト」で確認することができます。



環境省 熱中症予防情報サイト 検索

限として住宅宿泊事業(民泊)ができるようになります。事業者は一定のルールを守る義務が発生します。詳細は問い合わせください。

問 北海道・札幌市 民泊コールセンター(☎011・211・2388)

### 休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) 8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・



情報ピックアップ



# 夏休みは帯広競馬場へ！

金曜日模擬レースやイベント開催

お問い合わせ ばんえい振興室(西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825)

ナイター競馬を中心に、毎週土・日・月曜日に開催されるばんえい競馬。

夏休みシーズンは、迫力あるレースはもちろん、家族や仲間と楽しめるイベントが盛りだくさんです。

11日(祝)〜13日(月)のイベント期間は入場無料です。  
開催日 8月11日(祝)、12日(日)、13日(月)  
曜日チケット 500円

ばんえい十勝 検索

## 金曜日限定！ばんえい十勝模擬レース

夏休みに合わせて、どなたでも楽しめる模擬レースを実施します。5頭立ての本番さながらの模擬レース見学や、1等になる馬を当てるクイズ大会を行います。

## 楽しいいっぱい！ばんえい夏祭り！

子ども縁日や池田高校吹奏楽部の演奏、大抽選会を行います。



ファン投票で選ばれた人気馬・実力馬が勢ぞろいの夢の決戦「柳月杯第30回ばんえいグランプリ」を行います。  
開催日 8月12日(日)  
レース発走時刻 20時10分予定

## JRAのジョッキーが集結 JRAジョッキー DAY

毎年恒例のJRAジョッキーDAYを今年度も開催します。中央競馬のジョッキーが集結し、ばんえい競馬のエキシビジョンレースやトークショーなどを行います。

- ◆開催日 8月20日(月)
- ◆エキシビジョンレース
- ◆抽選会
- ◆JRAジョッキーによる協賛レース
- ◆入場料 100円(15歳未満無料)



## オビヒロカメラレポ

地元農家の新鮮野菜を直売する「おはよう朝市」が、帯広市都市農村交流センターサラダ館で始まりました。初日は花の苗やハクサイ、ダイコン、ラワンブキなどの野菜が並び、開店と同時に多くの人買い求めていました。



おはよう朝市

朝市は、10月28日までの毎週日曜日、7時から7時30分(10月は8時〜8時30分)まで開催しています。ぜひ、ご利用ください。(6月17日、帯広市都市農村交流センターサラダ館、西22南6)

帯広在住の外国人と異文化交流ができるイベント「世界のともだち2018」が開催されました。雨の中、約1800人が来場し、バンド演奏や



世界のともだち2018

JICA職員とのダンス体験、民芸品がもらえるクイズなどを楽しみました。また、帯広畜産大学留学生などの協力で世界11カ国の料理が食べられる屋台が出店。タイやマダガスカルなどのさまざまな料理を味わいました。(7月1日、森の交流館・十勝、JICA北海道センター(帯広))

## ZOOレター

動物園のいまをお届け



高田真弓さん提供

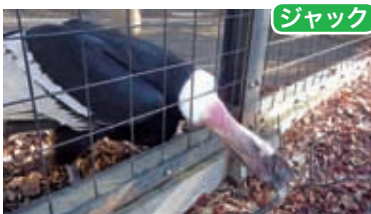
## 今月は アンデスコンドル

オスのジャックとメスのジェーンは、日本一長生きのコンドル61歳くらい(水浴びをしてびしょびしょになったり、気になるものをフェンスから顔を出してつついたり、実は親しみやすい鳥です。



ジャック

高田真弓さん提供



ジェーン

あたまうさ



ジェーン

2487kotopuさん提供



ジェーン

uehiro310さん提供

ジャックとジェーンの見分け方のコツは、オスのジャックの頭の上にはかないと「さか」。見分けられるかな？

## おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介いたします。次回(10月号)の紹介予定の動物は「ラマ」です！

締め切り 8月17日(金)

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ

Eメールの場合…photo@city.obihoro.hokkaido.jpに画像(5MB以内)を添付して送付

※投稿された写真は、市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。掲載は写真のみです。写真に関する問い合わせは、広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)へ。

## 市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ 毎週月・水・金曜日 おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

## 広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。お問い合わせ広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihoro.hokkaido.jp)