

劇団演研第78回公演「ご臨終」
カナダの人気劇作家モリス・パニツチ氏の代表作に挑みます。
日 12月7日(土)、19時30分～▽8時30分、14時30分～▽14日(日)、14時30分～、②19時30分～▽15日(日)、14時30分～
場 演研・茶館工房(大通南6)
定 各40人

第2回とかち国際人材交流会
バザーやミニバレー、ボードゲーム、着物お披露目会などを実施します。
対 十勝管内在住の技能実習生や働く外国人
日 12月7日(土)、10時～15時
場 LAND(西2南11)、とかちプラザ(西4南13)
問 とかちフレンドシップ(☎070・40085・8866、✉to_kachi_friendship@gmail.com)

みんな 市民の掲示板
市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
2月号掲載の受付締め切りは12月13日(金)です。
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)



図書館のオススメ
今月はクリスマスに関する絵本を紹介します。
問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『プレゼントの木』
作 絵…いもとようこ
出版社…金の星社



アメリカではクリスマスの時期になると、ギビング・ツリーとよばれるクリスマスツリーが飾られます。プレゼントをもらえない子どもたちに、贈り物をしたい人びとがプレゼントをツリーに飾るという習慣です。
動物たちのプレゼントの木にもたくさん飾りがつきました。どんなプレゼントが贈られるのでしょうか？

無料法律相談会
離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。
対 十勝管内在住のひとり親家庭の親
日 ①12月13日(金)、②翌年1月17日(金)、いずれも13時～15時の間で1人30分間
場 グリーンプラザ(公園東町3)
定 各先着4人
申 ①12月6日(金)、②翌年1月10日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7

第8回ブックリユースカフェ
帯広大谷短期大学附属図書館で、

751)へ。託児希望者は申し込み時に連絡ください。
網走市立美術館コレクション選 居串佳一とオホーツクの画家たち
網走出身の画家・居串佳一を中心に、オホーツク地方にゆかりある画家たちの作品を紹介します。
日 12月14日(土)～翌年3月15日(日)、9時30分～17時(最終入場16時30分)
¥ 一般700円、高大生400円、中学生以下無料
場 網走北海道立帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

ひとり親家庭の無料法律相談会
離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。
対 十勝管内在住のひとり親家庭の親
日 ①12月13日(金)、②翌年1月17日(金)、いずれも13時～15時の間で1人30分間
場 グリーンプラザ(公園東町3)
定 各先着4人
申 ①12月6日(金)、②翌年1月10日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7

司法書士無料法律相談会(予約制)
相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。
日 ①12月17日(火)、②翌年1月21日(火)、いずれも18時～20時
場 とかちプラザ(西4南13)
申 ①12月12日(木)、②翌年1月16日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

全国一斉労働トラブル110番
賃金や残業代未払い、解雇などの労働トラブルに司法書士が電話相談に応じます。
日 12月8日(日)、10時～17時
場 釧路青年司法書士協議会(☎0120・033・544、※当日のみの専用ダイヤル)

司法書士無料法律相談会(予約制)
相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。
日 ①12月17日(火)、②翌年1月21日(火)、いずれも18時～20時
場 とかちプラザ(西4南13)
申 ①12月12日(木)、②翌年1月16日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

認知症に関する情報をお届けします!

ロバ隊長便り
認知症サポーター・キャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまじゅりの先頭を歩きます。

郵便局職員の方々にDVDで悪い対応例、望ましい対応例を見てもらい、認知症の人への接し方を学んでもらったよ。

認知症サポーター養成講座(市庁舎2階、☎65・4145)

認知症サポーターになろう!
普段、会話などのやりとりの中で「ちょっと心配だな」と思われる高齢者と出会うことはありませんか？
認知症について正しい知識があることで、慌てずに対応ができたり、もし困っていることがあれば、その人に相談先を伝えることができるかもしれません。
帯広市では、市内の企業や団体に向けて、認知症サポーター養成講座を行っています。講座を受けてみたいと思ったときには、高齢者福祉課までご相談ください。




障がい児(者)余暇活動支援事業ゲレンデスキー教室
スキーインストラクターがマンツーマンで指導します。中学生以下は保護者同伴。送迎バスあり。
対 市内在住の障がい児(者)、市内小中学校特別支援学級在籍の児童・生徒
日 1月9日(木)、13日(祝)、いずれも10時～15時

第12回親子雪だるまコンテスト
家族やグループで協力して、思いの雪だるまを作りませんか。
日 ①1月18日(土)、10時～16時、②19日(日)、9時～11時30分(①および②の時間内で制作)、表彰式19日(日)、13時30分～14時
定 先着20組
¥ 1人100円

不要となった図書・雑誌を無償提供します。(無くなり次第終了)
日 12月21日(土)、13時～15時
場 プロスパ6(音更町大通6)
問 帯広大谷短期大学附属図書館(☎42・4424、内線53)

シニア向け運動教室体験会「ちくちくKippotona」
帯広畜産大学准教授の村田浩一郎による、科学的に効果の高いトレーニングの体験会を行います。
日 ①11月25日(月)、11時～12時、②26日(火)、15時～16時、③27日(水)、9時～10時、④29日(金)、13時～14時
場 申 電話でちくちくKIPP(稲田町西2線、帯広畜産大学体育館内、☎080・9355・7295)へ。

安心安全メモ
問い合わせ 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

飲酒運転根絶に取り組みましょう!
年末年始はお酒を飲む機会が増えます。重大事故に直結する危険な飲酒運転を根絶するために、次の事に注意しましょう。

POINT

- ①お酒を飲む場所には車で行かず、公共交通機関を利用する
- ②車で出掛けてお酒を飲むことになったら、運転代行を頼む
- ③飲んだ翌日は前夜のお酒が残っているかも…運転は要注意
- ④運転者へのお酒の提供者、同乗者も厳罰の対象です



場 申 電話で十勝エコージョーパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)へ。
シニア向け運動教室体験会「ちくちくKippotona」
帯広畜産大学准教授の村田浩一郎による、科学的に効果の高いトレーニングの体験会を行います。
日 ①11月25日(月)、11時～12時、②26日(火)、15時～16時、③27日(水)、9時～10時、④29日(金)、13時～14時
場 申 電話でちくちくKIPP(稲田町西2線、帯広畜産大学体育館内、☎080・9355・7295)へ。