

# みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。広報おびひろ1月号では、市民の掲示板はお休みです。なお、2月号掲載の受付締め切りは12月13日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

## 司法書士・行政書士 合同無料相談会

相続・遺言・成年後見手続きなどの民法改正問題や、空き家対策などについて、相談に応じます。

日 11月6日(水)、10時～15時

場 とかちプラザ(西4南13)

☎ 北海道行政書士会十勝支部 (☎67・1777)

## 帯広美術館ボランティア見学ツアー

美術館ボランティアの活動を見ていただくための見学ツアーを開催します。当日、直接お越しください。

日 11月6日(水)、13時～15時

場 帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

## 福祉の職場見学会

施設内や仕事の見学と併せて、施設担当者による福祉の仕事や取り組みなど、講習を行います。

対 福祉職場に関心のある人・学生

日 11月6日(水)、14時～16時

場 多機能ホームいなほ(西5南37)

定 先着20人

申 前日までに、電話で社会福祉協議会・人材バンク(☎27・2525)へ。

## 合同企業説明会

食・ものづくり・観光・サービス分野などの企業が出展します。

場 ホテル日航ノースランド帯広(西2南13)

日 11月11日(月)、10時～11時30分

場 ジョブカフェ・ジョブサロン帯広(☎26・2130)

◆オシゴト説明会 in 帯広

対 40歳以上の男性と学生以外の女性

日 11月7日(木)、10時～12時15分

## ◆北海道おしごとフェスタ in 帯広

対 44歳までの若年者と2020年卒予定の大学・短大・専門学校

日 11月7日(木)、14時30分～16時45分

◆高齢者スキルアップ・就職促進事業「マンシヨン管理員講習」

マンシヨン管理員としての基礎的な知識を学び、「マンシヨン管理員検定」取得に向けた講習会です。

対 ハローワークに求職登録をしている55歳以上の入

日 11月8日(金)～21日(木)の9日間

場 ソネビル(西6南6)

定 5人(11月1日(金)に選考会および説明会を行います)

申 10月30日(木)までに、電話で東京リーガルマインド札幌支社(☎011・796・8657)へ。

◆十勝エコロジーパーク フワフワドーム終了のお掃除

今シーズンお世話になったフワフワドームに、感謝の気持ちを込めて、みんなで掃除をして、「また来年よろしくね」と伝えましょう。雨天中止。

日 11月10日(日)、15時30分～16時

場 十勝エコロジーパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

◆Motto おび広がるプロジェクト健康麻雀大会

Motto おび広がるプロジェクト採択事業の健康麻雀大会です。

対 18歳以上

日 11月11日(月)、▽麻雀講習会10時～12時▽麻雀大会13時～16時

場 さわやかマイジャン十夢(西16南1)

定 抽選各24人

申 前日までに、電話で十勝健康麻雀集いの会(☎090・2075・)

雀集いの会(☎090・2075・)

日 11月7日(木)、10時～12時15分

## 図書館のオススメ

今月は短詩形文芸から「川柳」を選びました。川柳を通して元気に過ごす高齢者の本を紹介します。

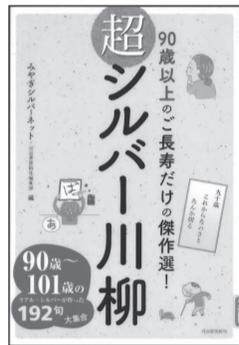
問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

### 『超シルバー川柳 90歳以上のご長寿だけの傑作選!』

編者…みやぎシルバーネット  
河出書房新社編集部編  
出版社…河出書房新社

「人生100年」と言われる時代、長い老後をどう楽しく過ごすかが課題になっています。「心も体も元気」が基本ですが、身近な生活や時事問題などに好奇心を持つことも大切です。それには、脳トレにもなる川柳づくりが最適ではないでしょうか。

本書は、90歳以上のご長寿が詠んだ、計192句を掲載しています。「九十歳 これからのさと たんか切る」。笑いながら元気が湧いてくる一冊です。



(表紙画像使用許諾済)

## わけすけからの ごみに関する挑戦状



リサイクル忍者 わけすけ  
ごみの分別や減量をPRしている忍者学校の小学4年生

問い合わせ 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

今回は、11月8日のイイ歯の日になんで、歯磨き用品の分別についての問題だよ!

使い終わった歯磨き用品五つのうち、一つだけごみの種類が違うものがあるからあてるでござる!(答えは下を見るでござる)

- ①歯ブラシ
- ②歯間ブラシ
- ③糸ようじ
- ④歯磨きコップ
- ⑤練り歯磨きのチューブ



# ふるさと 見聞録



中島公園から出土した「土師器」

文/百年記念館 森 久大 写真/百年記念館所蔵

## 帯広市内で見つかった「土師器」

この写真の土器は、昭和40年代に行われた中島公園（東3南2）の整備の際に出土した「土師器」の1つです。

「土師器」とは、本州以南の古墳・奈良平安時代の人々が煮沸具や貯蔵具、食器として使用した素焼きの土器です。北海道では、7〜8世紀頃に東北北部から道央・道南部にやってきた移民によってもたらされました。

写真の土器の形を見ると、7世紀頃に東北北部の人々が作った土師器によく似ています。その一方、土器の作り方の作法から見ると、北海道在地の人々の技術伝統で作られていることがわかります。当時の北海道の人々は、鉄など先進的な文物を求めて、東北北部の

人々と盛んな交易活動を行っていました。この土器は、そのような交流の中で、東北北部の土師器をまねて北海道の人々が作ったものなのでしょう。

中島公園は、十勝川と帯広川や音更川など主要支川とが交わる合流点付近に位置しており、対岸の十勝川温泉からは9世紀頃の同種の土器が見つかっています。また、常呂川・網走川などを通りオホーツク方面に抜けるためのルートと考えられる利別川沿いにも同時期の遺跡が散見されます。古墳文化と交わりをもった北海道の人々が、鉄などと交換するための交易品（毛皮など）を求めて、この地を往来していた姿が想像されます。

## ひとり親家庭の 無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

対十勝管内在住のひとり親家庭の親

日 11月15日(金)、13時〜15時の間で1人30分間

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着4人

申 11月8日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。

第7回九州大学農学研究院と足寄町の協力協定に基づく講演会

「バイオマス利用の最前線」をテーマに講演します。

日 11月15日(金)、18時〜20時

場 あしよる銀河ホール21(足寄町

北1)

定 先着150人

場 九州大学農学部附属演習林・信国(☎0156・25・2608)

## 第1回「十勝・四国遍路会」

「四国遍路の魅力は？」をテーマに講演します。

日 11月16日(土)、14時〜16時

場 とかちプラザ(西4南13)

場 北海道シーブ・ブリーディング・サービス代表・福井(☎42・5195)

1000人プロジェクト  
ミニバレー愛好者の交流会

楽しみながらミニバレーを体験してみませんか。当日は、運動のできる服装でお越しください。

日 11月23日(祝)、9時〜12時

場 啓北小学校体育館(西14北7)

かせてください。島貫(☎090・3019・5351)

## 認知症予防セミナー

認知症の進行抑止・改善・予防に効果がある学習療法について講演するほか、映画「僕がジョンと呼ばれるまで」を上映します。

日 11月24日(日)、12時45分〜16時

場 市民文化ホール(西5南11)

定 先着300人

申 直接、帯広信用金庫窓口へ。

場 帯広信用金庫営業推進部(☎67・5279)

帯広工業高等学校説明会・見学会

工業高校での学習内容を理解してもらうため、進路状況の説明や実習見学を行います。

日 12月8日(日)、12時30分〜15時

場 対十勝管内の中学生の保護者、中学校の教員

## ノース・ストロークススポーツ少年団水泳教室団員募集

令和2年3月末まで(次年度継続可)の水泳教室の団員を募集します。

対 年長〜小学6年生

場 帯広の森市民プール(南町南7線56)

問 倉嶋(☎090・1642・7922)または、大野(☎090・9438・8411)

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税について

予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「令和元年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第2期分の納付の手続きを、12月2日(月)までにしてください。

問 帯広税務署(☎24・2162)

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

北海道内で事業を営む使用者、およびその事業場で働くすべての労働者に適用される北海道最低賃金が、改定されました。

最低賃金額時間額 861円

問 北海道労働局帯広労働基準監督署(☎22・8100)

自家用マイクロバスの適切な利用について

マイクロバスをレンタルされる皆さんへ。▽レンタカーには運転手はついていません。▽違法な「白バス」「白タク」を利用して事故にあった場合、保険の適用がないことがあります。▽運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大

臣の許可を受けた貸切バス事業者を利用しましょう。

問 北海道運輸局帯広運輸支局(☎33・3286)

## 手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、「特定の受取人に対し、差出人の意思を表示し、または事実を通知する文書」のことです。宅配便やメール便では原則として、信書の送付はできません。

問 総務省情報流通行政局郵便課(☎03・5253・5975)

令和元年度第3回道営住宅入居者募集

10月25日(金)から配布の募集案内のほか、随時募集の住宅もあるのので、詳細は問い合わせください。

受付期間 11月8日(金)〜11日(月)

抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)

問 園 エーワン・創造設計舎コンソールシーム(西8南13、☎22・2013)へ。

# 安心安全メモ

## 低温やけどを予防しよう

寒い時期は湯たんぽなどで、就寝中に低温の熱を長時間皮膚に接触させ、低温やけどになる高齢者や子どもが増えます。

低温やけどは熱が低温なため、長時間触れ続けても熱さや痛みに気付きにくい特徴があります。皮膚の深い部分まで熱の影響を受けるので、注意が必要です。

### POINT

- 皮膚に直接熱を当てない
- 寝ている間は熱の出るものを使用しない
- 同じ場所に長時間熱を当てない
- 少しでも熱さを感じたら、熱源を外すか離れる
- 熱が当たっているところを圧迫しない



問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)