

みんな
市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
12月号掲載の受付締め切りは
10月18日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



図書館のオススメ



涙を流して、心のデトックス！今月は大切な人への深い想いに涙する本をご紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『あのとき僕が泣いたのは、
悲しかったからじゃない』

著者…瀧森 古都／出版社…誠文堂新光社



(表紙画像使用許諾済)

幼い子どもを突然亡くし、悲しみにくれる母親、昔の恋人が忘れられない夫を思いやる妻、息子の死が受け入れられずに手紙を送り続ける老人…。七つの物語からなる短編小説で、各話の登場人物の悲しみや苦しみ、そして再生していく姿が、優しい文章でつつられていて涙を誘います。たくさん泣いた後に、心がふんわりとあたたかくなる読後感を味わえる一冊です。



おびひろクイズ



問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

おびひろ かん だ こと わ おびひろはかせ
帯広に関するクイズを出すよ！答えが分かったあなたは帯広博士！?

Q つぎのうち、今年度、帯広南商業高校が全国大会に出場した部活はどれでしょう？

- ① ソフトテニス部 ② イラスト部 ③ OAビジネス部
※答えは下を見てね

遺言・相続セミナー

遺言・相続に関する基礎知識を
ショートムービーに沿って、弁護
士が解説します。

日 10月17日(木)、13時～15時

場 帯広信用金庫中央支店ビル(西
3南14)

定 先着50人

申 10月15日(火)までに、電話でお
びひろふれあい相談室(☎080
0・800・6100)へ。

母子家庭等就業・自立支援
センターからのお知らせ

対 十勝管内在住のひとり親家庭の
親

場 グリーンプラザ(公園東町3)

申 各申込期限までに、電話で母
子家庭等就業・自立支援センター
(☎20・7751)へ。託児希望

者は申し込み時に連絡ください。

無料法律相談会

日 10月18日(金)、13時～15時の間で
1人30分間

定 先着4人

申 申込期限10月11日(金)

◆第2回就業支援セミナー「メン
タルアップセミナー」
道見里美氏(イネイト代表

が講演を行います。

日 10月26日(土)、10時～12時

定 先着20人

申 申込期限10月25日(金)

シルバーフェア

会員による作品展やコンサート、
包丁研ぎ(有料)、血管年齢測定
(11時30分まで)などを開催します。

日 10月19日(土)、10時～15時

場 シルバーいきいきプラザ(西13
南2)

場 シルバー人材センター(☎38・
2001)

くらしのよろず無料相談会

十勝で活躍する10士業が、相続
介護、離婚、多重債務など、幅広
い悩みの相談に応じます。

日 10月19日(土)、10時～16時(最終
受付15時30分)

場 とかちプラザ(西4南13)

申 各相談の要らず無料相談会実行
委員会・帯広商工会議所(☎25・
7121)

家事と家計の講習会

家計簿をつけて、家計を見直し
てみませんか。日時・会場によつ
て内容が異なります。詳細は問い
合わせください。

日 10月19日(土)～11月9日(土)、10時
～12時など

場 前売り4000円(当日4500
円)、託児1000円(要予約)

申 各開催日の前日までに、帯広
友の会(☎36・0701、月・木・
金曜日、10時～15時)へ。

帯広リハビリテーション
講習会

障害者スポーツをテーマに、講
演およびシンポジウムを行います。

対 障害者とその家族、医療・福祉・
行政の関係者

日 10月19日(土)、13時～16時30分

場 十勝リハビリテーションセン
ター(稲田町基線2)

場 脳外傷友の会コロポックル道東
(☎24・6974)

メロディキッズ
「音楽レッスン」

クニさんとミカちゃんと一緒に
楽しい音楽に触れてみませんか。

対 10月19日(土)、①13時～13時45
分(4歳～小学2年生)、②14時
～14時45分(小学3～6年生)

定 各先着10人

旭川高専進学説明会

令和2年度入学者募集に関する
説明会を開催します。

対 中学生とその保護者、中学校・
学習塾の先生など

日 10月5日(土)、10時30分～12時

場 市民文化ホール(西5南11)

申 10月28日(土)までに、電話で旭
川工業高等専門学校(☎0166
・55・8178)へ。

帯広厚生病院からのお知らせ

場 帯広厚生病院がん相談支援科

第29回「公正週間」電話相談

10月1日～7日の公正週間に、
遺言・任意後見契約など、公正事
務に関する電話相談を行います。

日 10月1日(火)～7日(月)、①9時30
分～12時、②13時～16時30分

場 日本公证人連合会本部(☎03・
3502・8239)

無料調停相談会

民事・家事各調停委員が、夫婦
関係、親子問題、相続、金銭、交
通事故、土地建物などの問題につ
いて、相談に応じます。

日 10月6日(日)、10時～16時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 釧路地方・家庭裁判所帯広支部
内帯広調停協会(☎23・5141)

釧路行政監視行政相談
センターからのお知らせ

場 市民活動交流センター(西2南

休日がん相談会

がんに関する相談に応じます。
日 10月5日(土)、8時30分～16時30
分

◆第44回地域住民公開講座「肺が
んの診断と治療」
菊池創氏(帯広厚生病院呼吸器
内科医長)が公開講座を行います。

日 11月1日(金)、14時～15時

行政相談委員会

行政相談委員会が、道路・登記・
社会保険・税金など、役所の仕事
で困っていることや意見・要望な
どについて相談に応じます。

日 毎月第2木曜日、13時30分～16
時

十勝の良さを学ぶ
第5回親子体験バスツアー

「前田農産食品」のポップコー
ン工場を見学し、ポップコーンの
収穫体験をしたあと、「小さな冒
険王国 本別公園」で体を動かす
バスツアーです(雨天時は内容変

8、ふじまるビル8階)

場 釧路行政監視行政相談センター
(☎0570・090110)

一日合同行政相談所

各行政機関や弁護士、司法書士、
行政書士などが、困りごとなどに
ついて相談に応じます。

日 10月8日(火)、10時30分～16時
(最終受付15時45分)

定例行政相談所

行政相談委員会が、道路・登記・
社会保険・税金など、役所の仕事
で困っていることや意見・要望な
どについて相談に応じます。

日 毎月第2木曜日、13時30分～16
時

場 釧路行政監視行政相談センター
(☎0570・090110)

申 釧路行政監視行政相談センター
(☎0570・090110)

場 釧路行政監視行政相談センター
(☎0570・090110)

場 釧路行政監視行政相談センター
(☎0570・090110)

更。市庁舎正面玄関集合、解散。

対 小学1～4年生とその保護者

日 10月12日(土)、9時～15時

定 先着20組

場 大人700円、子ども300円

申 10月25日(水)～10月2日(水)ま
でに、申し込みフォーム、または
電話で十勝でアクシ

ョンめぐり八木(☎
080・6083・
1691)へ。



札幌交響楽団特別演奏会

北海道唯一のプロ・オーケスト
ラによる、クラシックの名曲と注
目の映画音楽で贈る迫力のコン
サートを開催します。

日 10月12日(土)、14時30分～16時

場 ￥S席3500円、A席2500
円、B席一般2000円、B席小
中高生500円

場 市民文化ホール(西5南11、
☎23・8111)

ふるさと 見聞録

写真・文／
帯広の森・はぐくむ
佐藤 航



落ち葉の下に白く広がる
キノコの菌糸

キノコの役割

木々が紅葉し、葉を落とす秋、森では多くのキノコを見つことが出来ます。野生のキノコを見ると、つい食べられるかどうかだけを気にしてしまいがちですが、キノコは森の生態系にとって、なくてはならない存在です。

そもそもキノコは菌類、つまりカビの仲間です。菌類は種子ではなく胞子で子孫を残します。この胞子を飛ばすための「子実体」という器官をわれわれは「キノコ」と呼んでいるのです。キノコが生えている地面

を掘ってみると白い糸状のものが見つかります。これがキノコの本体とも言える菌糸です。菌糸は木材や落ち葉などを分解、吸収しながら生長し、子実体（キノコ）を作ります。

森の中の落ち葉や枯れ木を分解できるのはキノコの仲間だけです。もしキノコがなければ森はすぐに落ち葉や枯れ木でいっぱいになってしまわないう。生態系の中で分解という重要な役割を担うキノコは森の影の主役と言えるのかもしれません。

¥各500円
場申間前日17時まで、電話で十勝エコーパーク（音更町十勝川温泉南18、☎32・6780）へ。
初めてのオカリナレッスン
オカリナに興味のある人を対象に講習会を行います。
日10月19日（土）、13時30分～15時
場市民文化ホール（西5南11）
定先着16人
¥3000円（初心者用陶器のオカリナ付）
申間前日までに、電話でオカリナカーリーナ・本谷（☎070・5683・5646）へ。
**第35回いい歯の日
帯広市民公開講座**
「あいうべ体操」考案者の今井一彰氏が、「知られざる生活習慣病、口呼吸をやめて万病を治す！」をテーマに講演します。
日10月20日（日）、10時～12時

場十勝農協連ビル（西3南7）
定先着230人
申間10月18日（金）までに、電話で十勝歯科医師会（☎25・2172）へ。
**帯広・松崎交遊倶楽部
「ニューサウンド・ワールド」**
晩成社・渡辺力ネ生誕160周年記念演奏会を開催します。
日10月20日（日）、14時～16時
場双葉幼稚園（東4南10）
¥大人2000円、小中高生500円
間勝毎サロン（☎27・0077）
**プレマわくわくセミナー
「ハロー赤ちゃん！」**
産婦人科医、歯科医、保健師の話やコンサートなど、楽しくてためになる教室です。
対妊婦または1歳未満の子どもを育児中の人とその家族
日10月22日（祝）、13時～15時30分
場とかちプラザ（西4南13）
定先着120人

申間前日までに、電話で母子衛生研究会北海道地区事務局（☎011・2333・5977）へ。
**司法書士無料法律相談会
（予約制）**
多重債務、相続に関する手続き、登記などの相談に応じます。
日10月22日（祝）、18時～20時
場とかちプラザ（西4南13）
申間10月17日（木）までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター（☎0800・800・3946）へ。
**消費者向け
「住宅リフォームセミナー」**
リフォームの流れや工事トラブル防止のヒント・減税制度など、役立つポイントを解説します。
日10月24日（木）、13時30分～15時30分
場帯広グランドホテル（西2南3）
定先着50人
申間10月18日（金）までに、電話で

北海道建築技術協会（☎011・251・2794）へ。
福祉職場の見学会
施設内や仕事の見学と併せて、施設担当者による福祉の仕事や取り組みなど、講習を行います。
対福祉職場に関心のある人・学生
日10月25日（金）、14時～16時
場コムニの里みどりヶ丘（緑ヶ丘8）
定先着20人
申間前日までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク（☎27・2525）へ。
**小学生・高校生のための
冬休み海外研修交流事業**
オーストラリアやカナダなど全4コースで、いずれかの国でホームステイや英語研修などを体験します。
対小学3年生～高校3年生
日12月22日（日）～31日（火）のうちの7～9日間
定各コース先着10～20人
¥24万8000円～49万8000円
申間11月1日（金）までに、電話で国際青少年研修協会（☎03・6417・9721）へ。
**令和元年10月1日から消費税
軽減税率制度が実施されます**
10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。詳細は問い合わせください。
間消費税軽減税率電話相談センター（☎0120・205・553）
10月は不正軽油防止強化月間です
不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽

油を製造したものなどをいい、これらを販売・使用することは犯罪です。「不正軽油」の話を聞きたときは、連絡してください。
間不正軽油ストッパ110番（☎0800・8002・110）
10月は建退共加入促進強化月間です
建退共制度は、労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。詳細は問い合わせください。

間建設業退職金共済事業北海道支部（☎011・261・6186）
「多重債務 夜間無料相談」実施中（予約制）
多重債務でお悩みの人を対象に面談形式で、毎週水曜日に夜間無料相談を実施しています。
日毎週水曜日、18時30分～19時30分
場市内の担当弁護士事務所
申間事前に、電話で釧路弁護士会帯広会館（☎66・4877）へ。

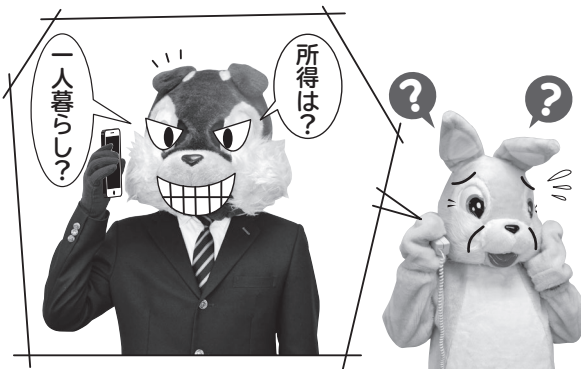
！ 安心安全 × モ

問い合わせ 安心安全推進課
（市庁舎3階、☎65・4132）

帯広市役所職員をかたる不審電話に要注意！ ～国保課職員をかたる二人組が自宅に上がり込む！！～

市内に住む夫婦世帯宅に、市国保課の職員を名乗る女から、「これから訪問したい」との電話があり、訪問する約束をしました。実際に訪問したのは50代・30代と思われる男の二人組で、二人は国保課の職員をかたり、「高齢年金の調査にご協力をお願いします」などと相談者宅に上がりこみ、詳しい説明もないまま、相談者の預金通帳の口座番号と残高の記載されたページを写真に撮り、帰っていきました。相談者は二人を見て不審に思い、市国保課に電話で確認したところ、だまされていたことが判明しました。

国保課の職員が訪問し、通帳の中身を写真に撮ることはありません。電話の相手が市役所の職員を名乗っても安易に信用せず、一度電話を切ってから折り返したり、帯広警察署（☎25・0110）へ相談するなど、注意をしてください。



アポ電かも…
知らない番号からの
電話に出るのは危険！

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）▷北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話／PHS☎011・221・8699）