

第61回 こどもの読書週間 「ドは読書のド」

こどもの読書週間に合わせて、おはなし会や映画会など、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。

場 間図書館(西2南14、☎22・4700)



こどもの読書週間スペシャル展示

仕掛け絵本やエプロンシアターなどの特別展示を行う。

日 4月23日(火)～5月12日(日)

スペシャルおはなし会

帯広図書館友の会おひさまによる、紙芝居やエプロンシアターなど。

日 4月28日(日)、11時～11時40分



ふりかえる、昭和の帯広・十勝

道立図書館所蔵のふるさと動画DVDを上映。関連資料の紹介も行う。

日 4月29日(祝)、14時～15時

なりきり図書館員

図書館カウンターでの仕事や、普段は見られない裏側での業務を体験する。

対 小学生

日 4月30日(国民の休日)、①11時～、②11時30分～、③14時～、④14時30分～、⑤15時～、⑥15時30分～、いずれも20分程度

定 各回抽選1人

申 4月2日(火)～16日(火)までに、図書館へ。

おりがみdeありがとう

折り紙を使い、身近な人に感謝の気持ちを伝えられるメッセージカードを作る。

対 小学生

日 5月1日(祝)、14時～15時30分

定 先着15人

申 4月9日(火)～25日(木)までに、図書館へ。



帯広市からの お知らせ 4月

Information

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

- 対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
- ¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
- ☎=電話 F=FAX ✉=Eメール
- HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載のない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

* イベント

児童会館のイベント

場 間児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ 親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 4月13日(土)、10時～12時

◆ 親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 4月14日(日)、10時～12時

◆ 科学技術週間行事

科学技術週間(4月15日～21日)に合わせて、ポスターの無料配布と、科学展示室で、宇宙や地球に関する映像を放映する。

日 4月20日(土)、21日(日)、いずれも10時～16時

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 間 3月26日(火)から各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆ 四季の森めぐり～早春～

第2柏林台川周辺の森を歩き、早春の花や生き物を観察する。

日 4月14日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

¥ 100円

◆ 森deものづくり

森で間伐体験を行い、切った木で小物などを作る。

日 4月28日(日)、9時30分～12時

定 先着15人

野草園で春の花を楽しもう!

場 野草園(緑ヶ丘2)

間 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ 野草園臨時開園

春一番の草花を楽しむ。

日 4月21日(日)～28日(日)、9時～16時30分

◆ 野草園開園の集い

4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を無料配布(当日配布する整理券が無くなり次第終了)。野草園運営委員の園内案内もあり。

日 4月29日(祝)、10時～12時

百年記念館のイベント

場 間 特に記載がない場合は、百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5335)

◆ ロビー展「五月人形展」

百年記念館所蔵の五月人形を展示。

日 4月13日(土)～5月6日(振)、9時～17時

◆ 連続講座「ウツベツ川の生き物全部録！」

ウツベツ川の春駒橋から善隣橋(ぜんりん)までのおよそ2キロメートルを、

複数回に分けて生物を調査し記録する。①②③の日程から各月最低1日を選択し参加する連続講座。集合場所は月ごとに変更。4月の講座は百年記念館集合。

日 ①4月20日(土)、27日(土)、②6月15日(土)、22日(土)、③9月7日(土)、14日(土)、いずれも9時30分～12時

定 先着12人

¥ 各回100円

申 4月2日(火)～17日(水)までに、百年記念館へ。

◆ 博物館講座「史料からみる依田勉三・晩成社4」

史料をもとに、依田勉三がどのようにに地域で有名になっていったのかを考える。

日 4月20日(土)、14時～16時

◆ 第369回ロビーコンサート

「スプリングコンサート/クロモニカとピアノの調べ」

「春の海」「彼女に告げてよ」などを演奏。

日 4月21日(日)、18時～19時

◆ 十勝の美術作家3「高橋幸男北・光・大地」

高橋幸男氏(画家)が描いた、十勝の風景を中心とした絵画を展示。

日 4月26日(金)～5月12日(日)、10時～17時

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。

日 4月17日(水)、13時～15時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

間 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方事務局帯広支局内 ☎24・5853)

担当課男女共同参画推進課

対市内在住の高校生以上



エスニック料理が苦手な人でも食べられるまるやかな味

タイ出身の国際交流員と、タイの定番料理「パッポンカレー」を市内で買える食材で作る。鶏肉のココナッツスープ「トムカーガイ」と「ジャスミン茶」も提供予定。調理後、食事をしながらタイの文化紹介などを行う。

タイ料理教室 「パッポンカレー」

日 4月27日(土)、10時30分～13時
定 先着12人
¥ 800円
場 申間 4月5日(金)～19日(金)まで、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

講座・教室

ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定 先着 ① 各10人、② 20人
場 申間 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
① チーズ研修(約1キログラム)

日 ① 4月20日(土)～21日(日)、② 5月4日(祝)～5日(祝)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

はがきに「申込時の記載事項」(9

定 抽選10人
¥ 6480円

3回の講習で草木染めを学ぶ。
日 4月15日(月)、5月13日(月)、6月3日(月)、全3回、10時～11時30分

草木染め教室 3カ月コース

申込期限 5月3日(祝)

家庭教育級

食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全8学級開設。未就学児の託児もあり。



銀行員による子育てにかかるお金の授業も行いました

日 5月12日(日)、10時～12時
定 抽選4組
場 申間 4月11日(木)～25日(木)

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の救命手当て、AEDの使い方など心肺蘇生法を習得する。
日 ① 4月9日(火)、消防庁舎(西6南6)、② 19日(金)、南出張所(西17南41)、いずれも13時30分～16時30分
定 ① 先着50人、② 先着30人
¥ 500円
申間 各開催日の一週間前までに

普通救命講習

日 5月12日(日)、10時～14時
定 抽選4人
場 申間 4月11日(木)～25日(木)

食育や子育ての在り方など、家庭での教育に生かせる知識を学ぶ。子どもの年齢に合わせて、乳幼児学級、小学学級、中学学級、放送利用学級の4区分全8学級開設。未就学児の託児もあり。

頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

対市内在住の保護者

日 5月～翌年2月までの月1～2回、平日の午前

場 各小学校、とかちプラザなど

定 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

場 各学級50人程度

動物園の講座・教室

場 申間 各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(9頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。

① 1日飼育係

飼育体験を通して、動物との向き合い方、動物園の役割などを考える。
対 中学生以上
日 5月11日(土)、10時～15時15分
定 抽選4人
場 申間 4月11日(木)～25日(木)



飼育員の目線で動物とふれあおう

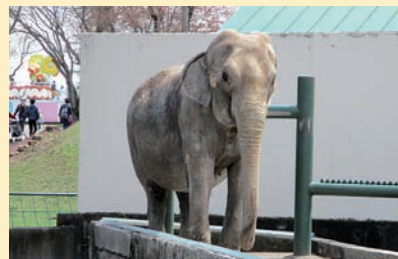
② 親子で飼育体験

掃除や餌やり、観察などを通して、飼育員の世界を体験する。
対 小学1～3年生とその保護者(1組2人まで)
日 5月12日(日)、10時～12時
定 抽選4組
場 申間 4月11日(木)～25日(木)



③ おびZOO 寺子屋 「インドゾウ編」

意外と知らないインドゾウの秘密を見て触れて学ぶ。小学生以下は保護者同伴。
日 5月18日(土)、13時30分～14時30分
定 抽選15人
場 申間 4月18日(木)～5月3日(祝)



何を食べてどんな生活をしているのかな?

動物園は4月27日(土)より夏期開園スタート!

昭和38年7月に道内で2番目の動物園として誕生した「おびひろ動物園」。約70種の動物が、皆さんをお待ちしています。
夏期開園: 4月27日(土)～11月4日(振)、9時～16時30分(10月1日から9時30分～16時に変更)



スポーツ教室についてのお知らせ



4月20日～5月19日の期間に予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の対象、日時、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

- ① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <http://obihiro-foundation.jp/>
- ② 直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参
- ③ 往復はがき………「申込時の記載事項」(9頁)を記入

開催施設	開催月	講座・教室名	対象者
総合体育館	5～6月	親子運動教室	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児、小学1年生とその保護者
	5～6月	午後の卓球教室	16歳以上の人
	5～7月	ピラティス(1回目)	16歳以上の人
	5～7月	ピギナーズエクササイズ(1回目)	16歳以上の人
	5～7月	太極舞	16歳以上の人
	5～7月	脂肪燃焼トレーニング(1回目)	16歳以上の人
帯広の森体育館	5～8月	キューレン Q-REN ボディメンテナンス骨盤体操	16歳以上の人
	5～6月	ふまねつと&いきいき健康体操教室～脳が目覚める～	16歳以上の人
	5～7月	Let's エンジョイ♪エクササイズ!! (1回目)	16歳以上の人
	5～7月	ヨガ教室(1回目)	16歳以上の人
	5～7月	ストレッチバレエ(1回目)	16歳以上の人
	5～7月	首・肩・腰の痛み不調改善ヨガ(1期)	16歳以上の人
	5月	バルシューレ体験会【1部・2部】	幼稚園・保育所の年少・年中・年長に当たる幼児、小学1、2年生
	6～7月	レッツ!バルシューレ(1回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児、小学1、2年生
	6～7月	こども運動教室(1回目)～年中から小2～	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児、小学1、2年生
	帯広の森市民プール	5月	春めだか短期水泳教室(2回目)
5～6月		めだか水泳教室(1回目)	小学生の初心者
5～7月		おやこ水泳教室(2回目)	2～4歳児とその保護者
6～7月		幼児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
5～7月		水中エアロビクス(2回目)	16歳以上の人
5～翌3月		小学1～3年の年間水泳教室	小学1～3年生
明治北海道十勝オーバル	5～6月	ブラックバーンアウト Black Burnout ②	16歳以上の女性
	5～6月	ブラックバーンアウト Black Burnout ③	16歳以上の女性
	5～9月	ロングヨガ	16歳以上の人
帯広の森スポーツセンター	5月	春のノルディックウォーキング教室	16歳以上の人
	5～7月	硬式テニスナイター教室	16歳以上の初心者、中級程度の人
	6～7月	ソフトテニススクール	小学4年生～中学1年生の初心者

総合体育館(〒080・0030 大通北1丁目1、☎22・7828)
 帯広の森体育館(〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8912)
 帯広の森市民プール(〒080・0856 南町南7線56番地7、☎47・3630)
 明治北海道十勝オーバル(〒080・0856 南町南7線56番地7、☎49・4000)
 帯広の森スポーツセンター(〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・2401)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日 4月25日(木)、13時30分～15時
 場 グリーンプラザ(公園東町3)
 料 100円
 問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)



茶話会の様子 気軽に参加ください

スポーツ

親子体力づくり練習会

運動を通じて、親子のスキンシップを図るとともに、子育ての仲間づくりをする。

対 2019年6月時点で2歳6カ月以上の未就学児と保護者で、1年間通して参加できる人
 日 5月14日～12月24日の火曜日、月4回程度、10時～12時
 定 抽選20組(最小催行組数9組)
 料 2650円(利用の都度、大人のみ体育館使用料180円が別途必要)

場 総合体育館(〒080・0030 大通北1丁目1、☎22・7828)



親子で楽しく体力アップ!

健康・福祉

障害福祉課からのお知らせ

申 各申込期間に、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)へ。

◆手話奉仕員養成講座

手話初心者からうろつ者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座。テキスト購入希望



手話で広がるコミュニケーションの輪

◆要約筆記奉仕員養成講座

聞こえの不自由な人のため、会話や講演内容などを文字で伝える技法を学ぶ。



聞こえの不自由な人を文字でサポート

の人は実費負担あり。
 日 5月7日～7月30日の火曜日、全13回、10時～15時
 場 グリーンプラザ(公園東町3)
 定 抽選20人
 申 申込期間 4月25日(木)

日 5月7日～7月30日の火曜日、全13回、10時～15時
 場 グリーンプラザ(公園東町3)
 定 抽選20人
 申 申込期間 4月25日(木)

◆第45回 水泳教室

水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。
 対 特別支援学級通級者を含む身体障害者手帳か療育手帳を持っている小・中学生とその保護者
 日 5月8日～7月24日の水曜日、全12回、18時～19時

場 帯広の森市民プール(南町南7線56)
 定 先着30人
 料 保険料のみ実費
 申 申込期間 4月1日(月)～23日(火)

子育て支援課からのお知らせ

場 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分
 ・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 平成30年10月生まれ
 日 4月9日(火)、16日(火)、24日(水)

対 平成29年9月生まれ
 日 4月4日(木)、17日(水)、25日(木)

・3歳児健診
 対 平成28年3月生まれ
 日 4月2日(火)、11日(木)、23日(火)
 ◆ママと赤ちゃんの相談会「ママと赤ちゃんの食事講座」
 妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、悩み相談にも応じる。
 対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんとその保護者。上のお子さんも参加可能ですが託児はありません
 日 4月12日(金)、10時～11時10分
 定 先着10人
 申 4月11日(木)までに、電話で子育て支援課へ。

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。
 対 9月に初出産予定の夫婦
 日 5月19日(日)、13時～15時30分
 申 4月22日(月)～5月15日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

＋ ゴールデンウィークの ＋ 救急医療機関・救急当番医のお知らせ

4月27日(土)～5月6日(振)の救急医療機関と当番医は以下のとおりです。
休日夜間急病センターは、4月30日(国民の休日)～5月2日(国民の休日)の9時～17時は休診します。

☎健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

救急医療機関

診療日	診療時間	病院名	診療科	問い合わせ
4月27日(土)	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※1
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター		柏林台西町2 ☎38・3700
4月28日(日)～5月6日(振)	9時～17時	休日の当番医	外科系	※1
	9時～17時※2	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2 ☎38・3700
	19時～21時	夜間の当番医		※1
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター		柏林台西町2 ☎38・3700

※1 当番医は、医師会ホームページまたは病院案内サービスに問い合わせください。
※2 4月30日(国民の休日)～5月2日(国民の休日)は休診します。通常診療を行っている以下の医療機関を利用してください。詳細は医療機関に問い合わせください。

4月30日	5月1日	5月2日	医療機関	問い合わせ
×	×	○	いしかわ耳鼻咽喉科クリニック	☎24・1717
午前	×	午前	いちやなぎ内科消化器科	☎66・6767
×	○	午前	いなば内科呼吸器科	☎23・1635
○	○	午前	おおた内科循環器クリニック	☎66・7152
午前	○	午前	さかい総合内科クリニック	☎23・1515
×	○	午前	新緑通りはやし内科	☎33・0077
×	×	午前	大正クリニック	☎63・3001
午前	×	○	内科・循環器ハートサウンズもりクリニック	☎58・5077
×	×	○	山川内科医院	☎24・3181
○	○	×	みなみ町子どもクリニック	☎49・3300
○	○	○	あおぞらクリニック	☎36・7777
×	○	×	いのちの木クリニック	☎49・3622
○	○	○	北斗クリニック	☎47・8000
○	×	×	帯広記念病院	☎59・2200
○	○	○	帯広協会病院	☎22・6600
○	午前	○	おびひろ呼吸器科内科病院	☎22・3101
○	×	○	開西病院	☎38・7200
×	○	○	協立病院	☎35・3355
○	○	○	黒澤病院	☎24・2200
○	○	午前	十勝勤医協帯広病院	☎21・4111
○	○	○	北斗病院	☎48・8000

○：終日診療 ×：休診 午前：午前のみ診療

病院案内サービス	電話番号	携帯電話から	受付日時
帯広市急病 テレホンセンター	☎26・1099	同左	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 上記以外の時間帯は、音声案内となります。年中無休
北海道救急医療 情報案内センター	☎0120・20・8699	☎011・221・8699	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、医療相談は行っていません。

帯広市医師会ホームページ
<http://www.obihiro-med.or.jp/>



帯広市医師会 検索

健康推進課からのお知らせ

場保健福祉センター(東8南13) 申開各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

◆からだスッキリ講座

講話と体操や室内運動を行う。

対市内在住の18歳以上

「一家の中で出来る簡単運動」

回 4月9日(火)、10時～11時30分

申込期限 4月8日(月)

「おいしく薄味体験」

回 4月18日(木)、14時～15時30分

申込期限 4月17日(水)

◆健康づくり講座

「血管年齢若返りコース」

回 4月16日(火)、7月16日(火)、全2

回、10時～11時30分

申込期限 4月15日(月)

＊ビジネス

生ごみ堆肥化容器などの登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。

対市内に小売店などがある個人が法人

申請 4月1日(月)～17日(水)までに、

清掃事業課に配置の販売店登録届を直接または郵送で同課(〒080・2464 西24条北4丁目1、☎37・2311)へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

＊案内

10連休中の窓口業務について

新天皇の即位などに伴う4月27日(土)から5月6日(振)までの10連休

外国人講師派遣事業を実施しています

十勝在住の外国人が料理教室やゲームなどを通じて、自国の文化を紹介いたします。日本語が話せない講師のときは通訳ボランティアが同行。1回2時間以内で、講師の派遣は年2回まで無料。会場費・材料費などは申込者が負担。

対市内在住者を含む、おおむね10人以上の営利を目的としない団体

申請 4月2日(火)～翌年2月28日(金)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。



国保課休日窓口開設日の変更

国保課では、毎月最終日曜日の8時45分～17時30分の間で、納付相談窓口を開設しています。

なお、4月28日(日)はシステム改修のため、21日(日)に開設日を変更します。ご了承ください。

場国保課(市庁舎1階、☎65・4139)

国民年金の学生納付特例

学生で国民年金保険料の納付が困難な場合、本人の所得が一定額以下であれば、申請により在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

固定資産の縦覧と閲覧

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧ができます。

対市の固定資産税納税義務者または同一世帯の家族など

持ち物印鑑(法人は代表者印)と本人確認できるもの。代理人の場合

合は代理人選任届

回 4月1日(月)～5月31日(金)

給食費を納入しましょう

学校給食は、保護者の皆さんの学校給食費で成り立っています。期日内に忘れず納入しましょう。

納入の相談は、各学校または学校給食センターにお問い合わせください。

場資産課(市庁舎2階、☎65・4122)

帯広市障害者高等教育補助金の申請を受け付けます

市では、道内の特別支援学校高等部に在学している生徒の保護者に対して、経済的負担の軽減を図るため、教育費の一部を補助しています。

対市内在住で、道内の特別支援学校高等部(高等養護・聾・盲学校)

