

# 第72回 おびひろ平原まつり

8月14日(水)、15日(木)、16日(金)

11時～22時(16日は18時まで)

※15日の盆踊りが荒天順延の場合、16日は22時まで



**問い合わせ** 帯広のまつり推進委員会(西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600)、  
観光課(市庁舎7階、☎65・4169)

図 会場ごとスケジュール

日時	8月14日(水)											8月15日(木)											8月16日(金)										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17				
夢の北広場	サマーフェスティバル 2019																																
7丁目	盆踊り											盆踊り											盆踊り										
8丁目	開会式											第23回平原・太鼓まつり											第31回全道阿波おどり 徳島阿波おどり										
9丁目	子ども盆おどり											夢降夜											大道芸ファイナルショー										
10丁目	◎会場および周辺で交通規制を行います。											◎雨天時などは、会場やスケジュールが変更になる場合があります。											十勝小唄全道民謡のど自慢大会										
11丁目	詳しい情報や参加申し込み方法は、特設ホームページをご覧ください。											親と子のふれあい広場																					
広小路	おびひろ平原まつり											検索																					

72回目を迎える「おびひろ平原まつり」は、今年も世代を問わず楽しめる催しが目白押しです。5年ぶりに帯広で開催される全道阿波踊り大会では、産業文化姉妹都市である徳島市の「阿波おどり親善訪問団」による迫力満点の踊りも披露されます。普段見ることのできない本場の踊りを、ぜひ会場でご覧ください。

**帯広の夏を彩る 十勝最大の夏祭り**

各街区で行うイベントはもちろん、みこしを担いで夜のまちなかを練り歩く「夢降夜」や、活気あふれる「子ども盆おどり」「おびひろ盆おどり」は、見るだけでなく、参加することができます。昼も夜も、さまざまなイベントでお楽しみいただけます。

**見て、参加して、楽しもう!**

## とがち夏空大道芸ウィーク

▶8月10日(土)～16日(金)開催

今年は期間を延長して開催します。感動的なパフォーマンスは見ものです。10日からはまちなかやとがちプラザで、14日からは平原まつりの会場内で、全11組のパフォーマーによるショーをご覧ください。



会場ごとのスケジュール(図)のほか、詳細は特設ホームページをご覧ください。夏空のもと、家族や友達と、おびひろ平原まつりを思いきり楽しんでみませんか?

# おびひろ

Public Information OBIHIRO

令和元年(2019年)

No.1143

August

8

発行:帯広市  
編集:政策推進部広報広聴課  
〒080-8670  
帯広市西5条南7丁目1番地  
電話(0155)24-4111  
FAX(0155)23-0151  
帯広市ホームページ  
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### データで知る帯広

**6月末の人口と世帯数**  
人口▶166,272人(前月比-94人)  
男▶79,300人  
女▶86,972人  
世帯▶88,102世帯(前月比-24世帯)

**6月の火災発生件数**  
1件(前月比-12件)

**6月の家庭ごみ排出量**  
ごみ量 2,202t(前年同月比-143t)  
資源ごみ(Sの日)量 561t(前年同月比-19t)

### 今月の紙面

商店街に行こう!..... 3



市内の商店街で、模擬店や飲食店の屋台が立ち並び、夏祭りが開催されます。楽しいひとときを過ごしてみませんか。

### 市長への手紙

まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご意見、ご要望などをお寄せください。



帯広市の広聴 検索



# 備えあれば憂いなし

## 帯広市の防災

災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから災害に備えましょう。

問い合わせ 総務課 (市庁舎5階、☎65・4103)

近年、毎年のように全国で大雨による災害が発生し、帯広市でも平成28年に台風10号が接近した際には、河川の氾濫や堤防の決壊、道路・鉄道の寸断のほか、住宅地や畑の冠水など大きな被害が発生しました。また、地震などの災害もいつ起こるかわかりません。

### 自助 (Self-help)

防災・減災のためには、自らの命は自ら守る「自助」が大切です。日ごろからできること、災害時にできることを確認しましょう。

### 非常持ち出し品の準備

災害時に被災地へ救援物資が届くには数日かかります。災害発生後、食料や生活必需品などすぐに必要となるものは、日ごろから備え、玄関などすぐに持ち出せる場

所に置いておきましょう。(表)

### 情報収集は複数の手段で

災害時は、正しい情報を正確に素早く入手することが重要です。テレビ、ラジオ、広報車、ホームページ、スマートフォンなど複数の手段を使って、より早く情報入手しましょう。(図)

また、災害時は「デマ情報」も多く発生するため、情報源をしっかり確認することも大切です。

### 地域でできること (共助)

### 自主防災組織をつくりましょう

災害時は、地域で助け合う「共助」が欠かせません。町内会の日ごろのつながりが、迅速な安否確認や避難誘導などに結び付きます。市では、連合町内会や町内会を主体とした「自主防災組織」が取

### 表 非常持ち出し品リスト

- ペットボトル飲料水 (500ml×6本、大人1人当たりの目安)
  - 常備薬・持病薬など
  - 携帯ラジオ
  - 懐中電灯
  - 電池
  - モバイルバッテリー・充電器
  - 缶入り乾パンなど非常食
  - ろうそく・ライター
  - 万能ハサミ
  - 軍手・手袋
  - ロープ
  - 毛抜き
  - 消毒薬
  - 脱脂綿・ガーゼ
  - 絆創膏・包帯
  - サバイバルブランケット
  - 三角巾
  - マスク
  - レジャーシート
  - 簡易トイレ
  - タオル
  - ポリ袋
  - トイレ用ペーパー
  - ウエットティッシュ
  - ガムテープ(布製)
  - 油性マジック
  - 筆記用具
  - 現金(10円玉)(公衆電話用)
- 下記については個々の事情によって必要性が異なります
- 貴重品類
  - 女性用品
  - 高齢者用品
  - 赤ちゃん用品

これらは避難時にすぐに持ち出すべき、必要最小限の備えで被災時・非常時の最初の日をしのぐための物品です。

市では、町内会や団体などの依頼に応じて、市職員などが訪問する防災出前講座、親子を対象にした親子防災講座を行っています。講座では、地震や水害への備えについての話や、地域の特性に合わせた避難方法などの説明、消防と連携した水消火器訓練など、希望の内容に応じて実施します。希望者は総務課に申し込みください。

### 防災出前講座



自主防災倉庫(市内52カ所に設置)

### 自主防災倉庫を確認

地域の防災活動を効率よく実施するため、市内すべての指定避難所に自主防災倉庫を設置しています。災害時に有効に使えるよう、日ごろから場所や中身について確認しておきましょう。

## ●水害情報の伝え方が変わります

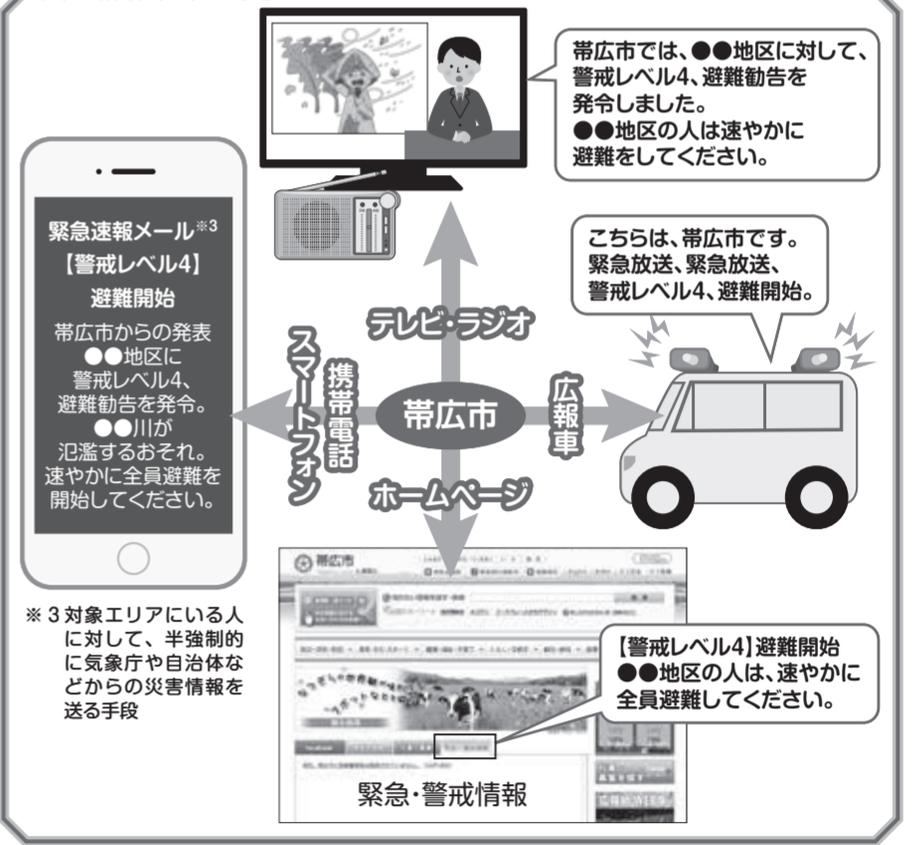
### 警戒レベルの導入について

今年度より、避難情報と避難行動の種類を理解しやすいように、防災情報を5段階<sup>\*1</sup>に分けた「警戒レベル」によりお知らせします。それぞれのレベルに応じた避難行動などを事前に確認しておきましょう。

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令(市町村が発令)
警戒レベル4 <b>全員避難</b>	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示(緊急) <sup>*2</sup> 避難勧告 <sup>*2</sup> 地域の状況に応じて、緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令(市町村が発令)
警戒レベル3 <b>高齢者などは避難</b>	避難に時間を要する人(高齢者、障害のある人、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報など(気象庁が発令)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発令)

\*1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

### 図 情報収集の手段



### 地域防災訓練を開催します

帯広市は災害時に一人一人が迅速・適切に対応できるよう住民参加型の訓練を実施しています。今年度は、鉄南地区連合町内会、緑栄連合町内会と共催で地震を想定した訓練を行います。対象の町内会以外からの参加も可能です。希望者は、総務課へ申し込みください。



昨年度の給水訓練の様子

日時：8月25日(日)、9時～13時 場所：第四中学校(西5南25)

### 防災活動に取り組む地域の声

\* 広陵連合町内会の防災訓練取材してきました！ \*

広陵連合町内会は、広いエリアを三つに分けて、住民が参加・体験しやすい規模で毎年防災訓練を行っています。古澤会長は、「小規模だからこそできる訓練も大切。訓練以外にもセミナーや避難所運営ゲームの体験などを通して、防災意識が高まれば」と話していました。





# 災害発生時の ごみ処理

早期復旧・復興のために

帯広市では、大規模災害が発生した際に生じる災害ごみ（災害廃棄物）の処理に関する、「帯広市災害廃棄物処理計画」を策定しました。

問い合わせ 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

## 近年、自然災害による 災害廃棄物が大量に発生

近年、大規模な地震や豪雨による被害が全国各地で発生しています。災害時に発生する大量の廃棄物の円滑・適切な処理が、早期の復旧・復興に大きく影響します。



胆振東部地震における災害廃棄物仮置場（環境省ホームページ）

## 今年3月帯広市災害廃棄物 処理計画を策定

災害廃棄物の処理は、平常時とは異なる対応が必要となるため、市では今年3月、「帯広市災害廃棄物処理計画」を策定しました。この計画では、阪神・淡路大震災と同規模（マグニチュード7.2、震度7）の地震被害や、水害を想定した災害ごみ（災害廃棄物）の処理に関する基本的な対策や流れを定めています。

## 適切な分別・排出が課題

全国で発生した大規模災害では、決められた集積所以外に災害廃棄物が山積みとなり処理に遅れが生じたことや、災害に関係しない大型ごみや廃家電製品などの大量の便乗ごみにより、処理量が増大したことが課題となっています。

## 迅速な処理には 皆さんの協力が不可欠

近年の大規模災害では、災害廃棄物の処理が最終的に完了するまでに数カ月から3年程度の期間を要しています。災害廃棄物の適切な分別・排出により、円滑で迅速な処理が可能となり、生活環境の保全や公衆衛生の悪化防止、さらには早期の復旧・復興につながります。大規模災害時には、市からお知らせする情報に沿った、ごみの排出への協力をお願いします。

## 災害によるごみを減少させるために 普段から気を付けること

- ①家具を固定する  
家具や電化製品を壁に固定し、倒れにくくすることで、身を守るだけでなく破損を防ぐことができます。
- ②不要なものは処分しておく  
災害により部屋が散乱すると、片付ける手間が増えるため、日ごろから不要になった家具や電化製品などは処分しておきましょう。

## 災害廃棄物の処理の流れ



被災地域からの撤去・収集 → 一次仮置場 → 二次仮置場 → 受け入れ先  
災害廃棄物処理の流れ（「災害廃棄物に関する研修ガイドブック 総論編」（国立環境研究所））

被災現場から廃棄物を大まかに分別するための一時的な集積所（一次仮置場）に搬入

一次仮置場で分別したあと、さらに細かい分別や破碎選別などを行う集積所（二次仮置場）へと運ぶ

その後、再資源化、焼却処理、最終処分などを行う

災害廃棄物は、分別した品目ごとに仮置場に置いていきます。仮置場については、災害発生後に諸条件を考慮して迅速に決定しますので、お知らせする分別方法・排出方法に従って仮置場に持ち込みをお願いします。

## 予告 まちゼミ 秋に商店街で「まちゼミ」を開催予定

まちゼミは、愛知県岡崎市でスタートし、現在全国350カ所以上の地域で実施されているまちなかの少人数のゼミナールです。店主が講師となり、プロならではの専門知識やこつ、役立つ情報などが学べます。販売が目的ではなく、講座を通して学びを生み出すことが目的のため、講座中の販売や営業活動は一切行いません。9月下旬ごろに、講座の一覧をパンフレットや市ホームページで紹介する予定です。



他市で行われた日本酒講座の様子



昨年の電信通り・西別院盆踊りの様子

商店街夏祭り スケジュール		
日時	名称	場所
7月29日(月)、17時～	名門夏まつり*	名門通10丁目(西1南10)
8月3日(土)～7日(水)、終日	七夕まつり	広小路1区～4区
8月4日(日)、13時～20時30分	電信通り・西別院盆踊り	西別院(東3南5)
8月8日(木)、18時30分～	駅南ワイワイ祭*	山下家具北側駐車場(西2南15)
8月11日(祝)、17時～20時	大正商工夏まつり	大正ふれあい広場(大正町本町東1-2)
8月25日(日)、12時～	伏古まつり	西帯広駅東公園(西23南1)

\*チケットなどの事前購入を希望する場合は、帯広市商店街振興組合連合会（☎23・6546）まで問い合わせください。（当日販売もあります）



# 商店街に行こう！

夏祭りや「まちゼミ」を楽しむ

問い合わせ 商業まちづくり課（市庁舎7階、☎65・4164）

## 商店街の夏祭りに行こう！



市内の商店街で、模擬店や飲食店の屋台が立ち並び、夏祭りが開催されます。

各商店街それぞれの個性を生かした企画や催し物などに参加して、にぎやかな商店街で楽しいひとときを過ごしてみませんか。



# あなたの経験でまちを元気に まちづくりのアイデア募集

皆さんが日々の生活で得た知識やスキル、人とのつながりは、まちづくり活動にも生かすことができます。みんなのために、より良い帯広のまちをつくるために、あなたの力を発揮してみませんか。

問い合わせ 市民活動推進課（市庁舎3階、☎65・4130）

## まちづくり活動を応援 100を超える事業に活用

誰もが安心して暮らせる住み良いまちづくりを実現するためには、町内会、NPO法人、ボランティア団体、企業などと行政が協力し、それぞれの知識や技術、経験、行動力を生かした「市民協働のまちづくり」が重要です。

市では、市民の提案によるまちづくりのアイデアを市民が審査し、事業に必要な経費を市が補助する「Mottoおび広がるプロジェクト」（愛称）を実施しています。補助の対象となるには？

市民と行政が地域の課題解決に

### \* 市民協働とは？ \*

市民と行政、または市民同士などが、互いに尊重しながら協力し合うことを「協働」といいます。

自主・自立のまちづくりが求められる現代において、多様化する地域課題や市民ニーズに対応するための大切な考え方です。



向けて一緒に取り組み、補助終了後も市民や地域への広がりや定着が期待される事業が対象です。

応募主体は、法人化された団体だけではなく、サークルや友人同士のグループなどでも可能で、過去には高校生のみで構成された団体も採択されたことがあります。事業のテーマも福祉、子育て、教育、環境、スポーツなど、あらゆる分野で取り組むことができます。皆さんの好きなこと、得意なことを、まちづくりに生かすことができるかもしれません。

### 次はあなたの番！ 令和2年度のアイデアを募集

令和2年度に実施する、まちづ

### 令和元年度 事業実施13団体を紹介します！

- ◆NPO法人子どもと文化のひろば ぷれいおん・とかち プレイセンターにじっこの整備・普及
- ◆十勝健康麻雀集いの会 健康麻雀の普及・大会開催
- ◆おかあさんのがっこう 月2回、母親同士の学びの場を開校
- ◆とかち女性がん患者の集い プレシャス 女性がん患者向けケア帽の普及
- ◆AROMALL エッセンシャルオイルを活用したセルフケアの普及・啓発
- ◆ママととかちプロジェクト実行委員会 子育て世代の女性向けイベント（6月実施済み）
- ◆十勝オーガニック家庭菜園プロジェクト 広小路における食イベントの開催
- ◆Tokachi Friend-Ship 外国人同士の交流イベントの開催
- ◆十勝デージーの会 視覚障がい者が利用するデージー図書（デジタル録音図書）の作成
- ◆どんぐりとやまねこ 子ども向け自然体験活動・自然学習
- ◆十勝どさんこ女子会 北海道和種馬を活用した流鏝馬の実演
- ◆がん患者・家族の支援会 enn がんの勉強会の開催
- ◆稲田まつりプロジェクト委員会 稲田盆踊りの復活開催

各団体の活動内容は、市民活動推進課のfacebookで随時発信中です。

帯広市 市民活動推進課 facebook 検索

### 先輩の声 ～あーとスペースぐるぐる（平成30年度採択団体）

私たちは、障害のある人の日中活動支援の一環として、好きなようにアートを楽しむことができる場づくりを進めている団体です。

昨年、市民ギャラリーでの展示会（LIFE展）の開催と、その宣伝・周知のために、Mottoおび広がるプロジェクトに参加しました。広報を充実できたことで、管外・道外からもお客様がお越しになり、十勝の障がい者支援の理解を広めることができました。

補助金というと、難しいイメージがあるかもしれませんが、市の担当者とスムーズにやりとりできるので安心です。興味のある人は、ぜひ、挑戦してください。



補助事業終了後も、楽しく活動を続けています

◆LIFE展◆  
《開催期間》7月25日（日）～8月23日（金）  
《場所》popke（西21南2）

### Motto おび広がる プロジェクトの活動スケジュール

Motto おび広がるプロジェクト 検索

#### アイデア募集期間

申請相談を受け付けます。また、前年度の活動の様子を市民ホール（市庁舎1階）で展示します。

#### 活動展示



《展示期間》8月19日（日）～23日（金）、9時～17時

#### 事業決定・実施

採択決定後、事業説明会を開催します。市との打ち合わせを行い協働で取り組みを実施します。



補助事業終了後もたくさんの団体が活躍中！



#### 公開プレゼンテーション

各団体がまちづくりのアイデアを発表します。



#### 事業報告会・交流会

1年間の活動を振り返り、報告会で成果を発表。終了後には団体同士の交流も！



### 市民の皆さんによる まちづくりを支える 便利なツールがあります！

#### ①協働・連携ハンドブック

市民協働のまちづくりを、もっと簡単に、わかりやすく伝えるため、平成30年3月に作成しました。

市ホームページで公開しているので、ぜひご覧ください。  
※紙媒体（冊子）での配布は行っていません。



帯広市 協働 ハンドブック 検索

#### ②市民活動ポータルサイト

町内会やNPO法人、ボランティア団体、企業など、まちづくりに携わる多様な主体の活動情報を広く周知するほか、それぞれの団体が強みを生かしてつなげるためのマッチングボードを搭載したページを今年3月に開設しました。ぜひご覧ください。



帯広市 市民活動ポータルサイト 検索

## コンビニ交付の操作手順の例

**1** マルチコピー機で「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードをセット

**2** 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力

**3** 画面を操作して、必要な証明書と部数を選ぶ

**4** マルチコピー機に手数料を投入する

**5** 証明書と領収書、お釣りを受け取る  
※一部機種によっては操作手順が異なります

**コンビニ交付サービスが便利です**

令和元年6月4日から、証明書のコンビニ交付サービスが始まりました。全国のコンビニエンスストアで毎日6時30分から23時までの間、マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書を取得することができます。ぜひこの機会にマイナンバーカードを作成してみませんか。

マイナンバーカードを作るには？  
申請書は、マイナンバーの通知

カードの下部部分についています。申請書がない人は運転免許証などの本人確認書類を持って、戸籍住民課窓口までお越しください。

申請方法は、申請書に写真を貼って郵送する方法、スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み込み、入力する方法などがあります。申請方法についての詳細は、戸籍住民課までお問い合わせください。

また、カードの作成には約1カ月かかり、受け取りには本人の来庁が必要です。

### マイナンバーカードの団体申請の受け付け

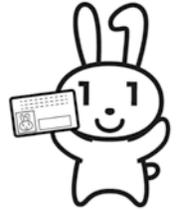
市職員が、地域団体や企業の事業所などに伺う、マイナンバーカードの一括申請を受け付けています。

対象は、帯広市民の申し込み予定者がおおむね10人以上所属している団体です。詳細は戸籍住民課までお問い合わせください。



マイナンバーカードをお持ちの人は、全国のコンビニエンスストアなどで夜間や休日にも住民票などの証明書の取得ができます。

問い合わせ 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4234)



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

# コンビニ交付サービスがスタート

コンビニ交付でもっと便利に

コンビニ交付についてもっと詳しく知りたい人は、市ホームページをご覧ください



帯広市 コンビニ交付



検索

## 教えて! マイナちゃん! コンビニ交付Q&A

**Q1: いつどこで利用できるの?**  
A: 毎日6時30分から23時までの間、全国のコンビニで利用できるよ。セブン-イレブン、ローソン、セイコーマート、イオン北海道などに設置されているマルチコピー機を使うよ。年末年始やメンテナンスの時は使えないこともあるから注意してね。

**Q2: 利用に必要なものは?**  
A: マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)、手数料が必要だよ。

**Q3: 暗証番号がわからなくなりました。**  
A: 市役所で再設定できるよ。市役所の開庁時間にマイナンバーカードと運転免許証などの本人確認書類を戸籍住民課の窓口まで持ってきてね。

**Q4: どんな証明書が取得できるの?**  
A: 下の表の通りだよ。除籍・改製原戸籍や除票は取得できないから注意してね。

証明書の種類	手数料	利用できる人	注意事項
住民票の写し	200円	帯広市に住民登録がある人	・本人および同一世帯分を取得可能 ・最新の住所および前住所が記載される ・転出者や死亡者など、除票になっている人の分は取得不可 ・住民票コードは記載不可
印鑑登録証明書	300円	帯広市で印鑑登録をしている人	・本人分を取得可能 ・印鑑登録証の持参は不要
戸籍謄(抄)本	450円	帯広市に本籍がある人	・本人および同一戸籍に記載されている人の分を取得可能 ・除籍や改製原戸籍は取得不可
戸籍の附票の写し	200円		

**Q5: 暗証番号を間違えて3回入力したらロックがかかった! どうすれば?**  
A: 市役所で解除が必要だよ。市役所の開庁時間にマイナンバーカードと運転免許証などの本人確認書類を戸籍住民課の窓口まで持ってきてね。

**Q6: 職場で家族のマイナンバーが必要って言われたんだけど、コンビニ交付でマイナンバーが載った住民票ってとれるの?**  
A: 同一世帯の人の分ならマイナンバーが載った住民票の取得が可能だよ。操作を進めると、マイナンバーの記載有無を選択する画面が出てくるよ。ただし、マイナンバーの取り扱いには注意してね!

### 住民票を取得する場合はご注意ください

・コンビニで取得する住民票は氏名や住所の履歴が載ったものは取得できません。最新の情報のみ表示されます。履歴が載ったものが必要な場合は、窓口で交付を受けてください。

例	コンビニ交付	市役所窓口
氏名	帯広 花子	十勝 花子 帯広 花子
住所	西5条南7丁目1番地2	西5条南6丁目1番地-ハイツ十勝301号室 西5条南7丁目1番地1 西5条南7丁目1番地2
前住所	北海道帯広市西5条南7丁目1番地1	東京都渋谷区宇田川町1番地

・住民票の備考表示が必要な場合はコンビニ交付では取得できません。窓口で交付を受けてください。  
・窓口で職員の確認が必要な証明書は、コンビニ交付では取得できません。



# 始めよう！続けよう！ 介護予防

各種介護予防事業の参加者を募集

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、介護予防に取り組みましょう。

問い合わせ 高齢者福祉課（市庁舎2階、☎65・4145）

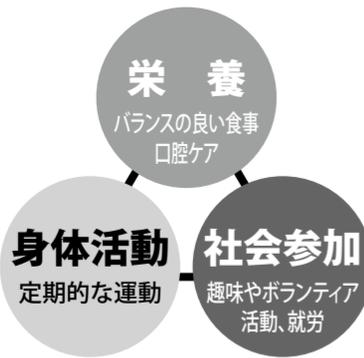
## 要介護にならないために

加齢とともに、心身の活力（筋力や認知機能など）が低下し、要介護状態に近づくことを「フレイル」といいます。日本の65歳以上の人の約1割が、フレイルの状態といわれています。

フレイルは、生活習慣の改善や適切な予防を行うことにより、健康な状態に回復することができま

## 介護予防につながる 三つの柱

介護予防で欠かせないのが、「栄養」「身体活動」「社会参加」の三つの要素です。（図）



笑ったり、体操したりが体にすごく良い！

バランスの良い食事や、かむ力を維持するための定期的な口腔ケアを心掛け、「栄養不足を防ぐ」こと、体力低下を防ぐための「定期的な運動を行う」こと、社会とのつながりを維持するための「積極的な社会参加をする」ことがフレイル予防をする上で、とても重要です。

厚生労働省の調べによると、高齢者の社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症、うつなどのリスクが低い傾向にあります。趣味を持つたり、地域で活動すること、人との交流や社会的な役割を持つことにつながり、他者とのコミュニケーションが脳への刺激となってフレイルを予防することができます。

## あなたの介護予防を 応援します

市では、心身の状況や活動状況に合わせた介護予防事業を行っています。（下図①～③）

介護予防を始めたい、仲間と一緒に取り組みたい、趣味や特技、経験を生かして支援したいという人は、自分に合った介護予防に取り組んでみましょう。



## 「支え合い」で社会参加！

支え合いの活動に必要な高齢者支援の知識やマナーなどを学んだ「ちょっとした支え合いサポーター」の活動が、市内でも広まりつつあります。社会参加することで自分も地域も元気になります。養成講座を行っているので、詳細は問い合わせください。



〈問い合わせ〉 帯広市第1層生活支援コーディネート（西5南30、帯広至心寮内、☎24・1150）

### ①これから活動を始めたいという個人向け

## げんき活動コース

仲間と活動するためのきっかけづくりとして、無理のない運動や体操、レクリエーションなどを行う事業です。出会った仲間との交流や、コース終了後も活動を継続できるよう支援します。

- 対象 市内在住の65歳以上
- 実施期間 5月～翌年2月末  
日程など詳細は、各実施事業所に問い合わせください。
- 参加回数 いずれか1カ所の会場で12回まで参加可能
- 費用 無料
- 申し込み 各実施事業所で随時受け付け

実施会場	曜日	開始時間	実施事業所・申し込み先
コムニの里おびひろ（東9南13）	火	13時30分	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 （東9南13、☎20・4567）
バラト福祉センター（東13南6）	木	10時	
グリーンプラザ（公園東町3）	月	9時45分	歩くデイゆるり （東11南6、☎29・8060）
鉄南コミセン（西2南24）	水	9時45分	
栄福祉センター（西17北1）	火	10時30分	デイサービスセンター帯広りはびり （西17北2、☎29・5515）
やまと交流館（西16南1）	金	10時30分	
柏林台福祉センター（柏林台南町6）	木	10時	通所介護事業所ふるさと （白樺16東5、☎41・8341）
緑ヶ丘福祉センター（西14南17）	金	10時	
自由が丘福祉センター（自由が丘3）	木	10時	介護員養成研修センターふるさと （白樺16東5、☎35・8930）
広陽福祉センター（西19南3）	金	10時	
西福祉センター（西23南1）	水	9時30分	
森の里コミセン（西22南4）	木	13時30分	ジョイリハ西5条 （西5南34、☎49・3060）
南コミセン（西10南34）	月	9時30分	
帯広の森コミセン（空港南町南11）	木	9時30分	
清川農業センター（清川町西1線）	水	9時30分	
広野農業担い手センター（広野町西2線）	水	14時	デイサービスセンター太陽園 （大正町西1線、☎64・5565）
大正農業者トレーニングセンター（大正町西1）	水	9時30分	
幸福農業センター（幸福町東1線）	水	14時	

### ②団体向け

## リハビリ専門職派遣事業

自主活動団体に、リハビリ専門職を派遣し、講話と実技を通じて、介護予防のための知識や技術を提供します。

- 【講師】 専門職（栄養士、歯科衛生士、リハビリ職<sup>\*1</sup>）  
<sup>\*1</sup>理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のいずれか
- 【実施日時】 月～土曜日（祝日を除く）、9時～17時の間で1回60分以内
- 【利用回数】 1団体につき、年度内に異なる専門職を2回まで利用可能

## 活動継続コース

自主活動団体に活動支援者を派遣し、地域でできる活動を増やせるよう支援します。

- 【講師】 軽運動のほか「ふまねっと」「ディスコン」など介護予防を広める活動をしている活動支援者<sup>\*2</sup>  
<sup>\*2</sup>活動支援者の詳細は問い合わせください
- 【実施日時】 月～土曜日（祝日を除く）、9時～17時の間で1回90分以内
- 【利用回数】 1団体につき、年度内に2回まで利用可能

- 対象 下記の①～③全てに該当し、市内で活動している65歳以上の自主活動団体  
①月2回以上続けて活動している ②新規の参加者を受け入れている ③介護予防につながる活動をしている
- 費用 講師の派遣は無料、会場費などは自主活動団体が負担
- 申し込み 高齢者福祉課やコミセン、福祉センターなどに設置している「リハビリ専門職派遣申込書」または「活動継続コース申込書」に記入の上、高齢者福祉課へ提出してください。

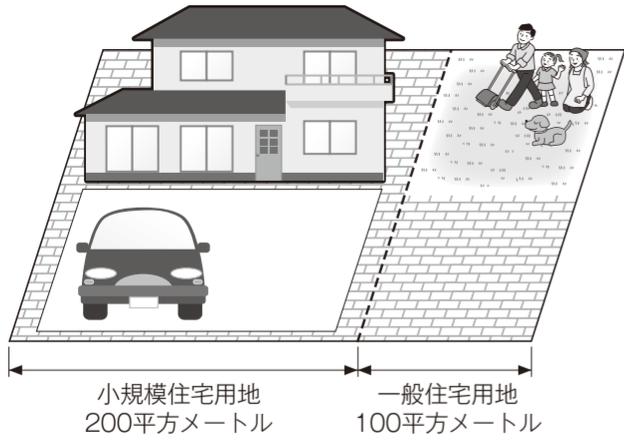
### ③介護予防のための支援をしたい人向け〈活動支援者の募集〉

特技や経験を生かして、介護予防の活動支援者になってみませんか。活動支援者は、活動継続コースの講師として高齢者の自主活動団体が活動している場へ向かい、知識や技術を提供します。登録要件など詳細は問い合わせください。

- 申し込み 高齢者福祉課やコミセン、福祉センターなどに設置している「活動支援者登録申請書」に記入の上、高齢者福祉課へ提出してください。

**図 敷地面積300平方メートルの1戸建て住宅の場合**

200平方メートル分は小規模住宅用地となり、残り100平方メートル分は一般住宅用地となります。



**表1 住宅用地に対する課税標準の特例と税率**

住宅用地の区分	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地 住宅1戸当たり (200平方メートルまで)	課税標準額 評価額の6分の1	課税標準額 評価額の3分の1
一般住宅用地 住宅1戸当たり200平方 メートルを超える部分	課税標準額 評価額の3分の1	課税標準額 評価額の3分の2
	税率 1.4%	税率 0.3%

**表2 固定資産税・都市計画税相当額の計算例  
(上図を例に評価額を360万円と仮定した場合)**

評価額	固定資産税	都市計画税
小規模住宅用地分 200平方メートル =240万円	課税標準額 240万円×1/6 =40万円…A	課税標準額 240万円×1/3 =80万円…B
一般住宅用地分 100平方メートル =120万円	課税標準額 120万円×1/3 =40万円…C	課税標準額 120万円×2/3 =80万円…D
合計 360万円	税額 (A+C)×1.4% =1万1200円	税額 (B+D)×0.3% =4800円

# 住宅の敷地は税金が 軽減されます

## 土地の固定資産税・都市計画税

住宅やアパートなどの敷地として利用している土地は、特例措置が適用となり、税額が軽減される場合があります。

土地や家屋の利用状況に変更があったときは連絡してください。

問い合わせ 資産税課 (市庁舎2階、☎65・4120)

固定資産税・都市計画税は、評価額を基に算出した課税標準額に、満たす土地については対象となる税率(固定資産税1.4%、都市計画税0.3%)を乗じて算定しています。

### 住宅用地に対する課税標準の特例



毎年1月1日の賦課期日において、すでに住宅やアパートなど(以下、「住宅」)が建っている敷地は、土地にかかる税額が軽減されます。このため、住宅を建築中または、建築予定の土地は対象になりません。ただし、既存の住宅に代わる

### 住宅用地とは

住宅と、その住宅に付属する庭や家用駐車場を、段差や仕切りなどがなく、一体として利用している敷地は、庭と駐車場も含めて住宅用地と認定されます。(図)

また、店舗や事務所との併用住宅は、居住部分の割合(全体の床面積の4分の1以上が必須)により特例措置の適用面積が変わります。

### 住宅用地の種類

住宅用地は面積に応じて、小規模住宅用地と一般住宅用地に分けて特例措置が適用されます(表1・2)。ただし、住宅用地の面積の上限は住宅の床面積の10倍までです。

### 住宅用地に認定されない事例

住宅に隣接していても、塀やフェンスなどで仕切られ、住宅と直接行き来できない土地は認定されません。この他にも、住宅の使い方や店舗や事務所などに変更した場合は、住宅用地に該当しない場合があります。

### 使い方が変わった場合は連絡を

土地や家屋の利用状況が変わった場合は、資産税課へ連絡してください。また、現地調査などで住宅以外に使われていると思われる家屋を把握した場合、所有者に利用状況を確認することがありますので調査への協力をお願いします。

**市長コラム**

夢かなうまち  
**おびひろ**

やりたい実現カフェ

帯広市長 米沢 則寿



来たる8月4日、帯広駅前のビル1階に、市民の皆さんの「やりたい」を実現するカフェ「LAND」が誕生します。皆さんは、ランドと聞くと、何を連想するでしょうか。直訳すると陸や土地が一般的ですが、「(新たな地を)手に入れる」といった動詞としても使われます。私は、ルイス・キャロルの小説「不思議の国のアリス・アリス・イン・ワンダーランド」を思い浮かべましたが、「夢の国・デイズニールランド」を連想した人が多いかもしれません。

今回、オープンするLANDは、十勝のビジネスを支えている「とち財団」が整備し、新しい会社をつくりたい、夢を叶えたいと思う人たちが集えるよう、プレゼンや打合せができる会議室やカフェスペースなどが用意されます。

こうした起業や創業などを支援する場は全国につくられてきてい

ますが、その多くはアップルやグーグルなどIT企業の拠点として有名な、米国の「シリコンバレー」と呼ばれる地域をモデルにしていると言われています。もともと、この地域には目ぼしい産業はありませんでしたが、今ではITの聖地として「あそこに行けばチャンスがある、きつと成功する」と言われ、志を持つ学生や若者、人材やアイデアを求めめる企業、会社の設立に関わる投資家や弁護士など、地域内外から多様な人々が集まっています。私も、これまで何十回となく訪問・滞在したことがありますが、カフェレストランに入ると、朝から晩までビジネスに関する情報が飛び交い、身分や職業、年齢に関係なく、気軽に相談や意見交換をしながら、夢や事業計画を語っている光景が広がり、とても新鮮でした。

新しいことに挑戦する時、刺激や気付きを与えてくれる、理解してくれる仲間の存在は、大きな力になります。いろいろな人が畑を耕し、いろいろな「やりたい」の種をまき、一緒に育てていけたら、夢や活気のあるまちになるのではないのでしょうか。仲間と助け合い、諦めない開拓者精神を持つ十勝・帯広には、その土壌や文化がすでにあると感じています。

「この国では同じ所にとどまっていたいと思ったら、全力で走り続けなくては行けない。もし他の場所に行きたいなら2倍の力で走らなくては行けない。」アリスの物語に出てくる台詞です。

「LAND」が、未来に向かって走り始めたい、走り続けたいと思う人たちに応援する場になってくれることに期待しています。

# 楽しみいっぱい! ばんえいなつぞら馬まつり

下記イベントに加え、「こども縁日」や「池田高校吹奏楽部による演奏」なども開催!

8/10(土)~12(振)  
入場無料  
(緑日チケット500円)

## お盆限定! 夏うまフェス2019

「旅うまチャレンジ」、SNS投稿企画「フォトうまコンテスト」を行うほか、お笑い芸人スギちゃんが登場し、帯広競馬場を盛り上げます。

◆スギちゃん  
ステージイベント  
開催日 8月10日(土)



## 夏の決戦! 柳月杯 第31回ばんえいグランプリ

ファン投票で選ばれた人気馬・実力馬が勢ぞろいの夢の決戦を開催。

開催日 8月11日(祝)  
発走時刻 20時10分(予定)



## 今話題! なつぞらパネル展

NHKで放送中の連続テレビ小説「なつぞら」ブースやパネル展を実施。ブースでは、ぬりえやワークショップなどを行います。

開催日 8月10日(土)~12日(振)



## 生産者に注目! パネル展&畜産フェア

ばん馬の生産者の紹介パネル展のほか、VTR放映や抽選会を開催。

- ◆パネル展&VTR放映  
開催日 8月10日(土)~12日(振)
- ◆畜産物があたる抽選会  
開催日 8月11日(祝)
- ◆先着プレゼント  
10日 先着800人  
11日 先着1200人



## 夏休みのばんえいイベント

ナイター競馬を中心に、毎週土・日・月曜日に開催されるばんえい競馬。夏休みシーズンの帯広競馬場は、迫力あるレースはもちろんのこと、家族でも楽しめるイ

ベントが盛りだくさんです。8月10日(土)から12日(振)までは、3日間連続で「ばんえいなつぞら馬まつり」を、8月19日(月)には、大人気「JRAジョッキードAY」を開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

お問い合わせ) ばんえい振興室(西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825)

# 夏休みは 帯広競馬場へ!

夏を盛り上げるイベント満載



ばんえい十勝 検索

8月のばんえい十勝は、縁日や抽選会、ドラマにちなんだパネル展など、レース以外にも楽しめるイベントを用意しています。

## JRAのジョッキードAY JRAジョッキードAY

毎年恒例となった、「JRAジョッキードAY」を今年も開催します。中央競馬で活躍する騎手が集結し、ばんえい競馬のエキシビジョンレースやトークショーなどを行います。

開催日 8月19日(月)  
入場料 100円



昨年はJRAの藤田菜七子騎手などが参加

# 豊かな自然の中で 学びませんか

## 小規模特認校制度(愛国・清川小学校)

お問い合わせ) 学校教育課(市庁舎8階、☎65・4203)

令和2年度の募集は1月から

小規模特認校制度は、小規模ならではのきめ細かな指導や、特色ある教育活動を行っている農村地域の小学校に、通学区域外からでも就学できる制度です。

愛国小学校と清川小学校では、恵まれた自然環境のもと、児童の学力の向上や健全な成長、豊かな人間性を育むために、特色ある教育活動を行っています。

自然の中で、子どもをのびのびと学ばせたいと考えている保護者の皆さんは、この制度を利用した就学を検討してみませんか。



「料理の哲人」に学ぶ食農教育

## 愛国小学校

(愛国町基線、☎64・4751)

農村地域でありながら市街地に近く、自然に恵まれた学校です。料理や畑の専門家から直接「食」と「農業」の魅力や重要性を学ぶ食農教育、愛国小学校伝統の一輪車検定など、特色ある教育活動を行っています。



地域講師を招いての「氷の彫刻」

## 清川小学校

(清川町西3線、☎60・2035)

木をふんだんに利用した温かみのある校舎と、地域と連携した教育活動が特色です。自然や人々とのふれあいを大切にして、心豊かな子どもたちの育成に努めているほか、中学校との連携も盛んです。

申込方法など詳細は、広報おびひろ1月号や市ホームページでお知らせします。  
対象児童 市街地の小学校へ通学を指定されている令和2年度の小学1~6年生  
就学時期 令和2年4月1日  
就学期間 原則卒業まで、最短1年以上  
募集人数 各学校、各学年3人程度  
学校見学 随時受け付けているので、各学校へ問い合わせください。

# 妊娠期から子育て期の悩み 気軽に相談してください!



- ◆受付日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
8時45分～17時30分  
（プレイルームは9時30分～15時30分）
- ◆場所 保健福祉センター（東8南13）
- ◆相談内容 妊娠・出産に関する相談（☎25・9722）  
子育てに関する相談（☎25・9700）



1階プレイルームには授乳室もあります



2階母性相談室で相談を伺います

## 例えばこんな相談ができます

### 妊娠・出産期の悩み

- ・初めての妊娠・出産でわからないことばかり
- ・母乳だけで足りてるの？
- ・赤ちゃんが離乳食を食べてくれない
- ・予期しない妊娠でどうしたらよいかわからない



### 子育て期の悩み

- ・赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- ・引っ越してきたけど、子育てのサービスがわからない
- ・駄々をこねる子どもにどう対応したらいいの？
- ・隣の家のお母さんが育児でつらそう
- ・妻が産後、精神的にもつらそうで心配



### 母性相談室

利用者の声

子どもの体重の増え方が心配で、毎月利用しています。その際に、気になったことを気軽に相談できるので安心です。



### 子育て情報を配信

## 「すこやかネット」



▲こちらから

「帯広市すこやかネット」は、市が運営する子育て支援サイトです。子育てに関する情報のほか、「すくすく教室」の紹介など、子育てに役立つ動画を配信しています。内容は随時更新しています。



親子で楽しめる「わらべうた」も紹介



# 妊娠期から子育て期をサポート

## 子育て世代包括支援センター事業

個々の家庭に合った子育て情報の提供や相談支援を行い、妊娠期から子育て期までを切れ目なくサポートします。

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

### 子育て世代包括支援センター事業

市では、妊娠期から子育て期（おむね子どもが18歳）までの子育て世代の身近な相談窓口として、子育て世代包括支援センター事業を行っています。

### 妊娠期からのセルフプラン作成

市では昨年7月から、妊娠期か

れ目ない相談体制や、各種子育てサービスの利用によって、安心して子育てができ、子育てが「楽しい」と実感できるよう、サポートします。

ら個々の家庭の状況に寄り添っていくため、子育てに関連した必要なサービスの提案や関係機関との調整に取り組んでいます。妊娠届け出時に保健師がすべての妊婦と「母性相談室」で面談し、周囲のサポート体制や、心身の状況など、その人の状況に合わせたセルフプラン「子育てプラン

### 今年4月からは 専任保育士を配置

シート」を作成し、妊娠・出産・子育てのさまざまなサポートを説明し、相談に応じています。

子どもの発育や関わり方などに悩む保護者は少なくないですが、「自分に合ったサービスをもっと早く知れたら良かった」という声や、心配が解消されず育児不安が深刻化してしまう場合もありました。こうした子育ての現状を踏まえ、今年4月から子育てに関する具体的なアドバイスや、地域の子育て情報を提供するため、専任保育士を配置し、相談体制を充実しました。

### 個々の状況に合った子育てを提案

家庭によって異なる心配事や必

要な情報に対し、妊婦や保護者の悩みを伺いながら、保育士・保健師が連携し、それぞれの家庭に寄り添ったサポートをしています。また、家族からの相談にも対応しています。

### プレイルームや母性相談室を 気軽に利用してください

保健福祉センターの1階には、小さな子どもが遊ぶことができる「プレイルーム」（授乳室も有り）があり、自由に利用できます。2階には、妊娠・出産・子育てに関する相談窓口「母性相談室」があり、随時相談を受け付けているほか、子どもの身長や体重を測定することもできます。

特に心配なことがなくても、気軽に立ち寄ってください。日ごと

に成長する子どもの様子を、保護

### 転入者向けに 子育て情報を案内しています

今年4月から、帯広市に転入し

た、おむね就学前の子どもを持つ家庭に、子どもの健診をはじめ、歯科健診フッ化物塗布カードなどの配布や、子育て情報を案内するサービスを開始しています。

電話でも対応可能ですが、ホームページ内の転入者専用受け付けフォームをご利用ください。子育て支援課から、折り返し電話で連絡します。



▲転入者専用受け付けフォーム



イメージキャラクター  
カクニヤン

# 低所得者・子育て世帯を支援

## プレミアム付商品券

消費税率引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするため、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を発行します。

問い合わせ 社会課プレミアム付商品券担当（市庁舎2階、☎65・4233）

### プレミアム付商品券の対象者は

プレミアム付商品券の対象者は、平成31年度の住民税が課税されていない人と、平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子どもがいる世帯の世帯主です。（図）  
低所得者分は、該当者1人につき、2万5000円分の商品券を

### 商品券購入には引換券が必要

プレミアム付商品券の購入には、引換券が必要です。  
①低所得者分 申請書を8月上旬（予定）に、

対象者と見込まれる人に送付します。申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。窓口での申請も可能です。申請内容を審査し、対象者と確認できた人に引換券を送付します。  
申請期限 11月30日（出）  
申請窓口 市庁舎2階 社会課

窓口での申請は混雑が予想されるので、郵送による申請にご協力ください。

### 図 プレミアム付商品券の対象者

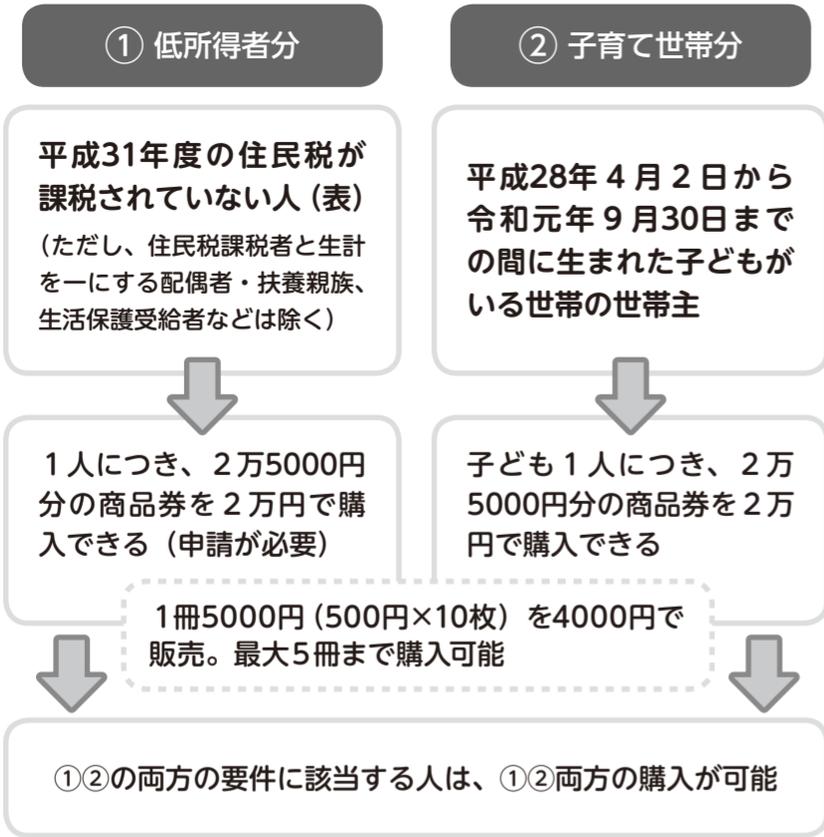
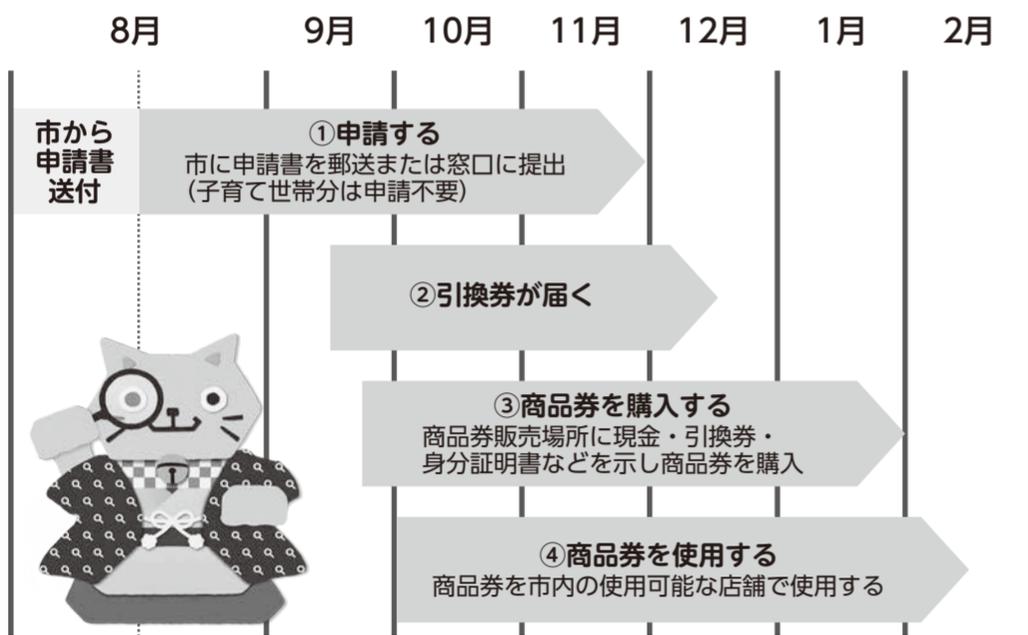


表 住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）

（給与所得者）		（公的年金など受給者）	
区分	非課税限度額* （給与収入ベース）	区分	非課税限度額* （年金収入ベース）
単身	97万円	単身	65歳以上 152万円
夫婦	148万円		65歳未満 102万円
夫婦子1人	190万3999円	夫婦	65歳以上 203万円
夫婦子2人	235万9999円		65歳未満 160万6666円

※帯広市（生活保護基準の2級地）における非課税限度額

### プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ



- 申請書は、平成31年1月1日時点で住民票があった自治体から送付されます。1月1日以降に帯広市に転入してきた人は転入前の市町村に申請を行い、引換券が送られてきたら、帯広市役所（社会課）で帯広市の引換券と交換してください。
- 1月1日以降に帯広市から転出した、もしくは転出する人は、帯広市から送付される引換券を、転出先の市町村で転出先の引換券と交換してください。

②子育て世帯分  
対象者に直接引換券を送付します。引換券は9月下旬以降、随時発送する予定です。

### 商品券の販売と使用期間

1冊10枚綴り（1枚500円）の5000円分商品券を4000円で販売します。

販売期間中に、引換券1枚につき最大5冊まで購入できます。

商品券の販売場所 藤丸百貨店、信販会社（NCおびひろ、日専連ジェミス）、市内スーパー（ダイイチ、フクハラ）を予定

販売日時は、販売場所によって異なります。購入引換券の裏面に

記載するので確認してください。商品券の使用期間 10月1日（火）～翌年2月15日（土）  
商品券購入後の返金はできません。また、使用の際に釣り銭は支払われないのでご注意ください。

### 配偶者からの暴力を理由に避難している人も購入対象

配偶者からの暴力を理由に避難している要件を満たす人は、帯広市に住民登録がなくても、必要な手続きをすることで、商品券が購入できます。  
男女共同参画推進課（市庁舎3階、☎65・4134）に相談してください。

### 商品券使用可能店舗を募集

プレミアム付商品券は、「参加店」に登録した店舗で使うことができます。

商工団体などを通じた参加店募集も行いますが、市内の事業者単独による参加店も募集します。

一部、商品券利用対象外となる商品や業種があるため、取り扱いの可否は審査の上で決定します。詳細は、東洋印刷までお問い合わせください。

募集期限 8月9日（金）  
商品券事業受託者 東洋印刷（西10南9、☎23・1321）



### 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください

- 市や内閣府などが、「プレミアム付商品券」を販売するために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。
- 市や内閣府などが、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 個人情報も同様の手口で詐取されることがあります。不審な電話があった場合には、一度電話を切り、社会課か警察署（警察相談専用電話（#9110））に連絡してください。



場 図書館 (西2南14、☎22・4)

### 図書館のイベント



馬車に乗って農業体験

ばん馬と一緒に昔の農作業体験  
ばん馬と一緒に農業をしていた時代の道具を使った農業体験。ばん馬への餌やりや、馬車に乗る体験もできる。小雨決行。  
日 8月9日(金)〜12日(振)、10時〜12時(11日祝のみ13時〜15時)  
場 岡とかち大平原交流センター (川西町基線61、☎53・4780)

### ばん馬と一緒に昔の農作業体験

## イベント

◆サダコと折り鶴ポスター展  
日 8月2日(金)〜8日(木)、10時〜19時

◆語り部の会「戦争で家族を亡くした石川美津野さんの思い」  
帯広空襲を語る会による講話会。  
日 7月27日(土)、11時〜12時  
場 図書館 (西2南14)

◆市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

### 平和の大切さを考える催し

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
◆子ども向けプチ講演会「絵本にでてくる虫のおはなし」  
百年記念館学芸員を講師に、物語に出てくる昆虫をテーマにした講演会を開催。  
対 幼児〜小学生  
日 8月3日(土)、13時30分〜14時20分  
定 先着50人

◆平和の絵、詩の募集  
平和に関する絵、詩を募集。  
日 8月30日(金)までに、直接市民活動推進課または、市内コミセンへ。

◆平和コンサート  
広陽リコーダーアンサンブルクラブによる詩の朗読と演奏。  
日 8月9日(金)、12時15分〜13時  
場 市民ホール(市庁舎1階)

◆あそびの森のあしあとづくり  
NPO法人「ふれいおん・とかち」とともに、外来植物の抜き取りや草木染め、生き物調べなど、楽しみながら森と触れ合おう。  
日 8月25日(日)、10時〜15時  
定 先着30人

◆森のキノコの自然探索会  
帯広キノコの会を講師に、森でいろいろなキノコを少量ずつ採取し、キノコの観察、解説を行う。  
日 9月1日(日)、9時〜12時  
定 先着30人

◆森のキノコの勉強会  
帯広キノコの会を講師に、夏から秋に見られるキノコについて、見分け方などを座学で教わる。  
日 8月18日(日)、10時〜12時  
定 先着15人

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
帯広市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆マツチ箱展2  
百年記念館が収蔵している、かつて帯広の飲食店で置かれていたマツチ箱を展示。  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

## Information

# 帯広市からのお知らせ 8月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

### 市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

### 市役所本庁舎業務時間

月〜金曜日 8時45分〜17時30分

### 帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

### お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員  
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ  
☎=電話 F=FAX ✉=Eメール  
HP=ホームページ

### 往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

◆森deものづくり(夏休み)  
森で間伐体験を行い、切った木

◆帯広の森・はぐくむのイベント  
小学生以下は保護者同伴。  
場 岡 7月25日(木)から各開催日の前日までに、帯広の森はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆競馬場に徳島市から阿波おどりがやってくる!!  
産業文化姉妹都市の徳島市から、選抜された踊り手で構成される親善訪問団が来帯。伝統芸能「阿波

おどり」を披露するほか、会場内で踊り体験や写真撮影会を行う。  
日 8月17日(土)、16時〜16時40分  
場 帯広競馬場(西13南9)  
問 親善交流課(市庁舎3階、☎65・4133)

◆あそびの森のあしあとづくり  
NPO法人「ふれいおん・とかち」とともに、外来植物の抜き取りや草木染め、生き物調べなど、楽しみながら森と触れ合おう。  
日 8月25日(日)、10時〜15時  
定 先着30人

◆森のキノコの自然探索会  
帯広キノコの会を講師に、森でいろいろなキノコを少量ずつ採取し、キノコの観察、解説を行う。  
日 9月1日(日)、9時〜12時  
定 先着30人

◆森のキノコの勉強会  
帯広キノコの会を講師に、夏から秋に見られるキノコについて、見分け方などを座学で教わる。  
日 8月18日(日)、10時〜12時  
定 先着15人

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
帯広市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆マツチ箱展2  
百年記念館が収蔵している、かつて帯広の飲食店で置かれていたマツチ箱を展示。  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆平和の絵、詩の募集  
平和に関する絵、詩を募集。  
日 8月30日(金)までに、直接市民活動推進課または、市内コミセンへ。

◆平和コンサート  
広陽リコーダーアンサンブルクラブによる詩の朗読と演奏。  
日 8月9日(金)、12時15分〜13時  
場 市民ホール(市庁舎1階)

◆あそびの森のあしあとづくり  
NPO法人「ふれいおん・とかち」とともに、外来植物の抜き取りや草木染め、生き物調べなど、楽しみながら森と触れ合おう。  
日 8月25日(日)、10時〜15時  
定 先着30人

◆森のキノコの自然探索会  
帯広キノコの会を講師に、森でいろいろなキノコを少量ずつ採取し、キノコの観察、解説を行う。  
日 9月1日(日)、9時〜12時  
定 先着30人

◆森のキノコの勉強会  
帯広キノコの会を講師に、夏から秋に見られるキノコについて、見分け方などを座学で教わる。  
日 8月18日(日)、10時〜12時  
定 先着15人

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
帯広市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆マツチ箱展2  
百年記念館が収蔵している、かつて帯広の飲食店で置かれていたマツチ箱を展示。  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆平和の大切さを考える催し  
◆語り部の会「戦争で家族を亡くした石川美津野さんの思い」  
帯広空襲を語る会による講話会。  
日 7月27日(土)、11時〜12時  
場 図書館 (西2南14)

◆市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

### ひととくらしの合同相談会

法アラス、母子家庭等就業・自立支援センター、自立相談支援機関など7団体が合同で、仕事、金銭問題、法律などの相談に応じる。  
日 8月25日(日)、13時〜16時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
問 おびひろ地域若者サポートステーション(西6南6、ソネビル2階、☎67・5202)  
担当課 保護課

◆サダコと折り鶴ポスター展  
日 8月2日(金)〜8日(木)、10時〜19時

◆語り部の会「戦争で家族を亡くした石川美津野さんの思い」  
帯広空襲を語る会による講話会。  
日 7月27日(土)、11時〜12時  
場 図書館 (西2南14)

◆市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

### 平和の大切さを考える催し

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
◆子ども向けプチ講演会「絵本にでてくる虫のおはなし」  
百年記念館学芸員を講師に、物語に出てくる昆虫をテーマにした講演会を開催。  
対 幼児〜小学生  
日 8月3日(土)、13時30分〜14時20分  
定 先着50人

◆平和の絵、詩の募集  
平和に関する絵、詩を募集。  
日 8月30日(金)までに、直接市民活動推進課または、市内コミセンへ。

◆平和コンサート  
広陽リコーダーアンサンブルクラブによる詩の朗読と演奏。  
日 8月9日(金)、12時15分〜13時  
場 市民ホール(市庁舎1階)

◆あそびの森のあしあとづくり  
NPO法人「ふれいおん・とかち」とともに、外来植物の抜き取りや草木染め、生き物調べなど、楽しみながら森と触れ合おう。  
日 8月25日(日)、10時〜15時  
定 先着30人

◆森のキノコの自然探索会  
帯広キノコの会を講師に、森でいろいろなキノコを少量ずつ採取し、キノコの観察、解説を行う。  
日 9月1日(日)、9時〜12時  
定 先着30人

◆森のキノコの勉強会  
帯広キノコの会を講師に、夏から秋に見られるキノコについて、見分け方などを座学で教わる。  
日 8月18日(日)、10時〜12時  
定 先着15人

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展  
帯広市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆マツチ箱展2  
百年記念館が収蔵している、かつて帯広の飲食店で置かれていたマツチ箱を展示。  
日 8月1日(木)〜8日(木)、10時〜22時(最終日は15時まで)  
場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)

◆平和の大切さを考える催し  
◆語り部の会「戦争で家族を亡くした石川美津野さんの思い」  
帯広空襲を語る会による講話会。  
日 7月27日(土)、11時〜12時  
場 図書館 (西2南14)

◆市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)

### ひととくらしの合同相談会

法アラス、母子家庭等就業・自立支援センター、自立相談支援機関など7団体が合同で、仕事、金銭問題、法律などの相談に応じる。  
日 8月25日(日)、13時〜16時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
問 おびひろ地域若者サポートステーション(西6南6、ソネビル2階、☎67・5202)  
担当課 保護課

◆サダコと折り鶴ポスター展  
日 8月2日(金)〜8日(木)、10時〜19時

◆語り部の会「戦争で家族を亡くした石川美津野さんの思い」  
帯広空襲を語る会による講話会。  
日 7月27日(土)、11時〜12時  
場 図書館 (西2南14)

◆市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)



伝統芸能「阿波おどり」

### ひがしの風コンサート

就学前の子どもと保護者が一緒に楽しめるコンサート。学生や子育て応援ボランティアなどが出演。  
対 就学前の子どもと保護者  
日 8月24日(土)、10時〜11時  
定 先着50組  
場 岡 8月1日(木)〜23日(金)までに、電話で子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)へ。

### 百年記念館のイベント

場 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆特別企画展「十勝開拓日記―史料が語る近代―」

開拓事業、製糖業・酪農に代表される産業、観光業など「十勝らしさ」の歴史を、開拓者の日記などを読み解き紹介する。

日 8月10日(土)〜9月23日(祝)、9時〜17時(入場は16時30分まで)

◆前期陶芸講座修了作品展

陶芸講座で制作した作品を展示。

日 8月21日(水)〜28日(水)、9時30分〜16時30分(最終日は11時まで)

◆第378回ロビーコンサート

「十勝リコーダー協会ロビーコンサート」

十勝リコーダー協会による、8種類のリコーダーを用いた演奏会。

日 8月10日(土)、18時〜19時

◆第379回ロビーコンサート

「アナホルン5th LIVE」

アナホルンによる、ホルン4重奏から8重奏の演奏会。

日 8月18日(日)、18時〜19時30分

◆第380回ロビーコンサート

「帯広カホン打!楽団コンサート」

帯広カホン打!楽団による演奏会。

以下500円。(2歳以下膝上無料)チケットは市民文化ホールなどで販売。

場 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

### 児童会館のイベント

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日 8月11日(祝)、10時〜12時

◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 8月17日(土)、14時〜15時

◆親子科学実験教室「昆虫たちの秘密をさぐる」

さまざまな実験を通して、昆虫の持つすごい能力について学ぶ。

対幼児、小・中学生と保護者

日 8月18日(日)、①13時30分〜14時30分、②14時40分〜15時40分

◆星の観察会「木星と土星をみよう」

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 8月23日(金)、18時45分〜20時30分

◆親子おもしろ教室「ゆらゆら人形」

紙コップに竹ひごを刺し、重りをつけて、揺れる人形を作る。

対幼児、小・中学生と保護者

日 8月24日(土)、9時30分〜11時30分

### とち帯広空港「空の日」記念航空まつり関連イベント

9月8日(日)に、とち帯広空港で開催する「航空まつり」関連で、事前に申し込みが必要なイベント。

場 申 8月1日(木)〜20日(火)までに、イベントごとに往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、空港事務所(〒089・1245 泉町西9線中8-41、☎64・5320)へ。

1通で①②⑤は4人まで、③⑥は2人まで、④は1人まで申し込み可。

①空港見学ナイトツアー  
市庁舎正面玄関前集合・解散。

日 9月5日(木)、18時30分〜21時30分

定抽選70人  
②JALスポットにて航空機お見送り体験  
小学生以下保護者同伴。

日 9月8日(日)、9時45分〜10時30分

定抽選40人  
③ヒコキ撮影入門講座  
対デジタル一眼レフカメラを持参できる人

日 9月8日(日)、11時〜14時

定抽選10人  
④AIRDO空のお仕事体験  
対高校生以上の学生

日 9月8日(日)、12時30分〜15時

定抽選3人  
⑤JAL航空機見学&マシーナリング体験  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)

日 9月8日(日)、12時45分〜14時

定抽選40人  
⑥管制塔・気象施設見学  
対小学3年生〜中学生

### 十勝ジンギスカン会議2019

十勝のおいしいジンギスカンが一堂に集まる、畜大発のジンギスカンの祭典を今年も開催。

日 8月30日(金)、17時〜21時(肉の交換は20時30分まで)

場 中央公園(西3・4南6・7)

◆前売り券1000円。1枚で1〜2店舗のジンギスカンと交換可能。前売り券は帯広畜産大学生協(稲田町西2)で販売。売り切れ次第、販売終了

場 帯広畜産大学(稲田町西2、☎49・5305)

担当課政策室

### 講座・教室

#### 百年記念館の講座・教室

場 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆特別企画展関連体験教室「昔の日記帳をつくる」

依田勉三の手作り日記を参考にしながら、昔の日記帳(和装本)作りに挑戦する。

対小学4年生〜高校生

日 8月12日(振)、10時〜12時

定先着10人  
◆特別企画展関連講座「なぜ十勝でビート栽培が始まったのか」

清水政勝氏(日本甜菜製糖ビート資料館館長)を講師に、砂糖が作られ始めた時期や、現在に至るまでの歴史を解りやすく解説する。

日 8月17日(土)、14時〜16時

### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

定①各先着10人、②先着20人

場 申 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

①チーズ研修(約1キログラム)

日 ①8月17日(土)〜18日(日)、②8月31日(土)〜9月1日(日)、③9月7日(土)〜8日(日)、いずれも初日は10時〜16時、2日目は10時〜10時30分

各3000円

場 申 申込期限①8月9日(金)、②8月23日(金)、③8月30日(金)

②ソーセージ研修(約250グラム)

日 8月25日(日)、10時〜14時

¥1000円

場 申 申込期限8月16日(金)

動物園の講座・教室

場 申 各申込期間に、①②は郵便はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、動物園(〒080・0846 緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。郵便はがき1枚で各日1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者全員の氏名、年齢を追記。③は電話で直接動物園へ。

①親子で飼育体験  
餌やり、掃除、観察といった飼育員の仕事を親子で体験。

対小学4〜6年生

日 9月7日(土)、10時〜14時30分

定抽選12人

場 申 申込期間8月8日(木)〜22日(木)

③おびろ寺子屋「エソリス編」  
意外と知らない動物の秘密を見て触れて学ぶ。小学生以下は保護者同伴。

日 9月14日(土)、13時30分〜14時30分

定抽選15人

場 申 申込期間8月15日(木)〜29日(木)

図書館の講座・教室

場 申 各申込期間に、図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

定各先着10人

◆製本講習会  
本作りの基本を学び、自分だけの和綴じ本を作る。

日 8月18日(日)、10時〜12時30分

場 申 申込期間8月2日(金)〜10日(土)

◆ジュニアフロアボランティア体験  
図書館で利用者から戻ってきた本を、本棚に戻す作業を体験。

国民年金保険料の口座振替のお知らせ

前払いすると保険料が割引きされる前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月まで前納する6

力月前納の申し込みは8月末までです。詳細は問い合わせください。

場 帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)

場 帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472 西22条南6丁目6、☎36・8095)

◆初めてのパンとケーキ作り教室

3カ月コース

3回の講習でおいしいパンとケーキ作りを学ぶ。

日 8月23日(金)、9月20日(金)、10月18日(金)、全3回、10時〜12時30分

場 帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472 西22条南6丁目6、☎36・8095)

◆初めてのパンとケーキ作り教室

3カ月コース

3回の講習でおいしいパンとケーキ作りを学ぶ。

定抽選10人
¥6480円
申8月16日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館へ。

◆いも・ミニトマト収穫体験
サラダ館の畑で栽培している、おいしいジャガイモ、ミニトマトの収穫体験を行う。

クチャ(仮小屋)を作ろう!
アイヌ民族が山で猫をするときに、寝泊りをするために使っていた「クチャ(仮小屋)」作りを体験。

赤十字救急法講習会
心肺蘇生法やAEDの使用方法などの応急手当てを学ぶ。

健康・福祉
馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

プール開放事業
水泳を通じて障害を持つ人の体力保持と自立心を養う。

市民大学講座
場特に記載がない場合は、とかちプラザ(西4南13) 申各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

スポーツ教室についてのお知らせ
7月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

申し込み方法
1 ホームページから希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

2 直接申し込み
3 往復はがき

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。

Table with 4 columns: 開催施設, 日程:回数, 講座・教室名, 対象者

市民大学講座
場特に記載がない場合は、とかちプラザ(西4南13) 申各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

健康・福祉
馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

赤十字救急法講習会
心肺蘇生法やAEDの使用方法などの応急手当てを学ぶ。

太極拳体験講座
対市内在住の障害者手帳を持つ人

健康・福祉
馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

障がい者乗馬体験
馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。

プール開放事業
水泳を通じて障害を持つ人の体力保持と自立心を養う。

市民大学講座
場特に記載がない場合は、とかちプラザ(西4南13) 申各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

### 子育て支援課からのお知らせ

場圃子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

#### ◆ママと赤ちゃん相談会

妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、育児相談にも応じる。

申①のみ直接または電話で各地域子育て支援センターへ。

開催日	講座名/場所・申し込み先	対象/定員
8月1日(木)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターいなだ (西15南40、☎48・2206)	対①妊娠中の人、②赤保の歳まんと ③のみのみ先 ④のみのみ先 ⑤のみのみ先 着5人
8月28日(水)	ママと赤ちゃんの食事講座 地域子育て支援センターこでまり (西14北2、☎38・2690)	対①妊娠中の人、②赤保の歳まんと ③のみのみ先 ④のみのみ先 ⑤のみのみ先 着5人

時間はいずれも10時～11時10分

◆乳幼児健診のお知らせ  
対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

#### ◆5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

#### ◆1歳6カ月児健診

対平成30年1月生まれ

日8月6日(火)、22日(木)、29日(木)

#### ◆3歳児健診

対平成28年7月生まれ

日8月1日(木)、8日(木)、27日(火)

#### ◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対①12月に初出産予定の夫婦、②令和2年1月に初出産予定の夫婦

日①8月18日(日)、②9月8日(日)

いずれも13時～15時30分

申①は8月14日(水)までに、②は8月15日(木)～9月4日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

### 高齢者福祉課からのお知らせ

圃高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145、☎23・0154)

#### ◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日8月22日(木)、13時30分～15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

費1000円

#### ◆帯広市認知症フォーラム

認知症当事者の竹内裕氏(NPO法人もちもちの木たぬき倶楽部代表)による自身の体験を交えた講演と、内海久美子氏(砂川市立病院副院長)による認知症の早期発見や予防に関する講演。

日8月24日(土)、13時30分～15時30分

場とかちプラザ(西4南13)

定先着350人

申8月23日(金)までに、電話またはファクスで高齢者福祉課へ。

#### ◆家族介護者リフレッシュ事業

介護者の心身の元気回復を目的に、日帰り温泉で参加者同士の情報交換や交流などを行う。

報65歳以上の要支援1～2、要介護1～5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民(別居可)

日①9月13日(金)、②18日(水)、③26日(木)、④27日(金)、いずれも10時～15時30分

場十勝川温泉第一ホテル豊洲亭

定各先着15人

申8月1日(木)～各開催日の二週間前までに、電話で各申込先へ。

申込先各地域包括支援センター①愛仁園(☎49・2338)、②帯広至心寮(☎24・1150)、③帯広市社会福祉協議会(☎21・3292)、④帯広けいせい苑(☎53・4771)

フロアカーリング体験講座  
対市内在住の障害者手帳を持つ人

日9月11日(水)、10時～12時

場保健福祉センター(東8南13)

定先着20人

圃各先着20人

申8月19日(月)～30日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、☎25・9703)へ。手話通訳、要約筆記が必要な人は早めに申し込みください。

健康推進課からののお知らせ

対市内在住の18歳以上

場申間特に記載がない場合は、各開催日の前日までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

#### ◆健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

日①8月6日(火)、②27日(火)、いずれも9時～15時、1人60分程度

場からだスッキリ講座水中ウォーキング編

泳ぎが苦手な人でもできる水中運動を行う。

日8月22日(木)、19時～19時40分

場光南小学校プール(東5南20)

定先着20人

申8月16日(金)までに、電話で北海道がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

### 社会課からののお知らせ

圃各先着20人

申8月16日(金)までに、電話で北海道がん協会帯広出張所(☎27・2345)へ。

#### ◆成年後見フォーラム

長谷川亮氏(斉藤道俊法律事務所所弁護士)を講師に、成年後見制度や市民後見人について学ぶ。

日8月25日(日)、14時～16時

場とかちプラザ(西4南13)

定先着100人

申込期限8月16日(金)

#### ◆市民後見人養成研修

認知症や知的・精神障害などで判断能力が十分でない人を、身近な地域で支援する市民後見人を養成する。詳しい日程や募集要項、申込書などは問い合わせください。

対市内在住の満25歳以上で、募集要項の要件を満たす人

日9月1日(日)、8日(日)、22日(日)、23日(祝)、28日(土)、29日(日)、全6回、9時30分～16時10分

場グリーンプラザ(公園東町3)

(9月28日(土)のみ市庁舎)

圃各先着30人

申込期限8月29日(木)

担当課社会課

### 子育て講座のお知らせ

対就学前の子どもとその保護者

定各先着15組

時間いずれも10時～11時

申間各開催日の前日までに、電話または直接各地域子育て支援センターへ。(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

担当課子育て支援課

地域子育て支援センター	講座名	開催日
すずらん(柏林台西町5、☎36・2388)	アロマdeできること～親子の心身の癒しタッチケア～	8月19日(月)
いなだ(西15南40、☎48・2206)	なんでも相談室 親子でわらべうたあそび	9月9日(月) 10月21日(月)
つばさ(西22南3、☎41・6800)	なんでも相談会 突然の病気にもあせらず対応!～風邪かな?と思ったら～	9月19日(木) 11月29日(金)
あじさい(東9南19、☎67・6231)	子育てに大切なこと～おしっこ!うんち!どうしてる?～	10月11日(金)
もりのこ(大空町1、☎49・2005)	なんでも相談会 子どもの絵って、どうみるの?	10月17日(木) 11月18日(月)
こでまり(西14北2、☎38・2690)	こんなときどうしてる?～みんなで子育てのあれこれ話しましょ!～	10月31日(木)

### 子ども課からののお知らせ

圃各先着15組

時間いずれも10時～11時

申間各開催日の前日までに、電話または直接各地域子育て支援センターへ。(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

担当課子育て支援課

#### ◆ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの、医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なります。

現在受給中の人で該当する人には、新しい受給者証を7月下旬に交付。新たに申請は不要。

対▽配偶者と死別または離別、生

死不明、障害(障害年金1級程度)の場合などの父または母▽未婚の父または母▽ひとり親家庭の児童▽両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童(養育者は助成対象外)

#### ◆乳幼児などの医療費を助成

子どもの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数でもが生まれたり、転入した場合は申請してください。受給者証の交付を受けていない人も申請が必要。

現在受給中の人で該当者には新しい受給者証を7月下旬に交付。新たに申請は不要。

圃0歳～12歳(小学校卒業前までの子ども)

申請に必要なもの▽子どもの健康保険証、印鑑▽帯広市に所得課税情報がない場合、主として子どもの生計を維持する者(保護者)の所得課税証明書(転入者など)

野草園に咲く野草や樹木の写真

募 集

「帯広市野草園の花」作品の募集

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能

圃7月24日(水)～8月15日(木)までに、事前に電話で連絡の上、直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

#### ◆第32回「帯広市野草園の花」作品展

日8月26日(月)～30日(金)、9時～17時(最終日は16時30分まで)

場市民ホール(市庁舎1階)

### 君も作家!とがちジュニア文芸 第10号作品募集

小説、戯曲、童話、詩、短歌、俳句の作品を募集。入選作品は「とがちジュニア文芸」に掲載し表彰併せて、表紙絵の募集も行います。テーマは「読書」です。

対十勝管内在住の小・中学生、高校生、勤労者など18歳以下の人

申請 8月1日(木)〜10月10日(木)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3、☎22・4700)へ。詳細は、図書館で配布の応募要項または図書館ホームページで確認してください。

### 令和元年度虹コン出演団体を募集

12月〜翌年3月にとがちプラザで虹コンに出演する団体を募集。会場使用料と物件料は無料で、暖房費などは自己負担。

対クラシック音楽や邦楽、フォークソングなどの演奏を1時間30分

定抽選20人  
費用 2400円  
申請 8月13日(火)〜23日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・

程度可能で、十勝管内で音楽活動を行っている団体  
定選考3団体程度  
申請 8月31日(土)までに、申込書を直接または郵送で、とがちプラザ(〒080・0014西4条南13丁目1番地、☎22・7890)へ。申込書は同プラザ、各コミセンで配布。

### 児童会館理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ、理科クラブ員を募集。

対十勝管内在住の小学4〜6年生  
日 9月〜翌年2月までの第1・3土曜日(9月は第4土曜日のみ実施)、1・2月は第3土曜日のみ実施)、9時30分〜11時30分(ただし、10月5日は9時30分〜15時まで)

定抽選20人  
費用 2400円  
申請 8月13日(火)〜23日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・

### 空き家・ユニバーサルデザイン住宅に関する補助金

各補助金の要件や、申請方法などの詳細は問い合わせください。

申請 翌年1月31日(金)(ユニバーサルデザイン住宅新築の場合のみ令和元年11月29日(金)までに、直接建築指導課(市庁舎6階、☎65・4180)へ。

### 空家改修補助金

北海道空き家情報バンクに登録されている空き家を自ら居住するために購入し改修する場合、対象となる改修工事費用の3割(上限30万円)を補助。

### 特定空家解体補助金

住宅性能が著しく低下している特定空き家を解体する場合、解体費用の8割(上限50万円)を補助。

### ユニバーサルデザイン住宅新築・増改築・改造補助金

市の施工業者を利用し、ユニバーサルデザイン住宅を新築・増改築・改造する場合、一定金額を補助。増改築と改造の補助のみ、申請前にユニバーサルデザイン住宅相談会への参加と現地調査が必要。

対象者	補助額(補助率)
①新築 ユニバーサルデザイン住宅基準を満たした住宅を建てる人	20万円
②増改築 ユニバーサルデザイン化するため増築改修する人	上限20万円(5割)
③改造 身体障害者手帳1・2級または介護認定を受けている人のための改造工事をする人	上限40万円(8割)

### ユニバーサルデザイン住宅相談会

毎月第2・4水曜日(8月のみ第1・4水曜日)、13時〜16時  
場 市庁舎10階第4会議室

### 帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞候補者を推薦してください

対市民または市内に事務所がある団体  
申請 8月1日(木)〜31日(土)までに、推薦書を直接または郵送で文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。推薦書は文化課で配布。市ホームページからも印刷可能。

### 文化賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に、特に功労が顕著な個人、団体。

### 文化奨励賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上の活動や研究を続けている者、および文化的技能が特に優秀と認められる個人、団体。

### 文化活動功労賞

芸術・科学・教育・その他の文化の向上推進に長年の活動または功績が顕著な個人・団体。

### 帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞候補者を推薦してください

市のスポーツ振興に貢献したり、スポーツ大会などで優秀な成績を収めたりした個人や団体を表彰するため、候補者を募集。詳細は問い合わせください。

申請 8月1日(木)〜9月5日(木)までに、推薦書を直接または郵送でスポーツ振興室(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4210)へ。推薦書はスポーツ振興室で配布。市ホームページ

## 案内

### 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

平成30年度国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。入院や高額な医療費を支払うなど、8月以降も認定証が必要な人は国保課給付係に交付申請してください。

### 国民年金からお知らせ

国民年金加入の手続きが必要ですが、国民年金加入の手続きが完了している配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要です。

### 60歳前に退職したとき

厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要です。

### 児童用木製机・椅子を無償で提供します

小学校で使用していた木製の机・椅子を提供します。傷みが激しく修繕が必要なものもあります。事前予約は行いませんので、当日直接会場に車で来場ください。会場付近は大変混雑し、右折では入場できませんので、会場へは北一線通(工業団地通)を西側から、左折で入ってください。

対市内在住で、売却を目的としない人(自家用車に積み込み可能な台数を提供、サイズの希望や、机・椅子の選択は不可)  
日 8月23日(金)、24日(土)、いずれも10時〜12時(なくなり次第終了)  
場 旧学校給食共同調理場(西22北2)

企画総務課(市庁舎8階、☎65・4201)

### 都市計画マスタープラン改定に関する意見交換会の開催

都市計画マスタープラン改定に当たり、市民意見交換会を実施します。

### 児童用木製机・椅子を無償で提供します

小学校で使用していた木製の机・椅子を提供します。傷みが激しく修繕が必要なものもあります。事前予約は行いませんので、当日直接会場に車で来場ください。会場付近は大変混雑し、右折では入場できませんので、会場へは北一線通(工業団地通)を西側から、左折で入ってください。

### 国民年金からお知らせ

国民年金加入の手続きが必要ですが、国民年金加入の手続きが完了している配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要です。

### 60歳前に退職したとき

厚生年金の資格を喪失したときは、国民年金加入の手続きが必要です。また、その人に扶養されている配偶者が60歳未満であれば、種別変更の手続きが必要です。

日時	場所
8月30日(金) 19時〜	市庁舎会議棟 3階
9月8日(日) ①10時〜 ②13時30分〜	百年記念館 (緑ヶ丘2)

各1時間半程度。まちづくり体験ができるゲームを実施予定

# みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
10月号掲載の受付締め切りは  
8月19日(月)です。

問い合わせ 広報広聴課  
(市庁舎3階、☎65・4109)



## 司法書士の日 無料法律相談会

相続・遺言・不動産の名義変更、その他暮らしの中で身近に起こりうる問題について相談に応じます。  
日 8月1日(木)、10時～15時  
場 市庁舎(西5南7)  
関 釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)

## 野外劇団楽市楽座帯広公演 「かもしれない物語」

子どもからお年寄りまで笑って泣ける不思議な現代神楽劇です。  
日 8月2日(金)～4日(日)、いずれも19時～20時30分  
場 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)  
関 帯広公演担当・小野木(☎09・0・1645・3518)

## 第33回アイヌ共同納骨堂 慰霊祭

イチャルパ(供養儀式)の実施、

## 十勝合同企業説明会

十勝の企業約40社の経営者・採用担当者が、企業・仕事内容などの説明を行います。入退場自由。  
対 求職者、令和2年3月卒業予定者(高校生は除く)  
日 8月5日(月)、13時30分～16時30分  
場 ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)  
関 帯広地域雇用創出促進協議会(☎67・1775)

## ミニバレーについて 声を聞かせてください

「ミニバレーってどんなスポーツ?」「始めてみたいけど、どこで?」「詳しいルールを教えてください。」などの声を聞かせてください。当日はミニバレーはしませんので、服装、入退場は自由です。  
日 8月6日(火)、19時～21時  
場 啓親福祉センター(西14北7)  
関 1000人プロジェクト声を聞かせてください・島貫(☎090・3019・5351)

## 令和元年度福祉職場説明会

午前の部は就活応援セミナー、午後の部は個別相談会を実施します。  
対 福祉職場に関心のある人・学生  
日 8月7日(水)、就活応援セミナー10時30分～12時、個別相談会13時～15時30分(最終受付15時)  
場 とかちプラザ(西4南13)  
申 関 就活セミナーは8月6日(火)までに、電話で社会福祉協議会・人

## 図書館のオススメ



今月は児童書のコーナーより、夏の輝きを描いたファンタジー作品をご紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

## 『キツネ山の夏休み』

著者…富安陽子  
出版社…あかね書房



(表紙画像使用許諾済)

小学4年生の夏休みを、稲荷山に住む父方のおばあちゃんの家で過ごすことになった弥(ひさし)。乗り換え駅で預かったとんでもない手紙と、猫股の大五郎や狐のオキ丸との騒動の数々…。この夏は、弥と一緒に冒険の旅に出掛けてみませんか?

## 昭和歌謡レコードコンサート 帯広街物語「懐かしあの日のまじ展」

蓄音機で懐かしの歌謡曲を聴きませんか。1階の喫茶では、帯広ゆかりの懐かしい品々の展示も行っています。  
日 コンサート8月7日(水)、13時～14時30分、作品展示8月7日(水)～14時、15時(土・日曜日を除く)  
場 高齢者いきいきふれあい館「まちなか」(西2南7)  
関 昭和ナツカシ館・参納(☎24・9070)

## 令和元年度十勝農業試験場公開デー

普段見る機会のない農業試験場の仕事や作物を見学しませんか。豆アト体験、カドラー、試食などもあります。  
日 8月8日(木)、9時30分～13時  
場 十勝農業試験場(芽室町新生南9線2、☎62・2431)

## 第42回地域住民公開講座 「すい臓がんの早期発見と治療」

平野聡氏(北海道大学消化器外科学教授)と松本譲氏(厚生病院

消化器外科主任部長、松本隆祐氏(厚生病院消化器内科医長)を講師に公開講座を行います。  
日 8月10日(土)、13時～15時  
場 とかちプラザ(西4南13)  
関 帯広厚生病院がん相談支援科(☎65・0101)

## メロディキッズ 「音楽レッスン」

クニさんとミカちゃんと一緒に楽しい音楽に触れてみませんか。  
対 日 8月10日(土)、①13時～13時45分(4歳～小学2年生)、②14時～14時45分(小学3年生～小学6年生)  
定 各先着10人  
費 各500円  
場 申 関 前日17時まで、電話で十勝エコロジーパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)へ。

## 第10回図書館まつり

おはなし会や古本市、工作教室、手作り小物販売などを行います。  
日 8月18日(日)、10時～15時  
場 図書館(西2南14)  
関 帯広図書館友の会(☎22・47)

## 帯広工業高校学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。  
対 十勝管内の中学3年生の保護者、中学校の教員  
日 8月21日(水)、22日(木)、いずれも12時30分～15時  
場 申 関 8月19日(月)までに、各中学校の担当の先生を通じて帯広工業高校(清流西2、☎48・5650)へ。

## 消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催します。  
日 8月23日(金)、13時30分～15時の間で1人30分間  
定 先着3人

## わけすけからの ごみに関する挑戦状



問い合わせ 清掃事業課  
(西24北4、☎37・2311)

今回は、手軽で便利なコンビニやスーパーなどのお弁当のごみの分別についての問題だよ!

リサイクル忍者 わけすけ  
ごみの分別や減量をPRしている忍者学校の小学4年生

買ったお弁当を家で食べた後に出るごみが、それぞれ何ごみに分別されるか当ててください!(答えは下を見るでござる)

- ①お弁当のプラスチック製容器
- ②バラン(緑色のギザギザの仕切り)
- ③割り箸
- ④食べられない魚の骨



場 申 関 8月15日(木)までに、電話で帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内☎22・8393)へ。  
対 母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ  
対 十勝管内在住のひとり親家庭の親  
申 関 各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。  
◆無料法律相談会  
日 8月23日(金)、13時～15時の間で1人30分間  
場 グリーンプラザ(公園東町3)  
定 先着4人  
申 込 期限 8月16日(金)  
◆初級パソコン講習会  
日 ①8月30日(金)、②9月6日(金)、いずれも10時～12時  
場 市民活動プラザ六中(東11南9)

# ふるさと 見聞録



文/百年記念館 大和田 努  
写真/百年記念館所蔵

## 製糖工場の誕生

畑に育つビートの葉が青々としてきました。十勝の畑を彩るビートは、砂糖の原料として100年前から生産が本格化しました。大正8(1919)年、北海道製糖(現日本甜菜製糖)が創業し、翌年に現在の稲田地区に巨大な製糖工場が完成。農産物を地域の工場加工して鉄道で輸送するシステムが確立します。帯広駅から工場までは専用の鉄道線が延び(のちの十勝鉄道)、ビートのほか砂利運搬なども担い、さらに人々の移動手段としても親しまれました。工場ができる、多くの人々が働きに来ます。北海道製糖常務取締役として就任した佐藤亀太郎は、元は支庁長を歴任した北海道庁職員でした。行政も民間企業も経験した実績から、のちに戦後初めて、

選挙で選ばれて帯広市長にもなった人物です。また工場でも働いた労働者の一人に、のちに横綱になる吉葉山(よしかやま)がいました。帯広時代から草相撲が強くなり、しこ名は北糖山(きたとうやま)を名乗ったそうです。

製糖工場の歴史的役割は、砂糖の生産体制の確立にとどまらず、帯広に「縁」を結ぶ人々を多く生んだ点にあります。稲田地区に出掛けた際には、ぜひ工場を眺めて、100年前に帯広・十勝に起こった地域産業形成のインパクトに思いをはせてみてください。

※関連イベント(8月10日(出)〜9月23日(例)特別企画展「十勝開拓日記」―史料が語る近代―)は12頁を参照

**定**各先着5人  
**申込期限**①8月23日(金)、②30日(金)  
**「コグニサイズ」体験会**  
認知機能の低下を予防する運動プログラム「コグニサイズ」を体験してみませんか。参加者は、上靴・飲み物を持参してください。  
**日**8月24日(出)、14時〜16時  
**場**グリーンプラザ(公園東町3)  
**定**当日先着30人(見学自由)  
**問**コグニサイズの会・鈴木(☎)050・3740・4283

**看護職の求人・求職  
合同面接会**  
複数の施設の担当者から、直接話を聞くことができます。  
**対看護職と看護学生(最終学年)**  
**日**8月29日(木)、10時〜13時30分(最終受付13時)  
**場**とちプラザ(西4南13)  
**問**北海道看護協会ナースセンター

帯広業務支所(☎)21・3353  
**第12回障がい者と十勝の旅をしよう**  
「農業・動物・自然とふれあう」をテーマに幕別町に出掛けます。乗馬やジャガイモ収穫などの体験ができます。  
**対**目の見えないまたは見えづらい人、ボランティア  
**日**9月1日(日)、9時〜16時  
**場**宮澤農園・風塵舎(幕別町駒島)  
**料**1500円  
**申**8月10日(出)までに、電話でガイドヘルプボランティアくるみの会・久保(☎)090・1644・9366へ。

**潜在看護師のための訪問看護  
研修会受講者募集**  
在宅ケアや在宅医療などの訪問看護研修会を開催します。  
**対**結婚や出産、育児などで離職している看護師資格を持つ人、訪問

看護に関心のある現職の看護師  
**日**9月4日(水)、9時45分〜16時5日(木)、9時〜15時  
**定**先着20人  
**場**保健福祉センター(東8南13)  
**申**8月19日(月)までに、電話またはファクスで北海道総合在宅ケア事業団(☎)011・281・21620、F011・281・2165へ。

**NHK「みんなDEどーもくん」  
公開録画の観覧者募集**  
NHKのキャラクターが出演するファミリーステージの公開録画の観覧者を募集します。  
**日**9月29日(日)、15時〜16時10分(予定)  
**場**市民文化ホール(西5南11)  
**申**7月30日(火)〜8月29日(木)までに、NHK帯広放送局の専用申込フォームへ。



## 安心安全メモ

問い合わせ

健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

### 熱中症は予防が大切

最近、北海道でも35℃を超える猛暑日になることが増えています。昨年は暑い日が多かったために、全国で熱中症により救急搬送される人が例年と比べ1.7倍増加しました。熱中症は、命に関わる重大な症状を引き起こします。毎日の生活の中でしっかりと予防しましょう。

#### 熱中症予防の3か条

- その1** 暑い場所に行く前や、喉が渇く前に水分補給をする
- その2** 積極的に冷房を使い、扇風機なども活用する
- その3** 気温が高い日には、外出や屋外での活動を控える



詳しい内容は市ホームページで確認できます。



帯広市 熱中症

検索

**問**NHKプラネット北海道(☎)011・207・2499  
**「おびひろ・街の建物を描き残す」展作品募集**  
11月28日(木)〜12月3日(火)に行う展示会に向けて、中心市街地の建物や公園、学校などを描いた作品を募集します。出品は1人1点。水彩や色鉛筆など絵の具の種類は自由です。出品者には記念品を差し上げます。作品は展示終了後に返却します。作品規格など詳細は問い合わせください。  
**対**十勝管内在住の人

**申**11月5日(火)までに、直接受川(大通南9)へ。  
**問**まちづくり元氣おびひろ事務局(☎)26・0116  
**個人事業者の消費税および地方消費税の中間申告と納付について**  
個人事業者の人で、平成30年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません)が48万円を超える人は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。詳細は問い合わせください。  
**申**問帯広税務署(西5南8、☎)24・2162へ。

情報ピックアップ



# ひとり親家庭への支援

**問い合わせ** こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

帯広市では、ひとり親家庭に対する相談窓口や、各種支援制度を用意しています。

## 相談窓口

ひとり親になる不安や子どものこと、これからの生活や仕事の悩みなど、母子・父子自立支援員と就業支援専門員が、相談に応じます。

**場所** こども課  
**時間** 9時15分～17時30分  
※メールでの相談も可能。（Eメール one\_step@city.obihiro.hokkaido.jp）

## 各種支援制度

- ひとり親家庭への各種支援制度には、制度ごとに対象要件があります。利用する際は、右記相談窓口への事前の相談が必要です。
- ①自立支援教育訓練給付金事業 教育訓練給付金の指定教育訓練講座受講費用の一部を支給。
- ②高等職業訓練促進給付金等事業 看護師などの経済的自立に効果的な資格を取得するため養成機関で修業する場合、給付金を支給。
- ③高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 高等学校卒業程度認定試験合格のための対象講座受講費用の一部

**ワンステップサポートブック**

離婚を検討している人や、未婚でひとり親になる人に役立つ情報などを紹介した「ワンステップサポートブック」を、こども課窓口で配布しています。

帯広市 ワンステップ

**出張ハローワーク！**  
**ひとり親全カサポート**  
**キャンペーン**

8月の児童扶養手当の現況届の提出期間に、ハローワーク帯広の臨時相談窓口を市庁舎内に設置します。相談希望の人は、現況届提出の際に申し出てください。

**日時** 8月5日(月)、9日(金)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、30日(金)、いずれも10時～13時

動物園のいまをお届け

# ZOOレター

お問い合わせ 動物園（緑ヶ丘2、☎24・2437）



今月は **エゾタヌキ**

モフモフした冬毛からスラリとした夏毛に移り変わったタヌキたち。野生のエゾタヌキを見ることは難しく、タヌキの姿を知らない人も多いと思います。ぜひ、2頭が仲睦まじく暮らしている様子をご覧ください。



**おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！**

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回(10月号)の紹介予定の動物は「アメリカビーバー」です！

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ  
Eメールの場合… photo@city.obihiro.hokkaido.jp に画像(5MB以内)を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。

締め切り **9月5日(木)**

**市政のお知らせを放送しています**

- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35
- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

**広報おびひろの感想を聞かせてください**

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

**問い合わせ** 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp）

OBHIRO CAMERA REPORT **オビヒロカメラレポ**

豊かな自然と抜群のアウトドア環境を誇る十勝の魅力を紹介するイベントが、帯広競馬場・とちむらで開催されました。キャンピングカーの展示や管内の道の駅・キャンプ場の紹介、カーナーなどの体験ブースやキッチンカー、ばんえい競馬協賛レースも行われ、大人から子どもまで多くの来場者でにぎわいました。帯広競馬場は、地域の魅力を発信する場としても活用されています。(6月15日、帯広競馬場)



農家が自分の畑で採れた新鮮な農産物を持ち寄り販売する「おはよう朝市」。この日は雨模様ながらも、午前7時の開始前からにぎわい、ハクサイ、ダイコン、キュウリ、ズッキーニなどの野菜が開始直後に次々と完売しました。10月27日までの毎週日曜日に開催しています。生産者の顔を見て買うことができるのも、朝市ならではの、ぜひ、利用してみたいかがでしょうか。(6月30日、帯広市都市農村交流センターサラダ館)

