

広報 Public Information OBIHIRO おびひろ

1月号

令和2年
(2020年)
No.1148
January

発行: 帯広市 編集: 政策推進部広報広聴課
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

新
対
春
談

スポーツの可能性とまちづくり P6・7



レバンガ北海道
選手兼社長 ^{おりも}折茂 ^{たけひこ}武彦 さん

レバンガ北海道
選手 ^{たじま}多嶋 ^{あさひ}朝飛 さん

埼玉県上尾市出身。日本大学4年次にはインカレ優勝に貢献。卒業後、トヨタ自動車に入社・日本代表入り。トヨタでも中心選手としてタイトル獲得にも貢献する。レバンガ北海道所属、選手兼社長。2019年現在、Bリーグ現役最年長の選手。2019年1月には国内トップリーグ通算1万得点を達成。



帯広市立大空中学校出身。東海大学4年次に関東大学リーグ優勝選手賞・MIP獲得。卒業後、リンク栃木ブレックス加入を経て、2013年に地元のレバンガ北海道に移籍。173センチと小柄だが、冷静なゲームメイクをしながら、強気に得点を狙いに行く司令塔。得点力も高く、チームのオフェンスを牽引する。

レバンガ北海道とは



レバンガ北海道は、2011年に北海道で生まれたプロバスケットボールチームだよ。通算入場者は50万人突破！チーム名は「がんばれ」の逆さ言葉。道民から「がんばれ」と応援してもらえるチームであり続けるという誓いが込められているよ。

Bリーグとは

2016年9月22日に開幕した、日本の男子プロバスケットボールリーグの通称。B1（1部）、B2（2部）それぞれ18チームが所属する。レバンガ北海道は激戦区と呼ばれるB1東地区に所属。





誰もが安心して暮らせる
まちづくりの実現に向けて

帯広市議会議員 有城 正憲

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、晴れやかな新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年、市民の皆さまに分かりやすい議論を通して、開かれた議会

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、晴れやかな新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年、市民の皆さまに分かりやすい議論を通して、開かれた議会

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが



新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、健康やかに新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

人生百年時代やソーサエティー5・0の到来など、地域を取り巻く環境は、かつて経験したこと

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが



十勝・帯広の未来を信じて

帯広市長 米沢 則寿

ない速さで変化しています。先を見通すことが難しい中、「未来を予測する最良の方法は、自ら未来を創ること」という考

を、わが国では、大都市圏への人口集中により地方が衰退し、住民サービス低下を招きかねない事態に直面しており、地方自治体は、さまざまな課題に対し地域の資源を最大限に生かしなが



手に汗握る大迫力のレース

ばんえい競馬ファンの人や市民の皆さんが楽しめるイベントを多数ご用意してお待ちしています。

ばん馬の体から立ち上る湯気と、音を立てて噴き出す真っ白な鼻息は、真冬のばんえい競馬の醍醐味。お正月は、帯広競馬場で力強い大迫力のレースを観戦しませんか。

ばん馬の体から立ち上る湯気と、音を立てて噴き出す真っ白な鼻息は、真冬のばんえい競馬の醍醐味。お正月は、帯広競馬場で力強い大迫力のレースを観戦しませんか。

お正月は
ばんえい十勝へ

1月2日から6日までの連続開催

ばんえい競馬ファンの人や市民の皆さんが楽しめるイベントを多数ご用意してお待ちしています。

問い合わせ ばんえい振興室（西13南9、帯広競馬場内、☎34・0825）

ばんえい十勝 検索

お正月のばんえい十勝は
イベントが盛りだくさん！

毎年恒例、迎春イベントを2020年も開催します！
レースだけでなく、ご家族、ご友人で盛り上げられるイベントを多数ご用意しています！ぜひ、ご来場ください。

2日木 騎手によるお出迎え
平原太鼓の生演奏や、ばんえい騎手たちによるお出迎えと縁起物お菓子の無料配布（開門から先着1000人）を行います。

3日金 先着来場者プレゼント
開門から先着800人に来場者プレゼントを行います。そのほか、新春津軽三味線の生演奏や豪華景品が当たる勝馬予想大会も実施します。

2日木・3日金 ふるまい
毎年恒例の日替わりの「ふるまい」を実施します。（なくなり次第終了）おしるこやそばなどをファンの皆さんへ感謝を込めてお配りします。
○時間 14時～（予定）
○場所 場内1階ファミリールーム

2日木～6日金 フィーナル VRばんえい騎手体験！
騎手の目線でばんえい競馬のレースを体感できるVR体験ブースが登場します。通常では体験できない臨場感あふれる映像をお楽しみください。

開門・発走(予定)時刻	
2日(木)・3日(金)	
開門	10時
第1レース	11時頃発走
最終レース	17時15分頃発走
4日(土)～6日(月)	
開門	12時
第1レース	13時頃発走
最終レース	18時45分頃発走

※開門時刻などは変更となる場合があります。



子どもの発達への 気づき

こども発達相談室の活用を

乳幼児期の子どもの成長を見守る時に、「こころの発達」の視点を持つてみませんか。気になったら、一人で悩まず相談しましょう。

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

人への信頼感の育成が 子どもの発達の土台

子どもは、大人によって命を守られ、愛され、信頼されることにより、情緒が安定し、人への信頼感が育ちます。

そして、身近な環境（人、自然、事物、出来事など）への興味や関心を引き出し、自発的に働き掛けることにより、心身の発達が促されます。

子どもの発達の個人差と 発達障害

乳幼児期はいくつかの生理的、身体的な条件や育つ環境の違いにより、心身の発達に個人差が大きくみられる時期です。

しかし、自分の子が周りの子に比べて「言葉が遅い」「じつとしていられない」「人や場所に慣れない」などの心配な面がみられると、「発達障害かも」と、不安になるかもしれません。

子どもの発達をサポートする 機関とこども発達相談室

発達に心配や不安を感じた時は、乳幼児健診や地域子育て支援センター、幼稚園・保育所、学校に気

障害支援センター、発達に関する専門医療機関もあります。子どもの見方や対応の仕方など、一緒に考えていきましょう。

関係機関の理解につながる生 活支援ファイル「つながつと」

発達に心配や障害のあるお子さんには、保護者が、関係機関に知らせた子ども発達の状況や生活の状況、必要な配慮を整理しながら記入できる、生活支援ファイル「つながつと」があります。

書き方説明会に参加した人からは、「いろいろな機関に一から説明しなければいけないこともあり、誰にどの話をしたのかわからなくなることもあるので、記録を残して役立てたいと思った。入学の時にも役立てたい。」との声がありました。

配布場所 保健福祉センター1階窓口、こども課（市庁舎3階）

コミュニケーションの力が芽生える乳幼児期の 発達を見ていく際のポイント

＊「模倣」を引き出す遊び

→大人のまねをすることは、子どもが周囲の人に興味や関心を持ちはじめたことを示しています



子どもは生後9カ月ごろから、周りのまねをしたがるようになります。子どもと向かい合って、車を「ブーブー」と言いながら動かすのを見せて渡すと、同じようにまねをすることが模倣です。

家庭では、コップで「ゴクゴク」と音を立てて飲むふりや、電話を耳に当てて「もしもし」と話すふりをするなど、子どもが模倣するような動作をしてみましょう。

＊「ごっこ遊び」を引き出す遊び

→大人とのごっこ遊びは、場面に合った言葉かけや想像力を育て、やり取りする相手に気持ちを向ける力につながります



1歳を過ぎると、物をまるで別の物のように見立てて遊ぶようになり、2歳ごろには、人形の口に食べ物を運んで食べさせるふりをさせたり、相手が「チョーダイ」と言うと、食べ物に見立てた物をお皿に乗せて「ドーナツ」と差し出したりします。

家庭では、人形やお皿、コップなどを用意しておく、子どもは自分がしてもらっていることを思い出します。一緒にごっこ遊びを楽しみましょう。



行財政運営の 取り組み

帯広市行財政運営ビジョン

行財政運営ビジョンの概要と、平成30年度までの取り組み状況をお知らせします。

問い合わせ 行政推進室（市庁舎5階、☎65・4112）

「行財政運営ビジョン」とは？

市では、市民や企業の皆さんと連携・協力し、公共サービスを効率的、安定的に提供するため、平成25年～令和元年度に行財政運営の基本的な考え方や取り組み内容を示す指針「帯広市行財政運営ビジョン」（以下、ビジョン）を定めています。

ビジョンの取り組みを進めるための「実施計画」

ビジョンを着実に進めるため、31の実施項目について、毎年度、取り組みの工程や成果の見込みなどを「実施計画」として定め、年度終了後には計画に基づいて取り組みができたかどうかの検証を行っています。

平成30年度までの取り組み 状況

平成30年度末時点での取り組み状況は、下図の通りです。

31の実施項目は、ほぼ計画に従った取り組みが進められ、市民の皆さんの利便性やサービスの質の向上に、一定の成果がありました。一方で、定量的に測定できる成果指標として25項目を設定してい

図 平成30年度までの取り組み状況

▶ 実施項目の取り組み状況(31項目)

進捗状況	H25	H26	H27	H28	H29	H30
計画に従い取り組みができた	27	27	28	28	30	30
一部、計画に従った取り組みができなかった	4	4	3	3	1	1
全部、計画に従った取り組みができなかった	0	0	0	0	0	0

▶ 数値化した成果の達成状況(25項目)

※ H29～寄附者に対する返礼品導入に伴い指標を追加

結 果	H25	H26	H27	H28	H29	H30
計画を達成した	15	15	14	13	14	15
計画を達成しなかった	9	9	10	11	11	10

ますが、平成30年度に目標値を達成したものは15項目にとどまっています。例えば、「広報おびひろの配布率」や「施設予約等のインターネットによる手続件数」など、取り組みが指標の向上につながっていない取り組みも見られます。

平成30年度までの 主な取り組み

○平成25年9月に、道から市に権限が移譲され、パスポートの申請・交付の手続きが、より身近な窓口で可能に。

○平成27年5月に、十勝の消防体制を強化するため、市町村が一体となって「とかち広域消防事務組合」を設立。

○市ホームページのバナー広告枠の拡充、自動販売機設置への入札制度の拡大など、自主財源確保の取り組みを推進。

○新総合体育館の整備運営に、帯広市では初となるPFI事業を導入し、事業を実施中。

○まちづくり活動への支援を進めるため、「Mottottoおび広がるプロジェクト」を実施し、平成30年度までの6年間で計79件が応募。

新たな計画を策定しています

市では、これまでも効果的・効率的な行財政運営を図り、持続可能なまちづくりを進めてきました。今後も人口減少や技術革新などの、急速な社会環境の変化を見据え、必要な行政サービスを安定的かつ確実に提供していく必要があります。そのため、基本的な考え方と具体的な取り組みを定める新たな「帯広市行財政改革計画」の策定を進めています。



準備してありますか 災害時の非常持ち出し品

季節に合わせた備え

災害に備え、非常持ち出し品を準備しておくことは、災害に対する不安感の解消につながります。いつ発生するかわからない災害に備えましょう。

問い合わせ 総務課（市庁舎5階、☎65・4103）

非常持ち出し品を準備する

自宅が被災したときは、安全な場所へ避難して生活することになります。しかし、避難先では必要な物資が十分に確保できないことも考えられることから、一般的に救援物資が届くまでの3日間をしのぐための備えを「非常持ち出し品」として準備しておきましょう。



準備の心得

非常持ち出し品の準備は、次の点を参考にしてください。

- ・非常持ち出し品の内容について、あらかじめ家族で話し合いましょう
- ・非常持ち出し品を選ぶ際は、優先順位をつけて持ち運ぶことができる量に収めましょう
- ・非常持ち出し品を入れる袋は、両手が自由になるリュックサックが便利です
- ・袋の重さは、男性で15キロ、女性で10キロ程度を目安にしましょう
- ・目に付きやすく、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう
- ・薬や眼鏡など、無くては困る「自分専用」の持ち出し品を確認しましょう

「1次」「2次」に分けて準備

非常持ち出し品は、下の表のとおり「1次」と「2次」に分けて準備することを推奨しています。

「1次持ち出し品」とは、避難する際、すぐに持ち出すべき必要最小限の備えで、被災時の最初の1日をしのぐための物品です。

「2次持ち出し品」とは、避難した後で少し余裕がでてから、安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出したり、自宅で避難生活

表 非常持ち出し品

1次 持ち出し品

☒ 確認してチェックしよう

☐ 懐中電灯

☐ 電池

☐ 携帯ラジオ

☐ 飲料水(1人あたり500ミリリットル×6本)

☐ 常備薬・持病薬など



非常用食品	☐	消毒薬	☐	レジャーシート	☐	ヘルメットなど頭を守るもの	☐
ろうそく・ライター	☐	脱脂綿	☐	保温シート	☐	筆記用具・油性マジック	☐
万能ハサミ	☐	ガーゼ	☐	携帯用トイレ	☐	現金(公衆電話用10円玉含む)	☐
軍手・手袋	☐	ばんそうこう	☐	タオル	☐	●下記については個々の事情によって 必要性が異なります	
ロープ	☐	包帯	☐	ポリ袋・ビニール袋	☐		
ガムテープ	☐	三角巾	☐	トイレットペーパー	☐	貴重品	☐
携帯電話の充電器	☐	マスク	☐	ウエットティッシュ	☐	高齢者用品	☐
						女性用品	☐
						赤ちゃん用品	☐



を送る上で必要な物品です。救援物資が届くまでの数日間をしのげる分量を準備しましょう。

2次 持ち出し品

カテゴリ	品名／チェック欄	数量	カテゴリ	品名／チェック欄	数量	カテゴリ	品名／チェック欄	数量
飲料	飲料水	☐	食品	あめ	☐	生活用品	固形燃料	☐
	非常用給水袋	☐		チョコレート	☐		鍋	☐
食品	アルファ米	☐		塩	☐		ラップ・アルミホイル	☐
	乾パン	☐	衣類	上着	☐		やかん	☐
	パン缶	☐		下着・靴下	☐		皿	☐
	インスタントラーメン	☐	生活用品	防寒着	☐		コップ	☐
	缶詰類	☐		タオル・バスタオル	☐		割り箸・スプーン・フォーク	☐
	レトルト食品	☐		毛布	☐		歯ブラシ・石けん	☐
	切り餅	☐		スリッパ	☐		ドライシャンプー	☐
	スープ	☐		雨具	☐		新聞紙	☐
	みそ汁	☐		毛抜き	☐		使い捨てカイロ	☐
	ビスケット	☐		卓上コンロ・ガスボンベ	☐		安全ピン	☐

定期的な見直しと衣替え

非常持ち出し品は、準備して終わりではありません。季節に合わせて暮らし方が変わるように、非常持ち出し品も季節によって必要な物が異なります。また、非常持ち出し品を入れる袋（リュックサック）のスペースには限りがあるので、下記を参考に非常持ち出し品の衣替えを行いましょう。

飲料水・食品の消費期限や電池の使用期限などを確認して更新することや、子どもの成長に合わせて内容を見直すことも重要です。

1年を通じて用意するもの

食品と飲料水は3日分用意しておきましょう。食品は、火を使わずそのまま食べられるものが便利です。飲料水は、1人につき1日3リットル（500ミリリットル×6本）必要です。

万が一のけがに備えて、消毒薬や包帯などの救急用品のほか、ウエットティッシュ、タオル、トイレットペーパーも用意しましょう。

避難時の装備品として、ヘルメットなど頭を守るもの、軍手、スリッパ、懐中電灯を用意しましょう。

平成30年北海道胆振東部地震では、大規模停電により情報収集手段が限られたことから、携帯ラジオ、電池、携帯電話のバッテリー・充電器があると便利です。



懐中電灯



携帯ラジオ



電池



飲料水(500ミリリットル×6本)



非常用食品



軍手



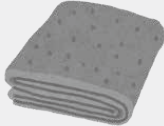
救急用品



携帯用トイレ



タオル



毛布



スリッパ



雨具

春や夏に用意するもの

暑さ対策が重要なため、衣類は吸湿速乾性のあるものを選び、交換用の衣類を複数枚用意しましょう。扇子を用意しておく、暑さの緩和に役立ちます。また、熱中症予防のために、塩分を補うことができるあめがあると良いでしょう。

夏は多量に汗をかくため、ボディシート、水のいらないドライシャンプーなどを用意して、良好な衛生状態を保つようにしましょう。

虫刺され対策として、虫よけスプレーやかゆみ止めの薬があると便利です。



交換用衣類



扇子



あめ(塩分補給)



ボディシート



虫よけスプレー

秋や冬に用意するもの

寒さ対策が重要なため、防寒着、寝袋、保温シート、使い捨てカイロを用意しましょう。また、避難所は床が冷たく、足元から冷えるため、スリッパや厚手の靴下があると良いでしょう。

衣類は保温性を重視するとともに、長袖のものを選び、重ね着できるようにしましょう。

乾燥する季節は、風邪やインフルエンザが流行する危険があるため、マスクや常備薬を用意しましょう。



防寒着



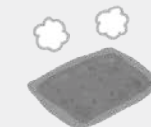
衣類(長袖・重ね着)



寝袋



保温シート



使い捨てカイロ

「110番」の適切な利用をお願いします 110番は、事件事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。耳などが不自由な人の「メール110番」もあります。急を要しない相談などは、警察相談電話「# 9110」や最寄りの警察署、交番などを利用してください。 帯広警察署(☎25・0110)



防災かわら版

最新情報をお届けします

新総合体育館（愛称・よつ葉アリーナ十勝）の供用開始に伴う避難所の運用の変更や、暮らしと防災ガイドの改訂など、防災に関する最新情報を紹介します。

問い合わせ 総務課（市庁舎5階、☎65・4103）

総合体育館が避難所に指定されている地域の人へ

これまで、総合体育館は洪水の危険性が高いことから、洪水時には避難所として利用できませんでしたが、総合体育館の建て替えに伴い、2階以上の避難スペースを確保したことから、今後は洪水時にも避難所として利用します。今後の運用は次の通りです。

12月31日まで

現在の総合体育館

（洪水時は帯広市役所へ避難）

1月1日から

新総合体育館

（洪水時は2階以上へ避難）

これまで通り、帯広市役所など他の避難所も利用できます。洪水の危険が見込まれる場合は、降水予報や帯広市からの避難情報などを確認して、より安全な地域へ早めに避難してください。

なお、新総合体育館の一般利用での供用開始は2月29日(土)からです。詳細は12頁をご確認ください。



暮らしと防災ガイド（イメージ）

暮らしと防災ガイドを改訂します

国や北海道の管理河川の洪水浸水想定したハザードマップの変更に伴い、平成28年に全戸へ配布した「おびひろ暮らしと防災ガイド2016」の見直しを進めています。新しい防災ガイドは、令和2年3月頃に全戸に配布する予定です。

なお、国や北海道の管理河川の洪水浸水想定した最新のハザードマップは、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。



防災グッズ展

家庭で備える防災用品や、市の防災資機材を展示します。

日時 1月14日(火)～17日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)

場所 市民ホール（市庁舎1階）



防災イベントのお知らせ

日頃の備えを確認するほか、応急手当や災害救助などを体験するイベントを開催します。ぜひご参加ください。

冬季防災訓練

冬の災害を想定した救助訓練や炊き出しの試食を行うほか、中学校の体育館に宿泊して避難所生活を体験します。また、親子向けの防災講座も実施します。（日帰りでの参加も可能）

日時 1月25日(土) 13時～26日(日) 8時

日帰りは25日(土) 18時30分まで

場所 川西中学校（川西町西3線60）

定員 各先着、日帰り50人、宿泊50人

申し込み 1月14日(火)までに、電話で総務課へ。



第15回 まちづくりデザイン賞

最優秀賞

高堂建設株式会社 新社屋（東1南16）

建設会社の社屋として平成31年4月に建築されたもので、白を基調とした、圧迫感を抑えた清潔感のある外観であり、非常階段を外から見えないように工夫するなど、景観への細かな配慮が見られます。

また、四季を意識した植栽などにより、潤いのある空間を創出しているほか、建物南側には、帯広になじみ深いヤマモミジや、十勝産の石材などを用いて、地域に開かれた「匠の杜」を設けるなど、今後も周囲の良好な景観形成を先導していく役割が期待できる点などが高く評価されました。



特別賞

salon 齋藤亭（東2南4）

昭和9年築造時の姿を残す、貴重な建築物です。平成27年に建築当時の面影を残したまま、外構や内装の大規模なリフォームが行われており、時が経過しても適切に維持・管理することによって、潤いある空間を創出することができることを教えてください。

現在は、敷地内の植栽や趣ある建築物が地域の人々の目を楽しませているほか、さまざまな用途に対応した「古民家コミュニティ施設」として地域に開放されるなど、良好な景観形成や、市民の景観への意識向上に寄与することも期待できる点が評価されました。



すてきな都市景観を 紹介します

帯広市まちづくりデザイン賞

令和最初の、帯広市まちづくりデザイン賞が決定しました。

問い合わせ 都市計画課（市庁舎6階、☎65・4175）

まちづくりデザイン賞とは

青く広々とした空、日高の山並み、緑豊かな自然。こうした帯広のイメージと調和し、人々に潤いや安らぎをもたらす良好な景観の形成を推進するため、市では、平

成17年に「帯広市まちづくりデザイン賞」を設けて、優れた建築物を表彰しており、これまでに19件の建築物が受賞しました。
令和元年度は、「帯広市都市環境デザイン委員会」による現地視察や協議を経て、2件の建築物が選ばれました。

すてきな景観、こちらからも



都市計画課
Instagram
instagram

#おびひろのこと
#obi_scape

こちらから▶



まちづくりデザイン賞は、毎年7月1日から2カ月間募集をしています。普段まちを歩いている時など、皆さんが魅力的に感じた建築物をぜひ応募してください。



新
対
談

スポーツの可能性とまちづくり

令和2年は、東京オリンピックの開催や、帯広市新総合体育館のオープンなど、スポーツが注目される年です。誰もが生涯にわたって楽しめ、心身の育成や健康増進、まちのにぎわいづくりなどにもつながるスポーツのさまざまな可能性について、プロのバスケットボール（以下、バスケ）選手として活躍している折茂氏、多嶋氏に伺いました。担当課 広報広聴課

スポーツを通じた十勝・帯広の印象

市長 毎年8月に帯広で合宿を行っていたのですが、まずは帯広を合宿地に選ぶ理由を聞かせてもらえますか。

折茂 帯広は札幌からのアクセスが良く、夏は気候的にも過ごしやすいです。シーズン前の大切な時期に、帯広で合宿できることに感謝しています。

市長 帯広出身の多嶋さんにとって

多嶋 毎年、オフシーズンにまずは個々の体づくりをして、チームとして仕上げていく時期に、帯広で

合宿を行えることはありがたいです。両親に会える良い機会でもありますし、おいしいご飯を食べながらチームづくりができることを、うれしく感じています。

市長 スポーツを通じた十勝・帯広の印象はいかがですか。

折茂 僕にとって帯広は、レバンガ北海道を立ち上げてホームで初めて勝利を勝ち取った地でもあり、非常に縁深いと感じています。初勝利にファンの方が泣くほど感激してくれたことが、思い出に残っています。

また、子どもたちが15時開始の試合に冬でも早朝から並んでくれるのは帯広だけなので、非常に熱

心でスポーツが盛んな地域というイメージがあります。

多嶋 僕もそう思います。札幌はチーム数も多いし強いのですが、札幌に對抗できるのは帯広だと思います。全道大会などで優勝するには札幌のチームに勝たなくてはいけないので、バスケットに限らず、「打倒、札幌」の意気込みでスポーツに取り組んでいる子どもたちが帯広には多いと思います。

市長 実は、帯広のバスケのチーム数は札幌に次いで2位です。帯広では人気のあるスポーツだと思います。

勝ち負けの経験から学ぶこと

市長 私は中学生から始めたバレーボールを通してチームプレーを経験し、誰か一人が上手でも勝てないことを学びました。

お二人も、勝ち負けの経験から学んだことがあると思いますが、いかがですか。

折茂 スポーツには勝ち負けがあり、負けた時の悔しさを学べます。僕は自身は中学生の頃から弱いチームにばかりいて、「負け」から学ぶことが多かったからこそ、今の自分があると思います。

市長 勝ち負けがはつきりすることが、スポーツの魅力の一つなのかもしれませんね。



折茂 勝負の厳しさは、勝ち負けの経験でしか学べないと思います。僕らはプロ選手ですが、小・中学生とプレーをしても絶対に手を抜かないようにしています。プロである以上「そう簡単に勝てない」厳しさを、子どもたちに教えないといけないと思っています。

僕は息子とゲームなどをする時も、絶対に負けないようにしています。そうするとどうしたら勝てるのか、いろいろなことを子ども自身が考えるようになります。悔しさから何かを学んでもらえた方がいいですね。人生そんなに簡単じゃないぞって。（笑）



僕も多嶋もそうですが、やはりトップ選手はみんな負けず嫌いなんです。負けず嫌いでなければ、勝負の世界で選手として活躍することは厳しいと思います。

プロになる前と後の変化

市長 お二人は、プロ選手になる前と後では、気持ちなどに変化がありましたか？

折茂 僕は実業団チームを経験後、北海道に来てからプロ選手になったので、ギャップをすごく感じました。アマチュアは注目度も低いですが、立ち居振る舞いや態度は全然気にしていませんでした。プロ選手になって、人から見られて

対談者のお二人がバスケットボールを始めたきっかけ

折茂さん

昔はバスケットには全く興味がなく、中学生の時は野球やサッカー漫画の「キャプテン翼」に憧れていました。バスケット部の兄が優秀だったので、先輩方に勧誘されて中学生からバスケットを始めましたが、高校・大学と続けるほど夢中になりましたね。



多嶋さん

両親がバスケットをしていたので、子どもの頃からバスケットが身近な存在でした。しかし、僕が小学生の頃は3年生からでなければミニバスケット部に入部できなかったため、それまでは水泳やスケートを習っていました。



になりました。

いるという意識を持つことによつて、バスケット以外の行動や振る舞いも気になるようになりました。また、食事や体のマネジメントができなければ、プロとしてはやっていけないので、自己管理に厳しくなりました。特に若手選手は、体のケアや食事について、意識がとて高いと思います。

多嶋 僕はトップリーグの選手になりたい気持ちはありましたが、それが働きながらなのか、プロ契約をしてなのか、両方の選択肢がある世代でした。当時はまだBリーグもなかったため、その中で選択しなければならず、何が正解かわかりませんでした。運良く栃木のプロチームに入団できました。

プロになってからは、ファンに応援されて初めて成り立っている職業なので、自分をどういう風にプロデュースしていかなければいけないのか考えています。一人の選手としての価値を意識するよう

新総合体育館への期待

市長 2月29日(土)、帯広に新総合体育館がオープンします。3月7日(土)・8日(日)には、レバンガ北海道の主催試合を行っていただきます

市長 私と市長になって、自分の行動や発言に注意するようになりました。食事や飲酒にも気を付けています。私とお二人とは、一見、仕事は違いますが、公人としては共通項があるように感じます。

折茂 どんな職業でも、体が健康でなければ良い仕事は絶対にできないと思います。プロは体調の良し悪しに関係なく、結果で見られてしまします。Bリーグが立ち上がって4年目ですが、僕は一度も風邪を引いていません。

市長 日頃の健康管理や意識など、プロとして厳しく管理されておられることに感心しました。

が、新総合体育館に期待すること
を聞かせてください。

折茂 道内には、北海道日本ハムフ
アイターズや北海道コンサドーレ
札幌などのプロチームがあり、北
海道はスポーツを「観る文化」が
根付いている地域だと思います。

これからの体育館は観戦しやす
い環境であってほしいです。例え
ば観覧席の位置やトイレなどの設
備、交通の便など、いろいろな要
素があると思いますが、それらが
満たされれば、誰もが観やすい環
境になり、来場者も増えるのでは
ないでしょうか。

新しい体育館をつくることは大
変なことだと思いますが、われわ
れはプレーで皆さんに感動を与え
られるよう、そこで試合すること
をとっても楽しみにしています。

市長 新総合体育館の完成が、だん
だんとプレッシャーになってきま
すね。（笑）

折茂 今の総合体育館にも、子ども
たちがたくさん観に来てくれます
が、観覧席が少ないため、チケッ
トに限りがありました。しかし、
新総合体育館は、観覧席が今より
増設されると伺い、子どもたちだ
けではなく、幅広い世代の皆さん
が来やすくなり、われわれのプレ
ーを観ていただく機会も増えると思
うと、大変うれしく思います。

多嶋 僕は小さい頃から今の総合体
育館でたくさんプレーをしてきた
ので、いろいろな思い出もあり、
まずは寂しいという気持ちがあり
ますが、新総合体育館が完成する
ことはとても楽しみです。

体育館の雰囲気や、選手として
ここはやりにくい、ここはやりや
すい、心地良いなどの違いがある
ので、新総合体育館には「ここで

やりたい」と思えるような体育館
になってほしいと思います。また
観客の皆さんにも、「ここに応援
に行きたい」と思われるような体
育館になってほしいです。



市長 スポーツをする側だけではな
く、観る側、支える側を含め、総
合的にマネジメントしてつくり上
げていく必要があると、改めて感
じました。

チャレンジすること

市長 私はある人から「努力は夢中
に勝てない」と言われたことがあ
ります。努力が無駄という意味で
はなく、リスクがあっても目の前
のことにどれだけ夢中になれるか
が大切ということのようです。努
力することや挑戦することについ
て、どのようにお考えですか。

折茂 僕たちにとって、努力は見え
るものでも、見せるものでもない
と思っています。「自分はこれだ
けやった」と言う人に限ってやつ
ていない。アピールの必要はな
く、自分自身が納得していればい
いと思います。

子どもたちを見ていても、やら
ずに無理と言う子が多いと感じま
す。やってみて無理だったら仕方
がないですが、やらずに無理と言
うのは好きではないですね。成功
する人はみんな失敗しています。

やってみて、失敗から何を学ぶの
か、そこから何を始めるのが大
切だと僕はずっと考えています。

やってみて、失敗から何を学ぶの
か、そこから何を始めるのが大
切だと僕はずっと考えています。

市長 とてもわかりやすいですね。
多嶋さんはいかがですか。

多嶋 僕の場合は、それが「好き」
「夢中」になれるものだと思えた
ら、初めてチャレンジしようとい
う気持ちが芽生えます。挑戦して
さまざまな壁にぶつかって、どう
しようと思った時に、次はさらに
努力しようと考えてるので、それら
はすべてつながっていると思っ
ています。

市長 チャレンジは誰もしたことが
ない、誰も行わないことをするこ
とだと思いますが、そうした気持
ちや姿勢は、大人になってもな
かなか持てない人も多いように感
じます。

しかし、小さい時からスポーツ
をしていると、試合などさまざま
な局面を体験することで、チャレ
ンジ精神は少しずつ身に付いてい
くと思います。

十勝・帯広は開拓者精神があふ
れる場所と言われますが、挑戦し
諦めずにやりきる心意気は、十
勝・帯広の人たちが大切にしてき
たものであり、十勝にスポーツを
している人が多いことにつながっ
ているのかもしれない。

スポーツとまちづくり

市長 お話を伺って、市民の皆さん
と、レバンガ北海道との接点を大
切にし、スポーツに関わる人をも
っと増やしたい気持ちになりました。

帯広市は、昭和63年に「健康ス
ポーツ都市宣言」をしており、ス
ポーツに親しむことができる環境

づくりを進めてきました。

これからまちづくりの柱の
一つとして、スポーツを「する側
観る側、支える側」みんなで盛り
上げていきたいと思っています。

折茂 スポーツは健康づくりにもつ
ながります。僕自身、49歳になり
若手選手と同じようには体が動か
なくなってきました。

もし僕が若手選手と違う特別メ
ニューで楽をしていたら、あつと
いう間に体が動かなくなつて、今
ここにはいないだろうと思います。
やはり人間は、年を取っても体
を動かしている間は健康でいられ
るのではないかと思いますし、不
思議と、体は動かせば動くように
なるものです。おじいちゃん、お
ばあちゃん、90度に腰が曲がつ
ていても、元気に農作業をしてい
るのは、毎日体を動かしているか
らだと思えますね。

市長 本当にそうですね。帯広に元
気なおじいちゃん、おばあちゃん
をもっと増やしたいです。

多嶋 僕の子どもの頃は、帯広でプ
ロチームと触れ合える機会はあり
ませんでした。今は北海道にも
プロチームができ、いろいろな形
で触れ合う機会をつくれると思
います。

プロ選手と一緒にバスケットを体
感したり、プレーを観て「こんな
動きができるんだ」と感化されて、
まねをしたりする。その経験が、
次のステップに生きてくると思
います。

折茂 僕たちは、特別なことをして
きて、プロ選手になつているわけ
ではありません。本当に簡単なこ
とを積み重ねる努力をしてきてい
るだけです。

レバンガ北海道には帯広出身の

多嶋がいるので、「多嶋選手みた
いになりたい」と思っている帯広
の子どもたちも多いと思いますが、
彼が特別なわけではないですし、
子どもたちには可能性しかないと思
っています。

やり続けたからといってプロに
なれるとは限らないけれど、続け
なければならぬ。そこを頑張り
切るかなんです。

自分は身長が低いから、足が遅
いから、ボールが取れないからバ
スケ選手は無理だと決めつけるこ
とは楽ですよ。多嶋もバスケット
としては背が低いですが、それを
理由にしたらプロにはなれないん
です。

市長 確かに。自分を型にはめて、
勝手に限界をつくつてはいけな
いですね。特別なことをしているの
ではなく、小さな努力を積み重ね
ることの大切さは大変心に響きま

した。

また、レバンガ北海道のスロー
ガン「挑戦を感動に」北海道の明
日にガンバレを」は、とても良
い言葉だと思います。感動とは「感
じて動く」と書きます。何かを感
じるだけではなく、自分や他人を
も動かさなければならぬ。私は
帯広を、挑戦する人がたくさんい
て、感動がいっぱいある地域にし
ていきたいと思っています。

今日は心を打つ話をたくさん聞
かせていただき、ありがとうございました。
プロとしてのホームで
の1勝目が帯広だったことも、と
てもうれしく伺いました。ぜひ新
総合体育館での最初の試合でも、
勝利を期待しています。

折茂 多嶋 はい！新総合体育館での
試合を、ぜひ観に来てください。
今日はありがとうございました。

2/29

**新総合体育館が
供用開始！！**

移動観覧席を含み、2883席
(1階1280席、2階1603席)
となり、従来の総合体育館の
約3倍の観覧席になります！
※新総合体育館の詳細は12頁を
ご覧ください。

施設愛称は
よつ葉アリーナ十勝

(完成イメージ)

3/7(土)・8(日)

**レバンガ北海道
主催試合の開催が
決定しました！**

**バスケット
ボール
Bリーグ**

Information 帯広市からの お知らせ 1月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。
(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対＝対象 日＝日時 場＝場所 定＝定員
￥＝費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ
☎＝電話 F＝FAX E＝Eメール
HP＝ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、
年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは、申込期限
必着で1人(組)1通。直接窓口で申し
込む場合は、返信用のはがきをお持ち
ください。

イベント

令和2年帯広市消防出初式

消防車両や消防職団員による行進、放鳩式、帯広鳶土工事業組合による木遣りやはしご乗りを行う。8時45分に消防団員を集めるサイレンを鳴らします。

日 1月7日(火)、9時～10時30分

場 消防推進室(西6南6、消防庁舎、☎26・9128)



士気を高める伝統の木遣り

図書館のイベント

場 図書館(西2南14、☎22・4700)

◆第44回おはなしのせかい

十勝童話会による、手作り絵本や創作おはなし、エプロンシアターなどの幼児から大人まで楽しめるおはなし会。

日 1月5日(日)、10時30分～12時

◆冬休み子ども図書館のつどい

北海道立文学館「出前講座」による、腹話術と人形劇を開催。

日 1月11日(土)、10時30分～11時30分

◆わくわく♪ドキドキ!!家読にチャレンジ!2019

冬休み中に、親子で同じ本を小学生5冊・中学生3冊以上読み、「家読ノート」にそれぞれの感想を書いて図書館に提出。抽選で図書カードなどを贈呈。家読ノートは、図書館などに設置しているほか、図書館ホームページにも掲載。

対 小・中学生

提出期限 2月2日(日)

児童会館のイベント

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆もつくん教室

親子で簡単な工作を行う。

対 幼児と保護者

・「ねずみとチーズのけん玉」

干支にちなみ、紙皿でねずみのけん玉を作る。

日 1月8日(水)、10時～11時30分

・「豆まきバッグ」

牛乳パックで鬼の豆まきバッグを作る。

日 1月15日(水)、10時～11時30分

◆冬休みわくわく教室

楽しい実験や、工作などの教室を開催。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 1月12日(日)、10時～15時(9時30分より一部ブースの整理券を配布)



いろんなおもちゃを作ってみよう!

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者
日 1月13日(祝)、10時～12時

◆星の観察会「冬の星座をみよう」

冬の大きな星を探そう!」

星空解説と天体観察。天候不良時は星空解説のみ。

日 1月17日(金)、18時45分～20時30分

◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 1月19日(日)、14時～15時

◆親子おもしろ教室「ロケットを飛ばそう」

新聞紙で発射台を作り、トイレットペーパーの芯で作ったロケットを飛ばす。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 1月25日(土)、9時30分～11時30分

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場 申 12月25日(水)各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆スノーシューで冬の森散策

雪のある冬にしか行けない場所を歩き、動物の足跡や木の冬芽などを観察する。

第31回 親と子の わくわく音楽会

ドラえもんやアナと雪の女王、パプリカなど、親子でなじみのある曲を、オーケストラで楽しめる演奏会。演奏会開始前に楽器体験も行う。

対 小学校低学年以下の子どもと保護者
日 1月26日(日)、楽器体験 13時15分～14時15分、演奏会 14時30分～15時20分

場 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)



指揮者を体験できるかも!

森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆インターナショナル・トーク..ベトナム「食・文化・水上生活からベトナムを知ろう!」

ベトナム出身のカンさんが、自国の文化や興味深い話などを紹介。

対 中学生以上

日 1月18日(土)、18時30分～20時

◆キッズ・プレイグラウンド

歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。今回のゲストは、市内英会話学校の先生。

対 6歳までの子どもと保護者。兄弟も参加可能

日 1月25日(土)、10時30分～12時

「学校給食週間」市民試食会

市民を対象に、産業文化姉妹都市の徳島市の特産物を使用した献立を味わう試食会を行う。

日 1月28日(火)、12時～13時

定 先着32人

￥ 291円

場 申 1月7日(火)～17日(金)までに、電話で学校給食センター(南町南8線42・3、☎49・1900)へ。



食事やゲームを通じて親睦を深める。参加男性は35歳以上。

対 20歳以上の独身女性

日 2月14日(金)、19時30分～21時30分

場 ビッツェリアバール マンマピッツアカフェ (西1南10)

定 先着10人程度

¥ 1000円

申 1月31日(金)までに、農業委員会事務局(市庁舎7階、☎65・4224)へ。



おしゃれな店で出会いを探してみませんか

高齢者ドライビング体験会

教習車で冬の悪路を再現した自動車学校のコースを走行し、冬の運転技術について指導員からアドバイスを受けるほか、各種検査機器を体験する。

対 市内在住の運転免許を持つ65歳以上の人

日 1月30日(木)、9時～12時

場 おびひろ自動車学校(緑ヶ丘9)

定 先着30人

申 1月6日(月)～17日(金)までに、電話で安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)へ。

講座・教室

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 ①先着50人、②先着30人

¥ 各500円

申 ①は1月2日(木)まで、②は12日(日)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

① 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 1月9日(木)、13時30分～16時30分

場 消防庁舎(西6南6)

② 実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 1月19日(日)、10時～12時

場 南出張所(西17南41)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定 ①各先着10人、②先着20人

場 申 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

① チーズ研修(約1キログラム)

日 ①1月18日(土)～19日(日)、②2月1日(土)～2日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

¥ 各3000円

申 込期限①1月10日(金)、②24日(金)

② ソーセージ研修(約250グラム)

日 1月26日(日)、10時～14時

¥ 1000円

申 込期限1月17日(金)

③ ソーセージ研修(ブレンほか全3種、計約700グラム)

日 2月9日(日)、10時～14時

¥ 2200円

申 込期限1月31日(金)

生活館の講座・教室

場 生活館(柏林台東町2)

申 各申込期限までに、電話で社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆ アイヌ木彫教室

木のコースターにアイヌ文様を彫る。

対 小学4年生～中学3年生

日 1月10日(金)、9時～12時

定 抽選10人

申 込期限1月6日(月)

◆ アイヌ刺しゅう教室(入門編)

アイヌの人々が代々受け継いできた刺しゅうを学び、作品を作る。

対 全ての日程に参加できる人

日 1月23日(木)、30日(木)、2月6日(木)、13日(木)、全4回、10時～16時

定 抽選10人(初参加者優先)

¥ 1000円

申 込期限1月17日(金)

赤十字救急法講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法などの応急手当を学ぶ。

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 各先着30人

申 1月9日(木)～2月7日(金)までに、電話で社会課(市庁舎2階、☎65・4146)へ。

◆ 赤十字救急法基礎講習会

対 15歳以上

日 2月8日(土)、9時15分～13時30分

¥ 1500円

◆ 赤十字救急法救急員養成講習会

対 15歳以上の救急法基礎講習認定証を持っている人

日 2月9日(日)、9時15分～17時15分、15日(土)、9時15分～17時、全2回

¥ 1700円

中国料理教室

中国国際交流員と、中国人の元気の源である朝食メニューのひとつ、ワンタンスープとネギを使った中国風ナンを作る。

対 市内在住の高校生以上

日 1月26日(日)、10時～13時

プラザ・エンジョイスクールパソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン2月講座。各講座、全5回。

対 高校生以上

日 2月4日～20日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時

場 申 1月24日(金)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

定 各先着20人

¥ 4000円(テキスト代別途)

分～20時30分

講 座 名		日 程	
初心者の為のワード(3)	毎週火・木	午前	
私にもできるエクセル2019(4)		午後	
ワード・エクセル・パワーポイント実践(1)		夜間	
ワード・エクセル(4)	毎週水・金	午前	
私にもできるワード2019(4)		午後	
練習問題で力がつくエクセル中級(1)		夜間	

市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)

申 各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。

未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。



講座名	講師(役職)／講座内容	開催日／開催時間	定員(費用)
第39集 明治の食育 ～十勝のチーズを知る～	有江 泰彦氏(明治北日本支社札幌オフィス企画管理部コミュニケーション課参与)	1月16日(木) 18時30分～20時	先着50人
	世界中で食され続けてきたチーズ。その歴史や作り方をはじめ、国産チーズの素晴らしさを伝えとともに、これからの“酪農”を考える。4種の十勝産チーズ食べ比べも実施。		
第40集 【高齢者福祉課 連携】 認知症サポーター養成講座 ～認知症を理解しよう～	市高齢者福祉課職員	1月17日(金) 14時30分～16時	先着50人
	「認知症の具体的な症状」「認知症の治療や予防」「認知症の人と接するときの心構え」などを学ぶ。受講後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングを渡す。		
第41集 【帯広大谷短期大学 連携協力講座】 大人の絵本深読み講座	水野 有子氏(帯広大谷短期大学附属図書館司書／絵本専門士)	1月22日(水) 18時30分～20時	先着50人
	読者を絵本の世界へ引き込むために施されたさまざまな仕掛けを、大人の視点からひもとく。		
第42集 地域でつくるナナメの関係 ～子どもの学びボランティア～	しらいし ともえ 白石 友柄氏(NPO法人教育支援協会北海道専務理事)	1月29日(水) 18時30分～20時	先着50人
	子どもの頭や心の中について学び、地域で子どもと関わることについて考える。		
第43集 スクールカウンセリングの 現場で見える“子どものこころ”	上村 みどり 碧氏(早稲田大学大学院人間科学学術院助教)	2月1日(土) 13時30分～16時40分	先着150人 (500円)
	子どもや保護者に対するカウンセリングの経験をもとにした3部構成の講演を通じて「子どものこころ」について学ぶ。		

1月13日(月)「成人の日」は通常通りごみを収集します 月曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。 問 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

草木染め教室3カ月コース

全3回の講習で草木染めを学ぶ。

日 1月20日(月)、2月17日(月)、3月2日(月)、全3回、10時～11時30分

定 抽選10人

費 6600円

場 申 1月13日(祝)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095)へ。

◆初心者向けゴルフ教室
講師がわかりやすくゴルフートを解説。
日 1月19日(日)、13時～15時
定 先着30人
場 申 1月13日(祝)までに、電話で帯広の森コミセン(空港南町南11、☎47・3974)へ。

スポーツ

令和元年度ゴルフ練習会、初心者向け教室のお知らせ

間 スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)
帯広市発祥のゴルフで、運動不足を解消する。いずれもパークゴルフかゲートボールのスティックを持参してください。
◆ゴルフ練習会
指導者などは付きません。



誰でも気軽にできるスポーツです

・とかちプラザ会場(西4南13)
日 1月8日(水)、22日(水)、2月4日(火)、11日(祝)、18日(火)、3月3日(火)、10日(火)、いずれも9時～12時
・帯広の森コミセン会場(空港南町南11)
日 1月16日～3月26日の木曜日、

全11回、13時～15時30分
・総合体育館会場(大通北1)
日 3月11日(水)、13日(金)、いずれも13時～16時

◆初心者向けゴルフ教室

講師がわかりやすくゴルフートを解説。
日 1月19日(日)、13時～15時
定 先着30人
場 申 1月13日(祝)までに、電話で帯広の森コミセン(空港南町南11、☎47・3974)へ。

◆帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会兼第8回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会
男女別36ホールストロークプレイの大会。
対 16歳以上
日 2月2日(日)、8時～14時
場 帯広の森研修センター南側広場
定 抽選150人
費 1000円
申 1月20日(月)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(8頁)を書いて、帯広の森野球場(〒080・0856南町南7線56番地7、帯広の森運動公園内、☎48・8338)へ。

健康・福祉

障害者生活支援センターからのお知らせ

場 障 障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、☎25・9703)
◆障害者の作品・川柳展示会
日 1月14日(火)～23日(木)、8時45分～17時(最終日は15時まで)
◆視覚障害者学級・同行援護制度と日常生活用具の給付
視覚障害者によく利用される障害福祉サービスを紹介する。
対 視覚障害のある人とその家族、

および視覚障害者に関わるボランティア
日 2月2日(日)、10時～11時
定 先着20人
申 1月7日(火)～17日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

◆手づくり醤油教室
手話通訳・要約筆記が必要な人は早めに申し込みください。
対 市内在住の障害者手帳を持っている18歳以上の人
日 2月12日(水)、10時～12時
定 先着16人
費 1500円
申 1月14日(火)～24日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。



ペットボトルに仕込みます

健康推進課からのお知らせ

場 申 冒頭に記載がない場合は、各申込期限までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。
◆エキノコックス症検診
採血による血清反応検査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。
対 市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人
日 1月9日(木)、14時～14時30分
費 300円(中学生までは無料)
◆からだスッキリ講座
講話と室内運動を行う。
対 市内在住の18歳以上

スポーツ教室についてのお知らせ

12月20日から予約受付を開始する教室一覧です。
各教室の開催時間、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)
①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <http://obihiro-foundation.jp/>
②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参
③往復はがき………「申込時の記載事項」(8頁)を記入
※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
帯広の森体育館	2/18(火)	みんなで楽しくリトミック教室(1・2歳) 場 市民活動センター(西2南8、ふじまるビル8階)	1、2歳児とその保護者
	3/1(日)	お父さんと一緒に体力向上教室	幼稚園・保育園の年中・年長児に当たる幼児と父親(母親でも可)
明治北海道十勝オーバル	2/19(水)～3/25(水)の水曜日：全6回	ブラックバーンアウト Black Burnout ⑪	16歳以上の女性
	2/19(水)～3/25(水)の水曜日：全6回	ブラックバーンアウトアドバンス Black Burnout adv. ③	16歳以上の女性

場 帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)

定 各先着40人

・「今年こそ体重コントロール」
日 1月11日(土)、10時～11時30分
申 込 期限 1月10日(金)

・「お口の健康は身体の健康」
日 1月21日(火)、14時～15時30分
申 込 期限 1月20日(月)

◆健康相談・栄養相談
保健師、管理栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

対 市内在住の18歳以上
日 ①1月15日(水)、②28日(火)、時間は応相談
申 込 期限 ①1月14日(火)、②27日(月)

高齢者福祉課からのお知らせ

間 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)
◆認知症・家族の集い「茶話会」
認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認

知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。
日 1月23日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ(公園東町3) ☎1000円
◆帯広市生活援助員養成研修
市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。
研修の全課程(原則50時間)を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。受講中の託児は応相談。日程や学習内容など、詳細は問い合わせください。
対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人
日 1月19日(日)、1月25日～3月7日の土曜日、全8回(1回は介護施設などの見学実習)、10時～17時
場 帯広コア専門学校(西11南41)
定 先着30人
申 1月14日(火)までに、申込書に記

潜在介護士等就職支援研修会

介護関係の資格を有しており、介護職場への復職や新規就労を目指す人を対象に、ブランク解消のために必要となる知識の習得を支援する研修会。
対 介護福祉士、初任者研修修了などの資格を有する人で、市内か近隣町村の介護施設などに就職を希望する人
日 2月1日(土)、9時～14時、5日(水)、10時～16時、8日(土)、9時～13時、全3回(希望日のみの参加も可能)
場 帯広コア専門学校(西11南41)
定 先着20人
申 1月17日(金)までに、介護保険課(市庁舎1階、☎65・4150)へ。

1月の燃やさないごみ・有害ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区は、1月15日(水)、29日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区は、1月8日(水)、22日(水)です。 間 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

子育て支援課からのお知らせ

場 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

◆ママと赤ちゃん相談会

妊婦と、赤ちゃんを育児中の母親を対象に、専門職による講話のほか、育児相談にも応じる。

開催日	講座名/場所
1月10日（金）	ママと赤ちゃんの食事講座 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）
1月27日（月）	ママと赤ちゃんの歯っぴい講座 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）

時間はいずれも10時～11時10分

対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者。上のお子さんも参加可能ですが、託児はありません。

定 先着10人

申 開催日の前日までに、直接または電話で子育て支援課へ。

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 令和元年7月生まれ

日 1月15日（水）、22日（水）、28日（火）

・1歳6カ月児健診

対 平成30年6月生まれ

日 1月7日（火）、23日（木）、30日（木）

・3歳児健診

対 平成28年12月生まれ

日 1月9日（木）、16日（木）、21日（火）

◆ほんわかファミリー教室

妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊

婦体験など、出産・育児を学ぶ。

対 6月に初出産予定の夫婦

日 2月16日（日）、13時～15時30分

申 2月12日（水）までに、電話で子育て支援課へ。

≫募集

1月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。

随時受け付けている住宅もあるので、問い合わせください。

日 1月7日（火）、8日（水）、8時45分～17時30分、9日（木）、8時45分～19時

場 申間住宅課（市庁舎3階、☎65・4190）

令和2年の奨学生を募集

対 市に住民登録している人の子どもで、①②③の要件をすべて満たす人。

① 令和2年4月に大学、専門学校、高校などに在学予定の人
② 経済的理由で修学が難しい人（年収・所得の上限額あり）、③ 学業が優秀で健康な人

貸付金額・定員 大学は月額2万、3万、5万円のいずれかで定員20人▽専門学校は月額3万円で定員5人▽高校は月額7000円で定員10人（定員はいずれも予定）

申 間 1月6日（月）～2月10日（月）までに、申請書を直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。申請書は同課で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

帯広市消費生活審議会 委員を募集

市の消費者施策について調査・審議を行う委員を募集。

対 市内在住または通勤、通学している20歳以上で、年数回の会議に出席できる人。ただし、市が設置する審議会などの委員は除く。

選考 2人

任期 2年間

報酬 出席1回につき8500円

1月6日（月）～24日（金）までに、応募の動機が消費生活に関する意見を書いた800字以内のレポートと履歴書を、直接または郵送で安心安全推進課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4132）へ。

令和2年度小規模特認校（清川、愛国）への入学児童を募集

豊かな自然環境の中で特色ある教育活動を行っている農村地域の小規模特認校へ、住所変更をすることなく就学することができます。見学の希望は、直接、各学校に問い合わせください。

▽清川小学校（清川町西3、☎60・2035）▽愛国小学校（愛国町基線23、☎64・4751）

対 市街地の小学校へ通学を指定されている令和2年度の新小学1～6年生

就学期間 原則卒業までの1年以上

定 各学校・各学年3人程度

申 間 1月6日（月）～31日（金）までに、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。

住まいのワンストップ相談窓口 1～3月開催

空き家を含めた住宅の相続や売却、賃貸、リフォーム、住宅に関するトラブルなどの相談に対応する相談窓口を開設しています。弁護士、司法書士、建築士など6業種の専門家が相談に対応します。会場は相談日ごとに異なるので、詳細は問い合わせください。

日 1月～3月の毎月第2日曜日、第4火曜日、13時～16時

場 市庁舎、市民文化ホール（西5南11）、とかちプラザ（西4南13）のいずれか

申 間 相談希望日の8日前までに、

帯広市職員を募集

建築指導課（市庁舎6階、☎65・4180）へ。

令和2年4月1日採用予定の総合職（事務・土木・建築・電気・任期付保育士）を募集。申し込みの前に、必ず試験案内で資格要件と申し込み方法を確認してください。

試験案内は、総合案内（市庁舎1階）と職員課（市庁舎5階）で配布。市ホームページにも掲載。募集人数、試験会場は試験案内を確認してください。

申 間 1月10日（金）までに、試験案内の採用試験申込書を、直接または郵送で職員課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4108）へ。

帯広市野草園管理人を募集

野草園の管理業務に従事する管理人を募集。詳細は問い合わせください。

定 選考1人
任期 4月18日（土）～10月31日（土）
謝礼金 7～8万円（月額）
申 間 1月31日（金）までに、児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

≫案内

20歳になった国民年金加入者へ

20歳になつてからおおむね2週間以内に国民年金加入のお知らせと、国民年金保険料納付書、パンフレットおよび免除書類などが日本年金機構から送付されます。年金手帳は別途送付されますので、届いたら大切に保管してください。

収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な人には「免除・納付猶予制度」、学生の人には「学生納付特例制度」があります。詳細は問い合わせください。

間 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2↓2）

新しいごみ処理施設の整備に関するパブリックコメントと住民説明会を実施します

間 十勝圏複合事務組合くりりんセンター（西24北4、☎37・3550）

担当課 清掃事業課

市のごみを共同処理している十勝圏複合事務組合のごみ処理施設の更新に向け、整備の基本的な方向性を示す「新中間処理施設整備基本構想」の策定に当たり、パブリックコメントと住民説明会を実施します。

◆パブリックコメント

基本構想（原案）の本文および概要版は、十勝圏複合事務組合ホームページに掲載。

提出先 1月20日（月）（必着）までに、持参または、郵送、ファクス、電子メールで十勝圏複合事務組合くりりんセンター管理棟（〒080・2464西24条北4丁目1番地5、☎37・4119、✉iken@tokachiken.hokkaido.jp）へ。

◆住民説明会（申し込み不要）

日 12月25日（水）、19時～1時間程度

場 市庁舎10階第5A会議室

生まれ変わった総合体育館

よつ葉アリーナ十勝

Yotsuba Arena Tokachi

全国的にも例の少ない地元企業主体のPFI事業により整備・運営を行う「よつ葉アリーナ」が2月29日（土）に供用を開始し、スポーツをする人も応援する人も利用しやすい施設になります。

問い合わせ

 スポーツ振興室（市庁舎8階、☎65・4210）

市は新総合体育館の施設命名権を取得する企業を募集し、よつ葉乳業と30年契約を結びました。施設愛称は、「よつ葉アリーナ十勝」（略称「よつ葉アリーナ」）となります。

2020年
2月29日（土）
オープン

- みんなに優しい、気軽に利用できる市民の交流の場に

総合体育館が、競技者でなくとも気軽に立ち寄り、交流できる場として、生まれ変わります。

＊遊びながら体力づくりができるキッズコーナー

＊授乳・給湯・おむつ交換などができる充実したベビーケアルーム

＊土足のまま出入り可能（競技スペース以外）など
- 健康増進のためのレッスン・教室も充実

初めての人も安心して参加できるレッスンから上級者向けまで、年齢、技術、目的に応じた幅広いプログラムを予定。
- 水害に強い施設に

避難所となるよつ葉アリーナは、浸水対策として、2階に電気室や発電機室・備蓄倉庫を配置。（詳細は5頁参照）

●混雑を緩和する工夫がいろいろ

メインアリーナの観覧席数は移動観覧席を含め約3倍に。イベント時などの女性用トイレ混雑緩和のため、男女比が変更可能なトイレを設置。駐車場もこれまでの約3倍に。

●休館日が減り利用時間も延長に

休館日が月4回から1回になり、利用時間も現在より1時間長くなることで、仕事帰りにも利用しやすくなります。

現在

休館日

毎週月曜日

月4回

年末年始

(12月29日～1月3日)

利用時間

9時～21時

変更後

休館日

第3月曜日

月1回

(祝日の場合はその翌日)

年末年始

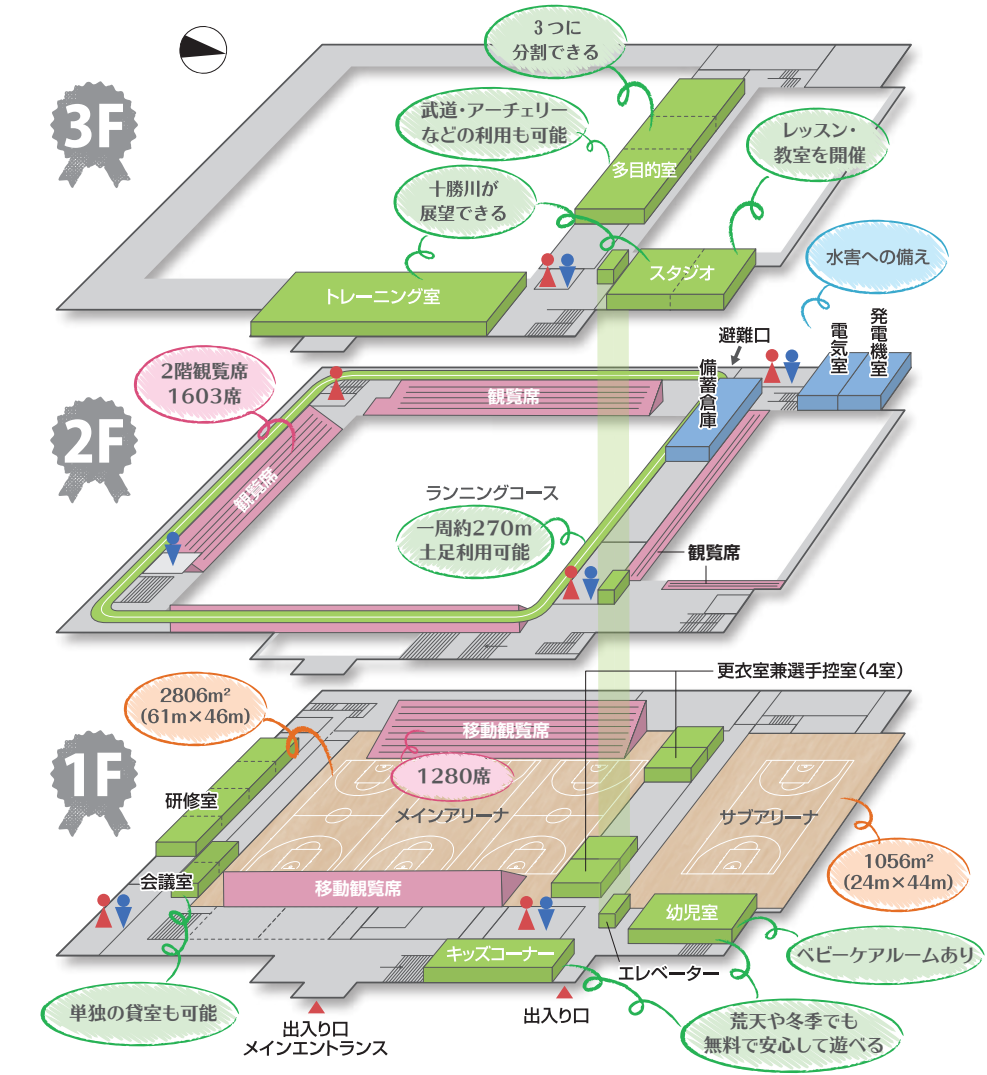
期間短縮

(12月31日～1月3日)

利用時間

9時～22時

1時間延長



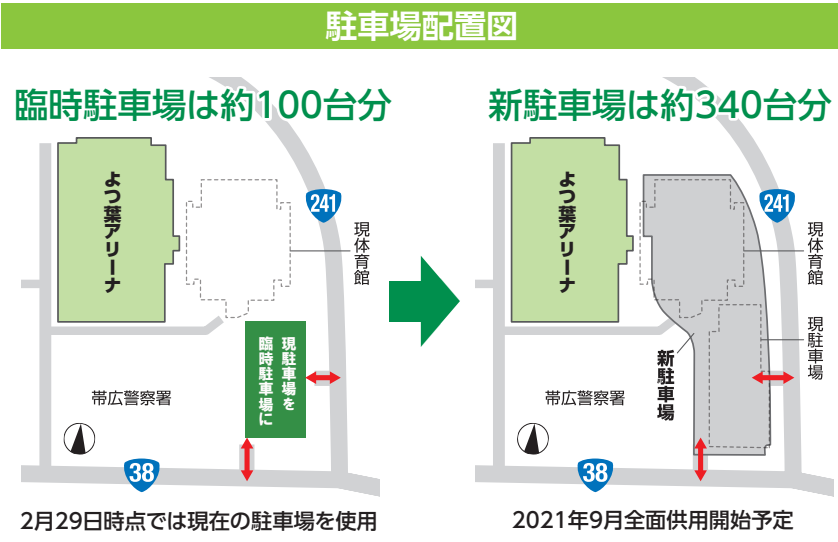
オープン前後の予定と今後の活用

今後はコンベンションやコンサートなど、多様な活用を想定しています。ぜひ、新総合体育館を利用してください。

2月22日（土）～24日（振）……施設の一般公開

2月29日（土）～3月1日（日）……ヴォレアス北海道主催試合（バレーボールV2リーグ）

3月7日（土）～8日（日）……レバンガ北海道主催試合（バスケットボールBリーグ）



利用料金と予約方法

2月3日（月）より、電話にて予約開始

☎22・7828

個人利用料金

券種	大人	高齢者・高校生	小中学生
1回	280円	140円	無料
回数券	1400円	700円	無料
1ヵ月券	2800円	1400円	無料

専用利用料金（アマチュアスポーツ利用時）

使用場所	分割利用可能数	大人・高齢者	高校生	小中学生
メインアリーナ	1/2・1/3	3600円	3300円	3000円
サブアリーナ	1/2	1200円	1100円	1000円
スタジオ	1/2	1000円		
多目的室	1/3	1000円		
研修室	1/4	600円		
会議室	1/2	300円		

※アマチュアスポーツ以外の利用の場合は200%加算

※営利目的の場合は200%加算

※入場料を徴収する場合は100%加算

※上記の料金は全面利用時の金額

※高齢者は満65歳以上

※上記画像の一部は十勝毎日新聞社提供（一部加筆修正）

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより（OCTV 11ch）
毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ（毎週月・水・金曜日）
おびひろタウンインフォメーション（FM-JAGA77.8MHz）9:15～9:20
おびひろ広報メモ（FM-WING76.1MHz）9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp）