

みんな
市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
6月号掲載の受付締め切りは
4月10日(金)です。

問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)



**返還不要の給付型奨学金
令和2年度奨学生を募集**

十勝信用組合では、返還不要の給付型奨学金「しんくみ はばたき奨学金」を受給する高校生を募集します。応募方法など詳細は問い合わせください。

十勝管内の高校に在学しているひとり親家庭の生徒(その他受給資格要確認)

定員 10人

給付額・期間 月額8000円・1年間

申込 4月1日(水)～27日(月)の平日に、当組合の各営業店窓口へ。

問合せ 十勝信用組合総務部 (☎23・1375)

**ひとり親家庭の
無料法律相談会**

離婚、親権、消費者金融などの相談に弁護士が応じます。

十勝管内在住のひとり親家庭の親

日 4月10日(金)、13時～15時の間で1人30分間

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着4人

申込 4月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター

(☎20・7751)へ。託児希望は申し込み時に連絡ください。

**十勝エコロジーパーク
フワフワドームオープンのお掃除**

フワフワドームは、雪の下で春になるのを待っていました。みんな、タオルでピカピカにお掃除をしましょう。

対象 未就学児以上

日 4月11日(土)、11時30分～12時

場 十勝エコロジーパーク(音更町十勝川温泉南18、☎32・6780)

定 先着65人

費 500円、高校生以下無料

問合せ 採血・腹部エコーの他、肝臓専門医による療養相談を実施

肝がん検診のお知らせ

問診・採血・腹部エコーの他、肝臓専門医による療養相談を実施

**司法書士無料法律相談会
(予約制)**

相続、登記、成年後見、多重債務などの相談に応じます。

日 4月19日(日)、14時～16時

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着65人

**民族共生象徴空間「ウポポイ」
オープン**

先住民族アイヌの歴史と今を紹介する国立の施設が、白老町に誕生します。

日 4月21日(火)、18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

申込 4月16日(木)までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

アートの翼ひろげて

思いもよらない世界や伸びやかな造形など、「美術」の概念を押し広げてくれる作品を紹介します。

日 4月25日(土)～6月24日(水)、9時30分～17時(最終入場16時30分)

場 帯広市立美術館(帯広市南10、☎22・4700)

費 大人730円、高大生410円

ふるさと
見聞録



写真・文/ 帯広の森・はぐく一む たちもり 日月 伸
枯れ葉をつけたカシワの木

カシワ～「葉守の神」が宿る木

木々が葉を落とした林で、カシワの枝に残った枯れ葉が風でカサカサと揺れています。北海道に生育する落葉広葉樹は通常、秋にすべての葉を落としますが、カシワは、枯れ葉が枝に付いたまま冬を越すことがあります。その様子から、カシワは古来より「葉守の神」が宿る木とされ、枕草子などの古典文学にもしばしば登場します。冬に葉が残る印象が強いため、カシワは秋に落葉しない木だと思われることもありますが、実際は大半の葉は秋に落葉してしまい、落ちずに枝に残る葉は一部です。例えば写真のカシワでは、低い位置の枝には枯れ葉が残っていますが、上の方はほとんど落葉しています。葉の残り方は、木の大きさや、開けた場所か林の中などの生育環境、葉がついている高さなどによっても違いがありますので、ぜひ観察してみてください。

さて、カシワの林は一般的に海岸沿いなどに広がっていることが多く、十勝地方のように内陸の平野部で大きな林が形成されてきた地域はあまりありません。しかし、その十勝でも、多くのカシワ林は開拓などにより切り開かれ、かつての姿をとりもどす林はほとんど残っていません。大切にしていきたい十勝の景観です。

今日は、図書館から利用に関するお知らせです。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

図書館のオススメ

利用登録

初めて図書館の本や資料を借りる場合、利用登録が必要です。1階カウンターにある「利用登録申込書」に必要事項を記入し、氏名と生年月日、住所がわかるものと一緒に持ちください。利用者カードを発行します。

○登録できる人 十勝管内在住の人

○登録に必要なもの

免許証、保険証、学生証など氏名と生年月日、住所がわかるもの

○貸出・返却方法

借りたい資料と利用者カードを1階カウンターにお持ちください。本・雑誌のみを借りる場合は、自動貸出機も利用できます。

返すときは1階カウンターにお持ちください。閉館中は本・雑誌に限り、図書館南側・西側にあるブックポストに返却できます。破損防止のため、DVDなどは入れられません。必ず1階カウンターにお持ちください。

○貸出冊数

本・雑誌は合わせて10冊、DVD・CDなど視聴覚資料は合わせて3点まで

○貸出期間 14日間



朗読サービス

目の不自由な人などにボランティアが希望の資料(本、雑誌など)を朗読する、対面での「朗読サービス」を行っています。

●対象

本を読むことに不自由を感じている人(障害者手帳の有無に関わらず、文字が見えづらい人などが対象)

●日時

毎週土曜日、14時～16時

●場所

1階朗読サービス室

●読み手

帯広図書館友の会(ハンディキャップサポート部門)

●申込み方法

前日までに図書館へ(当日受け付け可)



中学生以下無料
場 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

帯広弓道教室

弓道初心者向けの教室です。必要な道具は貸し出しします。動きやすい格好で参加ください。

対 中学生以上

日▽昼の部 5月11日(月)～7月20日(月)の月・木曜日、全20回、10時～12時▽夜の部 5月11日(月)～6月15日(月)の月・水・金曜日、全15回、19時～21時

場 帯広の森弓道場(南町南7線56) ¥各5000円

申 5月8日(金)までに、電話で帯広弓道協会(☎47・7721)、または帯広の森弓道場(☎47・5999)へ。

第29回YOSA KOIソーラン祭り市民審査員を募集

演舞の審査員を募集します。特別な技術や知識は必要ありません。交通費などは自己負担です。

日 6月13日(土)、14日(日)、いずれか1日3～4時間程度

場 札幌市中央区(大通公園周辺)

定 抽選110人

申 4月17日(金)まで

でに、公式ホームページから応募用紙をダウンロードの上、



ファクスまたは郵送でYOSA KOIソーラン祭り実行委員会(〒060-0001札幌市中央区北1条西2丁目北海道センタービル4階、☎011・231・4351、F011・233・4351)へ。

令和三年歌会始めのお題および詠進要領について

お題は「美」と定められました。詠進要領など詳細は、宮内庁ホームページを

ご確認ください。

詠進期間 9月30日(水)まで

場 宮内庁式部職儀式第二係(☎03・3213・1111)

「多重債務 夜間無料相談」実施中(予約制)

多重債務でお悩みの人を対象に面談形式で、毎週水曜日に夜間無料相談を実施しています。

日 毎週水曜日、18時30分～19時30分

場 市内の担当弁護士事務所

申 事前に、電話で釧路弁護士会帯広会館(☎66・4877)へ。

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011・726・0352)

令和2年度の保険料率改定について

令和2年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10・41パーセント、介護保険料率は1・79パーセントとなります。

令和2年度「協会けんぽの健診」のご案内

年度内に1回、加入者の健診費用の一部を補助しています。35～74歳の被保険者へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40～74歳の被扶養者へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の二つの健診を用意しています。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも、年に一度は健診を受けましょう。

掲載している情報は編集時点のもので、最新情報は、各問い合わせ先に確認ください。

ロバ隊長便り

認知症に関する情報をお届けします!

問い合わせ 地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4113)

「人とのつながりを大切に」

普段からの人とのつながりが、見守りや支え合いになっているんだね!



認知症地域支援推進員の郷さん(左)と田中さん(右)



認知症の奥さんを介護している田中さんと、地域包括支援センター帯広至心寮の認知症地域支援推進員の郷さんにお話を聞いてみました!



ロバ隊長

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。

- Q 家族の認知症を知られたくない人もいますが、田中さんは認知症についてどう思いますか?
 - A (田中さん) 認知症は病気だし、自分ではどうしようもないこと。妻も思ったようにできず怒ったりすることもあるけれど、わざとではないし、こっちが怒ってもうまくいかないんだよね。
- Q 困った時はどうしていますか?
 - A (田中さん) 一人で抱え込まず、いろいろな人に相談をしているよ。妻が入所している施設の職員や介護予防教室の職員、ゴルフ仲間とかね。大事なことは、普段からの人との付き合いを大切にすること。つながりをつくっておくと困ったときにも相談できる。ゴルフに顔を出さないと、仲間が「どうした、大丈夫か?」と気に掛けてくれるんだよ。
 - (郷さん) 地域には認知症のことで悩んでいる人がたくさんいます。田中さんのように人付き合いを大事にして、相談できる人とつながっておくことが大切ですね。

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

子どもを交通事故から守るために

これからの時期は、交通ルールに不慣れな新入学(園)児が通学・通園を始めます。

- 保護者の皆さんへ

子どもと一緒に通学路などを歩き、道路の安全な歩き方・横断の仕方・信号機の見方などを具体的に繰り返し教えてあげましょう。正しい交通ルールやマナーを身に付け、子どもが自ら考えて安全に行動できるように教えましょう。
- 運転者の皆さんへ

通学路や学校の周辺を通行する場合は、子どもたちの急な飛び出しに対応できるようにスピードダウンを心掛けましょう。

道路を渡るときの3つの約束 「とまる・みる・まつ」

- ① とまる ▷道路を渡る前には必ず一度止まる
- ② み る ▷右・左・右をよく見る
- ③ ま つ ▷近づいてくる車がある時はその車が通り過ぎるまで待つ

黄色いランドセルカバーは新一年生の証です!!



車来ないかな?

横断中も通行する車に十分注意するのよ!!



休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター(☎0155・26・1099) ▷北海道救急医療情報案内センター(☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699)