

# 帯広市からの お知らせ 9月

## Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。  
(施設ごとに業務時間が異なります)

### 市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

### 市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

### 帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員  
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ  
☎=電話 F=FAX E=Eメール  
HP=ホームページ

### 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
  - ② 住所 (郵便番号も)
  - ③ 氏名 (ふりがな)
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
  - ⑥ 性別
  - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
  - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
  - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込み場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## ＊イベント

### 第17回「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」作品展と一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展と、入賞作品を決める一般投票。市ホームページからも、9月1日(土)～26日(水)まで投票可能。

場所	日時
とかちプラザ (西4南13)	9月1日(土)～26日(水) 9時～20時
図書館 (西2南14)	9月12日(水)～19日(水) 10時～20時 (最終日は16時まで)
市民ホール (市庁舎1階)	9月20日(木)～26日(水) 10時～19時 (最終日は16時まで)

男女共同参画推進課 (市庁舎3階、☎65・4134)

### 第22回プラザまつり

書道、俳句などの作品展、お茶会、ダンス・フィットネス、ヨガ、AED体験、子どもが体験できるイベントのほか、食のコーナーな

ど大人も子どもも楽しめるお祭り。  
日 9月1日(土)、2日(日)、10時～17時(2日回は16時まで)  
場 間とかちプラザ (西4南13、☎22・7890)



書道部によるパフォーマンス書道

### 「あつまれ」秋のスペシャルおはなし会

図書館 (西2南14、☎22・4700)

帯広図書館友の会おひさまによる、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどを行う。

- ① 動物園会場(緑ヶ丘2) 日 9月2日(日)、11時～11時40分
- ② 児童会館会場(緑ヶ丘2) 日 10月14日(日)、11時～11時40分
- ③ 図書館会場(西2南14) 日 11月3日(祝)、13時30分～14時10分

### 女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。  
日 9月5日(水)、13時～15時30分  
場 間とかちプラザ(西4南13)  
間 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方方法務局帯広支局内、☎24・5853)  
担当課男女共同参画推進課

### 帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。  
場 間 8月25日(土)各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。  
◆ 森の生き物講座(草花編) 伊東捷夫氏(伊東応用植物研究所)を講師に、イネ科植物の見分け方や観察のポイントを学ぶ。  
日 9月8日(土)、9時30分～12時  
定 先着10人  
◆ 森の生き物講座(昆虫編) 森に生息するアリの生態などに

ついて学ぶ。  
日 9月8日(土)、13時～15時  
定 先着10人  
◆ 森の寺子屋「火の巻」 たきぎ集め、火おこし、たき火でパン作りなどに挑戦する。  
対 小学生  
日 9月15日(土)、10時～15時  
定 先着15人  
¥ 300円  
◆ 健康ウォーキング 帯広の森の見どころを巡りながら、秋の森の園路を歩く。  
日 9月29日(土)、10時～12時  
定 先着30人  
◆ 四季の森めぐり「秋」 秋の花や実、種などを観察しながら森を歩く。散策の後は森巡りを振り返るお茶会を開催。  
日 9月30日(日)、9時30分～12時  
定 先着30人  
¥ 100円

### とかち帯広空港「空の日」 記念事業航空まつり2018

空港見学バスツアー、大型消防車・道警ヘリのデモンストレーション、味覚と地場産品コーナー

やビンゴゲーム大会など、子どもから大人まで楽しめるイベント。  
日 9月9日(日)、10時～15時  
場 間 とかち帯広空港  
間 空港事務所(泉町西9線、とかち帯広空港内、☎64・5320)

### 大人のための 「ほのぼのおはなし会」

ゆったりとした気持ちで、朗読や絵本を楽しむ会。9月は「帯広朗読研究会なすの会」による朗読会。  
日 9月11日(火)、11時～30分程度  
場 間 図書館(西2南14、☎22・4700)  
定 先着50人



優しい口調で朗読してくれます

### 児童会館のイベント

場 間 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)  
◆ 親と子のエンジョイ将棋 対 小・中学生と保護者  
日 9月8日(土)、10時～12時  
◆ 親子囲碁入門教室 対 小・中学生と保護者  
日 9月9日(日)、10時～12時  
◆ 親子科学実験教室「よく走るモーター自動車」 モーターの力で走る工作自動車を作る。  
対 小学3～6年生と保護者  
日 9月16日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

### きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。  
日 9月16日(日)、14時～15時  
◆ 星の観察会「火星と秋の星座をみよう」やぎ座の近くの惑星をみつけよう!」 星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。  
日 9月21日(金)、18時45分～20時30分  
◆ 親子おもしろ教室「エコーマイク」 本物そっくりの音が響くマイクを作る。  
対 幼児、小・中学生と保護者  
日 9月22日(土)、9時30分～11時30分  
定 先着50人

### 森の交流館・十勝のイベント

場 間 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)  
◆ インターナショナル・トーク(マダガスカル ここにしかない生き物たち!) マダガスカル出身の帯広畜産大留学学生が、自国の文化や動植物自然環境などを紹介。  
対 中学生以上  
日 9月15日(土)、18時30分～20時  
◆ キッズ・プレイグラウンド 歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。テーマはハロウィーン。  
対 6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能  
日 9月22日(土)、10時～11時30分

### 第36回ロビーコンサート 山口千那・やまなみ笛の会「篠笛コンサート」

日 9月29日(土)、17時30分～18時45分  
場 間 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

### 平成30年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにします。  
日 9月21日(金)、11時～12時  
場とかちプラザ(西4南13)  
問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

### 講座・教室

#### 百年記念館の講座・教室

場申間特に記載がない場合は、各申込期間に、電話で百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。  
◆博物館講座「おびひろの遺跡語り」  
八千代A遺跡の調査・研究の昔と今を紹介。申し込み不要。  
日 9月1日(土)、14時～16時

#### 古文書教室

榎本洋介氏(札幌市公文書館)を講師に、地域の歴史を知る上で役立つ、初心者を対象にした教室。  
日 9月8日(土)、14時～17時、9日(日)、10時～12時、全2回  
定 先着40人  
申 込期限 9月7日(金)

◆博物館講座「アイヌ語で自然かんさつ図鑑」のひみつ」  
図鑑の中に忍ばせた「ひみつ」を紹介する。申し込み不要。  
日 9月22日(土)、14時～16時

◆博物館で学ぶ連続講座「十勝の古文書を読む」  
晩成社の史料など、十勝に残された史料を読みながら、古文書の仕組みを学び、歴史を読み解く。  
日 9月30日(日)、10月7日(日)、21日(日)、11月4日(日)、全4回、14時～

16時  
定 先着20人  
申 込期間 9月1日(土)～28日(金)

◆平成30年度後期陶芸講座  
講師は森学氏。(陶芸家)  
対 十勝管内在住の18歳以上の初心者  
日 10月2日～翌年2月26日の第1・3火・水曜日、全18回、10時～15時  
定 抽選36人  
料 1万円(材料費別途)

◆特別講座「とちかちプラザ指定管理者自主事業」防災収納セミナー  
徳本里栄氏(防災備蓄収納プランナー協会認定講師)を講師に、東日本大震災の経験談から、防災意識の大切さを学ぶ。未就学児は親子室を案内。  
日 9月8日(土)、14時～15時30分  
定 先着350人  
料 一般1000円、中学生以下無料、当日券は500円増し。チケットとはちかちプラザ(西4南13)などで販売。



過去の受講生の作品

#### 楽しくデッサン教室

金色の扇形色紙に絵を描いて、楽しみながら絵画を学ぶ。  
対 十勝管内在住の小学4年生以上  
日 10月6日～27日の土曜日、全4回、13時30分～15時30分  
定 先着20人  
料 500円  
申 込期間 9月1日(土)～20日(木)

#### 市民大学講座

対 15歳以上  
場とかちプラザ(西4南13)  
申 込期間 9月8日の特別講座を除く各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。特別講座を除く未就学児(2

歳以上)の託児希望者は、各開催日の一週間前までに申し込み。  
◆第14集「人生100年時代を見据え、健康寿命を延ばそう!」  
口コモ、サルコペニアを防ぐために  
対 小和田淳子氏(帯広厚生病院保健師)を講師に、誰でも簡単・手軽にできる運動を学び、健康寿命の延伸につなげる。  
日 9月5日(水)、14時～15時30分  
定 先着50人

#### 特別講座「とちかちプラザ指定管理者自主事業」防災収納セミナー

徳本里栄氏(防災備蓄収納プランナー協会認定講師)を講師に、東日本大震災の経験談から、防災意識の大切さを学ぶ。未就学児は親子室を案内。  
日 9月8日(土)、14時～15時30分  
定 先着350人  
料 一般1000円、中学生以下無料、当日券は500円増し。チケットとはちかちプラザ(西4南13)などで販売。

#### 第15集「十勝歴史秘話」

嶺野侑氏(元帯広市議会議長)を講師に、世界的な物理学者、中谷宇吉郎が立ち上げた、十勝農業物理研究所についてや、名警察署長の免職の謎についてなど、三つのテーマで昭和初期における十勝の歴史秘話を学ぶ。  
日 9月11日(火)、18時30分～20時  
定 先着150人

#### 第16集「万葉の自然観とその表現の推移」

森山弘毅氏(釧路公立大学名誉教授)を講師に、万葉の自然観を、表現世界の推移を通して探る。  
日 9月13日(木)、第1部14時～15時30分、第2部16時～17時30分  
定 先着50人

◆第17集「消費者講座」野菜を楽しみ、もっと健康に  
キユーピーより講師を迎え、野菜の栄養や旬の情報などさまざまな魅力と、野菜の必要性や調理方法などを学ぶ。  
日 9月14日(金)、10時～11時30分  
定 先着30人

#### 特別講座「帯広シニアサークルふたば」2年生学習会

今井貴史氏(帯広第一病院緩和ケア科科長)を講師に、人生の最終段階を医療面から考える。未就学児は親子室を案内。  
日 9月19日(水)、10時～11時30分  
定 先着50人

#### 第18集「社会保険の正しい知識とその活かし方」

徳江孝一氏(金融広報アドバイザー)を講師に、人生100年時代の到来や働き方改革という環境変化に備えるため、社会保険制度の仕組みや活用方法を学ぶ。  
日 9月19日(水)、18時30分～20時  
定 先着50人

#### 初めての押し花教室

3回の講習で押し花を学ぶ。  
日 9月27日(木)、10月25日(木)、11月29日(木)、全3回、10時～12時  
定 抽選10人  
料 6480円

#### ハロウィン飾り作り体験

畑でカボチャを収穫し、世界に一つだけのハロウィン飾りを作る。  
対 親子  
日 9月8日(土)、10時～12時  
定 先着15組  
場 申間 9月1日(土)～6日(木)までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

#### 赤十字資格講習・研修

心肺蘇生法やAEDの使用方法など、応急手当てを学ぶ。  
対 15歳以上  
日 ①10月8日(祝)、9時～13時、②10月13日(土)、9時～13時30分  
場 グリーンプラザ(公園東町3)  
料 各1500円  
申 込期間 ①9月4日(火)～10月5日(金)、②9月13日(木)～10月12日(金)

#### 赤十字水上安全法救助員I養成講習会

水辺の事故を防ぐための実技中心の講習。申込時に赤十字救急法基礎講習認定証を持参。  
対 救急法基礎講習認定証を持つ15歳以上で、500メートル以上泳ぐことができる人  
日 ①10月8日(祝)、14時～18時、②13日(土)、18時～21時、③14日(日)、18時～21時、④20日(土)、18時～21時、⑤21日(日)、13時～20時、全5回  
場 ①グリーンプラザ(公園東町3)、

②⑤帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)  
料 700円  
申 込期間 9月4日(火)～10月5日(金)  
◆赤十字救急法救急員養成講習会  
救急員の資格取得を目指す。申込時に救急法基礎講習認定証を持参。  
対 救急法基礎講習認定証を持っている15歳以上  
日 ①10月13日(土)、14時～17時②14日(日)、9時～17時③20日(土)、9時～17時、全3回  
場 グリーンプラザ(公園東町3)  
料 1700円  
申 込期間 9月13日(木)～10月12日(金)

#### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。  
定 先着 ①各10人、②20人  
場 申間各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。  
①チーズ研修(約1キログラム)  
日 ①9月15日(土)～16日(日)、②9月29日(土)～30日(日)、③10月6日(土)～7日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～13時30分  
料 各3000円  
申 込期間 ①9月7日(金)、②21日(金)、③28日(金)  
②ソーセージ研修(約250グラム)  
日 9月23日(祝)、10時～14時  
料 1000円  
申 込期間 9月14日(金)  
③ソーセージ研修(ブリンンほか全3種、計約700グラム)  
日 10月14日(日)、10時～14時  
料 2200円  
申 込期間 10月5日(金)

### プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン10月講座。各講座、全5回。  
対 高校生以上  
日 10月2日～18日の各曜日、▽午前部10時～12時▽午後部13時30分～15時30分▽夜間部18時30分～20時30分

講座名	日程
パソコン入門(基本からもう一度)	毎週火・木 午前・午後
30時間でマスター エクセル2013(1)	毎週火・木 夜間
ファイル操作とマルチメディア	毎週水・金 午前・午後
デジカメとパソコン 音楽・フォトアルバム	毎週水・金 夜間
30時間でマスター ワード2013(1)	
仕事に役立つ! ワード&エクセル2013(1)	

定 各先着20人  
¥ 各4000円(テキスト代別途)  
場 申 9月4日(火)～26日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、22・7890)へ。

### 環境学習会

広尾町海洋博物館を視察し、自然や歴史、漁業などについて学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。  
日 9月14日(金)、9時～15時  
定 先着30人  
¥ 1000円

申 9月3日(月)～7日(金)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

### 健康寿命を延ばそう! 自宅で手軽にできる簡単な運動

山中暁子氏(帯広厚生病院保健師)を講師に、体の健康度をチェックし、自宅で手軽にできる運動を学ぶ。  
日 9月14日(金)、14時～15時30分  
定 先着30人  
場 申 9月1日(土)～13日(木)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

師)を講師に、体の健康度をチェックし、自宅で手軽にできる運動を学ぶ。  
日 9月14日(金)、14時～15時30分  
定 先着30人  
場 申 9月1日(土)～13日(木)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

### 高齢者ドライビング体験会

自家用車で自動車学校のコースを走行して指導員からアドバイスを受けるほか、各種検査機器を使って、自動車の運転技術や適性を確認する。  
対 市内在住の運転免許を持つ65歳以上で、自家用車の持ち込みができる人  
日 9月30日(日)、9時～12時  
場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)  
定 先着35人  
申 9月3日(月)～14日(金)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。



定期的に技術を確認すると安心です

### 社会参画支援講座

菅原幸子氏(女性の健康とWL B推進員)を講師に、ワーク・ライフ・バランスについて、職場での取り組み事例や、子育て・介護などの両立について学ぶ。未就学児の託児希望者は9月20日(木)までに申し込み。  
日 9月28日(金)、19時～20時30分  
場 とかちプラザ(西4南13)  
定 先着30人  
申 9月27日(木)までに、男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)へ。

### 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。  
日 ①10月9日(火)、消防庁舎(西6南6)、②19日(金)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分  
定 ①先着50人、②先着30人  
¥ 各5000円  
申 ①は9月3日(月)～10月2日(火)まで、②は9月13日(木)～10月12日(金)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

### 第2回環境見学会

ごみ処理・再資源化施設をバスで巡る見学会。市庁舎集合、解散。  
対 市内在住の人  
日 10月2日(火)、9時～12時  
場 くりりんセンター(西24北4)、十勝リサイクルプラザ(西23北4)  
定 先着20人  
申 9月10日(月)～21日(金)までに、電話で清掃事業課(西24北4、☎37・2311)へ。

### 日本語講座 Let's Learn Japanese!

日本語が分からない外国人向けの日本語講座。レベルに合わせて

## 2018 帯広市スポーツフェスティバル

体育の日に各種スポーツイベントを開催。当日は競技終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放。

詳細は問い合わせください。  
日 10月8日(祝)、8時～17時  
場 帯広の森運動公園(南町南7線)ほか  
問 スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

行事	申込期限
トップアスリートチャレンジ	9月10日(月)
スターキッズ ミニバレー大会	9月24日(振)
パークゴルフ大会、市民スポーツ柔道大会	9月25日(火)
走り方教室・キッズラン	9月28日(金)
硬式テニス、市民ソフトボール大会、カーリング体験教室	9月30日(日)
タグラグビー大会	10月1日(月)
ドッジボール、ジュニアフットサル大会、卓球	10月2日(火)
ゲートボール大会	10月5日(金)
バドミントン(ダブルス)	当日受け付け
ポッチャ体験会、日本泳法: 游法公開・体験会、軟式野球(スピードガンコンテストなど)、初心者スケート教室、秋の散策サイクリング、アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	申し込み不要

### 《体育の日以外に開催される行事》

日付	行事	申込期限
9月16日(日)	ソフトバレーボール大会	9月1日(土)
10月7日(日)	市民スポーツ弓道大会	10月2日(火)
10月21日(日)	第49回市民スポーツ剣道大会	9月10日(月)
	アキラ AKIRAカップ(体操競技)	10月12日(金)
	ミニテニス&卓球と水中歩行	申し込み不要

### 動物園の講座・教室

2つのクラスを用意。初参加者優先。  
対 十勝管内在住の外国人  
日 9月12日～11月14日の水曜日、全10回、18時30分～20時  
場 市庁舎  
定 各クラス先着10人  
申 9月4日(火)までに、親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)へ。

### スポーツ

#### 帯広の森体育館からのお知らせ

場 申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。  
◆ ヨガ教室(2回目)  
ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。  
対 16歳以上  
日 10月1日～11月26日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分  
定 抽選30人  
¥ 4000円  
申 申込期限 9月17日(祝)  
◆ 硬式テニス教室  
硬式テニスの基本を習得する。  
対 16歳以上  
日 10月4日～12月6日の木曜日、全10回、19時～21時  
定 抽選30人  
¥ 5000円  
申 申込期限 9月20日(木)  
◆ 首・肩・腰の痛み不調改善ヨガ(1期)  
腰痛・肩凝り・首の痛み、日常のストレスに伴う心身の不調を、道具やヨガの呼吸法、ポーズを組み合わせる緩和する教室。  
対 16歳以上  
日 10月5日～12月14日の金曜日、全10回、10時～11時  
定 抽選30人  
¥ 5000円

申込期限9月22日(土)  
◆はじめてのキッズバレエ♪年中から小2

音楽に合わせて体を動かし、踊ることの楽しさを学ぶ。

対年中児に当たる幼児〜小学2年生

日10月12日〜11月30日の金曜日、全8回、15時30分〜16時30分

定抽選25人  
¥4000円  
申込期限9月23日(祝)



みんなで楽しくレッスン!

◆みんなで楽しく！リトミック♪0歳児

音楽に合わせて体を動かすことで、運動能力や心の発達を促す。

対首が据わっている0歳児と保護者

日10月16日(火)、10時30分〜11時15分

場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)  
定抽選30組  
¥5000円

◆ママ&ベビーピラティス♪生後3カ月から歩行前

ピラティスで産後のシェイプアップと、心身の調整を行いながら赤ちゃんとのスキンシップを行い、信頼関係を深める。

対首が完全に据わっている生後3カ月から歩く前までの乳幼児と保護者

場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)  
定抽選30組  
¥5000円

日10月27日〜12月1日の土曜日、全5回、10時15分〜11時

定抽選20組  
¥2500円  
申込期限10月10日(水)

◆キッズスポーツ教室(2回目)

マット基礎運動・跳び箱・鉄棒などを重点的に楽しみながら行う。

対幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児

日11月1日〜29日の木曜日、全4回、15時30分〜16時30分

定抽選20人  
¥2000円  
申込期限10月10日(水)

◆バドミントン教室

バドミントンの基礎を学ぶ。

対16歳以上の初心者と中級者

日9月27日〜11月1日の火・木曜日、全10回、19時〜20時30分

定抽選30人  
¥5000円

場申間9月13日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

帯広の森市民プールからのお知らせ

場申間①〜④は9月17日(祝)、⑤

⑥は9月28日(金)、⑦は10月2日(火)

⑧は10月3日(水)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

①水中ウォーキング教室(3回目)

プールが初めての人もも参加しやすい、水中運動教室。

場申間9月20日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森スポー

対16歳以上

日10月10日〜11月28日の水曜日、全8回、10時〜10時50分

定抽選30人  
¥4000円

②水中エアロビクス(3回目)

音楽に合わせてエアロビクスを行う、水中運動教室。

対16歳以上

日10月12日〜11月30日の金曜日、全8回、20時〜20時50分

定抽選30人  
¥4000円

③プールサイドヨガ(2回目)

湿度・室温が高いプールサイドで行う、初心者向けのヨガ。

対16歳以上

日10月10日〜11月28日の水曜日、全8回、12時〜12時50分

定抽選10人  
¥4000円

④年少児水泳教室(3回目)

水遊びから水泳の基礎を学ぶ。

対年少児に当たる幼児

日10月13日〜11月17日の土曜日、全6回、▽Aコース15時〜15時50分▽Bコース16時〜16時50分

定各コース抽選30人  
各コース3000円

⑤ピラティス(4回目)

基礎の復習をしながら、少しレベルアップした内容の教室。

対16歳以上

定抽選20組

日10月22日〜11月26日の月曜日、全6回、▽Aコース15時〜15時50分▽Bコース16時〜16時50分▽Cコース17時〜17時50分

定各コース抽選40人  
各コース3000円

⑦幼児水泳教室(4回目)

水遊びから水泳の基礎を学ぶ。

対年中・年長児に当たる幼児

日10月22日〜11月26日の月曜日、全6回、10時〜10時50分

定抽選20組  
¥3000円

⑧体験レッスン

教室申し込み前に無料で体験。

対12〜4歳児とその保護者、

③16歳以上

日10月8日(祝)、①おやこ水泳教室10時〜10時50分、②アクア美U.T.12時〜12時50分、③ジャンピングエクササイズサーキット、20時〜20時50分

定各先着①20組、②20人、③10人

場申間9月20日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森スポー

①おやこ水泳教室

対中学生以上のスピードスケート経験者

日10月3日〜25日の水・木曜日、全8回、19時〜21時

定抽選20人  
¥4000円

場申間9月20日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森スポー

明治北海道十勝オーバルからのお知らせ

場申間特に記載がなければ各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

◆畜大ホースでLet's乗馬体験2018

畜大馬術部で馬と触れ合い、乗馬も体験。小学生未満は保護者同伴。

日10月20日(土)、13時〜16時

場帯広畜産大学(稲田町西2線)定抽選30人

¥2000円  
申込期限10月8日(祝)

◆Black Yoga

ブラックライトを使用した空間で、人目を気にせず集中できるヨガ教室。

対16歳以上の女性

日10月22日〜11月26日の月曜日、全6回、19時〜20時

場市民文化ホール(西5南11)定抽選20人

¥3000円  
申込期限10月12日(金)

◆Yoga'short

回数の設定が少なく、初心者でも取り組みやすいヨガ講座。

対16歳以上

日10月22日〜12月3日の月曜日、全6回、20時15分〜21時15分

場市民文化ホール(西5南11)定抽選20人  
¥3000円  
申込期限10月12日(金)

◆Blackバーンアウト  
ダンスミュージックに合わせてエアロビックバーを上下するなど、筋力トレーニングと腹筋運動を組み合わせた暗闇系フィットネス。

対16歳以上の女性  
日10月24日～12月19日の水曜日、全8回、19時～19時45分  
定抽選15人  
費4000円

◆Black Jump  
ジャンプとダンベルトレーニングで脂肪燃焼を目指す、暗闇系フィットネス。

対16歳以上の女性  
日10月24日～12月19日の水曜日、全8回、20時～20時45分  
定抽選15人  
費4000円

◆キッズヨガ  
体力と集中力の向上を目的とした、子ども向けヨガ教室。

対年中児に当たる幼児～小学2年生  
日11月6日～12月18日の火曜日、全6回、16時～17時  
定抽選10人  
費3000円

◆ちびっこスケート教室  
(1回目)  
帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室。

対小学生(小学3～6年生は未経験者のみ)  
日10月3日～24日の月・水・土曜日、全10回、17時10分～18時  
場帯広の森第二アイスアリーナ  
定抽選70人  
費5000円

申開9月17日(祝)までに、往復は

健康・福祉

母子健康手帳の発行が予約制になりました

妊娠の届け出をされた人に発行する「母子健康手帳」の交付が、7月から予約制になりました。これにより、待ち時間が短縮されます。面談希望日の前日までに、電話で問い合わせください。

予約受付時間月～金曜日(祝日を除く)、8時45分～17時30分  
面談可能日時月～金曜日、第2土曜日(第2土曜日が祝日の場合は第3土曜日)、9時～16時  
場子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

健康推進課からのお知らせ

◆エキノコックス症検診  
採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。  
対市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人  
日9月2日(日)、10時～15時、20日(木)、14時～14時30分  
費300円(中学生までは無料)

◆からだスツキリ講座ウォーキング編  
緑ヶ丘公園で、効果的なウォーキングを実践しながら学ぶ。百年

記念館(緑ヶ丘2)集合、解散。  
日9月6日(木)、10時～11時30分  
申込期限9月5日(水)  
◆健康相談・栄養相談  
保健師、管理栄養士などが、健康の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。  
申各開催日の前日までに、電話で申し込み。  
・健康相談  
日①9月10日(月)、②26日(水)、9時～15時、1人60分程度  
・ミニ健康・栄養相談  
日9月28日(金)、13時～15時、1人30分程度  
◆からだスツキリ講座水中ウォーキング編  
体への負担を減らして運動量を増やせる水中ウォーキング。  
日9月20日(木)、19時～19時40分  
場豊成小学校プール(清流西1)  
申込期限9月19日(水)  
◆健康づくり教室「腰やひざの痛みの予防」  
対市内在住の18歳以上。全2回に参加できる人  
日9月27日(木)、12月20日(木)、全2回、10時～11時30分  
場西帯広コミセン(西23南2)  
定先着20人  
申込期間9月4日(火)～26日(水)  
◆ランチ&運動つき健診教室  
病気の早期発見と生活習慣病にならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。  
対特定健診、がん検診申込者  
日9月28日(金)、11時～12時40分  
定先着20人  
申9月18日(火)までに、電話で北海道がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

◆「フードバレーとかち」20歳からのバランスご飯教室  
「鮭のさっぱりトマト酢かけ」  
「お豆腐アイルミソ」など減塩で栄養バランスの整った食事を作る。  
対市内在住の20～40歳代  
日9月29日(土)、10時～13時30分  
定先着20人  
申込期間8月27日(月)～9月21日(金)

◆健康づくり推進員養成講座  
対講座に4回以上参加できる市内在住の人で、推進員としてボランティア活動に参加できる人  
日10月10日(水)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、26日(金)、全5回、10時～15時  
定先着20人  
申込期間8月30日(木)～9月28日(金)

◆「帯広市認知症フォーラム」の開催  
認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の正しい知識と理解を深める。  
大江平氏(大江病院院長)による「認知症早期発見のポイントと予防」についての講演と、宇野雅樹氏(北海道薬剤師会十勝支部支部長)による「知っておきたい薬のあれこれ」と題した講演。  
日10月13日(土)、13時30分～15時30分  
場市民文化ホール(西5南11)  
定先着500人  
申開10月12日(金)までに、電話またはファクスで高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145、F23・0154)へ。

◆乳幼児健診のお知らせ  
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分  
・5カ月児健診とBCG接種  
健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。  
対平成30年3月生まれ  
日9月5日(水)、11日(火)、26日(水)  
対平成29年2月生まれ  
日9月4日(火)、13日(木)、20日(木)  
・3歳児健診  
対平成27年8月生まれ  
日9月6日(木)、19日(水)、27日(木)  
◆ママと赤ちゃん向け講座  
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。時間はいずれも10時～11時10分。  
申定員があるものは、直接または電話で各申し込み先へ。

◆パパママおしゃべり広場幼稚園・保育所(園)について  
子育てサークルOBのママたちが、幼稚園・保育所(園)に関する質問に答えたり、入園グッズを紹介。

9月開催	講座名/場所(申し込み先)	対象/定員
5日(水)	ママと赤ちゃんの食事講座 地域子育て支援センターこでまり(西14北2、☎38・2690)	対①妊娠中の 人、②1歳ま での赤ちゃん と保護者 定①のみ各先 着5人
18日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)	
27日(木)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)	

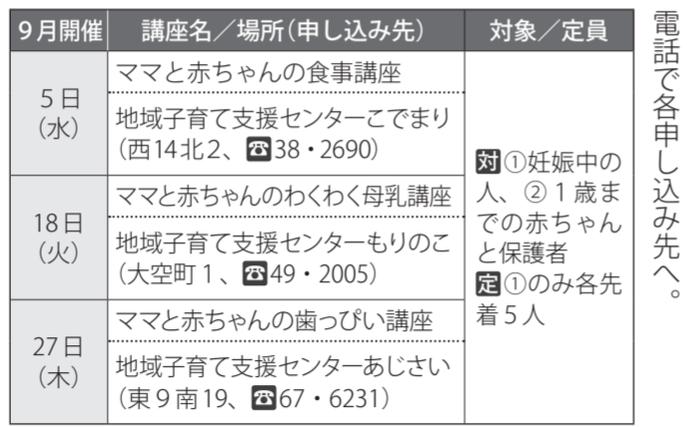
◆障害者生活支援センターからのお知らせ  
場申開各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援セン

◆来年度、幼稚園や保育所(園)に入園を考えている保護者  
日10月3日(水)、10時～11時30分  
定先着60組  
申9月3日(月)～21日(金)までに、直接または電話で子育て支援課(☎25・9700)へ。

◆ほんわかファミリー教室  
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。  
対平成31年2月に初出産予定の夫婦  
日10月14日(日)、13時～15時30分  
申9月10日(月)～10月10日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

健康に関する体験しながら学ぶイベント。医師や歯科医師など医療のエキスパートが講演や相談会などを行う。健康度合いの測定や、ボランティア団体活動発表なども実施。  
日9月2日(日)、10時～15時  
場保健福祉センター(東8南13)  
場健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

健康に関する体験しながら学ぶイベント。医師や歯科医師など医療のエキスパートが講演や相談会などを行う。健康度合いの測定や、ボランティア団体活動発表なども実施。  
日9月2日(日)、10時～15時  
場保健福祉センター(東8南13)  
場健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)



体験しながら健康について学びます

健康に関する体験しながら学ぶイベント。医師や歯科医師など医療のエキスパートが講演や相談会などを行う。健康度合いの測定や、ボランティア団体活動発表なども実施。  
日9月2日(日)、10時～15時  
場保健福祉センター(東8南13)  
場健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

ター(東8南13、保健福祉セン  
ター内、☎25・9701、F25・  
9703)へ。手話・要約筆記通  
訳の希望者は早めに申し込みく  
ださい。

◆ポッチャ体験会

ボールを転がし目標までの近さ  
を競う、パラリンピックの正式競  
技であるポッチャの体験会を行う。  
市内在住の障害者手帳を持つ人  
とその家族

日 9月26日(水)、10時〜12時

定 先着18人

申込期間 8月28日(火)〜9月19日(水)

◆視覚障害者のボランティア養成講座  
点字やテキストデジタイズ図書の  
作成など、視覚障害者への情報支  
援ボランティア入門講座。

日 10月4日(木)、5日(金)、11日(木)、  
12日(金)、18日(木)、19日(金)、25日(木)、  
26日(金)、全8回、10時〜12時

定 先着15人  
申込期間 9月7日(金)〜27日(木)

◆障害者生活支援センター機能強化事業  
在宅身体障害者の健康増進や機  
能維持を目指すトレーニング事業。  
定員など詳細は問い合わせくださ  
い。初めての人は事前に見学が必  
要。

市内在住の身体障害者手帳を持  
つ、就労などが困難であり、自力  
でのトレーニングが可能な人

日 月曜(午前・午後)、火曜(午後)、  
木曜(午前・午後)、金曜(午前)

◆障害者生活支援センター基礎的  
事業(後期)の受講生募集  
初めての人は募集前の見学が可  
能。詳細は問い合わせください。

市内在住の身体障害者手帳を持  
つ人

日 いずれも10月〜翌年3月の各曜

日、全16回、①書道(火曜日10時  
〜12時)、②陶芸(火曜日13時30  
分〜15時30分)、③卓球(水曜日  
10時〜12時)、④革工芸(水曜日  
13時30分〜15時30分)

定 各先着①②④15人、③20人、い  
ずれも初めての人の優先

材料費などの実費  
申込期間 9月3日(月)〜14日(金)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族  
の交流会。介護を終えた人や、認  
知症の人と一緒に参加も可能。  
手伝いが必要な場合は連絡くだ  
さい。

日 9月27日(木)、13時30分〜15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)  
¥1000円

高年齢者福祉課(市庁舎2階、☎  
65・4145)

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、  
健康の増進や生活の質の向上を図  
る。参加の際には、引率者の同伴  
が必要。体重などの制限があるの  
で問い合わせください。

市内在住または市内の施設を利  
用している自立、座位が可能な身  
体・知的・精神障害、発達障害の  
ある小学生以上の人

日 ①9月20日(木)、②10月13日(土)、  
③18日(木)、④③は10時30分〜12時

定 各5人程度

場 申込 ①8月27日(月)〜9月7日  
(金)、②9月18日(火)〜28日(金)、③9

月25日(火)〜10月5日(金)までに、申  
込用紙をファクスまたはEメー  
ルで帯広畜産大学(稲田町西2線

☎49・5776、F49・5289、  
✉syogai@obihio.ac.jp)へ。申込用  
紙は畜大ホームページから印刷す  
るか、問い合わせください。  
担当課 障害福祉課



生き物に触れてリラックス

募集

9月定期募集分  
市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではでき  
ません。印鑑、マイナンバー確認  
書類、身元確認書類を持参の上、  
直接お越しください。申し込み  
方法や入居者資格、募集住宅は問  
い合わせください。

その他、随時受け付けている住  
宅もあります。

日 9月3日(月)〜5日(水)、8時45分  
〜17時30分(初日は19時まで)

場 間 住宅課(市庁舎3階、☎65・  
4190)

住宅改修補助金の募集

申請各申込期限までに、直接建築  
指導課(市庁舎6階、☎65・41  
80)へ。

◆帯広市空家改修補助金の募集

北海道空き家情報バンクに登録  
されている空き家を自ら居住する  
ために購入した場合、対象となる  
改修工事の30%(上限30万円)を  
補助します。詳細は問い合わせく

ださい。

定 先着2件

申込期限 平成31年1月31日(木)

◆住まいの改修助成金第3回募集  
消費税を除く10万円以上の改修  
工事をする人に、5万円を交付。

助成金交付決定後に行う住宅性  
能が向上する改修工事  
募集件数 抽選159件(申請が募  
集件数に達しない場合は、11月に  
追加募集を行う)

追加募集を行う)  
申込期間 9月3日(月)〜14日(金)

姉妹都市 米国アラスカ州  
スワード市の思い出を募集

米国アラスカ州スワード市との  
国際姉妹都市50周年の節目を記念  
して、「スワード市との思い出」  
を募集し、冊子を作成します。応  
募者には完成した冊子を贈呈。

申込期間 9月3日(月)〜28日(金)までに、  
スワード市との思い出やエッセー  
ドを市ホームページに掲載されて  
いる指定様式に記載の上、直接ま  
たは郵送、ファクスで親善交流  
課(市庁舎3階、☎65・4133、  
F23・0171)へ。

併せて、当時の写真がある場合  
は提供ください。(データ、原本  
いずれも可、原本は返却)

2018フードバレとかちマラ  
ソン大会のボランティアを募集

10月28日(日)の大会当日に、コー  
ス沿道の観衆の整理や走路の警備  
などに当たるボランティアを募集  
します。

対 高校生以上

定 850人程度

申 9月18日(火)までに、申込書に必  
要事項を記載の上、郵送または  
ファクスで新生帯広支社(〒080・  
0010 大通南8丁目1-1、太平洋興

発ビル3階、F23・7403)へ。

申込書はスポーツ振興室で配布の  
ほか、大会ホームページからもダ  
ウンロード可能。  
間 入ポーツ振興室(市庁舎8階、  
☎65・4210)

自衛隊各種学生を募集します

自衛官候補生、防衛大学校学生、  
防衛医科大学校医学科学生、防衛  
医科大学校看護学科学生(自衛官  
候補看護学生)を募集します。詳  
細は問い合わせください。

申込期間 各申込期間に、  
自衛隊帯広募集案  
内所(西5南14、☎  
23・8718)へ。



案内

合併処理浄化槽の設置を  
希望する人へ

合併処理浄化槽設置の申し込み  
を受け付けします。詳細は問い合  
わせください。

公共下水道区域と清川集落排水  
区域を除く地域で、住宅の新築や  
改造などで合併処理浄化槽の設置  
を予定している人

受付期間 9月3日(月)〜12月25日(火)

場 間 農村振興課(市庁舎7階、☎  
65・4172)

住宅・土地統計調査に協力を  
お願いします

国や地方自治体の都市計画策定  
など、居住環境の改善に活用され  
る5年に1度の調査を全国一斉に  
行います。市の全世帯から無作為  
に抽出された約4200世帯が対  
象です。対象世帯に調査員が伺い

ますので、ご協力をお願いします。  
調査票配布開始日 9月25日(火)  
調査票回収開始日 10月1日(月)  
間 総務課(市庁舎5階、☎65・4  
101)

平成30年第4回  
帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。  
事前申し込みで、幼児の一時預か  
り、手話通訳者の派遣、携帯型補  
聴器誘導システムが利用できます。  
また、市ホームページから生中  
継映像を見ることが出来ます。日  
程は変更になる場合があります。

9月10日(月)	13時	本会議(初日)
9月11日(火)	10時	議案審査特別委員会
9月14日(金)	10時	本会議(一般質問予備日)
9月18日(火)〜20日(木)、25日(火)	各10時	本会議(一般質問)
9月26日(水)〜28日(金)、10月1日(月)〜3日(水)	各10時	決算審査特別委員会
10月5日(金)	13時	本会議(最終日)

場 市庁舎議会議棟4階  
間 議事事務局総務課(市庁舎議事  
棟2階、☎65・4221)

間伐材を無料配布します

公園などの樹木の間伐材を無料  
配布。乗用車もしくは軽トラック  
に積める程度まで。普通トラック、  
大型トラックは不可。  
日 9月29日(土)、9時〜15時(無  
くなり次第終了)。小雨決行、荒天  
時は30日(日)に順延

場 西22南5(アルバータ通沿い)

間 みどりと花のセンター(緑ヶ丘  
2、☎21・3172)