



「女性に対する暴力」を許さない社会へ

話してみませんか？心の中で、悩んでいること...

相談したことが
ばれるのが怖い

周りに
知られたくない

相手の行為は
愛情表現だ

相談するほど
じゃない

自分さえ
我慢すればいい

私が
悪いから...

恥ずかしくて
誰にも言えない

平成29年度に、内閣府が行った男女間における暴力に関する調査結果では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は約3人に1人、

暴力の実態

若い女性が被害を受ける問題も起きています。「JK(女子高生)ビジネス」など、「AV(アダルトビデオ)出演強要」

女性に対する暴力の各種相談窓口

<p>女性相談(市庁舎3階、男女共同参画推進課)</p> <p>☎ 65・4230(女性相談サポートライン)</p> <p>■受付日時/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時45分～17時30分</p>
<p>市民相談室「女性相談の日」(市庁舎1階)</p> <p>☎ 65・4200</p> <p>■受付日時/毎週木曜日、8時45分～17時30分</p>
<p>帯広警察署生活安全課(西1北1)</p> <p>☎ 25・0110</p> <p>■受付日時/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時45分～17時30分</p>
<p>北海道立女性相談援助センター(札幌市西区西野3-9)</p> <p>☎ 011・666・9955</p> <p>■受付日時/月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～17時</p> <p>※配偶者からの暴力(DV)に係る電話相談は、下記の時間も受け付け。</p> <p>●月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、17時30分～20時</p> <p>●土・日曜日・祝日(年末年始を除く)、9時～17時</p>

そのうちの約7人に1人は、命の危険を感じた経験があると答えています。また、実際相手から暴力を受けた女性は約5人に1人、特定の相手からの執拗なつきまといを受け、た女性は約9人に1人、無理矢理に性的行為などをされた被害経験がある女性は約13人に1人となっています。

市や関係機関では、女性に対するさまざまな暴力への相談窓口を開設しています。秘密は厳守しますので、一人で悩まず、安心して相談してください。

女性に対する暴力とは



暴力は、加害者と被害者の性別や間柄を問わず、決して許されるものではありません。

また、DV(デートDV)、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント(セクハラ)、ストーカール行、人身取引など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。また、近年では、「JK(女子高生)ビジネス」など、若い女性が被害を受ける問題も起きています。

「私が我慢すればいい」と、冷静に判断することができなくなることもあります。市や関係機関では、女性に対するさまざまな暴力への相談窓口を開設しています。秘密は厳守しますので、一人で悩まず、安心して相談してください。

問い合わせ

男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

暴力被害に遭ったら



帯広市 DV 検索

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。帯広市では、女性に対するさまざまな暴力の相談を受け付けています。

一人で悩まないで安心して相談を



DVを受け続けたり、セクハラや性的被害などの犯罪に遭うと、徐々に無気力になって、自分の感情や自分自身を大切にしようという気持ちを無くしてしまうこともあります。また、自分への自信を失って、「私が我慢すれば」「悪いのは自分だ」と、冷静に判断することができなくなることもあります。市や関係機関では、女性に対するさまざまな暴力への相談窓口を開設しています。秘密は厳守しますので、一人で悩まず、安心して相談してください。

おびひろ

Public Information OBIHIRO

平成30年(2018年) **11**
No.1134
November

発行:帯広市
編集:政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

9月末の人口と世帯数

人口▶167,033人(前月比-43人)
男▶79,664人
女▶87,369人
世帯▶87,625世帯(前月比+15世帯)

9月の火災発生件数

5件(前月比+3件)

9月の家庭ごみ排出量

ごみ量 2,345t(前年同月比-44t)
資源ごみ(Sの日)量 538t(前年同月比-40t)

今月の紙面

みんなで守ろう
地域の救急医療 2



本当に必要なときに、必要な医療を安心して受けられるよう、救急医療機関の適切な利用にご協力ください。

未来へと命を繋ぐ189
児童虐待防止推進月間 5

地区懇談会～市政の説明と意見交換～ 10

安心安全メモ 13



みんなでお守ろう 地域の救急医療

市民の命を守る救急医療

本当に必要なときに、必要な医療を安心して受けられるよう、救急医療機関の適切な利用にご協力ください。

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

帯広市では、休日・夜間などに急に病気になる時でも安心して医療機関を受診できるように、症状の重さに応じて、救急医療機関を三段階に役割分担して、救急患者に対応しています。（図）

救急医療機関の役割

休日や夜間の救急医療機関は、突発的な症状で、緊急処置が必要な患者が対象の受診窓口です。軽症者が二次・三次救急医療機関を

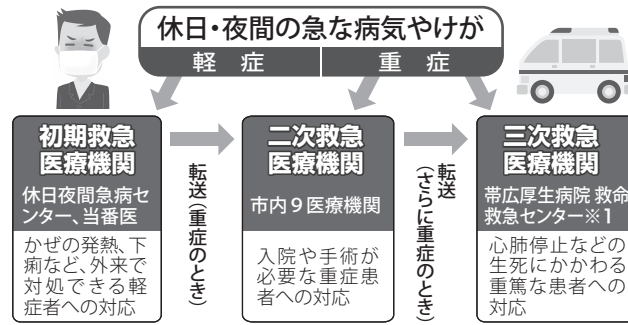
休日・夜間に急病になったら

休日・夜間の急な病気は、休日・夜間急病センターを受診してください。休日・夜間急病センターで対応

緊急を要するときは

意識がない・呼吸困難・激しい胸痛や頭痛・多量出血・広範囲のやけどなどの緊急時は、迷わず119番通報しましょう。

図 救急医療体制



※1 帯広厚生病院は11月1日(木)に、西14南10に移転し、5日(月)より外来診療開始。

表 休日・夜間の救急医療機関・救急当番医・小児救急医療の案内

救急医療機関				
診療日	診療時間	病院名	診療科	問い合わせ
平日・土曜日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※2
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2 ☎38・3700
日曜・祝日・年末年始	9時～17時	休日の当番医	外科系	※2
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※2
	9時～17時 21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2 ☎38・3700

※2 当番医は以下の病院案内サービスに問い合わせるか、帯広市医師会のホームページをご覧ください。

病院案内サービス	電話番号	携帯電話から	受付日時
帯広市急病テレホンセンター	☎26・1099	同左	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 上記以外の時間帯は、音声案内となります。 年中無休
北海道救急医療情報案内センター	☎0120・20・8699	☎011・221・8699	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、医療相談は行っていません。

帯広市医師会ホームページ

HP <http://www.obihiro-med.or.jp/>

帯広市医師会

検索

QRコードで簡単アクセス



休日・夜間救急医療当番案内

救急歯科医療

病院名	電話番号	住所	診療日時	診療科
十勝歯科保健センター	☎25・2172	東7南9	日曜日・祝日・年末年始：9時～16時	歯科

子どもが急病！病院へかかる前に…

医療情報サービス	問い合わせ先	受付日時	情報内容
日本小児科学会「こどもの救急」	HP http://kodomo-qq.jp/	24時間・年中無休	子どもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急電話相談	☎011・232・1599 家庭のプッシュ回線または携帯電話からは、局番なし#8000	19時～翌朝8時 年中無休	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当てをすればよいかなど、アドバイスします。

インフルエンザが流行する前に

みんなが予防しよう

65歳以上の高齢者と、受験期の中学3年生・高校3年生のうち、接種希望者を対象に、予防接種の費用を補助します。

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

接種期間

11月1日(木)～平成31年2月28日(木)

65歳以上の高齢者 事前の申請は不要

対象 接種日の年齢が65歳以上の人

※60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある人（障害者手帳1級程度）も対象
費用 1100円（1人1回のみ）

※生活保護受給者は、市が発行する被保護者証明書を持参して接種を受けた場合のみ、自己負担額が免除となります。

接種を受けるには 申請は不要です。予約が必要な場合があるので、接種前に実施医療機関（表1）へ確認ください。接種当日は、住所と生年月日が確認できるもの（健康保険証など）を持参ください。

中学3年生・高校3年生 事前の申請が必要

対象 保護者の住民票が帯広市にある中学3年生と高校3年生
補助額 1500円（1人1回のみ）
補助を受けるには 接種前に、保護者による申請が必要です。（表2）
申請時に、接種を受ける際の注意事項などを説明します。

表1 平成30年度インフルエンザ予防接種実施医療機関

高齢者・中3・高3を対象に実施		高齢者・中3・高3を対象に実施	
あおぞらクリニック	☎36・7777	たげざわ耳鼻咽喉科	☎41・2001
あおやま内科クリニック	☎38・3131	十勝胃腸クリニック	☎24・1331
あがた内科循環器クリニック	☎49・0200	十勝勤医協白樺医院	☎38・3500
いしだ内科・循環器科	☎37・0011	内科・循環器・ハートサウンズもりクリニック	☎58・5077
いなば内科呼吸器科	☎23・1635	ながい内科医院	☎36・5578
いのちの木クリニック	☎49・3622	西村内科クリニック	☎47・4787
イワタクリニック	☎36・7556	満岡内科・循環器クリニック	☎48・9111
うしおだ健康クリニック	☎65・5511	山川内科医院	☎24・3181
おおた内科循環器クリニック	☎66・7152	横手内科クリニック	☎35・7155
おがわ循環器内科クリニック	☎49・0088	新井病院	☎24・6767
おく内科消化器クリニック	☎66・6170	帯広光南病院	☎47・4811
帯広泌尿器科	☎38・2000	おびひろ呼吸器科内科病院	☎22・3101
帯広南の森クリニック	☎49・3400	帯広西病院	☎37・3330
河野外科	☎27・1677	協立病院	☎35・3355
こしや糖尿病・内科クリニック	☎28・5001	黒澤病院	☎24・2200
小関内科医院	☎36・3535	十勝勤医協帯広病院	☎21・4111
さとう内科循環器科クリニック	☎24・3103	高齢者のみ実施	
さわい内科循環器科クリニック	☎21・0381	西田内科医院	☎35・8181
しばた腎泌尿器科クリニック	☎67・1414	林内科クリニック	☎48・7711
しばた整形外科クリニック	☎24・4203	福井皮膚科医院	☎25・4404
自由が丘みにく耳鼻咽喉科	☎38・3387	中3・高3のみ実施	
進藤医院	☎23・3251	20条小児科内科クリニック	☎35・8612
新緑通りはやし内科	☎33・0077	慶愛病院	☎22・4188
大正クリニック	☎63・3001	中3のみ実施	
高橋内科医院	☎24・3223	みなみ町こどもクリニック	☎49・3300
たかはし内科・呼吸器内科クリニック	☎20・5656		

表2 中学3年生・高校3年生の申請受付場所・日時

補助申請受付場所	受付日時（年末年始を除く）	
保健福祉センター（東8南13）	11月1日(木)～翌1月31日(木)の平日	8時45分～17時30分
	11月、12月の毎週月曜日（祝日を除く）	8時45分～19時※
川西支所（川西町西2）	11月1日(木)～翌1月31日(木)の平日	8時45分～17時30分
大正支所（大正本町西1）	11月3日(祝)、4日(日)	9時30分～16時30分
森の里コミセン（西22南4）	11月10日(土)	
南コミセン（西10南34）	11月10日(土)	
啓北コミセン（西13北2）	11月11日(日)	

※今年度より夜間の申請に対応できるよう、受付時間を延長しました。



市長に寄せられた 市民の声

まちづくりに生かすあなたの声

市では、皆様のご意見やご要望である「市民の声」をお聴きし、まちづくりに反映するように努めています。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4110）

平成29年度は、「市長への手紙」や「陳情・要望」などを通じて、道路管理など都市建設部門や、保健福祉部門、商工観光部門に多くの市民の声が寄せられました。（表1・2）



市長への手紙

昨年度、寄せられた意見と回答の一部をお知らせします。なお、内容は、意見が寄せられた時点のものです。

声①

帯広の森の運動施設は、65歳以上の人が利用料半額で利用できるのが良いと思います。

回答①

帯広の森の体育施設をはじめ市内の体育施設では、市民の皆さまがスポーツに親しめる機会を提供するため、また、健康増進のために、施設指定管理者によるさまざまな教室を開催しています。

引き続き、快適にスポーツ活動ができる環境整備や、適切な利用者負担の軽減を進めるとともに、魅力あるスポーツ教室などの充実を図ってまいります。

（担当 スポーツ振興室、市庁舎8階、☎65・4210）

表1 「市民の声」の受理方法別件数と項目数

受理方法	件数	項目数	比率
市長への手紙	211通	444	41.7%
陳情・要望	50件	499	46.9%
市長との懇談会 (地区懇談会・市民トーク・ ティーミーティング・ おじゃまします)	10回	50	4.7%
その他 (電話・Eメールなど)	63件	71	6.7%
合計		1064	100%

表2 担当部門別「市民の声」

担当部門	項目数	比率	担当部門	項目数	比率
政策推進	71	6.7%	農 政	30	2.8%
総 務	75	7.0%	都市建設	227	21.3%
市民活動	88	8.3%	教 育	130	12.2%
市民環境	44	4.1%	消 防	53	5.0%
保健福祉	132	12.4%	上下水道	6	0.6%
こども未来	58	5.5%	そ の 他	16	1.5%
商工観光	134	12.6%	合 計	1064	100%

回答② 市民協働のまちづくりを進める上で、市民の目線・立場に立って業務に取り組むことは、市職員としての基本であるため、職員採用においては、能力のほか、市民への誠意ある対応ができるかどうかも考慮しながら、優秀な人材の確保に努めていきたいと考えています。（担当 職員課、市庁舎5階、☎65・4108）

声②

市職員の窓口対応、接遇は大変良くなっている。今後、職員採用においては、市民に対してより誠意を持って接する人材を求めしてほしい。

声③

緑ヶ丘公園の滑り台、ネット遊具の修理が行われず使用できない状態で置かれています。一日も早い改善を望みます。

回答③

緑ヶ丘公園内児童遊園に設置した滑り台とネット遊具は、数年前から部材の劣化や破損が見受けられるようになったことから、利用者の安全を確保するため、使用禁止にしています。

児童遊園にある遊具を安全に利用できるように、また、幅広い年齢層の子どもたちに喜んでもらえるように、現在、新たな遊具の導入に向けて検討を進めています。（平成29年7月現在）

（担当 みどりの課、市庁舎6階、☎65・4186）



参考 緑ヶ丘公園内児童遊園は、新たな遊具を導入し、平成30年7月に供用を開始しました。

0808790



帯広市西5条南7丁目1番地
帯 広 市 長 行

●手紙用紙を紙面から切り離してお使いください

- ①キリトリセンに沿って切り離し、手紙を書く
- ②二つ折りにし、のりしろ部分[■]を貼り合わせて投函

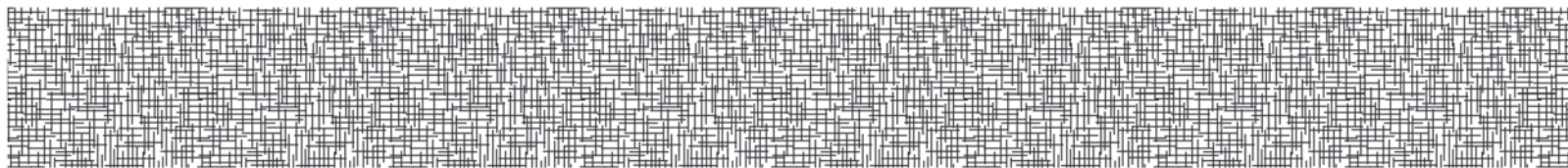
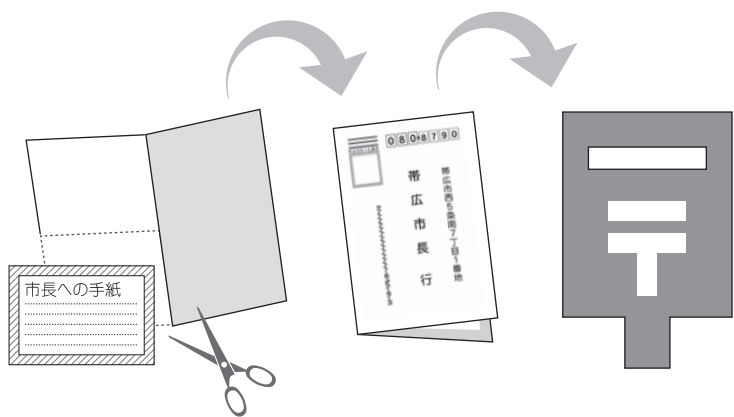


図 子どもや保護者が発するSOSサイン

子ども

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる
- 不自然な外傷（あざ、打撲、やけどなど）がある
- 衣類や体が極端に不潔である
- 食事に異常な執着を示す
- ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である
- 表情が乏しく活気がない

保護者

- 地域や親族などと交流がなく、孤立している
- 小さい子どもを家に残したまま、よく外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どもを甘やかすのは良くないと強調する
- 子どもに対して拒否的な発言をする
- 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることがある

SOSサインを見逃さないで！

▽ SOSサインを見つけたら

児童相談所 全国共通ダイヤル
〈お近くの児童相談所に繋がります〉

189

24時間

帯広市児童虐待防止110番

21-0110

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

▽ 子育てに悩んだら

帯広児童相談所 (☎22・5100)
子育て支援総合センター
(子育て支援課内、☎25・9700)

子育てに役立つ情報を掲載しています

すこやかネット

帯広子育てナビ

図 住宅用火災警報器の点検方法

住宅用火災警報器の設置義務化から10年が経過しました

ボタンを押す、またはひもを引いて作動を確認しましょう

正常な場合は？

ピピ、ピーピーピー

ピーピーピー

火事です

正常をお知らせするメッセージまたは警報音が鳴ります。(メーカーにより異なります)

音が鳴らない場合は？

...

しーん

「電池切れ」か「本体の故障」の可能性があります。取扱説明書をご覧ください。

近年、住宅用火災警報器が鳴っていると通報を受け、消防隊が現場に行くと、電池の残量不足の警報音だったとの事例もあります。家庭に設置している住宅用火災警報器が正常に作動するか、半年に

半年に1度は点検しましょう

居住者がガスコンロを使用し、鍋に食材を入れ調理していたが、こんろの火を止めずに外出したため食材が焦げつき、煙が発生したことで寝室の住宅用火災警報器が作動。隣人が警報音に気付いて外出すると、隣家の窓から煙が出たため、119番通報を行った。

しつけと虐待は違う

しつけは、子どもが自分で感情や行動をコントロールできるような大人が教えることで、虐待は、子どもの行動を暴力などでコントロールすることです。しつけのつもりでも、子どもが耐え難い苦痛を感じることであれば虐待です。

周りの大人は迷わずに連絡を

子どもは、自分から「助けて」と言うことが難しく、周囲の大人が気づいてあげる必要があります。「虐待かも」と思ったら、迷わず連絡してください。ちよつとした気付きとひと声が子どもを虐待から守り、保護者を救うきっかけにつながります。

11月は児童虐待防止推進月間で、児童虐待とは、子どもを守るべき立場の保護者が、子どもに心理的・身体的な危害を加えたり、きちんとした養育を行わないなど、子どもの心と体を傷つけ、健全な成長を損なうことです。

虐待されている子どもたちを守ることができるのは「あなた」かもしれません。

子ども虐待防止 オレンジリボン運動

未来へと命を繋ぐ189

未来へと命を繋ぐ189

児童虐待防止推進月間

標語・写真：厚生労働省



を与え、次のような症状が現れることがあります。

- ・ 発育、発達の遅れなどの身体症状
- ・ 情緒不安定、感情抑制、強い攻撃性などの精神症状
- ・ 他人とのコミュニケーションがうまくとれず、さまざまな問題行動を引き起こす

さらには、成長するにつれて、極度の自己嫌悪や自殺願望、アルコールや薬物依存に結びついたり、次の世代に虐待が引き継がれていくこともあります。

一人で悩まないで みんなで子育てしよう

子育ての悩みは誰にでもあります。そして、子育てを応援したいという人もたくさんいます。まずは、信頼できる人や相談機関へ話してみましよう。

児童相談所や帯広市は、通報を受け付けるだけでなく、「子育てがづらい」「子どもの気持ち分からない」などの相談に応じ

住宅用火災警報器は10年が寿命

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知し、火災が発生したことを知らせる警報器です。

帯広市では、平成20年6月にすべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務化してから、10年が経過しました。古くなると、電子部品の寿命などで火災を感知しなくなることを考えられるため、設置後10年を目安に新しいものと交換しましょう。

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。

点検しましょう

住宅用火災警報器

住宅防火の切り札

問い合わせ とかち広域消防局 (西6南6、消防庁舎3階、☎26・9124)

住宅用火災警報器で被害を最小限にできた事例

子ども部屋に設置していた住宅用火災警報器が作動。居住者は就寝中だったが、住宅用火災警報器の音に気付き確認しに行くと、電源タップ付近が燃えていたため、近くにあったバスタオルで覆って消火し、119番通報を行った。

事例②

居住者がガスコンロを使用し、鍋に食材を入れ調理していたが、こんろの火を止めずに外出したため食材が焦げつき、煙が発生したこと寝室の住宅用火災警報器が作動。隣人が警報音に気付いて外出すると、隣家の窓から煙が出たため、119番通報を行った。

1度程度は点検しましょう。(図)

第72回 読書週間のイベント



詳細は、図書館ホームページで確認してください。

場 圃図書館(西2南14、☎22・4700)

よみがえる、昔の帯広

「ふるさと動画DVD おびひろ」(昭和38年・白黒無声)を特別上映。

参加者による座談会も行う。

日 10月27日(土)、14時~15時

定 先着60人

申 10月26日(金)までに、図書館へ。

あつまれ♪秋のスペシャルおはなし会

帯広図書館友の会
おひさまによる、絵本のよみきかせや紙芝居など。

日 11月3日(祝)、
13時30分~14時10分



日曜映画会「花の誇り」

藤沢周平原作のNHKドラマ時代劇「花の誇り」を上映。

日 10月28日(日)、14時~15時30分

展示「知ってる?帯広の姉妹・友好都市」

スワード市・松崎町との姉妹都市締結周年を記念して、姉妹・友好都市(大分市・松崎町・徳島市・スワード市・朝陽市・マディソン市)に関するパネルなどを展示。

日 10月30日(火)~11月8日(木)

資料展示「ホッと一息 本と一息」

今年の読書週間テーマ「ホッと一息 本と一息」にちなんだ本の展示貸出を行う。

日 11月1日(木)~29日(木)

図書交換会

持参した図書の冊数だけ別の図書と交換。文庫本は文庫本同士、その他の本はジャンルを問わず交換可能。

対 文庫本や単行本、児童書、絵本、コミック、美術書で保存状態が良好なもの

対象外 雑誌や教習テキスト、教科書、参考書、ゲーム攻略本、自費出版本、パンフレット、カバーの無い本、汚れや破れがある本、リサイクル本など

日 11月4日(日)、10時~15時

こども映画会「ムーミン パペットアニメーション パパの青春の巻」

こどもから大人まで愛されているムーミンの、パペットアニメーションを上映。

日 11月11日(日)、14時~15時30分

対 幼児、小・中学生と保護者
カイトが熱くなる原理を確かめる実験をし、自作のカイトを作る。
対 小学3~6年生と保護者
日 11月18日(日)、13時30分~15時40分
◆きらきら人形劇場
幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日 11月18日(日)、14時~15時
◆親子おもしろ教室「たたき染めのコースター」
葉っぱをたたいて、きれいな模様のコースターを作る。
対 幼児、小・中学生と保護者

◆親子囲碁入門教室
対 小・中学生と保護者
日 11月4日(日)、10時~12時
◆親子のエンジョイ将棋
対 小・中学生と保護者
日 11月10日(土)、10時~12時
◆親子科学実験教室「カイトのみつ」
対 小・中学生と保護者
日 11月10日(土)、10時~12時

場 圃児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

児童会館のイベント

イベント

◆第366回ロビーコンサート
「ピアノ倶楽部」による演奏会。
日 11月18日(日)、18時~19時15分
◆第367回ロビーコンサート
「アナホルン4th LIVE」
「アナホルン」による、ホルンの演奏会。
日 11月25日(日)、18時~19時
越冬野菜市
地元農家の皆さんが出店する越冬野菜市。キャベツ、ハクサイ、ダイコン、長ネギなどを販売予定。

◆第366回ロビーコンサート
「ピアノ倶楽部」による演奏会。
日 11月18日(日)、18時~19時15分
◆第367回ロビーコンサート
「アナホルン4th LIVE」
「アナホルン」による、ホルンの演奏会。
日 11月25日(日)、18時~19時

◆ロビー展「マッチ箱展2」
かつて十勝管内の喫茶店などに置かれていたマッチ箱を展示。
日 11月13日(火)~12月2日(日)、9時~17時

◆第366回ロビーコンサート
「ピアノ倶楽部」による演奏会。
日 11月18日(日)、18時~19時15分

◆收藏美術作品展「美しき墨の世界」関連事業座談会「書家長沼透石―その人と書の魅力―」
十勝ゆかりの書家、長沼透石氏と書の魅力について語る座談会。
13時から書のデモンストレーションも行う。
日 11月10日(土)、14時~15時30分

◆ダブルリードコンサート
「十勝ダブルリードアンサンブル」によるオーボエ、ファゴット、イングリッシュホルンの演奏会。
日 11月3日(祝)、18時30分~20時

◆百年記念館のイベント
場 圃百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

日 11月24日(土)、9時30分~11時30分
定 先着50人

帯広市からの お知らせ 11月

Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月~金曜日 8時45分~17時30分

帯広市ホームページ

http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
☎=電話 F=FAX E=Eメール
HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

ワールドカップ スピードスケート開幕戦

—世界のトップスケーターが帯広に集結—

世界各国からトップクラスの選手が集まるワールドカップスピードスケート競技会を4年ぶりに開催します。今シーズンのワールドカップ開幕戦で、平昌冬季オリンピックのメダリストも多数出場。日本選手のメダル獲得が期待される個人種目のほか、平昌冬季オリンピックで日本中を感動させたチームパシュートなどの団体戦も行われます。大会日程の詳細は問い合わせください。



日11月16日(金)～18日(日)

場 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56番地7)

券▷スタンド席(3日間通し券)2000円、前売り券1000円、当日券1500円▷立見席(3日間通し券)1000円、当日券500円(中学生以下無料)。チケットは明治北海道十勝オーバルなどで販売
問 スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

小学生以下は保護者同伴。

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

◆あそびの森のあしあとづくり
「ふれいおん・とかち」と共に、

日11月25日(日)、9時30分～12時
定 先着20人
¥1000円

日12月9日(日)、10時～14時
場とかちプラザ(西4南13)
定 先着30人
¥1000円

◆森のリース作り
森の回廊@十勝と共に、森の木

日11月18日(日)、9時30分～12時
定 先着20人
¥1000円

アイヌ料理を作り、試食する。

対小学生以上。小学生は保護者同伴

アイヌの薬膳料理体験交流会

◆まき割り体験
時間内に自由にまき割りを体験

日11月10日(土)、10時～12時
定 先着15人

日11月4日(日)、8時～売り切れ次第終了
場 帯広市都市農村交流センター
サラダ館(西22南6、☎36・8095)

◆わくわく菓箱観察会
森にかけた菓箱の観察と清掃

日11月10日(土)、10時～12時
定 先着15人

前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

日11月16日(金)、13時30分～15時の

消費者問題の無料弁護士相談会

日11月10日(土)、13時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

問 青少年課(市庁舎3階、☎65・4162)

市内中学校の代表生徒による感想体験や自分の考えなどの発表とFM・JAGAGAPASONナリティーから中学生へメッセージを贈る。

第31回中学生からのメッセージ



昨年のプレゼンテーションの様子

日11月10日(土)、10時～17時

場とかちプラザ(西4南13)

問 市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

平成31年度に実施する地域活動

事業の応募団体が、帯広をもっと

元気にするまちづくりのアイデア

と自らの取り組みを発表。詳細は

市ホームページをご覧ください。

日11月2日(日)、10時～15時

定 先着30人
¥1000円

「Motto おび広がるプロジェクト」公開プレゼンテーション

間 男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

◆「女性に対する暴力をなくす運動」関連イベント

◆「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

日11月12日(月)～26日(月)、8時45分～19時(初日は10時から、土・日・祝日は10時～17時、最終日は16時まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

◆男女共同参画講座「ストーカー!DV被害にあったらしくもしもの時にどうするか」

佐久間将司氏(帯広警察署生活安全課)を講師に、ストーカー・DV被害にあった時にどう対応すべきかを学ぶ。未就学児の託児希望者は11月14日(水)までに申し込み

日11月22日(水)、14時～15時

場とかちプラザ(西4南13)

定 先着30人
申11月21日(水)までに、男女共同参画推進課へ。

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20時

場 市民文化ホール(西5南11)

◆前売り券1000円、当日券1200円。前売り券は児童会館、市民文化ホールなどで販売

日11月17日(土)、18時～20

帯広図書館友の会講演会「つながる！広がる!!げんきな図書館」

深村清美氏（滝川市立図書館／北海道図書館振興協議会「高齢者障がい者サービス調査研究チーム」座長）による、地域と共に成長する図書館についての講演。未就学児の託児希望者は11月13日(火)までに図書館へ。

日 11月18日(日)、14時～16時
定 先着80人
場 図書館（西2南14、☎22・4700）

第44回国際親善市民の夕べ ～ワインパーティー～

JICA研修員や帯広畜産大学留学生、十勝・帯広在住の外国人なども参加する国際交流イベント。

日 12月1日(土)、18時30分～20時
場 とかち館（西7南6）
定 先着300人
費 一般2500円、大学生1500円、小学～高校生500円。中学生以下は保護者同伴。チケットは、11月1日(木)～22日(木)まで親善交流課（市庁舎3階）、森の交流館・十勝で販売

講座・教室

市民大学講座

対 15歳以上
場 とかちプラザ（西4南13）
申 各申込期限までに、生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。未就学児（2歳以上）の

託児希望者は、各開催日の一週間前までに申し込み。(第25集、特別講座を除く)

◆第25集「スクラム十勝 シンポジウム2018～今後の十勝の農畜産業の繁栄に貢献するICT～」
A-1やロボット、最新の作業機械が、人手不足の切り札となるか、どこまで人や生産現場を幸せにできるかをテーマに、各分野の専門家から学ぶ。

日 11月2日(金)、13時30分～16時40分
定 先着160人
申 込期限 10月26日(金)

◆第26集「3回講座」十勝・地域で生き抜く地域防災を考える」
手塚順子氏（北海道地域防災マスター・防災士）を講師に、地震や停電、いつ起こるか分からない災害に備えるため、防災を考える。

日 11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、全3回、18時30分～20時
定 先着50人
費 500円(3回分)
申 込期限 11月5日(月)

◆第27集「投資で資産形成！今からはじめようNISA、iDeCo」
日本証券業協会金融・証券インストラクターを講師に、充実した将来の生活に備えるために、投資を活用した資産運用について基礎から学ぶ。

日 11月14日(水)、①14時30分～16時②18時30分～20時、各回同内容。
定 先着50人
申 込期限 11月13日(火)

◆特別講座「わかば会合同学習会」北方領土問題に「触れ」考えよう」
山田栄一氏（千島連盟十勝支部長）を講師に、「北方領土返還運動」

などの元島民の永年の悲願をもとに、北方領土問題の理解を深める。

日 11月15日(木)、10時～11時30分
場 市民文化ホール（西5南11）
定 先着50人
申 込期限 11月14日(水)

◆第28集「ちくどい教養人間講座2018」1918～第一次世界大戦が遺したもの」
史上初の世界戦争は現代社会に何をもたらしたのか。最終から100年、心理学・外交史・農業技術史の各観点から第一次世界大戦を見つめる。

日 11月15日(木)、22日(木)、29日(木)、全3回、18時30分～20時
定 先着70人
申 込期限 11月14日(水)

◆第29集「消費者講座6回目」今からはじめよう終活の基礎知識」
中野尊仁氏（太陽総合法律事務所所弁護士）を講師に、遺言書作成の基本を中心に、ネット時代の終活について学ぶ。

日 11月16日(金)、10時～11時30分
定 先着150人
申 込期限 11月15日(木)

◆第30集「シニアサークル」ふたば「連携」緩和ケアについてのお話」
今井貴史氏（帯広第一病院緩和ケア科科長）を講師に、「緩和ケア」を知り、「私らしく生きる」方法を身につける。

日 11月16日(金)、13時30分～15時
定 先着50人
申 込期限 11月15日(木)

◆第31集「釧路高専公開講座」高村光太郎の文学」
小田島本有氏（釧路工業高等専門学校創造工学科一般教育部門教授）を講師に、高村光太郎の家

族の存在に注目しつつ、彼の戦争に対する姿勢や、詩集「智恵子抄」を通して彼の文学を浮き彫りにしていく。

日 11月17日(土)、13時～15時
定 先着70人
申 込期限 11月9日(金)

◆第32集「十勝開拓と戊辰戦争の影」
嶺野侑氏（元帯広市議会議員）を講師に、明治に起きた戊辰戦争から、十勝開拓に至るまでを学ぶ。

日 11月21日(水)、18時30分～20時
定 先着150人
申 込期限 11月20日(火)

◆第33集「3回講座」終活をはじめよう私と家族の100年ライフ見える化」
細川義正氏（シニアライフカウンセラー）を講師に、自由な思いを共有しながら、「見える化ノート」を通してこれからの人生

を楽しく、困らず生きるためのヒントを見つける。

日 11月27日(火)、①14時～15時30分②16時～17時30分、28日(水)、③14時～15時30分
定 先着20人
費 1000円(3回分)
申 込期限 11月26日(月)

スポーツ教室についてのお知らせ

10月20日～11月19日の期間に予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の対象、日時、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している市イベント一覧「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

- ①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
<http://obihiro-foundation.jp/>
- ②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参
- ③往復はがき………「申込時の記載事項」(6頁)を書いて各施設へ。

開催施設	開催月	講座・教室名	対象者
総合体育館	11～2月	午後のピラティス	16歳以上
帯広の森体育館	12～1月	ベビーダンス教室(2回目)～生後3カ月から2歳～	未就学児
	12～3月	ストレッチパレエ(2回目)	16歳以上
明治北海道十勝オーバル	1～2月	Black Jump～女性の方～	16歳以上
	1～3月	ヨガ	16歳以上
	1～3月	キンダープレイ～遊びから運動能力向上～	年中・年長
	1～2月	Blackバーンアウト～女性の方～(会場は市民文化ホール(西5南11))	16歳以上
帯広の森市民プール	1～2月	水中ウォーキング教室(4回目)	16歳以上
	1～2月	水中エアロビクス(4回目)	16歳以上
	1～2月	アクア美UP(2回目)	16歳以上
	1～2月	ピラティス(5回目)	16歳以上
	1～2月	JEC～ジャンピングエクササイズサーキット～	16歳以上
	1～3月	とんでけ脂肪(3回目)	16歳以上
帯広の森スポーツセンター	11～2月	元オリンピック選手のスピードスケートワンポイントレッスン(現地受け付け)	小学生以上

総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)
帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)
帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)
担当課 スポーツ振興室

アイヌ刺しゅう教室(入門編)

アイヌの人々が受け継いできた刺しゅうを学び、作品を作る。

対 全日程参加できる人
日 11月15日(木)、22日(木)、29日(木)、12月6日(木)、全4回、10時～16時
場 生活館(柏林台東町2)
定 抽選10人(初参加者優先)
費 1000円

初めてのパンとケーキ作り教室(3カ月コース)

3回の講習でおいしいパンとケーキ作りを学ぶ。

日 11月16日(金)、12月21日(金)、翌1月18日(金)、全3回、10時～12時30分
定 抽選10人
費 6480円
場 甲 11月9日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

とかち大平原交流センターの講座・教室

各体験教室の一部材料などを持参すると、費用が減額になる場合があります。詳細は、申し込み時に確認してください。

▽親子コース親子▽大人コース18歳以上
定各コース先着、▽親子コース12組▽大人コース12人

▽親子コース各1組1500円
▽大人コース各1人1500円
場各申込期限までに、電話
でとかち大平原交流センター（川
西町基線61、☎53・4780）へ。

◆米麴作り体験
日11月10日(出)
▽親子コース10時～11時30分
▽大人コース14時～15時30分
申込期限11月3日(祝)

◆味噌作り体験
日11月17日(出)
▽親子コース10時～11時30分
▽大人コース14時～15時30分
申込期限11月10日(出)

百年記念館の講座・教室

場百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）
◆博物館講座「動物たちのスケジュールーいつ、どこで、なにしよう？」
哺乳類の一日の予定はどのように決まるのか。十勝のシカの研究を題材に、分かりやすく紹介する。

日11月17日(出)、14時～15時30分
◆冬の親子陶芸教室
親子で陶芸を楽しむ教室。

対十勝管内在住の4歳～中学生と保護者
日12月1日(出)、2日(回)、いずれも10時～12時
定各日抽選、親子合わせて40人
¥親子2人で1200円、3人で1500円
申11月1日(休)～15日(休)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、百年記念館へ。

**赤十字救急法救急員
資格継続研修会**

受講すると、資格が5年間継続。
赤十字救急法救急員の資格を取得してから2年以上経過し、有効期限を迎えていない人
日12月8日(出)、9時～13時30分
場グリーンプラザ（公園東町3）
定先着30人
¥1000円

申11月6日(火)～12月7日(金)までに、赤十字救急法救急員の認定証を持って、直接社会課（市庁舎2階、☎65・4146）へ。

1日飼育係

普段と違う視点から動物園を体験することで、動物との向き合い方、動物園の役割などを考える。

対中学生以上
日12月8日(出)、10時～15時15分
定抽選4人
場申11月8日(木)～22日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、動物園（〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437）へ。当選者には別途通知。

普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。

日12月9日(回)、消防庁舎（西6南6）、②19日(水)、南出張所（西17南41）、いずれも13時30分～16時30分
定①先着50人、②先着30人
¥各500円
申①は11月3日(祝)～12月2日(回)まで、②は11月13日(火)～12月12日(回)まで。

日(水)までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

**プラザ・エンジョイスクール
パソコン講座**

楽しく分かりやすいパソコン12月講座。各講座、全5回。

対高校生以上
日12月4日～19日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

講座名	日程
ワード2013入門 (ワードを最初から)	毎週火・木 午前
30時間でマスターエクセル2013(3)	午後
ワード・エクセル入門 (最初からやってみよう)	毎週水・金 午前
エクセル2013入門 (エクセルを最初から)	午後
30時間でマスターワード2013(3)	毎週水・金 午後
仕事に役立つ! ワード&エクセル2013(3)	夜間

定各先着20人
¥4000円(テキスト代別途)
場申11月2日(金)～27日(火)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

健康・福祉

**子育て支援課からの
お知らせ**

場各日に記載がない場合は、子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分
・5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても、希望者

には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。
対平成30年5月生まれ
日11月6日(火)、14日(水)、28日(水)

・1歳6カ月児健診
対平成29年4月生まれ
日11月1日(木)、15日(木)、27日(火)

・3歳児健診
対平成27年10月生まれ
日11月8日(木)、20日(火)、29日(木)

◆ママと赤ちゃんの相談会
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。
申定員があるものは、直接または電話で各申し込み先へ。

対市内在住の18歳以上
日11月17日(出)、10時～11時30分
申込期限11月16日(金)

開催日	講座名/場所(申し込み先)	対象/定員
11月13日(火)	ママと赤ちゃんの歯つばい講座 地域子育て支援センターつばさ (西22南3、☎41・6800)	対①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃん と保護者 定①のみ先着5人
11月22日(木)	ママと赤ちゃんの食事講座 地域子育て支援センターあじさい (東9南19、☎67・6231)	
11月28日(水)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターこでまり (西14北2、☎38・2690)	

時間はいずれも10時～11時10分

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対4月に初出産予定の夫婦
日12月9日(回)、13時～15時30分
申11月12日(月)～12月5日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

**健康推進課からの
お知らせ**

場各日に記載がない場合は、各申込期限までに、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

◆健康相談・栄養相談
保健師、管理栄養士などが、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

・健康相談
日①11月7日(水)、②22日(木)、いずれも9時～15時、1人60分程度
・ミニ健康・栄養相談
日12月10日(月)、13時～15時、1人30分程度

場緑西コミセン（西17南4）
◆からだスツキリ講座
「睡眠」をテーマに、ミニ講話と体操や筋トレを行う。

対市内在住の18歳以上
日11月17日(出)、10時～11時30分
申込期限11月16日(金)



健康管理に役立つ知識が身に付きます

◆エキノコックス症検診

採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。
対市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人
日11月20日(火)、14時～14時30分
¥3000円(中学生までは無料)

◆健康づくり教室(ダイエツト)
テーマについて深く知り、自分の健康づくりに役立てる。託児希望者は、申し込み時に伝えてください。
対市内在住の18歳以上。全2回に

参加できる人
日11月28日(水)、翌2月20日(水)、全2回、10時～11時30分
申込期間11月1日(木)～27日(火)

◆ランチ&運動つき健診教室
病気の早期発見とメタボにならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。
対特定健診、がん検診申込者
日12月10日(月)、11時～12時40分
場緑西コミセン（西17南4）
定先着20人
申11月30日(金)までに、電話で北海道がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。



望ましい栄養バランスを学べます

**認知症サポーター養成講座を
開催しませんか**

地域や学校、企業に講師が向いて、認知症の症状、治療や予防認知症の人との接し方などをお話する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。受講者には、オレジンリングを配布。
原則平日の9時～17時の間の90分以内で、講師派遣と資料作成経費は無料です。会場費などは申込者の負担です。

対市内在住か市内に通勤・通学しているおおよそ10人以上のグループ(企業は少人数でも対応可)
申開催予定日の30日前までに、高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)へ。

帯広市・帯広市教育委員会が地域に伺います 地区懇談会～市政の説明と意見交換～

市長や、教育長と教育委員が市の取り組みを説明するほか、市民の皆さんと懇談して意見などを伺い、まちづくりに生かします。懇談会はどなたでも参加できます。直接会場にお越しください。

◆市長と考える「健康づくり」と「子育て」◆

市民の皆さんと米沢市長が意見交換をし、十勝・帯広のまちづくりと一緒に考えます。各回1時間程度。託児、手話通訳の申し込み不要。

《市民みんなで健康づくり》

- ☆11月1日(木) 14時～ 保健福祉センター(東8南13)
- 11月3日(祝) 14時～ 大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)
- 11月11日(日) 13時30分～ 緑西コミセン(西17南4) [託児、手話通訳あり]
- 11月18日(日) 14時～ 川西農業者研修センター(川西町西2)

《おびひろの子育て》

- ☆11月15日(木) 10時～ 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、あじさい保育園内) [託児あり]
- 11月17日(土) 10時～ 生活館(柏林台東町2) [託児、手話通訳あり]

☎広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

☆印の地区懇談会はイベント内で開催します(懇談会のみ参加可)

懇談会(健康) +からだスッキリ講座

「からだスッキリ講座」(14時～16時)内で、懇談会(14時～1時間程度)を開催。懇談会後は、運動で体を動かしてみませんか。申し込み不要。
※運動を希望する人は、動きやすい服装で、室内用運動靴を持参してください。

懇談会(子育て)+みんなの広場

世代間交流広場「みんなの広場」(8時30分～13時30分)内で、懇談会(10時～1時間程度)を開催。みんなの広場は、0歳～就学前の子どもと保護者の他、祖父母や地域の人たちと交流できる広場です。申し込み不要。



◆教育懇談会◆

「子どもの体力と運動能力」、「生涯スポーツ」

教育長と教育委員が、市民の皆さんと教育について一緒に考えます。第1部では、「ぐんぐん伸ばそう！子どもの体力と運動能力」と「生涯スポーツの力で、帯広をもっと元気にパワフルに！」をテーマに、子どもの体力・運動能力や健康意識を高める方法、誰もがスポーツに関わり、親しむための方法などについて懇談します。

第2部では学校教育から生涯学習に関する教育全般について、日頃感じていることを意見交換します。各回1時間30分程度。託児希望者は、10月26日(金)までに申し込みください。

- 10月31日(水) 19時～ 啓北コミセン(西13北2)
- 11月2日(金) 19時～ 大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)
- 11月10日(土) 10時30分～ とかちプラザ(西4南13) [託児あり]
- 11月12日(月) 19時～ 南コミセン(西10南34)

☎教育委員会企画総務課(市庁舎8階、☎65・4201)

＊スポーツ

市内公設パークゴルフ場は 11月4日まで

市内公設パークゴルフ場は、11月4日(日)までプレーできます。場所によっては日にちが前後する場合がありますので、詳細は問い合わせください。

☎スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

＊募集

住まいの改修助成金 第4回募集

消費税を除く10万円以上の改修工事をする人に、5万円を交付。助成金交付決定後に行う住宅性能が向上する改修工事

募集件数抽選40件程度

☎11月1日(木)～9日(金)までに、直接建築指導課(市庁舎6階、☎65・4180)へ。

自衛官を募集

詳細は問い合わせください。



☎各申込期間に、自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)へ。

11月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅

ハ。パ講座

嶋野文治氏(育児ネットめむろ・パスイッチ実行委員会代表)を講師に、「子育てに関する父親の役割」がテーマの講座と、父親向けの親子遊びの紹介を行う。

☎未就学児と父親
日11月18日(日)、10時30分～11時30分
定 先着10組

場 申込期間10月29日(月)～11月16日(金)までに、直接または電話で地域子育て支援センターすずらん(柏林台西町5、☎36・2388)へ。担当課子育て支援課

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認

知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日11月22日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ(公園東町3)
費 1000円

☎高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

障害者生活支援センターからのお知らせ

場 申込期間各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

◆聴覚障害者学級防火講座
家庭での火災の原因と防火の方法、万が一火災が発生した場合の対処法などを学ぶ。

☎市内在住の聴覚障害者手帳を持つ人とその家族



羊毛のお正月用リース

◆障害者お楽しみクリスマス会
音楽の演奏、YOSAKOIの

日11月13日(火)、10時～12時
定 先着20人
場 申込期間10月25日(木)～11月8日(木)

◆羊毛工芸講座
羊毛を特殊な針でつついて、ふわふわのオーナメントを作る。

☎市内在住の障害者手帳を持つ人
日11月14日(水)、10時～12時
定 先着16人
費 600円

場 申込期間10月30日(火)～11月9日(金)

ほか、地域活動支援センターの授産品販売会を開催。昼食付き。

☎市内在住の障害のある人やその家族、障害福祉に関心のある人
日12月1日(土)、10時～14時
定 先着120人
費 400円(昼食代)

場 申込期間11月5日(月)～22日(木)

認知症サポーター養成講座 in 図書館

郷見氏(帯広至心寮)を講師に、認知症についての講話や寸劇を通して、認知症について理解し学ぶ講座。受講者にはオレンジリングを配布。

日11月29日(木)、10時30分～12時
定 先着25人

場 申込期間11月3日(祝)～25日(日)までに、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

などは問い合わせください。
その他、随時受け付けている住
宅もあります。

④11月1日(木)～2日(金)、8時45分
～17時30分、5日(月)、8時45分～
19時

④⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

案内

帯広厚生病院移転に伴う バス運行経路など変更のお知らせ

帯広厚生病院の移転に伴い、次
のバス運行経路・ダイヤなどが変
更になります。詳細は各運行事業
者に問い合わせるか、市ホームペ
ージおよび各社のホームページを
確認してください。
運行変更日11月1日(木)(予定)

▼十勝バス白樺通を経由する路線
バス、西地区コミュニティバス
▼大正交通大正地区あいのりタク
シー

▼毎日交通川西地区あいのりバス
④十勝バス(バスターミナルおび
くる、☎23・5171)、大正交
通(☎0800・800・55

51)、毎日交通(☎0120・9
99・094)
担当課商業まちづくり課

住まいのワンストップ相談 窓口をご利用ください

空き家を含めた住まいの売却、
相続、管理、リフォームなどに関
する相談に、専門家が応じます。
相談できる専門家は、弁護士、
司法書士、建築士、宅建物取引
士、土地家屋調査士および社会福
祉協議会です。

④ 毎月第2日曜日、第4火曜日、
13時～16時(事前予約制)
⑤ 市庁舎、市民文化ホール(西5
南11)、とかちプラザ(西4南13)
⑥ 申間相談日の8日前までに電話で、
建築指導課(市庁舎6階、☎65・
4180)へ。

平成31年度版帯広市燃やさないごみ・有 害ごみ収集日程表の広告主を募集します

「平成31年度版帯広市燃やさない
いごみ・有害ごみ収集日程表」の
広告主を募集します。最低広告掲
載料以上で、申し込み金額の高い
事業者から優先します。広告料に

は、制作費(デザイン料など)は
含まれません。詳細
は、市ホームページ
をご覧ください。

募集枠6枠
最低広告掲載料4万3000円
募集期間11月1日(木)～21日(水)
④ 清掃事業課(西24北4、☎37・2
311)



公園トイレ・水飲み場を 冬期間閉鎖します

凍結防止のため、市内公園のト
イレ・水飲み場を11月1日(木)から
閉鎖します。なお、次の公園のト
イレは冬期間も使用できます。▽
緑ヶ丘(グリーンパーク横、多目
的広場、児童遊園)▽大通▽白樺
▽大空▽みなみ野▽東▽中央(南
側)▽あづさ▽サケのふる里▽ま
なび野

④みどりと花のセンター(緑ヶ丘
2、☎21・3172)

国民健康保険の一部負担金 減免制度のお知らせ

国民健康保険の被保険者で次の
事由に該当し、一時的に著しく生

活が困難になったと認められる場
合、医療機関で支払う自己負担額
(一部負担金)が一定期間減免さ
れる制度があります。

▽震災、火災、風水害などの災害
により、資産に重大な損害を受け
た場合▽事業の休止、失業など
により収入が著しく減少した場合
詳細は問い合わせください。
④ 国民健康課(市庁舎1階、☎65・4
138)

平成31年4月に小学校へ 入学する児童へのお知らせ

④ 学校教育課(市庁舎8階、☎65・
4203)
⑤ 対平成31年4月に小学校へ入学す
る児童(平成24年4月2日～平成
25年4月1日生まれ)の保護者
⑥ 入学通知書を10月中旬に送付し
ました

併せて就学時健康診断も始まり
ます。入学通知書が届いていない
人は早めに問い合わせください。

なお、東日本大震災の影響で避
難しているなどの事情で、帯広市
に居住しながら住民登録をしてい
ない新入学児童は、個別に小学校
入学の手続きが必要になります。
⑦ 入学準備に必要な費用の一部を
支給します

帯広市文化賞 酒井奈々子様
帯広市文化奨励賞 該当なし
帯広市文化活動功労賞 山内欣子様
⑧ 文化賞などの表彰式
⑨ 11月3日(祝)、開場10時30分、開
式11時
⑩ 市民文化ホール(西5南11)
⑪ 文化課(市庁舎8階、☎65・4
209)

個人住民税の特別徴収を お願いします

給与から所得税を源泉徴収して
いる事業主は、原則として、従業
員の給与から市・道民税を給与天
引きし、納入することが地方税法
などで義務付けられています。納
税者の利便性向上のため、特別徴
収の実施をお願いします。市では、
特別徴収義務者完全指定の取り組
みを推進しています。

詳細は問い合わせください。
⑫ 市民税課(市庁舎2階、☎65・
4120)

ご意見募集・パブリック コメント(市民意見提出制度)

がん対策に関する基本的な事項
を定めた「(仮称)帯広市がん対策
推進条例」の制定にあたり、住民
の皆さんから意見を募集します。
募集案件は、市ホームページに
公開するほか、大正・川西支所、
各コミセンなどで配布しています。
提出先11月9日(金)(必着)までに、
郵送または直接、議会事務局総務
課(〒080・8670西5条南7丁目1番
地、市庁舎議会議棟2階)へ。
⑬ 議会事務局総務課(☎65・42
21)

口座振替の手続きが簡単に

11月から、キャッシュカードと暗証番号
があれば、印鑑不要で簡単に口座振替の手
続きができる「ペイジー口座振替受付サー
ビス」を開始します。詳細は、各担当課に問
い合わせください。

④ 納税課(市庁舎2階、☎65・4125)、介護
保険課(市庁舎1階、☎65・4150)、国保課(市
庁舎1階、☎65・4139)

利用できる税(料)の種類

- ▷市道民税 ▷固定資産税
▷軽自動車税 ▷介護保険料

なお、国民健康保険料と後期高齢者医療
保険料も昨年10月より同サービスを開始して
います。

手続きの方法

利用できる税(料)を担当している、納税
課、介護保険課、国保課のいずれかの窓口
で手続きが可能です。

利用できる金融機関

- ▷帯広信用金庫 ▷北海道銀行
▷北洋銀行 ▷ゆうちょ銀行

※金融機関の窓口では、
このサービスの手続き
はできませんので注
意ください。



平成30年度帯広市文化賞・ 文化活動功労表彰式

平成30年度帯広市文化賞などの
受賞者が決定しました。

ふるさと見聞録

文/百年記念館 大和田 努
写真/百年記念館所蔵 (庄田喜興志氏撮影)



平成6年のアンダーパスと建設中の鉄道高架

西5条通のアンダーパス

平成8年の鉄道高架化以前、西5条通には、地上にある線路を潜る道路「アンダーパス」が通っていました。オレンジ色の電灯の中を通過した経験がある人も多いのではないのでしょうか。このアンダーパスをきっかけに、昭和末期〜平成初頭に駅周辺が整備されたことを振り返ってみましょう。

事業の焦点になりました。さまざまな議論が重ねられ、鉄道高架化と連動する形で、駅周辺が整備され、市民文化ホール（平成元年）やとまちプラザ（平成7年）、駅前北交通広場（平成11年）や民間事業者によるデパート、ホテルなどが相次いで誕生します。

現在、何気なく駅を挟んで南北の行き来ができる帯広中心部はアンダーパスが役割を終えた平成初期に大きく生まれ変わりました。その平成も終わりに近づくなか、新たな時代に帯広はどのような姿になっていくのでしょうか。

サービスマン代表福井(☎42・5195)

第12回財団杯 タグラグビー大会

ゲームを通じてタグラグビーの楽しさやノーサイドの精神を学びます。詳細は問い合わせください。

対4年生以上の小学生チーム
日12月2日(日)、8時〜17時

定12チーム(1チーム10人まで)
¥1チーム2000円

場申請11月22日(木)までに、総合体育館(大通北1、☎22・7828)へ。

帯広税務署は新庁舎へ移転します

現庁舎での執務は、11月22日(木)をもって終了し、新庁舎での執務は、11月26日(月)から開始します。

現住所西5南6
新住所西5南8

帯広税務署(☎24・2161)

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者、およびその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金が、改定されました。

最低賃金額時間額835円

間北海道労働局帯広労働基準監督署(☎22・8100)

11月は労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。労働者を雇用する事業は、一部を除き、労働保険の加入が義務付けられています。労働保険に加入して、従業員が安心して働ける職場にしましょう。

間北海道労働局総務部労働保険徴収課(☎011・709・2311)

手紙を送るにはルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書」のことです。宅配便やメール便では、原則として、信書の送付はできません。

間総務省情報流通行政局郵便課(☎03・5253・5975)

自賠責保険・共済なしの運転は法令違反です

自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故の際の基本的な対人賠償のため、法律ですべての車とバイクに加入が義務付けられています。加入しないで運行することは法令違反ですので注意してください。

間北海道運輸局帯広運輸支局(☎33・3286)

安/心/安/全/メモ

足腰を鍛えて転倒予防

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

高齢者の3人に1人は、1年に1回以上転倒すると言われています。自宅内での転倒が多く、1度の転倒でも寝たきりや骨折の原因になり得ます。転倒の原因には、床の障害物などによるもののほか、筋力やバランス感覚の衰えによるものがあります。日頃から足腰の筋力を高めて転倒を予防しましょう。

【転倒予防のポイント】

- 家を整理整頓し、濡れた床はすぐに拭く
- 足腰を動かして歩行量を増やし、筋力をつける
- 片足立ちでバランスと骨を強化する
- オビロビ(おびひろエアロビクス)※を始めて、筋力やバランス感覚を鍛える

足腰が弱ってきたけど、運動を始めるのは大変だし…



10分程度の「その場歩き」から始める



1分間の片足立ちで骨に対して50分程度の歩行と同様の効果がある

オビロビ (健康づくり体操)



※「オビロビ」は、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防を目的に作られ、家の中でもできる簡単な体操です。動きの程度に合わせて、「普通」「ゆっくり」「脱メタボ」「いす編」の4種類があります。



オビロビ 検索

情報ピックアップ

中央公園が生まれ変わりました

問い合わせ みどりの課(市庁舎6階、☎65・4187)

中央公園(西3南6)は、市内で最も歴史のある帯広小学校の跡地に整備した公園です。校舎の移転後、約1・7ヘクタールは公園として整備し、残りの約0・7ヘクタールは空き地として、中心市街地の各種イベントなどに利用してきました。

中央公園の再整備が完了

平成28年に中央公園北側の空き地が公園用地となり、中心市街地のにぎわいを生み出すための再整備が進められ、10月末に完了しました。

昨年は、親水広場に車いすでも安全に利用できるバリアフリーに対応した噴水を設置し、今年

路やトイレ、水飲み台などを整備し、より快適に園内を散策することができるようになりました。

新しくなった憩いの空間「芝生広場」

さらに中央公園北側は、安らぎの空間を提供する「芝生広場」として生まれ変わり、園路を連結して連続性を持たせたことで、南側と一体的に利用できるようになっています。

また、照明灯に電源用コンセントの設置や、調理などができる給排水設備などを整備し、中心市街地で多様なイベントが行えるようになり、皆さんの憩いや活動の場として、生まれ変わった中央公園をご利用ください。



中央公園の見取り図



動物園のいまをお届け **ZOOレター**

お問い合わせ 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

おびひろ動物園 園内マップ

ここにいるよ!

ホッキョクグマ ライオン

園長賞

今月は **ライオン**

ライオンのヤマトは遊ぶことが大好き! お気に入りの大きな黒い浮き玉を転がしたりして遊んでいます。遊んでいるようで、実際に狩りをするときの動きをすることもあって、じっくり観察してみてください。

園長賞

afro2256さん提供



おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集!

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回(2月号)の紹介予定の動物は「ホッキョクグマ」です!

締め切り **12月28日(金)**

Instagramの場合...「#広報おびひろ ZOOレター」を画像に付けてアップ
Eメールの場合...photo@city.obihoro.hokkaido.jpに画像(5MB以内)を添付して送付

提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)へ。

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

OBHIRO CAMERA REPORT

未来ビュー帯広

進学を希望する高校生が、これから進学先で学ぶことを、十勝の企業ではどのように生かせるのか体験しながら学べるイベント「未来ビュー帯広」が開催されました。15の企業、56の大学・専門学校が体験・説明ブースを設け、約800人の高校生が来場しました。参加した高校生は、自分が関心のある分野の話を熱心に聞いたり、積極的に体験していました。(9月21日、総合体育館 取材: 広報広聴課インターンシップ生 帯広三条高校1年生 田丸紗々さん)

平成30年度後期陶芸講座

百年記念館でこの日開講された陶芸講座に23人が参加し、講師で陶芸家の森学氏から陶芸の指南を受けました。参加者は5カ月の間、週2日、隔週で集まり腕を上げながら、2月に行われる修了作品展に向けて作品の制作を進めます。参加者の男性は、「初参加は30年ほど前。陶芸はうまくいかないからこそ、面白い」と笑顔を見せてくれました。(10月2日、百年記念館)

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihoro.hokkaido.jp)

