

情報ピックアップ

女性に対する

暴力をなくす運動パネル展

問い合わせ 男女共同参画推進課 (市庁舎3階、☎65・4134)

配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。

市では、これらの行為を根絶するため、各種運動を行っています。

女性に対する暴力をなくす運動期間


国では、11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動期間」と定めており、市もこの期間に合わせて、毎年パネル展を開催しています。

このパネル展をきっかけに、暴力のない社会づくりを考えてみませんか。

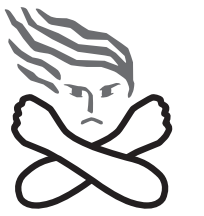
女性に対する暴力をなくす運動パネル展

日時 11月16日(土)～25日(月)
平日8時45分～19時 土・日曜日、祝日 10時～17時

場所 市民ホール(市庁舎1階)



パープルリボン運動に参加しませんか



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

パープルリボン運動とは



「パープルリボン運動」にご協力ください

パープル(紫色)のリボンには、女性に対する暴力根絶と、被害者への「あなたはひとりではない」というメッセージが込められています。パープルリボンを身につけることで、それらのメッセージに賛同していることを示します。パネル展会場にパープルリボンを用意していますので、この機会にパープルリボン運動に参加してみませんか。

ひとりで悩まないで **市の女性相談窓口**

市では、女性に対するさまざまな暴力の相談窓口を開設しています。ひとりで悩まず、安心して相談してください。(秘密厳守)

<p>女性相談</p> <p>☎65・4230 (女性相談サポートライン)</p> <p>場所▷男女共同参画推進課 受付日時▷月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時30分</p>	<p>市民相談「女性相談の日」</p> <p>☎65・4200</p> <p>場所▷市民相談室(市庁舎1階) 受付日時▷毎週木曜日 8時45分～17時30分</p>
---	---

タベルナ・ラ・オビヒロ 今回のテーマは **子どもの食育**

「タベルナ」とは欧州で食堂や居酒屋などを表す言葉です。帯広にちなんだ料理をご紹介します!

カレーライス
～カレーパウダーでルーから作ろう～

材料 (2人分)

- タマネギ…50g ●バター…20g
 - 豚ひき肉…50g ●ご飯…2杯分
 - ニンジン…50g ジャガイモ…60g
 - A シメジ…1/4個 ゆで大豆…50g
 - B カレーパウダー…小さじ1
 - 小麦粉…大さじ4
 - C 水…2カップ
 - 顆粒コンソメ…8g
 - D ケチャップ…小さじ4
 - 中濃ソース…小さじ4
- 〈トッピング〉
- 枝豆(さや付き)…20g
 - ホールコーン…10g



10月に行われた、「食育・パパと子の料理教室」で作られたメニューです。カレーパウダーからルーを手作りしています。お鍋ひとつで簡単に作れるので、試してみてくださいね。



子ども向けの辛さにしているため、お好みでカレーパウダーの量を調節してください。同じ小麦粉の量でも火力によりとろみが変わります。とろみが足りない場合は、後から水溶き小麦粉で調整も出来ます。

調理手順

1. 野菜を洗って、皮をむき、タマネギは薄くスライスする。他の野菜は食べやすい大きさに切る。シメジは石づきを切り落とし、手で細かく分ける。
2. ニンジンは5mmの輪切りにして好みの型で抜く。
3. 鍋にバターを入れて中火で熱し、タマネギをしんなりするまで炒める。
4. 3に豚ひき肉を加え、火が通ったらAを加えて炒める。
5. 焦げないように弱火にして、Bを加えて材料となじませる。Cの水を少しずつ加え、Bと材料をなじませる。
6. 残りのCとDを加え、野菜がやわらかくなるまで煮る。
7. カレールーの完成。枝豆はさやをむいて、ホールコーンをトッピングする。

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ

市が毎年実施している、乳がんの啓発運動「ピンクリボンinおびひろ」の一環として、動物園のフラミンゴをピンクリボン大使に任命しました。任命式には緑ヶ丘保育所の園児や家族連れなど約50人が参加し、記念撮影を行いました。



ピンク色のフラミンゴをきっかけにして、動物園を訪れる人に乳がんやピンクリボンに関心を持ってもらえるよう取り組みを進めていきます。(9月28日、動物園)

親子7組が参加し「パパと子の料理教室」が開かれました。お父さんと子どもたちは、市食生活改善推進員の皆さんがサポート



する中、市販の固形ルーを使わずカレーパウダーから作るカレーライス(左記参照)と、ラッシー作りに挑戦しました。子どもたちはニンジンをかき型で抜き、料理に不慣れなお父さんも一生懸命取り組んでおいしいカレーが出来上がりました。(10月5日、保健福祉センター)

