



十勝の食が味わえます

第39回八千代牧場まつり

地場農畜産物を味わい、地域の生産者との触れ合いを通じて農業への理解を深めるイベント。

恒例の牛肉の網焼き無料配布や牧草ロール転がし体験、ピザ作り教室などイベント多数。第52回帯広家畜共進会も同時開催。

日 6月16日(日)、10時～14時30分
場 八千代公共育成牧場(八千代町西4線187)

問 農政課(川西町基線61、☎59・2323)

イベント

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 甲 5月25日(土)から各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆植物にぎわい調べ

帯広の森の全植物のリストアップを目指し、森の中で見つけた植物の種類を調べて記録する。

日 6月8日(土)、9時30分～12時

定 先着15人

◆四季の森めぐり／初夏／

「森の回廊@十勝」と共に歩き、初夏の花などを観察。散策の後はお茶会を開催。

日 6月16日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

¥ 100円

◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人「ぶれいおん・とかち」と共に、チョウセンゴヨウ抜きや道作り、生き物調べなど、楽しみながら森と触れ合う。

日 6月23日(日)、10時～15時

定 先着30人

健康ウォーキング

正しい歩き方などを教わり、はぐくむ周辺の園路を歩く。

日 6月29日(土)、10時～12時

定 先着30人

◆帯広の森トラベルツアー

帯広の森の過去の航空写真などを見て、帯広の森の歴史を学びながら森を歩く。

日 6月30日(日)、9時30分～12時

定 先着15人

図書館のイベント

場 函 図書館(西2南14、☎22・700)

◆食育月間関連イベント

・食育関連資料の展示

日 5月31日(金)～6月27日(木)

・食☆映画会

食育月間に合わせて、映画会を開催。「続・深夜食堂」を上映。

日 6月23日(日)、14時～15時50分

・食☆おはなし会

食に関する絵本などのおはなし会を開催。

日 6月26日(水)、11時～11時30分

Information

帯広市からの お知らせ 6月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
☎=電話 F=FAX ☒=Eメール
HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
(希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所(郵便番号も)
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日(スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中・年長なども)
- ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先(往復はがきの場合)

特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

◆図書交換会

持参した冊数だけ交換可能。
文庫本は文庫本同士、その他の本はジャンルを問わず交換できる。
☒ 文庫本や単行本、児童書、絵本、コミック、美術書で保存状態が良好なもの

対象 外雑誌や教習テキスト、教科書、参考書、ゲーム攻略本、自費出版本、リサイクル本、カバールの無い本、汚れや破れがある本など
日 6月30日(日)、10時～15時

サラダ館で

朝市がはじまります

農家の皆さんが自分の畑で採れた新鮮な農作物を持ち寄り、直接販売する朝市を開催。

日 6月16日～10月27日までの日曜日、7時～7時30分(10月は8時～8時30分)

場 函 帯広市都市農村交流センター
サラダ館(西22南6、☎36・8095)

花コミュニケーションとかち 2019

出展者自慢のハンギングバスケットやコンテナなどの花の寄せ植え作品の展示。

日 6月8日(土)～16日(日)、10時～17時(最終日は14時まで)

場 函 南公園(西4南13、とかちプラザ南側)

問 みのりの課(市庁舎6階、☎65・4186)

◆あなたの作品を展示します

ハンギングバスケット(壁掛け・吊り下げ)やコンテナなどの花の寄せ植え作品の出展者を募集しています。

申 5月31日(金)までに、申込書を郵送またはファクスで花コミュニケーションとかち事務局「勝毎光風社」(〒080・0801 東1条南8丁目2、十勝毎日新聞社内、☎22・7555、F22・1077)へ。

申込書は総合案内(市庁舎1階)、各コミセンなどで配布。



森の茶会 ～春～

外国人向けに、日本の文化を紹介するお茶会。

対 十勝管内在住の外国人、市内在住の中学生以上

日 6月29日(土)、お茶会体験10時～11時50分、
お点前体験13時～14時30分

定 外国人先着50人、日本人先着10人

￥ 日本人のみ、お茶会体験300円、お点前体験500円

場申問 6月11日(火)～28日

(金)までに、森の交流館・十勝

(西20南6、☎34・0122)へ。



茶道を通じて日本文化に触れられます

百年記念館のイベント

場 岡百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆第373回ロビーコンサート
「箏と尺八による、薫風の調べV.O.I.」

阿部雅楽扶美氏の箏と萩原朔山氏の尺八によるコンサート。

日 6月9日(日)、17時45分～19時

◆第374回ロビーコンサート
「帯広フルートアンサンブル第16回演奏会」

帯広フルートアンサンブルによる演奏会。

日 6月22日(土)、18時30分～19時30分

◆第375回ロビーコンサート
「マンドリンの調べ」

十勝マンドリンアンサンブルによる演奏会。

日 6月29日(土)、18時～19時

◆第376回ロビーコンサート
「ピアノ倶楽部コンサート」

十勝管内の指導者を中心としたピアノ倶楽部による演奏会。

日 6月30日(日)、18時～20時

帯広市図書館市民講演会

幕別町出身の勝山稔氏(東北大学大学院教授)を講師に、「あなたの知らない異国文化」見慣れた物事の歴史を中心に」と題した講演会を開催。

当日、図書館の駐車場が混み合うことが予想されるため公共交通機関などの利用をおすすめします。

日 6月15日(土)、14時～15時

定 先着80人
場 岡図書館(西2南14、☎22・4700)

児童会館のイベント

場 岡特に記載のない場合は、児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆星の観察会「おとめ座をみよう」
春の大三角形を探そう!

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 6月7日(金)、18時45分～20時30分

◆親と子のエンジョイ将棋
対 小・中学生と保護者

日 6月8日(土)、10時～12時

大ホールでスタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ・スタインウェイを大ホールで弾ける。連弾、バイオリンなどのアンサンブルも可能。

対 十勝管内在住でピアノを習っている小学生～高校生

日 7月7日(日)、27日(土)、9月23日(祝)、いずれも10時～20時

定 各先着10組

￥ 各1組500円

場申問 6月8日(土)～各開催日の前日までに、市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。



最高峰のピアノで友だちと連弾

教科書展示会

現在使われている小・中学校、高校の教科書や文科省検定済教科書見本(小学校)などを展示。会場により展示物は一部異なります。

教科書展示会スケジュール

場 所	日 時
図書館(西2南14)	6月14日(金)～30日(日) 10時～20時 (休館日を除く、土・日曜日は18時まで、最終日は17時まで)
市民ホール(市庁舎1階)	6月14日(金)～7月3日(水) 8時45分～17時30分 (土・日曜日を除く)
教科書センター(西8南5、帯広小学校内)	6月14日(金)～7月3日(水) 14時～17時(土・日曜日を除く)

岡 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)

帯広の森を巡る散策ツアー

帯広の森の全エリアをバスと徒歩で散策。森づくり活動団体による森の育成や利活用を体験する。

日 6月29日(土)、9時～15時

場 帯広の森一帯

男女共同参画週間 パネル展

男女共同参画の目的や取り組みなどを紹介したパネルや「女と男の一行詩」の入賞作品などを展示。

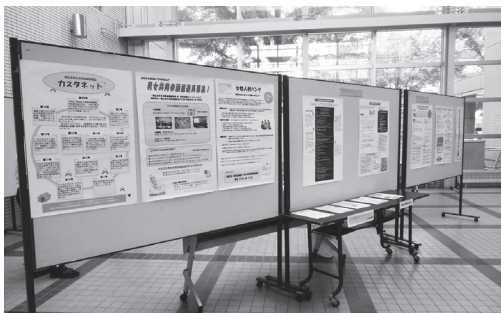
今年度の「女と男の一行詩」の応募も受け付けます。詳細は問い合わせください。

日 6月24日(月)～28日(金)、8時45分～19時(最終日は16時まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

問 男女共同参画推進課

(市庁舎3階、☎65・4134)



一行詩の入賞者には図書カードを贈呈

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場 岡特に記載がない場合は、各申込期間に、往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、百年記念館(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。

◆博物館講座「レコードと音の文化史31」
山内秋夫氏(帯広狂言づくしの会代表)を講師に、「日本の四季」と題し、音楽がもたらす喜びと思案を味わう。

日 6月8日(土)、14時～16時

◆親子陶芸教室
対 十勝管内在住の4歳～中学生と保護者

日 6月29日(土)、30日(日)、7月6日(土)、いずれか1日、10時～12時

定 各日抽選20組40人

場 親子2人で1200円、3人で1500円

場 帯広の森一帯

申込期間 6月1日(土)～14日(金)

◆博物館講座「爬虫類の宝庫をさぐる!」
徳田龍弘氏(北海道爬虫両棲類研究会副会長)を講師に、「十勝が丘」でトカゲを探しながら、爬虫類の基礎知識や調査方法を学ぶ。

日 7月6日(土)、9時30分～12時

定 先着15人

場 岡各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

◆チーズ研修(約1キログラム)

日 ①6月15日(土)～16日(日)、②6月29日(土)～30日(日)、③7月6日(土)～7日(日)、いずれも初日は10時～16時、2日目は10時～10時30分

場 各3000円

場 帯広の森一帯

場 帯広の森一帯

場 帯広の森一帯

市民大学講座



場特に記載がない場合は、とかちプラザ(西4南13)
申問各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。
未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員
第7集 【消費者講座連携】 正しい知識で安全に使おう ～ご存知ですか?スプレー缶・ カセットボンベの使い方～	エアゾール協会、エアゾール容器協議 会、日本ガス石油機器工業会	6月14日(金) 10時～11時30分	先着 150人
特別講座 【わかば会合同学習会連携】 頼れる陸上自衛隊の とりくみ	廣瀬 公洋 氏 (第5旅団 第4普通科連隊 副連隊長) 自身の自衛隊の経験を元に、防衛・防災、 女性の活躍推進について伝える。 場 市民文化ホール(西5南11)	6月20日(木) 10時～11時30分	先着 50人
第8集 色彩から見える、 わたしのこと ～ここを育てる 色の世界～	岸 泉 氏(色彩心理学療法士) 前半は色彩心理学とはどのようなもの かを学び、後半では実践として、絵の具 を用いた色彩心理学療法を体験する。 色彩を通して自分を見つめ直し、心の世 界を広げる。	6月27日(木) <前半> 13時30分～14時30分 <後半> 15時～16時30分	先着 20人

②ソーセージ研修(約250グラ
ム)
日6月23日(日)、10時～14時
定10000円
申込期限6月14日(金)
③ソーセージ研修「ブレンのほか
全3種、約700グラム」
日7月14日(日)、10時～14時
定22000円
申込期限7月5日(金)

**男女共同参画講座「経営戦略
としての働き方改革」**
福澤由佳氏(ワーク・ライフバ
ランス北海道加盟)を講師に、企
業の労働力不足解消のための手法
を学ぶ。未就学児の託児希望は、
6月13日(木)までに申し込み。
日6月21日(金)、19時～20時30分
場とかちプラザ(西4南13)

定先着50人
申問6月20日(木)までに、男女共同
参画推進課(市庁舎3階、☎65・
4134)へ。

赤十字資格講習
対15歳以上
場グリーンプラザ(公園東町3)
定①②先着各30人、③先着20人
申問各申込期限までに、直接社会
課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

①赤十字救急法基礎講習会
日6月22日(土)、9時～13時30分
定15000円
申込期限6月21日(金)

②赤十字救急法救急員養成講習会
日①6月22日(土)、14時～17時、②
23日(日)、9時～17時、③29日(土)、
9時～17時、全3回

布の絵本づくり 講習会



帯広図書館友の会会員を講師に、布製絵本
の作り方を学ぶ。作った絵本は持ち帰りできる。
日6月19日(水)、10時～12時30分
定先着15人
定3000円
場申問6月4日(火)～18日(火)までに、図
書館(西2南14、☎22・4700)へ。



世界に一つだけの絵本を作りませんか?

定17000円
申込期限6月21日(金)

③赤十字幼児安全法支援員養成講
習会
日7月6日(土)～7日(日)、全2回、
9時～17時
定18000円
申込期限7月5日(金)

動物園の講座・教室
場申問各申込期間に、郵便はが
きに「申込時の記載事項」(11頁)
を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ
丘2番地、☎24・2437)へ。
当選者には別途通知する。

◆小学生の1日飼育係
飼育員引率のもと、3人1組の
グループで飼育体験を行う。
対小学4～6年生
日6月22日(土)、10時～14時30分
定抽選12人
申込期間5月23日(木)～6月6日(木)

◆1日飼育係
普段とは違う視点から動物園を
見て体験することで、動物園の動
物や野生動物との向き合い方、動
物園の役割などを考える。
対中学生以上



どんな生活をしているのかな?

初めての押し花教室

3回の講習で押し花を学ぶ。
日6月27日(木)、7月25日(木)、8月
29日(木)、全3回、10時～12時
定抽選10人

障がい者乗馬体験
馬との触れ合いや乗馬を通じ、
健康の増進や生活の質の向上を図
る。参加の際には、引率者の同伴
が必要。体重などの制限があるの
で問い合わせください。
対市内在住または市内の施設を利
用している自立、座位が可能な身

健康・福祉
ダンボール堆肥のすすめ
家庭で生ごみを簡単に堆肥にす
るダンボール堆肥キットを作る。
ダンボール堆肥の作り方、使い方
などの疑問にも答える。
日6月29日(土)、10時～12時
定先着10組
定10000円
場申問6月22日(土)までに、電話
でとかち大平原交流センター(川
西町基線61、☎53・4780)へ。

市民文藝春の教室
「作品づくりの極意」
鈴木扶氏、高松暮秋氏、東館千
鶴子氏(いずれも市民文藝編集委
員経験者)を講師に、作品づくり
のこつを学ぶ。
日6月22日(土)、14時～15時30分
定先着45人
場申問6月18日(火)までに、図書
館(西2南14、☎22・4700)へ。

定64800円
場申問6月17日(月)までに、往復
はがきに「申込時の記載事項」
(11頁)を書いて、帯広市都市農
村交流センターサラダ館(〒080・
2472 西22条南6丁目6、☎36・80
95)へ。

**お口の健康フェア
～むし歯予防デー～**
6月4日～10日の「歯と口の健
康週間」にちなんだイベント。歯
の健康相談や口臭測定などを行う。
日6月8日(土)、13時～15時
場とかちプラザ(西4南13)
問十勝歯科医師会(☎25・21
72)、子育て支援課(東8南13、
保健福祉センター内、☎25・97
22)

レザークラフト講座
革製のカードケースを作る。手
話通訳・要約筆記が必要な人は早
めに申し込みください。
対市内在住の障害者手帳を持つ人
日6月19日(水)、10時～12時
定先着15人
定5000円
場申問6月3日(月)～14日(金)まで
に、電話またはファクスで障害者
生活支援センター(東8南13、保
健福祉センター内、☎25・970
1、☎25・9703)へ。

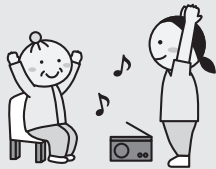
体・知的・精神障害、発達障害の
ある小学生以上の人
日①6月27日(木)、②7月25日(木)、
いずれも10時30分～12時
定各5人程度(参加回数のない
人優先)
場申問①6月3日(月)～14日(金)、
②7月1日(月)～12日(金)までに、申
込用紙をファクスまたはEメール
で帯広畜産大学(稲田町西2線11、
☎49・5776、F49・5289、
✉soga@obhiro.ac.jp)へ。申込
用紙は畜大ホームページから印刷
するか、問い合わせください。
担当課障害福祉課

市庁舎総合防災訓練を実施します 大規模な地震などを想定した避難・消火訓練を行います。当日、市庁舎を訪れる市民の皆さんは、ご協力をお願い
します。 **日**6月7日(金)、9時～10時 **場**市庁舎 **問**総務課(市庁舎5階、☎65・4100)

一般介護予防事業げんき活動コース

地域で生き生きと活動するためのきっかけづくりをする教室の参加者を募集。コミセンや福祉センターを会場に、無理のない運動や、栄養・お口の健康などを学ぶ。いずれかの会場で一人12回まで参加可能。

- 対市内在住の65歳以上
- 申随時受け付け。場所や内容、日程は事業所で異なります。詳細は実施事業所に問い合わせください。
- 問高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)



げんき活動コース実施事業所

日常生活圏域	事業所	電 話
東	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所	20・4567
鉄南	歩くデイゆるり	29・8060
川北	デイサービスセンター 帯広りはびり	29・5515
西	通所介護事業所 ふるさと	41・8341
広陽・若葉	介護員養成研修センター ふるさと	35・8930
西帯広・開西	調整中（5月下旬決定予定）	—
南	ジョイリハ西5条	49・3060
川西・大正	デイサービスセンター 太陽園	64・5565

4160)

高齢者福祉課からのお知らせ

問 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日 6月27日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥100円

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。

日 6月27日(木)、18時30分～20時

場 市庁舎

定 先着30人

申 6月3日(月)～25日(火)までに、高齢者福祉課へ。

スポーツ教室についてのお知らせ

5月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の対象、日時、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

- ① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <http://obihiro-foundation.jp/>
- ② 直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参
- ③ 往復はがき………「申込時の記載事項」（11頁）を記入



開催施設	開催月	講座・教室名	対象者
総合体育館	7月～10月	やさしい太極拳	16歳以上の人
帯広の森体育館	7月～8月	夏休みキッズスポーツ（3日間集中コース）	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	7月～9月	こども運動教室～年中から小2～（2回目）	幼稚園・保育所の年中に当たる幼児～小学2年生
	8月	音楽&リズムであそぼう	1、2歳児とその保護者
帯広の森市民プール	7月～8月	Jr.サマースイミング（集中Aコース）	小学1～3年生
	7月～8月	幼児サマースイミング（集中Aコース）	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	7月～10月	初めてスイミング	16歳以上の人
	8月	Jr.サマースイミング（集中Bコース）	小学1～3年生
	8月	幼児サマースイミング（集中Bコース）	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	8月～9月	ストレッチポールで姿勢改善教室（1回目）	16歳以上の人
	8月～10月	チャレンジ☆スイミング（1回目）	16歳以上の人
明治北海道十勝オーバル	7月～8月	ブラック パーンアウト アドバンス Black Burnout adv.（1回目）	16歳以上の女性
	7月～8月	ブラック ジャンプ Black Jump（2回目）	16歳以上の女性
	7月～8月	ブラック パーンアウト Black Burnout（4回目）	16歳以上の女性
	8月	朝ヨガ（2回目）	16歳以上の人
	8月～10月	ヨガ（2回目）	16歳以上の人
帯広の森野球場	7月	親子テニス教室 場 自由が丘庭球場（自由が丘4）	小学生とその保護者
	7月	低学年硬式テニス体験教室 場 南町テニスコート（南町南9線）	小学1～3年生
	7月	高学年硬式テニス体験教室 場 自由が丘庭球場（自由が丘4）	小学4～6年生

問 総合体育館（〒080・0030 大通北1丁目1、☎22・7828）
帯広の森体育館（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8912）
帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎47・3630）
明治北海道十勝オーバル（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎49・4000）
帯広の森野球場（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8338）

子育て支援課からののお知らせ

場 園子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分。

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 平成30年12月生まれ

日 6月11日(火)、18日(火)、26日(水)

・1歳6カ月児健診

対 平成29年11月生まれ

日 6月4日(火)、12日(水)、27日(木)

・3歳児健診

対 平成28年5月生まれ

日 6月6日(木)、13日(木)、25日(火)

◆ママと赤ちゃんの相談会

妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による

講話のほか、育児相談にも応じる。

歯科ドックのお知らせ

歯科健診を、年1回無料で受診できる。健診内容は問診、歯列や顎関節の状態確認、口腔粘膜、歯周病、唾液検査など。受診時は必ず健康保険証を持参。

対 20歳以上の帯広市国民健康保険加入者、市内在住の後期高齢者医療制度加入者

日 6月1日(土)～翌年3月31日(火)

場 申 電話で市内の十勝歯科医師会会員の歯科医院(約100カ所)へ。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

健康推進課からののお知らせ

対 市内在住の18歳以上

場 申 問 特に記載がない場合は、各申込期限までに、健康推進課

（東8南13、保健福祉センター内、

☎25・9721）へ。

◆健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

日 ① 6月5日(水)、② 25日(火)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

申 込 期限 ① 6月4日(火)、② 24日(月)

◆からだスッキリ講座 ・「水中ウォーキング編」

市内小学校のプールで水中ウォーキング法を学ぶ。

日 6月13日(木)、19時～19時40分

場 豊成小学校（清流西1）

定 先着20人

申 込 期限 6月12日(水)

・「健康度アップ教室編」

血管年齢測定や、講話、室内運動を行う。

日 6月20日(木)、10時～11時45分

場 広陽福祉センター（西19南3）

定 先着30人

申 込 期限 6月19日(水)

◆ランチ&運動つき健診教室

病気の早期発見とメタボにならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセットで体験できる教室。

☎特定健診、がん検診申込者

日①7月10日(水)、②20日(土)、いずれも11時～12時40分

場①帯広の森コミセン（空港南町南11）、②森の里コミセン（西22南4）

定各先着20人

申各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所（☎27・2345）へ。

◆「フードバレーとかち」20歳からのバランスご飯教室

「豆腐の肉巻きチャーシュー」「焼きとうもろこしの味噌バターサラダ」「ひんやり簡単甘酒ゼリー」など、体に優しい減塩・栄養バランス食を作る。

対市内在住の20～40歳代

日7月27日(土)、10時～13時30分

定先着20人

申込期間6月20日(木)～7月19日(金)

≫募集

国保脳ドックの追加募集

4月に募集を行った国保脳ドックの追加募集を行う。MRI検査（脳断層撮影）、MRA検査（脳血管撮影）、血液検査、尿検査、身体計測などを自己負担5000円で受診できる。

応募多数の場合は、過去のドック受診年度などを考慮した上で抽選で決定し、6月末までに結果を通知。

対①～④を全て満たす人

①4月1日現在、帯広市国保加入者で、昭和54年4月1日以前に生

まれた40歳以上の人

②昭和19年11月2日以降に生まれた人で、75歳になる前に受診できる人

③平成30年度以前の国民健康保険料に未納がない世帯の人（5月31日までに納付している人）

④平成30年度国保脳ドックを受診していない人

受診期間7月1日(月)～翌年3月31日(火)

☎抽選39人

申込期間6月3日(月)～7日(金)

◆郵送・持参での申し込み

専用の申込書に必要事項を記入し、国保課へ郵送、または国保課、川西支所、大正支所に持参。郵送は6月7日(金)消印有効。

申込書の配布場所

国保課、川西支所、大正支所、各コミセン、大空会館に設置。市ホームページからも印刷可能。

送付先

〒080・8670 西5条南7丁目1番地、帯広市役所国保課ドック受付係

◆インターネットでの申し込み

市ホームページ

から申し込み可能。

6月7日(金)、24時

受信分まで有効。



「市民文藝」第59号作品募集

小説、戯曲・シナリオ、文芸評論、随筆、ノンフィクション、童話、詩、短歌、俳句、川柳を募集。入選作は「市民文藝」に掲載し、優秀作品を表彰。詳細は、図書館で配布の募集要項または図書館ホームページで確認してください。☎8月31日(土)までに、直接または郵送で図書館（〒080・0012 西2条南14丁目3、☎22・4700）へ。

帯広を緑と花で美しくする運動実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにするために、道路沿いの植樹樹や公共施設への花壇づくりなどの活動に取り組む会員を随時募集。

¥年300円

申間直接または電話でみどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。

帯広市公営住宅審議会委員の募集

帯広市の市営住宅に関する事項を審議する委員を募集。

対市内に在住または通勤・通学している20歳以上で、年3～4回程度の日中の会議に出席できる人。市営住宅入居者、市が設置する別の委員会などの委員は除く。

任期7月から2年間

報酬出席1回につき8500円

定選考1人

申間応募動機と市営住宅に関する意見などを書いた800字以内のレポートと履歴書を、6月14日(金)までに、直接または郵送で住宅課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、☎65・4190）へ。

る意見などを書いた800字以内のレポートと履歴書を、6月14日(金)までに、直接または郵送で住宅課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、☎65・4190）へ。

帯広市社会教育委員の募集

社会教育行政について広く意見を述べる委員を募集。

対生涯学習活動の実践経験がある市内に在住または通勤・通学、または市内で活動する20歳以上で、年4回程度の会議に出席できる人。市が設置する委員会などの委員は除く。

任期8月から2年間

報酬出席1回につき8500円

定選考2人

申間生涯学習活動の経験や抱負などを書いた800字程度のレポートと履歴書を、6月28日(金)（消印有効）までに、直接または郵送で生涯学習課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4186）へ。

国際姉妹・友好都市高校生ホームステイ受け入れ家庭を募集



相互派遣事業で来帯する、米国・スワード市と中国・朝陽市の高校生のホームステイ受け入れ家庭を募集。ホームステイ前に説明会を開催。

対市内在住で、受け入れ中に高校生の食事などの提供や送迎が可能な家庭

期間8月8日(木)～18日(日)のうち、1家庭当たり2～4泊程度

定12家族程度（応募多数の場合は抽選）

¥2～4泊程度(1人)に掛る食事など実費

申間6月3日(月)～28日(金)までに、親善交流課（市庁舎3階、☎65・4133）へ。



焼肉で親睦を深める家庭も

≫案内

令和元年第3回帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。また、市ホームページから生中継映像を見ることが出来ます。日程は変更になる場合があります。

6月10日(月)	13時	本会議(初日)
6月14日(金)	10時	本会議(一般質問予備日)
6月17日(月)～20日(木)	各10時	本会議(一般質問)
6月21日(金)	10時	議案審査特別委員会
6月25日(火)	13時	本会議(最終日)

経済センサス・基礎調査にご協力ください

場市庁舎議会棟4階
間議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）
産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにすることを目的とした経済センサス・基礎調査を実施します。6月から11月にかけて調査員が対象事業所に調査票を配布します。調査票は郵送による回答のほか、パソコンやスマートフォンなどによるオンライン回答も行えます。調査へのご理解、ご協力をお願いします。
対市内の「経済センサス活動調査（2016年）」以降に新設された事業所
間総務課（市庁舎5階、☎65・4101）

家庭の剪定枝無料受け入れ
この機会に庭木の剪定をしましょう

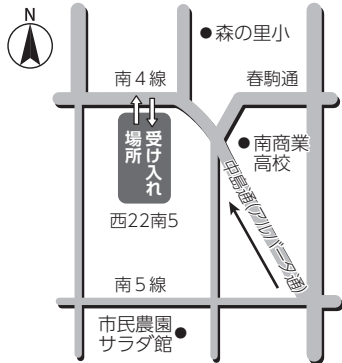
市内の各家庭から庭木の剪定などで出る枝（太さ10センチ未満）を、無料で受け入れます。持ち込まれた枝は、大型破砕機でチップ化した後、家畜の敷料や堆肥として有効活用します。

対市内在住で、乗用車や軽トラックで枝を持ち込むことができる人（軽トラック以外のトラックや事業者による持ち込みは不可）

日7月6日(土)、10時～15時(雨天決行)

＜受け入れ場所＞
帯広の森(西22南5)

アルバータ通を西方向に進んでください。
入り口に看板を設置します。
※安全のため、開場時間前に道路上に並ぶことは禁止します。
※午前中は大変混み合うため、午後の来場をおすすめします。



☎みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)

6月の燃やさないごみ・有害ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区は、6月12日(水)、26日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は、6月5日(水)、19日(水)です。 間清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

「帯広叢書」第71巻(吉田巖資料集137)を発刊しました

内容は、昭和17年1月～12月までの日常をつづった「日記3128」や、明治45年1月～大正元年11月に発信した書簡・はがきの記録を一覧にした「通信簿314」などで、当時のアイヌ文化や、彼らを取り巻く社会の状況などを知る上で貴重な資料となっています。価格は1冊3500円(税込、送料別)、バックナンバーも販売しています。在庫の有無や価格などは問い合わせください。

百年記念館、児童会館、図書館の臨時開館日程

次の日程で臨時開館します。

百年記念館

日 6月3日(月)、10日(月)、9時～17時。常設展示室のみ開館
月 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

児童会館

日 6月10日(月)、9時～17時。
月 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・434)

図書館

日 6月10日(月)、10時～20時。翌日の11日(火)は休館
月 図書館(西2南14、☎22・4700)

国民年金の付加年金をご存じですか

毎月の定額保険料(1万6410円)に加えて月額4000円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

平成30年度に実施したパブリックコメントの結果をお知らせします

平成30年度に実施したパブリックコメント(市民意見提案制度)は4件でした。(表)市民の皆さんから寄せられた意見の一部は、計画を修正したり、今後の事業推進の参考にするなど、市政に反映されています。寄せられたすべての意見の概要とそれに対する市の考えは、各コミセンなどで公開したほか、市ホームページに掲載しています。

表 平成30年度パブリックコメント実施結果一覧

案件名	担当課	意見数		意見提出方法					意見の取り扱い※			
		件数	提出人数	電子メール	郵送	ファクス	持参	修正	既記載	参考	その他	
1 帯広市環境モデル都市行動計画(素案)	環境都市推進課	7件	3人	3人	0人	0人	0人	0件	1件	0件	6件	
2 帯広市災害廃棄物処理計画(原案)	清掃事業課	2件	1人	0人	0人	0人	1人	0件	2件	0件	0件	
3 帯広市バイオマス活用推進計画(改訂原案)	産業連携室	0件	0人	0人	0人	0人	0人	0件	0件	0件	0件	
4 帯広市小中一貫教育推進基本方針(原案)	企画総務課	7件	5人	5人	0人	0人	0人	1件	3件	3件	0件	

※意見の取り扱いの説明 修正…案を修正するもの 既記載…既に案に盛り込んでいるもの 参考…今後の参考とするもの その他…意見として伺ったもの

ビジネス

特定計量器の定期検査

はかり、分銅や重りを取り引や証

将来、少しでも多く年金を受け取りたい人は利用してください。

国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者(国民年金基金加入者や保険料の免除・猶予制度を受けている人は除く)

戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

明に使用している人は、法律に基づき2年に1度の定期検査が義務付けられています。新たに事業所や店舗を始めて、はかりなどを使用している場合は、検査が必要な場合がありますので、相談してください。

今年度の検査対象区域は、西5条以西(愛国町、川西町、大正町その他郊外区域を除く)です。

期間 6月10日(月)～12月23日(月)

手数料は、検査時に現金で納入はかりなどの種類で異なります。

詳細は問い合わせください。

安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)

安心安全メモ

問い合わせ 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

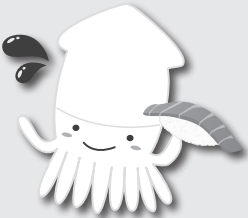
不審者から子どもを守る！

昨年、帯広警察署では、13歳未満の子どもに対する「声掛け」や「つきまとい」などの前兆事案を41件も受理しています。

不審者から子どもの身を守るため、家庭でも不審者に会ったときの合言葉「いかのおすし」を教え、実践できるようにしましょう。

不審者に会ったときの合言葉 「いかのおすし」

知らない人について 「いか」 ない
知らない人の車に 「の」 らない
危なかったら 「お」 お声を出す
人のいる方へ 「す」 ぐ逃げる
近くの人などに 「し」 らせる



ふるさと見聞録



写真・文／百年記念館 池田 亨嘉

ヒガシニホントカゲ

皆さん「トカゲ」を見たことはありますか？よく似たカナヘビ(ニホンカナヘビ)は茶色でざらつとした質感なのに、トカゲはつやつやしています。幼体の色は焦げ茶色に薄茶色のしまがあり、尾が鮮やかで青くよく目立ちます。成体になるにつれ、それらの色は薄くなり、雄は繁殖期を迎えるとオレンジ色を帯び印象が変わります。ヒガシニホントカゲは、2012年に遺伝子の研究から、琵琶湖以東のものが別種であるとして、ニホントカゲから区別した新種です。

皆さん「トカゲ」を見たことはありますか？よく似たカナヘビ(ニホンカナヘビ)は茶色でざらつとした質感なのに、トカゲはつやつやしています。幼体の色は焦げ茶色に薄茶色のしまがあり、尾が鮮やかで青くよく目立ちます。成体になるにつれ、それらの色は薄くなり、雄は繁殖期を迎えるとオレンジ色を帯び印象が変わります。ヒガシニホントカゲは、2012年に遺伝子の研究から、琵琶湖以東のものが別種であるとして、ニホントカゲから区別した新種です。

全長は20センチほどになり、地表の昆虫類、クモ、ワラジムシ、ミミズなどを食べ、多いところでは住宅地でも繁殖します。

東日本に広く分布し、私が生まれ育った渡島檜山地方では、よく遊び相手にしたものです。しかし、十勝では鹿追町菅野温泉でしか生息が確認されていない大変希少な爬虫類です。

ヒガシニホントカゲの分布は本当に限られているのか。その原因は何なのか。これから十勝中を調べてみたいと考えています。