

広報 Public Information OBIHIRO おびひろ

4月号

令和2年
(2020年)
No.1151
April

発行: 帯広市
編集: 政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
<https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

掲載情報は編集時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどの内容や日程が変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。



感染症の予防は、 こまめな手洗い、 せきエチケット

問い合わせ 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

●新型コロナウイルス感染症について

*新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種。発熱、喉の痛み、長引くせき(1週間前後)、強い倦怠感などが特徴。



▲厚生労働省ホームページ

*主な感染経路

- ①感染者のせきやくしゃみ、つばなどの飛沫による飛沫感染
- ②ウイルスに触れた手で、口や鼻を触ることによる接触感染

*感染予防のポイント

- ・手洗いやアルコール消毒が有効
- ・感染者と接触する機会を減らすため、人混みを避ける
- ・知らないうちに感染しウイルスを媒介する可能性があるため、少しでも発熱などの風邪の症状がある時には外出を控える

●感染症予防の基本

こまめな手洗い

帰宅時 調理の前後 食事前

せっけんやアルコール消毒剤を使用する。



①手のひらを洗う ②手の甲を洗う ③指先を洗う ④指の間を洗う ⑤指を洗う ⑥手首を洗う

せきエチケット

せき・くしゃみをする際に、ティッシュやハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる、「せきエチケット」を徹底。



感染症に関する一般的な相談

問い合わせ先	電話またはファクス	時間
帯広保健所	☎26・9084	平日:8時45分~17時30分
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 ※聴覚障害者、電話での相談が難しい人はファクス	☎011・204・5020 F011・232・2013	24時間
厚生労働省コールセンター ※聴覚障害者などは、ファクスまたは全日本ろうあ連盟ホームページを参照	☎0120・56・5653 F03・3595・2756	平日・土日祝:9時~21時
Japan Visitor Hotline (外国人旅行者向けコールセンター)	☎050・3816・2787	24hrs、365days

感染症の影響に伴う相談

相談内容	問い合わせ先	電話番号	時間
中小企業者の経営・金融相談	帯広市商業労働課 (市庁舎7階) ※3月中は商業まちづくり課 十勝総合振興局商工労働観光課	☎65・4165 ☎27・8537	平日:8時45分~17時30分
上記以外の相談	十勝総合振興局総務課・地域政策課	☎26・9005	

3月12日現在、新型コロナウイルス感染症が道内全域に広がっています。市では、2月26日に対策本部を設置し、市立学校の休校や中小企業に対する融資限度枠の拡大など、国や北海道と連携した対策を実施しています。今後も市民の皆さんの健康と安全・安心な生活を守るため、正確かつ迅速な情報収集・発信に努め、関係機関と緊密な連携を図りながら、しっかりと対策を進めてまいります。

感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。予防のための対策を今まで以上に心掛け、正しい情報に基づき、冷静に行動いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



帯広市長 米沢 則寿

市の所管する施設では、手すりやドアノブの消毒など感染防止対策を進めています。ご来庁の際には、手洗い・せきエチケットにご協力ください。新型コロナウイルス感染症の流行状況に合わせて閉館する場合がありますので、利用の際は各施設に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。閉館している施設や、イベントなどの中止・延期情報も掲載されています。

帯広市 コロナ 中止 検索



令和2年度 帯広市の 予算

令和2年度予算案は、3月2日から27日まで（予定）の第1回市議会定例会で審議しています。

問い合わせ 財政課（市庁舎5階、☎65・4106）

予算の考え方

令和2年度予算は、「全ての市民の幸せ」を念頭に、3つの重点を設定し、第七期帯広市総合計画や組織再編などを意識しながら編成しました。

帯広市においても人口減少・少子高齢化の進行、グローバル化や技術革新の進展などにより、地域社会や市民生活を取り巻く環境は加速的に変化しています。そのようなか、持続可能なまちづくりを進めていくためには、市民の皆さんと共に力を合わせ、「フードバレーとかち」の取り組みなどを通して、地域が持つ可能性を広げ、

3つの重点

- ① 持続的に発展する地域経済をつくる
- ② 新たな時代を切り拓くひとをつくる
- ③ 安心して暮らし続けられるまちをつくる

予算の概要

まちの活力につなげていくことが重要です。こうした考えの下、市民の皆さんが希望を持って暮らし続けられるよう、各施策の着実な推進はもとより、未来への投資として必要な経費を計上しました。

令和2年度予算は、一般会計が838億500万円、特別会計と企業会計を加えた全10会計で1636億8385万円となりました。前年度の予算額との比較では、一般会計において0.8パーセントの増、全会計で3.7パーセントの増となっています。

令和2年度 各会計予算額

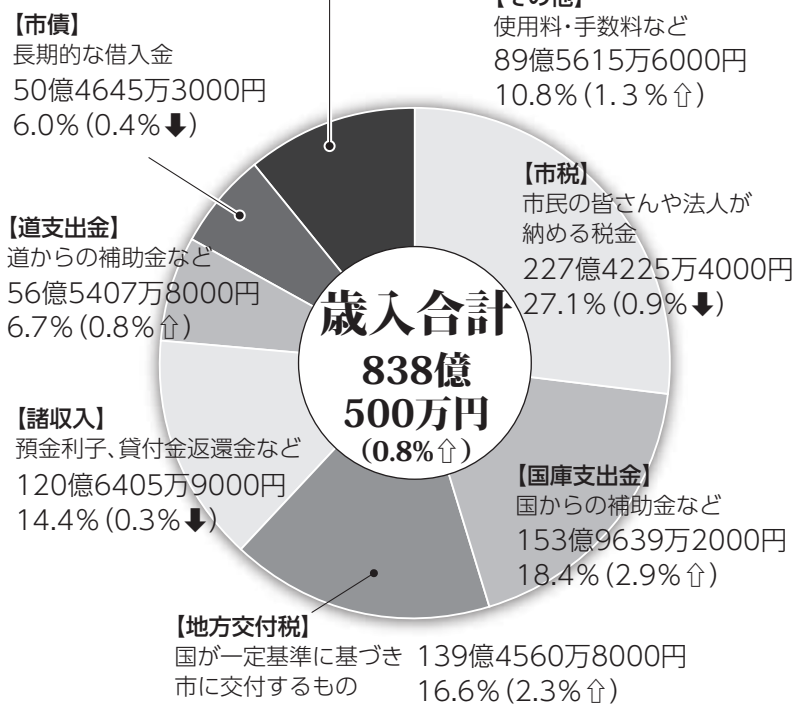
会計名	予算額	前年度比	用途
一般会計	838億500万円	0.8%↑	
特別会計	654億885万円	9.7%↑	
国民健康保険会計	162億3536万円	0.3%↓	国民健康保険事業
後期高齢者医療会計	24億4843万8000円	1.9%↑	後期高齢者医療給付事業
介護保険会計	150億5344万3000円	1.8%↑	介護保険事業
中島霊園事業会計	6164万6000円	1.6%↓	中島霊園の管理
簡易水道事業会計	—	皆減*1	簡易水道の管理、整備
農村下水道事業会計	—	皆減*1	農村地区の下水道管理、整備
ばんえい競馬会計	290億8726万8000円	23.4%↑	ばんえい競馬の開催
駐車場事業会計	7897万6000円	5.6%↓	市営駐車場の管理
空港事業会計	24億4371万9000円	11.5%↑	とかち帯広空港の管理、整備
企業会計	144億7000万円	3.5%↓	
水道事業会計	69億3114万7000円	7.8%↓	水道の管理、整備
下水道事業会計	75億3885万3000円	0.9%↑	下水道の管理、整備
総合計	1636億8385万円	3.7%↑	

*1 令和2年度から上下水道事業との一元化により特別会計から企業会計に移行

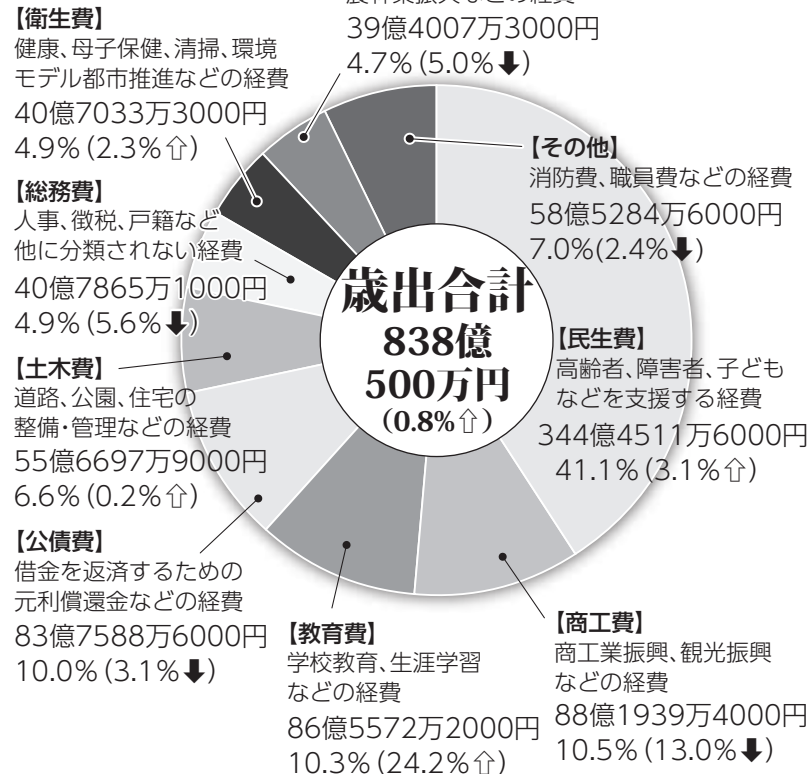
一般会計の歳入と歳出

・%は構成比、()内の%は前年度予算対比を表しています。
 ・歳出の各科目には、それぞれ関係する職員（会計年度任用職員含む）の給与費が含まれています。（給与費総額は105億8452万8000円）

歳入



歳出



市民1人当たりの予算(一般会計)

(令和2年1月末現在の人口16万5985人で換算)

【収入】

- 市税……………13万7014円
- 国・道からの交付金、補助金など(交付税、交付金、国・道補助金など)……………24万4899円
- 施設の使用料など(分担金、使用料、財産収入など)……………1万7440円
- 貯金の取り崩し(繰入金)……………2457円
- 貸付金の回収など(諸収入)……………7万2682円
- 借金(市債)……………3万403円

合計 50万4895円

【支出】

- 庁舎の管理、防災など(議会費、総務費など)……………3万8836円
- 福祉・保健衛生など(民生費、衛生費)……………23万2042円
- 産業振興など(労働費、農林水産業費、商工費)……………7万7508円
- 道路・公園整備など(土木費)……………3万3539円
- 消防関係(消防費)……………2万361円
- 学校教育、文化・スポーツ振興など(教育費)……………5万2147円
- 借金の返済(公債費)……………5万462円

合計 50万4895円

貯金額 2万8577円

令和2年度末基金現在高見込(普通会計*2) 47億4335万9000円を人口で割った金額。

借金額 49万6701円

令和2年度末市債現在高見込(普通会計*2) 824億4486万2000円を人口で割った金額。

*2 普通会計とは、全国の自治体の財政状況を比較するための会計の基準です。本市では、一般会計に中島霊園事業会計と空港事業会計を加えたものです。

令和2年度 予算案のポイント

3つの重点ごとに主な事業を紹介し、一部、令和元年度補正予算による事業を含みます。

重点1

持続的に発展する地域経済をつくる **総額 11億3930万6000円**

●産業振興

- ▷フードバレーとかち構想の推進(十勝の食の高付加価値化など)【794万3000円】
- ▷創業・起業支援の仕組みづくりの推進(十勝・イノベーション・エコシステム^{*1})【3981万3000円】
- ▷「LAND^{*2}」の管理・運営などによる事業創発の加速化【3425万4000円】
- ▷西3条南9丁目周辺地区の市街地再開発事業に対する支援【9億2564万1000円】
- ▷西19条北工業団地の造成・予約販売
- ▷意欲ある事業者による元気な中心市街地づくりに対する支援【500万円】

—など



とかちのやりたい実現カフェ「LAND」

●観光・交流人口の拡大

- ▷十勝への投資と人的交流を活性化するための首都圏プロモーション活動【3000万円】
- ▷(株)デスティネーション十勝に対する支援(十勝アウトドアブランドディング事業)【3157万円】
- ▷アイヌ伝統舞踊の観光コンテンツ化【250万円】
- ▷東京オリンピック聖火リレー関連イベント・パラリンピック採火式の開催【130万円】
- ▷東京パラリンピック参加国の合宿受け入れ【19万8000円】

—など



アイヌ伝統舞踊「輪踊り」

重点2

新たな時代を切り拓くひとをつくる **総額 35億9136万7000円**

●少子化対策・子育て支援の充実

- ▷へき地保育所の認可化および民間移管【3億4735万2000円】
- ▷新制度に移行する認定こども園などへの施設給付【11億8777万1000円】
- ▷入所児童数の増加に対応するための児童保育センターのクラブ増設【7億7168万円】
- ▷子育て世代向け地域優良賃貸住宅の整備支援【3600万円】

—など

●教育環境の充実

- ▷コミュニティ・スクール^{*3}実施校の拡充【70万2000円】
- ▷「おびひろ市民学^{*4}」の実施【420万4000円】
- ▷ネットワークの集約など学校の情報セキュリティの強化【419万6000円】
- ▷大空地区義務教育学校の整備や学校施設の個別改修【11億7447万8000円】
- ▷学校トイレの洋式化【3292万6000円】
- ▷動物園プロモーション動画の制作【176万円】

—など



大空地区義務教育学校 完成予定図

重点3

安心して暮らし続けられるまちをつくる **総額 71億9047万4000円**

●防災・安全安心

- ▷指定避難所の環境整備など地域防災力の強化【1億5965万3000円】
- ▷第3期耐震改修促進計画の策定に向けた調査【203万5000円】
- ▷帯広消防署柏林台出張所の整備【2億7497万1000円】
- ▷水槽付消防ポンプ自動車の更新【5932万9000円】
- ▷上下水道の災害対策【514万円】

—など

●健康の維持・増進

- ▷歩数計アプリを活用した健康意識の向上【95万円】
- ▷乳幼児に対するロタウイルス^{*5}ワクチンの定期接種化【1295万4000円】
- ▷生活保護受給者に対する健康管理支援【106万8000円】

—など



冬季防災訓練の様子



帯広消防署柏林台出張所 完成予定図

●高齢者福祉の充実

- ▷低所得者の介護保険料の軽減強化【2億210万7000円】

●環境保全

- ▷中島緑地の整備【1億3140万8000円】
- ▷森林整備の促進【707万1000円】
- ▷農村地区の多面的機能保全向上に対する支援【1億8685万4000円】

—など

●社会基盤の整備

- ▷公営住宅の整備【4億2768万1000円】

—など

●公共施設等の適切な管理

- ▷橋りょうなどの公共施設の長寿命化改修【6億3947万3000円】
- ▷とかち帯広空港の滑走路、灯火の改良工事【17億3190万円】
- ▷稲田浄水場などの施設整備【2億7528万3000円】
- ▷帯広川下水終末処理場の施設改修【6600万円】

—など

●自治体経営の推進

- ▷上下水道料金体系の検証【51万円】
- ▷都市部と農村部の上下水道一元管理

—など

事業費は拡充分を含めた総額を記載しています。上記の事業は、第1回市議会定例会で審議中であり、今後内容などが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

用語解説

- *1 十勝・イノベーション・エコシステム…地域の創業・起業を目指す人材が、新しい仕事づくりに挑戦するための持続的な仕組み
- *2 LAND…創業・起業・事業創発を目指す地域の人が、情報交換や勉強会を行うことができるまちなかの拠点施設
- *3 コミュニティ・スクール…保護者や地域住民が一体となって、より良い学校運営を検討し社会総掛かりで子どもの学びと育ちを支える仕組み
- *4 おびひろ市民学…帯広市の自然環境、歴史、伝統、文化、産業、地域住民との関わりを通して「ふるさと帯広」に対する誇りと愛着を育み、地域づくりに関わる子どもを育てる全小中学校の児童生徒を対象とした教育プログラム
- *5 ロタウイルス…腸からの水の吸収が阻害され、下痢症などを発症する原因となる病原体

表1 子どもの定期予防接種の種類と対象

	対象疾病	ワクチン	対象期間	接種回数
集団接種	結核	BCG	1歳になる前日まで (5カ月児健診で実施)	1回
	B型肝炎	B型肝炎	1歳になる前日まで (標準:2カ月・3カ月・7~8カ月)	3回
個別接種	ヒブ感染症	ヒブ	生後2カ月~4歳児 (接種開始月齢によって接種回数は異なる)	4回
	小児の肺炎球菌感染症	小児用肺炎球菌	生後2カ月~4歳児 (接種開始月齢によって接種回数は異なる)	4回
	ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ	四種混合	生後3カ月~7歳6カ月になる前日まで	4回
	麻しん・風しん	麻しん 風しん 混合	1期 1歳児	1回
			2期 年長児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)	1回
	水痘(水ぼうそう)	水痘	1歳~2歳児	2回
	ジフテリア、破傷風	二種混合	11歳~13歳の誕生日前日まで	1回
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)	HPV	小学6年生~高校1年生相当の女子 (現在、積極的勧奨をしていません。接種希望者は、医師に相談してください)	3回	
日本脳炎	日本脳炎	1期 生後6カ月~7歳6カ月になる前日まで (標準:1期初回 3歳児/1期追加 4歳児)	3回	
		2期 9歳~13歳の誕生日の前日まで (標準:9歳児/1期完了者)	1回	

表2 日本脳炎予防接種の特例接種対象者

生年月日	個別案内の時期	対象期間	接種回数
平成19年4月2日生まれ ~平成21年10月1日生まれ	11歳になる年度	13歳の誕生日前日まで	各4回
平成12年4月2日生まれ ~平成19年4月1日生まれ	18歳になる年度	20歳の誕生日前日まで	

・定期予防接種は、住民票のある市町村で接種するのが原則です。
 ・進学・就職などにより住民票を異動した人は、転出先の市町村役場に問い合わせください。

予防接種で病気を防ぐ

令和2年度 定期予防接種

予防接種は、感染症の流行を防いで、死亡率が高い病気や重い後遺症につながる病気の効果的な予防になります。



問い合わせ 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

帯広市 子どもの予防接種 **検索**

子どもの定期予防接種



子どもの定期予防接種には、保健福祉センターで行う「集団接種」と、実施医療機関で行う「個別接種」があり、どちらも無料で受けることができます。(表1)

対象年齢や回数を確認

病気やワクチンの種類により、対象年齢や接種回数が異なります。集団接種の日時や会場、個別接種の実施医療機関などは、4月上旬に総合案内(市庁舎1階)や保健福祉センター、各コミセンに配置する「令和2年度健康づくりガイド子ども編」または、市ホームページなどで確認してください。乳児期に必要な予防接種が多いので、計画的に受けましょう。不明な点は、相談してください。

日本脳炎予防接種の特例

表1の1期・2期の年齢時に日本脳炎予防接種を受けられなかった人は、特例接種として無料で受けることができます。(表2)

ワクチンの安定供給のため、年齢によって案内時期が異なりますが、希望する場合は、案内の日に接種することもできます。

風しんの追加的対策



昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、令和3年度末まで、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられます。各年度の対象者には市からクーポン券を送付します。令和2年度は、昭和41年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人が対象です。

※今年度の送付対象外の人でも、希望者にはクーポン券を送付しますので問い合わせください。

※令和元年度に発行済みのクーポン券の有効期限は、令和3年3月31日まで延長します。

クーポン券が届いたら、まずは、風しんへの抵抗力を確認するため抗体検査を受けましょう。抵抗力が無いことがわかった場合、予防接種を受けることができます。

詳細は市ホームページをご覧ください。ただ、健康推進課にお問い合わせください。

風しんとは

感染者のせきやくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき(飛沫)を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。まれに、高熱や脳炎になって入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化の可能性があります。

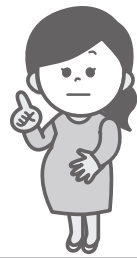
◎風しんに感染すると何が問題なの?

◎職場や電車などが集まる場所で、多くの人に感染させる可能性があります。

*妊娠早期の妊婦に風しんを感染させると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

先天性風しん症候群とは

妊娠初期(20週以前)に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。



市長コラム

夢かなうまち おびひろ

あおおお ひろびろ
いきいき

帯広市長 米沢 則寿



皆さんは、自分たちが住むまち、帯広をひらがな四文字で表すとしたらどのように表現しますか。市では、子どもから大人まで、みんなが知っている三つのひらがなの言葉を使って、「将来のまちの姿」を「あおおお ひろびろ いきいき 未来を信じる 帯広」としました。「あおおお」は空や緑の香り、「ひろびろ」は大平原やゆとり、「いきいき」は明るさや生きがいなど、いろいろな情景や事柄が思い浮かんでくるのではないかと思います。

「未来を信じる 帯広」は、十勝・帯広で先人たちが築いてきた歴史・文化を大切に、明るく未来を信じて前向きに挑戦や行動を続ける人たちがたくさんいるまちにしたい、という思いをひと言で表せないかと考え、言葉にしたものです。

私が中学生になった時、兄が

使っていた難しそうな参考書がうらやましくて、同じ本を買ってもらったことがありましたが、いざ勉強となると、分厚くかつ難しくて開く気さえなくなりました。見かねた兄が、字が大きく要点を分かりやすくまとめた平易な参考書を選んでくれたら、理解が進みます。役所がつくる計画や文書も、分かりづらくて読む気がしないといった印象を持つ人も多いかもしれません。また、まちづくりは、自分とはどこか遠いものだと感じる人もいるかもしれません。市民の皆さんや帯広を応援してくれる人たちが、同じ方向を向いてまちづくりを進めるには、まちの姿や考え方を、分かりやすい言葉で表すことが大切だと感じます。

「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかしく」作家の井上ひさしが文章を書くときに心掛けていたことです。複雑で多くのことを簡単な言葉で伝えることを本当に難しいですが、ものごとを突き詰めて考え、分かりやすく人の心を打つ言葉を見つけることができたら、多くの人の想像力を刺激したり、共感を生み、いつまでも人々の心に残り続けていくと思います。

4月にスタートする将来のまちの姿を掲げた、新しい「第七期総合計画」では、福祉や産業、教育など各分野において大切にしたい考え方をキャッチフレーズで分かりやすく表すなどの工夫も行いました。

新しいことを始めたい春、あおおお、ひろびろ、いきいき、するまちを目指し、ともに一歩を踏み出しませんか。

火災から いのちを守る

平成31年（令和元年）の火災発生状況

火災は身近なものから発生します。うっかりミスや油断をなくし、命や財産を奪う火災をなくしましょう。

問い合わせ とかち広域消防局予防課（西6南6、消防庁舎3階、☎26・9124）

1年で49件の火災が発生

平成31年（令和元年）に帯広市内で発生した火災は49件で、平成30年と比べて16件増加しています。（表1）

台所への住宅用火災警報器の設置を推奨します

皆さんは、台所に住宅用火災警報器を設置していますか？
台所は、毎年「住宅火災」の出火場所の上位を占めています。火災発生を大きな音で知らせる住宅用火災警報器があれば、火災発生を早期に知ることができ、被害を減らすことができます。大事な命や財産を守るため、台所にも設置しましょう。

火災の多くは生活に 身近なものが原因

出火原因の1位はストーブ、2位はこんろや煙突などで、火災の多くは生活に身近なものが原因で発生しています。（表2）

表2 主な出火原因

順位	出火原因	件数
1位	ストーブ	6件
2位	こんろ	2件
	煙突・煙道	
	放火（疑い含む）	
3位	たばこ	1件
	風呂かまど	
	電気機器	
	電灯・電話などの配線	
	配線器具	
	火遊び	

表1 火災発生状況

	平成31年・令和元年	平成30年	増減
火災件数（件）	49	33	16
建物火災	31	24	7
住宅	17	16	1
事業所など	14	8	6
車両火災	4	4	0
林野火災	1	0	1
その他火災	13	5	8
野火	9	1	8
工作物など	4	4	0
死者（人）	2	1	1
負傷者（人）	3	6	▲3

住宅用火災警報器 台所への設置のすすめ

よくある火災事例

- 鍋に火をかけたまま、その場を離れる
- グリルやオーブン内の油汚れを清掃していない
- ガスこんろ近くにふきんを干している

台所にも設置して
安全安心に
生活しましょう

国民年金保険料 学生納付特例制度

令和2年度の申請受付は4月1日(水)から

学生で国民年金保険料を納めることが難しい場合は、国民年金保険料の納付が猶予される制度があります。

問い合わせ 戸籍住民課国民年金係（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113 音声案内2番↓2番）

国民年金制度は20歳から60歳までの40年間加入し、その納付状況によって年金額が決定されます。届け出を忘れていたり、国民年金保険料の未納があると将来受け取る年金額が減少したり、加入期間が足りず、年金が受け取れない場合があります。

保険料の納付が猶予される 「学生納付特例制度」

学生で国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の所得が基準額（図1）以下の場合であれば、申請により在学中の保険料納付が猶予されます。
令和2年度（令和2年4月～3年3月）の学生納付特例の申請受

申請に必要なもの

- ▽個人番号カード
（個人番号カードをお持ちでない場合は、通知カードなどの個人番号を確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類※顔写真付きであれば1点、顔写真なしであれば2点）
- ▽年金手帳
- ▽印鑑
- ▽学生であることを証明できるもの
（学生証 写しも可、または在学証明書の原本など）

図1 基準額の計算方法

$$\text{基準額} = 118\text{万円} + (\text{扶養親族などの数} \times 38\text{万円}) + \text{社会保険料控除額など}$$

表 学生納付特例承認後の年金

	受給資格期間への算入 ^{*1}	年金額への反映
納付	○	○
学生納付特例	○	× ^{*2}
未納	×	×

※1 年金を受給するためには一定の要件があります。
※2 保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

学生納付特例が承認された期間は、受給する年齢基礎年金額には反映されませんが、年金を受給するための受給資格期間には算入されます。

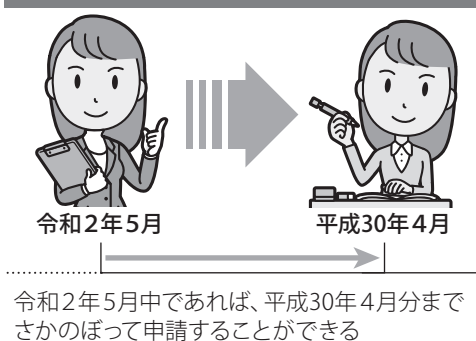
また、令和元年度に学生納付特例が承認されていて、令和2年度も引き続き同じ学校に在学予定の人は、日本年金機構から4月上旬に送付される学生納付特例申請書（はがき）に必要事項を記入して返送してください。はがきが届いていない場合は、申請書の提出が必要です。

追納制度

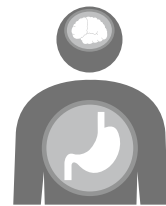
学生納付特例が承認された期間は、保険料を納めたときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、学生納付特例が承認された期間から10年以内であれば、年金の受給前に限り、さかのぼって保険料を納めることができます。
ただし、承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に、経過期間に応じた額が加算されます。追納を希望する場合は、年金事務所で手続きをしてください。

図2 過年度分の申請例

平成30年4月時点で、20歳以上で在学していた場合



過去の期間で学生納付特例の申請をしていなくても、学生だったことを証明できるものがあれば、申請日から2年1ヵ月前の分までさかのぼって申請ができます。（図2）
保険料を未納のままにしておくと、万が一の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を受け取れない場合があります。
過年度分も申請できます
手続きをしない場合のデメリット



人間ドック・脳ドックの 申し込みを受け付けます

40歳以上の国民健康保険（国保）加入者と
後期高齢者医療制度の加入者が対象

令和2年度の間人ドック・脳ドックの申し込みを4月8日(水)から14日(火)まで受け付けます。
健康を維持するために、定期的に検査を受けて病気の予防に努めましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

人間ドック・脳ドックで 健康状態をチェック

健康を維持して健やかな生活を
送るためには、日頃から病気になる
にくい生活習慣と定期的な検査
などの自己管理が大切です。

ドックは病気の早期発見・重症
化予防などを目的とした健診です。
現状で気になる症状がある人は、
ドックではなく、早めに医療機関
を受診しましょう。

対象者は40歳以上

ドックは、国保枠と後期高齢者
医療制度枠の2区分で募集します。

国保枠

次の①～④を全て満たす人
① 4月1日現在、帯広市国保加入
者で昭和55年4月1日以前に生
まれた40歳以上の人

② 国民健康保険料、後期高齢者医
療保険料に未納がない世帯の人
（令和2年4月15日までに納付
した人）
③ 脳ドックは、令和元年度に国
保・後期高齢者医療制度脳ドッ
クを受診していない人

後期高齢者医療制度枠

次の①～③を全て満たす人
① 市内在住の後期高齢者医療制度
加入者または、4月1日現在、
昭和20年11月1日以前に生まれ
た帯広市国保加入者

② 国民健康保険料、後期高齢者医
療保険料に未納がない世帯の人
（令和2年4月15日までに納付
した人）

人間ドックか、脳ドックのどち
らかを選択してください。両方の
申し込みはできません。申し込み
が重複した場合は無効になります。
電話やファクス、はがきによる申
し込みはできません。

◆郵送・持参での申し込み

専用の申込書に必要事項を記入
し、国保課へ郵送、または国保課
川西支所、大正支所に持参してく
ださい。

申込書の配布場所
国保課、川西支所、大正支所、

定員（いずれも抽選）

人間ドック 国保450人

後期高齢者医療制度50人

脳ドック 国保700人

後期高齢者医療制度100人

申し込みは専用の申込書を郵送・
持参または、インターネットで

受付期間は

4月8日(水)～14日(火)

●郵送は14日(火)消印有効

●インターネットは14日(火)
24時受信分まで有効

申し込みはどちらか1人1回

各コミセン、大空会館。市ホーム
ページからも印刷できます。

送付先
〒080・8670 西5条南7丁目1
帯広市役所国保課ドック受付係

◆インターネットでの申し込み

市ホームページから申し込みで
きます。人間ドック、脳ドックの
入力フォームはそれぞれ別になっ
ているので、注意してください。



帯広市国保各種ドック 検索

脳ドック申し込みの注意点

脳疾患で治療中または経過観察

中の人、体内にペースメーカーや
埋め込み型除細動器、人工内耳が
ある人は申し込みできません。

また、MRIは強力な磁気が発
生するので、人工関節、ステント、
動脈瘤クリップを使用している人、
磁石式入れ歯、インプラント、そ
の他金属と思われるもの、アト
眉などのアトメイクがある人は、
やけどや医療機器誤動作など重大
な事故につながる恐れがあります。
必ず主治医や施術元に確認の上、
申し込みください。

◆結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券
（決定通知書）を、抽選に外れた
人には結果通知書と特定健診・後
期高齢者健診受診券を同封して、
5月中旬に郵送します。

決定通知書と受診券の送付

応募多数の場合は、過去のドッ
ク受診年度などを考慮して抽選で
決定します。

結果の通知は5月中旬

当選した人にはドック受診券

（決定通知書）を、抽選に外れた
人には結果通知書と特定健診・後
期高齢者健診受診券を同封して、
5月中旬に郵送します。

5月中旬に郵送します。
病院ごとに受け入れ人数が決
まっているため、抽選の結果、希
望とは異なる医療機関に決定する
場合があります。あらかじめご了
承ください。

また、市外へ転出した時や他の
健康保険に加入した場合は、受診
決定後であっても受診できません。
受診には予約と負担金が必要です

◆決定通知書と受診券の送付

当選した人は、医療機関に予約
して受診してください。医療機関
によっては、あらかじめ日程が決
められている場合があります。

受診期間 6月1日(月)～翌年3月
31日(水)

受診負担金 5000円

※受診時に医療機関の窓口でお支
払いください。

健診結果に基づく保健指導

健診結果により、市の保健師が
文書や電話、訪問による保健指導
を行う場合があります。

主な検査項目

人間ドック

- 血液検査
- 肺機能検査
- 腹部エコー検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃レントゲン検査(医療機関による胃内視鏡検査)
- 心電図検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血検査
- 身体計測

など

脳ドック

- MRI検査(脳断層撮影)
- MRA検査(脳血管撮影)
- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体計測

など

「人間ドック」・「脳ドック」 申し込みと受診の流れ

対象者(市内在住者)

国保枠該当者 後期高齢者医療制度枠該当者

1 申し込み受付期間 4月8日(水)～14日(火)
申込書の郵送、持参、またはインターネットで申し込み

2 抽選(申込者が定員を超えた場合)

国保	人間ドック…450人 脳ドック…700人	後期高齢者 医療制度	人間ドック…50人 脳ドック…100人
----	-------------------------	---------------	------------------------

当選

落選

3 ドック受診券
(決定通知書)の送付

5月中旬

3 結果通知書などを送付
特定健診・後期高齢者健診
の受診券を同封

4 決定された
医療機関へ予約

4 健診で
健康状態を確認

5 ドックを受診 6月1日(月)～翌年3月31日(水)
※特定健診・後期高齢者健診も併せて実施

(該当者のみ)

6 保健指導

健診結果に基づき、市の保健師が指導

おびひろ上下水道ビジョン(2020-2029)

市民に信頼される公営企業として安全で安心できる上下水道を維持管理し、次世代につないでいくため、ビジョンでは、基本理念と、それに基づいた3つの目指すべき方向、7つの基本方針、17の実施策を以下のとおり定めました。

基本理念	目指すべき方向	基本方針	実施施策
<p>未来につなぐ信頼される上下水道</p> <p>安全 いつでも安心して利用できる</p> <p>強靱 災害に強く迅速に対応する</p> <p>持続 健全かつ安定的な運営を持続する</p>	<p>①水道水源の保全</p> <p>②施設の機能保全</p> <p>③災害対策の強化</p> <p>④環境負荷の軽減</p> <p>⑤利用者サービスの向上</p> <p>⑥組織力の向上</p> <p>⑦経営基盤の強化</p>	1) 水源の水質保全	2) 計画的な施設更新 3) 汚水処理施設の最適化 4) 配水管理体制の維持
		5) 施設の耐震化の推進 6) 浸水対策の推進 7) 災害時の体制充実	
		8) 下水道の普及促進 9) エネルギーの有効活用	
		10) 直結給水の管理運用 11) 情報発信の充実 12) 学習機会の充実 13) 利用者負担の軽減	
		14) 効率的な組織づくりと人材育成	
		15) 水道料金、下水道使用料収入の確保 16) 計画的な企業債の借入れ 17) 経営効率化の推進	

帯広市では、これまでで上下水道の中長期構想として「おびひろ上下水道ビジョン2010」を策定し、安心でおいしい水道水の安定的な供給や、適切な下水処理のほか、災害にも強い上下水道を目標に掲げ、取り組んできました。

ビジョン策定の趣旨

今後、人口減少による水道料金・下水道使用料収入の減少や施設などの老朽化、災害対策などの課題に対処していくため、上下水道事業の将来の方向性を示す基本的な指針として、現ビジョンの計画期間の終了に合わせ、新たに2020(令和2)年度から10年間を計画期間とする「おびひろ上下水道ビジョン(2020-2029)」を策定しました。

2029)を策定しました。フォーアアップ

本ビジョンの推進に当たっては、毎年度、目標や施策の実施状況を検証・点検する(PDCAサイクルの活用)とともに、帯広市公営企業経営審議会などのご意見を伺いながら、実施手法の改善や見直しなどに反映させていきます。

問い合わせ) 上下水道部総務課(市庁舎水道棟2階、☎65・4212)

市民生活や経済活動に必要な不可欠な上下水道の機能を未来につないでいくため、上下水道事業の将来の方向性を示す基本的な指針を令和2年3月に策定しました。



帯広市上下水道部キャラクター ミナモくん

未来につなぐ信頼される上下水道を目指して

「おびひろ上下水道ビジョン(2020-2029)」



カラマンホール

目標設定

基本理念の具現化を図るため、目標値を定めました。

【水道事業】

指標名	基準値(H30)	目標値(R11)
水道管路の耐震適合率 ^{※1}	82.8%	90.0%

目標値設定の考え方 国の耐震基準に適合した管種への更新を進めることにより、90.0%を目指します。



配水管の整備

※1 水道管路の耐震適合率=(国が示す耐震基準を満たした水道管路延長÷全管路延長)×100

【下水道事業】

指標名	基準値(H30)	目標値(R11)
雨水整備率 ^{※2}	71.4%	76.3%

目標値設定の考え方 近年多発する台風や大雨による浸水リスクが高い未整備地区を中心に整備を進めることにより、76.3%を目指します。



雨水管の整備

※2 雨水整備率=(雨水整備面積÷雨水整備必要面積)×100

収支計画

将来にわたって安定的に事業を運営していくため、今後10年間の収支計画を作成しました。

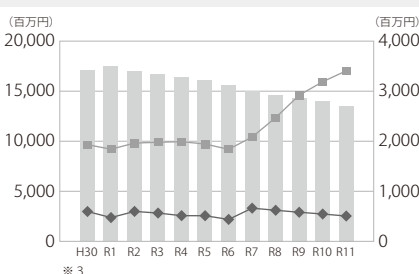
【水道事業】

老朽管の更新、中島配水場などの電気・機械設備の更新、稲田浄水場などの施設耐震化などを実施。



稲田浄水場 沈殿池設備

◆収支見通し



・純利益：4～7億円程度で推移
・企業債残高：減少傾向で推移
・累積資金残高：R11末 約34億円

※3 企業債残高(左目盛) 当年度純損益(右目盛) 累積資金残高(右目盛)

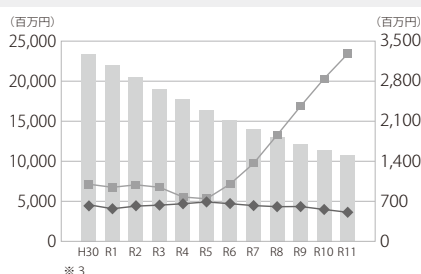
【下水道事業】

雨水管や汚水管の整備、老朽管の更新、帯広川下水終末処理場の電気・機械設備の更新、汚水処理統合に伴う施設整備などを実施。



老朽管の更新

◆収支見通し

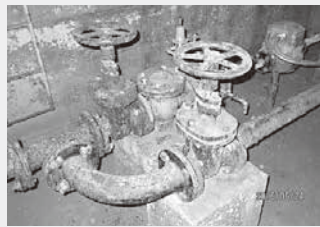


・純利益：5～7億円程度で推移
・企業債残高：計画期間中110億円程度減少
・累積資金残高：R11末 約33億円

※3 企業債残高(左目盛) 当年度純損益(右目盛) 累積資金残高(右目盛)

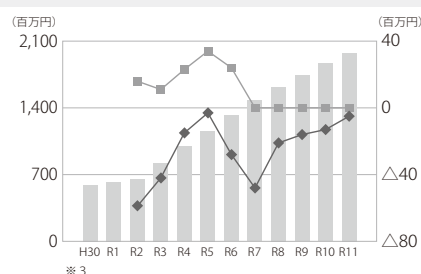
【簡易水道事業】

企業団からの受水に向けた送水管整備、川西配水場や大正配水池などの電気設備更新や施設耐震化などを実施。



減圧弁等設備

◆収支見通し



・企業債残高：増加傾向で推移
・累積資金残高：概ね0円で推移

2020(令和2)年度から公営企業会計へ移行

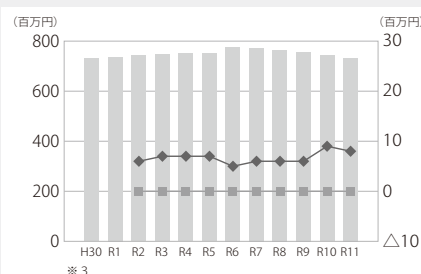
【農村下水道事業】

合併処理浄化槽の設置、清川下水処理場の設備更新などを実施。



合併処理浄化槽の設置

◆収支見通し



・企業債残高：一定程度で推移
・累積資金残高：0円で推移

2020(令和2)年度から公営企業会計へ移行

産業文化姉妹都市 徳島県徳島市

夏休みに徳島市を訪問し、伝統芸能の阿波おどりや藍染め、海水浴、シーカヤックなどを体験するほか、徳島市の小学生とホームステイ(2泊)で交流を深めます。



徳島市イメージアップキャラクター「トクシィ」



遠くを目指してシーカヤック

人口：約25万人
特産品：すだち、なると金時など

徳島県東部に位置する県庁所在地で、毎年夏に開催される「阿波おどり」には国内外から100万人以上が訪れる。

昭和52年に両市の観光協会が姉妹協会となったのが始まりで、昭和57年に帯広市の開基100年を記念して、産業文化姉妹都市を締結。



みんなで伝統芸能 阿波おどり

開拓姉妹都市 静岡県松崎町

夏休みに松崎町を訪問し、帯広開拓の祖・依田勉三翁の生家訪問、伝統文化の漆喰手法を取り入れた光る泥だんご作りや海水浴などを体験するほか、松崎町の小学生とミニホームステイ(5時間程度)で交流を深めます。



松崎町マスコット「まっちゃん」



松崎町マスコットまっちゃんと記念撮影



依田勉三翁にご挨拶



光る泥だんご作り挑戦

人口：約6500人
特産品：桜葉、ボンカンなど

帯広開拓の祖・依田勉三翁の出身地で、伊豆半島の西南部に位置。

勉三翁ら開拓者の功績をたたえ、その開拓精神を学ぼうと、昭和53年に開拓姉妹都市を締結しました。

姉妹都市で一生の思い出を

姉妹都市の文化や自然に触れ、訪問先の小学生と交流を深めてみませんか。

問い合わせ 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)



親善訪問団員を募集する 姉妹都市



子ども親善訪問団員募集!
帯広市では、異なる文化や歴史に触れ、人と人のつながりを通じて、人づくりを進め、魅力ある地域づくりにつなげていくため、国内外6都市と姉妹・友好都市を提携しています。
毎年、帯広市の小学生が子ども親善訪問団として、姉妹都市の徳島市と松崎町を訪問しており、今年度の参加者を募集します。(表)

表 各都市の子ども親善訪問団の募集内容

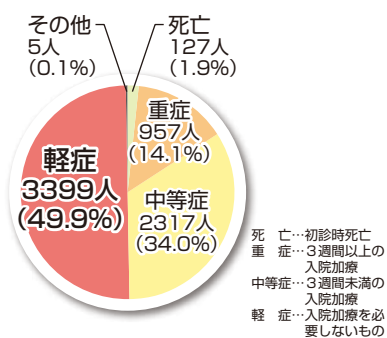
訪問都市	日程	対象	定員	費用	申し込み
徳島市	7月25日(土)～28日(火)	・市内在住の小学4～6年生 ・12月26日～29日に徳島市から来帯する小学生との交流プログラムに参加可能な家庭(2泊のホームステイ受け入れ有り)	抽選6人程度	6万1000円程度	各小学校で配布される申込書を、4月24日(金)までに各校へ
松崎町	8月4日(火)～6日(木)	・市内在住の小学5・6年生 ・7月29日～31日に松崎町から来帯する小学生との交流プログラムに参加可能な家庭(5時間程度のミニホームステイ受け入れ有り)	抽選10人程度	4万円程度	

※上記の予定は変更になる可能性があります。

搬送者の約半数が「軽症」

傷病程度別でみると、約半数の人が入院を必要としない「軽症」です。救急車や救急医療には限りがあり、緊急性のない出動が増えると、救急隊による処置が必要な人への対応が遅れることがあります。

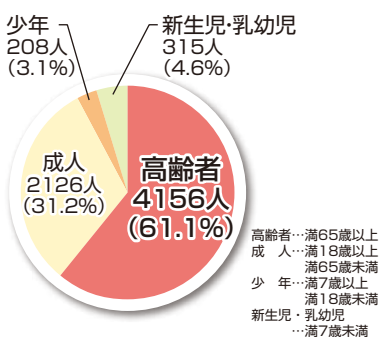
搬送者の程度別人員と割合



搬送者の6割以上は「高齢者」

平均寿命が延びる中で救急出動需要が増大しており、今後も出動件数の増加が予想されます。昨年中に搬送された傷病者を年齢区分別にみると、65歳以上の高齢者が全体の6割以上を占めています。

搬送者の年齢区分



高齢者が傷病者とならないためのポイント

住宅内での転倒事故が多いため、より安全に暮らせる環境をつくり、事故を防ぎましょう。

- ・床の段差につまずかないよう気を付ける
- ・通路などに物を置かないようにする
- ・手すりや、階段・廊下などに滑り止めを設置する



こんなときは迷わず119番

顔色が悪く呼吸が弱い、突然の激しい頭痛や胸痛を訴えているなどの状態は、生命に危険がある可能性があります。このような場合は、ためらわずに119番通報してください。



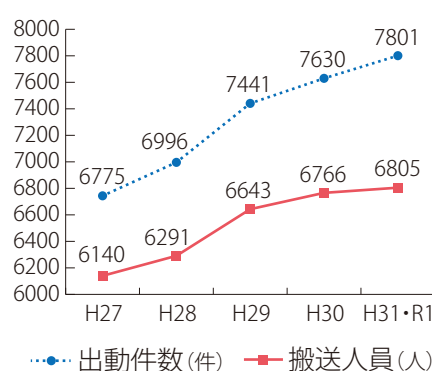
救急車の適正利用にご協力ください

平成31年(令和元年)中の救急出動状況

4年連続で救急出動件数が過去最多を更新し、搬送者の約半数が軽症者でした。救急車を呼ぶ際は、適正利用にご協力ください。

問い合わせ 帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)

図 出動件数・搬送人員



増え続ける救急出動件数
平成31年(令和元年)中に帯広消防署の救急車が出動した件数は7801件で、前年に比べて171件増加、搬送した人数も6805人で、39人増加しました。いずれも4年連続で過去最多を更新し、救急出動件数は1日平均にすると約21件になります。(図)救急車の適正利用に、ご理解とご協力をお願いします。

休日や夜間などの医療機関が知りたいときは

帯広市急病テレホンセンター

☎26・1099

北海道救急医療情報案内センター

☎0120・20・8699

携帯電話からは

☎011・221・8699

いざというときのため、救急講習に参加しませんか?
いざというときに、救急隊が到着するまで周りにいる人が応急手当ができるよう、毎月9日と19日の2回、定期救命講習を開催しています。
詳細は「帯広市からのお知らせ」(11頁)をご覧ください。なお、定期開催以外の講習を希望する場合は救急課へ問い合わせください。



町内会活動のすすめ

住みよい地域づくりはここから

町内会は、誰もが安心して地域で暮らせるよう、さまざまな取り組みを進めています。改めて、町内会が果たしている役割について理解を深め、できることから参加してみませんか。

問い合わせ 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4130）

現代社会は、情報通信技術の発展や、ライフスタイルの変化に伴い、人と人とのつながり方や関わり方が多様化し、身近な地域の間関係が希薄になってきたといわれています。

しかし、安全・安心で豊かな暮らしを営むためには、住んでいる場所での近所付き合いなど、「顔の見える関係づくり」が大切ではないでしょうか。

町内会が支える地域の安全・安心

町内会は、住民が互いに支え合い、助け合いながら住み良い地域

をつくるために組織された自主的な任意団体です。

現在、市内には767（令和2年2月末現在）の町内会があり、日常生活に密接に関わるさまざまな活動に取り組んでいます。

例えば、防犯灯やごみステーションの維持管理をはじめ、子どもたちの登下校時の見守り、災害に備えた自主防災活動、広報おびひろの配布、清掃活動、親睦・交流行事の開催などを行い、身近な地域の暮らしを支えています。これらの活動に要する経費は、主に会員の皆さんによる町内会費で賄われています。

町内会への加入や活動の相談をするには？

市では、市外から転入した人、市内で転居した人、現在までに町内会未加入の人などで、新たに町内会加入を検討している人に対し、町内会役員との連絡を仲介するなどのサポートを行っています。

「加入したいが、町内会長の連絡先がわからない」「会費などの町内会のルールや、ごみステーションの場所を確認したい」などの相談は、市民活動課まで電話で問い合わせるか、右のQRコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。



加入申し込み
困り事の相談
はこちらから

できることから始めよう

帯広市町内会連合会
会長 高宮 裕 さん

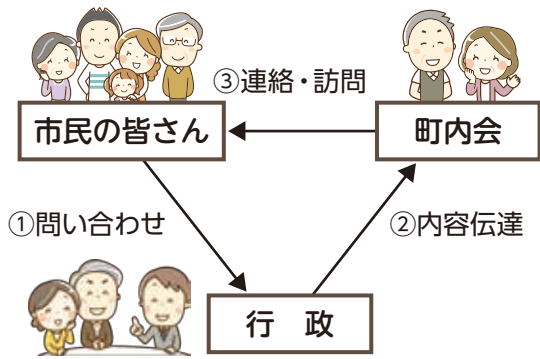


町内会は、身近な地域の暮らしを支える組織であると同時に、一人ひとりが能力や経験を生かし、地域社会に貢献する足掛かりとなれる場所です。

帯広市でも高齢化が進行していますが、70・80歳代でも健康で元気な人が多いです。高齢者の能力や経験と、若い世代の力が合わさることで、地域全体が活性化し、住み良いまちづくりにつながっていきます。

現在、あまり町内会に関わりのない人は、できることから少しずつでも構わないので、町内会活動に参加しませんか。人と人との結び付き、地域の絆を一緒に深めていきましょう。

町内会加入に関わる市のサポート（例）



町内会活動に参加を！

町内会の役割が多様に存在する一方で、加入者の数は年々減少傾向にあり、人手不足などを背景に、運営に苦慮する町内会が増えてき

ています。

しかし、町内会の行事や活動への参加をきっかけに、地域住民同士の親睦や交流が深まることは、災害時など、いざというときに助け合う重要な力となることから、今後も町内会が持つ役割は大きい

と考えられます。

住んで良かったと実感できる地域をつくるには、皆さん一人ひとりの力が必要です。ぜひ、町内会の意義を改めて理解し、できることから参加してみませんか。

町内会が取り組んでいる活動内容をご紹介します！

防災

- ・自主防災組織の結成
- ・防災訓練の実施
- ・防災マップの作成
- ・防災用品の備蓄



環境・美化

- ・ごみステーションの設置および維持管理
- ・資源集団回収
- ・公園やチビッ子広場、植樹升の維持管理



防犯・交通安全

- ・防犯灯の設置および維持管理
- ・防犯パトロール
- ・通学路における子どもの見守り



親睦・交流

- ・各種親睦行事の実施（お祭り、盆踊り、花見、観楓会、運動会、パークゴルフ大会など）
- ・高齢者サロンの開設



福祉

- ・子ども会活動
- ・老人会活動
- ・独居高齢者の見守り
- ・除雪困難者宅前の除雪活動



情報の伝達

- ・広報おびひろの配布
- ・町内会だよりの作成
- ・回覧板による地域情報の共有



掲載している情報は編集時点(3月12日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になるほか、施設が閉館になる場合がありますので、ご了承ください。市ホームページでは、中止・延期などの情報をお知らせしています。詳細は、各問い合わせ先に確認ください。

帯広 コロナ 中止 検索



Information

帯広市からの お知らせ 4月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は各問い合わせ先に確認してください。

(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表

☎24・4111、FAX23・0151

市役所本庁舎業務時間

月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ

https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

お知らせの見方

対=対象 日=日時 場=場所 定=定員
¥=費用 申=申し込み 問=問い合わせ
☎=電話 F=FAX E=Eメール
HP=ホームページ

往復はがきなど 「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名 (希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所 (郵便番号も)
 - ③ 氏名 (ふりがな)
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日 (スポーツの教室のみ)
 - ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢 (高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名 (小学生以下の場合)
 - ⑨ 返送先 (往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは、申込期限必着で1人(組)1通。直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきをお持ちください。

第62回 こどもの読書週間



「出会えたね。とびっきりの一冊に。」

こどもの読書週間に合わせて、おはなし会や映画会など、子どもも大人も家族みんなで楽しめるイベントを開催。

場申問特に記載がないものは、直接または電話で図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

スペシャルおはなし会

帯広図書館友の会おひさまによる、紙芝居やエプロンシアターなど。事前申し込みは不要です。

日 4月29日(祝)、11時～11時40分



なりきり図書館員

図書館カウンターなど普段は見られない裏側業務を体験する。

対 小学生

日 5月3日(祝)、①11時～、②11時30分～、③14時～、④14時30分～、⑤15時～、⑥15時30分～、いずれも20分程度

定 各回抽選2人

申込期間 4月3日(金)～15日(水)

本が好きになる・図書館を知る

子ども向けと保護者向けの二つのプログラムに分かれて、図書館の秘密や本の調べ方、読書に親しむ工夫など、親子で読書を楽しむようになるコツを学ぶワークショップ。

対 小学2～6年生とその保護者

日 5月6日(振)、13時30分～14時30分

定 先着10家族

申込期間 4月21日(火)～5月5日(祝)

読書週間の詳細は、図書館ホームページからも確認できます。▶



帯広市 図書館 検索

イベント

児童会館のイベント

場 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ 親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 4月11日(土)、10時～12時

◆ 親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 4月12日(日)、10時～12時

◆ 科学技術週間ポスターの配布

科学技術週間に合わせて、ポスターの無料配布を行う。

配布期間 4月14日(火)～19日(日)

女性のための 人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密厳守。

日 4月15日(水)、13時～15時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

問 帯広人権擁護委員協議会(☎24・5853)

担当課 市民活動課

百年記念館のイベント

場 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

◆ ロビー展「五月人形展」

百年記念館所蔵の五月人形を展示。

日 4月12日(日)～5月6日(振)、9時～17時

◆ 企画展「辻川和夫写真展」

十勝の美しい風景を再発見できる写真展。

日 4月25日(土)～5月10日(日)、10時～17時

◆ 企画展「曲十勝野々」

十勝の美しい風景を再発見できる写真展。

日 4月25日(土)～5月10日(日)、10時～17時

帯広の森・はぐくむの イベント

小学生以下は保護者同伴。

場 帯広市立図書館(緑ヶ丘2)

日 3月25日(水)～各開催日の前日まで、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆ 四季の森めぐり～早春～

第2 柏林台川周辺の森を歩き、早春の花や生き物を観察する。散

場 野草原(緑ヶ丘2)

問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ 野草原臨時開園

春一番の草花を楽しむ。

大ホールでスタインウェイ を弾いてみよう!

ピアノを習っている子どもたちに世界最高峰のピアノ、「スタインウェイ」を弾いてもらう体験会を開催します。連弾、バイオリンなど他の楽器とのアンサンブルなど使用スタイルは自由、保護者の見学は可能です。楽譜は持参してください。

対 十勝管内のピアノを習っている小中高生(1組3人まで演奏可)

日 4月9日(木)、13時～21時の中で1組50分間(5月以降は令和3年1月までの期間に月1回開催予定、開催日や申し込み日は帯広市文化スポーツ振興財団のホームページにて公表します)

定 先着8組

¥ 1組500円

場申問 4月8日(水)までに、電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

策後は森めぐりを振り返るお茶会を行う。

日 4月18日(土)、9時30分～12時

定 先着30人

¥ 100円

◆ あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ふれいおん・とかちと供に、森の探検や地図作り、お

手入れなど、楽しみながら森と触れ合う。

日 4月19日(日)、10時～15時

定 先着30人

¥ 100円

◆ クルミの木でものづくり

帯広の森に生えるオニグルミの木について学びながら、間伐や物

作りを行う。

日 5月2日(土)、9時30分～12時

定 先着15人

野草原で春の花を楽しもう!

場 野草原(緑ヶ丘2)

問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆ 野草原臨時開園

春一番の草花を楽しむ。

問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

市民大学講座



場とかちプラザ(西4南13)

申問各開催日の前日までに、生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

講座名	講師(役職)/講座内容	開催日/開催時間	定員
第1集 明治の食育 ～ヨーグルトのひみつ～	有江 泰彦氏(明治北日本支社札幌オフィス食育担当参与) 世界中で伝統的に食され、健康との関係も注目されているヨーグルトについて、その奥深い世界を学ぶ。試食体験も行う。	4月16日(木) 18時30分～20時	先着70人
第2集 昭和史に埋没した 帯広市政二大事件	嶺野 侑氏(元帯広市議会議員) 飛行場用地交換をめぐる暴行傷害事件や、治安維持法違反で逮捕され札幌刑務所に収監された帯広市吏員など、昭和史に埋没され、表に出ることのなかった帯広市政事件を伝える。	4月21日(火) 14時～15時30分	先着150人

スポーツ教室についてのお知らせ

3月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用、申込期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」で確認してください。



▲詳細はこちら

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

① ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <http://obihiro-foundation.jp/>

② 直接申し込み…返信用はがきを各施設に持参

③ 往復はがき…「申込時の記載事項」(10頁)を記入

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程:回数	講座・教室名	対象者
帯広の森市民プール	5/14(木)～翌年3/25(木)の月曜日:全38回	小学1～3年の年間水泳教室	小学1～3年生
	5/20(水)～6/12(金)の水・金曜日:全8回	めだか水泳教室(1回目)	小学生の初心者
	5/22(金)～翌年3/5(金):全32回	プレ体育年長さん(入学前の水泳・運動・スケート教室) ※会場は、内容によって帯広の森市民プール、帯広の森体育館、帯広の森アイスアリーナ(南町南7線56番地7)のいずれかで開催します。	幼稚園・保育所の年長に当たる幼児
	5/25(月)～7/6(月)の月曜日:全6回	おやこ水泳教室(2回目)	2～4歳児とその保護者
	5/28(木)～7/16(木)の木曜日:全8回	姿勢がきれいになる教室(1回目)	16歳以上の人
	5/29(金)～7/17(金)の金曜日:全8回	水中エアロビクス(2回目)	16歳以上の人
帯広の森体育館	5/11(月)～6/15(月)の月曜日:全6回	心爽やぐ朝ヨガ(1回目)	16歳以上の人
	5/11(月)～7/13(月)の月曜日:全10回	ナイター卓球教室	16歳以上の人
	5/11(月)～9/14(月)の月曜日:全18回	エンジョイ♪エクササイズ!!(1回目)	16歳以上の人
	5/14(木)～7/23(祝)の木曜日:全10回	ストレッチバレエ	16歳以上の人
	5/15(金)～7/3(金)の金曜日:全6回	肩こり・腰痛・改善ヨガ(1期)	16歳以上の人
明治北海道十勝オーバル	5/29(金)～8/7(金)の金曜日:全10回	ヨガ①	16歳以上の人
	6/3(水)～8/12(水)の水曜日:全10回	ヨガ②	16歳以上の人
	6/2(火)～7/7(火)の火曜日:全6回	ブラックバーンアウトアドバンス Black Burnout Adv.①	16歳以上の女性
	6/4(木)～7/9(木)の木曜日:全6回	ブラックバーンアウト Black Burnout④	16歳以上の女性
	6/12(金)～7/17(金)の金曜日:全6回	ブラックバーンアウト Black Burnout⑤	16歳以上の女性
	6/29(月)～7/4(土)の月～土曜日:全6回	朝ヨガ①	16歳以上の人

帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)

帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)

明治北海道十勝オーバル(〒080・0856南町南7線56番地7、☎49・4000)

講座・教室

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人

定員 ①先着50人、②先着30人

¥各5000円

申問①は4月2日(木)まで、②は12日(日)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

④ 4月19日(日)～28日(火)、9時～15時

野草園開園の集い

4月29日～10月31日まで毎日開園。開園初日は来園者に花の苗を無料配布(当日配布する整理券が無くなり次第終了)。野草園運営委員の園内案内もあり。
④ 4月29日(祝)、10時～12時

① 普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。
④ 4月9日(木)、13時30分～16時30分

② 実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。
④ 4月19日(日)、10時～12時
場南出張所(西17南41)

博物館講座「史料から見る 依田勉三・晩成社5」

依田勉三が書き残した歴史資料から、開拓時代を生きた人々の営みをひもとく。
④ 4月18日(土)、14時～16時
場圃百年記念館(緑ヶ丘2、☎26・9132)

24・5352

ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。
④ 各先着8人、②先着20人、③先着10人
場圃各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。
① チーズ研修(約1キログラム)
④ ①4月18日(土)～19日(日)、②5月2日(土)～3日(祝)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～13時30分
¥各3000円
申込期限①4月10日(金)、②24日(金)
② ソーセージ研修(約250グラム)
④ 4月26日(日)、10時～14時
¥10000円

草木染め教室 3カ月コース

3回の講習で、草木染めを学ぶ。
④ 4月20日(月)、5月11日(月)、6月15日(月)、全3回、10時～11時30分
定員先着10人
¥6600円
場圃 4月13日(月)までに、電話またはアクセスで、都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095、☎67・5720)へ。

か・ら・だ・ナビ健康講座 「薬のはなし」

松嶋喬氏(札幌の現役医師)を

月講座。各講座、全5回。

プラザ・エンジョイスクール パソコン講座

楽しく分かりやすいパソコン5月講座。各講座、全5回。
④ 22・7890)へ。



過去の講座の様子

申込期限4月17日(金)
③ ソーセージ研修(プレーンほか全3種、計約700グラム)
④ 5月10日(日)、10時～14時
¥2200円
申込期限4月28日(火)

講師に、高齢者の薬の服用や、薬との関わり方などを分かりやすく学ぶ。
④ 4月19日(日)、13時30分～14時30分
定員先着50人
場圃 4月1日(水)～17日(金)までに直接、または電話で図書館(西2南14、☎22・4700)へ。

講座名	日程
楽しいパソコン(基礎から)	毎週火・木 午前
とてもわかりやすいテキストでエクセル(1)	午後
基本からしっかり!ワードとエクセル(1)	夜間
基本からマスターエクセル(1)入門	毎週水・金 午前
とてもわかりやすいテキストでワード(1)	午後
豊富な題材で実用ワザが身に付くワード・エクセル(1)	夜間

④ 高校生以上
④ 5月7日～27日の各曜日、▽午前の部10時～12時▽午後の部13時30分～15時30分▽夜間の部18時30分～20時30分

動物園の夏期開園が始まります

昭和38年7月に道内で2番目の動物園として誕生した「おびひろ動物園」。約70種の動物が皆さんをお待ちしています。
夏期開園 4月29日(祝)～11月3日(祝)、9時～16時30分
園動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

動物園の講座・教室

場申間各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、動物園(〒080・0846 帯広市緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。

① 1日飼育係

飼育体験を通して、動物との向き合い方、動物園の役割などを考える。
対 中学生以上
日 5月16日(土)、10時～15時15分
定 抽選4人
申込期間 4月16日(木)～30日(木)

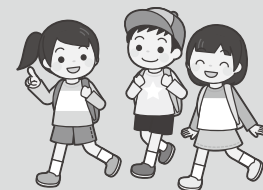


② おびZoo寺子屋「アメリカビーバー編」

意外と知らないアメリカビーバーの秘密を見て触れて学ぶ。小学生以下は保護者同伴。
日 5月17日(日)、13時30分～14時30分
定 抽選15人
申込期間 4月16日(木)～30日(木)



ビーバーはどんなふうに住んでいるのかな？



令和3年度採用 前期日程 帯広市職員の募集

令和3年4月1日採用予定の総合職の職員を募集。
申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。試験案内は、4月8日(水)から総合案内(市庁舎1階)と人事課で配布のほか、市ホームページにも掲載。
受験資格、採用人数、試験日程、試験会場は試験案内で確認してください。一次試験はテストセンター方式で総合適正検査を行います。詳細は問い合わせください。

◆試験区分：総合職(7区分を予定)
事務(大学卒)、事務(障害者)、事務(社会人)、土木、土木(社会人)、建築、建築(社会人)

申間 4月8日(水)～24日(金)までに、試験案内記載の方法で人事課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4108)へ。

帯広市 職員採用 検索



日本語講座に参加しませんか？

日本語が分からない外国人向けに、日本での生活に必要な日本語の講座を開く。

日 5月13日～7月15日の水曜日、全10回、18時30分～20時
場申間 4月6日(月)～5月7日(木)までに直接、または電話で観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)へ。

スポーツ

市内公設パークゴルフ場のシーズンオープンについて

帯広市内の公設パークゴルフ場のシーズンオープンは、4月29日(祝)です。ただし、コースによっては、残雪状況や芝の状態などにより、オープン日を変更する場合がありますので、ご了承ください。
場園 スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

健康・福祉

健康相談・栄養相談

保健師、管理栄養士などが、診の結果や健康づくりなど、健康に関する相談に応じる。別の日程を希望する人は要相談。
対 市内在住の18歳以上

日 ①4月9日(木)、②22日(水)、時間は応相談

場申間 ①4月8日(水)、②21日(火)までに、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

障害福祉課からのお知らせ

申間各申込期間に、障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4147)へ。
◆手話奉仕員養成講座
手話初心者からうづ者と簡単な会話ができるようになるための入門・基礎講座。テキスト購入希望の人は実費負担あり。

日▽屋の部 4月24日～翌年3月12日

健康相談・栄養相談

日の金曜日、全40回、10時～12時
▽夜の部 4月23日～翌年3月11日の木曜日、全40回、19時～21時
場市庁舎10階会議室
定 各抽選30人(初めての人優先)
申込期間 4月1日(水)～14日(火)

◆要約筆記奉仕員養成講座
聞こえの不自由な人のために、会話や講演内容などを文字で伝える技法を学ぶ講座。
日 4月28日～7月28日の火曜日、全13回、10時～15時

場グリーンプラザ(公園東町3) 定 抽選20人
申込期間 4月23日(木)
◆かつば水泳教室
水泳を通じて水に親しみ、体力の増進や自立心を養う。

障害福祉課からのお知らせ

対 特別支援学級通級者を含む、身体障害者手帳か療育手帳を持っている小・中学生とその保護者
日 5月13日～7月29日の水曜日、全12回(日程短縮の可能性あり)、18時～19時
場帯広の森市民プール(南町南7線56)

定 先着30人

ほんわかファミリー教室

場申間各申込期間に電話で、健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)へ。
妊娠中の栄養のお話、赤ちゃんをお風呂に入れる練習、パパの妊婦体験など、出産・育児を学ぶ。

◆4月の教室
対 8月に初出産予定の夫婦
日 4月26日(日)、13時～15時30分
申込期間 4月22日(水)

◆5月の教室
対 9月に初出産予定の夫婦
日 5月17日(日)、13時～15時30分
申込期間 4月17日(金)～5月13日(水)

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。手伝いが必要な場合は連絡ください。
日 4月23日(木)、13時30分～15時

募集

生ごみ堆肥化容器などの登録販売店を募集

購入時に助成の対象となる、生ごみ堆肥化容器と電動生ごみ処理機を販売する登録販売店を募集。
対 市内に小売店などがある個人または法人
申間 4月1日(水)～15日(水)までに、清掃事業課に設置の販売店登録届を直接、または郵送で同課(〒080・2464 西24条北4丁目1、☎37・2311)へ。販売店登録届は市ホームページからも印刷可能。

第37回帯広を緑と花でつつむ花壇コンクールの参加団体を募集

5月下旬から9月にかけて、公共の花壇を彩るコンクールへの参加団体を募集。7・8月に現地審査を行い、8月下旬に優秀団体を

新型コロナウイルス感染症の情報発信

問 広報聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

LINEの友達登録やテレビのデータ放送(dボタン/UHB/8ch)で受け取れるようになりました。ぜひご利用ください。



テレビ

※収束状況などに応じ、放送を終了します。

③黄色ボタンを押す



①8chを選ぶ



②dボタンを押す



④上下ボタンで記事を選ぶ



⑤情報を確認



自然体験クラブ クラブ員を募集



化石や砂金掘り、火おこし体験、Eボートでの川下りなど、自然に親しみながら学ぶクラブ員を募集。



Eボート体験の様子

対 市内在住の小学4～6年生
日 5月～9月のうち、全5回
定 抽選20人 ¥5000円
申 4月10日(金)～21日(火)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434)へ。

帯広少年少女発明クラブ クラブ員を募集

アイデアをもとに作品を作り、発明につなげるクラブ員を募集。



目指せ！未来の発明家

対 小学4年生～中学2年生
日 5月9日～翌年2月20日の主に第2・4土曜日、9時30分～11時30分
定 抽選20人
料 ¥1200円(別途保険料)
場申 4月1日(水)～10日(金)までに、往復はがきに「申込時の記載事項」(10頁)を書いて、児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434)へ。

平原太鼓の打ち手を募集



帯広市の郷土芸能「平原太鼓」の打ち手を募集。市内イベントでの演奏や、各地への遠征もあります。年齢の制限はありません。



小学生から大人まで活躍しています

練習日 毎週水・木曜日、19時～21時
練習場所 広陽小学校(西19南3)
申 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4169)へ。

「帯広市所管第二種施設」の受動喫煙防止対策について

健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

望まない受動喫煙による、たばこを吸わない人への健康被害を防止するため、帯広の森運動公園、十勝川・札内川河川敷運動施設、市民文化ホール、とかちプラザ、各コミュニティ施設を含む「帯広市所管第二種施設」および「公園内」は、4月1日より原則敷地内全面禁煙(加熱式たばこを含む)となります。

なお、とかち帯広空港、帯広競馬場、市民活動プラザ六中、ポロシリ自然公園キャンプ場の4施設は喫煙室および喫煙場所を設けているため、敷地内の一部で喫煙可能です。

誰もが快適に施設を利用できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。各施設の実施状況は、市ホームページをご覧ください。

詳細は広報おびひろ5月号でもお知らせします。



帯広市 受動喫煙防止対策 検索

「おびひろ暮らしと防災ガイド(2020保存版)」を全戸配布します

広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

防災情報や各種手続き、施設の案内など、市民生活に役立つ情報をまとめた冊子「おびひろ暮らしと防災ガイド」(A4判、180頁、フルカラー)を3月末から市内全世帯に配布します。(配布期間は4月中旬までを予定)

この冊子は、市と東洋株式会社官民協働事業として取り組み、主旨に賛同いただいた事業者からの広告収入で発行しています。

付録として防災ハンドブックが綴じられています。保存版として各家庭で保管し活用ください。

なお、配布期間を過ぎても冊子が届いていない場合は、広報広聴課までご連絡ください。



かに改修するか取り除くなどの措置をお願いします。
建築開発課(市庁舎6階、☎65・4180)
固定資産の縦覧と閲覧
土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税

台帳の閲覧ができます。
市の固定資産税納税義務者または同一世帯の家族などは「持ち物印鑑(法人は代表者印)」と本人確認できるもの、代理人の場合同様に代理人選任届
4月1日(水)～6月1日(月)
場 固定資産課税課(市庁舎2階、☎65・4122)

案内

参加団体へは、花壇の面積に応じて花の苗の一部(1平方メートルあたり2株)を助成。
町内会、老人クラブ、婦人会、学校、各種サークルなど
4月1日(水)～15日(水)までに、みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

力をお願いします。
回収方法 入れ歯を熱湯消毒するか、入れ歯洗浄剤で洗浄し、紙などで包み、回収ボックスに入れてください。
回収場所 地域福祉課、グリーンプラザ(公園東町3)、市民活動交流センター(西2南8、ふじまるビル8階)
地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)

令和2年度の国民年金保険料について
国民年金保険料は、毎年4月に改定されます。令和2年度の国民年金保険料額は、1万6540円です。納付書で支払うほか、口座振替やクレジットカードでの納付も可能です。また、まとめて払うとお得な前納制度があります。詳細は問い合わせください。
戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2↓2)


狂犬病予防集合注射について
市街地の狂犬病予防集合注射を毎年4月に実施していましたが、今年度は5月に実施します。詳細は、広報おびひろ5月号に掲載予定です。予防注射は集合注射のほか、動物病院などで受けることができます。
環境課(市庁舎6階、☎65・4136)

広告物、建築物外装材の適切な維持管理をお願いします
腐食した広告物や浮き上がりが発生した外装材などは、強風や地震により落下する恐れがあります。所有者・管理者は適切な維持管理を徹底し、点検の結果、倒壊や落下などの恐れがあるものは、速や

みんな
市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
6月号掲載の受付締め切りは
4月10日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



**返還不要の給付型奨学金
令和2年度奨学生を募集**

十勝信用組合では、返還不要の給付型奨学金「しんくみ はばたき奨学金」を受給する高校生を募集します。応募方法など詳細は問い合わせください。

十勝管内の高校に在学しているひとり親家庭の生徒（その他受給資格要確認）

定抽選10人
給付額・期間月額8000円・1年間

申 4月1日(水)～27日(月)の平日に、当組合の各営業店窓口へ。
問 十勝信用組合総務部 (☎23・1375)

**ひとり親家庭の
無料法律相談会**

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。

親 十勝管内在住のひとり親家庭の

日 4月10日(金)、13時～15時の間で1人30分間

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着4人

申 4月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。託児希望は申し込み時に連絡ください。

**十勝エコロジーパーク
フワフドームオープンのお掃除**

フワフドームは、雪の下で春になるのを待っていました。みんな、タオルでピカピカにお掃除をしましょう。

対 未就学児以上

日 4月11日(土)、11時30分～12時

場 十勝エコロジーパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

肝がん検診のお知らせ

問診・採血・腹部エコーの他、肝臓専門医による療養相談を実施

ふるさと
見聞録



写真・文/ 帯広の森・はぐく一む たちもり 日月 伸
枯れ葉をつけたカシワの木

カシワ～「葉守の神」が宿る木

木々が葉を落とした林で、カシワの枝に残った枯れ葉が風でカサカサと揺れています。北海道に生育する落葉広葉樹は通常、秋にすべての葉を落としますが、カシワは、枯れ葉が枝に付いたまま冬を越すことがあります。その様子から、カシワは古来より「葉守の神」が宿る木とされ、枕草子などの古典文学にもしばしば登場します。冬に葉が残る印象が強いため、カシワは秋に落葉しない木だと思われることもありますが、実際は大半の葉は秋に落葉してしまい、落ちずに枝に残る葉は一部です。例えば写真のカシワでは、低い位置の枝には枯れ葉が残っていますが、上の方はほとんど落葉しています。葉の残り方は、木の大きさや、開けた場所か林の中などの生育環境、葉がついている高さなどによっても違いがありますので、ぜひ観察してみてください。

さて、カシワの林は一般的に海岸沿いなどに広がっていることが多く、十勝地方のように内陸の平野部で大きな林が形成されてきた地域はあまりありません。しかし、その十勝でも、多くのカシワ林は開拓などにより切り開かれ、かつての姿をとどめる林はほとんど残っていません。大切にしていきたい十勝の景観です。

します。定員になり次第、受け付け終了。

日 4月12日(日)、9時～15時

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着50人

申 電話で肝がん検診団事務局(☎011・728・1008)へ。

**第54回講演会
シベリア抑留を語る**

吉田欽哉氏(利尻町在住)によるトークショーを開催します。

定 先着65人

日 4月19日(日)、14時～16時

場 とかちプラザ(西4南13) 幌・建部 (☎090・4871・9789)

**司法書士無料法律相談会
(予約制)**

相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。

日 4月21日(火)、18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 4月16日(木)までに、電話で

釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

**民族共生象徴空間「ウポポイ」
オープン**

先住民族アイヌの歴史と今を紹介する国立の施設が、白老町に誕生します。

オープン日 4月24日(金)

場 ウポポイ(白老町若草町2)

問 公益財団法人アイヌ民族文化財団(☎011・206・7427)

アートの翼ひろげて

思いもよらない世界や伸びやかな造形など、「美術」の概念を押し広げてくれる作品を紹介します。

日 4月25日(土)～6月24日(水)、9時30分～17時(最終入場16時30分)

費 大人730円、高大生410円

図書館のオススメ

今月は、図書館から利用に関するお知らせです。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

利用登録

初めて図書館の本や資料を借りる場合、利用登録が必要です。1階カウンターにある「利用登録申込書」に必要事項を記入し、氏名と生年月日、住所がわかるものと一緒に持ちください。利用者カードを発行します。

○登録できる人 十勝管内在住の人

○登録に必要なもの

免許証、保険証、学生証など氏名と生年月日、住所がわかるもの

○貸出・返却方法

借りたい資料と利用者カードを1階カウンターにお持ちください。本・雑誌のみを借りる場合は、自動貸出機も利用できます。

返すときは1階カウンターにお持ちください。閉館中は本・雑誌に限り、図書館南側・西側にあるブックポストに返却できます。破損防止のため、DVDなどは入れられません。必ず1階カウンターにお持ちください。

○貸出冊数

本・雑誌は合わせて10冊、DVD・CDなど視聴覚資料は合わせて3点まで

○貸出期間 14日間



朗読サービス

目の不自由な人などにボランティアが希望の資料(本、雑誌など)を朗読する、対面での「朗読サービス」を行っています。

●対象

本を読むことに不自由を感じている人(障害者手帳の有無に関わらず、文字が見えづらい人などが対象)

●日時

毎週土曜日、14時～16時

●場所

1階朗読サービス室

●読み手

帯広図書館友の会(ハンディキャップサポート部門)

●申込み方法

前日までに図書館へ(当日受け付け可)



中学生以下無料
場 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

帯広弓道教室

弓道初心者向けの教室です。必要な道具は貸し出しします。動きやすい格好で参加ください。

対 中学生以上

日▽昼の部 5月11日(月)～7月20日(月)の月・木曜日、全20回、10時～12時▽夜の部 5月11日(月)～6月15日(月)の月・水・金曜日、全15回、19時～21時

場 帯広の森弓道場(南町南7線56) ¥各5000円

申 5月8日(金)までに、電話で帯広弓道協会(☎47・7721)、または帯広の森弓道場(☎47・5999)へ。

第29回YOSAKOIソーラン祭り市民審査員を募集

演舞の審査員を募集します。特別な技術や知識は必要ありません。交通費などは自己負担です。

日 6月13日(土)、14日(日)、いずれか1日3～4時間程度

場 札幌市中央区(大通公園周辺)

定 抽選110人

申 4月17日(金)まで

でに、公式ホームページから応募用紙をダウンロードの上、



ファクスまたは郵送でYOSAKOIソーラン祭り実行委員会(〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目北海道センタービル4階、☎011・231・4351、F011・233・4351)へ。

令和三年歌会始めのお題および詠進要領について

お題は「美」と定められました。詠進要領など詳細は、宮内庁ホームページ

ページをご確認ください。

詠進期間 9月30日(水)まで

場 宮内庁式部職儀式第二係(☎03・3213・1111)

「多重債務 夜間無料相談」実施中(予約制)

多重債務でお悩みの人を対象に面談形式で、毎週水曜日に夜間無料相談を実施しています。

日 毎週水曜日、18時30分～19時30分

場 市内の担当弁護士事務所

申 事前に、電話で釧路弁護士会帯広会館(☎66・4877)へ。

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

場 全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011・7260352)

令和2年度の保険料率改定について

令和2年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10・41パーセント、介護保険料率は1・79パーセントとなります。

令和2年度「協会けんぽの健診」のご案内

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診を用意しています。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも、年に一度は健診を受けましょう。

掲載している情報は編集時点のもので、最新情報は、各問い合わせ先に確認ください。

認知症に関する情報をお届けします!

ロバ隊長便り

問い合わせ 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

「人とのつながりを大切に」

普段からの人とのつながりが、見守りや支え合いになっているんだね!



認知症地域支援推進員の郷さん(左)と田中さん(右)



認知症の奥さんを介護している田中さんと、地域包括支援センター帯広至心寮の認知症地域支援推進員の郷さんにお話を聞いてみました!



ロバ隊長

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。

- ◎ 家族の認知症を知られたくない人もいますが、田中さんは認知症についてどう思いますか?
 - Ⓐ (田中さん) 認知症は病気だし、自分ではどうしようもないこと。妻も思ったようにできず怒ったりすることもあるけれど、わざとではないし、こっちが怒ってもうまくいかないんだよね。
- ◎ 困った時はどうしていますか?
 - Ⓐ (田中さん) 一人で抱え込まず、いろいろな人に相談をしているよ。妻が入所している施設の職員や介護予防教室の職員、ゴルフ仲間とかね。大事なことは、普段からの人との付き合いを大切にすること。つながりをつくっておくと困ったときにも相談できる。ゴルフに顔を出さないと、仲間が「どうした、大丈夫か?」と気に掛けてくれるんだよ。
 - (郷さん) 地域には認知症のことで悩んでいる人がたくさんいます。田中さんのように人付き合いを大事にして、相談できる人とつながっておくことが大切ですね。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

子どもを交通事故から守るために

これからの時期は、交通ルールに不慣れな新入学(園)児が通学・通園を始めます。

●保護者の皆さんへ
子どもと一緒に通学路などを歩き、道路の安全な歩き方・横断の仕方・信号機の見方などを具体的に繰り返し教えてあげましょう。正しい交通ルールやマナーを身に付け、子どもが自ら考えて安全に行動できるように教えましょう。

●運転者の皆さんへ
通学路や学校の周辺を通行する場合は、子どもたちの急な飛び出しに対応できるようにスピードダウンを心掛けましょう。

道路を渡るときの3つの約束 「とまる・みる・まつ」

- ① とまる ▷道路を渡る前には必ず一度止まる
- ② み る ▷右・左・右をよく見る
- ③ ま つ ▷近づいてくる車がある時はその車が通り過ぎるまで待つ

黄色いランドセルカバーは新一年生の証です!!



車来ないかな?

横断中も通行する車に十分注意するのよ!!



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)

情報ピックアップ

ひとつずつ

いいね！で確認 火の用心

問い合わせ 帯広消防署指導課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9131）



4月20日～30日は
春の火災予防運動期間です

◆住宅用火災警報器の訪問調査
無作為に抽出した世帯を対象に、住宅用火災警報器の設置状況や普及啓発を行うため、消防職員が訪問調査します。

- ・玄関先での聞き取り調査です。
- ・制服を着用し消防職員証を携行しています。
- ・消防職員が住宅用火災警報器や消火器を販売することはありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。



春の火災予防フェスティバル

子ども用の防火衣を着て消防車から放水する消防士体験、煙体験ハウスによる煙疑似体験、はしご車や救急車と写真撮影ができます。

日時▷4月26日(日)、10時～12時
場所▷ダイイチ自衛隊前店 西側駐車場(西18南27)

※イベントについては、変更になる場合があります。

◆防火演劇の上演
帯広市消防団桜華分団の女性団員が、幼稚園や保育所で「火遊び防止」をテーマに演劇を上演し、火と煙の恐ろしさを伝えます。

◆要配慮者世帯の防火訪問
運動期間中、消防職員、女性消防団員が一人暮らしの高齢者世帯を訪問し、火の用心を呼びかけます。

老朽化消火器を回収します

北海道消防設備協会帯広支部の協力により、老朽化した消火器を有料で回収します。費用は消火器のサイズにより異なります。ご家庭に不要な消火器がある人は、各自お持ち込みください。

日時 4月19日(日)、10時～12時
場所 帯広消防署(西6南6、消防庁舎1階)

動物園のいまをお届け

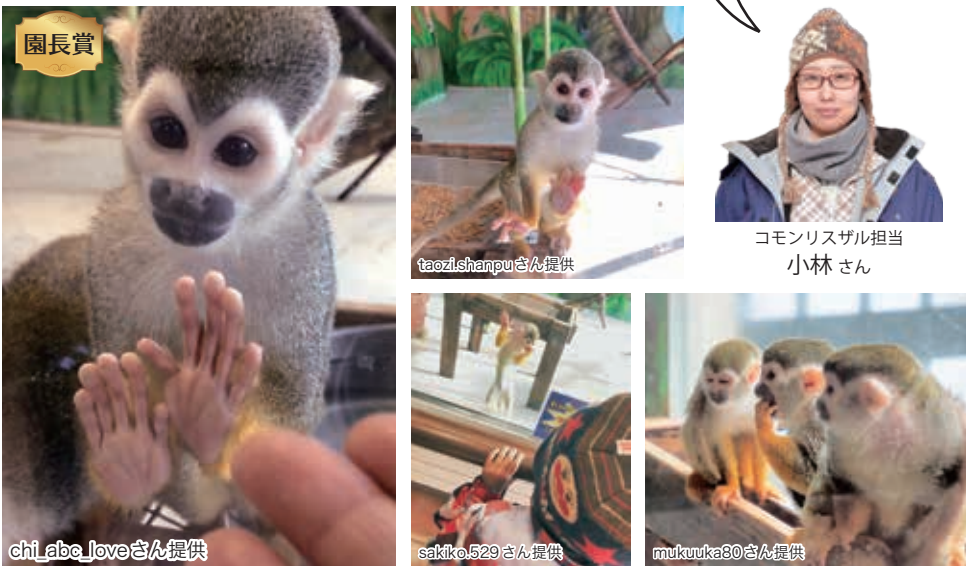
ZOOレター

お問い合わせ 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

今月は コモンリスザル

コモンリスザルは1日のほとんどを樹の上で過ごします。長いしっぽでバランスを取りながら、小さな体で素早く枝から枝へ飛び移ります。器用な手足など、生息環境に沿った体の特徴を観察してみてください。じっくり見てみると、仲のよい個体同士くっついて日向ぼっこをしたり、子ども同士がじゃれあって遊ぶ様子など、群れの中の関係も見えてきます。

おびひろ動物園の新サル舎は、暖房設備がしっかりしており、リスザルたちは冬の間も快適に過ごしました。冬の本州の動物園よりも暖かいくらいです。北海道の住宅事情に似ていますね。



おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集!

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介します。次回(6月号)の紹介予定の動物は「ミニチュアホース」です!

締め切り 5月8日(金)

Instagramの場合…「#広報おびひろZOOレター」を画像に付けてアップ
Eメールの場合… photo@city.obihoro.hokkaido.jp に画像(5MB以内)を添付して送付

※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり市の広報物などに使用する場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。

「やってみたい」を応援!

プラザエンジョイスクール

問い合わせ とかちプラザ・エンジョイスクール事務局 (西4南13、とかちプラザ内、☎22・7890)

前期講座は5月から

「新しいことにチャレンジしたい」「生活を充実させたい」「自分を磨いて仕事に生かしたい」そんな人を応援します。この春、新しいことを始めるなら、プラザ・エンジョイスクールへ。

4月8日(水)から 前期受講生を募集

生還学習 マスコットキャラクター「マナビィ」

前期(5月～10月)の受講生を募集します。詳細は、とかちプラザ、総合案内(市庁舎1階)、各コミセン・福祉センターなどに配置のパンフレットか市ホームページをご覧ください。

申し込み 4月8日(水)～22日(水)、10時～21時30分までに、直接とかちプラザへ。西帯広コミセン分校分は、4月8日(水)、10時～11時まで西帯広コミセン(西23南2)でも受け付けます。いずれもパンフレットに折り込みの、郵便振替用紙での申し込みも可能です。

▲詳細はこちら

種類	講座
健康・スポーツ	ZUMBA&ウェーブストレッチ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ・気功、骨盤体操、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ、ゴスペル
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門・初級・中級)、韓国語
文学	源氏物語(初級・中級)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、刺しゅう、ちぎり絵、ハーブ、アロマセラピー、着物、絵手紙
その他	華道、茶道、料理、パソコンなど

市政のお知らせを放送しています

- ◆テレビ 市役所だより(OCTV 11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧になれます。
- ◆ラジオ(毎週月・水・金曜日) おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA77.8MHz) 9:15～9:20 おびひろ広報メモ(FM-WING76.1MHz) 9:30～9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメール report@city.obihoro.hokkaido.jp)