

Information

# 帯広市からの お知らせ 7月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。  
詳細は各問い合わせ先に確認してください。  
(施設ごとに業務時間が異なります)

**市役所代表**  
☎24・4111、FAX23・0151

**市役所本庁舎業務時間**  
月～金曜日 8時45分～17時30分

**帯広市ホームページ**  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

---

**お知らせの見方**

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員  
 ¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ  
 ☎=電話 F=FAX ✉=Eメール  
 HP=ホームページ

---

**往復はがきなど  
「申込時の記載事項」**

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### おびひろ軽トラ市

地元農家の皆さんが、新鮮な農産物を持ち寄る産直市です。

場所	開催日	時間
テキサス本店 (西20南2)	6月25日～10月15日までの毎週火曜日	16時～17時 (10月は15時～16時)
駅北多目的広場 (西2南11)	6月22日～10月26日までの毎週土曜日	7時30分～8時
岡書 帯広イーストモール店 (東4南16)	7月3日～10月30日までの毎週水曜日	14時～17時

問 おびひろ軽トラ市運営協議会事務局 (☎29・3211)

### 第69回社会を明るくする運動帯広大会

非行防止と更生保護活動の理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くための啓発活動として、バンドワラーズの演舞などを行う。ホコナンでパレードも実施。

7月7日(日)、10時～12時。パレードは11時30分から

場とかちプラザ(西4南13)

問 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

### 森の交流館・十勝のイベント

場 園 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆ **世界のともだち2019**  
世界の料理が味わえる屋台やステージなど、外国文化に触れられるイベント。JICA北海道センター(帯広)も会場です。

日 7月7日(日)、10時30分～15時

◆ **キッズ・プレイグラウンド(マライ)**  
歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。今回は、マライ出身の畜大留学生が、自国の遊びや、工作などを行う。

対 未就学児と保護者。兄弟も参加可能

日 7月20日(土)、10時～11時30分

◆ **第74回インターナショナル・トーク(シンガポール)**  
7月未で任期を終えるシンガ

### 帯広畜産大学リベラルアーツ講演会

天野浩氏(ノーベル物理学賞受賞者)を講師に、「世界を照らすLED」と題した講演会を開催。

入場には、総合案内(市庁舎1階)、帯広畜産大学、勝毎サロン(西2南8、ふじまるビル7階)などで配布の整理券が必要。

日 7月11日(木)、10時～11時30分

場 市民文化ホール(西5南11)

定 先着1500人

問 帯広畜産大学基金・広報戦略室(稲田町西2線、☎49・5995)

担当 課 政策室

### みどりの課のイベント

申 園 各申込期間に、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。



樹高約21メートルの「ヤチダモ」※19頁参照

### 花巡りバスツアー

緑の健康診断員をガイドに、十勝管内の花壇を巡るバスツアー。みどりと花のセンター(緑ヶ丘2)集合、解散。

日 7月9日(火)、9時～17時

定 先着30人(初参加者優先)

¥ 1000円程度(昼食代)

申 込 期間 7月1日(月)～5日(金)

◆ **歴史のある木を学ぶバスツアー**  
市の保存樹木を中心に、樹木の特性や歴史を学ぶ。子どもの自由研究にもおすすめ。雨天中止、少雨決行。市庁舎集合、解散。

日 7月25日(木)、9時～12時

定 先着30人(初参加者優先)

申 込 期間 7月1日(月)～19日(金)

### 児童会館のイベント

場 園 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ **親子のエンジョイ将棋**  
対 小・中学生と保護者

日 7月13日(土)、10時～12時

◆ **親子囲碁入門教室**  
対 小・中学生と保護者

日 7月14日(日)、10時～12時

◆ **きらきら人形劇場**  
幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 7月20日(土)、14時～15時

◆ **親子科学実験教室「立体万華鏡を作ろう」**  
さいころ型の万華鏡を作る。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 7月21日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

◆ **星の観察会「木星と夏の星座をみよう」ガリレオ衛星を探そう!**  
星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 7月26日(金)、18時45分～20時30分

◆ **親子おもしろ教室「インドのまじろ」**  
自由自在に形が変わる、きれいで不思議なボールを針金で作る。

対 小・中学生と保護者

日 7月27日(土)、9時30分～11時30分

定 先着50人

◆ **夏休みわくわく教室**  
幼児も楽しめる科学実験や工作教室を行う。

対 中学生以下。幼児は保護者同伴

日 7月28日(日)、10時～15時

の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆ **森の寺子屋くまの巻**  
昆虫の観察やセミの抜け殻調べなどに挑戦。

対 小学生

日 7月13日(土)、10時～15時

定 先着15人

¥ 300円

◆ **四季の森めぐり～夏～**  
夏の花や生き物などを観察。散策の後はお茶会を開催。

日 7月14日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

¥ 1000円

◆ **森の生き物講座(草花編)**  
伊東捷夫氏(伊東応用植物研究所)を講師に、イネ科植物の見分け方や観察のポイントを学ぶ。

日 7月20日(土)、9時30分～12時

定 先着10人

◆ **森の生き物講座(菌類編)**  
宮谷恵美子氏(帯広の森ファンクラブ)を講師に、菌類の生態や観察手法を学ぶ。

日 7月20日(土)、13時～15時

定 先着10人

◆ **森の生き物講座(昆虫編)**  
セミの生態や見分け方を学ぶ。

日 7月27日(土)、10時～12時

定 先着10人

◆ **森の昆虫探し**  
堤公宏氏(森の回廊@十勝)を講師に、森や草原を歩き昆虫を探して観察する。

日 8月3日(土)、10時～12時

定 先着15人

◆ **夜の森めぐり**  
夜の森を歩き、夜に活動する生き物や光で集めた昆虫を観察する。

日 8月3日(土)、18時30分～20時30分

定 先着30人

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 申 園 6月25日(火)から各開催日

### 消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、火災や大規模な災害に迅速に対応できるように総合演習を実施。標的注水訓練や一斉放水など、日ごろの訓練成果を披露。当日は8時に招集サイレンが鳴ります。

**日** 7月11日(木)、8時30分～11時45分  
**場** 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

**場** 消防推進室(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

### 帯広の水を見る週間イベント

水道・下水道の事業紹介やおびひろ極上水の試飲会など。

**日** 7月22日(月)～26日(金)、9時～17時  
**場** 市民ホール(市庁舎1階)  
**場** 上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4211)

### 海の日イベントと動物たちに水のプレゼント

海の日に、飼育動物に果物の入った水や活魚を給餌します。ニホンザル、インドゾウ、ホッキョクグマ、アライグマを予定。

動物の体調や天候などによって変更になる場合がありますので、当日、動物園ホームページが正門・南門にあるスポットガイド予定表で確認してください。

**日** 7月15日(祝)、11時～14時30分  
**場** 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

### 高齢者交通安全研修会とパークゴルフ大会

高齢者の交通安全意識を高めて交通事故防止を図るため、更別村

で研修会とパークゴルフ大会を開催。市庁舎集合。解散。

**日** 7月24日(水)、8時～14時30分

**場** 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)  
**申** 7月1日(月)～12日(金)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。

### アイヌ文化交流会と世界の先住民の国際デー

アイヌの伝統工芸品や、文化・歴史のパネル展示のほか、アイヌ文様刺しゅう体験、アイヌ木彫体験を開催。7月27日(土)、13時から

の開会式では帯広カムイトウポポ保存会による古式舞踊を披露。

**日** 7月27日(土)、13時～18時、28日(日)、9時30分～16時  
**場** とちちプラザ(西4南13)  
**場** 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

### とちち大平原交流センター「タ市」

地元生産者が新鮮な農産物を販売。売り切れ次第終了。

**日** 10月24日までの木曜日、16時～16時30分(10月は15時～15時30分)  
**場** とちち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

### おびひろGWSと女性活躍推進異業種交流会

企業間の垣根を超えた交流をきっかけに、十勝・帯広で働く女性のさらなる活躍を目指す交流会。

**日** 8月22日(木)、18時30分～20時30分  
**場** プレミアムホテルCABIN(西1南11)  
**定** 先着30人

## 十勝ファーマーズマーケット 2019

十勝産の新鮮な野菜や加工品、十勝産食材を使った料理、雑貨などを販売するイベント。

**日** 7月13日～9月28日までの第2、第4土曜日、9時～14時

**場** 緑ヶ丘公園グリーンステージ周辺(緑ヶ丘2)

**場** ソーゴー印刷(西16北1、☎34・1281)  
**担** 担当課農政課



## 市民大学講座



**場** とちちプラザ(西4南13)  
**申** 特別に記載がない場合は、各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。(特別講座のみ託児なし)

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員
第9集 寝たきりにならないための食事で出来る五大予防	おほ 麻植 有希子氏(管理栄養士) 低栄養の早期発見や、老化、味覚低下、便秘、筋力低下などの予防方法を栄養の観点から学ぶ。	7月5日(金) 18時30分～20時	先着150人
第10集 道政物語～歴代の偉人が創りあげてきたもの～	みねのすすむ 嶺野 侑氏(元帯広市議会議員) 話題性の多いトップリーダーの時代背景と逸話から北海道の政治物語を学ぶ。	7月9日(火) 14時30分～16時	先着150人
第11集 【3回講座】 丈夫な身体をつくろう！ 運動不足解消講座	田口 あきほ氏(健康運動指導士) 3回の連続講座を通して汗ばむ程度のトレーニングを行う。	1回目:7月11日(木) 2回目:7月17日(水) 3回目:7月25日(木) いずれも18時30分～19時30分	先着30人 (3回分500円)
特別講座 【わかば会合同学習会連携】 ヴァイオリン&ピアノコンサート「演歌、ポップスとクラシック」	和光 憂人氏(ヴァイオリニスト)、 長尾 崇人氏(ピアニスト) 曲に秘められた解説を交えながら、ヴァイオリンとピアノの協奏を鑑賞する学習会。 <b>場</b> 市民文化ホール(西5南11)	7月18日(木) 10時～11時30分	先着50人
第12集 【消費者講座連携】 上手に活かそう暮らしのお金～お金の貯め方、使い方～	山崎 増美氏(金融広報アドバイザー、 ファイナンシャルプランナー) 各世代のライフプランに合わせた、上手なお金の貯め方や使い方について学ぶ。	7月19日(金) 10時～11時30分	先着150人
第13集 明治の食育～神秘的食品「乳」～	有江 泰彦氏(明治北日本支社札幌 オフィス企画管理部コミュニケーション課参与) 体験やワークを交えて、「乳」の価値を改めて考える。	7月24日(水) 18時30分～20時	先着50人

様子を写真で紹介。

**日** 7月2日(火)～28日(日)、9時～17時

**場** 第377回ロビーコンサート「ピアノトリオでリラックスタイム」

牧野貴博氏、佐藤祐一氏、波塚三恵子氏によるヴァイオリン、チェロ、ピアノの演奏会。  
**日** 7月21日(日)、18時～20時

### 講座・教室

#### 図書館の講座・教室

**場** 特別に記載がない場合は、各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

**場** とちちジュニア文芸文章教室

夏休みに、文章を書くコツや題材の見つけ方などを、とちちジュニア文芸誌編集委員から学ぶ。

**場** 十勝管内在住の小学4年生～中学3年生(詩教室は小・中学生)

**定** 各先着20人  
**申** 申込期間7月2日(火)～21日(日)

・詩教室

・小説童話教室

・短歌教室

・俳句教室

**日** 7月28日(日)、14時～15時

**場** 動物園(緑ヶ丘2)

**対** 小学生。3年生以下は保護者同伴

**日** 8月8日(木)、13時～15時  
**定** 先着25人

### 救命講習

**場** 市内在住または勤務地が市内の人

**定** ①先着50人、②先着30人

**場** ①は7月2日(火)まで、②は7月12日(金)までに、帯広消防署

救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

**場** ① 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

**場** 消防庁舎(西6南6)

**場** ② 実技救命講習  
総務省消防庁の応急手当WEB講習受講修了者が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

市内で火災が多発しています 風の強い日などは屋外での火の取り扱いに十分注意しましょう。こんろなど火のそばを離れるときは必ず消しましょう。火災を早期に発見し逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。 **場** 帯広消防署指導課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131)

7月19日(金)、10時〜12時  
場南出張所(西17南41)

### 菊作り講習会 「初心者でもわかりやすい! スプレー菊・福助の作り方」

菊に親しむため、講話と実技で華やかな菊の栽培を基礎から学ぶ。受講者には菊苗をプレゼント。

場とかちプラザ(西4南13)  
定1先着30人、2先着20人  
各500円

申開7月19日(金)までに、電話で帯広のまつり推進委員会(西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600)へ。

- 1 初心者向け(スプレー菊)  
7月21日(日)、13時〜13時50分
- 2 中級者向け(福助)  
7月21日(日)、14時30分〜15時20分  
担当課観光課

### ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定1各先着10人、2先着20人  
場申開各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

1 チーズ研修(約1キログラム)  
7月20日(土)〜21日(日)、②8月3日(土)〜4日(日)、いずれも初日は10時〜16時、2日目は10時〜10時30分  
各3000円

申込期限①7月12日(金)、②26日(金)  
2 ソーセージ研修(約250グラム)  
7月28日(日)、10時〜14時  
1000円

申込期限7月19日(金)  
3 ソーセージ研修(ブレンンほか全3種、約700グラム)  
8月11日(祝)、10時〜14時

2200円  
申込期限8月2日(金)

### 百年記念館の講座・教室

場開特に記載のないものは、百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)

◆博物館講座「考古学から見たアイヌ文化の成立」

長沼正樹氏(北海道大学アイヌ・先住民研究センター准教授)を講師に、考古学から見えてくるアイヌ文化の成立について考える。  
7月20日(土)、14時〜16時

◆体験教室「縄文人になつてみる」  
あそび 甌式土器をつくらう!  
八千代A遺跡から出土した縄文土器「甌式土器」を作り、野焼きで焼き上げる。形作りのみの参加も可能。

対小学生以上  
形作り8月3日(土)、10時〜15時

野焼き8月11日(祝)、10時〜15時  
場形作りは百年記念館、野焼きは植村直己野外学校(八千代町西1線165番地)。現地集合、解散

定先着15人

7月23日(火)までに、電話で百年記念館へ。

◆親子七宝教室  
親子で七宝焼きのキーホルダーやペンダント作りを楽しむ教室。

対十勝管内在住の4歳〜中学生と保護者  
8月4日(日)、10時〜12時  
定先着15組30人

◆郷土学習バス見学会「十勝平野の生い立ちを探る」  
バスで然別方面の火山や湖を巡り、十勝平野の太古の歴史を探る。百年記念館集合、解散。

7月2日(火)〜20日(土)までに、電話で百年記念館へ。

8月24日(土)、9時30分〜16時30分  
定抽選30人  
1000円

7月1日(月)〜8月6日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、百年記念館へ。1通で2人まで申し込み可能。

### 草木染め教室

3回の講習で草木染めを学ぶ。  
7月22日(月)、8月19日(月)、9月2日(月)、全3回、10時〜11時30分  
定抽選10人  
6480円

場申開7月15日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

### 第2回 環境学習会

外来種ウチダザリガニの捕獲や試食体験、自然観察を通して帯広の自然について学ぶバス学習。市庁舎集合、解散。

対小学3年生〜中学3年生  
8月9日(金)、9時〜15時

場まなび野公園(清流西2)、ヌツブク川さけ・ますふ化場跡地(大正町441-53)  
定先着30人  
1000円

申開7月3日(水)〜24日(水)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

対市内在住の小学4年生〜中学3年生と保護者  
7月25日(木)、9時〜13時  
定抽選12組  
1人3000円

場申開7月1日(月)〜5日(金)までに、電話で学校給食センター(南町南8線42-3、☎49・1900)へ。

### 食育・親子料理教室

親子で協力して「夏のライスピザ」「キャロットゼリー」を作る。  
対市内在住の年中児に当たる幼児〜小学1年生と保護者  
8月2日(金)、3日(土)、いずれも10時〜13時30分  
定各先着10組(初参加者優先)  
1組500円

場申開7月11日(木)〜25日(木)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。

### センター探検ツアー付き! 夏休み「親子で給食づくり」

普段は入れない給食センターの調理室内を探検した後、給食で人気の洋食メニューを作る。

## スポーツ教室についてのお知らせ

6月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法 (各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

1 ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <http://obihiro-foundation.jp/>

2 直接申し込み…返信用はがきを各施設に持参

3 往復はがき…「申込時の記載事項」(13頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者
総合体育館	7/31(水)〜8/3(土):全4回	ジュニアヒップホップダンス	小学2〜6年生
	8/5(月)〜8/7(水):全3回	夏休み元気アップ教室	小学1〜3年生
	8/7(水)〜10/2(水)の水曜日:全8回	ヘルスアップ教室「ZUMBA」(1回目)	16歳以上の人
	8/21(水)〜10/9(水)の水曜日:全8回	脂肪燃焼トレーニング教室(2回目)	16歳以上の人
	8/22(木)〜10/10(木)の木曜日:全8回	背骨コンディショニング	16歳以上の人
	8/22(木)〜10/10(木)の木曜日:全8回	ピギナーズエクササイズ(2回目)	16歳以上の人
	8/22(木)〜10/10(木)の木曜日:全8回	50歳からの健康体操(1回目)	50歳以上の人
	8/27(火)〜11/12(火)の水曜日:全10回	卓球教室(2回目)	16歳以上の人
帯広の森体育館	8/30(金)〜10/4(金)の金曜日:全6回	ベビーダンス教室(1回目)	首がすわっている生後3カ月〜2歳前後の乳幼児と保護者
	9/2(月)〜11/25(月)の月曜日:全10回	レッツ Let's エンジョイ!エクササイズ!!(2回目)	16歳以上の人
	9/2(月)〜11/25(月)の月曜日:全10回	背骨コンディショニング	16歳以上の人
	9/4(水)〜10/30(水)の水曜日:全8回	太極舞〜タイチーダンス〜	16歳以上の人
	9/5(木)〜10/24(木)の木曜日:全8回	ロコモdeストレッチ	40歳以上の人
帯広の森市民プール	8/19(月)〜9/30(月)の月曜日:全6回	ベビースイミング(3回目)	6カ月〜2歳未満(1歳11カ月まで)の幼児と保護者
	8/19(月)〜9/30(月)の月曜日:全6回	おやこ水泳教室(3回目)	2〜4歳の幼児と保護者
	8/19(月)〜9/30(月)の月曜日:全6回	幼児水泳教室(3回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	8/21(水)〜10/9(水)の水曜日:全8回	水中ウォーキング教室(2回目)	16歳以上の人
	8/21(水)〜9/13(金)の水・金曜日:全8回	めだか水泳教室(3回目)	小学生の初心者
	8/24(土)〜9/28(土)の土曜日:全6回	年少児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年少に当たる幼児
	8/28(水)〜10/16(水)の水曜日:全8回	水中エアロビクス(3回目)	16歳以上の人
	9/5(木)〜10/24(木)の木曜日:全8回	ボディメンテサイズ〜メンテナンス+エクササイズ〜(2回目)	16歳以上の人
	9/5(木)〜10/24(木)の木曜日:全8回	ピラティス(3回目)	16歳以上の人
	8/23(金)〜9/27(金)の金曜日:全6回	ブラックヨガ②	16歳以上の女性
帯広の森野球場	8/6(火)〜9/17(火)の水曜日:全5回	小学生硬式テニス教室 場南町テニスコート(南町南9線)	小学生
	7/27(土)・28(日):全2回	はじめてのスケート教室(幼稚園・保育園)	滑走ができない幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
帯広の森アイスアリーナ	7/27(土)・28(日):全2回	はじめてのスケート教室(小学低学年)	滑走ができない小学1・2年生

総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)  
帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)  
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)  
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)  
帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8338)  
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

### 夏休み親子消費者講座

省エネやエコについて学び、親子で家型のLEDランプを作る。

対 小学生と保護者

日 8月1日(木)、13時30分～15時30分  
場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着20組

費 1組800円

申 7月8日(月)～24日(水)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4132)へ。

### 夏休み親子教室

親子を対象とした教室を開催。

対 親子

定 各抽選10組

費 各1620円

場 7月18日(木)までに、往復はがきに希望講座名と「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

◆ハーバリウム教室

日 7月27日(土)、10時30分～11時30分

◆草木染め教室

日 7月28日(日)、10時～11時30分

◆押し花教室

日 7月28日(日)、10時30分～11時30分

### 動物園の講座・教室

場 各申込期限までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(13頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。

◆親子で挑戦!動物園のミステリークイズ

園内に設置されたヒントを基に、親子で答えを探るウォークラリー

クイズ。

対 5歳以上の子どもと保護者

日 7月20日(土)、21日(日)、いずれも13時～14時45分

定 各日抽選10組

申 申込期限7月4日(木)

◆小学生のための動物園塾

動物を取り巻く環境や人間との関わりについて学び、野生動物と共存するために、私たちができることを考える3日連続講座。3日目は飼育体験も実施。

対 小学4～6年生

日 7月26日(金)～28日(日)、全3回、10時～15時

定 抽選12人

申 申込期間6月27日(木)～7月11日(木)

◆夜の裏側探検隊

寝室で過ごす動物たちや、夜行性動物の活発な様子などを観察する、飼育員のガイドによるツアー。今回は、ホッキョクグマ・ビーバー・ゾウ・カンガルー舎を回る。小学生以下は保護者同伴。

日 8月10日(土)、24日(土)、いずれも18時30分～20時

定 各日抽選30人

申 申込期間7月11日(木)～25日(木)

### 健康・福祉

#### 陶芸ミニ講座

陶芸でフクロウの置き物を作る。手話通訳・要約筆記が必要な人は早めに申し込みください。

対 市内在住の障害者手帳を持つ人

日 7月9日(火)、13時30分～15時30分

定 先着12人

費 300円

場 7月1日(月)～8日(月)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保

健福祉センター内、☎25・9701、☎25・9703)へ。

### 高齢者福祉課からのお知らせ

間 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。

日 7月25日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

費 100円

◆ちよっととした支え合いサポートー養成講座

高齢者支援の知識やマナーを学び、自分に合った「ちよっととした支え合い」活動をするための講座。

日 7月31日(水)、10時30分～12時

場 地域支縁くらぶ白樺(白樺16西2、ダイイチ白樺店内)

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。

日 8月2日(金)、10時～11時30分

場 市庁舎

定 先着30人

申 7月31日(水)までに、高齢者福祉課へ。

### 子育て支援課からのお知らせ

場 園子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分。

◆5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 平成31年1月生まれ

日 7月2日(火)、10日(水)、24日(水)

対 平成29年12月生まれ

日 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)

◆3歳児健診

対 平成28年6月生まれ

日 7月4日(木)、23日(火)、31日(水)

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対 11月に初出産予定の夫婦

日 7月21日(日)、13時～15時30分

申 7月17日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

◆ママと赤ちゃんの相談会

妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、育児相談にも応じる。

対 妊娠中の人と、赤ちゃんを育児中の母親

日 7月23日(火)、10時～11時10分

場 ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座

地域子育て支援センターつばさ(西22南3、☎41・6800)

対 ①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃんの保護者

定 ①のみ先着5人

場 ママと赤ちゃんの歯つびい講座

地域子育て支援センターこでまり(西14北2、☎38・2690)

申 ①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

開催日	講座名/場所・申し込み先	対象/定員
7月23日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターつばさ (西22南3、☎41・6800)	対 ①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃんの保護者 定 ①のみ先着5人
7月24日(水)	ママと赤ちゃんの歯つびい講座 地域子育て支援センターこでまり (西14北2、☎38・2690)	

時間はいずれも10時～11時10分

### 健康推進課からのお知らせ

対 市内在住の18歳以上

場 申 特別に記載がない場合は、各開催日の前日までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

健康推進課からのお知らせ

## 8月から胃内視鏡検診が始まります

対 50歳以上の偶数年齢(年度末時点)の市民で、胃疾患に関する症状がない人  
費 3700円(国保加入者は2600円)、ただし下記の人は無料  
① 後期高齢者医療制度加入者 ② 医療保険各法の高齢受給者証所持者  
③ 生活保護受給者 ④ 受診日現在の市民税が世帯全員非課税の人  
申 7月1日(月)以降、電話で実施医療機関へ。  
日時など詳細は、実施医療機関に問い合わせください。

実施医療機関	電話	実施医療機関	電話
新井病院(西1南15)	24・6767	帯広西病院(西23南1)	37・3330
帯広第一病院(西4南15)	25・3121	北斗病院(稲田町基線7)	48・8000

### 〈注意〉以下の人は受診できません!!

- ・咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない人
- ・呼吸不全のある人
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で経過観察中の人、または治療中の人
- ・収縮期血圧が極めて高い人
- ・胃全摘出後の人
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈など心疾患がある人
- ・明らかな出血傾向、またはその疑いのある人
- ・同一年度に胃がん検診(X線検査)を受けた人、または受ける予定の人

担当課健康推進課

### 健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

日 ①7月11日(木)、②23日(火)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

◆健康づくり教室「体力向上コース」

簡易的な体力測定と保健師(栄養士)の講話、運動実践を通して自分に合った健康づくりの方法を学ぶ。全2回の参加必須。

日 7月18日(木)、10月17日(木)、全2回、10時～11時30分

定 先着20人

◆からだスッキリ講座「水中ウォーキング編」

市内小学校のプールで水中ウォーキング法を学ぶ。

日 7月18日(木)、19時～19時40分

場 啓西小学校(柏林台中町4)

健康推進課からのお知らせ

### 障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

対 市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人

日 ①8月8日(木)、②29日(木)、いずれも10時30分～12時

場 緑栄福祉センター(西9南28)

定 先着30人

健康推進課からのお知らせ

**定**各5人程度  
**場**申開 ①7月16日(火)～26日(金)  
 ②8月5日(月)～16日(金)までに、申  
 込用紙をEメールまたはファクス  
 で帯広畜産大学(稲田町西2線11、  
 ☎49・5776、F49・5289、  
 ✉stogai@obhio.ac.jp)へ。申  
 込用紙は畜大ホームページから印  
 刷するか、問い合わせください。  
 担当課 障害福祉課

## 案内

### 市有車両を一般競争入札で 売り払い

市有車両8台を売り払います。  
 物件は①普通・小型車両(消防  
 車・バス・小型貨物・除雪車)6台  
 ②空港用特殊車両(消防車・除雪  
 専用車)2台です。詳細は市ホ  
 ームページで確認するか、問い合わ  
 せください。

物件下見会 物件により時間と会  
 場が異なります。①7月2日(火)、  
 10時～11時30分、道路車両センタ  
 ー資材置場(南町南6線61)、②  
 7月3日(水)、13時30分～15時30分  
 空港事務所(泉町西9線)  
 入札日 7月24日(水)、10時、市庁  
 舎10階

**申**開 7月2日(火)～16日(火)までに、  
 入札参加申込書と必要書類を直接  
 または郵送で契約管財課(〒080・  
 8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎  
 5階、☎65・4115)へ。

### 受水槽の清掃と点検は忘れ ずに

有効容量10立方メートルを超え  
 る受水槽を設置しているビルやマ  
 シンションなどの所有者は、年1回  
 の清掃と点検の実施、法定検査の  
 受検が義務付けられています。

なお、有効容量10立方メートル  
 以下の受水槽でも、飲用水の安全  
 や衛生を守るために、定期的な清  
 掃と点検を行い、適正な管理に努  
 めてください。  
**問**水道課(市庁舎水道棟1階、☎  
 65・4216)

### 広陽福祉センターの駐車場 が変わりました

広陽福祉センターの駐車場が、  
 5月27日から変更になりました。  
 引き続き当センターの利用に、ご  
 理解とご協力をお願いします。  
**問**市民活動推進課(市庁舎3階、  
 ☎65・4130)



### 私立高等学校の授業料の一 部を補助します

保護者の平成31年度市民税所得  
 割の合計額が基準額(5万130  
 0円)未満の場合、生徒1人当た  
 り月額5000円以内で授業料を  
 補助します。詳細な要件や申請に  
 必要な書類は、市ホームページで  
 確認するか、問い合わせください。  
**申**込期限 7月8日(月)  
**問**学校教育課(市庁舎8階、☎  
 65・4203)

### 7月1日から受動喫煙対策 が強化されます

望まない受動喫煙による、たば

こを吸わない人への健康被害を防  
 止するため、7月1日から学校や  
 児童施設、病院など20歳未満の子  
 どもや病気の人がいる施設および  
 公共施設の一部では、原則敷地内  
 禁煙になります。誰もが健康に過  
 ごせるよう、皆様のご協力をお  
 願います。各施設の様子は、市  
 ホームページに掲載しています。  
**問**健康推進課(東8南13、保健福  
 祉センター内、☎25・9721)

## 募集

### ポスター広告を募集します

翌年3月まで、市庁舎と公用車  
 に設けた「ポスター広告掲出欄」  
 の広告主を募集。1カ月単位で掲  
 載可能。

- ①市庁舎  
 募集枠エレベーター広告3枠、1  
 階待合ロビー広告4枠
- ②公用車(軽自動車2台)  
 募集枠車両前側ドア広告2枠

¥1カ月当たり2160円(10月  
 以降は2200円)  
**申**開 随時受け付け。①は総務課  
 庶務係(市庁舎5階、☎65・41  
 00)、②は総務課車両係(市庁  
 舎地下1階、☎65・4102)へ。

### 放送大学10月入学生の募集

放送大学は、テレビやラジオ放  
 送、インターネットで学ぶ通信制  
 の大学です。  
 とかちプラザで授業を視聴でき  
 るほか、授業のビデオやDVDな  
 どを借りて学習できます。  
**申** 9月20日(金)までに、願書を放  
 送大学本部(〒261・8586 千葉市美浜  
 区若葉2丁目11番地、☎043・  
 276・5111)へ。募集要項  
 はとかちプラザ(西4南13)、総  
 合案内(市庁舎1階)、コミセン  
 で配布。  
**問** 生涯学習課(市庁舎8階、☎  
 65・4192)、放送大学北海道  
 学習センター(☎011・736・  
 6318)

### 第15回帯広市まちづくり デザイン賞を募集

帯広市の良好な景観に貢献して  
 いる建築物を募集。自薦、他薦は  
 問いません。他薦の場合は所有者  
 の同意が必要。  
**申**開 7月1日(月)～8月31日(土)ま  
 でに、応募用紙と建築物の写真な  
 どを添えて、直接または郵送、E  
 メールで都市計画課(〒080・8670 西  
 5条南7丁目1番地、市庁舎6階、  
 ☎65・4175、✉city\_plan@city.  
 obhio.hokkaido.jp)へ。応募用  
 紙は都市計画課、コミセンなどで  
 配布のほか、市ホームページから  
 も印刷可能。応募は1人1点まで。

### 第18回「女と男の一行詩」を 募集

男女共同参画を表現した自作で  
 未発表の作品を募集。1人3作品  
 まで応募可能。入賞者には図書力  
 ードを贈呈。作品は返却しません。  
**対**十勝管内に在住または通勤、通  
 学している人

**申**開 6月24日(月)～7月31日(水)ま  
 でに、作品と「申込時の記載事項」  
 (13頁)を書いて、直接または郵  
 送、ファクスで男女共同参画推進  
 課(〒080・8670 西5条南7丁目1番  
 地、市庁舎3階、☎65・4134、  
 F23・0171)へ。

### 7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではでき  
 ません。印鑑、マイナンバー確認  
 書類および身元確認書類を持参の  
 上、直接お越しください。申し込  
 み方法、入居者資格、募集住宅な  
 どは問い合わせください。  
 その他、随時受け付けている住  
 宅もあります。  
**回** 7月1日(月)～3日(水)、8時45  
 分～17時30分(初日のみ19時まで)  
**場** 市庁舎10階第5B会議室  
**申**開 住宅課(市庁舎3階、☎65・  
 4190)

## 市民意見交換会

各計画の策定に当たり、市民意見交換会を実施します。  
 事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

### ◆第三期帯広市地域福祉計画

**問** 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

計画は、住民・地域・行政などが協力しながら、地域福祉  
 の推進に向けた取り組みを進めるために、理念や施策の  
 方向性などを示すものです。時間は1時間程度を予定。

日時	会場
7月 3日(水)	10時～ 西帯広コミセン(西23南2) 14時～ 帯広の森コミセン(空港南町南11)
7月 4日(木)	10時～ 東コミセン(東7南9)
7月 5日(金)	14時～ 緑西コミセン(西17南4)
7月 9日(火)	19時～ 川西農業者研修センター(川西町西2)
7月10日(水)	19時～ 大正農業者トレーニングセンター(大正本町西1)
7月11日(木)	10時～ 鉄南コミセン(西2南24) 14時～ 南コミセン(西10南34)
7月12日(金)	10時～ 啓北コミセン(西13北2) 14時～ 森の里コミセン(西22南4)

### ◆第三期帯広市障害者計画

**問** 障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)

当事者やその家族、支援者などから意見をいただき計  
 画策定の参考とします。時間は2時間程度を予定。

日時	会場
7月17日(水)	18時30分～ グリーンプラザ(公園東町3)
7月18日(木)	10時～ 市民活動プラザ六中(東11南9)
7月19日(金)	13時30分～ 保健福祉センター(東8南13)

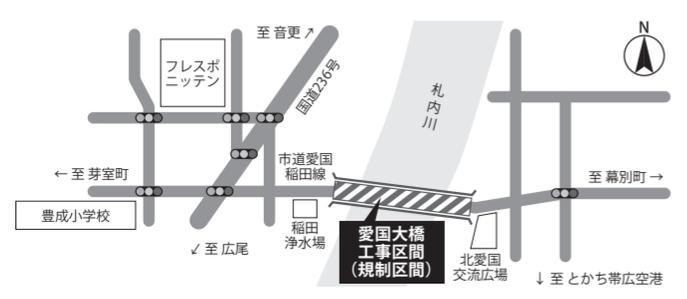
## 愛国稲田線(愛国大橋)が 6月25日より片側交互通行になります

きょうりょう  
 橋梁補修工事により、愛国稲田線(愛国大橋)が、昼間  
 のみ片側交互通行になります。ご迷惑をお掛けしますが、  
 ご理解とご協力をお願いします。

**規**制期間 6月25日(火)～11月29日(金)

※規制期間は予定のため前後することがあります。

**問** 土木課(市庁舎6階、☎65・4183)



みんな  
**市民の掲示板**

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
9月号掲載の受付締め切りは  
7月16日(火)です。

**問い合わせ** 広報広聴課  
(市庁舎3階、☎65・4109)



**ミニバレーについて**  
声を聞かせてください

「ミニバレーってどんなスポーツ?」「始めてみたいけど、どこで?」「詳しいルールを教えてください」などの声を聞かせてください。当日はミニバレーはしませんので、服装、入退場は自由です。

日 7月2日(火)、19時〜21時  
場 啓親福祉センター(西14北7)  
問 1000人プロジェクト声を聞かせてください・島貫(☎0990・3019・5351)

**チームラボ 学ぶ!未来の遊園地と花と共に生きる動物達**  
デジタル領域を中心に活躍する、チームラボが企画する、テクノロジーとアート、学びと遊びが融合した展示会です。

日 7月6日(土)〜9月1日(日)、9時30分〜17時(最終入場16時30分)  
¥ 大人1400円、高大生900円



**図書館のオススメ**

今月は食文化コーナーより、今、大人気の水煮缶を使ったレシピ本をご紹介します。

**問い合わせ** 図書館  
(西2南14、☎22・4700)

『10分でスグでき!ヘルシー!水煮缶レシピ』  
著者…らくウマ♪キッチン  
出版社…河出書房新社

水煮缶の良いところは、1年中価格が動きにくく、100円程度から購入でき、長期保存ができること、下ごしらえが不要なところ。この本は、超時短レシピからおかずレシピまで紹介されており、どれも簡単に作れるようになっています。忙しい人にも、ぜひ活用してもらいたい1冊です。



円、小中生600円  
場 間 北海道立帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

**「手造りの会」講習会**  
帯広消費者協会の登録グループとして活動している「手造りの会」による、ハンカチを利用したエコキャップやアクリルたわし、新聞紙エコバックなどの講習会を開催します。参加者は針とはさみを持参してください。

日 7月10日(水)、10時30分〜12時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
定 10人程度



すべて育てる!フルーツ畑

¥100円(ハンカチを持参の人は不要)  
場 間 帯広消費者協会(☎22・7161)

**第51回糖尿病患者講習会**  
1) 横山内科クリニック理学療法士が、「歩くよりも効果的な運動を知っていますか?理学療法士と学ぶ、糖尿病運動療法」をテーマに講演します。

日 7月10日(水)、18時30分〜19時30分  
場 とかちプラザ(西4南13)  
問 横山内科クリニック(☎20・5011)

**ひとり親家庭の無料法律相談会**  
離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

日 7月10日(水)、10時30分〜12時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
親 十勝管内在住のひとり親家庭の

日 7月12日(金)、13時〜15時の間で1人30分  
場 グリーンプラザ(公園東町3)  
定 先着4人  
申 間 7月5日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

**女性のための人権なんでも相談所**  
女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日 7月17日(水)、13時〜15時30分  
場 とかちプラザ(西4南13)

日 7月19日(金)、13時30分〜15時の間で1人30分  
定 先着3人  
場 申 間 7月11日(木)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

**消費者問題の無料弁護士相談会**  
契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催します。

日 7月19日(金)、13時30分〜15時の間で1人30分  
定 先着3人  
場 申 間 7月11日(木)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

**安心安全メモ**

**無理のない計画で安全運転!!**

これからの時期は、イベントや帰省などで遠出をする機会も増えてきます。長距離の運転による疲れや、寝不足の状態だと、居眠り運転につながる可能性があります。また、高速道路などの単調な道では、ボーっとしたまま漫然と前の車に追従する「覚低走行」に陥り、非常に危険です。少しでも疲れや眠さを感じたときは、サービスエリアや駐車場など安全な場所ですぐに休憩しましょう。

**眠くなくても2時間に1回は休憩しないとね**

**ガムをかんだり冷たい水などを飲むのも効果的**



### 国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス

航海士、機関士を養成する短期大学の体験型オープンキャンパスを開催します。オープンキャンパスに参加すると、A O入試の受験資格が得られます。



日7月20日(土)、10月12日(土)、いずれも9時40分

場申間国立宮古海上技術短期大学校(岩手県宮古市磯鶏2丁目5-10、☎0193・62・5316)へ。

### 司法書士無料法律相談会(予約制)

多重債務、相続に関する手続き、登記などの相談に応じます。

日7月23日(火)、18時~20時

場とかちプラザ(西4南13) 申間7月18日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

### 最終回「十勝マイナー校」

「十勝マイナー校とは？」をテーマに講演します。

日7月21日(日)、15時~16時

場とかちプラザ(西4南13) 日北海道シブ・プリーディング・サービス代表・福井(☎42・5195)

### 親子おこめ料理教室

7大アレルゲンを使わない「とかちたつぷりビビンバ」と「ココアソースでおおかき米粉ケーキ」を作ります。

日7月25日(木)、10時~13時

場保健福祉センター(東8南13) 定先着30人 日7月27日(土)、9時30分~12時

場申間7月16日(火)までに、電話でアレルギーを考える会・梶(☎48・4071)へ。

### 帯広高等看護学院見学会

看護師に興味がある高校生以上の人を対象に見学会を開催します。

日①7月26日(金)、午前の部10時~11時30分、午後の部13時~14時30分、②9月14日(土)、10時~12時、③11月2日(日)、10時~12時

場申間①は7月9日(火)~16日(火)まで、②③は8月以降に、電話またはEメールで帯広高等看護学院(西11南39、☎47・8881、✉oikan@n2.octv.ne.jp)へ。

### 令和元年度北海道帯広盲学校 学校公開

ボルダリングや歩行体験、点字名刺作りなどを行うほか、校内を見学し学校を紹介します。ボルダリングを体験希望の人は、上靴を持参してください。

日7月27日(土)、9時30分~12時

場申間7月12日(金)までに、電話またはファクス、Eメールで北海道

# ふるさと 見聞録



写真・文/ みどりの課 伊藤 恭平

## 帯広市の保存樹木「ヤチダモ」

帯広市では、市内にある「由緒・由来のある木」や「学術的価値の高い木」の10本を、保存樹木として指定しています。そのうちの1つが、「大通公園(大通南20)」中央の築山の隣にある樹高約21メートルの「ヤチダモ」です。

このヤチダモがある大通公園は、碁盤の目状の街中を斜めに横断する斜交道路の中心にあります。この斜交道路は火防線(火災の際に延焼を防ぐための緩衝地帯)として、1892年に都市計画決定され整備されました。また、火防線は緑豊かなコミュニティ道路としても利用されています。

第40回青少年国際交流キャンプ参加者募集  
富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、野外活動などを行います。  
対小学3~6年生  
日7月30日(火)~8月3日(土)  
場静岡県立朝霧野外活動センター  
定日本人80人、外国人20人  
日10万1000円(新千歳空港発着)  
申間7月5日(金)までに、電話またはEメールで国際青少年研修協会(☎03・6417・9721、✉info@skk.or.jp)へ。

帯広盲学校・瘡師、伊勢(西25南2、☎37・2028、☎37・3768、✉obinjo-sb-z1@hokkaido-ced.jp)へ。

### 親子ものづくり教室

木材を使って、本立て・花台・ミニ椅子を製作します。申し込み時に希望製作物をお伝えください。

日7月28日(日)、9時~12時

場申間7月19日(金)16時までに、電話で帯広工業高校建築科(清流西2、☎48・5650)へ。

### 夏休み楽しいマジック教室

手作りでも簡単にできるマジックを学んだ後、参加者に会員のマジックを披露。

対小学生。小学1~3年生は保護者同伴

日7月28日(日)、10時~11時30分  
場グリーンプラザ(公園東町3) 定先着20人 日7月15日(祝)までに、電話で十勝マジック愛好会・鈴木(☎090・1385・6969)へ。

### 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納税について

予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「平成31(2019)年分所得税及び復興特別所得の予定納税額の通知書」が送付されています。7月31日(水)までに、納付の手続きをしてください。

日7月24日(水)までに、電話またはEメールで帯広税務署(西5南8、☎24・2162)へ。

### 特定医療費(指定難病)受給者証などの更新申請について

医療受給者証を持っていて、有効期間が平成31年(令和元年)9月30日までとなっている人は、更新手続きをしてください。

日7月1日(月)~9月30日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)、9時~17時

場申間帯広保健所(東3南3、☎27・8637)へ。

### 「国民年金基金」

国民年金基金は、老後に受け取る国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして、より豊かな老後を保証する公的な年金制度です。国民年金基金制度には、税制上の優遇措置があります。60歳以上65歳未満の人や海外に居住されている人も加入できます。

日7月12日(金)までに、電話またはEメールで帯広支部(☎0120・65・4192)へ。

## OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ

総勢47人の参加者が全40回の講座を通して、手話でろう者と簡単な会話ができるようになることを目指す「手話奉仕員養成講座」が、昼・夜2コース実施されています。取材したこの日のテーマは「数の表現を覚える」で、参加者は笑いを交えながらも真剣なまなざしで、講師の手の動きや表情から手話を学んでいました。(5月17日、市庁舎10階)



手話奉仕員養成講座

「おびZOO寺子屋」が開催され、初回の「インドゾウ編」に13人が参加しました。生態に関するクイズの他、インドゾウのナナが何を食べているのか、実際にナナのふんを触って調べました。今後の寺子屋は、第3回「エゾリス編」、第4回「エゾタヌキ編」を開催予定です。(5月18日、動物園)



おびZOO寺子屋

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) 8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・)