

姉妹・友好都市交流で 新たな出会いと成長を

～小学生・高校生の相互派遣～

問い合わせ 親善交流課（市庁舎3階、☎65・4133）



国際姉妹都市 米国・スワード市

帯広市の高校生4人が訪れ、英語で現地の高校生や地域住民とコミュニケーションを図りながら、氷河ハイキングやクルーズなどを通して、アラスカの大自然を体験しました。



国際友好都市 中国・朝陽市

帯広市の高校生4人が訪れ、簡単な中国語や漢字、英語を使って現地の高校生や地域住民とコミュニケーションを図りながら、中国文化を体験しました。



開拓姉妹都市 静岡県松崎町

帯広市の小学生10人が訪れ、帯広開拓の祖である依田勉三の生家訪問や海水浴をしました。



産業文化姉妹都市 徳島県徳島市

帯広市の小学生6人が訪れ、徳島市の伝統工芸である藍染めやシーカヤックを体験しました。

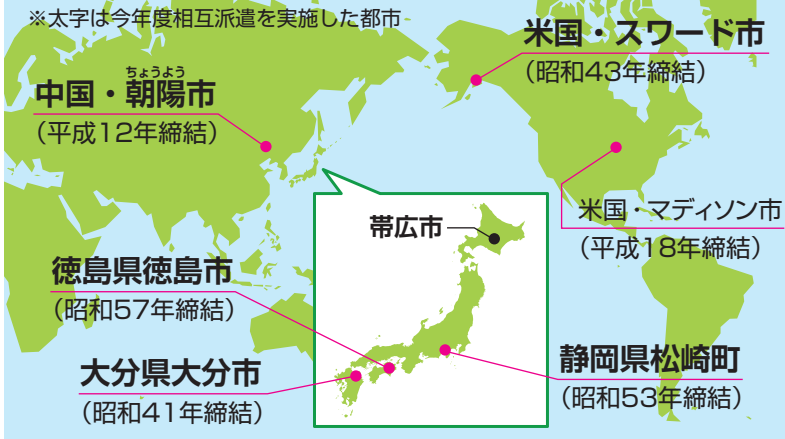


観光文化姉妹都市 大分県大分市

帯広市の小学生6人が訪れ、野生のサル寄せ場や水族館を見学しました。

帯広市が提携している姉妹・友好都市 国内に3都市、海外に3都市あります

※太字は今年度相互派遣を実施した都市



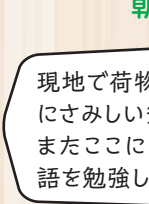
派遣した子どもたち・保護者の感想

スワード市を訪問した高校生



ホームステイは、直接異文化に触れる経験になるので、とても貴重だと思いました。

朝陽市を訪問した高校生



現地で荷物をまとめていたら急にさみしい気持ちになりました。またここに来られるように中国語を勉強したいと思いました。

徳島市を訪問した小学生の保護者



帰ってきてから徳島のことを目を輝かせて話す姿を見ると、この4日間で急に大人になったような感じがし、子どもの成長に驚かされました。

国内姉妹都市から 小学生を受け入れ

国内姉妹都市からは、夏休み中に松崎町の小学生が来帯し、依田勉三の功績を学んだほか、ジャガイモ堀りなどを体験しました。冬

姉妹・友好都市への派遣

帯広市と姉妹・友好都市では、異なる文化や歴史に触れ、成長する機会として、青少年の相互派遣を行っています。

国際姉妹・友好都市から 高校生を受け入れ

スワード市・朝陽市からは、夏休み中に高校生が来帯し、豆腐作りや箸づくり、茶道といった日本文化の体験、百年記念館や地元高校の見学、平原まつりの盆おどりの参加など、帯広ならではの体験もしました。そして、帯広市の派遣高校生や受け入れボランティアの家庭にホームステイをし、交流を深めました。

データで知る帯広

1月末の人口と世帯数
人口▶165,985人 (前月比-58人)
男▶79,169人 女▶86,816人
世帯▶88,194世帯 (前月比+18世帯)

1月の火災発生件数
1件 (前月比-2件)

1月の家庭ごみ排出量
ごみ量 1,965t (前年同月比-28t)
資源ごみ(Sの日)量 692t (前年同月比+10t)

今月の紙面

安心安全メモ …… 9



1月25日(土)・26日(日)に開催された冬季防災訓練の様子を紹介。市民の皆さんや関係機関など225人に参加いただきました。

市長への手紙

まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご意見、ご要望などをお寄せください。



帯広市の広聴

検索

多様化する行政課題や市民ニーズに迅速・柔軟に対応し、より効率的・効果的な組織とするため、令和2年4月に組織再編を実施します。

問い合わせ 行政推進室（市庁舎5階、☎65・4112）

●組織再編の2つの柱

連携力の強化

相互関連する政策課題や、
新たな政策課題に対応した組織へ

対応力の強化

職員構成などの変化に則した、
より効率的で対応力を備えた組織へ

- サービス内容などで関連性の高い業務の連携・調整力を強化。
- 地域共生社会や危機対策などに対応した組織を新設。

- 適正な規模へ課を再編し、突発的な業務などへ柔軟に対応できるよう調整。
- 関連性の高い複数の課で構成する「室」を設置。室長と各課長とで適切に責任や役割を分担し、マネジメント体制を強化。

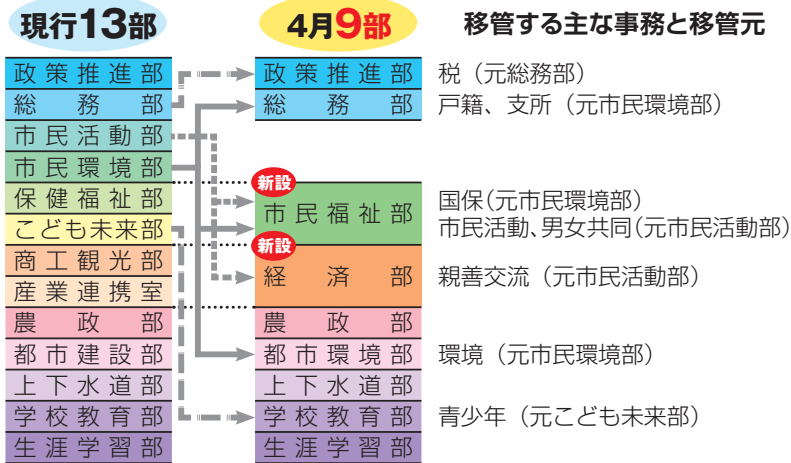
市役所庁舎フロア案内

	市庁舎	
	展望ホール・食堂・喫茶コーナー	11階
会議室のフロア	会議室	10階
ICT・監査・選挙などのフロア	ICT推進課・監査委員事務局・選挙管理委員会事務局 十勝中部広域水道企業団	9階
教育・生涯学習のフロア	教育長室・企画総務課・学校地域連携課・学校教育課 学校教育指導課・教育研究所・生涯学習文化課 スポーツ課	8階
産業・観光などのフロア	経済企画課・商業労働課・観光交流課・農村振興課 農業委員会事務局・土地開発公社・帯広市土地改良区	7階
都市建設・公園などのフロア	都市政策課・建築開発課・土木課・管理課 環境課・みどりの課・中島地区振興課	6階
政策・総務・防災のフロア	企画課・財政課・総務課・情報室・危機対策課 人事課	5階
市長・副市長室	市長室・副市長室・秘書課	4階
地域活動・子ども・公営住宅などのフロア	地域福祉課・市民活動課・コミュニティルーム 子ども課・住宅営繕課・広報広聴課・市政記者室	3階
税・契約のフロア	収納課・市民税課・税証明窓口 資産税課・契約管財課	2階
戸籍・国保のフロア	総合案内・戸籍住民課・国保課・市民相談室 当直室（夜間・休日）	1階

※地下1階に売店あり

●組織再編のポイント

*部を再編し、相互に関連する政策課題へ柔軟に対応
▶13部から9部に。全体として、より効率的な組織体制を編成



- *「市民福祉部」を新設 → 地域共生社会、社会福祉分野の連携を推進
- *「商工観光部と産業連携室を統合し「経済部」を新設 → 産業間連携を推進
- *「危機対策課」を新設 → 危機対策の体制を強化

水道棟	議会棟
	議会傍聴席
大会議室	議場・委員会室
公営企業管理者室 上下水道部総務課 下水道課	議長室・副議長室・議員控室 議会事務局
料金課・水道課 ATM(帯広信金、北洋銀行、 北海道労金)	介護高齢福祉課・障害福祉課 生活支援第1課・生活支援第2課 福祉総合相談窓口・会計課

●一部窓口のフロアが変わります

旧フロア	これまでの課名	主な業務	➡	新しい課名	新フロア	主な業務と電話番号
2階	高齢者福祉課	高齢者福祉		介護高齢福祉課	議会棟1階	65・4150(介護保険料) 65・4151、52(介護認定・給付) 65・4145(高齢者福祉)
		地域包括ケア		地域福祉課	3階	65・4146(総務) 65・4113(地域包括ケア) 65・4200(市民相談室(本庁舎1階)) 65・4149(きづきネットワーク)
		老人クラブ		市民活動課	3階	65・4130(市民活動・老人クラブ) 65・4134(男女共同参画) 65・4230(女性相談)
3階	男女共同参画推進課	男女共同参画 女性相談		危機対策課	5階	65・4131(交通安全・防犯)
3階	安心安全推進課	交通安全・防犯		商業労働課	7階	65・4164、65(商業・経営) 65・4132、68(消費者相談・労政)
3階	親善交流課	親善交流		観光交流課	7階	65・4169(観光) 65・4133(親善交流・移住)
3階	青少年課	青少年健全育成		学校地域連携課	8階	65・4162(地域連携) 65・4161(青少年センター)
5階	契約管財課	契約・検査・管財		契約管財課	2階	65・4114、16(契約・検査) 65・4115(管財)
8階	環境都市推進課	環境保全・環境対策		環境課	6階	65・4135(環境保全) 65・4136(環境対策)

お願い 4月1日以降の新体制に向けて、令和2年3月中から書類や備品の移転作業を実施している場合があります。新年度からの業務執行に支障を来すことのないよう、随時、事前作業を進めていますので、ご理解願います。

主な課の業務内容と直通電話番号

令和2年4月1日以降

既存の部・課の統合・フロア移動にともない、担当業務の一部や電話番号が変更となります。
主な課の業務内容と連絡先を掲載していますので、問い合わせの際はご注意ください。
※太字で表記している課が変更した部署です。
なお、新しい組織の詳細は、市ホームページをご覧ください。

新しい組織体制の詳細はこちら



原則ホームページの部署名の表記は **4月1日以降**に新組織に変更になります。



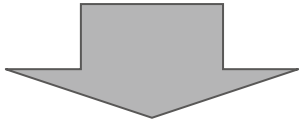
市ホームページバナーから確認できます。

		主 な 業 務 内 容	電話番号	課	係
1階 (市庁舎)	戸籍・届け出	マイナンバーカード・通知カードの交付、住所・氏名変更 墓地、火葬場	65・4234 65・4144	戸籍住民課	管理係
		転入・転出・転居などの届け出、諸証明、印鑑登録 パスポートの申請・交付	65・4141 28・2996		住民記録係
		出生・婚姻・死亡などの届け出	65・4142		戸籍係
		国民年金の届け出・相談	65・4143		国民年金係
		国保・後期高齢者医療の予算・決算、財務管理	65・4137		管理係
	国保	国保・後期高齢者医療の加入・脱退、保険給付、保健事業	65・4138	国保課	給付係
		国保料・後期高齢者医療保険料の納付相談、滞納処分、収納管理、国保料賦課	65・4139、40		保険料係
1階 (議会棟)	介護・障害	介護保険料の賦課、納付相談	65・4150	介護高齢福祉課	総務・保険料係
		要介護（支援）認定、保険給付	65・4151、52		介護認定給付係
		高齢者支援、高齢者おでかけサポートバス、敬老祝金	65・4145		高齢者福祉係★
		障害福祉の推進	65・4147	障害福祉課	障害福祉係
		自立支援給付、特別障害者手当、重度心身障害者医療費	65・4148		相談支援係
	生活保護	生活保護費の総務・経理、生活保護受給者、生活困窮者の自立支援	65・4153 65・4235	生活支援第1課	総務・支援係
		生活保護費の支給・相談	65・4154、55		保護第1係～第2係
		生活保護費の支給・相談	65・4156～57 65・4185	生活支援第2課	保護第3係～第5係
(水道棟) 1階	水道	上下水道の料金、使用の開始・休止、メーターの検針	65・4213	料金課	料金係
		水道料金・下水道使用料の納付相談	65・4214		収納係
2階	税金	市税の収納管理、口座振替	65・4125	収納課	管理係
		納税相談、滞納処分	65・4127～29		収納第1係～第3係
		法人市民税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税の課税	65・4119	市民税課	税務係
		個人市民税の課税	65・4120		市民税係
		各種課税証明の発行、臨時運行許可	65・4121		税証明窓口
		土地の固定資産税・都市計画税の評価・課税	65・4122	資産税課	土地係
		家屋の固定資産税・都市計画税の評価・課税	65・4123		家屋係
		償却資産の申告・課税	65・4124		償却資産担当
3階	広報広聴	広報おびひろの発行、ホームページ、報道機関との連絡、市民の声	65・4109	広報広聴課	広報広聴係
	地域・住民活動	民生委員・児童委員、戦没者遺族等援護、日本赤十字社、アイヌ福祉、青少年相談	65・4146	地域福祉課	総務係★
		介護予防事業、認知症サポーター養成講座	65・4113		地域包括ケア係★
		市民相談（木曜日を除く）	65・4200		市民相談室（1階）
		地域見守りに関する通報	65・4149		きづきネットワーク★
		町内会・NPO活動、コミュニティ施設の管理、老人クラブ★	65・4130	市民活動課	市民活動係
		男女共同参画、人権擁護	65・4134		男女共同参画係
		女性のDV（配偶者などからの暴力）被害の相談・支援、離婚相談	65・4230		女性相談
	子育て	保育所の入退所・管理運営、児童保育センター、保育料の納付相談	65・4158、59	こども課	保育所幼稚園係
		児童手当、児童扶養手当、乳幼児等医療、ひとり親家庭等医療、母子家庭等の自立支援	65・4160		手当医療給付係
	公営住宅	公営住宅・特定公共賃貸住宅の使用料・入退去・維持管理	65・4190、91	住宅営繕課	市営住宅係
		公営住宅・特定公共賃貸住宅の建て替え・修繕、公共建築物の設計・工事監理	65・4188、89		建築係
5階	防災	災害対応、防災体制の整備、国民保護事案の対応	65・4103	危機対策課	危機対策係
		交通安全、防犯活動、暴力団の排除、自衛官・自衛官候補生の募集	65・4131		交通防犯係★
6階	住まい	建築物の確認・検査、建築物などの証明交付	65・4180、81	建築開発課	建築指導係
		住まいの総合相談（耐震、空き家、住宅の補助制度など）、開発行為許可	65・4179		住まい宅地係
	公園・環境	緑化推進・保全、帯広の森育成管理・利活用	65・4186	みどりの課	みどりと花の係
		公園・緑地の計画・整備	65・4187		公園係
		新エネルギー導入補助、清掃ボランティア、環境モデル都市	65・4135	環境課	環境保全係★
		公害防止・自然環境対策、環境美化、犬の登録、狂犬病対策	65・4136		環境対策係★
7階	観光交流	観光客の誘致、観光宣伝、イベントの開催	65・4169	観光交流課	観光係
		国内外の姉妹都市などとの交流、移住促進	65・4133		親善交流係★
8階	教育	学校・家庭・地域の連携、青少年の健全育成、子どもの居場所づくり	65・4162	学校地域連携課	地域連携係★
		学校施設の計画・維持管理、適正配置、通学路・通学区	65・4199		学校整備係
		青少年の非行防止街頭指導	65・4161		青少年センター★
		通学区域、奨学金、教材・教科用図書、就学援助	65・4203	学校教育課	学校教育係
		就学事務、特別支援教育、教職員の任免・福利厚生・服務	65・4204		学校支援係

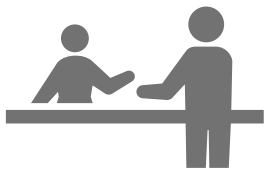
★は業務移管により、一部窓口のフロアが変わっていますので、ご注意ください。詳細は2頁の「一部窓口のフロアが変わります」をご覧ください。

表 農村上下水道事業の主な担当窓口

現在	問い合わせ内容	担当窓口	電話番号
	簡易水道（営農用水道含む） 農村下水道 （個別排水処理・農業集落排水）	農村振興課 （市庁舎7階）	65・4170 65・4172



令和2年4月1日以降	問い合わせ内容		担当窓口	電話番号
	簡易水道 農村下水道 共通	使用開始・休止（転居）	料金課 （水道棟1階）	65・4213
		水道メーターの検針や使用水量		
		上下水道料金		
		工事等の契約	上下水道部 総務課 （水道棟2階）	65・4211
		上下水道事業の経営全般		65・4212
	簡易水道	水道の故障・トラブル	水道課 （水道棟1階）	65・4215
		水道メーターの更新		
		断水や水圧の異常		
		水道の新設・撤去		65・4216
		指定給水装置工事事業者		
	農村下水道	合併処理浄化槽の設置	下水道課 （水道棟2階）	65・4218
		排水設備改造資金貸付金		65・4219
		下水道の故障・トラブル		
		下水道受益者負担金・分担金		
		指定排水設備事業者		



農村上下水道事業の窓口が変わります

令和2年4月1日から

市民サービス向上や業務の効率化のため、都市部と農村部の上下水道事業を、4月から一つの組織で担当します。

問い合わせ 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4170）

都市部と農村部の上下水道事業を統合

市内の上下水道事業は、これまで都市部は上下水道部が、農村部は農政部が業務を担当してきました。

しかし、都市部と農村部を統合し一元管理することで、より業務の効率化が図られるほか、窓口の

一本化などにより市民サービスの向上につながることから、令和2年4月1日から上下水道部で農村部の管理も行います。

受け付け・相談窓口は上下水道部の各担当課に

窓口の一本化に伴い、市庁舎7階の農村振興課で行っていた農村上下水道事業に関する受け付け・

相談窓口が、上下水道部の各担当課に変更になります。

各種手続きに関する主な担当窓口は表の通りです。

なお、水道料金や下水道使用料、使用開始や休止などの各種手続きの方法については、統合後もこれまで通り変更はありません。

詳細は、上下水道ホームページをご覧ください。

各種手続きなどの詳細はこちらから



上下水道部キャラクター「ミナモくん」

帯広市上下水道ホームページ

検索



市民の皆さんのまちづくりの実感

市民まちづくりアンケート結果

昨年12月から本年1月に実施した「市民まちづくりアンケート」の集計結果をお知らせします。

問い合わせ 企画課（市庁舎5階、☎65・4105）

市では、市民の皆さんが帯広市の住みごこちやまちづくりについての住みやすさを実感しているかを調査するため、毎年度「市民まちづくりアンケート」を実施しています。

今年度は、無作為に抽出した18歳以上の市民3000人のうち、1481人（回収率49・4パーセント）から回答がありました。

帯広市は住みやすいと8割以上が回答

帯広市は「住みやすい」または「どちらかといえば住みやすい」と回答した人の合計は81・1パーセントでした。（図1）第六期帯広市総合計画がスタートした平成22年度以降、毎年度8割を超えており、多くの市民の皆

さんが帯広市を住みやすいと感じています。

一方で「どちらかといえば住みにくい」または「住みにくい」と回答した理由としては、交通の利便性や商業施設の充実度の低さ、働く場所の不足などが挙げられています。

帯広市に住み続けたいと7割以上が回答

今後も帯広市に「住み続けたい」と回答した人の割合は73・3パーセントで、高い水準となっています。（図2）住み続けたい理由として、多くの市民が気候の良さや自然環境を挙げています。また、帯広市から移りたい理由

図1 住みごこちについて

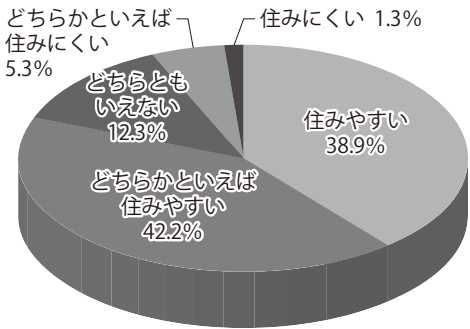


図2 定住意識について

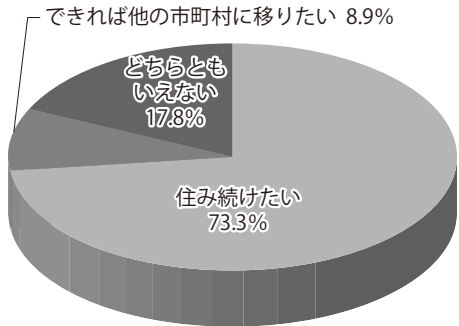


表 住み続けたい理由・移りたい理由（複数回答）

住み続けたい主な理由（上位3つ）		回答割合
1	気候が好きだから	37.0%
2	自然に恵まれているから	30.7%
3	親戚や知人が多いから	25.6%

移りたい主な理由（上位3つ）※		回答割合
1	まちに魅力が少ないから	39.5%
2	都市的な便利さが不足しているから	34.7%
3	公共サービスの質が低いから	17.7%

※移りたい主な理由の第3位は「その他」ですが、回答から除いて掲載しています。

として、まちの魅力や都市的な便利さの不足を挙げる人の割合が高くなっています。（表）

アンケート結果は今後のまちづくりに活用

アンケートの自由記載欄では、まちづくりに関するさまざまな意見などをいただきました。集計した実感度や、いただいたご意見は、今後のまちづくりの参考としていきます。

なお、アンケートの集計結果の詳細は、市庁舎や各コミセン、川西・大正支所でご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載しています。



帯広市 市民アンケート

検索

ホームページからご意見・お問い合わせができます インターネットを使って帯広市ホームページの各ページの下にある「ご意見・問い合わせフォーム」から、質問や意見を受け付けています。市政に関する市民の皆さんの生の声をお寄せください。 ☎広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4110）

イベント

児童会館のイベント

場 児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）

◆**もつくん教室**
親子で簡単な工作を行う。
対 幼児と保護者

◆**「パクパクカスターネット」**
紙皿とペットボトルのふたで動物の顔をしたカスターネットを作る。
日 3月4日（水）、10時～11時30分
・「カタツムリ」
紙皿を2枚使い、ゆらゆら揺れるカタツムリを作る。
日 3月11日（水）、10時～11時30分

◆**親子囲碁入門教室**
対 小・中学生と保護者

日 3月8日（日）、10時～12時

◆**親と子のエンジョイ将棋**
対 小・中学生と保護者

日 3月14日（土）、10時～12時

◆**きらきら人形劇場**
幼児から小学校低学年向けの人形劇。
日 3月15日（日）、14時～15時

◆**第46回全十勝小中学生将棋大会**
対 十勝管内在住の小・中学生
日 3月22日（日）、10時～15時
申 3月1日（日）～17日（火）までに、児童会館へ。

◆**春休みわくわく教室**
楽しい実験や、工作などの教室を開催。当日受け付け。人数制限のあるブースもある。
対 幼児、小・中学生と保護者
日 3月25日（水）、26日（木）、いずれも13時～15時

図書館のイベント

場 図書館（西2南14、☎22・4700）

◆**おひさまおはなし会「ひなまつりスペシャル」**
帯広図書館友の会「おひさま」による紙芝居やパネルシアターなど、ひな祭りにちなんだおはなし会。
日 3月1日（日）、11時～11時40分

◆**帯広市図書館移転14周年・日本華道院十勝支部いけ花展**
日本華道院十勝支部による、3月3日の図書館移転14周年を記念

幼児向けのプチコンサート

～楽しいおやこあそび～

音楽に合わせて体を動かしたり、歌を歌ったりと、音遊びを通じて、乳幼児に音楽の楽しさを知ってもらうコンサート。

対 5歳までの幼児と保護者
日 4月11日（土）、10時30分～11時30分
定 先着120人
¥ 500円（1家族）
場申問 3月1日（日）～4月10日（金）までに、電話で市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）へ。



した生け花展。開館時間に合わせ
て開催（最終日は16時まで）
日 3月3日（火）～5日（木）

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。
場申問 特に記載がなければ、2月26日（水）各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆**森のスノーシューハイキング**
帯広川周辺の少し起伏のある自然林をスノーシューで歩く。
日 3月8日（日）、9時30分～12時
定 先着15人

◆**森の文化展**
市民の皆さんから募集した森の風景、動植物などの写真や、俳句などの作品を展示する。3月12日（木）まで作品の出展者も募集。

◆**森deものづくり（グリーンウッドワーク）**
森で間伐体験をして、切った木で自由に工作をする。
日 3月15日（日）、9時30分～12時
定 先着15人

◆**冬のバードウォッチング**
森を歩き、冬から春にかけてよく見られる野鳥を観察する。
日 3月21日（土）、10時～12時
定 先着15人

Information

帯広市からのお知らせ

3月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は各問い合わせ先に確認してください。
（施設ごとに業務時間が異なります）

市役所代表
☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間
月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対 =対象	日 =日時	場 =場所	定 =定員
¥ =費用	申 =申し込み	問 =問い合わせ	
☎ =電話	F =FAX	☒ =Eメール	
HP =ホームページ			

往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名
（希望する日時・曜日・コースなど）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日（スポーツの教室のみ）
- ⑥ 性別
- ⑦ 年齢（高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども）
- ⑧ 保護者氏名（小学生以下の場合）
- ⑨ 返送先（往復はがきの場合）

特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人（組）1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

森の交流館・十勝のイベント

場問 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆**インターナショナル・トーク：中国（遼寧省と十勝のつながり）** 帯広市国際交流員の思い出

4月に任期を終える中国出身の国際交流員が、帯広での思い出や、日本と中国の文化・習慣の違いを紹介。英語と日本語を交えたフリートークで交流する。

対 中学生以上 **ネイ** 国際交流員の寧さん
日 3月7日（土）、18時30分～20時

◆**キッズ・プレイグラウンド（アイルランド）**
歌や絵本などを通じて、外国文化に触れられる遊びの場。今回はアイルランド出身の国際交流員が、歌やダンス、アイルランドの有名な祭り「セントパトリックス・デー」にちなんだ工作や絵本を紹介する。

対 未就学児と保護者。兄弟も参加可能
日 3月14日（土）、10時30分～12時



虹コンのお知らせ

場 問とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）

◆**第112回**
十勝在住のクラリネット奏者が集まり結成されたグループ「カメラータクラリネットアンサンブル」による演奏。クラシック音楽

◆**第113回**
「帯広カホン打！楽団」による演奏会。カホンだけでなく、ピアノ、サキソフォーン、ホルン、マリンバなどの楽器とのアンサンブルも行う。映画音楽、ラテン音楽、ポップスなど幅広いジャンルの音楽を演奏する。
日 3月27日（金）、18時30分～20時20分

◆**帯広の森展示キャラバン**
帯広の森の歴史や、森づくりの様子、森の楽しみ方などを、パネルや航空写真などの展示で紹介。
・市民ホール（市庁舎1階）
日 3月27日（金）～4月3日（金）、8時45分～17時30分（最終日は13時まで）
・帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）
日 4月4日（土）～10日（金）、9時～17時（最終日は13時まで）
問 みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

展示期間 3月14日（土）～29日（日）

◆**はぐくむ10年の歩み** 帯広の森・はぐくむ活動報告会

10周年を迎えたはぐくむの、これまでの活動をスライドで振り返る。申し込み不要。
日 3月21日（土）、14時～15時30分

◆**第386回ロビーコンサート「クロモニカとピアノの調べ」**
早川クロマティックハーモニカ・ソサエティによるコンサート。クラシック、ポップス、映画音楽などを演奏する。
日 3月15日（日）、18時～19時10分
場問 百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆**帯広の森展示キャラバン**
帯広の森の歴史や、森づくりの様子、森の楽しみ方などを、パネルや航空写真などの展示で紹介。
・市民ホール（市庁舎1階）
日 3月27日（金）～4月3日（金）、8時45分～17時30分（最終日は13時まで）
・帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）
日 4月4日（土）～10日（金）、9時～17時（最終日は13時まで）
問 みどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）

スポーツ教室についてのお知らせ

2月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用、申込期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。

▲詳細はこちら

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <http://obihiro-foundation.jp/>

② 直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

③ 往復はがき………「申込時の記載事項」（5頁）を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
帯広の森市民プール	4/3（金）～5/22（金）の金曜日：全8回	水中ウォーキング教室（1回目）	16歳以上の人
	4/3（金）～5/22（金）の金曜日：全8回	水中エアロビクス（1回目）	16歳以上の人
	4/6（月）～5/18（月）の月曜日：全6回	ベビースイミング（1回目）	6カ月～2歳未満の幼児と保護者
	4/6（月）～6/1（月）の月曜日：全8回	ピラティス（1回目）	16歳以上の人
	4/6（月）～5/18（月）の月曜日：全6回	おやこ水泳教室（1回目）	2～4歳児と保護者
	4/8（水）～6/3（水）の水曜日：全8回	とんでけ脂肪（1回目）	16歳以上の人
	4/10（金）～7/24（祝）の金曜日：全16回	50歳からの水泳教室（1回目）	50歳以上の人
	4/13（月）～5/25（月）の月曜日：全6回	幼児水泳教室（1回目）	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	4/15（水）～4/18（土）：全4回	春めだか短期水泳教室	小学生の初心者
明治北海道十勝オーバル	4/7（火）～6/30（火）の火曜日：全12回	誰でもできる！自重で作る「しなやかボディ」1	16歳以上の人
	4/7（火）～6/30（火）の火曜日：全12回	誰でもできる！自重で作る「しなやかボディ」2	16歳以上の人
	4/9（木）～6/25（木）の木曜日：全12回	誰でもできる！自重で作る「しなやかボディ」3	16歳以上の人
	4/7（火）～5/12（火）の火曜日：全6回	体幹美人エクササイズ 1 ※問い合わせは、帯広の森研修センターへ	16歳以上の女性
	4/8（水）～5/20（水）の水曜日：全6回	ヨガShort 1	16歳以上の人
	4/8（水）～5/13（水）の水曜日：全6回	ブラック バーンアウト Black Burnout 1	16歳以上の女性
	4/9（木）～5/14（木）の木曜日：全6回	ブラック バーンアウト Black Burnout 2	16歳以上の女性
	4/10（金）～5/15（金）の金曜日：全6回	ブラック バーンアウト Black Burnout 3	16歳以上の女性

◎ 帯広の森市民プール（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎47・3630）
明治北海道十勝オーバル（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎49・4000）
帯広の森研修センター（〒080・0856 南町南7線56番地7、☎48・8048）

スポーツ指導者登録制度 登録受け付けを開始します

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除されます。団体の利用人数で免除される指導者数が異なります。詳細は登録受付施設に問い合わせください。

☎ 3月1日（日）から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿を直接、登録受付施設へ提出してください。

免除対象施設	登録受付施設
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝（大通北1、☎22・7828）
・明治北海道十勝オーバル ・帯広の森体育館 ・帯広の森アイスアリーナ（第二アイスアリーナを含む） ・帯広の森市民プール ・帯広の森陸上競技場 ・帯広の森弓道場・アーチェリー場 ・帯広の森スポーツセンター	帯広の森アイスアリーナ（南町南7線56-7、☎48・6256）

講座・教室

百年記念館の講座・教室

場 間 百年記念館（〒080・0846 緑ヶ丘2、☎24・5352）

◆ 博物館講座「学芸員のしごと学芸活動報告会」

今年度、百年記念館の学芸員が行なったさまざまな調査研究や教育活動を報告。

日 3月7日（土）、14時～16時

◆ 令和2年度前期陶芸講座

対 十勝管内在住の18歳以上の初心者

日 4月7日～8月25日の第2・4火・水曜日、全18回、10時～15時

定 抽選36人

¥ 1万円（別途材料費8000円程度）

申 3月1日（日）～19日（木）までに、往復はがきに「申込時の記載事項」（5頁）を書いて、百年記念館へ。

救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 ① 先着50人、② 先着30人

¥ 各500円

申 間 ① は3月2日（月）まで、② は12日（木）までに、帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

① 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 3月9日（月）、13時30分～16時30分

場 消防庁舎（西6南6）

② 実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 3月19日（木）、10時～12時

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場 南出張所（西17南41）

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定 ① 先着8人、② 先着20人、③ 先着10人

場 申 間 各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

① チーズ研修（約1キログラム）

日 ① 3月14日（土）～15日（日）、② 3月28日（土）～29日（日）、③ 4月4日（土）～5日（日）、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

¥ 各3000円

申 込 期限 ① 3月6日（金）、② 20日（祝）、③ 27日（金）

② ソーセージ研修（約250グラム）

日 3月22日（日）、10時～14時

¥ 1000円

申 込 期限 3月13日（金）

インテリア教室「インテリアコーディネーターとの家づくり」

中川真理子氏、加藤久恵氏（帯広インテリアコーディネータークラブ）を講師に、インテリアを楽しむための教室とワークショップを行う。

日 3月18日（水）、14時～15時30分

定 先着24人

場 申 間 2月29日（土）～3月14日（土）までに、図書館（西2南14、☎22・4700）へ。

初めての押し花教室 3カ月コース

3回の講習で、押し花を学ぶ。

日 3月26日（木）、4月23日（木）、5月28日（木）、全3回、10時～12時

スポーツ

明治北海道十勝オーバルスケートリンク最終営業日について

スケートリンク営業の最終日は、スケートリンク、トレーニング室、ランニング走路を無料開放します。ただし、無料開放はレクリエーション滑走となるので指導行為や練習滑走はできません。

日 3月1日（日）、9時～22時（スケートリンクは13時～22時）

場 間 明治北海道十勝オーバル（南町南7線56、帯広の森運動公園内、☎49・4000）

健康・福祉

健康推進課からのお知らせ

対 市内在住の18歳以上

場 申 間 各申込期限までに、健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

◆ 健康相談・栄養相談

保健師、管理栄養士などが、健

第27回市民ゴルフ大会

帯広市発祥のゴルフ場で、冬季の運動不足を解消する。パークゴルフかゲートボールのスティックを持参してください。

日 3月14日（土）、9時～12時

場 よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

定 先着100人

申 間 3月10日（火）までに、スポーツ振興室（市庁舎8階、☎65・4210）へ。

診の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。

日①3月10日(火)、②26日(木)、時間は応相談

申込期限①3月9日(月)、②25日(水)

◆からだスッキリ講座

講話と室内運動を行う。

対 市内在住の18歳以上

定 各先着40人

・「今日から始めるがん予防」

日 3月14日(土)、10時～11時30分

申込期限3月13日(金)

・「こころの健康について考えよう」

日 3月24日(火)、10時～11時30分

申込期限3月23日(月)

障害者生活支援センターからのお知らせ

保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703へ。手話・要約筆記通訳希望者は問い合わせください。

◆令和2年度障害者生活支援センター機能強化事業

在宅身体障害者の健康増進や機能維持を目指すトレーニング事業。定員など詳細は問い合わせください。初参加者は事前に見学が必要。

対 身体障害者手帳を持ち、就労など困難だが自力でのトレーニングができる18歳以上の市内在住者

日 月曜(午前・午後)、火曜(午後)、木曜(午前・午後)、金曜(午前)

◆令和2年度障害者生活支援センター基礎的事業(前期)の受講生募集

初めての人は募集前の見学が可能。詳細は問い合わせください。

対 身体障害者手帳を持つ18歳以上の市内在住者

予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種の受け忘れがないか、確認してください。

麻しん・風しん、高齢者の肺炎球菌の予防接種期間は、3月31日(火)までです。詳細は問い合わせください。

問 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

麻しん・風しん混合の二期(年長児)

対 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(無料)

高齢者の肺炎球菌予防接種

対 令和2年4月1日時点で、65歳～100歳までの5歳刻みの年齢に当たる人、および101歳以上の人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けていない人

¥2900円

風しんの追加的対策

すでに発行済のクーポン券の有効期限を令和3年3月31日まで延長します。新たにクーポン券の発行を希望する場合は問い合わせください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(無料)

子育て支援課からのお知らせ

日 いずれも4月～9月の各曜日、全16回、①書道(火曜日10時～12時)、②陶芸(火曜日13時30分～15時30分)、③卓球(水曜日10時～12時)、④革工芸(水曜日13時30分～15時30分)

定 各先着①②④各15人、③20人、いずれも初めての人優先

¥ 材料費などの実費

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。受け付けは12時20分～13時15分

・5カ月児健診とBCG接種

健診に来られなくても、希望者には絵本をプレゼント。詳細は問い合わせください。

対 令和元年9月生まれ

日 3月10日(火)、18日(水)、25日(水)

・1歳6カ月児健診

対 平成30年8月生まれ

日 3月3日(火)、17日(火)、26日(木)

・3歳児健診

対 平成29年2月生まれ

日 3月5日(木)、12日(木)、24日(火)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。

日 3月26日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥100円

問 高齢者福祉課(市庁舎2階、☎65・4145)

3月定期募集分

市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。

その他、随時申し込みを受け付けている住宅もあります。

日 3月2日(月)、8時45分～19時、3日(火)、4日(水)、8時45分～17時30分

場 市庁舎10階第6会議室

問 住宅課(市庁舎3階、☎65・4190)



募集

帯広市図書館協議会委員を募集

図書館の運営や図書館で行う奉仕活動について、市に意見を述べる委員を募集。

対 市内在住の満20歳以上で、年2～3回、2時間程度の会議に出席できる人。(市が設置する委員会などの委員を除く)

任期 令和2年5月から2年間

定 選考1人

報酬 出席1回につき8500円

申 問 3月1日(日)～4月5日(日)までに、応募動機と図書館に対する考えを書いた800字程度のレポートと、各種団体などでの活動経歴を記載した履歴書を、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3番地1、☎22・4700)へ。

北海道後期高齢者医療広域連合の運営協議会委員を募集

後期高齢者医療制度の運営に関する重要事項を審議する運営協議会委員を募集。詳細は国保課に設置の応募要領を確認してください。

対 道内在住の満20歳以上で、年3回程度の会議に出席できる人。(議員や公務員を除く)

任期 令和2年7月から2年間

定 選考5人

報酬 出席1回につき5000円と旅費

申 問 3月1日(日)～4月30日(木)までに、必要書類を持参の場合は国保課、郵送の場合は北海道後期高齢者医療広域連合(〒060・0062札幌市中央区南2条西14丁目、国保会館6階)へ。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4137)、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011・290・5601)

自衛官を募集

詳細は問い合わせください。

申 問 各申込期間に、自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)へ。

担当課総務課



帯広児童劇団の団員を募集

●令和2年度の新メンバーを募集しています。演劇活動を通じて子どもたちの豊かな人間性を育てることを目的として活動を続け、毎年昼夜2回の演劇公演を開催しています。体験、見学も可能です。

練習内容 演劇指導、ダンスレッスン、歌唱指導

対 新小学1年生～高校3年生

¥ 月額3000円程度

申 問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。



帯広圏都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」と「区域区分」の素案に関するパブリックコメントと公聴会のお知らせ

問 北海道建設部まちづくり局都市計画課（札幌市中央区北3西6、☎011・204・5563）もしくは、帯広市都市計画課（市庁舎6階、☎65・4175）

北海道が主催する、帯広圏（帯広市・音更町・芽室町・幕別町）都市計画区域の「整備、開発及び保全の方針」と「区域区分」の素案に関するパブリックコメントと公聴会を実施します。

◆パブリックコメント

素案および募集要領は、北海道庁（札幌市中央区北3西6）、十勝総合振興局（東3南3）、帯広市都市計画課（市庁舎6階）に設置するほか、北海道建設部ホームページに掲載。

提出先 3月17日（火）（必着）までに、郵送または、ファクス、電子メールで北海道建設部まちづくり局都市計画課（〒060・8588札幌市中央区北3条西6丁目、F011・232・1147、✉kensetsu.tokei1@pref.hokkaido.lg.jp）へ。

◆公聴会

参加希望者は3月17日（火）までに申し込みが必要です。（申し込みがない場合は開催中止）

日 4月21日（火）、14時～
場 市庁舎10階第6会議室

案内

設備改修工事（予定）に伴う市民文化ホール一部貸出中止のお知らせ

市民文化ホールは次の期間で大ホール・小ホールの設備改修工事を予定しており、期間中の貸し出しを中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

貸出中止期間

- ①小ホール令和3年2月8日（月）～26日（金）（19日間）
- ②大ホール令和3年2月19日（金）～3月31日（水）（41日間）

なお、大・小ホール以外の部屋は通常通り貸し出しします。詳細は問い合わせください。

問 市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）

令和2年第1回 帯広市議会定例会

開催中は会議を傍聴できます。事前申し込みで、幼児の一時預かり、手話通訳者の派遣、携帯型補聴器誘導システムが利用できます。

また、市ホームページから生中継映像を見ることが出来ます。日程は変更になる場合があります。

3月2日（月）、13時～	本会議（初日）
3月3日（火）、10時～	議案審査特別委員会
3月6日（金）、9日（月）、各10時～	本会議（代表質問）
3月10日（火）、10時～	本会議（一般質問予備日）
3月11日（水）～13日（金）、各10時～	本会議（一般質問）
3月16日（月）～19日（木）、23日（月）～25日（水）、各10時～	予算審査特別委員会
3月27日（金）、13時～	本会議（最終日）

場 市庁舎議会棟3・4階

問 議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）

清掃事業課からのお知らせ

問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

◆令和2年度版燃やさないごみ・有害ごみ収集日程表などを配布します

燃やさないごみ・有害ごみの収集日程表とごみとリサイクルの情

報紙「ごみユニティメール」を3月中旬以降に各家庭に配布します。

◆大型ごみの収集は有料で事前に申し込みが必要です

詳細は問い合わせください。

申 電話、ファクス、またはホームページの「大型ごみインターネット受付」（HP <https://www.clean-kankyo.jp/obihoro/>）から大型ごみ受付センター（月～金曜日、9時～17時30分、F☎27・5300、☎27・5322）へ。



くりりんセンターへのごみの持ち込みについて

春は引っ越しなどで大変混雑するため、計画的にごみ収集日に決められたごみステーションに出してください。なお、家庭ごみの持ち込みには、10キログラムごとに170円の料金が掛かります。

開館日 月～土曜日（海の日、10月第2月曜日、年末年始を除く）、9時～17時

春の転入・転出届などの受付時間の延長について

3月下旬から4月上旬は引っ越しのシーズンに当たり、市役所の窓口が大変混雑します。混雑を緩和するため、3月26日（木）から4月8日（水）まで、一部の窓口で平日の受付時間の延長と、土曜日の臨時開設を行います。

問 各担当課

臨時窓口受付時間カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				■ 3/26	■ 27	● 28
休 3/29	■ 30	▲ 31	■ 4/1	■ 2	■ 3	● 4
休 4/5	■ 6	■ 7	■ 8			

- 8時45分～19時00分（平日受付延長）
- ▲ 8時45分～18時00分（平日受付短時間延長）
- 8時45分～17時30分（土曜日臨時開設）

※通常の受付時間は、祝日を除く月～金曜日の8時45分～17時30分です。

対象窓口（平日の受付時間の延長、土曜日の窓口の臨時開設）

業務内容	担当窓口
転入・転出・転居・印鑑登録・諸証明の発行・パスポートの交付・戸籍の届け出、国民年金の手続き	戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）
通知カード・マイナンバーカードに関する手続き・交付	
国民健康保険・後期高齢者医療の異動の届け出受け付け・相談業務	国保課（市庁舎1階、☎65・4138）
上下水道使用開始・休止受け付け、上下水道料金の納付	料金課（市庁舎1階、☎65・4213）
所得証明、課税証明の発行	市民税課（市庁舎2階、☎65・4121）
児童手当、児童扶養手当、乳幼児等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の申請受け付け	こども課（市庁舎3階、☎65・4160）
転居・転入に伴う小中学生への入学通知書発行	学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

3月17日（火）からお彼岸です。お墓参りでお供えた物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。お供えた物などはお持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。



図書館のオススメ



今月は、絵本を紹介します。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

3月は別れと出会いの季節と言われ、卒業して進学・就職など、新たな世界に旅立つ人も多いと思います。夢を叶えるために踏み出すには勇気があります。くじけそうになることもあるかもしれません。

この本は、夢はいつかきっと叶うと信じる心を応援してくれる一冊です。

『あした花になる』

著 者…いもとようこ
出版社…岩崎書店



（表紙画像使用許諾済）

3月20日（金）「春分の日」は通常通りごみを収集します 金曜日収集地区の人は午前9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。 問 清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

「十勝の活性化を考える会」講演会
「十勝発展のための緑化」をテーマに、真鍋智紀氏（真鍋庭園会長）が講演します。
日 2月29日（土）、13時30分～15時
場とかちプラザ（西4南13）
問 十勝の活性化を考える会・寺町（☎080・1887・5543）
地球温暖化防止シンポジウム「くらしと私と温暖化」
温暖化防止への意識の向上と、家庭や地域で出来る対応の実践を促すため、シンポジウムを開催します。
日 2月29日（土）、13時30分～15時30分
場とかちプラザ（西4南13）
定 先着60人
申 前日までに、電話またはファクスで十勝総合振興局保健環境部環境生活課（☎26・9027、F22・3746）へ。

みんな

市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
5月号掲載の受付締め切りは3月23日（月）です。

お問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)

ひとり親家庭の無料法律相談会
離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。託児希望は申し込み時に連絡ください。
対 十勝管内在住のひとり親家庭の親
日 3月6日（金）、13時～15時の間で1人30分間
場 グリーンプラザ（公園東町3）
定 先着4人
申 2月28日（金）までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。
第39回豆まつり
毎年好評の十勝の豆即売会、物産展の他、豆のはり絵や塗り絵、豆射など、無料で楽しめるイベントが盛りだくさんです。
日 3月8日（日）、10時～14時
場とかちプラザ（西4南13）
問 豆まつり実行委員会（帯広商工会議所内、☎25・7121）
第45回地域住民公開講座「膀胱がんの診断と治療」
池城卓氏（帯広厚生病院泌尿器科医長）を講師に公開講座を行います。
日 3月12日（木）、14時～15時
場 帯広厚生病院がん相談支援科（西14南10、☎65・0101）
第30回市民健康講座「脂肪肝と糖尿病 十勝に生きる者の心得」
新智文氏（帯広厚生病院健診センター）長、健康管理科主任部長が、過食や運動不足を背景にした脂肪肝や糖尿病などについて話します。
日 3月14日（土）、14時～15時30分
場 北海道ホテル（西7南19）
定 先着100人
問 北海道保険医会帯広・十勝支部

（☎24・2802）
司法書士無料法律相談会（予約制）
相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。
日 3月17日（火）、18時～20時
場とかちプラザ（西4南13）
申 3月12日（木）までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター（☎0800・800・3946）へ。
マジックショー
「第13回マジックの祭典」
マジックショーを行います。
日 3月22日（日）、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）
問 十勝マジック愛好会事務局・鈴木（☎090・1385・6969）
北海道帯広三条高等学校合唱部第30回定期演奏会
校歌・合唱名曲の演奏や、柏葉高校・第一中学校などと合同ステージを行います。
日 3月22日（日）、18時～20時（予定）
場 市民文化ホール（西5南11）
¥ 前売り大人800円、高校生以下400円（当日はいずれも100円増）
問 帯広三条高等学校合唱部・森（☎37・5501）
檻の中のライオン講演会
「知って得する憲法の話」
「檻の中のライオン」の著者・椋大樹氏が講演します。
日 3月22日（日）、18時30分～21時
場とかちプラザ（西4南13）
定 先着350人
¥ 1000円（学生・20歳未満無料）
問 オリライオン勝2020実行委員会・河村（☎050・5329・1965）

申告書は自分で作成してお早めに
令和元年分の「所得税および復興特別所得税」の確定申告書の提出期限は3月16日（月）（口座振替日4月21日（火））、個人事業者の「消費税および地方消費税」の確定申告は、3月31日（火）（口座振替日4月23日（木））が申告・納付の期限になっています。
期限間近になると、税務署は大変混雑しますので確定申告書はご自身で作成し、早めに提出してください。
場 帯広税務署（西5南8、☎24・2162）
帯広警察署からの注意喚起
今から25年前の1995年3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。
オウム真理教は現在も、麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「A-leph」、松本の影響力がないかのように装う上祐派「ひかりの輪」を中心に活動しています。主流派は、街頭や書店における声掛けのほか、SNSを利用するなどして青年層を中心に接触を図り、教団名を秘匿しながらヨーガ教室に勧誘するなどして新規信者を獲得しています。
問 帯広警察署（☎25・0110）
小規模飲食店の受動喫煙対策における届け出について
健康増進法の改正により、受動喫煙対策を徹底するため、令和2年4月1日から小規模飲食店内を禁煙にしない場合には、「既存特定飲食提供施設」として喫煙可能室設置施設届出書を帯広保健所に提出する必要があります。詳細は問い合わせください。

！ 安心安全 × モ

冬季防災訓練を開催しました
(1月25日(土)・26日(日)、川西中学校)

問い合わせ 総務課(市庁舎5階、☎65・4103)

救助救出訓練

工具を使用して車のガラスを割る、車内からの救助体験やガレキからの救助体験を行いました。

炊き出し訓練

災害用炊飯袋を使用して、カレーライスを調理しました。「簡単に調理できて、おいしい」との声も。

停電対策訓練

プラグインハイブリッド車、小型発電機、ポータブル電源（蓄電池）を設置して、暖房器具や照明器具を稼働しました。

宿泊体験

室内温度9℃という環境の中、宿泊を体験しました。この機会に、持参した防災グッズを試す人もいました。

市民の皆さんや関係機関など225人に参加いただき、各種訓練を通じて防災に関する知識や技術を身に付けていただきました。市では年2回、夏季と冬季に防災訓練を開催しています。広報おびひろなどを通じてお知らせしますので、ぜひご参加ください。

問 帯広保健所企画総務課（☎27・8638）
石綿による疾病の補償・救済について
中皮腫や肺がんなどを発症し、労働者として石綿（アスベスト）ばく露作業に従事したことが原因と認められた場合、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は問い合わせください。
問 北海道労働局労災補償課（☎011・709・2311）

休日・夜間の急病は 帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099） 北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話／PHS☎011・221・8699）

市長コラム

夢かなうまち
おびひろ

新しいワインは
新しい革袋に

帯広市長 米沢 則寿



「新しいワインは、新しい革袋に盛れ」ー昔、ワインは革袋で熟成していたため、古びた袋に入れたらと発酵時のガスで革が張り裂けてしまったそうです。ワインも袋も無駄にしたくない生活の知恵が「新しいことをするには、新しい形式が必要である」という意味のことわざとして伝わり、今も「革袋」を組織や制度などに例え、大きな改革を行う際に用いられることがあります。

4月、市では12年ぶりに組織の大幅な見直しを行います。前回の組織再編から人々の生活スタイルや価値観は大きく変化しました。私が就職した頃は大都市に住み、大企業に勤めないとビジネスに必要な情報を得たり、人脈を広げたりすることが難しい時代でしたが、今は、地方に住んでいても情報や移動のコストなどの格差が少なくなり「東京が一番。大企業に入れば有利。」といった常識は、過去のものになろうとしています。

また、栄養ドリンクの「24時間戦えますか」というキャッチコピーが流行った時もありましたが、人間では長時間かかってしまう膨大な作業も、これからはどんなに働いても疲れないロボットや人工知能が短時間で正確に行えるようになると言われています。

時代とともに仕事や生活へのニーズや考え方が大きく変わり、新しい技術やさまざまな民間サービスが生まれる中で、改めて地方にしかできないことは何か、行政がやるべきことは何かを考え、提供するサービスや仕事の仕方を変えていくことが必要ではないかと思っています。

新しい組織と同時にスタートする「総合計画」では、十勝・帯広の歴史や文化を大切にして、みんなで前向きに行動していくまちを目指すため、将来のまちの姿を「おおお ひろひろ いきいき 未来を信じる帯広」と表現しました。まちの姿の実現に向け、職員一人ひとりが自らの役割を考え、連携・協力しながら、組織力を発揮していくことが大切になります。

「組織で動け、組織図で動くな」以前、オリックスの会長だった方が、社員に言い続けてきた言葉です。組織図に基づいて動く、縦割りや縄張り意識が発生しやすいため、視野を広げ、同じ目標に向かって一緒に動いていることを意識しろ、という意味のようです。

福祉分野や産業間の連携など、さまざまな観点から見直した新しい組織で、視点も新たに市民の皆さんが住み続けたいと思えるまちづくりを進めていきます。

タベルナ・ラ・オビヒロ

「タベルナ」とは欧州で食堂や居酒屋などを表す言葉です。帯広にちなんだ料理をご紹介します！

今回のテーマは

健康メニュー

小松菜の海苔あえ

材料 (2人分)

- 小松菜…80g
- 鶏ささみ肉…40g(1枚)
- 桜エビ…4g
- 焼きのり…1/2枚
- ショウガ…4g
- だし汁…大さじ2
- しょうゆ…小さじ1/3

調理手順

1. 小松菜をゆで、しっかり水切りし、3cmくらいの長さに切る。
2. 鶏ささみ肉は筋を取り除き、ゆでて、手で割いておく。
3. 桜エビは空煎りしておく。
4. 焼きのりは手で細かくちぎる。
5. ショウガは皮をむき、千切りにする。
6. 小松菜、鶏ささみ肉、桜エビ、ショウガ、だし汁、しょうゆを入れてよく混ぜ、最後に焼きのりを加えてさっとあえる。
7. 器に盛り付けて完成！

「20周年レシピ集」にも掲載されているヘルシーな人気レシピをご紹介します。簡単に作れるので、ぜひお試しください。お弁当のおかずにもピッタリですよ！



帯広市食生活改善推進員の皆さん



桜エビや焼きのり、ショウガを使用することで、うま味や香りが加わり、減塩でもおいしく食べることができます。また、小松菜や桜エビにはカルシウムもたっぷり含まれているので、幅広い世代の人にお勧めです。

食生活改善推進員を
大募集！



食事のバランスの大切さを指導することも

帯広市食生活改善推進員協議会は、食を通じて市民の健康づくりをサポートするボランティアです。月1回の勉強会や調理実習などを通して、楽しく会員同士の交流を図り、得られた情報を市民の皆さんに伝えています。

食生活改善推進員になるには、健康に関する知識や食事の工夫、手軽にできる運動などが学べる養成講座を受講する必要があります。養成講座は例年6・7月頃の開催で、広報おびひろに募集の案内を掲載しています。

皆さんも、家族や大切な人の健康について一緒に考え、楽しく交流してみませんか。

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch)
毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。

◆ラジオ(毎週月・水・金曜日)
おびひろタウンインフォメーション
(FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20
おびひろ広報メモ
(FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。
問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihoro.hokkaido.jp)

OBIIHRO CAMERA REPORT
オビヒロカメラレポ

親子で帯広交響楽団の演奏が楽しめる「第31回親と子のわくわく音楽会」が開催されました。演奏会前に楽器体験コーナーが設けられ、子どもたちは普段なかなか触れられない楽器を順番に体験し、興奮した様子でした。

演奏会では、クラシックに加え、誰もが知っているアニメや映画の楽曲などが演奏されました。また、子どもたちの指揮者体験や、東京五輪の応援ソング「パブリカ」の演奏に合わせて踊ったりと、聞くだけでなく親子一緒に楽しめる工夫が満載のコンサートでした。(1月26日、市民文化ホール)

親と子のわくわく音楽会



おびひろ氷まつりが今年も緑ヶ丘公園一帯で開催されました。今年は雪不足のため、巨大滑り台の代わりに、丘を利用したミニ滑り台がレーンを増やして登場し、子どもたちは寒さにも負けず、夜でも元気に遊んでいました。

また、2夜連続の花火大会が夜空を彩り、紙袋で作られたランタンの光で足元が優しくともされるなど、真冬の帯広に幻想的な空間を演出してくれました。(1月31日~2月2日、緑ヶ丘公園)

第57回おびひろ氷まつり

