



北国の冬に めくもりと よろこびを



おびひろ氷まつりキャラクター
アイラちゃん
©ODA

第57回 57th Obihiro Ice Festival

おびひろ氷まつり

とき 1/31 FRI・2/1 SAT・2日 SUN ところ 緑ヶ丘公園一帯

10時～20時（最終日は18時まで）

氷まつり特設ホームページ obihiro-icefes.com

最新情報をcheck! アイラちゃんFacebookページあります。
<https://www.facebook.com/obihiroicefes>

問い合わせ 帯広のまつり推進委員会(西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600)、観光課(市庁舎7階、☎65・4169)



おびひろ

Public Information OBIHIRO

令和2年 (2020年) **2**
No.1149 February

発行: 帯広市
編集: 政策推進部広報広聴課
〒080-8670
帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
帯広市ホームページ
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

データで知る帯広

12月末の人口と世帯数

人口▶166,043人 (前月比-92人)
男▶79,205人
女▶86,838人
世帯▶88,176世帯 (前月比-54世帯)

12月の火災発生件数

3件 (前月比-2件)

12月の家庭ごみ排出量

ごみ量 2,080t (前年同月比+34t)
資源ごみ(Sの日)量 669t (前年同月比+26t)

今月の紙面

学びを通じた仲間づくり **3**



帯広シニアサークル「ふたば」での同世代との交流や学習の機会を通じて、シニアライフをさらに充実させませんか。

市長への手紙

まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご意見、ご要望などをお寄せください。



帯広市の広聴

会場見取り図



※積雪や天候の状況により、イベント内容が変更になる場合があります。

遊んで・食べて・体験する氷まつり開催

氷まつりは、子どもから大人まで、多くの市民の皆さんと協力してつくり上げるお祭りです。今年も、氷のお面や氷彫刻、市民手作りの氷雪像、滑り台などのほか、数々の楽しいイベントが、氷まつりを盛り上げます。特に夜は、氷雪像のライトアップや花火大会、優しくともる紙袋ランタンで、美しく幻想的な空間を演出します。冷えた体を温めるグルメも充実。たくさん遊んで、おいしいものを食べて、真冬の帯広で楽しい思い出をつくりませんか。

無料シャトルバスをご利用ください

会場周辺の駐車場は大変混雑するので、「帯広厚生病院駐車場(西14南10)」と「とちプラザ(西4南13)」からの無料シャトルバスをご利用ください。帯広厚生病院駐車場は有料ですが、駐車券を氷まつり会場内本部までお持ちいただくと無料になります。
※緑ヶ丘公園内には、身体障害者駐車場(5台分)があります。

詳細は、特設ホームページか新聞折り込みチラシをご覧ください。

緑ヶ丘公園⇄帯広厚生病院(土・日のみ)
緑ヶ丘公園⇄とちプラザ東側
※20～60分間隔で運行

アクセス方法



市・道民税の申告は 2月7日から3月16日まで

申告は「忘れず・正しく・お早めに」

市・道民税の申告は、税額だけでなく、国民健康保険料などを決定するために必要な手続きです。申告が必要な人の条件や必要なものなどを確認し、期間内に申告してください。

問い合わせ 市民税課（市庁舎2階、☎65・4120）

市・道民税の申告を受け付けます

期間中は窓口が大変混み合うので、時間に余裕をもってお越しください。

受付期間 2月7日（金）～3月16日（月）、8時45分～17時30分（土・日曜日、祝日を除く）

※申告書が未作成の人の受け付けは、終了時間の30分前までです。
受付場所 市庁舎1階待合ロビー
また、コミセンなどで申告受け

表1 市・道民税の出張申告受付日程

午前 9時30分～11時30分 午後 13時30分～16時30分
※申告書が未作成の人は受付時間が各終了時間の30分前までです。

日	時	受付会場	所在地
2月19日（水）	午後	大空会館	大空町12
2月20日（木）	午後	緑西コミュニティセンター	西17南4
2月26日（水）	午後	森の里コミュニティセンター	西22南4
2月27日（木）	午前	大正農業者トレーニングセンター	大正本町西1
2月27日（木）	午後	川西農業者研修センター	川西町西2
3月4日（水）	午後	南コミュニティセンター	西10南34
3月5日（木）	午後	西帯広コミュニティセンター	西23南2

申告に来る際のお願い

◎申告の受け付けは、当日の来場順に番号札をお渡しします。混雑状況によっては、待ち時間が長時間になる場合があります。申告会場では、呼び出し番号を表示しています。待ち時間中の会場の出入りは自由ですが、外出時には受け付けにお声掛けください。

◎申告書の必要項目すべての記載が済んでいる人には、申告者専用の確認窓口を設け、事前に記載済みの申告書の受け付けを行っています。なお、申告書については昨年、市・道民税の申告書を提出した人などへ郵送しているほか、申告会場にも用意しています。混雑緩和のためにも、事前記載のご協力をお願いします。

◎申告会場は冷え込みますので、暖かい服装でお越しください。



申告の要否について事前に確認してください

市・道民税の申告は、収入の種類や控除内容によって申告が必要とな人と不要な人に分かれます（表2）。申告が必要な人は、申告受付期間内での申告をお願いします。また、申告の際には源泉徴収票や控除証明書類など、申告する内

付けも行います。（表1）

公的年金等を受給している人の申告

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の還付を受ける場合を除いて、「所得税の確定申告」は不要です。「所得税の確定申告」をしない

容によって必要となるものが異なります。（表2）

表2

市・道民税の申告が必要な人

令和2年1月1日現在、住民登録に関係なく実際に帯広市に住んでいて、平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に所得のあった人

ただし、次のいずれかに該当する人は、申告の必要はありません。

市・道民税の申告が不要な人

- 1 所得税の確定申告書を提出する人
- 2 公的年金等のみの収入の人で、追加の控除がない人
- 3 給与収入のみの人または、給与収入と公的年金等の収入のみの人で、勤務先から帯広市へ給与支払報告書の提出がされ、追加の控除がない人

※給与支払報告書の提出の有無は勤務先に確認してください。
※上記の場合であっても、確定申告書の提出が必要となる場合があります。
※国民健康保険または、後期高齢者医療制度に加入している人は、収入がなくても申告が必要となる場合があります。

申告に必要なもの

- 印鑑
- 個人番号確認書類+身元確認書類（+代理権確認書類）
（例）マイナンバーカード、または通知カードと運転免許証など（+委任状）
- 申告書が郵送された人は申告書
- 所得の分かる次のもの
（平成31年1月1日から令和元年12月31日までのすべての収入）
*給与収入がある人……給与の源泉徴収票
*公的年金等の収入がある人…公的年金等の源泉徴収票
*事業・不動産などの収入がある人
…収入および必要経費などの明細が分かる帳簿や書類

各種控除を受ける場合に必要なもの

- 医療費控除…医療費の明細書または領収書
- 医療費控除の特例（セルフメディケーション）
…「一定の取り組み」を行った証明書および、医薬品の購入を証明する書類または明細書
- 社会保険料控除…国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの納付確認書・控除証明書・領収書
- 生命保険料控除、地震保険料控除…控除証明書
- 障害者控除…障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- ※扶養親族が国外居住の場合は、海外居住が分かるもの（パスポートなど）・送金などが分かるもの（クレジットカードの明細など）が必要となります。
- ※医療費控除の申告をする場合は、事前に医療費の集計・明細書の作成をお願いします。

場合、年金支払者から市へ提出された年金支払報告書をもとに市・道民税を計算しますが、医療費・生命保険料など、控除内容に変更

が必要な人や、雑所得・不動産所得など公的年金等以外の所得がある人は、市・道民税の税額や国民健康保険料、後期高齢者医療制度

の自己負担額、介護保険料、介護サービス利用者負担額などに影響が出る場合があるので、「市・道民税の申告」が必要です。



献血でつなげよう 命のリレー

命を救うボランティア

献血者が減少しがちな冬期間において、輸血が必要な人に安定的に血液製剤を届けるため、献血へのご協力をお願いします。

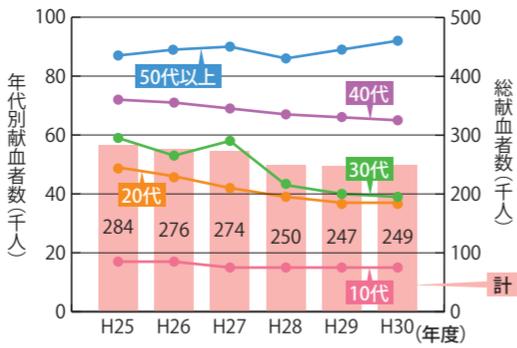
問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）、北海道赤十字血液センター帯広出張所（東7南9、☎25・0101）

必要な人に届けられなくなる？

治療などで輸血が必要となる人の約85パーセントは50歳以上で、高齢化が進むにつれて、輸血が必要となる人の増加が見込まれます。

一方、献血者数は減少傾向にあり、中でも20代・30代の献血者が大きく減少しています。（図）

図 北海道の献血者数の推移（年代別と総献血者数）



若年層の献血離れが続くと、輸血が必要な人に血液が届けられない事態になる恐れがあります。
献血者は冬期間に減少する

冬期間は風邪で体調の優れない人や薬を服用する人、悪天候の影響などで外出を控える人が増えるため、献血者が減少し、輸血用の

血液が不足しがちです。

献血は何歳からできる？

献血は、16歳から69歳までの一定体重以上の健康な人であれば、原則誰でもできます。（表）

項目		全血献血	
		200ミリリットル	400ミリリットル
年齢	男性	16～69歳※	17～69歳※
	女性	16～69歳※	18～69歳※
体重	男性	45キロ以上	50キロ以上
	女性	40キロ以上	50キロ以上

※65歳以上は60～64歳の間に献血記録がある人

40分で助かる命がある

なお、200ミリリットル献血については、在庫状況により受け入れを制限する場合があります。

献血にかかる時間は、受け付けから採血後の休憩までで約40分（400ミリリットル全血献血の場合）。実際に採血をしている時間は、平均10～15分程です。

輸血を必要としている人は全国で1日平均約3000人で、それを賄うには1日約1万3000人の献血が必要です。

血液は人工的に造れない

血液は人工的に造れません。血液から造る血液製剤の有効期間は短いものでは4日間しかなく、長期保存ができないため、多くの皆さんの継続的な協力が必要です。

献血イベント

平日の献血

献血バスが企業や商業施設などを巡回します。日程は北海道赤十字血液センターのホームページで確認するか、血液センターまで問い合わせください。

日曜日の献血

日時 毎週日曜日、9時～12時、13時15分～17時
場所 帯広すずらん献血ルーム（東7南9、☎0120・24・5125）

帯広すずらん献血ルーム



2月限定 バレンタイン 献血キャンペーン実施

献血バス、すずらん献血ルームで400ミリリットル献血にご協力いただいた人にチョコレートをプレゼント！
○帯広すずらん献血ルーム（毎週日曜日）
○移動採血車（帯広出張所管内）
※運行日程については、こちら➡

学びを通じた仲間づくり

帯広シニアサークル「ふたば」

同世代との交流や学習の機会を通じて、シニアライフを、さらに充実させませんか。

問い合わせ・申し込み とかちプラザ（〒080-0014 西4条南13丁目1、☎22・7890、FAX 22・5955）、生涯学習課（市庁舎8階、☎65・4192）

帯広シニアサークル「ふたば」は、市内在住のシニアの人を対象に、生涯学習の機会の提供を通じて、シニアライフを応援することを目的に開設しています。

「健康」「仲間づくり」「学習成果を社会で生かす」ことをキーワードに、2年間にわたる多様な学習や発表の場を通して、仲間と共に楽しくシニアライフで輝く自分を探してみませんか。

講演会・体験講座などさまざまな学習内容

4月から2年間、学年別、選択コース別、1・2年生合同学習会で学びます。

学習内容は、音楽・民話といった文化や、郷土の歴史・自然などの講演会、工場見学や庭園散策へのバス学習、太極拳やストレッチなどの健康講座、調理実習などです。

また、芸能発表の有志参加やクリスマス会などのイベントもあり、さまざまな分野の学習会や発表の場を準備しています。

対象者 市内在住の人

学習期間 令和2年4月から2年間

学習日時 月3回程度、平日（曜日は不定期）の午前中2時間程度

費用 年会費1000円（別途施設見学料など4000円程度）
定員 先着150人（「ふたば」への新規入会者を優先）

ふたばクラブ活動

学習活動のほか、書道クラブとダンスクラブがあります。初めてでも楽しく参加でき、活動の成果はプラザまつりなどで発表しています。会員による自主運営で、加入は任意です。

2年間の学習修了後はどうするの？

2年間の学習修了後は、自主学習グループ「帯広市わかば会」で活動することができます。さまざまな学習活動を行い、生涯学習を实践するとともに、会員同士の親睦を深め、さらには社会貢献を目指すし、地域との交流を図ることを目的としています。

募集は3月31日まで

令和2年度の募集要項は、とかちプラザ・総合案内（市庁舎1階）・各コミュニティセンター・福祉センターにて配付します。

申し込みは、2月1日（土）～3月31日（火）までに、募集要項内の申込書に必要事項を記入の上、とかちプラザ2階事務局へ申し込みください。



クリスマス会の様子

見学会・体験会を開催

見学会

昭和の歌謡と時代背景を紹介するコンサート、「懐かしの名曲から時代を振り返る」の学習会の見学会を開催します。
日時 2月7日（金）
10時15分～11時30分
場所 とかちプラザ レインボーホール
定員 先着30人

体験会

どなたでも楽しくできる運動教室、音楽学習会を開催します。
日時 3月19日（木）
10時～11時15分
場所 とかちプラザ 大集会室
定員 先着50人



昨年度の体験会の様子



危険から青少年を安全に守る

急増する片手スマホの自転車走行

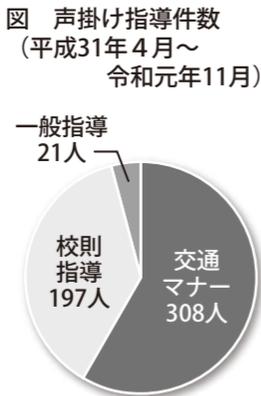
青少年センターでは、自転車走行の様子や、非行が発生しやすいとされる商業施設や駐車場をはじめ、ゲームセンターへの子どもたちの入場などを巡回指導することで青少年の行動を見守っています。

問い合わせ 青少年課（市庁舎3階、☎65・4161）

青少年を見守る街頭巡回指導

青少年センターでは、商業施設やコンビニエンスストアなどを訪問し、青少年の問題行為などの把握に努めているほか、十勝総合振興局と協力して、携帯電話販売店を訪問し、フィルタリング利用の周知徹底にも取り組んでいます。イヤホン装着による自転車走行への声掛け指導が急増

平成31年4月～令和元年11月まで、317回の巡回指導を実施し、526人の声掛け指導を行いました（図）。前年度同期間と比較すると180件増加しました。



主な指導内容は、片手でスマートフォンを見たり、自転車運転中にイヤホンで音楽を聴くなどの危険な行為によるものです。音楽を聴きながらの走行は周囲の音が聞こえず、片手による運転はハンドル操作が難しいため、とても

青少年がネットトラブルを起こさない・巻き込まれないために

フリマアプリは、利用者の年齢制限を設けていない場合があります。小中学生の利用が増え、トラブルが発生しています。運営会社による個別相談や、警告・出品削除などの対応が行われています。

<具体的な事例>

- ・子どもが親名義のクレジットカードを勝手に使い、大量の買い物をした
- ・子どもが悪ふざけで友だちの写真を撮り、「○○君、□□円」と出品した など



児童ポルノや児童買春に関する検挙数が平成30年は年間14件に対し、令和元年は10月末で13件と、コミュニティ・サイト利用の被害は、増加傾向にあります。

子どもたちをこうしたネットトラブルから守るために、市内の小中高各校の生徒指導の先生を対象に、ネット被害の現状やインターネットの安全な利用方法を学ぶためのネット非行対策の研修会を実施しています。

今後も、トラブルを起こさない・巻き込まれないよう、チラシ配布などを通じて、啓発活動に取り組めます。

密室性の高いインターネットカフェなども利用してはいけません。急速に進むインターネット利用の低年齢化

内閣府のインターネット利用調査によれば、平成28年度の小学生利用率は61・8%でしたが、平成30年度には85・6%と、23・8%増加しています。

低年齢層の利用が広がる中、青少年を含めたインターネットの安全利用に関する啓発活動に取り組んでいます。

健康を害するゲーム障害を国際疾病病として認定

ゲームにのめり込み、日常生活が困難になる「ゲーム障害」が、世界保健機関において国際疾病として認定されました。

スマートフォンの普及によりゲーム依存の問題が深刻化し、健康を害する懸念が強まっています。

深夜までゲームを続けるなどの兆候に気付いたら、医療機関に問い合わせてみましょう。



消防団員と協力・応援企業の募集

消防団には、あなたや事業所の力が必要です

災害時に、消防団の活躍で大勢の命が救われています。地域の安全を守る消防団員として活動しませんか。また、消防団を応援しませんか。

問い合わせ 消防推進室（消防庁舎1階、☎26・9128）

消防団は消防署と同様に、市町村に設置される消防機関です。地域住民などの有志で構成され、消防・防災活動を通じて、住民の安全と安心を守る大切な役割を担っています。

消防署は、消防職員が常時消防業務に当たるのに対して、消防団は、サラリーマンや自営業など、それぞれの職業に就いている人が、大規模災害が発生したときなどに消防団員として、消防職員と共に活動します。

現在、帯広市消防団では、350人（うち女性22人）が、市内12カ所の区域で活躍しています。

大規模災害が発生したときには、自宅や職場から現場へ駆けつけ、主に消火、救助、避難誘導を行います。平常時は、災害に備え

「消防団協力事業所」や「消防団応援の店」に登録して、消防団活動を支援していただける企業・店舗を募集しています。登録すると、帯広市や北海道がホームページなどに事業所名を掲載するほか、表示証・ステッカーを店頭に掲出することで、消防団活動の支援を通じて社会貢献していることをPRできます。

申請はいつでも消防推進室で随時受け付けています。詳細は問い合わせください。



女性団員の演劇による防火教育

た消火訓練や防火指導を行います。独り暮らし高齢者宅への防火訪問、防火演劇による防火教育、応急手当の指導なども行っています。

消防団員になるには

特別な資格は必要ありません。気軽にご相談ください。

- ・主な要件
 - ・市内に居住している人
 - ・18歳以上の人
 - ・心身ともに健康な人
- ※この他にも要件があるので、問い合わせください。

事業所向けのお知らせ 消防団を支援して社会貢献

「消防団協力事業所」や「消防団応援の店」に登録して、消防団活動を支援していただける企業・店舗を募集しています。登録すると、帯広市や北海道がホームページなどに事業所名を掲載するほか、表示証・ステッカーを店頭に掲出することで、消防団活動の支援を通じて社会貢献していることをPRできます。

申請はいつでも消防推進室で随時受け付けています。詳細は問い合わせください。

消防団協力事業所に登録

社員に消防団員が2人以上いる、社員の消防団活動に積極的に配慮しているなどの事業所に、表示証を交付します。



消防団協力事業所表示証

消防団協力事業所 認定事業所

事業所	団員数
帯広市川西農業協同組合	6人
帯広大正農業協同組合	5人
北海道エコシス	2人
仁科建設	1人
宮坂建設工業	3人
ネットヨタ帯広	3人
第一飼料	1人
損保ジャパン日本興亜帯広支社	3人
北海道エネライン道東支店帯広営業所	2人
六花亭製菓	4人
日本通運帯広総代理支店	2人

消防団応援の店に登録

登録店は、消防団員やその家族への割り引きなどの優遇サービスを自主的に行って、消防団員を支援できます。登録店には、ステッカーを交付します。



消防団応援の店ステッカー



地区懇談会開催結果

みんなで作る「健康」と「つながり」

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

昨年の7月と10月～11月にかけて、市内6会場で地区懇談会を開催し、210人の市民の皆さんと市長が懇談しました。

今年度は、「みんなで作るおびひろの健康」と「つながりで作るこれからの帯広」の2テーマについて懇談し、それぞれのテーマに関する会場で開催したほか、市民活動団体にも登場いただきました。

みんなで作るおびひろの健康

帯広市民の死亡原因のトップになっている「がん」について、理想的な生活習慣や、市の取り組みについて紹介し、健康の大切さについて意見交換を行いました。



懇談会の中で簡単な運動講座を実施

つながりで作るこれからの帯広

大切にしなければならぬ地域でのつながりや、市民と行政の協働の取り組みなどの事例を交えて

懇談会での主な意見や感想(要旨)

みんなで作る おびひろの健康

- ・日頃運動をしなければと思っているが、なかなか実行できず意欲の弱さを反省している。今後、1日15分のウォーキングを心掛ける。
- ・帯広市のがん発症率が想像より高くて驚いた。自分の親も検診をあまり受けていないので動めていきたいと思う。

つながりで作る これからの帯広

- ・活動団体の取り組みが興味深かった。今後、このような新しい取り組みが増えると思う。同じような活動をしたい人が参考にできる、取り組みの具体をまとめた資料があると良いと思う。
- ・今、自分が取り組んでいることに勇気をもらえる話だった。



稲田まつりプロジェクト委員会からの活動紹介

参加した皆さんから寄せられた意見を参考にしながら、より良いまちづくりを進めていきます。



子どもたちの夢のまち

おびひろキッズタウン2019

問い合わせ 青少年課（市庁舎3階、☎65・4162）

子どもの職業体験 おびひろキッズタウン

市と市教育委員会、北海道コカ・コーラボトリングは昨年11月16日(土)、とちプラザを会場に8回目となる「おびひろキッズタウン2019」を開催し、市内の小・中・高3、4年生367人が参加しました。



報道や接客、飲食などさまざまな職業を体験

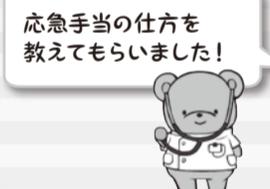
子どもたちは、テレビのリポーターになってカメラの前で取材をしたり、パティシエになってケーキをデコレーションし、販売するなど、さまざまな仕事の中から自分の挑戦してみたい職業を選び、働くことの喜びや苦労、買い物楽しさなど、社会の仕組みを学びました。

おびひろキッズタウンは、子どもたちだけの仮想のまちをつくり、24の企業・団体と、学生ボランティアの協力のもと、28種類の仕事の中から、子どもたちが好きな仕事を体験し、給料として受け取った疑似通貨を使って、別の子どもが働くお店で食べ物や飲み物などの買い物ができるイベントです。

参加した子どもたちからは「将来なりたいと思う仕事を経験できた」「自分で働いて物を買う仕組みが分かった」などの声を聞くことができました。おびひろキッズタウンは、次年度も10月末～11月頃に開催を予定しています。



ケーキをデコレーションしました!



応急手当の仕方を教えてもらいました!



お金を早く数えられるようになったよ!



銀行員

その他の体験写真や、協賛企業一覧は市ホームページから確認できるよ!



「生きる姿勢」を短歌に託して

第9回中城ふみ子賞(短歌賞) 作品募集

問い合わせ・送付先 中城ふみ子賞実行委員会（〒080・0012 西2条南14丁目3、図書館内、☎22・4700）

帯広出身の歌人、中城ふみ子の功績をたたえて創設された、「中城ふみ子賞」の作品を募集します。最優秀賞の中城ふみ子賞受賞者（1人）には賞状と副賞が贈られるほか、入選者の作品は雑誌「短歌研究」8月号にて発表されます。多くの応募をお待ちしています。

1回新人50首募集に応募し、第1位に入選。入選作「乳房喪失」は歌壇内外に大きな反響を呼ぶも、同年8月3日、31歳で逝去しました。死の直前に歌集「乳房喪失」が、死後に第2歌集「花の原型」が刊行され、生と死を詠んだ彼女の歌は、短歌の世界に鮮烈な光を放ちました。

生と死を詠んだ中城ふみ子

大正11年に帯広で生まれた中城ふみ子は、昭和27年に乳がんを診断され手術を受けました。昭和29年、短歌研究社主催の第



自らの「生きる姿勢」を短歌に託した意欲的で力強い作品を募集

●応募条件

短歌50首（未発表の作品）。応募作品は1人1篇。応募原稿の返却、訂正はできません。入選作品の著作権は主催者に帰属。

●応募形式

400字詰め原稿用紙（B4）にタイトルをつけ、原本1部とコピー3部を提出。原稿は黒インク、黒ボールペンを使用。パソコン使用可。新旧仮名遣いを原稿用紙に明記。

●応募方法

応募作品と、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業（学校）、電話番号、所属結社（所属の場合）を記載した別葉を添付し、郵送または直接中城ふみ子賞実行委員会へ。

●受付期間 4月1日（水）～30日（木）（当日消印有効）

●出詠料 2000円

作品に定額小為替を同封して郵送または口座振込（切手不可）。

口座番号 帯広信用金庫 本店 普通1379946

口座名義 ナカジヨウフミコシヨウジツコウイインカイ

●選者 永田和宏氏、池田はるみ氏、時田則雄氏

Information 帯広市からの お知らせ 2月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。
(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

- 対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
- 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
- ☎=電話 F=FAX E=Eメール
- HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

イベント

児童会館のイベント

場 児童会館 (緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆児童会館冬まつり

おびひろ氷まつりの期間に合わせ、楽しい科学実験や工作教室などを開催。

対 幼児、小・中学生

日 2月2日(日)、10時～15時

◆もっくん教室

親子で簡単な工作を行う。

対 幼児と保護者

「キラキラマラカス」

飲むヨーグルトのプラスチック容器にビーズを入れて、マラカスを作る。

日 2月5日(水)、10時～11時30分

・「おきあがりこぼしおひなさま」

紙コップと空力プセルを使ってかわいい起き上がりこぼしのおひなさまを作る。

日 2月19日(水)、10時～11時30分

◆親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 2月8日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 2月9日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 2月15日(土)、14時～15時

◆親子おもしろ教室「紙皿くるま」

割りばしと2枚の紙皿を使いゴムで動く車を作る。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 2月22日(土)、9時30分～11時30分

◆先着50人

◆星の観望会「冬の星座をみよう」

冬のダイヤモンドを探そう。

対 幼児、小・中学生と保護者

日 2月28日(金)、18時45分～20時30分

時 星の観望会のみ。

日 2月28日(金)、18時45分～20時30分

分

分

分

分

分

分

分

分

分

分

分

クティブシニアサポートセンター
帯広、ルピナスの会、はるにれの
会、市健康推進課が合同で、日常
生活、仕事、金銭問題、法律など
の相談に応じる。

日 2月1日(土)、13時～16時

場 とかちプラザ(西4南13)

たメンバーが、音楽友の会として
開催する初めての演奏会。

日 2月7日(金)、19時～20時30分

場 とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)

子ども向け英語レッスン、JICA
無料映画上映会、畜大留学生
などによる外国料理紹介、景品が
もらえるスペシャルラリー、JICA
館内ツアーなどを行う。

日 2月8日(土)、9日(日)、いずれも
10時～15時

場 森の交流館・十勝(西20南6)、
JICA北海道(帯広)(同)

◆あそびの森のあしあとづくり
NPO法人ふれいおん・とかち
とともに、まきストーブやかんじ
き散歩、冬の森遊びなど、楽し
ながら森にふれあう。

日 2月16日(日)、10時～15時

場 とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)

日米共同訓練に関するお知らせ 1月22日(水)～2月8日(土)の期間に道内で実施される訓練において、ヘリコプターの機体整備などのため帯広駐屯地が使用されます。詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 総務課(市庁舎5階、☎65・4100)



時(初日は12時から)
・表彰式

日 2月24日(振)、11時〜11時30分

消費者問題の無料弁護士相談会

日 2月21日(金)、13時30分〜15時の間で1人30分間

定 先着3人

場 国 2月13日(木)までに、帯広市消費生活アドバイザーセンター(西4南13、とかちプラザ内) ☎22・8393へ。
担当課安心安全推進課

プロジェクトおびひろがプロ市民活動団体交流会

市民の提案によるまちづくりの活動を市が支援する「Mottoおびひろ」プロジェクト事業を利用して、今年度に行った活動成果を12団体が報告する。

市民活動団体の交流会も実施。

日 2月15日(土)、12時〜16時50分

場 森の交流館・十勝(西20南6)

問 市民活動推進課(市庁舎3階、☎65・4130)



昨年の交流会の様子

講座・教室

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 ①先着50人、②先着30人
¥各500円

申 日(水)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階) ☎26・9132へ。

① 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 2月9日(日)、13時30分〜16時30分

場 消防庁舎(西6南6)

② 実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 2月19日(水)、10時〜12時

場 南出張所(西17南41)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定 ①各先着8人、②先着20人、③先着10人

場 申 各申込期限までに、電話

で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

① チーズ研修(約1キログラム)

日 ①2月15日(土)〜16日(日)、②2月29日(土)〜3月1日(日)、いずれも1

日目は10時〜16時、2日目は10時〜10時30分

¥各3000円

申 込期限 ①2月7日(金)、②21日(金)

② ソーセージ研修(約250グラム)

日 2月23日(祝)、10時〜14時

¥1000円

申 込期限 2月14日(金)

③ ソーセージ研修(プレーンほか

全3種、計約700グラム)

日 3月8日(日)、10時〜14時

¥2200円
申込期限 2月28日(金)

博物館講座「民俗学への誘い」

岡庭義行氏(帯広大谷短期大学副学長)が日本各地を訪ね歩いて調べた、近代化する前の庶民の暮らしを紹介。

日 2月15日(土)、14時〜16時

場 岡百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

サラダ館の講座・教室

場 岡帯広市都市農村交流センター
1 サラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095、F67・5720)

◆ サラダ館健康セミナー

神秀樹氏(管理栄養士・野菜ソムリエプロ)を講師に、現代社会に潜む「低栄養状態」について、原因と改善方法を学ぶ。

日 2月18日(火)、14時〜15時

定 先着20人

申 2月15日(土)までに、電話、ファ

クス、Eメール(☎k.fujimura@nok

so.co.jp)で帯広市都市農村交流

センターサラダ館へ。

◆ 初めてのパンとケーキ作り教室

3カ月コース

全3回の講習でおいしいパンと

ケーキ作りを学ぶ。



おいしいケーキを作ませんか

日 2月28日(金)、3月13日(金)、4月17日(金)、全3回、10時〜12時30分
定 抽選10人
¥6600円

申 2月21日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、帯広市都市農村交流センターサラダ館へ。

アイランド料理教室「誰でも楽しく!美味しいアイランド料理を作ろう!」

アイランド出身の国際交流員と、簡単な英語と日本語で交流しながら「ダブルリン・コード」と「コルカノン」というアイランド料理を作る。

対 市内在住の高校生以上

日 2月22日(土)、10時30分〜13時30分
定 先着10人
¥800円

場 申 2月1日(土)〜15日(土)までに、森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

動物舎の裏側を見るガイドツアー。今回は、ソウ、ホッキョクグマ、リスザル、マンドリル舎を回る。小学生以下は保護者同伴。

日 3月8日(日)、14時〜15時30分

定 抽選45人

場 国 2月6日(木)〜20日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(6頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。郵便はがき1枚で1組申し込み可能。グループの場合は、「申込時の記載事項」のほかに参加者全員の氏名、年齢を追記。



どちらの料理もイモを使います(写真はコルカノン)

市民大学講座

場 とかちプラザ(西4南13)

申 各開催日の前日までに、生涯学習課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。



講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員(費用)
特別講座 【フードバレーとかち推進協議会 連携】 運動と栄養で体力アップ!! 〜とかち地域住民での取り組み〜	フードバレーとかち推進協議会、帯広畜産大学、明治 ほか 平成30年度に実施した明治と帯広畜産大学の取り組みについて、運動プログラムの結果報告や解説、自治体での取り組み紹介などの講演を通し、健康な体づくりについて学ぶ。来場者プレゼントあり。	2月5日(水) 13時30分〜15時	先着 350人
第44集 【帯広大谷短期大学 連携協力講座】 映像で見るジャズの名演奏	大越 光敬氏(ジャズコミュニケーション「モダン」編集長) 誕生しておよそ110年という長い年月を経てもなお多くの人に愛され続けている「ジャズ」。「ジャズの楽しい入門編」として理論やエピソードを交えながらジャズの魅力を語るほか、ジャズ・ミュージシャンの名演奏・名場面を映像で楽しむ。	2月5日(水) 18時30分〜20時	先着 30人
第45集 今からはじめる 資産運用のキホン	日本証券業協会 金融・証券インストラクター 将来の生活を充実させるために、資産運用の観点から証券投資の基本や活用方法について、段階的に学ぶ。全3回連続講座。	2月6日(木) 2月13日(木) 2月20日(木) 18時30分〜20時	先着 70人 (500円)
第46集 【帯広畜産大学 連携協力講座】 極寒を生き抜く生物 〜樹木はどうやって越冬する?〜	春日 純氏(帯広畜産大学 グローバルアグロメディシン研究センター 助教) 身近な樹木がどのようにして-20℃を下回る北海道の冬を乗り越えているのかを解説する。また、醸造用ブドウの越冬や凍害についても紹介する。	2月28日(金) 18時30分〜20時	先着 50人

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン3
月講座。各講座、全5回。
対 高校生以上
日 3月3日～18日の各曜日、▽午
前の部10時～12時▽午後の部13時
30分～15時30分▽夜間の部18時30
分～20時30分

講座名	日程
初心者の為のワード(4)	毎週火・木 午前
私にもできるエクセル2019(5)	午後
ワード・エクセル・パワーポイント実践(2)	夜間
ワード・エクセル(5)	毎週水・金 午前
私にもできるワード2019(5)	午後
練習問題で力がつくエクセル中級(2)	夜間

定 各先着20人
費 4000円(テキスト代別途)
場 申 2月4日(火)～21日(金)まで
に、直接とかちプラザ(西4南13、
☎22・7890)へ。

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

対 市内在住の18歳以上
場 申 各申込期限までに、健康
推進課(東8南13、保健福祉セン
ター内、☎25・9721)へ。

健康相談・栄養相談

保健師、管理栄養士などが、健
診の結果や健康づくりなど、健康
に関する相談に応じる。別の日程
を希望する人は要相談。
日 ①2月14日(金)、②25日(火)、時間
は応相談

申込期限①2月13日(木)、②21日(金)
からだすスキリ講座
講話と室内運動を行う。

定 各先着40人

◆「感染症予防について」
日 2月15日(土)、10時～11時30分
申込期限2月14日(金)
◆「フレイル予防で健康長寿！」
日 2月20日(木)、10時～11時30分
申込期限2月19日(水)

フロアカーリング教室

心身障害者(児)の健康な体づ
くりと交流により自立心を養う。
対 市内在住の身体障害者手帳・療
育手帳を持つ小・中学生(特別支
援学級通級者も可)とその家族
日 2月15日(土)、13時～15時
場 帯広の森体育館(南町南7線
56-7)
定 先着30人
申 2月3日(月)～14日(金)まで
に、電話またはファクスで障害
福祉課(市庁舎1階、☎65・41
47、☎23・0163)または障
害者生活支援センター(東8南
13、保健福祉センター内、☎25・
9701、☎25・9703)へ。

高齢者福祉課からのお知らせ

場 申 各申込期限までに、高齢者
福祉課(市庁舎2階、☎65・41
45)へ。

高齢者虐待防止研修会

高齢者虐待を防止するため、高
齢者虐待の基本的知識を学ぶ講演
を行う。
日 2月19日(水)、14時～16時
場 とかちプラザ(西4南13)
定 先着350人
申 込 期間2月3日(月)～18日(火)

◆認知症サポーター養成講座
認知症の症状や接し方などを学
び、認知症の人を地域で見守る応
援者を養成する。

定 先着30人

日 2月20日(木)、13時30分～15時
場 川西農業者研修センター(川西
町西2)
定 先着30人
申 込 期間2月18日(火)
◆認知症・家族の集い「茶話会」
認知症の人を介護している家族
の交流会。介護を終えた人や、認
知症の人と一緒に参加も可能。
手伝いが必要な場合は連絡くだ
さい。
日 2月27日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ(公園東町3)
費 1000円

子育て支援課からのお知らせ

場 申 子育て支援課(東8南13、保
健福祉センター内、☎25・9722)
◆ママと赤ちゃん相談会「ママと
赤ちゃんのわくわく母乳講座」
妊婦と、赤ちゃんを育児中の母
親を対象に、専門職による講話の
ほか、育児相談にも応じる。
対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃん
と保護者。上のお子さんも一緒
に参加可能(託児は行いません)
日 2月7日(金)、28日(金)、いずれも
10時～11時10分
申 各開催日の前日までに、直接ま
たは電話で子育て支援課へ。
◆乳幼児健診のお知らせ
対象日は個別通知を確認。受け
付けは12時20分～13時15分
・5カ月児健診とBCG接種
健診に来られなくても、希望者
には絵本をプレゼント。詳細は問
い合わせください。
対 令和元年8月生まれ

POWER!ひとくちの力 ジュニアアスリート夢応援塾 in十勝&スケートキングダム

スピードスケートの長野オリンピック金メダリ
スト清水宏保氏、バンクーバーオリンピック出場
の土井慎悟氏、元ワールドカップ日本代表の今野
陽太氏・門奈津実氏を講師に、レクリエーション
を交えた実技指導を開催。また、小学生を対象に
明治による栄養セミナーも行う。

対 スピードスケート経験者の①幼稚園・保育所の
年中・年長に当たる幼児、②小学4～6年生
日 2月24日(振)、13時～17時
場 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56-7)
定 ①先着30人、②先着100人
申 1月24日(金)～2月14日(金)までに、市ホーム
ページにリンク掲載しているUHB
(北海道文化放送)申し込みページ
から申し込みください。
問 スポーツ振興室(市庁舎8階、
☎65・4210)



明治北海道十勝オーバル感謝デー 検索



清水氏、土井氏(右の2人)は昨年も指導してくれました

32)へ。応募用紙は同課で配布
のほか、市ホームページからも印
刷可能。
高 齢 者 学 習 相 談 員 を 募 集 し
ます

場 申 子育て支援課(東8南13、保
健福祉センター内、☎25・9722)
◆ほんわかファミリー教室
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃん
をお風呂に入れる練習、パパの妊
婦体験など、出産・育児を学ぶ。
対 7月に初出産予定の夫婦
日 3月15日(日)、13時～15時30分
申 2月17日(月)～3月11日(水)までに、
電話で子育て支援課へ。

募集

広告を募集します

令和2年4月から翌年3月ま
での期間、市施設に設けた「ポス
ター広告掲出欄」と「市公用車」
の広告主を募集。
①市庁舎
募集枠エレベーター広告と1階待
合ロビー広告、各5枠

令和2年度北海道消費生活 モニターを募集します

市内で生活必需品の小売価格調
査や、各種アンケートに回答する
モニターを募集。
対 市内在住の20歳以上で、1年を
通じて活動可能な人
定 選考6人(予定)
報酬月額16500円(予定)
申 2月12日(水)までに、応募用
紙を直接または郵送で、安心安全
推進課(〒080・8670西5条南7丁目
1番地、市庁舎3階、☎65・41

令和2年度学校開放事業の 登録受け付け

学校教育に支障のない範囲で、
スポーツ事業および文化事業を行

会計年度任用職員の募集

※会計年度任用職員とは、市の非常勤職員のことです

- ・募集要項は、各担当課、市ホームページ、ハローワーク帯広で入手してください。
- ・「報酬・給料」欄の金額は、4月以降に任用した場合の額です。学歴・職歴の期間などにより決定します。
- ・基準に該当する場合、通勤手当や期末手当の支給がある場合があります。
- ・募集開始時に内容が一部変更になる場合があります。



▲市ホームページ

職種	主な業務内容	報酬・給料	募集人数	任用期間	応募方法	応募期間	面接試験	担当課
事務補助員 技能労務 など (その他、さまざま な職種で募集)	複数の職種があります。詳細は、各職種の募集要項を確認ください				エントリーシートを郵送または直接、職員課へ	1月28日(火)～ 2月4日(火) (必着)	別途通知 (2月12日(水)～ 17日(月)の期間 で1日を予定)	職員課 (〒080・8670 西5条南7丁目1、 市庁舎5階、 ☎65・4107)
学校業務員 (1日勤務)	身体に障害のある 児童生徒の学校生活 における生活介助 ※勤務時間は学校 や担当の児童生徒 によって異なる。	日額7184～ 7409円	30人程度	4月1日～翌年3月31日 春・夏・冬休みは 勤務割り振りなし	ハローワークの紹介 状と履歴書を直接、 学校教育課へ (看護師は(准)看護 師免許証の写しも 提出)	2月3日(月)～ 13日(木) (必着)	2月22日(土)、 25日(火)	学校教育課 (〒080・8670 西5条南7丁目1、 市庁舎8階、 ☎65・4203)
学校業務員 (7.25時間勤務)		日額6721～ 6931円						
学校業務員 (7時間勤務)		日額6489～ 6692円						
看護師 (1日勤務)		日額7874～ 1万1842円						
看護師 (7.25時間勤務)		日額7366～ 1万1078円						
看護師 (4時間勤務)	日額4046～ 6112円							
学校業務員	学習困難な児童生徒の支援・補助 ※勤務時間は学校によって異なる。 ※年間1100時間以下	時給927～ 956円	60人程度					
保育士	入所児童の保育、 保護者の支援、地 域子育て家庭の支 援	月額16万100 ～21万3900円	20人程度	4月1日～翌年3月31日 (4回まで任用期間の更新あり)	履歴書と保育士証 の写しを郵送また は直接、こども課へ	1月27日(月)～ 2月14日(金) (必着)	別途通知 (2月下旬予定)	こども課 (〒080・8670 西5条南7丁目1、 市庁舎3階、 ☎65・4159)
学校業務員 (2～4時間勤務)	学校に配送された 給食物資を各学級 へ配膳、回収ほか	日額1854～ 3824円	30人	4月1日～翌年3月31日 (任用期間を更新する 場合あり)	ハローワークの紹 介状と履歴書を郵 送または直接、学校 給食センターへ	2月12日(水) (必着)	別途通知	学校給食センター (〒080・0856 南町南8線42-3、 ☎49・1900)
事務補助員	給食費の納付・督 励などの事務	時給 913円	6人					
技能労務 I (常時7.25時間勤務)	学校給食調理業 務、調理機器など の洗浄作業ほか	日額6931～ 8381円	40人					
技能労務 I (1カ月10日勤務)		日額6931～ 8381円	14人					
技能労務 I (午前4時間勤務)		日額3824～ 4624円	40人					
技能労務 I (午後3.75時間勤務)		日額3585～ 4335円	8人					

う団体に学校施設を開放します。利用時間や料金など詳細は問い合わせください。

◆スポーツ事業
開放場所市内小・中学校29校の体

育館など
市内に在住または通勤・通学する10人以上の団体(新規フットサル団体を除く)
申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

◆文化事業
開放場所市内小学校7校の音楽室

申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

国民年金の第3号被保険者(会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は次の時に切り替えをして、保険料を納付する必要があります。届期を忘れてると、将来受け取る年金額が減ったり、受けられなくなる可能性があるため、忘れずに届け出しましょう。

▼配偶者の退職や死亡により被扶

国民年金の種別変更手続きを忘れずに

案内

国民年金の第3号被保険者(会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は次の時に切り替えをして、保険料を納付する必要があります。届期を忘れてると、将来受け取る年金額が減ったり、受けられなくなる可能性があるため、忘れずに届け出ましょう。

▼配偶者の退職や死亡により被扶

帯広の森市民農園利用者を募集します

貸付期間4月1日から1年以上5年以内(年単位)
貸付区画数・面積58区画程度、3358平方メートル
¥1平方メートル当たり年間200円
申請2月1日(土)～29日(土)までに、申込用紙を郵送またはファクスで帯広市都市農村交流センターサラダ館(〒080・2472西22条南6丁目6、☎36・8095、F67・5720)へ。申込用紙は、2月1日(土)以降に農村振興課(市庁舎7階)、各コミセン、サラダ館、農業技術センター(川西町基線61)で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。

軽自動車などの手続きはお済みですか？

軽自動車税は4月1日時点の所有者に対して課税されるので、軽自動車や原付バイクなどを廃車、売却、譲渡したときは速やかに手続きをしてください。死亡した人名義の軽自動車を、相続して使用する場合は名義変更の手続きを、使用しない場合は抹消手続きを、4月1日までに行ってください。

また、自動車取得税の廃止に伴い、自動車税および軽自動車税にそれぞれ「環境性能割」が導入され、現行の軽自動車税の名称が、軽自動車税(種別割)に変更されていますが、税率や手続きなどの変更はありません。詳細は問い合わせください。

市民税課(市庁舎2階、☎65・4119)

戸籍住民課帯広駅分室の廃止について

2月28日(金)をもって戸籍住民課帯広駅分室を廃止します。廃止に伴いパスポート業務は、3月2日(月)より市庁舎1階戸籍住民課窓口で行います。なお、パスポートの

よつ葉アリーナ十勝(新総合体育館)オープン前の一般公開

2月29日(土)より供用を開始する「よつ葉アリーナ十勝」の一般公開を行います。予約不要で公開期間中であれば自由に施設内を見学できます。

2月22日(土)～24日(振)、9時～18時
なお、29日(土)のオープン当日にはオープンングセレモニーの開催を予定しています。

場内よつ葉アリーナ十勝(大通北1、☎22・7828)

季節労働者等生活資金貸付金

提出書類など、詳細は問い合わせください。

市内に在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人
▼雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人、または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人
▼生計維持者で、原則、扶養家族がいる人
▼就労するまでの生活が困難な人
▼連帯保証人がいる人

返済方法6月～翌年1月までの8回払い
貸付限度額一世帯15万円まで
利息無利子
申請5月29日(金)までに、電話または直接、工業労政課(市庁舎7階、☎65・4168)へ。

2月11日(火)「建国記念の日」は通常通りごみを収集します

火曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

申請は平日の8時45分～16時30分まで、交付は平日の8時45分～17時30分までとなります。

収入印紙・収入証紙については市庁舎地下売店にて購入できます。

市民税課(市庁舎1階、☎65・4141)

申請書と団体名簿、団体規約を直接または郵送で、文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。

申請書と団体名簿、団体規約を直接または郵送で、文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4209)へ。

申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

申請書と団体名簿、誓約書を、直接スポーツ振興室(市庁舎8階、☎65・4210)へ。

サンポカフェ
スノーシューを履いてエコパ内を散策し、冬の景色を楽しむスノーラフトツアーです。

対 高校生以上
日 2月1日(土)、15日(土)、いずれも10時〜12時
定 各先着15人
¥ 10000円

場 申開各開催日の前日17時まで、電話で十勝エコロジックパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)へ。

所得税の還付申告無料相談会
還付申告者(給与所得者・年金所得者)を対象とした相談会です。当日会場へお越しください。

日 2月5日(水)〜7日(金)、9時30分〜15時30分
場 とかちプラザ(西4南13)
問 北海道税理士会帯広支部(☎

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
4月号掲載の受付締め切りは2月17日(月)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



図書館のオススメ

今月は、か・ら・だ♪ナビコーナーの本を紹介します。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

『もはや不要なのに存在する人体パーツ21の秘密 終わっている臓器』

著者…坂井 建雄/監修 出版社…徳間書店

人の体には不要な器官や臓器が多数あるようです。この本では21のパーツを取り上げ、各器官・臓器の役割も分かりやすく書かれています。

例えば、皆さんもよく知っている「親知らず」、本当に不要な歯なのでしょうか。いつの間にか虫歯になってしまい大変な思いをするなら、初めから無いほうがいい?そんな疑問を解決したいなら、ぜひ読んでみてください。人体の秘密を解き明かす、とても面白い一冊です。



(表紙画像使用許諾済)

わけすけからのごみに関する挑戦状

問い合わせ 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

今回は、まだまだ寒い季節だから簡易アルミ鍋や使い捨てカイロの分別についての問題だよ!

リサイクル忍者 わけすけ
ごみの分別や減量をPRしている忍者学校の小学4年生

寒い冬にかかせない使い捨てカイロや、熱々おいしい鍋焼きうどんの簡易アルミ鍋は分別を間違えやすいごみ。何ごみかあててごさる!(答えは下を見るでごさる)

①燃やすごみ ②燃やさないごみ
③資源ごみ(プラスチック製容器包装) ④有害ごみ




安心安全メモ

あいさつ みまもり たすけあい

問い合わせ 安心安全推進課(市庁舎3階、☎65・4131)

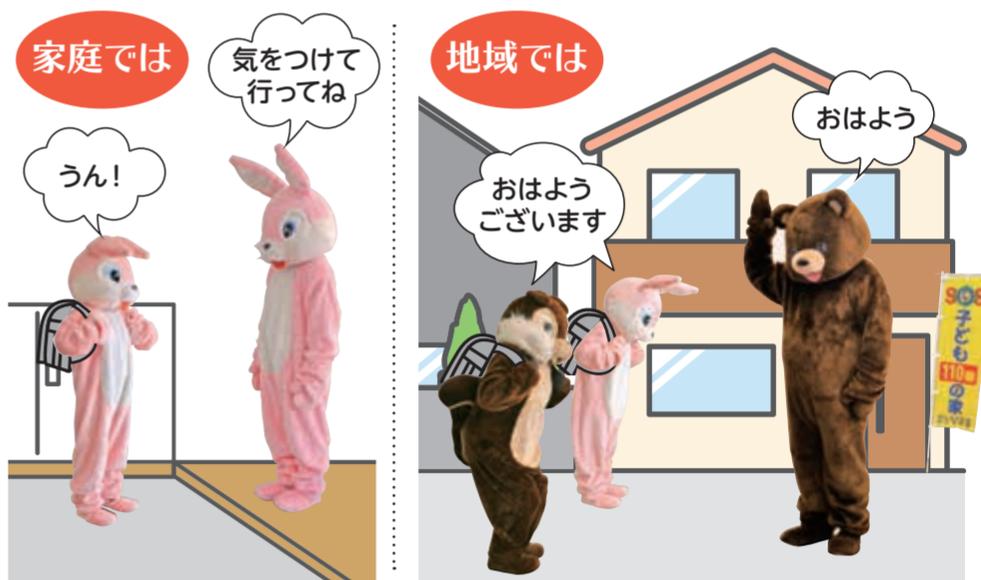
もうすぐ子どもたちが外で活発に活動する季節がやってきます。子どもたちの元気な姿はほほ笑ましく、地域の活力になりますが、外には、交通事故や不審者に遭うなどの危険もあります。

「あいさつ みまもり たすけあい」

子どものいる家庭だけでなく、地域の絆でさまざまな危険から子どもたちを守りましょう。

家庭では 気をつけて行ってね

地域では おはよう



香りのエチケットについて

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

最近、洗剤や柔軟剤・シャンプーなど、香り売りとした製品が広く出回っていますが、その香りの影響で体調が悪くなるという人がいることをご存じですか?

そうした症状を「化学物質過敏症」といい、ごくわずかな化学物質により、頭痛やめまい、吐き気、咳こみ、目や皮膚のかゆみ、体のだるさ、集中力の低下などの症状が出るので、香料に含まれるわずかな化学物質にも注意が必要です。

「香り」の感じ方は個人差があります!
自分にとっては快適でも、周りの人は不快に感じたり、体調が悪くなっているかもしれません。
人が多く集まる場所、施設、乗り物などでは、周囲の人へ配慮するようにしましょう。



24・0751)

母子家庭等就業・自立支援センターからのお知らせ

親 場グリーンプラザ(公園東町3)

母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児は申し込み時に連絡ください。

無料法律相談会

2月14日(金)、13時~15時の間で1人30分間

定先着4人

申込期限2月7日(金)

就業支援セミナー「ひとり親の自立と夢への第一歩!!」発達の気になる子どもとともに」

2月22日(土)、13時~15時

定先着20人

申込期限2月21日(金)

Let's バドミントン教室

バドミントン未経験の低年齢層がバドミントンに触れ、楽しむ教室です。運動できる服・靴を持参

2月15日(土)、9時30分~11時30分

場音更町総合体育館・サンドーム

おとふけ(音更町雄飛が丘3)

2月3日(月)~11日(祝)までに、

十勝バドミントン協会ホームページから申し込みフォームをダウンロードし、ファクスまたはEメールで十勝バドミントン協会(☎0

80・6089・70

54、☎0156・

63・2953、✉sa

chiko3615bado77@

yahoo.co.jp)へ。

Yahoo.co.jp)へ。



帯広税務署からのお知らせ

場帯広税務署(西5南8、☎

24・2161)

確定申告会場を開設します

申告書の作成には時間が掛かるので、早めにお越しください。なお、会場が混雑している場合は、入場を早めに締め切ることがあります。

2月17日(月)~3月16日(月)の平日、9時~16時

国税の納付は簡単・便利なキャッシュレス納付をご利用ください

キャッシュレス納付を利用すれば、確定申告期などの窓口が混雑する時期に、金融機関や税務署に出向くことなく、自宅などで納付ができます。

振替納税 事前に税務署または金融機関に届けることで、振替日に預貯金口座から自動的に納付ができます。なお、一度手続きを行えば、継続して利用が可能です。

クレジットカード納付 パソコン・スマートフォンなどから「国税クレジットカードお支払いサイト」にアクセスし、必要事項を入力するだけで納付ができ、事前の届け出は必要ありません。

その他の納付手段 QRコードを利用したコンビニ納付・ダイレク

ト納付・電子納税など、ご自身に合った納付手段を選択できます。

司法書士無料法律相談会(予約制)

相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。

2月18日(火)、18時~20時

場とかちプラザ(西4南13)

2月13日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3

946)へ。

令和元年度第4回道営住宅入居者募集

2月7日(金)から配布の募集案内掲載分のほか、随時募集の住宅もあるため、詳細は問い合わせください。

受付期間2月28日(金)~3月2日(月)

抽選場所十勝合同庁舎(東3南3)

甲園エーワン・創造設計舎コンソ

シアム(西8南13、☎22・20

13)へ。

家族介護・健康教室

訪問リハビリとはどのようなものか、事例などを通して話します。

3月13日(金)、10時~11時

定先着40人

場甲園前日までに、電話で帯広光

南病院・春日(空港南町303、

☎47・4811)へ。

小学生~高校生のための春休み国際交流事業

甲各申込期限までに、電話で国際

青少年研修協会(☎03・6417・

9721)へ。

海外研修交流事業

海外でホームステイなどを体験

2月25日(水)~4月5日(日)のうち

の6~11日間

定各コース先着10~20人

946)へ。

令和元年度第4回道営住宅入居者募集

2月7日(金)から配布の募集案内掲載分のほか、随時募集の住宅もあるため、詳細は問い合わせください。

受付期間2月28日(金)~3月2日(月)

抽選場所十勝合同庁舎(東3南3)

甲園エーワン・創造設計舎コンソ

シアム(西8南13、☎22・20

13)へ。

家族介護・健康教室

訪問リハビリとはどのようなものか、事例などを通して話します。

3月13日(金)、10時~11時

定先着40人

場甲園前日までに、電話で帯広光

南病院・春日(空港南町303、

☎47・4811)へ。

小学生~高校生のための春休み国際交流事業

甲各申込期限までに、電話で国際

青少年研修協会(☎03・6417・

9721)へ。

海外研修交流事業

海外でホームステイなどを体験

2月25日(水)~4月5日(日)のうち

の6~11日間

定各コース先着10~20人

¥24万8000円~49万9000

円

申込期限1月31日(金)

場第4回ちびっこ探検学校ヨロン

島

鹿児島県のヨロン島の美しい自然の中で、野外活動を行います。

対小学2~6年生

3月26日(木)~4月1日(水)

定先着300人

¥18万5000円(帯広空港発着) 申込期限3月5日(木)

AFSホストファミリーの募集(2020年度)

海外から日本に約10カ月間(3月下旬~翌年2月上旬まで。短期間でも可)、高校生の留学生を家族の一員として温かく受け入れてくれる家庭を募集します。

対帯広市内・近郊に住んでいる家

庭、および留学生の受け入れにか

かる食費・生活費を負担いただけ

る家庭(ボランティア)

甲園2月20日(木)までに、電話また

はEメールでAFS帯広支部・外

山(☎090・5072・7922、

✉takayoshi.toyama@afs.or.jp)へ。

お子さまの教育資金「国の教育ローン(日本政策金融公庫)が支援

高校、大学などへの入学時・在

学中にかかる費用を対象とした公

的な融資制度です。

融資額 子ども一人当たり350万円以内

金利年1・66%(母子家庭の人

などは、年1・26%)

返済期間15年以内(母子家庭の人

などは、18年以内)

詳細はホームページ

を確認いただく

か、問い合わせくだ

さい。



甲園教育ローンコールセンター(☎

03・5321・8656)

自動車事故対策機構からのお知らせ

自動車事故対策機構釧路支所

(☎0154・32・7021)

介護料支給のご案内

自動車(バイク含む)事故によ

る重度後遺障害により介護を要す

る人へ、後遺障害の程度になど

に応じて月額3万5400円~

20万9430円を支給します。

◆交通遺児友の会のご案内

自動車(バイク含む)事故で保

護者を亡くされた児童などを対象

とした会費無料の友の会を運営し

ています。また、交通遺児に対す

る育成資金の無利子貸付を行って

います。

高齢者いきいきふれあい館「まちなか」からのお知らせ

来館者に対して、ボランティア

で体操や文化活動などの教室を開

催してくれる人・館内の清掃をし

てくれる人、おおむね1食750

円以下の金額でランチを提供して

くれる事業者を募集しています。

開館時間(平日、10時~15時)内

に問い合わせください。

甲園高齢者いきいきふれあい館「ま

ちなか」(西2南7、☎67・679

9)

見聞録 ふるさと



昭和天皇行幸 昭和11年緑ヶ丘公園

文/百年記念館 池田 亨嘉 写真/百年記念館所蔵

30年後の緑は...

帯広の木々はいつから生えていると思いますか。公園や街路樹には、当時の緑化の考え方が表れています。初期の防風林の主役だったポプラは明治から植えられ、市内のランドマークとして残っています。昭和10年代にはカラマツ防風林の時代が訪れ、「十勝らしさ」につながります。写真は昭和11年の緑ヶ丘公園で、昭和天皇行幸の写真です。丘上の並木は、カラマツかもしれません。昭和23年までに、市街地の98パーセントの森がなくなり、昭和30年代から緑が増やす動きが始まりました。成長が早い北米原産のネグンドカエデとハリエンジュが導入されました。ハリエンジュはその環境侵略性から産業管理外来種に指定されました。同時期に冬の緑として針葉樹のチョウセンゴヨウやプンゲンストウヒが好んで植えられ、エゾリスの生息に結びつきました。平成以降は緑の豊かさが求められ、トチノキ、イチヨウ、カエデなど多様な樹種が植えられました。将来の緑の主役はどのようなのか。30年後の景色の出発点が今にあると思っ、街を歩くのも興味深いです。

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

恵方巻

帯広市長 米沢 則寿



皆さんは、タイトルの「恵方巻」の読み方をご存じでしょうか。えほうまきー恵方巻は、ひと口サイズに切つていない海苔巻きのこと、節分の日に食べる縁起物です。私が幼少の頃には無かった習慣ですが、昨年、民間企業が実施したアンケートによると、北海道では56パーセントの人が「食べている」と答えたそうです。

節分の日、2月3日は旧暦の大みそかに当たり、昔から厄払いや縁起を担ぐため、豆やソバなどを食べる習慣があります。恵方巻は、その年の「吉」の方位に体を向け、具を巻き込んだ長い海苔巻きを、願い事をしながら黙々と食べるのが、一般的なようです。

最近では、全国的に認知度が高まり、2月になるとスーパーやコンビニでいくつもの種類が販売されている様子を見かけますが、一方で売れ残りの大量廃棄、食べら

れるのに捨てられる「食品ロス」の問題についても報道されるようになりまし。現在、世界では生産された食料の約3分の1が廃棄されており、日本人も一人当たり年間約51kgの食品を捨てている計算になります。生産や流通の段階で廃棄されるものもありますが、家庭での廃棄も4割を占めます。

子どもの頃、ごはんを食べていると、よく「一粒でも残すと罰が当たるよ」と両親から言われました。当時の食料は貴重で、食べ物を残すと「もったいない」と教えられた世代です。また、母親が自分のためにつくってくれた食事を残すことも、申し訳なく感じました。日本の家庭では同じような経験を持つ人が多いと思いますが、最近、バイキング形式の場所でも、食べきれない量を盛り付けている人たちを見かけることもあります。一人ひとりが家庭の中でも外でも、食べ物をおいしくいただく、大切にすることを大切にするのが大事だと感じます。

- 1 まずは適量注文
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう」の声かけ
- 3 開始30分、終了10分は「食べきりタイム」
- 4 食べきれない料理は仲間分け合おう
- 5 食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰ろう

市が作成し、ホームページで紹介している「宴会五箇条」です。

企業でも、恵方巻の予約制などに取り組み始めました。食と農を大切にすまち、十勝・帯広に住む私たちも節分の日や歓迎会の季節に、食品ロスについて考えてみませんか。

動物園のいまをお届け

ZOOレター

問い合わせ 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

おびひろ動物園園内マップ

ここにいるよ

★モルモット ★コモンリスガル

今月は **モルモット**

そぼる(左)と 子どものモルモット(右)

今年度は新しく6匹の子どものモルモットが仲間入りしました。子どものモルモットは、まだ警戒心が強いので、現在は人とふれあう事に慣れるよう、抱っここの練習をしています。動物園では、大人のモルモットとふれあったり抱っこをしたりできるので、ぜひ、個性あふれるモルモットたちに会いに来てください!

1日のうち30分間の抱っこタイムがあります。(不定期)寒い日や天気の悪い日はお客さんが少ないのでいつもより長く抱っこできるチャンスです!



冬期開園期間
2月29日までの土・日曜日、祝日
開演時間 11時～14時



おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集!

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回(4月号)の紹介予定の動物は「コモンリスガル」です!

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ
Eメールの場合… photo@city.obihoro.hokkaido.jp に画像(5MB以内)を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。

WANTED

#広報おびひろZOOレター

締め切り
3月6日(金)

市政のお知らせを放送しています

- ◆ラジオ (毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20
- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメール report@city.obihoro.hokkaido.jp)

OBHIRO CAMERA REPORT オビヒロカメラレポ

現総合体育館を、開館当時から利用してきた競技団体ら約500人が参加し、47年の歴史の最後を締めくくる「クロージングセレモニー」が開催されました。

セレモニー後は、「体育館」の焼き印が押された高橋まんじゅう屋の特注の「大判焼き」が配布されたほか、バスケットボールやバレーボールなどの交流試合が開催され、参加者は体育館での思い出を振り返りながら汗を流しました。(12月29日、総合体育館)



年の始めに、災害のない安全・安心なまちづくりへの決意を新たにす、「帯広市消防出初式」が開催されました。消防職団員や消防車両による分列行進の後、鳩を放つ放鳩式や市内の保育園児によるバルーンリリース、帯広篤土工事業組合の若鷺会による伝統的な木遣りやはしご乗りのセレモニーが行われ、消防職団員の防火活動への士気を高めました。(1月7日、消防庁舎)

