



救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 ①先着15人、②先着9人

申問 ①は7月2日(木)まで、②は12日(日)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

①普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 7月9日(木)、13時30分～16時30分

場 消防庁舎(西6南6)

②実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 7月19日(日)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)



帯広市消費者講座

「気をつけて!!こんな消費者トラブル～最近の事例と対応策～」をテーマに、トラブルを回避する方法を学ぶ。

日 7月21日(火)、10時～11時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着30人

申問 7月1日(水)～17日(金)までに、電話または直接、商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)へ。



サラダ館の親子教室

対 親子

定 各先着10組

料 各1650円

場申問 7月25日(土)までに、電話またはファクスで都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095、F 67・5720)へ。

◆ハーバリウム教室

日 8月1日(土)、10時30分～12時



◆草木染め教室

日 8月2日(日)、10時～11時

◆押し花教室

日 8月2日(日)、10時30分～11時30分



帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申問 6月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆シラカバの樹皮で、ものづくり
シラカバの間伐、樹皮のはぎ取りを行い、飾りなどを作る。

日 7月12日(日)、9時30分～12時

定 先着15人



◆四季の森めぐり～夏～

森を歩き、夏の花や生き物などを観察する。散策の後はお茶会を開催。

日 7月18日(土)、9時30分～12時

定 先着30人 **料** 100円

◆森の寺子屋～葉の巻～

葉っぱ調べや葉っぱ遊びに挑戦。

対 小学生

日 7月26日(日)、10時～15時

定 先着15人 **料** 300円

◆森の昆虫探し

堤公宏氏(森の回廊@十勝)を講師に、森や草原を歩き昆虫を観察する。

日 8月2日(日)、10時～12時

定 先着15人

◆夜の森めぐり

夜の森を歩き、夜に活動する生き物を観察する。

日 8月2日(日)、18時30分～20時30分

定 先着15人



海の日イベント～動物たちに氷のプレゼント～

海の日に、果物の入った氷や活魚を飼育動物に給餌します。ニホンザル、ホッキョクグマ、アムールトラ、チンパンジーを予定。

動物の体調や天候などによって変更になる場合がありますので、動物園ホームページや当日の正門・南門の掲示板、公式ブログのスポットガイド予定表で確認してください。

日 7月23日(祝)、10時～15時

場申問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)



Information

帯広市からの お知らせ

7月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員 **料**=費用
申=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話 **F**=FAX
✉=Eメール **HP**=ホームページ

カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 - ⑤生年月日(スポーツの教室のみ) ⑥性別
 - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは1人(組)1通。(申込期限必着)**
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

新型コロナウイルス感染症対策について

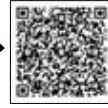
各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手洗い、3密(密閉・密集・密接)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(6月12日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、市ホームページや各施設ホームページを確認してください。

市イベント中止・延期情報

帯広市 コロナ 中止 **検索**



生涯学習情報誌「まなびや」

帯広市 まなびや **検索**



帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市財団 **検索**



とかちプラザ

とかちプラザ **検索**



消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 7月17日(金)、13時30分～15時の間で1人30分

定 先着3人

場申問 7月9日(木)までに、電話または直接、帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 商業労働課



大平原交流センターで 夕市がはじまります

地元生産者が新鮮な農産物を販売する夕市を開催。毎週10軒程度の店が並び、旬の野菜や果物、加工品が購入できる。

日 7月2日～10月29日までの木曜日、16時～売り切れ次第終了(10月は15時～)

場申問 とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

地域福祉課からの お知らせ

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。事前申し込み不要。

日 7月30日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）
¥ 100円

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。

日 8月7日(金)、13時30分～15時
場 花園福祉センター（公園東町3）
定 先着15人

申 7月1日(水)～8月5日(水)までに、電話で地域福祉課へ。



第19回女(ひと)と男(ひと)の「一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。

対 十勝管内に在住または通勤、通学している人

申 6月23日(火)～7月31日(金)までに、作品と「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、直接または郵送、ファクスで市民活動課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156)へ。

市ホームページからも応募可能。



緊急雇用創出 会計年度任用職員を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で、企業などからの解雇や雇止め、採用の内定取り消しなどの理由で就労機会を失った人を対象に、職員を随時募集しています。募集案内は人事課（市庁舎5階）や総合案内（市庁舎1階）、ハローワーク（西5南5）に設置しているほか、市ホームページやハローワークインターネットサービスでも確認できます。

募集職種 ①技能労務 I（ごみ・資源ごみ収集業務）3人、②事務補助員（短期）10人程度

問 ①清掃事業課（西24北4、☎37・2311）、②人事課（市庁舎5階、☎65・4108）



ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定 ①各先着8人、②先着20人、③各先着10人

場 申 6月26日(金)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

①チーズ研修（約1キログラム）

日 ①7月18日(土)～19日(日)、②8月1日(土)～2日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

¥ 各3000円

申込期限 ①7月10日(金)、②24日(祝)

②ソーセージ研修（約250グラム）

日 7月26日(日)、10時～14時

¥ 1000円

申込期限 7月17日(金)

③ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）

日 ①7月12日(日)、②8月9日(日)、いずれも10時～14時

¥ 各2200円

申込期限 ①7月3日(金)、②31日(金)



小学生の1日飼育係

飼育員引率のもと、2人1組で動物の部屋の掃除や観察などの飼育体験を行う。

対 小学4～6年生

日 8月1日(土)、10時～14時30分

定 抽選8人

場 申 7月2日(木)～16日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。

健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対 市内在住の18歳以上

日 ①7月16日(木)、②28日(火)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

場 申 ①は7月15日(水)、②は27日(月)までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

子育て広場




場 申 問 各申込期限までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

◆**ほんわかファミリー教室**
夫婦で出産・育児を学ぶ。
対 11月に初出産予定の夫婦
日 7月12日(日)、①10時～11時、②13時～14時
申 込 期限 7月8日(水)

◆**ママと赤ちゃんの歯っぴい講座**
妊娠中と赤ちゃんの歯の健康について学ぶ。
対 妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者。上の子ども参加可能ですが、託児はありません。
日 7月13日(月)、10時～11時10分
定 先着15人
申 込 期限 7月10日(金)



げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。詳細は、各実施事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

対 市内在住の65歳以上

開催日時	開催場所	実施事業所	電話番号
7月2日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
7月8日(水) 9時30分～14時～	八千代農業センター（八千代町221）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	広野農業担い手センター（広野町西2）		
7月9日(木) 10時～	うごけるスタジオ（西17北1）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
	自由が丘福祉センター（自由が丘3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
7月10日(金) 10時～13時～	広陽福祉センター（西19南3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
	五条橋福祉センター（西5南2）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
7月14日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月16日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
7月17日(金) 13時30分～	南コミュニティセンター（西10南34）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
	以平農業センター（以平町西8）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
7月22日(水) 9時30分～14時～	南町福祉センター（西15南36）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
	幸福農業センター（幸福町東1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
7月28日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月29日(水) 9時45分～	花園福祉センター（公園東町3）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月30日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567

担当課 地域福祉課

げんき活動コース実施事業所の決定 広報おびひろ5月号11頁に掲載した介護予防普及啓発事業の「げんき活動コース」で調整中となっていた「西帯広・開西日常生活圏域」の実施事業所がツクイ帯広西（☎20・3200）に決定しました。詳細は実施事業所に問い合わせください。担当課 地域福祉課

新型コロナウイルス感染症情報を テレビから確認できます



問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

帯広市の新型コロナウイルス感染症情報は、テレビのデータ放送（HTBチャンネル）からでも確認できます。

■視聴方法

- ①リモコンの6chを選ぶ
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③リモコンの上下ボタンで「おんとく」を選ぶ
- ④リモコンの上下ボタンで記事を選ぶ
- ⑤情報を確認する

※UHBチャンネルで行っていたデータ放送は、6月末で終了します。

第八期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 策定の意見交換会

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

令和3年度からの「第八期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定するに当たり、意見交換会を開催します。

この計画は、地域で高齢者の生活を支える「地域包括ケアシステム」の推進に向けて、地域の特性に応じた目指すべき基本方向と取り組むべき施策を明らかにするもので、3年ごとに見直されます。

事前申し込み不要ですので、皆さんの意見を聞かせてください。所要時間はいずれも1時間30分です。

開催日	時間	場 所
7月6日(月)	10時～	東コミュニティセンター（東7南9）
	14時～	啓北コミュニティセンター（西13北2）
7月8日(水)	10時～	緑西コミュニティセンター（西17南4）
	14時～	帯広の森コミュニティセンター（空港南町南11）
7月9日(木)	10時～	西帯広コミュニティセンター（西23南2）
	14時～	森の里コミュニティセンター（西22南4）
7月10日(金)	10時～	鉄南コミュニティセンター（西2南24）
	14時～	南コミュニティセンター（西10南34）
7月13日(月)	19時～	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）
7月14日(火)	19時～	川西農業者研修センター（川西町西2）

姉妹・友好都市との高校生および 小学生の相互派遣事業の中止

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

市が姉妹・友好都市と例年実施している高校生および小学生の相互派遣事業について、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、安全確保の観点から、今年度は中止を決定しました。

当初の事業内容（中止）

種別	国際姉妹都市	国際友好都市	開拓姉妹都市	産業文化姉妹都市
都市名	米国アラスカ州 スワード市	中国遼寧省 朝陽市	静岡県松崎町	徳島県徳島市
対象者	高校生 (十勝管内高校在学の帯広市民)		小学生 (帯広市内小学校在学の 小学5・6年生)	小学生 (帯広市内小学校在学の 小学4～6年生)
募集人数	各4人		10人	6人
例年の 開催時期	7月下旬派遣 8月中旬受入	7月下旬派遣 8月中旬受入	8月上旬派遣 7月下旬受入	7月下旬派遣 12月下旬受入

※観光文化姉妹都市「大分市」との小学生相互派遣は、隔年実施のため、今年度はありません。

自衛官を募集

申込期間などの詳細は、問い合わせください。

申 問 自衛隊帯広募集案内所（西5南14、☎23・8718）
担当課 危機対策課



市営住宅の連帯保証人が 不要になりました

令和2年度より、市営住宅の入居において連帯保証人は不要になります。市営住宅は2カ月に1度の定期募集と随時募集で入居者を募集しているので、問い合わせください。

また、すでに入居中の人も届け出により連帯保証人を解除することができます。

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

新型コロナウイルス感染 症に係る傷病手当金制度

新型コロナウイルス感染や感染の疑いのため、会社を休んだ期間の給与が支払われない、または減額された場合、傷病手当金を受け取ることができます。対象者は、帯広市国民健康保険または、北海道後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染や感染の疑いのため、連続3日以上休んだ人です（支給対象は4日目以降）。詳細は問い合わせください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

国保限度額認定証の 有効期限は7月までです

令和元年度国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)です。入院するなど高額な医療費を支払う場合で、8月以降も認定証が必要な人は、郵送で交付申請をしてください。申請方法は市ホームページを確認するか、電話で問い合わせください。

なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を7月中旬頃に郵送します。

世帯主と国保世帯員のうち、令和2年度（平成31年中の収入・所得）の申告をしていない人がいる場合は、申告が必要です。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）



国保脳ドックの 追加募集

4月に募集を行った国保脳ドックの追加募集を行います。MRI検査（脳断層撮影）、MRA検査（脳血管撮影）、血液検査、尿検査、身体計測など。詳細は、市ホームページを確認してください。

申 問 7月6日(月)～10日(金)までに、インターネット、郵送、または直接国保課（市庁舎1階、☎65・4138）へ。



令和2年の奨学生を 追加募集

新型コロナウイルス感染症の影響による保護者の収入減など、修学にかかる費用の確保が困難な人を対象に貸し付けを行います。詳細は、市ホームページを確認してください。

定 ①大学生20人、②専門学生5人、③高校生10人

貸付金額 ①月額2、3、5万円のいずれか、②月額3万円、③月額7000円

問 学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）



7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けている住宅もあります。

日 7月6日(月)～8日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで受け付け）

場 市庁舎10階第5B会議室

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



帯広市新規創業者持続化給付 金の申請受け付けについて

新型コロナウイルス感染症の拡大防止により大きな影響を受けた、新規創業者を対象とした給付金です。申請は8月31日(月)まで受け付けています。詳細は、市ホームページを確認してください。

対 令和2年1月1日から令和2年4月1日までの間に新規創業した人

問 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）



安心安全 メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

高齢者が関係する交通事故を防ぎましょう！
 高齢者が悲惨な交通事故を起こしたり遭わないように、次のことを守りましょう。

事故防止のポイント

●高齢歩行者の皆さんへ

- ・斜め横断せず、信号機や横断歩道のあるところを渡りましょう。
- ・青信号が点滅している場合は、次の青信号まで待ちましょう。
- ・夜間は明るい服装や、夜光反射材を着用しましょう。



●高齢運転者の皆さんへ

- ・体調に不安がある場合は運転を控えましょう。
- ・安全運転サポート車の導入を積極的に考えましょう。
- ・交通安全講習や実技研修などを受け、運転技能をチェックしましょう。
- ・運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を考えましょう。



アライグマにご用心



目撃情報などは環境課（市庁舎6階、☎65・4136）、農業被害に関する場合は農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

アライグマは雑食で繁殖力が強く急激に個体数を増やし、納屋などをすみかにして汚すほか、農作物や水産物、家畜飼料、地域にもともといた動植物を食べるなど、農林水産業などに悪影響をもたらします。帯広市のアライグマの捕獲頭数は、平成27年度までは年間1～2頭でしたが、平成28年度以降急増し、令和元年度は45頭となっています。また、農業被害も拡大しており、北海道における被害額は、平成30年度には1億4000万円を超えています。

目撃情報をお寄せください

市ではアライグマによる被害を防ぐために、アライグマに関する情報を集めています。アライグマを見かけたり、足跡を見つけた場合は連絡してください。



環境省提供



アライグマの足跡
 （農林水産省「野生鳥獣被害防止マニュアル」）

アライグマってどんな生物？

- 暮らし** 夜行性。水辺の近くを好み、寒さに強く、北海道の冬も問題なく過ごせる。
- すみか** 樹洞、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの隙間など。
- 食べ物** 雑食性。果物、トウモロコシ、家畜飼料など。
- 見た目** タヌキと似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～10キログラムほどで、柴犬ぐらいの大きさ。歩いたあとに人の手足のような足跡が残る。

令和元年度パブリックコメント実施結果をお知らせします



問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

皆さんの意見を広く集めるパブリックコメント制度

パブリックコメント制度（市民意見提案制度）は、市が政策などを決定する際に、計画や条例などについて、ある程度案をまとめた段階で市民の皆さんに公表し、寄せられた意見を考慮して決定していく手続きのことです。

昨年度寄せられた222件の意見

令和元年度は、市がまとめた20の計画などに対し、市民の皆さんから222件の意見が寄せられました。（表）

寄せられた意見については、計画を修正したり、今後の事業推進の参考にするなど、市政への反映を図っています。なお、寄せられたすべての意見の概要とそれに対する市の考えは、各コミセンなどで公開したほか、市ホームページに掲載しています。

表 令和元年度パブリックコメント実施結果一覧

案件名	担当課 (策定当時)	意見数		意見の取り扱い*			
		件数	賛否	修正	既記載	参考	その他
1 第七期帯広市総合計画（原案）	企画課	37件	12人	4件	4件	6件	23件
2 帯広市行財政改革計画（原案）	行政推進室	0件	0人	0件	0件	0件	0件
3 第2期帯広市産業振興ビジョン（原案）	工業労政課	2件	1人	0件	1件	0件	1件
4 第3期帯広市中心市街地活性化基本計画（原案）	商業まちづくり課	11件	2人	0件	1件	1件	9件
5 第2期おびひろ子ども未来プラン（原案）	子ども課	5件	4人	3件	2件	0件	0件
6 第三期帯広市障害者計画（原案）	障害福祉課	7件	5人	0件	1件	4件	2件
7 第三期帯広市地域福祉計画（原案）	社会課	14件	4人	6件	4件	1件	3件
8 第三期帯広市アイヌ施策推進計画（原案）	社会課	1件	1人	0件	0件	0件	1件
9 帯広市教育基本計画（令和2年度～令和11年度）（原案）	企画総務課	39件	21人	6件	4件	16件	13件
10 第四期帯広市子どもの読書活動推進計画（原案）	図書館	4件	4人	0件	0件	3件	1件
11 第2次帯広市みどりの基本計画（原案）	みどりの課	41件	3人	12件	5件	2件	22件
12 第三期帯広市環境基本計画（原案）	環境都市推進課	4件	3人	1件	0件	1件	2件
13 帯広市一般廃棄物処理基本計画（原案）	清掃事業課	2件	2人	0件	1件	0件	1件
14 第6期帯広市農業・農村基本計画（原案）	農政課	5件	2人	0件	0件	5件	0件
15 おびひろ上下水道ビジョン（2020-2029）（原案）	上下水道部総務課	1件	1人	0件	1件	0件	0件
16 第2次帯広市都市計画マスタープラン（原案）	都市計画課	5件	2人	0件	0件	0件	5件
17 帯広市人口ビジョン（改訂原案）、第2期帯広市まち・ひと・しごと創生総合戦略（原案）	政策室	10件	3人	1件	1件	6件	2件
18 第3期十勝定住自立圏共生ビジョン（原案）	政策室	5件	3人	0件	3件	1件	1件
19 第3期帯広市消費生活基本計画（原案）	安心安全推進課	3件	3人	1件	1件	0件	1件
20 第3次おびひろ男女共同参画プラン（原案）	男女共同参画推進課	26件	3人	6件	6件	12件	2件

*意見の取り扱いの説明 修正…案を修正するもの 既記載…既に案に盛り込んでいるもの 参考…今後の参考とするもの その他…意見として伺ったもの

北海道苦情審査委員制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。

申問 北海道総合政策部知事室道政相談センター（札幌市中央区北3西6、☎011・204・5523）へ。

歌で元気！北海道歌まつり in帯広 開催延期のお知らせ

市民の掲示板5月号に掲載したイベントは延期になりました。

日【変更前】6月11日(木)→【変更後】7月26日(日)、13時～16時30分
問 北海道歌まつり実行委員会事務局・勇金（☎090・6213・1478）

ノース・ストロークスポーツ少年団 水泳教室

水泳教室の団員を募集します。

対 小学生
日 毎週水・金曜日、17時～18時
場 帯広の森市民プール（南町南7線）
申問 倉嶋（☎090・1642・7922）または大野（☎090・9438・8411）へ。

自動車の不正改造は犯罪です

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、さまざまな取り組みを行っています。不正改造車を見かけたら、情報をお寄せください。

問 北海道運輸局帯広運輸支局（☎33・3282）

みんなの市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。9月号掲載の受付締め切りは7月14日(火)です。



問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

法テラス無料法律相談会

弁護士が借金や家庭・職場の問題などについて、帯広市自立相談支援センターふらっとなどの相談支援員が生活や仕事などについて相談に応じます。

日 7月28日(火)、13時～15時30分
場 とかちプラザ（西4南13）
定 法律相談は完全予約制で先着15人、生活仕事相談は予約不要
申問 7月1日(水)～17日(金)までに、法テラス釧路（☎0570・078392）へ。

中高年就職促進2Days おしごと説明会 in 帯広

「ものづくり・IT・食・観光関連企業」などへの正社員就職促進のため、説明会を開催します。

対 おおむね35歳以上の中高年求職者
日 ①7月30日(木)、②31日(金)▶求職者セミナー、いずれも10時30分～12時▶おしごと説明会、①12時～16時、②12時～15時30分
場 ホテル日航ノースランド帯広（西2南13）
申問 求職者セミナーのみ開催日の前日までに、電話でキャリアバンク（☎011・223・4366）へ。

特別展「中島潔“今”を生きる」

「風の画家」とも呼ばれる中島潔のこれまでの足跡をたどりつつ、新たな画境を切りひらいた作品約110点を展示します。

日 7月4日(土)～9月6日(日)、9時30分～17時（最終入場16時30分まで）
料 大人810円、大学生510円、高校生以下無料
場問 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

対 十勝管内在住のひとり親家庭の親
日 7月10日(金)、13時～15時の間で1人30分間
場 グリーンプラザ（公園東町3）
定 先着4人
申問 7月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は、申し込み時に連絡ください。

ミニバレーについて「声」を聞かせてください

「ミニバレーってどんなスポーツ?」「始めてみたいけど、どこで?」「詳しいルールを教えてください」などの相談に応じます。今年度は、電話またはファクスで対応します。時間・曜日に関係なく、ご自由に連絡ください。

問 1000人プロジェクト声をきかせてください・島貫（☎090・3019・5351、F34・3881）

新型コロナウイルス感染症に関連した人権相談窓口

法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。

みんなの人権（☎0570・003・110）
子どもの人権（☎0120・007・110）
女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）
問 釧路地方法務局人権擁護課（☎0154・31・5014）

図書館のオススメ

今月は、地図に関する本を紹介します。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

『世界をまどわせた地図』 伝説と誤解が生んだ冒険の物語

著者…エドワード・ブルック=ヒッチング
出版社…日経ナショナルジオグラフィック社



（表紙画像使用承諾済）

かつて実在すると信じられた島々。数多の冒険者たちが夢を持って向かった先には…。

旅の必需品とも言える地図。島の場所は、地図に載っていれば間違いない!と思いきや、探検家たちの勘違いや幻…なんてこともあったようです。

人々を翻弄した古地図の魅力・当時の様子を、神話や伝承による解説、冒険家たちの体験記からたつぷりと紹介する一冊です。

認知症に関する情報をお届けします!

ロバ隊長便り

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

今月のテーマ

『はじめよう! 認知症予防の取り組み』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自宅で過ごす時間が増えています。

地域包括支援センター帯広市社会福祉協議会の認知症地域支援推進員の米森さんに、外出の機会が減った時の認知症予防のポイントについて、お話を伺いました。



米森さん

ロバ隊長

こんにちは!僕「ロバ隊長」です。

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。



日常生活ではどんなことに気を付けたらいいの?



外出の機会が少なくなっても規則正しい生活を心掛け、ひげそりやお化粧など、普段通りに身だしなみを整えることも大事です。

近所を散歩したり、家の中でも時間を決めて簡単な運動をすることもおすすめです。新聞や雑誌などの記事を、ノートに書き写すことも脳にはとても良いようです。



米森さん

認知症に関する心配事は、どこに相談したらいいの?



認知症は早期に発見し、対応することが大切です。ちょっとしたことでも構いませんので、困り事や不安があれば、悩まず気軽に、お住まいの近くの地域包括支援センターへご相談ください。



米森さん