

帯広市からの お知らせ 9月

Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。
(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
☎=電話 F=FAX E=Eメール
HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込み場合は、返信用のはがきをお持ちください。

＊イベント

第17回「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」作品展と一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展と、入賞作品を決める一般投票。市ホームページからも、9月1日(土)～26日(水)まで投票可能。

場所	日時
とかちプラザ (西4南13)	9月1日(土)～26日(水) 9時～20時
図書館 (西2南14)	9月12日(水)～19日(水) 10時～20時 (最終日は16時まで)
市民ホール (市庁舎1階)	9月20日(木)～26日(水) 10時～19時 (最終日は16時まで)

男女共同参画推進課 (市庁舎3階、☎65・4134)

第22回プラザまつり

書道、俳句などの作品展、お茶会、ダンス・フィットネス、ヨガ、AED体験、子どもが体験できるイベントのほか、食のコーナーな

- ① 動物園会場(緑ヶ丘2) 9月2日(日)、11時～11時40分
- ② 児童会館会場(緑ヶ丘2) 10月14日(日)、11時～11時40分
- ③ 図書館会場(西2南14) 11月3日(祝)、13時30分～14時10分



書道部によるパフォーマンス書道

「あつまれ」秋のスペシャルおはなし会

帯広図書館友の会おひさまによる、絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどを行う。

- ◆ 森の生き物講座(草花編) 伊東捷夫氏(伊東応用植物研究所)を講師に、イネ科植物の見分け方や観察のポイントを学ぶ。 9月8日(土)、9時30分～12時 定先着10人
- ◆ 森の生き物講座(昆虫編) 森に生息するアリの生態などに

女性のための 人権なんでも相談所

ど大人も子どもも楽しめるお祭り。 9月1日(土)、2日(日)、10時～17時(2日回は16時まで) 場 間とかちプラザ (西4南13、☎22・7890)

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。 9月5日(水)、13時～15時30分 場 間とかちプラザ(西4南13) 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方方法務局帯広支局内、☎24・5853) 担当課男女共同参画推進課

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。 場 間 8月25日(土)各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

- ◆ 健康ウォーキング 帯広の森の見どころを巡りながら、秋の森の園路を歩く。 9月29日(土)、10時～12時 定先着30人
- ◆ 四季の森めぐり～秋～ 秋の花や実、種などを観察しながら森を歩く。散策の後は森巡りを振り返るお茶会を開催。 9月30日(日)、9時30分～12時 定先着30人 ¥100円

とかち帯広空港「空の日」 記念事業航空まつり2018

空港見学バスツアー、大型消防車・道警ヘリのデモンストレーション、味覚と地場産品コーナー

やビンゴゲーム大会など、子どもから大人まで楽しめるイベント。 9月9日(日)、10時～15時 場 間 とかち帯広空港 問 空港事務所(泉町西9線、とかち帯広空港内、☎64・5320)

大人のための 「ほのほのおはなし会」

ゆったりとした気持ちで、朗読や絵本を楽しむ会。9月は「帯広朗読研究会なすの会」による朗読会。 9月11日(火)、11時～30分程度 場 間 図書館(西2南14、☎22・4700) 定先着50人



優しい口調で朗読してくれます

児童会館のイベント

- 場 間 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)
- ◆ 親と子のエンジョイ将棋 対小・中学生と保護者 9月8日(土)、10時～12時
- ◆ 親子囲碁入門教室 対小・中学生と保護者 9月9日(日)、10時～12時
- ◆ 親子科学実験教室「よく走るモーター自動車」 モーターの力で走る工作自動車を作る。 対小学3～6年生と保護者 9月16日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。 9月16日(日)、14時～15時 ◆ 星の観察会「火星と秋の星座をみよう」やぎ座の近くの惑星をみつけよう!」 星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。 9月21日(金)、18時45分～20時30分 ◆ 親子おもしろ教室「エコーマイク」本物そっくりの音が響くマイクを作る。 対幼児、小・中学生と保護者 9月22日(土)、9時30分～11時30分 定先着50人

森の交流館・十勝のイベント

場 間 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122) ◆ インターナショナル・トーク(マダガスカル)ここにしかない生き物たち!」 マダガスカル出身の帯広畜産大留学學生が、自国の文化や動植物自然環境などを紹介。 対中学生以上 9月15日(土)、18時30分～20時 ◆ キッズ・プレイグラウンド 歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。テーマはハロウィーン。 対6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能 9月22日(土)、10時～11時30分

第36回ロビンコンサート 山口千那・やまなみ笛の会「篠笛コンサート」

9月29日(土)、17時30分～18時45分 場 間 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

平成30年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにします。

日 9月21日(金)、11時〜12時
場とちちプラザ(西4南13)
問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場申問特に記載がない場合は、各申込期間に、電話で百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

◆博物館講座「おびひろの遺跡語り〜八千代A遺跡の巻」
八千代A遺跡の調査・研究の昔と今を紹介。申し込み不要。

日 9月1日(土)、14時〜16時
◆古文書教室
榎本洋介氏(札幌市公文書館)を講師に、地域の歴史を知る上で役立つ、初心者を対象にした教室。

日 9月8日(土)、14時〜17時、9日(日)、10時〜12時、全2回
定 先着40人
申 込期限 9月7日(金)

◆博物館講座「『アイヌ語で自然かんさつ図鑑』のひみつ」
図鑑の中に忍ばせた「ひみつ」を紹介する。申し込み不要。

日 9月22日(土)、14時〜16時
◆博物館で学ぶ連続講座「十勝の古文書を読む」
晩成社の史料など、十勝に残された史料を読みながら、古文書の仕組みを学び、歴史を読み解く。

日 9月30日(日)、10月7日(日)、21日(日)、11月4日(日)、全4回、14時〜

16時
定 先着20人
申 込期間 9月1日(土)〜28日(金)

◆平成30年度後期陶芸講座
講師は森学氏。(陶芸家)

対 十勝管内在住の18歳以上の初心者

日 10月2日〜翌年2月26日の第1・3火・水曜日、全18回、10時〜15時
定 抽選36人
¥ 1万円(材料費別途)

申 9月1日(土)〜20日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、百年記念館へ。



過去の受講生の作品

◆楽しくデッサン教室
金色の扇型色紙に絵を描いて、楽しみながら絵画を学ぶ。

対 十勝管内在住の小学4年生以上
日 10月6日〜27日の土曜日、全4回、13時30分〜15時30分
定 先着20人
¥ 500円
申 込期間 9月1日(土)〜20日(木)

市民大学講座

対 15歳以上

場とちちプラザ(西4南13)

申 9月8日の特別講座を除く各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。特別講座を除く未就学児(2

歳以上)の託児希望者は、各開催日の一週間前までに申し込み。

◆第14集「人生100年時代を見据え、健康寿命を延ばそう！〜口コモ、サルコペニアを防ぐために〜」

小和田淳子氏(帯広厚生病院保健師)を講師に、誰でも簡単・手軽にできる運動を学び、健康寿命の延伸につなげる。

日 9月5日(水)、14時〜15時30分
定 先着50人
◆特別講座「とちちプラザ指定管理者自主事業」防災収納セミナー

徳本里栄氏(防災備蓄収納プランナー協会認定講師)を講師に、東日本大震災の経験談から、防災意識の大切さを学ぶ。未就学児は親子室を案内。

日 9月8日(土)、14時〜15時30分
定 先着350人
¥ 一般1000円、中学生以下無料、当日券は500円増し。チケットはとちちプラザ(西4南13)などで販売。

◆第15集「十勝歴史秘話」
嶺野侑氏(元帯広市議会議長)を講師に、世界的な物理学者、中谷宇吉郎が立ち上げた、十勝農業物理研究所についてや、名警察署長の免職の謎についてなど、三つのテーマで昭和初期における十勝の歴史秘話を学ぶ。

日 9月11日(火)、18時30分〜20時
定 先着150人
◆第16集「万葉の自然観とその表現の推移」
森山弘毅氏(釧路公立大学名誉教授)を講師に、万葉の自然観を、表現世界の推移を通して探る。

日 9月13日(木)、第1部14時〜15時30分、第2部16時〜17時30分
定 先着50人

¥ 500円

◆第17集「消費者講座」野菜を楽しみ、もっと健康に

キユーピーより講師を迎え、野菜の栄養や旬の情報などさまざまな魅力と、野菜の必要性や調理方法などを学ぶ。

日 9月14日(金)、10時〜11時30分
定 先着30人
◆特別講座「帯広シニアサークルふたば」2年生学習会

今井貴史氏(帯広第一病院緩和ケア科科長)を講師に、人生の最終段階を医療面から考える。未就学児は親子室を案内。

日 9月19日(水)、10時〜11時30分
定 先着50人
◆第18集「社会保険の正しい知識とその活かし方」多様化する働き方に備えるために

徳江孝一氏(金融広報アドバイザー)を講師に、人生100年時代の到来や働き方改革という環境変化に備えるため、社会保険制度の仕組みや活用方法を学ぶ。

日 9月19日(水)、18時30分〜20時
定 先着50人

初めての押し花教室

3回の講習で押し花を学ぶ。

日 9月27日(木)、10月25日(木)、11月29日(木)、全3回、10時〜12時
定 抽選10人
¥ 6480円

場申問 9月17日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472 西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

ハロウィン飾り作り体験

畑でカボチャを収穫し、世界に一つだけのハロウィン飾りを作る。

対 親子
日 9月8日(土)、10時〜12時
定 先着15組

場申問 9月1日(土)〜6日(木)までに、電話でとちち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

赤十字資格講習・研修

定 各先着30人
申 問各申込期間に、直接社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆赤十字救急法基礎講習会
心肺蘇生法やAEDの使用方法など、応急手当てを学ぶ。

対 15歳以上
日 ①10月8日(祝)、9時〜13時、②10月13日(土)、9時〜13時30分
場 グリーンプラザ(公園東町3)
¥ 各1500円
申 込期間 ①9月4日(火)〜10月5日(金)、②9月13日(木)〜10月12日(金)

◆赤十字水上安全法救助員I養成講習会
水辺の事故を防ぐための実技中心の講習。申込時に赤十字救急法基礎講習認定証を持参。

対 救急法基礎講習認定証を持つ15歳以上で、500メートル以上泳ぐことができる人
日 ①10月8日(祝)、14時〜18時、②13日(土)、18時〜21時、③14日(日)、18時〜21時、④20日(土)、18時〜21時、⑤21日(日)、13時〜20時、全5回
場 ①グリーンプラザ(公園東町3)、

②〜⑤帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)
¥ 700円
申 込期間 9月4日(火)〜10月5日(金)

◆赤十字救急法救急員養成講習会
救急員の資格取得を目指す。申込時に救急法基礎講習認定証を持参。

対 救急法基礎講習認定証を持って15歳以上
日 ①10月13日(土)、14時〜17時②14日(日)、9時〜17時③20日(土)、9時〜17時、全3回
場 グリーンプラザ(公園東町3)
¥ 1700円
申 込期間 9月13日(木)〜10月12日(金)

◆ソーセージ、チーズ作り体験研修
地場産の生乳や肉を使った加工体験。
定 先着①各10人、②20人
場申問各申込期間までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
①チーズ研修(約1キログラム)
日 ①9月15日(土)〜16日(日)、②9月29日(土)〜30日(日)、③10月6日(土)〜7日(日)、いずれも1日目は10時〜16時、2日目は10時〜13時30分
¥ 各3000円
申 込期限 ①9月7日(金)、②21日(金)、③28日(金)
②ソーセージ研修(約250グラム)
日 9月23日(祝)、10時〜14時
¥ 1000円
申 込期限 9月14日(金)
③ソーセージ研修(ブリンンほか全3種、計約700グラム)
日 10月14日(日)、10時〜14時
¥ 2200円
申 込期限 10月5日(金)

第1回帯広少年院施設見学会&講演会 少年院の見学会と「依存症の謎を解く〜二重洗脳のからくり」をテーマに講演会などを行います。 日 9月1日(土)、9時30分〜12時 定 先着100人 場申問前日までに、帯広少年院(緑ヶ丘3、☎24・5787)へ。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン10月講座。各講座、全5回。
対 高校生以上

日 10月2日～18日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程
パソコン入門(基本からもう一度)	毎週火・木 午前・午後
30時間でマスター エクセル2013(1)	毎週火・木 夜間
ファイル操作とマルチメディア	毎週水・金 午前・午後
デジカメとパソコン 音楽・フォトアルバム	毎週水・金 夜間
30時間でマスター ワード2013(1)	
仕事に役立つ! ワード&エクセル2013(1)	

定 各先着20人
¥ 各4000円(テキスト代別途)
場 申 9月4日(火)～26日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、22・7890)へ。

環境学習会

広尾町海洋博物館を視察し、自然や歴史、漁業などについて学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。
日 9月14日(金)、9時～15時
定 先着30人
¥ 1000円

申 9月3日(月)～7日(金)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

健康寿命を延ばそう! 自宅で手軽にできる簡単な運動

山中暁子氏(帯広厚生病院保健師)を講師に、体の健康度をチェックし、自宅で手軽にできる運動を学ぶ。
日 9月14日(金)、14時～15時30分
定 先着30人
場 申 9月1日(土)～13日(木)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

師)を講師に、体の健康度をチェックし、自宅で手軽にできる運動を学ぶ。
日 9月14日(金)、14時～15時30分
定 先着30人
場 申 9月1日(土)～13日(木)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

高齢者ドライビング体験会

自家用車で自動車学校のコースを走行して指導員からアドバイスを受けるほか、各種検査機器を使って、自動車の運転技術や適性を確認する。
対 市内在住の運転免許を持つ65歳以上で、自家用車の持ち込みができる人
日 9月30日(日)、9時～12時
場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)
定 先着35人
申 9月3日(月)～14日(金)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。



定期的に技術を確認すると安心です

社会参画支援講座

菅原幸子氏(女性の健康とWL B推進員)を講師に、ワーク・ライフ・バランスについて、職場での取り組み事例や、子育て・介護などの両立について学ぶ。未就学児の託児希望者は9月20日(木)までに申し込み。
日 9月28日(金)、19時～20時30分
場 とかちプラザ(西4南13)
定 先着30人
申 9月27日(木)までに、男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)へ。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日 ①10月9日(火)、消防庁舎(西6南6)、②19日(金)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分
定 ①先着50人、②先着30人
¥ 各5000円
申 ①は9月3日(月)～10月2日(火)まで、②は9月13日(木)～10月12日(金)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

第2回環境見学会

ごみ処理・再資源化施設をバスで巡る見学会。市庁舎集合、解散。
対 市内在住の人
日 10月2日(火)、9時～12時
場 くりりんセンター(西24北4)、十勝リサイクルプラザ(西23北4)
定 先着20人
申 9月10日(月)～21日(金)までに、電話で清掃事業課(西24北4、☎37・2311)へ。

日本語講座

日本語が分からない外国人向けの日本語講座。レベルに合わせて
Let's Learn Japanese!
Let's Learn Japanese!
Let's Learn Japanese!

2018 帯広市スポーツフェスティバル

体育の日に各種スポーツイベントを開催。当日は競技終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放。
詳細は問い合わせください。

日 10月8日(祝)、8時～17時
場 帯広の森運動公園(南町南7線)ほか
問 スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

行事	申込期限
トップアスリートチャレンジ	9月10日(月)
スターキッズ ミニバレー大会	9月24日(振)
パークゴルフ大会、市民スポーツ柔道大会	9月25日(火)
走り方教室・キッズラン	9月28日(金)
硬式テニス、市民ソフトボール大会、カーリング体験教室	9月30日(日)
タグラグビー大会	10月1日(月)
ドッジボール、ジュニアフットサル大会、卓球	10月2日(火)
ゲートボール大会	10月5日(金)
バドミントン(ダブルス)	当日受け付け
ポッチャ体験会、日本泳法: 游法公開・体験会、軟式野球(スピードガンコンテストなど)、初心者スケート教室、秋の散策サイクリング、アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	申し込み不要

《体育の日以外に開催される行事》

日付	行事	申込期限
9月16日(日)	ソフトバレーボール大会	9月1日(土)
10月7日(日)	市民スポーツ弓道大会	10月2日(火)
10月21日(日)	第49回市民スポーツ剣道大会	9月10日(月)
	AKIRAカップ(体操競技)	10月12日(金)
	ミニテニス&卓球と水中歩行	申し込み不要

動物園の講座・教室

場 申 各申込期間に、①は電話で、②③は郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。
①おびzooトークカフェ
飲み物を片手に飼育員の話聞くトークカフェ。テーマは「野生動物と人間、適切な距離」です。
日 9月16日(日)、13時30分～14時30分
定 先着30人

スポーツ

帯広の森体育館からのお知らせ

場 申 園特に記載がない場合は、各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森体育館(〒080・0856 南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8912)へ。
◆ヨガ教室(2回目)
ヨガの呼吸法や動きを行い、柔軟な筋力をつける。
対 16歳以上
日 10月1日～11月26日の月曜日、全8回、10時30分～11時30分
定 抽選30人
¥ 4000円
申 申込期限 9月17日(祝)
◆硬式テニス教室
硬式テニスの基本を習得する。
対 16歳以上
日 10月4日～12月6日の木曜日、全10回、19時～21時
定 抽選30人
¥ 5000円
申 申込期限 9月20日(木)
◆首・肩・腰の痛み不調改善ヨガ(1期)
腰痛・肩凝り・首の痛み、日常のストレスに伴う心身の不調を、道具やヨガの呼吸法、ポーズを組み合わせる緩和する教室。
対 16歳以上
日 10月5日～12月14日の金曜日、全10回、10時～11時
定 抽選30人
¥ 5000円

申込期限9月22日(土)
◆はじめてのキッズバレエ♪年中から小2

音楽に合わせて体を動かし、踊ることの楽しさを学ぶ。
対年中児に当たる幼児〜小学2年生

日10月12日〜11月30日の金曜日、全8回、15時30分〜16時30分

定抽選25人
¥4000円

申込期限9月23日(祝)



みんなで楽しくレッスン!

◆みんなで楽しく！リトミック♪0歳児

音楽に合わせて体を動かすことで、運動能力や心の発達を促す。

対首が据わっている0歳児と保護者
日10月16日(火)、10時30分〜11時15分

場市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

定抽選30組

¥5000円

申込期限9月30日(日)

◆ママ&ベビーピラティス♪生後3カ月から歩行前

ピラティスで産後のシェイプアップと、心身の調整を行いながら赤ちゃんとのスキンシップを行い、信頼関係を深める。

対首が完全に据わっている生後3カ月から歩く前までの乳幼児と保護者

日10月27日〜12月1日の土曜日、全5回、10時15分〜11時

定抽選20組

¥2500円

申込期限10月10日(水)

◆キッズスポーツ教室(2回目)

マット基礎運動・跳び箱・鉄棒などを重点的に楽しみながら行う。

対幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児

日11月1日〜29日の木曜日、全4回、15時30分〜16時30分

定抽選20人

¥2000円

申込期限10月10日(水)

◆バドミントン教室

バドミントンの基礎を学ぶ。

対16歳以上の初心者と中級者

日9月27日〜11月1日の火・木曜日、全10回、19時〜20時30分

定抽選30人

¥5000円

場申間9月13日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)へ。

帯広の森市民プールからのお知らせ

場申間①〜④は9月17日(祝)、⑤⑥は9月28日(金)、⑦は10月2日(火)、⑧は10月3日(水)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・3630)へ。

①水中ウォーキング教室(3回目) プールが初めての人でも参加しやすい、水中運動教室。

対16歳以上
日10月10日〜11月28日の水曜日、全8回、10時〜10時50分

定抽選30人

¥4000円

②水中エアロビクス(3回目)

音楽に合わせてエアロビクスを行う、水中運動教室。

対16歳以上
日10月12日〜11月30日の金曜日、全8回、20時〜20時50分

定抽選30人

¥4000円

③プールサイドヨガ(2回目)

湿度・室温が高いプールサイドで行う、初心者向けのヨガ。

対16歳以上

日10月10日〜11月28日の水曜日、全8回、12時〜12時50分

定抽選10人

¥4000円

④年少児水泳教室(3回目)

水遊びから水泳の基礎を学ぶ。

対年少児に当たる幼児

日10月13日〜11月17日の土曜日、全6回、▽Aコース15時〜15時50分▽Bコース16時〜16時50分

定各コース抽選30人

各コース3000円

⑤ピラティス(4回目)

基礎の復習をしながら、少しレベルアップした内容の教室。

対16歳以上

日10月15日〜12月3日の月曜日、全8回、10時〜10時50分

定抽選25人

¥4000円

⑥おやこ水泳教室(4回目)

親子でプールに入り、水遊びを通して楽しみながら水に慣れる。

対2〜4歳児と保護者

日10月15日〜11月19日の月曜日、全6回、10時〜10時50分

定抽選20組
¥3000円

⑦幼児水泳教室(4回目)

水遊びから水泳の基礎を学ぶ。

対年中・年長児に当たる幼児

日10月22日〜11月26日の月曜日、全6回、▽Aコース15時〜15時50分▽Bコース16時〜16時50分▽Cコース17時〜17時50分

定各コース抽選40人

各コース3000円



水慣れから始めるので安心です

⑧体験レッスン

教室申し込み前に無料で体験。

対1〜4歳児とその保護者、②③16歳以上

日10月8日(祝)、①おやこ水泳教室10時〜10時50分、②アクア美U.T.12時〜12時50分、③ジャンピングエクササイズサーキット、20時〜20時50分

定各先着①20組、②20人、③10人

ショートトラックスケート教室

対中学生以上のスピードスケート経験者

日10月3日〜25日の水・木曜日、全8回、19時〜21時

定抽選20人

¥4000円

場申間9月20日(木)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・2401)へ。

明治北海道十勝オーバルからのお知らせ

場申間特に記載がなければ各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎49・4000)へ。

◆畜大ホースでLet's乗馬体験2018

畜大馬術部で馬と触れ合い、乗馬も体験。小学生未満は保護者同伴。

日10月20日(土)、13時〜16時

場帯広畜産大学(稲田町西2線)

定抽選30人

¥2000円

申込期限10月8日(祝)

◆Black Yoga

ブラックライトを使用した空間で、人目を気にせず集中できるヨガ教室。

対16歳以上の女性

日10月22日〜11月26日の月曜日、全6回、19時〜20時

場市民文化ホール(西5南11)

定抽選20人

¥3000円

申込期限10月12日(金)

◆Yoga'short

回数の設定が少なく、初心者でも取り組みやすいヨガ講座。

対16歳以上

日10月22日〜12月3日の月曜日、全6回、20時15分〜21時15分

場市民文化ホール(西5南11)

定抽選20人

¥3000円

申込期限10月12日(金)

10月30日から日本ワインの表示ルールがスタートします 国産ぶどうのみを原料として国内で製造したワインを「日本ワイン」として表示するルールが開始され、ラベルから日本ワインであるとわかるようになります。詳細は問い合わせください。 問帯広税務署(☎24・2161)

◆Blackバーンアウト
ダンスミュージックに合わせてエアロビックバーを上下するなど、筋力トレーニングと腹筋運動を組み合わせた暗闇系フィットネス。

対16歳以上の女性
日10月24日～12月19日の水曜日、全8回、19時～19時45分
定抽選15人
費4000円

◆Black Jump
ジャンプとダンベルトレーニングで脂肪燃焼を目指す、暗闇系フィットネス。

対16歳以上の女性
日10月24日～12月19日の水曜日、全8回、20時～20時45分
定抽選15人
費4000円

◆キッズヨガ
体力と集中力の向上を目的とした、子ども向けヨガ教室。

対年中児に当たる幼児～小学2年生
日11月6日～12月18日の火曜日、全6回、16時～17時
定抽選10人
費3000円

◆ちびっこスケート教室
(1回目)
帯広スケート連盟指導者による基礎を中心とした初心者教室。

対小学生(小学3～6年生は未経験者のみ)
日10月3日～24日の月・水・土曜日、全10回、17時10分～18時

場帯広の森第二アイスアリーナ
定抽選70人
費5000円

申9月17日(祝)までに、往復は

健康・福祉

母子健康手帳の発行が予約制になりました

妊娠の届け出をされた人に発行する「母子健康手帳」の交付が、7月から予約制になりました。これにより、待ち時間が短縮されます。面談希望日の前日までに、電話で問い合わせください。

予約受付時間月～金曜日(祝日を除く)、8時45分～17時30分
面談可能日時月～金曜日、第2土曜日(第2土曜日が祝日の場合は第3土曜日)、9時～16時

場園子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

健康推進課からのお知らせ

場園特記に記載がない場合は、各申込期間に健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆エキノコックス症検診
採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。

対市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人
日9月2日(日)、10時～15時、20日(木)、14時～14時30分
費300円(中学生までは無料)

◆からだスツキリ講座ウォーキング編
緑ヶ丘公園で、効果的なウォーキングを実践しながら学ぶ。百年

記念館(緑ヶ丘2)集合、解散。
日9月6日(木)、10時～11時30分
申込期限9月5日(水)

◆健康相談・栄養相談
保健師、管理栄養士などが、健康の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

◆健康相談
健康相談
日9月10日(月)、②26日(水)、9時～15時、1人60分程度
・ミニ健康・栄養相談
日9月28日(金)、13時～15時、1人30分程度

◆からだスツキリ講座水中ウォーキング編
体への負担を減らして運動量を増やせる水中ウォーキング。
日9月20日(木)、19時～19時40分

場豊成小学校プール(清流西1)
申込期限9月19日(水)

◆健康づくり教室「腰やひざの痛みの予防」
対市内在住の18歳以上。全2回に参加できる人
日9月27日(木)、12月20日(木)、全2回、10時～11時30分

場西帯広コミセン(西23南2)
定先着20人
申込期間9月4日(火)～26日(水)

◆ランチ&運動つき健診教室
病気の早期発見と生活習慣病にならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対特定健診、がん検診申込者
日9月28日(金)、11時～12時40分
定先着20人

申9月18日(火)までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

「フードバレーとかち」20歳からのバランスご飯教室
「鮭のさっぱりトマト酢かけ」
「お豆腐アイルミ」など減塩で栄養バランスの整った食事を作る。

対市内在住の20～40歳代
日9月29日(土)、10時～13時30分
定先着20人
申込期間8月27日(月)～9月21日(金)

◆健康づくり推進員養成講座
対講座に4回以上参加できる市内在住の人で、推進員としてボランティア活動に参加できる人
日10月10日(水)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、26日(金)、全5回、10時～15時

定先着20人
申込期間8月30日(木)～9月28日(金)

「帯広市認知症フォーラム」の開催
認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の正しい知識と理解を深める。

大江平氏(大江病院院長)による「認知症早期発見のポイントと予防」についての講演と、宇野雅樹氏(北海道薬剤師会十勝支部支部長)による「知っておきたい薬のあれこれ」と題した講演。
日10月13日(土)、13時30分～15時30分

場市民文化ホール(西5南11)
定先着500人
申9月12日(金)までに、電話またはファクスで高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145、F23・0154)へ。

子育て支援課からのお知らせ
場園特記に記載がない場合は、子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分
・5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対平成30年3月生まれ
日9月5日(水)、11日(火)、26日(水)
対平成29年2月生まれ
日9月4日(火)、13日(木)、20日(木)
・3歳児健診
対平成27年8月生まれ
日9月6日(木)、19日(水)、27日(木)

◆ママと赤ちゃん向け講座
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。時間はいずれも10時～11時10分。
申定員があるものは、直接または電話で各申し込み先へ。

対平成30年3月生まれ
日9月5日(水)、11日(火)、26日(水)
対平成29年2月生まれ
日9月4日(火)、13日(木)、20日(木)
・3歳児健診
対平成27年8月生まれ
日9月6日(木)、19日(水)、27日(木)

◆パパママおしゃべり広場幼稚園・保育所(園)について
子育てサークルOBのママたちが、幼稚園・保育所(園)に関する質問に答えたり、入園グッズを紹介。

◆来年度、幼稚園や保育所(園)に入園を考えている保護者
日10月3日(水)、10時～11時30分
定先着60組
申9月3日(月)～21日(金)までに、直接または電話で子育て支援課(☎25・9700)へ。

◆ほんわかファミリー教室
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対平成31年2月に初出産予定の夫婦
日10月14日(日)、13時～15時30分
申9月10日(月)～10月10日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

◆障害者生活支援センターからのお知らせ
場園各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。



体験しながら健康について学びます

第33回おびひろ健康まつり

健康に関して体験しながら学ぶイベント。医師や歯科医師など医療のエキスパートが講演や相談会などを行う。健康度合いの測定や、ボランティア団体活動発表なども実施。
日9月2日(日)、10時～15時
場保健福祉センター(東8南13)
健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

ター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

◆ポッチャ体験会

ボールを転がし目標までの近さを競う、パラリンピックの正式競技であるポッチャの体験会を行う。市内在住の障害者手帳を持つ人とその家族

9月26日(水)、10時〜12時

定先着18人

申込期間8月28日(火)〜9月19日(水)

◆視覚障害者のボランティア養成講座

点字やテキストデジタイズ図書の作成など、視覚障害者への情報支援ボランティア入門講座。

10月4日(木)、5日(金)、11日(木)、12日(金)、18日(木)、19日(金)、25日(木)、26日(金)、全8回、10時〜12時

定先着15人
申込期間9月7日(金)〜27日(木)

◆障害者生活支援センター機能強化事業

在宅身体障害者の健康増進や機能維持を目指すトレーニング事業。定員など詳細は問い合わせください。初めての人は事前に見学が必要。

市内在住の身体障害者手帳を持つ、就労などが困難であり、自力でのトレーニングが可能な人

9月20日(木)、10月13日(土)、18日(木)、10月31日(火) 10時〜12時

◆障害者生活支援センター基礎的事業(後期)の受講生募集

初めての人は募集前の見学が可能。詳細は問い合わせください。市内在住の身体障害者手帳を持つ人

いずれも10月〜翌年3月の各曜

日、全16回、①書道(火曜日10時〜12時)、②陶芸(火曜日13時30分〜15時30分)、③卓球(水曜日10時〜12時)、④革工芸(水曜日13時30分〜15時30分)

定先着①②④15人、③20人、いずれも初めての人の優先

材料費などの実費
申込期間9月3日(月)〜14日(金)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

9月27日(木)、13時30分〜15時

場グリーンプラザ(公園東町3) ¥1000円

高年齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人

9月20日(木)、10月13日(土)、18日(木)、10月31日(火) 10時〜12時

定各5人程度

場申間①8月27日(月)〜9月7日(金)、②9月18日(火)〜28日(金)、③9月25日(火)〜10月5日(金)までに、申込用紙をファクスまたはEメールで帯広畜産大学(稲田町西2線

☎49・5776、F49・5289、syogai@obihio.ac.jp)へ。申込用紙は畜大ホームページから印刷するか、問い合わせください。担当課障害福祉課



生き物に触れてリラックス

募集

9月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類、身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法や入居者資格、募集住宅は問い合わせください。その他、随時受け付けている住宅もあります。

9月3日(月)〜5日(水)、8時45分〜17時30分(初日は19時まで)

場間住宅課(市庁舎3階、☎65・4190)

住宅改修補助金の募集

申間各申込期限までに、直接建築指導課(市庁舎6階、☎65・4180)へ。

◆帯広市空家改修補助金の募集

北海道空き家情報バンクに登録されている空き家を自ら居住するために購入した場合、対象となる改修工事の30%(上限30万円)を補助します。詳細は問い合わせ

ください。

定先着2件

申込期限平成31年1月31日(木)

◆住まいの改修助成金第3回募集

消費税を除く10万円以上の改修工事をする人に、5万円を交付。助成金交付決定後に行う住宅性能が向上する改修工事

募集件数抽選159件(申請が募集件数に達しない場合は、11月に追加募集を行う)

申込期間9月3日(月)〜14日(金)

姉妹都市 米国アラスカ州 スワード市の思い出を募集

米国アラスカ州スワード市との国際姉妹都市50周年の節目を記念して、「スワード市との思い出」を募集し、冊子を作成します。応募者には完成した冊子を贈呈。

申間9月3日(月)〜28日(金)までに、スワード市との思い出やエピソードを市ホームページに掲載されている指定様式に記載の上、直接または郵送、ファクスで親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133、F23・0171)へ。

併せて、当時の写真がある場合は提供ください。(データ、原本いずれも可、原本は返却)

2018フードバレートカチマラソン大会のボランティアを募集

10月28日(日)の大会当日に、コース沿道の観衆の整理や走路の警備などに当たるボランティアを募集します。

対高校生以上

定850人程度

9月18日(火)までに、申込書に必要事項を記載の上、郵送またはファクスで新生帯広支社(〒080・0010大通南8丁目1-1、太平洋興

発ビル3階、F23・7403)へ。

申込書はスポーツ振興室で配布のほか、大会ホームページからもダウンロード可能。 入スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

自衛隊各種学生を募集します

自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)を募集します。詳細は問い合わせください。

申間各申込期間に、自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)へ。



案内

合併処理浄化槽の設置を希望する人へ

合併処理浄化槽設置の申し込みを受け付けします。詳細は問い合わせください。

公共下水道区域と清川集落排水区域を除く地域で、住宅の新築や改造などで合併処理浄化槽の設置を予定している人

受付期間9月3日(月)〜12月25日(火) 申間農村振興課(市庁舎7階、☎65・4172)

住宅・土地統計調査に協力を願います

国や地方自治体の都市計画策定など、居住環境の改善に活用される5年に1度の調査を全国一斉に行います。市の全世帯から無作為に抽出された約4200世帯が対象です。対象世帯に調査員が伺

ますので、ご協力をお願いします。調査票配布開始日9月25日(火) 調査票回収開始日10月1日(月) 問総務課(市庁舎5階、☎65・4101)

平成30年第4回 帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。また、市ホームページから生中継映像を見ることが出来ます。日程は変更になる場合があります。

9月10日(月)	13時	本会議(初日)
9月11日(火)	10時	議案審査特別委員会
9月14日(金)	10時	本会議(一般質問予備日)
9月18日(火)~20日(木)、25日(火)	各10時	本会議(一般質問)
9月26日(水)~28日(金)、10月1日(月)~3日(水)	各10時	決算審査特別委員会
10月5日(金)	13時	本会議(最終日)

場市庁舎議会議棟4階 問議事事務局総務課(市庁舎議会議棟2階、☎65・4221)

間伐材を無料配布します

公園などの樹木の間伐材を無料配布。乗用車もしくは軽トラックに積める程度まで。普通トラック、大型トラックは不可。

9月29日(土)、9時〜15時(無くなり次第終了)。小雨決行、荒天時は30日(日)に順延

場西22南5(アルバータ通沿い) 問みどりと花のセンター(緑ヶ丘2、☎21・3172)