

# Information 帯広市からの お知らせ 9月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。  
(施設ごとに業務時間が異なります)

## 市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

## 市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

## 帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

## お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員  
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ  
☎=電話 F=FAX E=Eメール  
HP=ホームページ

## 往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名  
希望する日時・曜日・コースなど
- ② 住所 (郵便番号も)
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、  
年中、年長なども)
- ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
- ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)

特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

## イベント

### 「草森紳一1/230歳書展」目は愉しむ〜in帯広市図書館

音更町出身の評論家、故草森紳一氏の蔵書約3万2000冊の中から、挿絵、歴史、画集、建築などの大型図書129冊を厳選した展示会を開催します。

日 8月29日(木)、31日(土)、9月1日(日)、いずれも10時～17時(初日は11時から)

場 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 環境パネル展

環境にやさしい活動実践校をはじめ、市の環境保全の取り組みについて紹介するパネル展。新エネ・省エネ機器の展示も行う。

日 9月2日(月)～6日(金)、9時～17時30分(初日は11時から、最終日は15時まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

問 環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)

### 第18回「女と男の一行詩」作品展と一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展と、入賞作品を決める一般投票。市ホームページからも、9月7日(土)～24日(火)まで投票可能。

日時	場所
9月7日(土)～24日(火) 9時～20時	とかちプラザ(西4南13)
9月10日(火)～16日(祝) 10時～20時 (最終日は16時まで)	図書館(西2南14)
9月18日(水)～24日(火) 9時～19時 (初日は10時から、最終日は16時まで)	市民ホール(市庁舎1階)

問 男女共同参画推進課(市庁舎3階、☎65・4134)

### 第23回プラザまつり

書道・俳句などの作品展やコンサート、お茶会、ふれあい動物教室、AED体験、子ども向けの体験イベントや食のコーナーなど、大人も子どもも楽しめるお祭り。初日、15時から金メダリストの高

### 児童会館のイベント



高校生による書道パフォーマンスも開催

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

#### ◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 9月8日(日)、10時～12時

#### ◆親と子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 9月14日(土)、10時～12時

#### ◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

### ◆親子科学実験教室「スライムで遊ぼう」

スライムを作り、黒さびなどを入れていろいろな実験を行う。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 9月15日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

### ◆星の観察会「土星と秋の星座をみよう」

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 9月27日(金)18時45分～20時30分

### ◆親子おもしろ教室「のびのび棒」

お祭りなどで見かける、振ると如意棒のように、びよんと伸びる紙のおもちゃを作る。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 9月28日(土)、9時30分～11時30分  
定 先着50人

### とち帯広空港「空の日」記念事業航空まつり2019

空港見学バスツアーや化学消防車の展示、フライトシミュレーター体験など、空港ならではのイベント。今年からターミナルビル周辺に会場を変更。

日 9月8日(日)、10時～15時  
場 とち帯広空港(泉町西9線)  
問 「空の日」記念事業実行委員会事務局(泉町西9線、とかち帯広空港内、☎64・5320)  
担当課 空港事務所

### 帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 8月25日(日)各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

#### ◆森の寺子屋「草の巻」

植物調べ、外来植物の抜き取り、草木染めなどに挑戦する。

対 小学生

日 9月8日(日)、10時～15時

定 先着15人

¥ 300円

#### ◆四季の森めぐり「秋」

秋の花や実、たねなどを観察しながら森を歩く。散策の後は森巡りを振り返るお茶会を開催。

日 9月22日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

¥ 100円

#### ◆健康ウォーキング

帯広の森の見どころを巡りながら、「もりの山」周辺の園路を歩く。

日 9月29日(日)、10時～12時  
定 先着50人



歩く前に景色を見ながらストレッチ



### あつまれ！秋のスペシャルおはなし会

図書館(西2南14、☎22・4700)

9月から11月にかけて、動物園・児童会館・図書館の3会場です。スペシャルおはなし会を開催。帯広図書館友の会おひさまによる絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどを行う。

#### ①動物園会場(緑ヶ丘2)

日 9月15日(日)、11時~11時30分

#### ②児童会館会場(緑ヶ丘2)

日 10月6日(日)、11時~11時30分

#### ③図書館会場

日 11月3日(祝)、11時~11時30分



昨年の児童会館会場も大にぎわい

### 森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

#### ◆インターナショナル・トーク(アイルランド エメラルドの島)

アイルランド出身の国際交流員が、自国の文化や面白いエピソードなどを紹介。

#### 対 中学生以上

日 9月21日(土)、18時30分~20時

#### ◆キッズ・プレイグラウンド

歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。テーマはハロウィーン。

対 6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能  
日 9月28日(土)、10時~11時30分

### 女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。

日 9月18日(水)、13時~15時

場 とかちプラザ(西4南13)

定 帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方事務局帯広支局内、☎24・5853)

担当課 男女共同参画推進課

#### 令和元年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにします。  
日 9月21日(土)、11時~12時

場 とかちプラザ(西4南13) 社会課(市庁舎2階、☎65・4146)

### 消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催します。

日 9月20日(金)、13時30分~15時の間で1人30分間

定 先着3人

場 申 9月12日(木)までに、電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 安心安全推進課

### ばん馬と一緒に昔の農作業体験

ばん馬と一緒に農業をしていた

時代道具を使った農業体験。ばん馬への餌やりや、馬車に乗る体験もできる。小雨決行。  
日 9月14日(土)、10時~12時

### 帯広市男女共同参画セミナー

林美枝子氏(日本医療大学看護)

対 中学生以上  
日 ①9月29日(日)、②10月7日(月)、

### 令和元年度第1回「懐かしき昭和の歌謡と洋楽のコンサート」

帯広百年記念館ボランティアの会が企画する、昭和の懐かしい歌謡曲や洋楽のレコードコンサート。  
日 9月28日(土)、13時30分~15時

場 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

### 講座・教室

#### 1日飼育係

普段と違う視点から動物園を体験することで、動物との向き合い方や動物園の役割などを考える。  
対 中学生以上

日 9月27日(金)、9時~16時30分

定 先着30人

場 申 9月5日(木)~19日(木)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

#### 第3回 環境学習会

とかち鹿追ジオパークを視察し、火山活動によってつくられた独特な地形や生態系などについて学ぶ。バス学習。市庁舎集合、解散。  
日 9月27日(金)、9時~16時30分

定 先着30人

場 申 9月5日(木)~19日(木)までに、電話で環境都市推進課(市庁舎8階、☎65・4135)へ。

対 中学生以上

## 高齢者 ドライビング体験会

自家用車で自動車学校のコースを走行して指導員からアドバイスを受けるほか、各種検査機器を使った運転技術や適性などの確認や、安全運転サポート車の体験を行う。

対 市内在住の運転免許を持つ65歳以上で、自家用車の持ち込みができる人

日 9月21日(土)、9時~12時

場 第一自動車学校(稲田町東1線12)

定 先着35人

申 9月2日(月)~13日(金)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。



運転シミュレーターで反応速度のテスト

## 市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)  
申 各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。特別講座は、とかちプラザ(☎22・7890)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(費用)
特別講座 【とかちプラザ指定管理者自主事業】 防災備蓄収納セミナー	徳本 里栄氏(防災備蓄収納1級プランナー) 胆振東部地震のブラックアウトから1年。防災備蓄についてあらためて考える。	9月8日(日) 14時~15時30分	先着160人 (一般:500円、中学生以下:無料)
第15集 明治の食育 ~チョコレートの世界へようこそ!~	平川 浩司氏(明治北日本支社札幌オフィス企画管理部コミュニケーション課課長) 原材料である「カカオ」の生産や、チョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界を紹介する。	9月10日(火) 18時30分~20時	先着50人
第16集 続・道政物語 ~歴代の偉人が創りあげてきたもの~	みわのすずむ 嶺野 侑氏(元帯広市議会議員) 話題性の多いトップリーダーの時代背景と逸話から、北海道の政治物語を伝える。	9月12日(木) 18時30分~20時	先着150人
第17集 【知るぽると塾in帯広】 それってサギかも!? ~知っておきたい最新の消費者トラブル・詐欺の手口と対処法~	大淵 泰子氏(金融広報アドバイザー) ますます巧妙化する悪質商法や特殊詐欺。自身や家族の大切な資産を守るため、最新の手法と対処法を楽しく学ぶ。	9月18日(水) 13時30分~15時	先着50人
第18集 【3回講座】 人生100年時代・AI時代に備える、私づくりのアンテナを磨く(後期)	とかちシニアサポート協会 1回目:小林 信之氏、2回目:齊藤 久恵氏、3回目:松井 香織氏 これからの時代変化を捉え、自分らしい学びと職を探る。1回目はファイナンシャルプランナー、2回目は福祉の資格、3回目は整理収納アドバイザーについて。	1回目:9月18日(水) 2回目:10月2日(水) 3回目:10月23日(水) 18時30分~20時	先着50人 (3回分:500円)
第19集 自然の中で、親子も共に育つ ~森のようちえん 森のたねの事例から~	中井 裕之氏(森のたね保育代表) 「森のようちえん 森のたね」の活動事例紹介を通して、「野外保育」の魅力と、子どもたちの発達における気づきを保育士目線で伝える。	9月21日(土) 14時~15時30分	先着50人
第20集 地域と共に生きる ~関わり合いから生まれる幸福感を実感する為の3つのステップ~	河村 知明氏(デジタルグラフィックス代表取締役) 町内会やPTA、お祭りの実行委員会など、さまざまな地域ボランティア活動から得られる喜びや幸福感が、どのようにして生まれてくるのかを学ぶ。	9月25日(水) 18時30分~20時	先着50人



### 大平原交流センターの体験・教室

親子

定 各先着5組

**場** 各申込期限までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線01、☎53・4780）へ。  
**◆**ハロウィン飾り作り体験  
畑でカボチャを収穫し、世界に一つだけのハロウィン飾りを作る。



オリジナルの飾りを作ろう

**日** 9月28日(土)、10時～12時  
**費** 800円  
**申** 申込期限9月21日(土)

### ◆落花生収穫体験

帯広畜産大学の教授から、落花生の種類や食べ方などを学びながら、収穫作業を体験する。

**日** 10月6日(日)、13時～15時

**費** 1000円（高校生以上）、500円（小・中学生）、未就学児無料

**申** 申込期限9月29日(日)

### 初めての押し花教室 3カ月コース

全3回の講習で押し花を学ぶ。

**日** 9月26日(木)、10月24日(木)、11月28日(木)、全3回、10時～12時

**定** 抽選10人

**費** 6560円

**場** 9月16日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)

を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館（〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095）へ。

### 百年記念館の講座・教室

**場** 申込期間中に記載がない場合は、各申込期間に、電話で百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）へ。

### ◆古文書教室

榎本洋介氏（札幌市公文書館）を講師に、地域の歴史を読み解くために古文書の読み方や仕組みを学ぶ初心者向けの教室。

**日** 9月7日(土)、14時～17時、8日(日)、10時～12時、全2回  
**定** 先着40人  
**申** 申込期限9月6日(金)

### ◆特別企画展関連講座「大正期の十勝農業と井上壽『十勝農業史』稿紹介」

白木沢旭児氏（北海道大学大学院文学研究院教授）を講師に、第一次世界大戦の好景気、移住の進展農村の組織化など、百年ほど前の十勝の発展を振り返る。

**日** 9月14日(土)、14時～16時



大正期の十勝に好景気をもたらした雑穀

### ◆大人のための陶芸体験講座

陶芸初心者を対象とした半日で終わる楽しい講座。

**日** 9月15日(日)、10時～12時

**定** 先着30人

**費** 1200円

**申** 申込期間9月1日(日)～11日(水)

**◆**博物館で学ぶ連続講座「十勝の古文書を読む」

晩成社の史料など、十勝に残された史料を読み、古文書の仕組みを学びながら、歴史を読み解く。

**日** 9月29日(日)、10月13日(日)、27日(日)、11月10日(日)、全4回、14時～16時

**定** 先着20人

**申** 申込期間9月10日(火)～27日(金)

### ◆令和元年度後期陶芸講座

**対** 十勝管内在住の18歳以上の初心者

**日** 10月8日～翌年3月4日の第2・4火・水曜日、全18回、10時～15時

**定** 抽選36人

**費** 1万円(材料費別途)

**申** 9月1日(日)～20日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(12頁)を書いて、百年記念館へ。

### ◆楽しくテッサン教室「ベニヤに絵を描こう」

**対** 十勝管内在住の小学4年生以上

**日** 10月5日～26日の土曜日、全4回、13時30分～15時30分

**定** 先着20人

**費** 500円

**申** 申込期間9月1日(日)～20日(金)

### 救命講習

**対** 市内在住または勤務地が市内の人

**定** ①先着50人、②先着30人

**費** 各500円

**申** ①は9月2日(月)まで、②は9月12日(木)までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

**場** 9月9日(月)～24日(火)までに、電話で清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。

## 2019 帯広市スポーツフェスティバル

体育の日に各種スポーツイベントを開催。当日は競技終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放。

詳細は問い合わせください。

**日** 10月14日(祝)、7時～17時

**場** 帯広の森運動公園(南町南7線)ほか

**問** スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)

行事	申込期限
市民ソフトボール大会	9月27日(金)
みんな集まれバスケットボールチャレンジゲーム、スターキッズミニバレー大会、パークゴルフ大会、市民スポーツ柔道大会	9月30日(月)
タグラグビー大会	10月1日(火)
ジュニアフットサル大会	10月6日(日)
卓球、硬式テニス、秋の散策サイクリング、走り方教室・キッズランニング	10月7日(月)
バドミントン(ダブルス)	当日受け付け
軟式野球(スピードガン測定など)、日本泳法：游法公開・体験会、ポッチャ体験会、アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	申し込み不要

《体育の日以外に開催される行事》

日付	行事	申込期限
9月22日(日)	ソフトバレーボール大会	9月1日(日)
10月6日(日)	AKIRAカップ2019(体操競技)	9月27日(金)
	市民スポーツ弓道大会	10月2日(水)
	ミニテニス&卓球と水中運動	申し込み不要
10月12日(土)	第1回タイムトライアル(スピードスケート競技)	10月2日(水)
	ドッジボール	10月5日(土)
10月13日(日)	カーリング体験教室	申し込み不要
10月27日(日)	第50回市民スポーツ剣道大会	9月11日(水)

### ①普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

**日** 9月9日(月)、13時30分～16時30分  
**場** 消防庁舎(西6南6)

### ②実技救命講習

総務省消防庁の応急手当WEB講習受講修了者が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

**日** 9月19日(木)、10時～12時

**場** 南出張所(西17南41)

### ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工体験。

**定** ①各先着10人、②先着20人

**場** 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

### ①チーズ研修(約1キログラム)

**日** ①9月21日(土)～22日(日)、②10月5日(土)～6日(日)、いずれも初日は10時～16時、2日目は10時～10時30分

**費** 各3000円

**申** 申込期限①9月13日(金)、②27日(金)

### ②ソーセージ研修(約250グラム)

**日** 9月29日(日)、10時～14時  
**費** 1000円

**申** 申込期限9月20日(金)

### ③チーズ研修(ブレインほか全3種、約700グラム)

**日** ①9月15日(日)、②10月13日(日)  
**費** 各2200円

**申** ①9月9日(月)～24日(火)までに、電話で清掃事業課（西24北4、☎37・2311）へ。

**場** 9月4日(水)～25日(水)まで

### プラザ・エンジョイスクールパソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン10月講座。各講座、全5回。

**対** 高校生以上

**日** 10月1日～17日の各曜日、午前10時～12時、午後13時～15時、30分▽夜間の部18時30分～20時30分

**場** 各先着20人

**費** 4000円(テキスト代別途)

**申** 9月4日(水)～25日(水)まで

講座名	日程
初心者のパソコン(基本から)	毎週火・木 午前
私にもできるエクセル2019①	午後
ワードとエクセル①(差し込み印刷・住所録管理)	毎週火・木 夜間
ワード・エクセル①(ワード・エクセル入門)	午前
私にもできるワード2019①	午後
ワード・エクセル・パワーポイント+ネット基礎力向上①	毎週水・金 夜間



に、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。

### 語り手育成講習会・入門編

絵本の選び方やおはなし会の進め方などを学ぶ、初心者向けの講習会。

対読書ボランティアに興味がある人

日 9月28日(土)、13時30分～15時  
定 先着50人

場 申 9月3日(火)～25日(水)までに、  
図書館（西2南14、☎22・4700）へ。

### 食育・パパと子の料理教室 「カレーパウダーでルーから作ろう」

パパと子で協力して「カレーライス」「手作りラッシー」を作る。

対 市内在住の年中児に当たる幼児  
小学1年生と父親

日 10月5日(土)、10時～13時30分  
定 先着10組(初参加者優先)

場 申 9月9日(月)～19日(木)まで  
電話で子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。



パパと一緒に料理しよう

### 赤十字資格講習・研修

定 各先着20人  
申 各申込期間に、直接社会課

（市庁舎2階、☎65・4146）へ。

### 赤十字幼児安全法支援員養成講習会

幼児期に起こりやすい事故の予防と手当て、かかりやすい病気の看病的仕方などの知識と技術を学ぶ。

対 15歳以上

日 10月12日(土)、13日(日)、全2回、  
9時15分～17時30分

場 グリーンプラザ（公園東町3）  
¥1800円

申 9月12日(木)～10月11日(金)

赤十字救急法基礎講習会  
心肺蘇生法やAEDの使用方法など、応急手当てを学ぶ。

対 15歳以上

日 10月19日(土)、13時～17時

場 帯広の森市民プール（南町南7線56番地7）  
¥1500円

申 9月19日(木)～10月18日(金)

赤十字水上安全法救助員1養成講習会

水辺の事故を防ぐための実技中心の講習。申込時に赤十字救急法基礎講習認定証を持参。



実技を通して水辺での救助法を学びます

対 救急法基礎講習認定証を持つ15歳以上で、500メートル以上泳ぐことができる人

日 ①10月19日(土)、18時～21時、②20日(日)、13時～21時、③26日(土)、18時～21時、④27日(日)、13時～20時

場 帯広の森市民プール（南町南7線56番地7）  
¥300円(中学生までは無料)

時、全4回  
場 帯広の森市民プール（南町南7線56番地7）  
¥700円

申 9月19日(木)～10月18日(金)

## 健康・福祉

### 健康推進課からのお知らせ

場 申 特別に記載がない場合は、各  
申込期間に、電話で健康推進課  
（東8南13、保健福祉センター内、  
☎25・9721）へ。

エキノコックス症検診  
採血による血清反応検査。予約不要。結果は約4週間後に通知。

対 市内在住の小学3年生以上で、  
過去5年以内に受診していない人

日 9月1日(日)、10時～15時、26日(木)、14時～14時30分

場 豊成小学校プール（清流西1）  
定 先着20人

申 9月18日(水)

健康相談・栄養相談  
保健師、管理栄養士などが、健康の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

対 市内在住の18歳以上

日 ①9月11日(水)、②30日(月)、9時～15時、1人60分程度

申 9月10日(火)、②27日(金)

からだスッキリ講座  
対 市内在住の18歳以上

水の中ウォーキング編

日 9月19日(木)、19時～19時40分

場 豊成小学校プール（清流西1）  
定 先着20人

申 9月18日(水)

健康度アップ教室編  
日 9月20日(金)、10時～11時45分

場 夜間急病センター（柏林台西町2）  
定 先着30人

申 9月19日(木)

ランチ&運動つき健診教室  
生活習慣病にならないための栄養学習と試食、手軽な運動をセツトで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 ①9月28日(土)、②10月5日(土)、  
いずれも11時～12時40分

場 ①保健福祉センター、②帯広の森  
コミセン（空港南町南11）

定 各先着20人

申 ①9月18日(水)、②25日(水)までに、  
電話で北海道対がん協会帯広出張  
所 ☎27・2345）へ。

「フードバレーとかち」20歳  
からのバランスご飯教室

「鶏肉のハニーマスタードマリネ」「レモン蒸しパン」など減塩で  
栄養バランスの整った食事を作る。

対 市内在住の20～40歳代

日 10月26日(土)、10時～13時30分

場 帯広の森市民プール（南町南7線56番地7）  
定 先着20人

申 9月19日(木)～10月18日(金)

## スポーツ教室についてのお知らせ

8月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信  
HP <http://obihiro-foundation.jp/>

② 直接申し込み…返信用はがきを各施設に持参

③ 往復はがき…「申込時の記載事項」（12頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
総合体育館	10/16(水)～12/11(水)の水曜日:全8回	ヘルスアップ教室「ZUMBA」(2回目)	16歳以上の人
	10/24(木)～12/12(木)の木曜日:全8回	ピラティス 2 回目)	16歳以上の人
	10/24(木)～12/12(木)の木曜日:全8回	ピギナーズエクササイズ (3回目)	16歳以上の人
	10/24(木)～12/12(木)の木曜日:全8回	50歳からの健康体操 2 回目)	50歳以上の人
	10/29(火)～12/17(火)の火曜日:全8回	ナイトヨガ 2 回目)	16歳以上の人
帯広の森体育館	10/15(火)	みんなで楽しくリトミック 0 歳) 場ふれずびあ (西2南8、ふじまるビル8階)	0歳児とその保護者
	10/30(水)～12/18(水)の水曜日:全8回	小学生(低学年) 運動教室	小学1～2年生
	10/30(水)～12/18(水)の水曜日:全8回	キッズコーディネーション	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	11/1(金)～12/6(金)の金曜日:全6回	リズムエクササイズおやこ	幼稚園・保育所の年少に当たる幼児とその保護者
	11/7(木)～12/5(木)の木曜日:全4回	キッズスポーツ教室	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	11/15(金)～12/20(金)の金曜日:全6回	ボディメンテナンスヨガ&ピラティス	16歳以上の人
帯広の森市民プール	9/30(月)～12/2(月)の月曜日:全8回	ストレッチポールで姿勢改善教室 2 回目)	16歳以上の人
	10/7(月)～11/18(月)の月曜日:全6回	おやこ水泳教室 (4回目)	2～4歳児とその保護者
	10/7(月)～11/18(月)の月曜日:全6回	幼児水泳教室 (4回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	10/7(月)～12/2(月)の月曜日:全8回	ピラティス 4 回目)	16歳以上の人
	10/11(金)～11/29(金)の金曜日:全8回	とんでけ脂肪 (2回目)	16歳以上の人
	10/14(祝)	体験レッスン (①おやこ水泳教室、②ピラティス(ポール)、③アクア美UT)	①2～4歳児とその保護者 ②③16歳以上の人
	10/17(水)～12/5(水)の木曜日:全8回	水中ウォーキング教室 (3回目)	16歳以上の人
	10/30(水)～3/25(水)の水曜日:全16回	50歳からの水泳教室 (2回目)	50歳以上の初心者
	10/18(金)～12/20(金)の金曜日:全10回	ヨガ③	16歳以上の人
	10/28(月)～10/30(水):全3回	集まれ!キッズスケート教室	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
明治北海道十勝オーバル	11/7(木)～12/12(木)の木曜日:全6回	ブラックバーンアウト Black Burnout ⑦	16歳以上の女性
	11/12(火)～12/17(火)の火曜日:全6回	キッズヨガ	幼稚園・保育所の年中に当たる幼児～小学2年生
	10/3(水)～10/31(水)の木曜日:全5回	ショートトラックスケート教室	中学生以上のスピードスケート経験者
帯広の森スポーツセンター	9/30(月)～10/26(土)の月・水・土曜日:全10回	ちびっこスケート教室 1 回目)	・小学1、2年生 ・小学3～6年生の未経験者

総合体育館(〒080・0030大通北1丁目1、☎22・7828)  
帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)  
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)  
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)  
帯広の森スポーツセンター(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・2401)  
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)



### 子育て支援課からのお知らせ

**場** 子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内) ☎25・9722

#### ◆ママと赤ちゃん相談会

妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、育児相談にも応じる。

開催日	講座名/場所・申し込み先	対象/定員
9月17日(火)	ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座 地域子育て支援センターもりのこ(大空町1、☎49・2005)	対①妊娠中の人、②1歳までの赤ちゃんの保護者 定①のみ各先着5人
9月26日(木)	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 地域子育て支援センターあじさい(東9南19、☎67・6231)	対①のみ各先着5人

時間はいずれも10時～11時10分

#### ◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

#### ◆5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

- 対平成31年3月生まれ
- 日9月11日(水)、18日(水)、25日(水)
- 対平成30年2月生まれ
- 日9月5日(木)、10日(火)、19日(木)
- 対平成28年8月生まれ
- 日9月3日(火)、12日(木)、26日(木)

#### ◆3歳児健診

子育てサークルOBのママたちが、幼稚園・保育所(園)に関する質問に答えたり、入園グッズを

紹介。  
対幼稚園や保育所(園)に入園を考えている保護者  
日10月2日(水)、10時～11時30分  
定先着60組  
申9月2日(月)～20日(金)までに、電話または直接、子育て支援課へ。

紹介。  
対幼稚園や保育所(園)に入園を考えている保護者  
日10月2日(水)、10時～11時30分  
定先着60組  
申9月2日(月)～20日(金)までに、電話または直接、子育て支援課へ。



昨年のパパママおしゃべり広場

#### ◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。令和2年2月に初出産予定の夫婦

日10月20日(日)、13時～15時30分  
申9月9日(月)～10月16日(水)までに、電話で子育て支援課へ。

#### 高齢者福祉課からのお知らせ

**場** 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

#### ◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日9月26日(木)、13時30分～15時  
場グリーンプラザ(公園東町3) ☎1000円

#### ◆帯広市生活援助員養成研修

市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。

## 潜在介護士等復職支援研修会



子育てなどを理由に介護職場を離職した有資格者を対象に、職場復帰のために必要となる知識の習得を支援する研修会。

対介護福祉士、初任者研修修了などの資格を有する人で、市内か近隣町村の介護施設などに就職を希望する人

日10月5日(土)、9時～14時、9日(水)、10時～16時、14日(祝)、9時～13時、全3回(希望日のみの参加も可能)

場帯広コア専門学校(西11南41)

定先着20人

申9月13日(金)までに、介護保険課(市庁舎1階、☎65・4150)へ。



実践的に学べます

研修の全課程(原則50時間)を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。受講中の託児は応相談。日程や学習内容など、詳細は問い合わせください。

#### 障害者生活支援センターからのお知らせ

場申間各申込期間に、電話またはファックスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

◆視覚障害者のボランティア養成講座  
点字やテキストデジタイズ図書作成など、視覚障害者への情報支援ボランティア入門講座。

日10月3日(木)、4日(金)、10日(木)、11日(金)、17日(木)、18日(金)、全6回、10時～12時  
定先着15人  
申込期間9月9日(月)～27日(金)

◆障害者生活支援センター基礎的事業(後期)の受講生募集  
初めての人は募集前の見学が可能。詳細は問い合わせください。

対市内在住の身体障害者手帳を持つ人  
日いずれも10月～翌年3月の各曜日

対てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人  
日10月12日(土)、13日(日)、20日(日)、26日(土)、11月2日(土)、4日(日)～15日(金)の間で見学実習1回、17日(日)全7回、いずれも9時～17時  
場帯広コア専門学校(西11南41) ☎1000円

申8月26日(月)～9月24日(火)までに、申込書に記入の上、高齢者福祉課へ。申込書は、高齢者福祉課、介護保険課(市庁舎1階)で配布の

対市内在住の身体障害者手帳を持つ人  
日いずれも10月～翌年3月の各曜日

#### 事業主の皆さんへ

## 「おびひろ暮らしと防災ガイド」に掲載する広告を募集します

各種手続きや施設案内、医療機関、防災情報など、市民生活に役立つ情報をまとめた冊子「おびひろ暮らしと防災ガイド」を令和2年3月(予定)に市民の皆さんにお届けする予定です。

官民協働事業として取り組み、協働事業者(東洋印刷)が集める広告収入で発行します。

冊子への広告掲載を希望する事業主の皆さんは、この機会に申し込みください。

広告募集期間 12月20日(金)まで

※帯広市広告掲載要綱、広告掲載基準に基づき、業種および広告内容によっては掲載できない場合があります。

申間東洋印刷(西10南9、☎23・1321)へ。

担当課広報広聴課

#### 障がい者乗馬体験

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人  
日①10月4日(金)、②19日(土)、③25日(金)、10時30分～12時  
定各5人程度

場申間①9月9日(月)～20日(金)、②9月24日(火)～10月4日(金)、③9月30日(月)～10月11日(金)までに、申込用紙をファックスまたはEメール

馬との触れ合いや乗馬を通じ、健康の増進や生活の質の向上を図る。参加の際には、引率者の同伴が必要。体重などの制限があるので問い合わせください。

対市内在住または市内の施設を利用している自立、座位が可能な身体・知的・精神障害、発達障害のある小学生以上の人  
日①10月4日(金)、②19日(土)、③25日(金)、10時30分～12時  
定各5人程度

場申間①9月9日(月)～20日(金)、②9月24日(火)～10月4日(金)、③9月30日(月)～10月11日(金)までに、申込用紙をファックスまたはEメール

## ビジネス

### 小規模修繕契約希望者登録を受け付けます

市が発注する50万円以下の修繕業務の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者登録の申請が必要。既に登録している事業者は、登録の有効期限が9月30日(月)までのため、市から送付する案内に従い、更新手続きを行ってください。次回の登録期間は10月1日(火)～令和3年9月30日(木)までです。新規登録は、随時受け付けており、毎月20日までに申請すると翌月から登録されます。詳細は問い合わせください。

場契約管財課(市庁舎5階) ☎65・4114

市が発注する50万円以下の修繕業務の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者登録の申請が必要。既に登録している事業者は、登録の有効期限が9月30日(月)までのため、市から送付する案内に従い、更新手続きを行ってください。次回の登録期間は10月1日(火)～令和3年9月30日(木)までです。新規登録は、随時受け付けており、毎月20日までに申請すると翌月から登録されます。詳細は問い合わせください。

場契約管財課(市庁舎5階) ☎65・4114

市が発注する50万円以下の修繕業務の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者登録の申請が必要。既に登録している事業者は、登録の有効期限が9月30日(月)までのため、市から送付する案内に従い、更新手続きを行ってください。次回の登録期間は10月1日(火)～令和3年9月30日(木)までです。新規登録は、随時受け付けており、毎月20日までに申請すると翌月から登録されます。詳細は問い合わせください。

市が発注する50万円以下の修繕業務の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者登録の申請が必要。既に登録している事業者は、登録の有効期限が9月30日(月)までのため、市から送付する案内に従い、更新手続きを行ってください。次回の登録期間は10月1日(火)～令和3年9月30日(木)までです。新規登録は、随時受け付けており、毎月20日までに申請すると翌月から登録されます。詳細は問い合わせください。



# 募集

## 住まいの改修助成金 第3回募集

消費税を除く10万円以上の改修工事をする人に、5万円を交付。  
助成金交付決定後に行う住宅性能が向上する改修工事

募集件数抽選169件（申請が募集件数に達しない場合は、10月1日より先着順で追加募集を行う）  
申請 9月2日(月)～13日(金)までに、直接建築指導課（市庁舎6階、☎65・4180）へ。

## 9月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。

その他、随時受け付けている住宅もあります。

9月2日(月)～4日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ、市庁舎10階第5B会議室で19時まで受け付け）  
場 申請 住宅課（市庁舎3階、☎65・4190）

## 自衛官を募集

詳細は問い合わせください。

申請 申請期間に、自衛隊帯広募集案内所（西5南14、☎23・8718）へ。  
担当課 総務課

## 案内

### お墓参りの供え物やごみはお持ち帰りください

9月20日(金)から、お彼岸です。カラスやキツネに荒らされて、お

墓が汚れるので供え物やごみは持ち帰りください。

9月2日(月)～4日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ、市庁舎10階第5B会議室で19時まで受け付け）  
場 申請 住宅課（市庁舎3階、☎65・4190）

### こんなときには、国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の厚生年金に加入していない全ての人が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受けられなくなったりするのので、忘れずに届け出をしましょう。  
▽20歳になったとき（厚生年金に加入していない人）  
▽60歳になる前に会社などを退職したとき  
▽海外から転入したとき（厚生年金に加入していない人）  
▽収入が増え、会社員などの被扶養配偶者でなくなったとき  
▽配偶者の退職や死亡により会社員などの被扶養配偶者でなくなったとき  
▽離婚により会社員などの被扶養配偶者でなくなったとき

会社などに勤めている人の被扶養配偶者になるときは、その人の勤務先へ届け出を行ってください。

申請 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）  
場 申請 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113）

### 年金生活者支援給付金制度が始まります

年金を含めても所得が一定額以下の人を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給されます。対象者には日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬以降に届きます。詳細は問い合わせください。  
申請 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092  
担当課 戸籍住民課

### 第三期帯広市アイヌ施策推進計画の市民意見交換会

計画策定に当たり、市民意見交換会を開催します。申し込みは不要なので直接会場へお越しください。

9月4日(水)、19時～20時  
場 生活館（柏林台東町2）

申請 社会課（市庁舎2階、☎65・4146）

### 国民健康保険被保険者証の有効期限が変わります

国保の保険証は令和2年8月より高齢受給者証と併合されます。これに伴い、9月末日までに郵送する令和元年度の保険証の有効期限は、令和2年7月31日までとなります。

また、次の条件に該当する人は、有効期限が令和2年7月31日よりも早まる場合があります。  
①令和2年7月31日までに75歳になる人  
②退職医療制度に該当し、令和2年7月31日までに65歳になる人  
③保険料の滞納により短期証の交付対象となる人

詳細は問い合わせください。  
申請 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

## 令和2年度採用 とかち広域消防事務組合 消防職員の募集 後期日程

令和2年4月1日採用予定の消防職員を募集。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と総合案内（市庁舎1階）で配布しているほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載しています。

### ◆試験区分

・高校卒 年齢などの受験資格は、試験案内で確認してください。

◆採用人数 試験案内で確認してください。

◆試験日程 9月22日(日)に1次試験（一般教養試験、適性試験）。2次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

◆試験会場 とかち広域消防局庁舎ほか

申請 8月26日(月)～9月6日(金)までに、試験案内の採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、直接または郵送でとかち広域消防局総務課人事給与係（〒080・0066西6条南6丁目3番地1、消防庁舎3階、☎26・9121）へ。



## 帯広市野草園運営委員の活動に参加しませんか

帯広市野草園運営委員会は、市内中心部にありながら、およそ380種の植物がある野草園の自然を守るために活動しており、一緒に活動できる仲間を募集しています。主な活動は、野草園の開園・閉園に向けた準備、各種行事の案内や補助、運営委員会での情報交換や、研修旅行です。申し込みは随時受け付けています。詳細は問い合わせください。



申請 児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

## 間伐材を無料配布します

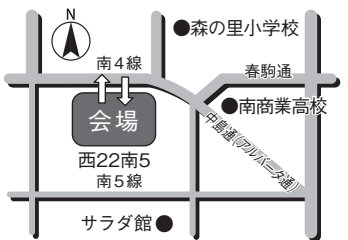
公園などの樹木の間伐材を無料配布。乗用車もしくは軽トラックに積める程度まで。普通トラック、大型トラックは不可。

申請 10月5日(土)、9時～15時（無くなり次第終了）。

小雨決行、荒天時は6日(日)に順延

場 西22南5（アルバータ通沿い）

申請 みどりと花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）






## みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。  
11月号掲載の受付締め切りは  
9月13日(金)です。

**問い合わせ** 広報広聴課  
(市庁舎3階、☎65・4109)



**◆公益財団法人アイヌ民族文化財団助成事業のお知らせ**  
 間帯広アイヌ協会 ☎34・6552

**◆第46回チヨマトー慰霊祭**  
 イチャルパ(供養儀式)の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。  
 日 9月1日(日)、11時～12時30分  
 場 チヨマトー公園(西16北1)

**◆第3回マレック漁体験会**  
 主に子どもを対象に、アイヌ文化のマレック漁(サケの捕獲)の体験を行います。  
 日 9月29日(日)、10時～13時  
 場 伏古別川水辺の楽校(西13北6)

**「色・いろ・イロ」**  
 パッチワークキルト作品(タペストリー、クッション、バックなど)約70点を展示します。  
 日 9月4日(水)～10日(火)、10時～17時(最終日は15時まで)

場 NHK帯広放送局ギャラリー(西5南7) ☎090・2070・9385

**ツール・ド・北海道2019**  
 開催当日の交通規制情報はツール・ド・北海道ホームページで確認してください。  
 日 場 9月6日(金)、旭川市～新得町▽7日(土)、帯広市～北見市▽8日(日)、北見市～当麻町  
 間 ツール・ド・北海道 ☎011・222・5922

**動物愛護フェスティバル in プラザまつり**  
 動物との触れ合いを通し、愛玩動物への関心と理解を深めます。  
 日 9月7日(土)～8日(日)、10時～16時(8日は15時まで)  
 場 とかちプラザ(西4南13)  
 間 十勝総合振興局保健環境部環境生活課 ☎26・9031

**帯広刑務所矯正展**  
 全国の刑務所作業製品や、帯広刑務所で収穫した生鮮野菜を販売します。雨天決行。  
 日 9月8日(日)、9時～15時  
 場 帯広刑務所(別府町南13線) ☎48・7998

**男女平等参画関係 無料法律相談会(予約制)**  
 弁護士がDV、セクハラ、ストーカー、雇用、離婚などの相談に応じます。  
 日 9月13日(金)、13時30分～16時30分の間で1人30分間  
 場 市民文化ホール(西5南11)  
 定 先着6人  
 申 電話で北海道女性協会 ☎011・251・6329へ。

**母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ**  
 対 十勝管内在住のひとり親家庭の親  
 申 各申込期限までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター ☎20・7751へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。  
 ◆無料法律相談会  
 日 9月13日(金)、13時～15時の間で1人30分間  
 場 グリーンプラザ(公園東町3)  
 定 先着4人  
 申 申込期限 9月6日(金)

**◆中級パソコン講習会**  
 日 ①9月14日(土)、②21日(土)、いずれも10時～12時  
 場 市民活動プラザ六中(東11南9)  
 定 各先着5人  
 申 申込期限 各開催日の前日まで

**北斎展 師と弟子たち**  
 江戸後期に多彩な活動を展開し、偉大な業績を残した葛飾北斎の芸術の神髄に迫ります。  
 日 9月14日(土)～11月24日(日)、9時30分～17時(最終入場16時30分)  
 費 大人1100円、高大生600円、中学生300円、小学生以下無料  
 場 帯広市立帯広美術館(緑ヶ丘2) ☎22・6963

**帯広高等看護学院見学会**  
 看護師に興味がある高校生以上の人を対象に見学会を開催します。  
 日 ①9月14日(土)、②11月2日(土)、いずれも10時～12時  
 場 申 ①8月27日(火)～9月2日(月)、②10月15日(火)～18日(金)までに電話またはEメールで帯広高等看護学院(西11南39) ☎47・8881、☎obikan@m2.octv.ne.jpへ。

**メロディキッズ「音楽レッスン」**  
 クニさんとミカちゃんと一緒に楽しい音楽に触れてみませんか。  
 対 日 9月14日(土)、①13時～13時45分(4歳～小学2年生)、②14時～14時45分(小学3～6年生)  
 定 各先着10人  
 費 各500円  
 場 申 前日17時まで、電話で十勝エコージョーパーク(音更町十勝川温泉南18) ☎32・6780へ。

**親の力をはぐくむ会 infant 講演会**  
 田中康雄氏(こころとそだちのクリニックむすびめ院長)が、「受容するとは？」をテーマに講演します。  
 日 9月14日(土)、13時～16時  
 定 先着300人  
 費 2000円  
 場 ぬむろ駅前プラザぬむろーど(芽室町本通1)  
 間 親の力をはぐくむ会代表・奥村 ☎090・6217・5529

**司法書士無料法律相談会(予約制)**  
 多重債務、相続に関する手続き、登記などの相談に応じます。  
 日 9月18日(水)、18時～20時  
 場 とかちプラザ(西4南13)  
 申 9月12日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター ☎0800・800・3946へ。

**「合同企業説明会」中高年就職促進3Daysイン帯広**  
 「ものづくり・IT・食・観光」関連企業などへの正社員就職促進のため、説明会を開催します。  
 対 おおむね35歳以上の即戦力と期待される中高年就職者  
 日 9月18日(水)、①14時～16時、②18時～20時  
 場 市庁舎(西5南7)

**子育てママとシニア向け お仕事説明会**  
 子育て中の女性と高齢者を対象としたセブナイレブンのお仕事説明会です。  
 対 子育て中の女性、またはおおむね60歳以上で市内のセブナイレブンの各店舗で働いてみたい人  
 日 9月20日(金)、14時～15時30分  
 場 市庁舎(西5南7)

**肩こり対策と元気づくりのツボ・体操講座**  
 肩こりの予防・改善とフレイル予防に役立つ体操とツボ押しを行います。  
 日 9月20日(金)、14時～16時  
 場 市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)  
 定 先着50人  
 申 電話またはファクスで北海道札幌視覚支援学校附属療養研修センター ☎011・533・3253へ。


**スポーツ流鏝馬 帯広神社例大祭の流鏝馬奉納**  
 北海道和種馬(どさんこ)の魅

## 安心安全メモ

### 夕暮れ時の運転は早めの点灯を実施しましょう

**問い合わせ** 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

これからの時期は日没が早くなり、車と歩行者が接触する事故が多発します。車のライトは自分の車の前を明るく照らす他に、歩行者や自転車、他の通行車両に自車の存在を知らせる役目もあります。スピードダウンや小まめにライトの切り替えをするなど、道路の状況に応じた運転を心掛けましょう。





力を伝える流鏑馬実演を行います。  
◆スポーツ流鏑馬デモンストレーション

日 9月22日(日)、10時~11時  
場 帯広競馬場(西13南9)

問 十勝どさんこ女子会代表・吉近  
☎ 090・6412・3369

◆帯広神社例大祭の流鏑馬奉納

日 9月25日(水)、▽神事 9時~▽奉納 10時30分

場 帯広神社(東3南2)  
問 十勝どさんこ弓馬会事務局・中村 ☎ 090・6873・5261

◆十勝の活性化を考える会講演会

福井孝志氏(北海道大学名誉教授)が、「令和新时代における十勝発展の夢と可能性」をテーマに講演します。

日 9月23日(祝)、15時~16時30分

場 とかちプラザ(西4南13)  
定 150人

問 十勝の活性化を考える会会長・寺町 ☎ 080・1887・5543

◆ティータイムコンサート「ワンコインで楽しむ午後のひととき」

カホンとピアノのデュオ「Pia・a・John」の演奏会を開催します。

日 9月26日(木)、13時~14時  
¥ 500円

場 帯広市民文化ホール(西5南11、23・8111)

◆ふれいおん・とかち子育て講演会

足立隆子氏(日本ブレイセンター協会)が、「ブレイセーターで親も子も地域も育つ!」をテーマに講演します。託児あり(託児料1人500円)。

日 9月28日(土)、10時~11時30分

場 とかちプラザ(西4南13)  
申 9月13日(金)までに、電話でふれいおん・とかち ☎ 36・0560へ。

◆第11回財団杯帯広オープン・男女団体混合卓球大会

参加資格18歳以上で傷害保険に加入していること  
日 9月29日(日)、8時~17時

場 総合体育館(大通北1)  
¥ 1チーム3000円

申 9月16日(祝)までに、総合体育館で配布の申込書と参加料をT-2スポーツ(〒080・0801東1条南1丁目5-24、渡辺ビル)へ。

問 帯広卓球連盟・田口 ☎ 090・2811・9009

◆第5旅団創立15周年・帯広駐屯地創設68周年記念行事

帯広駐屯地を一般開放し、訓練展示、音楽隊による演奏などのイベントを行います。

日 9月29日(日)、8時30分~15時

場 帯広駐屯地第5旅団司令部広報班(南町南7、☎48・5121)

◆第6回チャリティー朗読会「ようこそ!」

来場者募金を図書館に寄贈し、本の購入に充ててもらおうチャリティー朗読会を行います。

日 9月29日(日)、▽軽食12時30分~13時▽朗読会13時30分

場 とかちプラザ(西4南13)  
¥ 前売券のみ大人1000円、小

学生以下600円(軽食込み)  
問 「萌えの会」朗読倶楽部・東館 ☎ 090・9518・0345

◆第11回財団杯パークゴルフ大会

日 10月5日(土)、8時~13時

場 帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線56番地7)

定 抽選100人  
¥ 1000円

申 9月23日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(2頁)を書いて、帯広の森陸上競技場(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・1188)へ。

◆第3回学長杯 知的書評合戦ビブリオバトル

ビブリオバトルのバトル(参戦者)と観覧希望者を募集します。観覧希望者は、当日直接会場へ。

日 10月5日(土)、13時~15時

場 帯広大谷短期大学(音更町希望が丘3)

申 9月23日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(2頁)を書いて、帯広の森陸上競技場(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎47・1188)へ。

◆人権擁護委員が委嘱されました

帯広市には10人の人権擁護委員がいて、いじめや虐待、DV、セクハラなどの人権問題について相談を受けています。人権擁護委員に加藤幸子さん、岩田明子さんが再任され、新たに村瀬勝広さんが法務大臣から委嘱されました。

日 月~金曜日、8時30分~17時15分  
場 帯広市地方支局(東5南9、☎24・5823)

# 広報担当者が行く!

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

広報担当者が市内の気になる施設に行き、取材を行うコーナーです。今回取材に行ったのはこちらです。



## スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド

中心市街地から車で約40分、アウトドア総合メーカー「スノーピーク」が運営するキャンプ場です。きれいな施設とふかふかの芝生が好評で、キャンプ道具をレンタル(有料)できるので、気軽にキャンプが楽しめると家族連れや女性にも人気です。日ごろの喧噪を離れて、紅葉が始まる秋キャンプでゆったり過ごしませんか。詳細は、スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド(☎60・2000)へ問い合わせください。



ポロシリ高原の四季が楽しめる

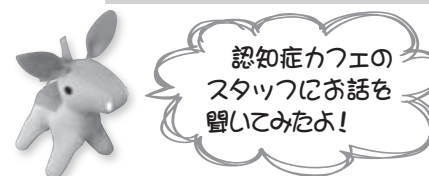
手ぶらでも宿泊できる「住箱」

認知症に関する情報をお届けします!

## ロバ隊長便り

問い合わせ 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

### 「認知症カフェ」に行ってみよう!



認知症カフェのスタッフにお話を聞いてみたよ!



和やかな雰囲気認知症カフェ

認知症カフェの場所は、2頁を見てください!

#### ロバ隊長

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。



- ◎ 認知症カフェは認知症の人が行く所なの?  
☑ 認知症カフェは誰でも参加でき、地域の人たちが交流する場でもあります。「親の物忘れが多くなってきて心配」などの悩みや、ちょっとおしゃべりしたい、という気持ちで参加して大丈夫です。参加者の体験を聞いたり、専門的な相談先を案内することもできます。
- ◎ 何か手伝えることがあればやってみたい!という人はどうしたらいいの?  
☑ まずは、自分ができそうなことを私たちスタッフに相談してください。認知症カフェでお待ちしています。

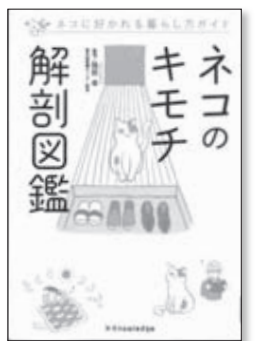
## 図書館のオススメ

今月は、ペット(猫)と楽しく暮らすため、飼い主として知っておきたいことがわかる本を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 『ネコのキモチ解剖図鑑』

ネコに好かれる暮らし方ガイド  
監修...服部 幸/出版社...エクスナレッジ



猫は、自由奔放でマイペースに振る舞う様子から、気まぐれな動物とを感じる人が多いでしょう。しかし、猫はさまざまなぐさで気持ちを雄弁に語っており、不思議に見える行動にも、すべて理由があります。本書では、しぐさや行動、表情から、猫がしてほしいこと、病気の兆候などを読み取るすべについて、わかりやすく図解されています。猫の魅力を発見し、一緒に楽しく暮らしてみませんか?現在、猫を飼っている人はもちろん、これから飼おうと思っている人にもおすすめの一冊です。

(表紙画像使用許諾済)

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)