

発行:帯広市
編集:政策推進部広報秘書室広報広聴課
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地
電話(0155)24-4111
FAX(0155)23-0151
https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/

掲載情報は6月12日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響などにより、掲載内容や行事などの日程が変更になる場合があります。

感染症を広げないための新しい生活様式

問い合わせ 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

「感染しない、広げない」ための行動を

新型コロナウイルス感染症の対応は、長期化すると予想されています。今後、市民の皆さんの行動範囲が広がることで、感染リスクも増えていきます。一人ひとりが、日常生活での基本的な感染対策となる「新しい生活様式」を意識して行うことで、急激な感染拡大を防ぐことができます。「感染しない」「感染を広げない」ための行動を取りましょう。



市施設やイベントなどでも「新しい生活様式」にご協力を

市施設や市が開催するイベントなどでは、感染予防対策を講じています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市施設の利用

1. 各施設の入場者数の制限や利用方法を確認の上、利用する。
2. 施設の入退館時は、手洗いやアルコール消毒をする。
3. 利用中はマスクをつける。
4. 窓やドアを開けて換気をする。
5. 人と人との距離を取って利用し、近距離になる時間を短くする。
6. 飲食を伴う会合はできるだけ控える。



▲各施設の利用方法はこちら

イベントなど

1. 参加する際の注意事項などを確認の上、参加する。
2. 体調不良時は参加しない。外出前に体温を測り、健康状態を確認。
3. 行き帰りや参加中はマスクをつける。
4. 会場到着後や帰宅前に、手洗いやアルコール消毒をする。
5. 参加者同士の距離を取って、近距離にならないようにする。

基本的な感染対策を実践しよう

- 毎日、自分や家族の健康を確認し、朝や外出時は体温を測る
- 家から外に出る時はマスクをする
- 外から帰ったら手と顔を洗う (着替えやシャワーも一緒に行う)
- 風邪の症状がある時、体調が普段と違う時は外出しない
- 会話をする時は、真正面を避ける

事業者も利用者も取り組もう「新北海道スタイル」

「新北海道スタイル」とは、新型コロナウイルスと共存するための、新しいライフスタイルとビジネススタイルの事です。

感染リスクを低減させるため、事業者と利用者、双方で感染拡大を防止する行動がとれるよう、北海道が提唱し、道民に協力を呼び掛けています。



新北海道スタイル



▲詳細はこちら

※裏表紙(16頁)で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、地域の食の応援について掲載しているので、ご覧ください。

データで知る帯広 5月末の人口と世帯数 人口▶165,591人(前月比-24人) 男▶78,928人 女▶86,663人 世帯▶88,664世帯(前月比+20世帯)
5月の火災発生件数 6件(前月比+6件) 5月の家庭ごみ排出量 ごみ量▶2,634t(前年同月比+118t) 資源ごみ(Sの日)量▶674t(前年同月比-4t)



帯広市空き家対策
キャラクター「アキヤギ」

空き家が地域の 問題になる前に 空き家の解体・改修・維持管理

空き家は全国的に年々増加し、市内でも老朽化した危険な空き家や、管理されていない空き家があります。空き家の発生抑制や、危険な空き家を解消するために補助金を活用しませんか。

問い合わせ 建築開発課 (市庁舎6階、☎65・4179)

市では、空き家の適正管理と発生抑制を図るため、空き家に関する各種補助を行っています。

申請書や手続きの案内は、建築開発課で配布しているほか、ホームページに掲載しています。
募集期間 先着順で受け付け、各補助金の募集件数に達するまで(令和3年3月15日)までに、完了実績報告書などの提出が必要)

帯広市特定空家解体補助金

生活環境の保全を図るため、住宅性能が著しく低下している特定空家等※1(不良住宅※2)を除去する場合に、除却費用の一部を補助します。

補助額 対象工事費用の80%(上限額は50万円)を補助
募集件数 10件

対象者 次の条件をすべて満たす人
① 市内に所在する空家等の所有者
② 市区町村住民税を滞納していない(納税状況により対象となる場合がある)

③ 申請者の所得が220万円以下(書面確認できる最新のもの)

④ 暴力団員ではない

⑤ 過去に帯広市特定空家解体補助金の交付を受けていない

対象住宅 次の条件をすべて満たす住宅

① 市内に所在する特定空家等

② 市による事前調査で、住宅地区改良法に基づく「不良住宅」と判定された住宅

③ 所有権以外の権利が設定されていない住宅

④ 補助を受ける目的で故意に破損させた住宅でないこと

⑤ この制度以外の建築物の除却に関する補助を受けていない住宅



特定空家等の例

申請方法 事前調査を行うため、事前調査申請書に必要書類を添えて、建築開発課へ提出してください。

事前調査で該当すると判断された住宅は、交付申請が可能です。



解体補助金



改修補助金

帯広市空家改修補助金

空き家の利活用の促進や、快適な住環境の充実を図るため、条件を満たす空き家を、居住用に購入した人に対し、改修工事にかかる費用の一部を補助します。

補助額 対象工事費用の30%(上限額は30万円)を補助
募集件数 2件

対象者 次の条件をすべて満たす人

① 北海道空き家情報バンクに登録された市内の空き家を購入および所有し、自らが居住または居住予定

② 市区町村住民税を滞納していない(納税状況により対象となる場合がある)

③ 世帯の総所得額が550万円以下(書面確認できる最新のもの)

④ 暴力団員ではない

⑤ 過去に帯広市空家改修補助金の交付を受けていない

⑥ 3親等以内の親族または、これと同等と認められる者から空き家を購入していない

対象住宅 次の条件をすべて満たす住宅

① 市内に所在する専用住宅または併用住宅(併用住宅の場合は、主に居住用に使用する部分が2分の1以上のものに限る)

② 北海道空き家情報バンクに登録された物件

③ 売買契約を締結した日から起算して1年を経過していない

④ 昭和56年5月31日以前に着工した住宅は、耐震基準を満たしているか、補助金実績報告時点での耐震基準を満たすための耐震改修工事が完了していること

⑤ 所有者などが補助金の交付を受けてから、3親等以内の親族または、これと同等と認められる者に売却または賃貸しない

⑥ 別荘ではない

⑦ 補助金交付決定日に補助金の対象となる改修に着手していない

対象改修 建築物の耐久性の向上、長寿命化、省エネルギー化またはユニバーサルデザイン化のための改修工事

申請方法 申請書に必要書類を添えて、工事着手前に建築開発課へ提出してください。

空き家の定期的な点検を行いましょう!

空き家の所有者などは、法律により適切な管理を行う責任があります。相続などで空き家を管理することになった場合は、積極的に点検してください。

●管理者になったらまず行うこと

- ① ご近所に挨拶する
- ② 火災保険に入る
- ③ 不審者の侵入を予防する
(ご近所への声掛けは、不法侵入や不法投棄の回避につながります)

●月に1回程度の定期的な点検

大雨や地震の後は、雨漏りや水漏れ、建物の傷みがないか確認する。

●半年に1回はじっくりと点検

半年に1回は、定期点検に加えて、家の基礎や壁などをチェックする。(雨漏りは早めに対処する。バルコニーやアンテナなど、家の外回りにあるものは、支持金具が腐食していないかなども確認する)

空き家を放置すると、さまざまなリスクが生じます!

空き家の放置は、建物の劣化だけでなく、下記のようなトラブルに発展するリスクがあります。一軒だけの問題と思わずに定期的に手入れを行いましょう。

■リスク1 建物の劣化

手入れをしない家は傷みが早く、隣近所、地域一帯にも大きな影響を与えます。

■リスク2 事故・二次災害を誘発

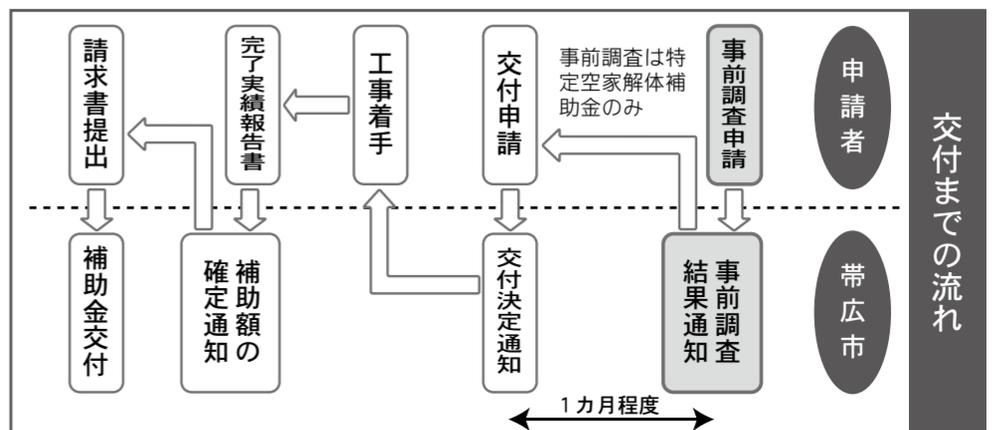
- ・ 強風などによって屋根や外壁材などが落下・飛散する
- ・ 積雪によって倒壊事故が起こる
- ・ 放火などによって火災が起こるなどの事故・二次災害を誘発する

■リスク3 損害賠償の支払いに発展する

火災による隣接家屋の全焼・死亡事故、倒壊による隣接家屋の全壊・死亡事故、外壁材などの落下による死亡事故などにより、損害賠償を負担しなければならなくなる可能性があります。



- 空き家点検チェックリスト
- 屋根・軒裏・外壁・床などの浮きや剥がれを確認
 - 部屋の換気(窓や収納扉を1時間開け、換気扇を運転)
 - 玄関や窓の立て付けの異常がないか確認
 - ポストの中身の整理 雨漏り、かびがないか確認
 - 給水・排水の不具合(詰まりや臭い)の確認
 - 室内、玄関周り、敷地内の簡単な掃除
 - 蛇口の防臭・防虫(蛇口を1分間開き、水を流す)
 - 庭の草刈りや庭木の手入れ
 - 冬場の除雪(屋根からの落雪で近隣に迷惑をかけない)



※1 特定空家等 「そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となる恐れのある状態」などがあると市が判断し、認定した空家等
 ※2 不良住宅 住宅の構造または設備が著しく不良であるため、居住用に使用することが著しく不適当なもの

ロタワクチンが 無料で接種できます

10月1日(木)から定期接種化

ロタウイルスワクチンの予防接種が定期予防接種になり、無料で受けられます。生後早いうちに接種を開始するワクチンなので、忘れずに接種しましょう。

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

ロタウイルス感染症とは

ロタウイルスは感染力が非常に強く、衛生状態に関係なく、5歳までにほとんどの乳幼児が感染するといわれています。

主な症状は急性胃腸炎(ロタウイルス胃腸炎)で、「おう吐」「下痢」「発熱」などの症状が、1週間前後続きます。

激しいおう吐と下痢により、脱水症になる可能性が高く、重症化すると点滴や入院が必要になるこ

ともあります。また、まれに脳炎・脳症を起こし後遺症が残ったり、死に至ることもあります。

小さい子どもが感染しやすい

ノロウイルスなど、胃腸炎の原因となるウイルスはいろいろありますが、主に乳幼児で重症化する原因として、ロタウイルスが最も多いといわれています。

ロタウイルスは1種類だけではなく、複数の型(種類)があることから、一度感染しても、別の型で感染を繰り返す可能性があり、

症状は初感染時が最も重症化することが知られています。

ワクチンは、感染を完全に防ぐものではありませんが、初感染時の重症化を予防するため、ロタウイルスワクチンを接種しましょう。

実施医療機関は左表の通りで、予約が必要な場合は、事前に連絡してください。

実施医療機関	電話番号	ロタリックス	ロタテック	予約
帯広協会病院(東5南9)	22・6600	○		不要
慶愛病院(東3南9)	22・4188	○	○	必要
サンタさんこどもクリニック(西18南4)	33・1240	○	○	必要
20条小児科内科クリニック(西20南3)	35・8612	○	○	必要
ハートサウンズクリニック(西18南3)	58・5077	○		必要
フクイしょうがいいん(西25南1)	37・4152	○		不要
北斗クリニック(稲田町基線9)	47・8000	○		必要
みなみ町こどもクリニック(西18南31)	49・3300	○	○	不要

※実施する曜日、時間は市ホームページに掲載します。(9月頃予定)

ロタワクチン

◇定期接種の開始時期

令和2年10月1日(木)から

◇定期接種の対象者

令和2年8月1日以降に生まれた子ども



◇接種回数・接種期間

ロタウイルスワクチンは口から飲むワクチンです。ワクチンには、「ロタリックス」と「ロタテック」の2種類がありますが、有効性や安全性は同等と考えられています。

接種を受けるに当たっては、必要回数分をすべて同一のワクチンで受ける必要があります。(途中でワクチンの種類を変えることはできません)

ワクチンの種類	ロタリックス	ロタテック
接種回数	4週以上の間隔を置いて 2回	4週以上の間隔を置いて 3回
接種期間	生後6週から 生後 24週 まで	生後6週から 生後 32週 まで

◇1回目は生後14週6日まで

いずれのワクチンも、生後15週以降の初回接種については、副反応(腸重積症)のリスクが増加し、安全性が確立されていませんので、初回接種は生後14週6日までに受けることが推奨されています。

国民年金保険料 免除・納付猶予制度

今年度の受け付けは7月1日(水)から

収入の減少や失業などの理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

問い合わせ 戸籍住民課国民年金係(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113 音声案内2番↓2番)

免除制度と納付猶予制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得※1が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が全額または一部免除となります。また、50歳未満の人で、本人と配偶者それぞれの前年所得※1が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が猶予されます。

郵送での申請を希望する場合は、問い合わせください。
※1 令和2年度申請は、令和元年中の所得で審査されます。

免除・納付猶予申請に必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
 - 個人番号と本人確認ができる書類
▷マイナンバーカード
▷通知カード+運転免許証など(顔写真付きであれば1点、顔写真なしであれば2点)
 - 印鑑
 - 代理人が申請する場合は委任状
- [失業などを理由とした特例免除申請の場合]
- 失業証明書類(離職票、退職辞令、雇用保険受給資格証など)
特例免除申請の詳細は問い合わせください。

免除・納付猶予制度の対象者と所得基準・年金額に反映する割合

対象者	前年所得基準(目安)	受け取る年金額の割合(全額納めた場合との比較)
全額免除	(扶養親族などの数+1) × 35万円 + 22万円	8分の4
3/4免除(1/4納付)※2	本人、配偶者、世帯主それぞれの前年などの所得が一定額以下の人※3	8分の5
半額免除(半額納付)※2	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8分の6
1/4免除(3/4納付)※2	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など	8分の7
納付猶予	50歳未満の人 ・本人と配偶者それぞれの前年などの所得が一定額以下の人	追納しないと反映しません(受給資格期間に含まれます)
未納	(扶養親族などの数+1) × 35万円 + 22万円	反映しません(受給資格期間に含まれません)

※2 一部免除された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますので注意してください。
※3 一定額を超えていても、失業などの理由があれば特例免除を受けられる場合があります。

保険料を未納のままにしておく

手続きをせず、保険料の未納期間をそのままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

年金の受給には10年以上の受給資格期間が必要です

保険料の未納期間が多くなると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額になる場合や、受給できなくなる場合もあります。

老齢基礎年金を受け取るには、受給資格期間(国民年金の保険料を納付した期間や厚生年金の被保険者期間などの期間)が10年以上必要です。

追納制度

免除・納付猶予が承認された期間の保険料をさかのぼって納める追納をすると、老齢基礎年金額を増やすことができます。

新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な場合

新型コロナウイルス感染症の影響で、所得が相当程度まで下がった場合、臨時特例措置として国民年金保険料の免除申請ができます。詳細は問い合わせください。



今年度の国保料が決定

加入者みんなで支え合う「国民健康保険制度」

国民健康保険（国保）は、加入者みんなで保険料を出し合い、病気やけが、出産などに必要な医療費などの給付を行う制度です。

問い合わせ 国保課保険料係（市庁舎1階、☎65・4139、65・4140）

国民健康保険料率が決定

今年度の国民健康保険料率と上限額が決定しました。（表1）
 保険料は、〈1〉医療保険分、〈2〉後期高齢者支援金分、〈3〉介護保険分（40歳以上65歳未満の人のみ）を合計したものです。

表1 今年度の国民健康保険料率と上限額

	令和元年度	今年度	
〈1〉 医療保険分	①所得割	7.54%	7.51%
	②均等割	2万3870円	2万5100円
	③平等割	2万3290円	2万4040円
	上限額	61万円	63万円
〈2〉 後期高齢者 支援金分	①所得割	2.56%	2.70%
	②均等割	7920円	8600円
	③平等割	7730円	8240円
	上限額	19万円	19万円
〈3〉 介護保険分 (40歳以上65歳 未満の人のみ)	①所得割	1.78%	1.79%
	②均等割	8790円	9420円
	③平等割	6240円	6480円
	上限額	16万円	17万円

表2 低所得世帯の軽減割合（今年度以降）

軽減割合	国保加入者数 (旧国保被保険者含む)	国保加入者と 世帯主の前年所得 (旧国保被保険者含む)
7割	何人でも	33万円以下
5割	1人	61万5000円以下
	2人	90万円以下
	3人	118万5000円以下
	1人増えるごとに28万5000円を加算した金額以下	
2割	1人	85万円以下
	2人	137万円以下
	3人	189万円以下
	1人増えるごとに52万円を加算した金額以下	

表3 特別徴収の対象となる世帯の条件

- ①世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
 - ②世帯主（納付義務者）が国保に加入している
 - ③国民健康保険料を口座振替で納付していない
 - ④世帯主が年額18万円以上の年金※2を受給している
 - ⑤介護保険料と国民健康保険料の1期分の特別徴収額の合計が、1回分の年金受給額の2分の1を超えない
- ◎世帯主が今年度中に75歳になる世帯は特別徴収の対象外となります。
 ※2 特別徴収の対象となる年金は政令で定められています。複数の年金を受給している場合は、受給額の大小ではなく政令の定める順位により対象となる年金を決定します。年金の種類で一番順位が高いのは、「老齢基礎年金」です。

表4 普通徴収から特別徴収へ変更となる時期の目安

世帯主が65歳になる時期	特別徴収へ変更となる時期の目安
令和2年4月3日～令和2年10月2日	令和3年4月
令和2年10月3日～令和2年12月2日	令和3年6月
令和2年12月3日～令和3年2月2日	令和3年8月
令和3年2月3日～令和3年4月2日	令和3年10月

「均等割」、③世帯単位で掛かる「平等割」で構成されています。

低所得世帯の軽減

低所得世帯は、4月1日の世帯

保険料の軽減

※1 前年所得 前年の収入から必要経費（所得税法で定められている公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いた額で、社会保険料控除、医療費控除、配偶者控除などを差し引く前の額です。遺族年金や障害年金などの非課税の収入は含みません。

保険料の減免など

災害や失業、その他の事由で保険料の納付が著しく困難になった

場合には、一定の基準に該当すると保険料の減免などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。

保険料の納め方は2通り

◆普通徴収

口座振替や納付書により金融機関やコンビニで納める方法です。1年分を6月から翌年3月までの10回に分けて納めます。年度途中に加入した場合は、届け出の翌月からの納付開始となります。

◆特別徴収

年金天引きで納める方法です。世帯内の国保加入者の年齢など、一定の条件すべてに当てはまる世帯のみが対象です。（表3）
 既に口座振替で納めている人は、特別徴収の対象外です。

◆納め方の変更

◆普通徴収から特別徴収へ
 世帯主が65歳になり、一定の条

件に当てはまる場合は、普通徴収から特別徴収に自動的に変更となります。（表3・4）
 国保の加入状況などで、開始時期が異なる場合があります。
 ◆特別徴収から普通徴収（口座振替）へ
 特別徴収で保険料を納めている

世帯でも、申し出により口座振替に変更することができます。希望者は、「被保険者証」「通帳」の口座の届け出印」を持参し、国保課保険料係にお越しください。手続き後、特別徴収の中止には、2〜4カ月程度かかります。

夫婦+子ども2人の4人世帯

計算例 1

夫：41歳、給与所得199万円（給与収入310万円）
 妻：38歳、給与所得 55万円（給与収入120万円）
 子ども2人：所得なし

- 軽減判定（表2参照）… 軽減非該当
 夫の給与所得199万円+妻の給与所得55万円=254万円
 4人世帯で軽減判定基準所得が254万円→軽減非該当
- 所得割基礎額 188万円（1000円未満切り捨て）
 夫：給与所得199万円-基礎控除33万円=166万円
 妻：給与所得 55万円-基礎控除33万円= 22万円

- 〈1〉医療保険分 26万5600円（100円未満切り捨て）
 ①所得割 所得割基礎額188万円×7.51%=14万1188円
 ②均等割 2万5100円×4人=10万400円
 ③平等割 2万4040円
 医療保険分年額 ①+②+③=26万5628円
- 〈2〉後期高齢者支援金分 9万3400円（100円未満切り捨て）
 ①所得割 所得割基礎額188万円×2.70%=5万760円
 ②均等割 8600円×4人=3万4400円
 ③平等割 8240円
 後期高齢者支援金分年額 ①+②+③=9万3400円
- 〈3〉介護保険分（夫のみ該当）4万5600円（100円未満切り捨て）
 ①所得割 所得割基礎額166万円×1.79%=2万9714円
 ②均等割 9420円×1人=9420円
 ③平等割 6480円
 介護保険分年額 ①+②+③=4万5614円

国保料年額 〈1〉+〈2〉+〈3〉=40万4600円

夫婦2人世帯

計算例 2

夫：72歳、年金所得138万円（年金収入258万円）
 妻：70歳、年金所得 0円（年金収入90万円）

- 軽減判定（表2参照）… 2割軽減該当
 夫の年金所得138万円-15万円※3+妻の年金所得0円=123万円
 2人世帯で軽減判定基準所得が123万円→2割軽減該当
- ※3 令和2年1月1日時点で65歳以上の年金所得者は、年金所得から15万円を引いた額で軽減判定基準所得を計算します。
- 所得割基礎額 105万円（1000円未満切り捨て）
 夫：年金所得138万円-基礎控除33万円=105万円
 妻：0円

- 〈1〉医療保険分 13万8200円（100円未満切り捨て）
 ①所得割 所得割基礎額105万円×7.51%=7万8855円
 ②均等割 2万5100円×2人=5万200円
 ③平等割 2万4040円
 ④軽減額（2割軽減）(②+③)×0.2=1万4848円
 医療保険分年額 ①+②+③-④=13万8247円
- 〈2〉後期高齢者支援金分 4万8700円（100円未満切り捨て）
 ①所得割 所得割基礎額105万円×2.70%=2万8350円
 ②均等割 8600円×2人=1万7200円
 ③平等割 8240円
 ④軽減額（2割軽減）(②+③)×0.2=5088円
 後期高齢者支援金分年額 ①+②+③-④=4万8702円

国保料年額 〈1〉+〈2〉=18万6900円



高齢者の医療をみんなで支える

75歳以上の高齢者などが対象「後期高齢者医療制度」

今年度の保険料の計算方法や納め方などをお知らせします。

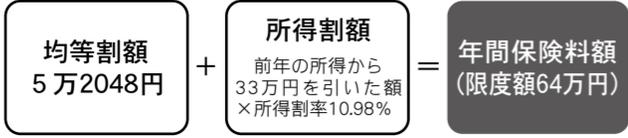
問い合わせ 国保課（市庁舎1階、保険料に関する場合は保険料係、☎65・4139、65・4140、保険証の交付や医療費に関する場合は給付係、☎65・4138）、北海道後期高齢者医療広域連合（☎011・290・5601）

後期高齢者医療制度は、医療費の約5割を税金などで、約4割を若年者の保険料で、残りの1割を高齢者の保険料で賄う仕組みです。

保険料の計算方法

国民健康保険では世帯ごとに保険料を納めますが、後期高齢者医療制度では加入者一人ひとりが保険料を納めます。保険料は、すべての加入者が等しく負担する「均等割額」と、加入者の前年所得^{※1}に応じて負担する「所得割額」の合計で、加入者ごとに計算します。

図 今年度の保険料



保険料の軽減に該当する場合は、上記金額から軽減されます。（表1 均等割額の軽減参照）

年度の途中で加入・脱退した場合の保険料は、月割になります。

表1 均等割額の軽減

軽減割合	世帯主と被保険者の前年所得の合計が次の金額以下	軽減後の均等割額
7割	33万円かつ被保険者全員が所得0円（年金収入80万円以下で、その他の所得がない）	1万5614円
7.75割	33万円	1万1710円
5割	33万円 + (28万5000円 × 被保険者数)	2万6024円
2割	33万円 + (52万円 × 被保険者数)	4万1638円

65歳以上の公的年金所得分は、さらに15万円を限度に差し引いた額で判定します。

表2 均等割軽減の拡大内容

軽減割合	令和元年度	令和2年度から
5割	33万円 + (28万円 × 世帯の加入者数)	33万円 + (28.5万円 × 世帯の加入者数)
2割	33万円 + (51万円 × 世帯の加入者数)	33万円 + (52万円 × 世帯の加入者数)

表3 被用者保険の被扶養者であった人の軽減

区分	軽減の内容
所得割	かかりません
均等割	制度加入から2年を経過する月までの期間のみ5割軽減

所得の状況により、均等割の軽減割合が7.75割、または7割に該当することがあります。

保険料を算出する保険料率は、制度を運営する北海道後期高齢者医療広域連合が、原則2年ごとに見直します。

※1 4頁の「前年所得」を参照

今年度の保険料

今年度の保険料は、均等割額が5万2048円、所得割額の基礎となる所得割率が10.98%、保険料の限度額は64万円です。（図）今年度の保険料額と納め方は、7月中旬に郵送でお知らせします。保険料は制度を支える大切な財

保険料の軽減

均等割額の軽減

世帯の前年所得に応じて均等割額の軽減があります。（表1）^{※2}今年度から、均等割額の5割軽減と2割軽減の範囲が拡大されました。（表2）軽減は加入者全員と世帯主の所得で判定します。世帯主が加入者でない場合も判定の対象となります。

源です。保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

す。65歳以上の人の公的年金所得は、対象となる所得から15万円を限度に差し引いた額で判定します。収入がない人や扶養となっていない人、障害年金や遺族年金などの非課税所得のみの人でも、軽減対象となるには、申告が必要です。

被用者保険の被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険の被扶養者であった人は、所得割がかからず、制度加入から2年を経過する月までの期間は均等割額が5割軽減されます。（表3）

※2 今年度均等割の軽減割合が7割、7.75割に該当する人（表1）の均等割の軽減が、令和元年度から見直されています。詳細は、広報おびひろ5月号3頁の「均等割の軽減特例の見直し」を参照。

保険料の減免など

災害や失業、その他の事由で保険料の納付が著しく困難になった場合には、一定の基準に該当すると保険料の減免などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。

保険料の納め方は2通り

◆特別徴収（年金からの天引き）

年6回の年金受給時に、保険料があらかじめ差し引かれます。対象者

・年金受給額が年額18万円以上の人（ただし、介護保険料と後期高齢者医療保険料の1期分の特別徴収額が、1回分の年金受給

額の2分の1を超える場合は除く）

◆普通徴収（口座振替または納付書）

今年度の保険料額（4月～翌年3月の12カ月分）を7月～翌年3月の9回に分けて口座振替または納付書で納めます。

・年金受給額が年額18万円未満の人

・納付方法を特別徴収から口座振替へ変更する手続きをした人

納め方

口座振替で納める場合、振替日は7月（第1期）から翌年3月（第9期）までの各月の末日です。ただし、12月（第6期）は除きます。末日が土・日曜日、祝日の場合は、金融機関の翌営業日が振替日となります。

なお、年度の途中で75歳になった人や、帯広市に転入してきた人、保険料の軽減などで一度特別徴収が停止になった人などは普通徴収となりますが、翌年度の途中で特別徴収に変更になる場合があります。

納め方の変更

◆特別徴収から普通徴収（口座振替）へ

特別徴収で保険料を納めている人でも、口座振替に変更することができます。希望する人は、「口座振替依頼書」と「納付方法選択申出書」の提出が必要です。国保課保険料係へ申し込みください。

手続きに必要なもの

- ①通帳など口座番号が分かるもの
- ②口座の届け出印
- ③保険証

保険証を更新します

今年度の保険証を、7月下旬に郵送します。新しい保険証（水色）が届いたら、今までお使いの保険証（オレンジ色）は破棄してください。また、医療機関での自己負担割合や自己負担限度額などの詳細は、保険証に同封するチラシをご覧ください。

すべての加入者へ医療費通知を送付します

受診状況の再確認と健康管理の重要性をより強く認識してもらうため、加入者が受診した医療機関名と医療費が記載された医療費通知を、年2回、1月と2月に送付します。

後期高齢者健診（年1回無料）の受診券を送付しています

4月下旬に後期高齢者医療制度加入者に対して、健診の受診券を送付しています。受診券が届いた人は、年1回無料で受診することができます。ただし、新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的に健診を中止する場合がありますのでご了承ください。



がん予防のためじぶをゆ

がんの原因・予防と帯広市のがん対策

日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。日頃の生活習慣を見直して、がんを予防しましょう。

問い合わせ

健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

がんにならない、がんに負けないまちを目指して

市では、市民の皆さんの健康を推進するため、平成25年度に「第二期けんこう帯広21」を策定し、「がん対策」を重点課題に對する取り組みと目標の一つに掲げています。この計画では、「がん検診で早期発見、早期治療」「がんにならない生活習慣を身に付ける」「がんとともに生きる人の生活を尊重する」ことを目指しています。

尊厳をもって安心して暮らせる社会をつくり上げるため、平成31年4月には「帯広市がん対策推進条例」を制定しています。

がんの原因

がんは、喫煙や食事などの生活習慣や、ピロリ菌（胃がんの原因）やヒトパピローマウイルス（子宮頸がんの原因）などへの感染が大きな原因です。生活習慣を改善することや、感染に対する予防・治療をしていくことで、がんのリスクは大きく下がります。

帯広市のがんの現状

帯広市民の主要死因別死亡率の第1位はがんです。帯広市は全国と比較して、子宮がん、乳がん、肺がん、大腸がんで亡くなる人の割合が高くなっています。（表1）

また、部位別のがん死者数の1位は、男性が肺がん、女性が乳がんです。（表2）

がんは「早期発見・早期治療」が非常に大切です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受けましょう。

市のがん対策の主な取り組み（令和元年度）

- ・周知啓発
出前講座の実施、学校保健会における講話、パネル展の開催、広報紙での特集など
- ・胃がん検診の拡充
胃内視鏡検査の開始
- ・病院のがん相談支援科との連携やがん患者会の支援、がん患者サロンの周知
- ・ピンクリボン運動の拡充
医療機関、企業、団体などと連携した乳がん検診の周知、団結式の開催、動物園などでの啓発、畜大祭でのパネル展・自己検診法の啓発、ピンクリボン大使の任命など



表1 帯広市のがんの標準化死亡比（SMR）

全国の平均を100として、100以上の場合は、全国より死亡率が高いと判断されます。

	帯広市	北海道
子宮がん	119.4	101.6
乳がん	114.1	107.8
肺がん	111.1	118.2
大腸がん	108.6	107.3

出典：公益財団法人 北海道健康づくり財団統計

表2 帯広市部位別がん死亡者順位（男女別）

	男性	女性
1位	肺	乳
2位	胃	肺
3位	大腸	大腸

出典：平成28年度版十勝地域保健情報年報



帯広市のがんの現状



がん検診

がんを予防する5つの生活習慣

①禁煙をする

たばこの煙には、発がん性物質が含まれています。喉や肺のがんになるリスクを高めるだけでなく、全身に運ばれると他のがんになるリスクも高めます。



②ちょっと・ながら運動をする

いつもより10分多く歩くことを心掛けるほか、運動習慣がない人も次のことを参考に始めてみましょう。

〈仕事編〉

- ・移動は階段を使う
- ・遠いトイレを使う

〈家庭編〉

- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・歯磨きをしながらつま先立ち
- ・休日は子どもと公園に行く



③お酒はほどほどに

過度の飲酒は、食道がんや大腸がんのリスクを高めます。休肝日をつくりながら、1日の飲酒量は次のいずれかの量までにとどめましょう。

ビール
大瓶1本 (633ml)



日本酒
1合



ワイン
2杯



④適正体重を維持する

太り過ぎや痩せ過ぎに注意し、適正体重を維持することで、がんになるリスクが低くなります。



自分のBMIを計算してみよう（適正値：男性21～27、女性：21～25）

$$\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}} = \text{BMI値}$$

（例）身長165cm、体重60kgの場合 60 (kg) ÷ 1.65 (m) ÷ 1.65 (m) = 22

⑤バランスの良い食生活

肉食はほどほどに

大腸がんや乳がんが増加している原因の一つが「肉食」といわれています。高たんぱくでヘルシーな魚も食べましょう。



食卓に野菜や果物を

がんを予防する食物繊維やビタミンは、野菜と果物に多く含まれています。一日に取る野菜は小鉢で5皿分を目安にしましょう。

塩分の多いものや熱いものの取り過ぎに注意

胃がんの原因の一つが、塩分の取り過ぎです。熱いものも、食道の粘膜を傷つけてしまうため、注意が必要です。

今日からできる減塩のこつ

●みそ汁は具たくさんに

具たくさんにすることで汁を飲む量が減ります



●タレにとろみをつける

タレの量が少なくなり塩分量が減ります

●おろしニンニクやおろしショウガは生のものを

チューブのものには塩分が含まれています

「ピロリ菌感染」は胃がんの原因の9割！

日本人の胃がんの原因の9割以上を占めるピロリ菌は、人から人へ感染します。ピロリ菌が胃の中にいる人は、唾液を介して他の人にピロリ菌が感染することがあります。

親から子どもにうつることがあります！

ピロリ菌は、乳幼児期に感染しやすいため、子どもとの食べ物や食器の共有などは控えましょう。

ピロリ菌陽性者の胃がんリスクは陰性者の5倍!!

胃に何らかの症状があり、ピロリ菌の検査をしたい場合は、医療機関に相談してください。





特定健診を受診して 生活習慣を見直そう！

無料

←詳細はこちら



帯広市特定健診 検索

糖尿病などの生活習慣病の予防と早期発見のため、特定健診を受診しましょう。

問い合わせ 受診方法は国保課(市庁舎1階、☎65・4138)、健診結果や特定保健指導は健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

毎年、受診する必要はあるの？

生活習慣病はある程度進行するまで自覚症状のないことが多いため、「体調が良いから健康」と思っている人も、体の中では異常が起きていることがあります。

自分では気付けない体の異常を発見できるのが健康診査(健診)です。毎年受診し、数値がどの程度変化しているか、結果を比較することで病気の予防、早期発見・治療につながります。

また、異常はなくても将来を見据えて、病気になるににくい生活習慣を身に付けることが大切です。

特定健診で何がチェックできるの？

特定健診では、BMI(肥満の目安)や血圧・血液検査などの数値から、現在の体の状態を調べることができます。(表)

また、血圧などの数値により医師が必要と判断した場合、心電図検査、眼底検査を追加で行うこともあります。

市独自の実施項目である「じん機能」の検査数値は早期の糖尿病や慢性腎臓病の発見にも有効です。

表 検査項目

問診	現在の健康状態、服薬、既往歴、生活習慣の確認
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI(肥満の目安)計算
血圧測定	最高血圧、最低血圧
尿検査	尿糖、尿たんぱく
血液検査	血中脂質(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール) 血糖(ヘモグロビンA1c、空腹時血糖) 肝機能(ALT、AST、γ-GT) じん機能(尿酸、血清クレアチニン) 貧血(医師が検査を必要と認めた場合)
医師の診察	触診・聴診などを行い異常がないか診察

特定健診の受け方は？

受診するには予約が必要です。帯広市の国保に加入している対象者には、4月下旬に黄色の封筒に入れた受診券を郵送しています。

受診の方法は、「特定健診の受け方」(図)を参照してください。

対象者 国保に加入している40〜74歳の国保以外の健康保険に加入している人は、加入している医療保険

者に問い合わせてください。
持ち物 受診券と健康保険証

年度途中で国保に新規加入した人や受診券を紛失した人は、受診券を発行するので、国保課へ連絡してください。



がん検診も同時にできる

帯広市が実施する「各種がん検診」や、「肝炎ウイルス検診」は特定健診と同時に受けることができます。受診するには事前予約が必要です。

また、病院やコミセンなどにより受診できる検診が異なります。詳細は受診券に同封のお知らせをご覧ください。

なお、がん検診のみ受診する場合は、特定健診の受診券は不要です。



特定保健指導の様子

生活習慣を見直す

特定健診の結果から、生活習慣を改善する必要があると判定された人には、無料の「からだ改善サポート」(特定保健指導)利用券を送付します。

医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士などが一緒に生活習慣改善のためのプランを作成し、目標に向かってプランに沿った生活を継続できるようサポートします。

職場健診を受診、定期通院で検査を行っている国保加入者

職場健診を受診している人で特定健診を受診しない人は、職場健診の結果を国保課に提出してください。

また、定期通院により特定健診と同様の検査を行っている人は、検査結果を国保課に提出することで、特定健診を受診したことに代えられます。市に情報提供が可能な医療機関など詳細は、受診券に同封のお知らせ3頁を確認してください。

医療費が増えると保険料が高くなる

国保では、加入者の医療費の7〜8割を負担していますが、その医療費は年々増え続けています。

帯広市国保の場合、全国・北海道と比べて、「糖尿病」の1人当たりの医療費の割合が大きいという特徴があります。

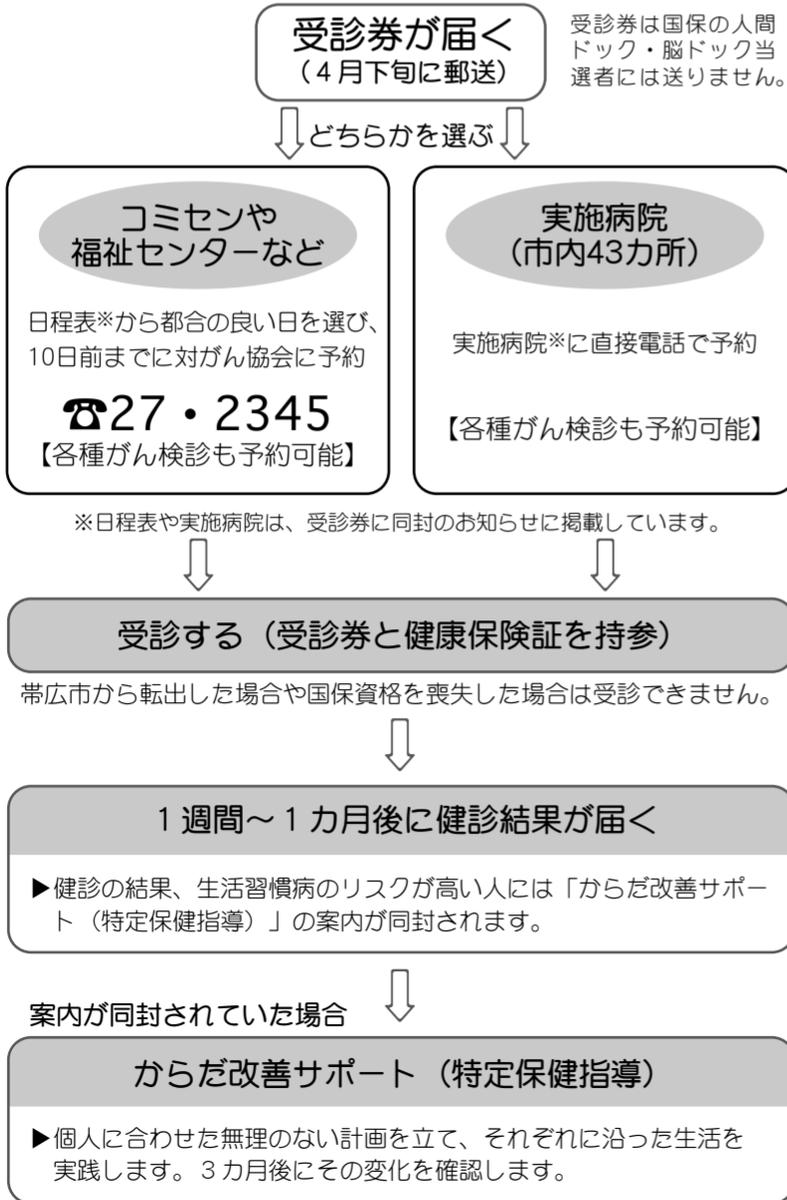
男女ともに50〜60歳代に生活習慣病を発症する割合が増えるため、40歳代からの健診受診がより重要です。

医療費は加入者が納める保険料などで賄われています。いつまでも健康でいるため、また、医療費の増加によって保険料が高くなるようにするためにも、継続的に運動するなど、生活習慣病を予防しましょう。

市が考案した健康づくり体操「オビロビ」は、家の中でできる簡単な体操です。国保課、健康推進課でDVDを配布しているほか、ホームページで公開しています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により日程などが変更になる可能性があります。また、緊急事態宣言の対象地域となった期間中は、特定健診などを一時的に中止しますので、ご了承ください。

特定健診の受け方



交通事故などの被害にあったら

第三者行為による国保利用

加害者のいる交通事故などで国民健康保険（国保）の保険証を使用した場合、届け出が必要です。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

第三者行為の国保利用時は届け出が必要

加害者の行為（第三者行為）による交通事故などで受けたけがや病気の治療をした場合でも、国保の保険証を使うことができます。

ただし、本来加害者が負担すべき医療費を、帯広市が一時的に立て替え、後日加害者に請求するため、国保課への届け出が必要です。

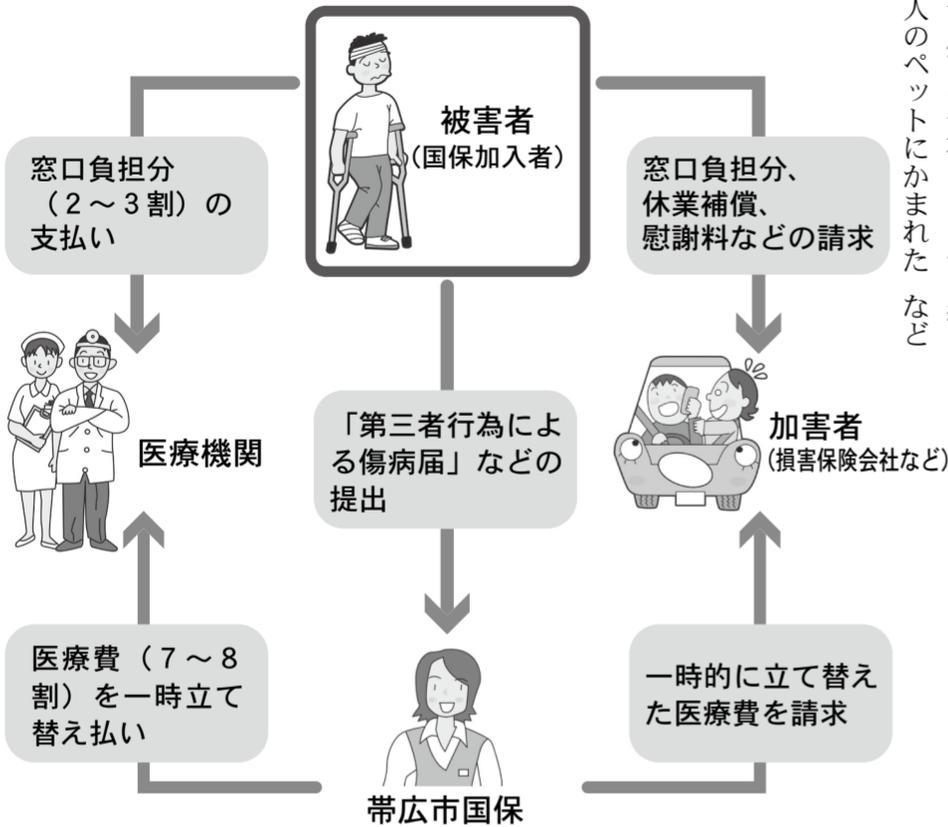
（図）国保以外の被用者保険（会社の健康保険など）の保険証を使う場合は、加入している健康保険組合などに問い合わせください。

届け出に必要なもの

- ①本人確認書類（運転免許証など）
- ②印鑑
- ③国保の保険証
- ④第三者行為による傷病届
- ⑤念書（兼同意書）
- ⑥事故発生状況報告書
- ⑦交通事故証明書 など

※④～⑥については、国保課で配布。市ホームページからも印刷可能。届け出などの記載方法や交通事故証明書の入手方法については、国保課または加入している損害保険会社に問い合わせください。

図 第三者行為により国保を使用した場合の流れ



第三者行為の例

- ・ 第三者行為には、次のようなものがあります。
- ・ 相手のいる交通事故（同乗者含む）
- ・ 他人からの暴力行為
- ・ 飲食店での食事による食中毒
- ・ 他人のペットにかまれた など

負傷原因の照会を行うことがあります

医療費を適正に給付するため、交通事故などの第三者行為によるけがの可能性がある人に対して、負傷原因の照会を行っています。負傷原因の照会文書が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

このようときは国保の保険証を使用できません

- ・ 次のような事故やけがの場合には、国保の保険証を使用できないので注意してください。
- ・ 労災が適用されるもの
- ・ 本人の犯罪行為や故意によるもの
- ・ 法令違反によるもの など



詳細はこちら

帯広市 第三者

検索

ジェネリック医薬品 Q&A

Q どんなメリットがあるの？

A 先発医薬品に比べて開発費用が大幅に抑えられるので、低価格での提供が可能です。先発医薬品と比べて5割程度、中には、それ以上安くなる薬もあります。

Q 効き目や安全性は大丈夫？

A 先発医薬品と同様にさまざまな基準を守って製造され、厚生労働省が効き目や安全性について審査しています。製品によっては薬の大きさや味、においや保存性の向上など、より改善されたものもあります。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。先発医薬品の特許期間（20～25年）終了後に厚生労働省の承認を得て製造・販売されるもので、先

ジェネリック医薬品の使用を希望する場合は、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師に相談してください。初めて使用する場合は、一週間だけなど、短期間だけジェネリック医薬品に変更することも

国保に加入している7歳以上の成人（主に慢性疾患などの先発医薬品を服用されている人）で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が一定以上安くなると見込まれる人

ジェネリック医薬品とは

使用するためには

医療の高度化、高齢化の進行などを背景に、国保の被保険者1人当たりの医療費は増加傾向にあります。市は、国民健康保険制度を将来にわたって安定的に運営していくため、医療費を抑える取り組みの一つとして、ジェネリック医薬品の普及啓発に努めています。

近年は、ジェネリック医薬品への理解が進み、国保加入者のジェネリック医薬品の使用割合は増加傾向にあります。（図）



ジェネリック医薬品を使用しませんか

上手に使用して薬代を節約

国民健康保険（国保）は、ジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用促進に取り組んでいます。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

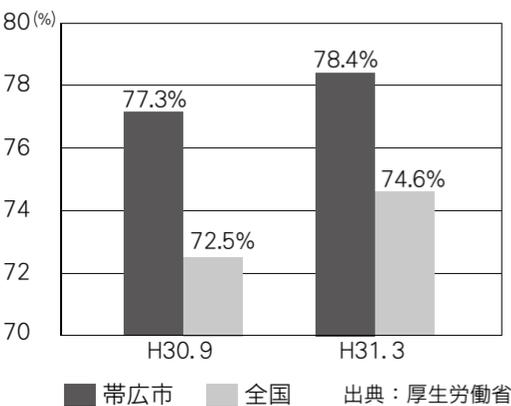


詳細はこちら

帯広市 ジェネリック

検索

図 国保加入者のジェネリック医薬品使用割合の推移



ジェネリック医薬品の差額通知を送付しています

市では、対象月に処方された薬に対し、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の例を提示し、対象月の削減可能額をお知らせする差額通知を送付しています。1回分の差額は小さくても、累積すると薬代の削減効果が大きくなるので、特徴やメリットを理解した上で、ジェネリック医薬品を上手に使用してください。

ジェネリック医薬品に関するお知らせは、市ホームページや、毎年保険証の更新時に同封する「国保のしおり」をご覧ください。

通知対象者 国保に加入している7歳以上の成人（主に慢性疾患などの先発医薬品を服用されている人）で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が一定以上安くなると見込まれる人



マイナポイントを活用して お得にお買い物

7月から申し込み開始

7月から、マイナンバーカードと連携して、キャッシュレスでチャージまたは買い物をする、買い物に使えるポイントがもらえるマイナポイントの申し込みが始まります。

問い合わせ マイナンバーカード・マイキーID設定については戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4234）、マイナンバー制度についてはICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）

マイナンバーカードでマイナポイントがもらえる

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定した上で、民間キャッシュレス決済サービスを利用して、一定額を前払いした人に、国が「マイナポイント」を付与します。（図1）

利用できる民間キャッシュレス決済サービスは？

「〇〇ペイ」など、108社124サービス（6月5日現在）の民間キャッシュレス決済サービスが利用できる予定です。キャッシュレス決済サービスの選択期間は、7月から来年3月までです。

詳細は、総務省ホームページでご確認ください。



登録キャッシュレス決済サービス 検索

図1 マイナポイントの取得・利用の流れ

STEP 1	マイナンバーカードの取得と暗証番号の設定	受付中
STEP 2	マイキーIDの設定（マイナポイントの予約） ※8月末まで	
STEP 3	マイナポイントの申し込み（「〇〇ペイ」などの利用をしたいキャッシュレス決済サービスを一つ選択） ※令和3年3月末まで	7月 申込開始
STEP4-5	決済サービスにチャージして、マイナポイントを取得（選択した決済サービスでチャージか買い物するとポイントが付与。最大2万円に対し5000円分）	利用期間 9月 ～ 令和3年3月末 (予定)
STEP 6	マイナポイントの利用（決済サービスで買い物に利用）	

マイナポイント利用のイメージ

1 マイナンバーカードを取得する

事前準備
マイナンバーカードの申請方法を参照してください。（図2）

2 マイキーIDを設定する

事前準備
マイキーIDの設定方法を参照してください。（図3）

3 利用先を選択して、マイナポイントを申込み

マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申込み

4 決済サービスにチャージ
5 マイナポイントが付与

キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる

6 買い物

マイナポイント分も利用して買い物

※買い物にはマイナンバーカードは使いません

マイナンバーカードを作るには？

マイナンバーカードは、郵送のほか、スマートフォンやパソコン、一部の証明用写真機で申請できます。（図2）
 交付申請書は、平成27年10月以降にご自宅に郵送した紙製の通知カードの下部部分についています。申請書を再発行したい場合は運転免許証やパスポートなど本人確認書類を持参の上、戸籍住民課窓口までお越しください。
 暗証番号は申請者本人が窓口で設定します。マイナンバーカードの準備が整い次第、市から交付通知書を郵送するので戸籍住民課窓口までお越しください。
 なお、市庁舎1階に申請が可能な証明用写真機を設置していますので、ご利用ください。（撮影有料）



⚠ 通常は1カ月程度で交付できますが、現在、申請が大変混み合っており、交付までに2カ月程度かかる場合があります。

図2 マイナンバーカードの申請方法

スマートフォン

半分以上の人がオンラインからの申請なんだって！

- スマホで顔写真を撮影
- スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

パソコン

- カメラで顔写真を撮影
- 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- 交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

- 専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。
- 戸籍住民課の窓口でも交付申請書を再発行しています。本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）を持参の上、お越しください。

証明用写真機

- タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイキーIDの設定・マイナポイントの申し込みをするには？

公的個人認証サービス対応のスマートフォンやカードリーダーがあれば、自宅から申し込みができます。（図3）
 このような環境をお持ちでない場合や、設定方法が分からない場合は、戸籍住民課へお問い合わせください。（7月中旬にマイキーID設定支援窓口を設置予定です）
 なお、マイナポイントは、予約者数が国の予算の上限に達した場合、予約を締め切る可能性があります。

図3 マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

手順1
マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要（今後、マイナポイントアプリと一体化予定）

手順2
アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3
マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

これでマイキーID設定完了！

アップストア App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索！



救命講習

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 ①先着15人、②先着9人

申問 ①は7月2日(木)まで、②は12日(日)までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

①普通救命講習

出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

日 7月9日(木)、13時30分～16時30分

場 消防庁舎(西6南6)

②実技救命講習

インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

日 7月19日(日)、18時30分～20時30分

場 南出張所(西17南41)



帯広市消費者講座

「気をつけて!!こんな消費者トラブル～最近の事例と対応策～」をテーマに、トラブルを回避する方法を学ぶ。

日 7月21日(火)、10時～11時30分

場 とかちプラザ(西4南13)

定 先着30人

申問 7月1日(水)～17日(金)までに、電話または直接、商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)へ。



サラダ館の親子教室

対 親子

定 各先着10組

料 各1650円

場申問 7月25日(土)までに、電話またはファクスで都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095、F 67・5720)へ。

◆ハーバリウム教室

日 8月1日(土)、10時30分～12時



◆草木染め教室

日 8月2日(日)、10時～11時

◆押し花教室

日 8月2日(日)、10時30分～11時30分



帯広の森・はぐくむのイベント

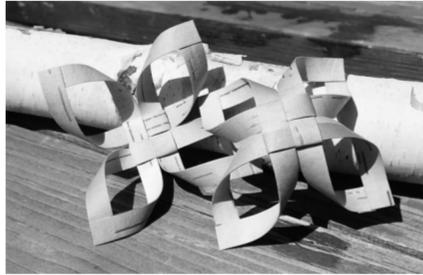
小学生以下は保護者同伴。

場申問 6月25日(木)～各開催日の前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆シラカバの樹皮で、ものづくり
シラカバの間伐、樹皮のはぎ取りを行い、飾りなどを作る。

日 7月12日(日)、9時30分～12時

定 先着15人



◆四季の森めぐり～夏～

森を歩き、夏の花や生き物などを観察する。散策の後はお茶会を開催。

日 7月18日(土)、9時30分～12時

定 先着30人 **料** 100円

◆森の寺子屋～葉の巻～

葉っぱ調べや葉っぱ遊びに挑戦。

対 小学生

日 7月26日(日)、10時～15時

定 先着15人 **料** 300円

◆森の昆虫探し

堤公宏氏(森の回廊@十勝)を講師に、森や草原を歩き昆虫を観察する。

日 8月2日(日)、10時～12時

定 先着15人

◆夜の森めぐり

夜の森を歩き、夜に活動する生き物を観察する。

日 8月2日(日)、18時30分～20時30分

定 先着15人



海の日イベント～動物たちに氷のプレゼント～

海の日に、果物の入った氷や活魚を飼育動物に給餌します。ニホンザル、ホッキョクグマ、アムールトラ、チンパンジーを予定。

動物の体調や天候などによって変更になる場合がありますので、動物園ホームページや当日の正門・南門の掲示板、公式ブログのスポットガイド予定表で確認してください。

日 7月23日(祝)、10時～15時

場申問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)



Information

帯広市からの お知らせ

7月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員 **料**=費用
申=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話 **F**=FAX
✉=Eメール **HP**=ホームページ

カテゴリアイコンの見方



イベント



講座



健康・福祉



募集



お知らせ

往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ①イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④電話番号
 - ⑤生年月日(スポーツの教室のみ) ⑥性別
 - ⑦年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは1人(組)1通。(申込期限必着)**
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

新型コロナウイルス感染症対策について

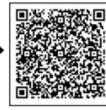
各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手洗い、3密(密閉・密集・密接)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(6月12日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、市ホームページや各施設ホームページを確認してください。

市イベント中止・延期情報

帯広市 コロナ 中止 **検索**



生涯学習情報誌「まなびや」

帯広市 まなびや **検索**



帯広市文化スポーツ振興財団

帯広市財団 **検索**



とかちプラザ

とかちプラザ **検索**



消費者問題の 無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日 7月17日(金)、13時30分～15時の間で1人30分

定 先着3人

場申問 7月9日(木)までに、電話または直接、帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 商業労働課



大平原交流センターで 夕市がはじまります

地元生産者が新鮮な農産物を販売する夕市を開催。毎週10軒程度の店が並び、旬の野菜や果物、加工品が購入できる。

日 7月2日～10月29日までの木曜日、16時～売り切れ次第終了(10月は15時～)

場申問 とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)



地域福祉課からの お知らせ

問地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。事前申し込み不要。

日7月30日(木)、13時30分～15時

場グリーンプラザ（公園東町3）

¥100円

◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。

日8月7日(金)、13時30分～15時

場花園福祉センター（公園東町3）

定先着15人

申7月1日(水)～8月5日(水)までに、電話で地域福祉課へ。



第19回女(ひと)と男(ひと)の「一行詩」を募集

男女共同参画を表現した自作で未発表の作品を募集。1人3作品まで応募可能。入賞者には図書カードを贈呈。

対十勝管内に在住または通勤、通学している人

申6月23日(火)～7月31日(金)までに、作品と「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、直接または郵送、ファクスで市民活動課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156)へ。

市ホームページからも応募可能。



緊急雇用創出 会計年度 任用職員を募集

新型コロナウイルス感染症の影響で、企業などからの解雇や雇い止め、採用の内定取り消しなどの理由で就労機会を失った人を対象に、職員を随時募集しています。募集案内は人事課（市庁舎5階）や総合案内（市庁舎1階）、ハローワーク（西5南5）に設置しているほか、市ホームページやハローワークインターネットサービスでも確認できます。

募集職種①技能労務 I（ごみ・資源ごみ収集業務）3人、②事務補助員（短期）10人程度

問①清掃事業課（西24北4、☎37・2311）、

②人事課（市庁舎5階、☎65・4108）



ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定①各先着8人、②先着20人、③各先着10人

場①②③ 6月26日(金)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

①チーズ研修（約1キログラム）

日①7月18日(土)～19日(日)、②8月1日(土)～2日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

¥各3000円

申込期限①7月10日(金)、②24日(祝)

②ソーセージ研修（約250グラム）

日7月26日(日)、10時～14時

¥1000円

申込期限7月17日(金)

③ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）

日①7月12日(日)、②8月9日(日)、いずれも10時～14時

¥各2200円

申込期限①7月3日(金)、②31日(金)



小学生の1日飼育係

飼育員引率のもと、2人1組で動物の部屋の掃除や観察などの飼育体験を行う。

対小学4～6年生

日8月1日(土)、10時～14時30分

定抽選8人

場①②③ 7月2日(木)～16日(木)までに、郵便はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。当選者には別途通知する。



健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

対市内在住の18歳以上

日①7月16日(木)、②28日(火)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度

場①② ①は7月15日(水)、②は27日(月)までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



子育て広場

場①②③ 各申込期限までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対11月に初出産予定の夫婦

日7月12日(日)、①10時～11時、②13時～14時

申込期限7月8日(水)

◆ママと赤ちゃんの歯っぴい講座

妊娠中と赤ちゃんの歯の健康について学ぶ。

対妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者。上の子ども参加可能ですが、託児はありません。

日7月13日(月)、10時～11時10分

定先着15人

申込期限7月10日(金)



げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。詳細は、各実施事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

対市内在住の65歳以上

開催日時	開催場所	実施事業所	電話番号
7月2日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型 居宅介護事業所	☎20・4567
7月8日(水) 9時30分～ 14時～	八千代農業センター（八千代町221）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	広野農業担い手センター（広野町西2）		
7月9日(木) 10時～	うごけるスタジオ（西17北1）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
	自由が丘福祉センター（自由が丘3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
7月10日(金) 10時～ 13時～	広陽福祉センター（西19南3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
	五条橋福祉センター（西5南2）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
7月14日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月16日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型 居宅介護事業所	☎20・4567
7月17日(金) 13時30分～	南コミュニティセンター（西10南34）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
	以平農業センター（以平町西8）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
7月22日(水) 9時30分～ 14時～	南町福祉センター（西15南36）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
	幸福農業センター（幸福町東1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
7月28日(火) 9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月29日(水) 9時45分～	花園福祉センター（公園東町3）	歩くデイゆるり	☎29・8060
7月30日(木) 10時～	バラト福祉センター（東13南6）	コムニの里おびひろ小規模多機能型 居宅介護事業所	☎20・4567

担当課 地域福祉課



新型コロナウイルス感染症情報を テレビから確認できます



問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

帯広市の新型コロナウイルス感染症情報は、テレビのデータ放送（HTBチャンネル）からでも確認できます。

■視聴方法

- ①リモコンの6chを選ぶ
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③リモコンの上下ボタンで「おんとく」を選ぶ
- ④リモコンの上下ボタンで記事を選ぶ
- ⑤情報を確認する

※UHBチャンネルで行っていたデータ放送は、6月末で終了します。

第八期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 策定の意見交換会

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

令和3年度からの「第八期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定するに当たり、意見交換会を開催します。

この計画は、地域で高齢者の生活を支える「地域包括ケアシステム」の推進に向けて、地域の特性に応じた目指すべき基本方向と取り組むべき施策を明らかにするもので、3年ごとに見直されます。

事前申し込み不要ですので、皆さんの意見を聞かせてください。所要時間はいずれも1時間30分です。

開催日	時間	場 所
7月6日(月)	10時～	東コミュニティセンター（東7南9）
	14時～	啓北コミュニティセンター（西13北2）
7月8日(水)	10時～	緑西コミュニティセンター（西17南4）
	14時～	帯広の森コミュニティセンター（空港南町南11）
7月9日(木)	10時～	西帯広コミュニティセンター（西23南2）
	14時～	森の里コミュニティセンター（西22南4）
7月10日(金)	10時～	鉄南コミュニティセンター（西2南24）
	14時～	南コミュニティセンター（西10南34）
7月13日(月)	19時～	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）
7月14日(火)	19時～	川西農業者研修センター（川西町西2）

姉妹・友好都市との高校生および 小学生の相互派遣事業の中止

問 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

市が姉妹・友好都市と例年実施している高校生および小学生の相互派遣事業について、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、安全確保の観点から、今年度は中止を決定しました。

当初の事業内容（中止）

種別	国際姉妹都市	国際友好都市	開拓姉妹都市	産業文化姉妹都市
都市名	米国アラスカ州 スワード市	中国遼寧省 朝陽市	静岡県松崎町	徳島県徳島市
対象者	高校生 (十勝管内高校在学の帯広市民)		小学生 (帯広市内小学校在学の 小学5・6年生)	小学生 (帯広市内小学校在学の 小学4～6年生)
募集人数	各4人		10人	6人
例年の 開催時期	7月下旬派遣 8月中旬受入	7月下旬派遣 8月中旬受入	8月上旬派遣 7月下旬受入	7月下旬派遣 12月下旬受入

※観光文化姉妹都市「大分市」との小学生相互派遣は、隔年実施のため、今年度はありません。

自衛官を募集

申込期間などの詳細は、問い合わせください。

申 問 自衛隊帯広募集案内所（西5南14、☎23・8718）
担当課 危機対策課



市営住宅の連帯保証人が 不要になりました

令和2年度より、市営住宅の入居において連帯保証人は不要になります。市営住宅は2カ月に1度の定期募集と随時募集で入居者を募集しているので、問い合わせください。

また、すでに入居中の人も届け出により連帯保証人を解除することができます。

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

新型コロナウイルス感染 症に係る傷病手当金制度

新型コロナウイルス感染や感染の疑いのため、会社を休んだ期間の給与が支払われない、または減額された場合、傷病手当金を受け取ることができます。対象者は、帯広市国民健康保険または、北海道後期高齢者医療制度の加入者で、新型コロナウイルス感染や感染の疑いのため、連続3日以上休んだ人です（支給対象は4日目以降）。詳細は問い合わせください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

国保限度額認定証の 有効期限は7月までです

令和元年度国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(金)です。入院するなど高額な医療費を支払う場合で、8月以降も認定証が必要な人は、郵送で交付申請をしてください。申請方法は市ホームページを確認するか、電話で問い合わせください。

なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を7月中旬頃に郵送します。

世帯主と国保世帯員のうち、令和2年度（平成31年中の収入・所得）の申告をしていない人がいる場合は、申告が必要です。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）



国保脳ドックの 追加募集

4月に募集を行った国保脳ドックの追加募集を行います。MRI検査（脳断層撮影）、MRA検査（脳血管撮影）、血液検査、尿検査、身体計測など。詳細は、市ホームページを確認してください。

申 問 7月6日(月)～10日(金)までに、インターネット、郵送、または直接国保課（市庁舎1階、☎65・4138）へ。



令和2年の奨学生を 追加募集

新型コロナウイルス感染症の影響による保護者の収入減など、修学にかかる費用の確保が困難な人を対象に貸し付けを行います。詳細は、市ホームページを確認してください。

定 ①大学生20人、②専門学生5人、③高校生10人

貸付金額 ①月額2、3、5万円のいずれか、②月額3万円、③月額7000円

問 学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）



7月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けている住宅もあります。

日 7月6日(月)～8日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで受け付け）

場 市庁舎10階第5B会議室

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



帯広市新規創業者持続化給付 金の申請受け付けについて

新型コロナウイルス感染症の拡大防止により大きな影響を受けた、新規創業者を対象とした給付金です。申請は8月31日(月)まで受け付けています。詳細は、市ホームページを確認してください。

対 令和2年1月1日から令和2年4月1日までの間に新規創業した人

問 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4164）



安心安全 メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

高齢者が関係する交通事故を防ぎましょう！

高齢者が悲惨な交通事故を起こしたり遭わないように、次のことを守りましょう。

事故防止のポイント

●高齢歩行者の皆さんへ

- ・斜め横断せず、信号機や横断歩道のあるところを渡りましょう。
- ・青信号が点滅している場合は、次の青信号まで待ちましょう。
- ・夜間は明るい服装や、夜光反射材を着用しましょう。



●高齢運転者の皆さんへ

- ・体調に不安がある場合は運転を控えましょう。
- ・安全運転サポート車の導入を積極的に考えましょう。
- ・交通安全講習や実技研修などを受け、運転技能をチェックしましょう。
- ・運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を考えましょう。



アライグマにご用心



目撃情報などは環境課（市庁舎6階、☎65・4136）、農業被害に関する場合は農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

アライグマは雑食で繁殖力が強く急激に個体数を増やし、納屋などをすみかにして汚すほか、農作物や水産物、家畜飼料、地域にもともといた動植物を食べるなど、農林水産業などに悪影響をもたらします。

帯広市のアライグマの捕獲頭数は、平成27年度までは年間1～2頭でしたが、平成28年度以降急増し、令和元年度は45頭となっています。また、農業被害も拡大しており、北海道における被害額は、平成30年度には1億4000万円を超えています。

目撃情報をお寄せください

市ではアライグマによる被害を防ぐために、アライグマに関する情報を集めています。アライグマを見かけたり、足跡を見つけた場合は連絡してください。



環境省提供



アライグマの足跡（農林水産省「野生鳥獣被害防止マニュアル」）

アライグマってどんな生物？

- 暮らし** 夜行性。水辺の近くを好み、寒さに強く、北海道の冬も問題なく過ごせる。
- すみか** 樹洞、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの隙間など。
- 食べ物** 雑食性。果物、トウモロコシ、家畜飼料など。
- 見た目** タヌキと似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～10キログラムほどで、柴犬ぐらいの大きさ。歩いたあとに人の手足のような足跡が残る。

令和元年度パブリックコメント実施結果をお知らせします



問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

皆さんの意見を広く集めるパブリックコメント制度

パブリックコメント制度（市民意見提案制度）は、市が政策などを決定する際に、計画や条例などについて、ある程度案をまとめた段階で市民の皆さんに公表し、寄せられた意見を考慮して決定していく手続きのことです。

昨年度寄せられた222件の意見

令和元年度は、市がまとめた20の計画などに対し、市民の皆さんから222件の意見が寄せられました。（表）

寄せられた意見については、計画を修正したり、今後の事業推進の参考にするなど、市政への反映を図っています。なお、寄せられたすべての意見の概要とそれに対する市の考えは、各コミセンなどで公開したほか、市ホームページに掲載しています。

表 令和元年度パブリックコメント実施結果一覧

案件名	担当課 (策定当時)	意見数		意見の取り扱い*			
		件数	賛否	修正	既記載	参考	その他
1 第七期帯広市総合計画（原案）	企画課	37件	12人	4件	4件	6件	23件
2 帯広市行財政改革計画（原案）	行政推進室	0件	0人	0件	0件	0件	0件
3 第2期帯広市産業振興ビジョン（原案）	工業労政課	2件	1人	0件	1件	0件	1件
4 第3期帯広市中心市街地活性化基本計画（原案）	商業まちづくり課	11件	2人	0件	1件	1件	9件
5 第2期おびひろ子ども未来プラン（原案）	子ども課	5件	4人	3件	2件	0件	0件
6 第三期帯広市障害者計画（原案）	障害福祉課	7件	5人	0件	1件	4件	2件
7 第三期帯広市地域福祉計画（原案）	社会課	14件	4人	6件	4件	1件	3件
8 第三期帯広市アイヌ施策推進計画（原案）	社会課	1件	1人	0件	0件	0件	1件
9 帯広市教育基本計画（令和2年度～令和11年度）（原案）	企画総務課	39件	21人	6件	4件	16件	13件
10 第四期帯広市子どもの読書活動推進計画（原案）	図書館	4件	4人	0件	0件	3件	1件
11 第2次帯広市みどりの基本計画（原案）	みどりの課	41件	3人	12件	5件	2件	22件
12 第三期帯広市環境基本計画（原案）	環境都市推進課	4件	3人	1件	0件	1件	2件
13 帯広市一般廃棄物処理基本計画（原案）	清掃事業課	2件	2人	0件	1件	0件	1件
14 第6期帯広市農業・農村基本計画（原案）	農政課	5件	2人	0件	0件	5件	0件
15 おびひろ上下水道ビジョン（2020-2029）（原案）	上下水道部総務課	1件	1人	0件	1件	0件	0件
16 第2次帯広市都市計画マスタープラン（原案）	都市計画課	5件	2人	0件	0件	0件	5件
17 帯広市人口ビジョン（改訂原案）、第2期帯広市まち・ひと・しごと創生総合戦略（原案）	政策室	10件	3人	1件	1件	6件	2件
18 第3期十勝定住自立圏共生ビジョン（原案）	政策室	5件	3人	0件	3件	1件	1件
19 第3期帯広市消費生活基本計画（原案）	安心安全推進課	3件	3人	1件	1件	0件	1件
20 第3次おびひろ男女共同参画プラン（原案）	男女共同参画推進課	26件	3人	6件	6件	12件	2件

*意見の取り扱いの説明 修正…案を修正するもの 既記載…既に案に盛り込んでいるもの 参考…今後の参考とするもの その他…意見として伺ったもの

北海道苦情審査委員制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てができます。

申問 北海道総合政策部知事室道政相談センター（札幌市中央区北3西6、☎011・204・5523）へ。

歌で元気！北海道歌まつり in 帯広 開催延期のお知らせ

市民の掲示板5月号に掲載したイベントは延期になりました。

日【変更前】6月11日(木)→【変更後】7月26日(日)、13時～16時30分

問 北海道歌まつり実行委員会事務局・勇金（☎090・6213・1478）

ノース・ストロークスポーツ少年団 水泳教室

水泳教室の団員を募集します。

対 小学生

日 毎週水・金曜日、17時～18時

場 帯広の森市民プール（南町南7線）

申問 倉嶋（☎090・1642・7922）

または大野（☎090・9438・8411）へ。

自動車の不正改造は犯罪です

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、さまざまな取り組みを行っています。不正改造車を見かけたら、情報をお寄せください。

問 北海道運輸局帯広運輸支局（☎33・3282）

みんなの 市民の掲示板

市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。9月号掲載の受付締め切りは7月14日(火)です。



問い合わせ 広報広聴課
(市庁舎3階、☎65・4109)

法テラス無料法律相談会

弁護士が借金や家庭・職場の問題などについて、帯広市自立相談支援センターふらっとなどの相談支援員が生活や仕事などについて相談に応じます。

日 7月28日(火)、13時～15時30分

場 とかちプラザ（西4南13）

定 法律相談は完全予約制で先着15人、生活仕事相談は予約不要

申問 7月1日(水)～17日(金)までに、法テラス釧路（☎0570・078392）へ。

中高年就職促進2Days おしごと説明会 in 帯広

「ものづくり・IT・食・観光関連企業」などへの正社員就職促進のため、説明会を開催します。

対 おおむね35歳以上の中高年求職者

日 ①7月30日(木)、②31日(金)▶求職者セミナー、いずれも10時30分～12時▶おしごと説明会、①12時～16時、②12時～15時30分

場 ホテル日航ノースランド帯広（西2南13）

申問 求職者セミナーのみ開催日の前日までに、電話でキャリアバンク（☎011・223・4366）へ。

特別展「中島潔“今”を生きる」

「風の画家」とも呼ばれる中島潔のこれまでの足跡をたどりつつ、新たな画境を切りひらいた作品約110点を展示します。

日 7月4日(土)～9月6日(日)、9時30分～17時（最終入場16時30分まで）

料 大人810円、大学生510円、高校生以下無料

場 北海道立帯広美術館（緑ヶ丘2、☎22・6963）

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権、消費者金融など弁護士による無料法律相談会を開催します。

対 十勝管内在住のひとり親家庭の親

日 7月10日(金)、13時～15時の間で1人30分間

場 グリーンプラザ（公園東町3）

定 先着4人

申問 7月3日(金)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター（☎20・7751）へ。託児希望者は、申し込み時に連絡ください。

ミニバレーについて「声」を聞かせてください

「ミニバレーってどんなスポーツ？」「始めてみたいけど、どこで？」「詳しいルールを教えてください」などの相談に応じます。今年度は、電話またはファクスで対応します。時間・曜日に関係なく、ご自由に連絡ください。

問 1000人プロジェクト声をきかせてください・島貫（☎090・3019・5351、F 34・3881）

新型コロナウイルス感染症に関連した人権相談窓口

法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った人からの人権相談を受け付けています。

みんなの人権（☎0570・003・110）

子どもの人権（☎0120・007・110）

女性の人権ホットライン（☎0570・070・810）

問 釧路地方法務局人権擁護課（☎0154・31・5014）

図書館のオススメ

今月は、地図に関する本を紹介します。

問い合わせ 図書館（西2南14、☎22・4700）

『世界をまどわせた地図』 伝説と誤解が生んだ冒険の物語

著者…エドワード・ブルック=ヒッチング
出版社…日経ナショナル ジオグラフィック社



（表紙画像使用承諾済）

かつて実在すると信じられた島々。数多の冒険者たちが夢を持って向かった先には…。

旅の必需品とも言える地図。島の場所は、地図に載っていれば間違いない！と思いきや、探検家たちの勘違いや幻…なんてこともあったようです。

人々を翻弄した古地図の魅力・当時の様子を、神話や伝承による解説、冒険家たちの体験記からたっぴりと紹介する一冊です。

認知症に関する情報をお届けします！

ロバ隊長便り

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）

今月のテーマ

『はじめよう！ 認知症予防の取り組み』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、自宅で過ごす時間が増えています。

地域包括支援センター帯広市社会福祉協議会の認知症地域支援推進員の米森さんに、外出の機会が減った時の認知症予防のポイントについて、お話を伺いました。



米森さん

ロバ隊長

こんにちは！僕「ロバ隊長」です。

認知症サポーターキャラバンのマスコット。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの先頭を歩きます。

日常生活ではどんなことに気を付けたらいいの？

外出の機会が少なくなっても規則正しい生活を心掛け、ひげそりやお化粧など、普段通りに身だしなみを整えることも大事です。

近所を散歩したり、家の中でも時間を決めて簡単な運動をすることもおすすめです。新聞や雑誌などの記事を、ノートに書き写すことも脳にはとても良いようです。

米森さん

認知症に関する心配事は、どこに相談したらいいの？

認知症は早期に発見し、対応することが大切です。ちょっとしたことで構いませんので、困り事や不安があれば、悩まず気軽に、お住まいの近くの地域包括支援センターへご相談ください。

米森さん

休日・夜間の急病は

▷帯広市急病テレホンセンター（☎0155・26・1099）

▷北海道救急医療情報案内センター（☎0120・20・8699、携帯電話/PHS☎011・221・8699）



みんなで飲んで、食べて 地域の食を応援しよう

問い合わせ 農政課 (川西町基線61、農業技術センター内、☎59・2323)

■地元農畜産物・加工品の消費を 応援しよう

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、外出自粛や観光客の減少、北海道物産展の中止などにより、地元の「農畜産物」「加工品」の需要が減少しています。

安全・安心で良質な地元農畜産物などを、みんなで食べて応援しましょう。

■牛乳の消費拡大にご協力をお願いします

学校給食用牛乳の休止や飲食店の休業などにより、牛乳や乳製品の消費が落ち込んでいます。

乳牛の搾乳は止めることができません。農業、生産者を支えるため、自分自身や家族の健康のため、牛乳やヨーグルトを普段より一つ多く購入するなど、消費にご協力をお願いします。

国や北海道でも牛乳消費拡大を 応援しています！

農林水産省



日本の牛乳を救う
「プラスワンプロジェクト」

北海道



SOS！
牛乳チャレンジ

市ホームページで 地元企業応援サイトを 紹介しています

問い合わせ 商業労働課 (市庁舎7階、☎65・4164)

来店客減少による売り上げの低迷、過剰在庫となっている食関連事業者や外食関連事業者の販路や収益の確保を目的に、販売情報を掲載して応援を呼び掛けるサイトが開設されています。

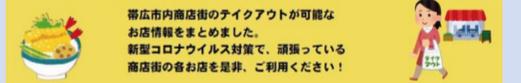
市ホームページに地元企業応援情報をまとめて掲載しているので、ぜひ、サイトを活用ください。



▲地元企業応援サイト



商店街のテイクアウト特集



帯広商工会議所「つなぐマルシェ」、帯広市商店街振興組合連合会「商店街のテイクアウト特集」などを掲載しています

畜犬登録の手続き

市役所などで行うことができます。登録を行うと、「鑑札」と「門標」が交付されます。(写真)

鑑札は首輪に付け、門標は家の入り口などの見やすい場所に貼ってください。登録手続きは次の場所のほか、受付可能な動物病院もあるので、各動物病院に問い合わせてください。

場所 ▶ 環境課 (市庁舎6階)、大正支所 (大正本町西1)、川西支所 (川西町西2)、一部の動物病院

登録手数料 ▶ 3000円

狂犬病予防注射の手続き

動物病院などで接種を受けられます。接種後、「狂犬病予防注射済証」と「狂犬病予防注射済票 (プレート)」が交付されます (写真)。注射だけでなく、済票の交付も受けなければいけません。

済票が交付されなかった場合は、接種後に渡される「狂犬病予防注射済証」を持って、環境課で交付を受けてください。

交付手数料 ▶ 550円



狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、ひっつかれたりすると感染する人獣共通感染症です。一般的に潜伏期間が1〜2カ月で、風邪に似た症状からはじまり、錯乱したり攻撃的になったりした後、昏睡状態になります。

恐ろしい病気 狂犬病

治療法はなく、発症すると、ほぼ100パーセント死亡する恐ろしい病気です。世界のほとんどの地域で発生している病気ですが、日本では昭和31年以降、発生していません。しかし、5月22日にフィリピンから来日した男性が、日本で発症した

なります。

治療法はなく、発症すると、ほぼ100パーセント死亡する恐ろしい病気です。

狂犬病のまん延を防ぐためには、予防注射が重要です。また、狂犬病が発生した場合には、その地域のすべての飼い犬の検診などを速やかに行う必要があるため、飼い主の情報を市が把握しておく必要があります。

どうして畜犬登録と 予防注射が必要なの？

畜犬登録とは、市町村に飼い犬の所在地、犬種、生年月日などを届け出ることです。この登録により、人間という戸籍にあたるものがつくられます。生後91日以上は生涯に1度の畜犬登録、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。これは屋内で飼育している犬も同様です。

畜犬登録と予防注射は 屋内犬もすべて対象

事例もあるため、今後日本でも発生する可能性は十分にありま。大切な家族の命を守るため、一人ひとりが責任ある行動をとる必要があります。

飼い犬の畜犬登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。人も犬も安心して暮らせるまちづくりにご協力ください。

問い合わせ 環境課 (市庁舎6階、☎65・4136)

市政のお知らせを放送しています

◆テレビ 市役所だより (OCTV11ch) 毎日4回放送していて、市ホームページからもご覧いただけます。

◆ラジオ (毎週月・水・金曜日)

おびひろタウンインフォメーション (FM-JAGA77.8MHz) 9:15~9:20
おびひろ広報メモ (FM-WING76.1MHz) 9:30~9:35

広報おびひろの感想を聞かせてください

最後まで読んでいただきありがとうございます。よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問い合わせ 広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109、FAX 23・0156、Eメール report@city.obihiro.hokkaido.jp)