



# 人間ドック・脳ドックの 申し込みを受け付けます

## 40歳以上の国民健康保険(国保)加入者と 後期高齢者医療制度の加入者が対象

平成31年度の間ドック・脳ドックの申し込みを4月5日(金)から11日(木)まで受け付けます。健康を維持するために、定期的に検査を受けて病気の予防に努めましょう。

問い合わせ 国保課(市庁舎1階) ☎65・4138

### 人間ドック・脳ドックで 健康状態をチェック

健康を維持して健やかな生活を送るためには、日頃から病気になるにくい生活習慣と定期的な検査などの自己管理が大切です。

ドックは病気の早期発見・重症化予防などを目的とした健診です。現状で気になる症状がある人は、ドックではなく、早めに医療機関を受診しましょう。

対象者は40歳以上

ドックは、国保枠と後期高齢者医療制度枠の2区分で募集します。

国保枠

次の①～④を全て満たす人  
① 4月1日現在、帯広市国保加入者で、昭和54年4月1日以前に生まれた40歳以上の人

② 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人(平成31年4月15日までに納付した人)  
③ 脳ドックは、平成30年度国保・後期高齢者医療制度脳ドックを受診していない人

後期高齢者医療制度枠

次の①～③を全て満たす人  
① 4月1日現在、昭和19年11月1日以前に生まれた帯広市国保加入者または、市内在住の後期高齢者医療制度加入者

② 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の人(平成31年4月15日までに納付した人)

### 人間ドック検査項目

- 血液検査
- 肺機能検査
- 腹部エコー検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃レントゲン検査(医療機関により胃内視鏡検査)
- 心電図検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血検査
- 身体計測 など

### 脳ドック検査項目

- MRI検査(脳断層撮影)
- MRA検査(脳血管撮影)
- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体計測 など

インターネットからの申し込みはこちら▶



帯広市 各種ドック 検索

定員(いずれも抽選)

人間ドック 国保450人、後期高齢者医療制度50人

脳ドック 国保700人、後期高齢者医療制度100人

申し込みは専用の申込書を郵送、持参、インターネットで

受付期間は

4月5日(金)～11日(木)

- 郵送は11日(木)消印有効
- インターネットは11日(木)24時受信分まで有効

申し込みはどちらか1人1回

人間ドックか、脳ドックのどちらかを選択してください。両方の申し込みはできません。申し込みが重複した場合は無効になります。電話やファクス、はがきによる申し込みはできません。

◆ 郵送・持参での申し込み

専用の申込書に必要事項を記入し、国保課へ郵送、または国保課、川西支所、大正支所に持参してください。

申込書の配布場所  
国保課、川西支所、大正支所、

各コミセン、大空会館。市ホームページからも印刷できます。

郵送先

〒080・8670 西5条南7丁目1番地  
帯広市役所国保課ドック受付係

◆ インターネットでの申し込み

市ホームページから申し込みできます。人間ドック、脳ドックの入力フォームはそれぞれ別になっているので、注意してください。

### 脳ドック申し込みの注意点

脳疾患で治療中または経過観察中の人、体内にペースメーカーや埋め込み型除細動器、人工内耳がある人は申し込みできません。また、MRIは強力な磁気が発生するので、人工関節、ステント、動脈瘤クリップを使用している人

磁石式入れ歯、インプラント、その他金属と思われるもの、アト眉などのアートメイクがある人は、やけどや医療機器誤動作など重大な事故につながる恐れがあります。必ず主治医や施術元に確認の上、申し込みください。

決定通知書と受診券の送付

応募多数の場合は、過去のドック受診年度などを考慮して抽選で決定します。

### 結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券(決定通知書)を、抽選に外れた人には結果通知書と特定健診・後期高齢者健診受診券を同封して、5月中旬に郵送します。

病院ごとに受け入れ人数が決まっているため、抽選の結果、希望

とは異なる医療機関に決定する場合があります。あらかじめご了承ください。

また、市外へ転出した時や他の健康保険に加入した場合は、受診決定後であっても受診できません。受診には予約と負担金が必要です。

当選した人は、医療機関に予約して受診してください。医療機関によっては、あらかじめ日程が決まっている場合があります。

受診期間 6月1日(土)～翌年3月31日(火)  
受診負担金 5000円

※受診時に医療機関の窓口でお支払ってください。  
健診結果に基づく保健指導

健診結果に基づき、市の保健師が文書や電話、訪問による保健指導を行う場合があります。

## 「人間ドック」・「脳ドック」 申し込みと受診の流れ

対象者(市内在住者)

国保枠該当者 後期高齢者医療制度枠該当者

1 申し込み受付期間 4月5日(金)～11日(木)  
申込書の郵送、持参、またはインターネットで申し込み

2 抽選(申込者が定員を超えた場合)

国保	人間ドック…450人 脳ドック…700人	後期高齢者医療制度	人間ドック…50人 脳ドック…100人
----	-------------------------	-----------	------------------------

3 ドック受診券(決定通知書)を送付  
3 結果通知書などを送付  
5月中旬 特定健診・後期高齢者健診の受診券を同封

4 決定された医療機関へ予約  
4 健診で健康状態を確認

5 ドックを受診 6月1日(土)～翌年3月31日(火)  
※特定健診・後期高齢者健診も併せて実施

6 保健指導  
健診結果に基づき、市の保健師が指導

(該当者のみ)