



# みんなで 銭湯へ行こう

## ふれあい銭湯の日

15歳以下の子どもや65歳以上の人を対象に、入浴料がお得な日を設定しています。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

みんなでお風呂に入って、家族や地域の皆さんとの絆を深めてもらおうと、市内の各銭湯では、15歳以下の子どもや65歳以上の人を対象に、入浴料がお得な「ふれあい銭湯の日」を実施しています。

「ふれあい銭湯の日」を行う銭湯、営業時間は表1を確認してください。

### ふれあい銭湯（子ども）の日

ふれあい銭湯（子ども）の日は、保護者同伴の15歳以下の子どもが無料で入浴できます。

**対象者** 市内在住の15歳以下の人（同居する父母・祖父母が同伴する場合に限ります）

**実施日** 銭湯ごとに異なるので、各銭湯に問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

**持ち物** 住所と年齢が確認できるもの

※入浴前に銭湯の受け付けへ提示してください。入浴後に提示しても対応できない場合があります。

### ふれあい銭湯（高齢者）の日

ふれあい銭湯（高齢者）の日は、65歳以上の人が月に1回200円

表1 ふれあい銭湯の日 実施施設

実施：● 未実施：○

施設名	住所	営業時間	電話	子どもの日	高齢者の日
アサヒ湯	東3南14	13時～23時 6時～10時(日曜のみ)	24・1933	●	●
オペリペリ温泉 水光園	東10南5	11時～23時	23・4700	●	●
君乃湯温泉	西5南32	11時～23時	48・2435	●	●
光南温泉	東2南19	6時～11時 14時～23時	23・7353	●	●
自由ヶ丘温泉	自由が丘4	10時30分～25時	35・1126	●	●
白樺温泉	白樺16西12	10時～23時	36・2821	●	●
天然温泉 たぬきの里	西5南15	5時30分～25時	21・2683	●	●
朋の湯温泉	西11南15	13時～23時	24・1238	●	●
柏林湯	柏林台南町7	16時～21時	34・2378	●	●
ひまわり温泉 森の郷	西11南32	11時～23時	48・4238	●	●
やよい乃湯	西18南2	10時～24時	66・4126	●	○
ローマノ福の湯	東9南12	11時～23時	22・0456	●	●

受付時間は、各銭湯に問い合わせください。

表2 ふれあい銭湯（高齢者）の日

4月22日（水）	5月27日（水）
6月24日（水）	7月22日（水）
8月26日（水）	10月28日（水）
11月25日（水）	12月23日（水）
1月27日（水）	3月24日（水）

9月・2月は、北海道が行う銭湯がお得に利用できる制度があります。実施日や実施銭湯は市の制度と異なるので、事前に各銭湯へ問い合わせください。

も対応できない場合があります。

総合案内（市庁舎1階）や保健福祉センター、各コミセンにチラシを配置しています。



# 受けて安心 がん検診

## 帯広市がん検診などのご案内

がんなどの早期発見のため、市が行う検診を活用してください。また、中学3年生向けにピロリ菌検査を実施しています。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

がんは、早期発見で9割は治る病気といわれるようになりました。早期のがんには、痛みなどの自覚症状が少ないため、初期の段階で見つけるには、定期的な検診を受けることが大切です。

帯広市民の死因で最も多いのが「がん」です。早期発見につなげるために、少ない費用で受けられる市の各種検診を活用しましょう。

**加入の健康保険に関わらず受けられます**

市では6種類のがん検診と肝炎ウイルス検診を実施していて、年齢など条件に合う市民であれば、誰でも受診できます（表）。帯広市国保の加入者だけでなく、社会保険の加入者も対象で、市内の医療機関で受ける「施設検診」と、コミセンや福祉センターで受ける「集団検診」があります。

### 「施設検診」

医療機関で受診（随時）  
実施医療機関は、コミセンなどに配置する「健康づくりガイド」や市ホームページで確認してください。申し込みは、直接医療機関に電話してください。

### 「集団検診」

「コミセンなどで受診」  
日程や会場は、4月下旬の新聞

表 がん検診の種類と対象者・検診料

検診名	検診内容	対象者 (年齢は令和3年3月末現在)	検診料	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	※胃部X線検査	35歳以上	1100円	
	胃内視鏡検査	50歳以上 (偶数年齢)		3700円 国保2600円
肺がん検診	胸部X線検査 (必要時、さらに痰の検査)	40歳以上	400円 (痰の検査610円)	
結核検診	胸部X線検査 (必要時、さらに痰の検査)	15～39歳	無料	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	550円	1000円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	600円	1000円
子宮がん検診	子宮頸部検査 (必要時、さらに体部検査)	20歳以上 (偶数年齢)の女性	1320円 (体部検査500円)	1400円 (体部検査900円)
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (X線)	40歳以上	40歳以上 2100円	2100円
		(偶数年齢)の女性	50歳以上 1750円	1600円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診していない人	B・C型 800円	B・C型 1200円

※同じ年度内に、X線・内視鏡検査の両方は受けることができません。

### 検診料

検診料の自己負担分は表の通り

申し込み 5月7日(木)から(新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、変更になる可能性があります)、釧路がん検診センター帯広出張所(☎27・2345)へ。

対象となる生徒と保護者には、学校を通じてお知らせします。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

### 中学3年生にはピロリ菌尿中抗体検査を実施

胃がん患者の99%が、ピロリ菌に感染していることが分かっています。ピロリ菌の除菌をすることで、胃がんなどの胃疾患を予防することが期待されます。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

対象となる生徒と保護者には、学校を通じてお知らせします。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。

市では若い世代からがん予防を啓発するため、中学3年生の希望者を対象に尿検査によるピロリ菌検査を行います。



帯広市 がん検診 検索