

帯広の森・はぐくむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申問 8月25日(火)から各開催日前日までに、帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆四季の森めぐり～秋～

秋の花や実、たねなどを観察しながら森を歩く。

日 9月13日(日)、9時30分～12時

定 先着30人

◆森の講座(歴史と自然)

大和田努氏(百年記念館学芸員)と帯広の森・はぐくむスタッフを講師に、帯広の森周辺の歴史と自然について、座学や実際に森を散策して学ぶ。

日 9月21日(祝)、9時30分～15時30分

定 先着10人

◆森づくりの集い

「帯広の森」を育てていくために、市民や森の活動団体が集い、外来種の伐採や抜き取りなどの森づくり作業を行う。

日 9月27日(日)、9時30分～12時

定 先着30人



◆健康ウォーキング

吉村智恵美氏(ウォーキングアドバイザー)を講師に、正しい歩き方などを教わりながら、色づき始めた秋の帯広の森の園路を歩く。

日 10月4日(日)、10時～12時

定 先着30人

帯広の森を巡る散策ツアー

帯広の森の各エリアをバスと徒歩で散策し、森の歴史や森づくり活動団体による森の育成・利活用について学ぶ。市庁舎集合・解散。

日 9月19日(土)、13時～17時

定 先着15人(初参加者優先)

申問 9月11日(金)までに、電話でみどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)へ。

収蔵美術作品展「現代書展 書は何を見つめてきたか」

比田井天来や長沼透石などの著名な現代作家たちによる、文字を素材にした芸術作品を展示。

日 9月20日(日)～10月11日(日)、9時～17時

場問 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

児童会館のイベント

場申問 各申込期間に、電話または直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆親子のエンジョイ将棋

親子で将棋を楽しく学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月12日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

親子で囲碁の基礎を学ぶ。申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月13日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「立体万華鏡」

反射を利用して立体万華鏡を作り、綺麗な立体模様を観察する。

対 小学生以上の親子。高学年以上は児童のみの参加可能

日 9月20日(日)、①13時30分～14時30分、②14時40分～15時40分

定 各先着10組

申込期間 9月10日(木)～20日(日)

◆きらきら人形劇場

幼児から小学校低学年向けの人形劇。

日 9月20日(日)、14時～15時

定 先着20人

申込期間 9月6日(日)～20日(日)



◆親子おもしろ教室「小さな世界の写真を撮ろう」

顕微鏡を使って撮った写真のパネル作る。

対 幼児～中学生と保護者。幼児、小学校低学年の子は保護者同伴

日 9月26日(土)、①9時30分～10時、②10時30分～11時

定 各先着6組

申込期間 9月12日(土)～25日(金)



◆プラネタリウム キャラクターアニメ番組上映中

今年度の星座や月の満ち欠けをキャラクターが解説してくれるアニメ番組を上映。放映内容・スケジュールなど詳細は、

市ホームページを確認してください。



Information

帯広市からののお知らせ

9月

申し込み方法など、特に記載がない場合は、参加無料です。当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

市役所代表 ☎24・4111、FAX 23・0151

市役所本庁舎業務時間 月～金曜日 8時45分～17時30分

帯広市ホームページ <https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>

お知らせの見方

対=対象 **日**=日時 **場**=場所 **定**=定員 **¥**=費用
申=申し込み **問**=問い合わせ **☎**=電話 **F**=FAX
✉=Eメール **HP**=ホームページ

カテゴリアイコンの見方



往復はがきなど「申込時の記載事項」

- ① イベント・教室名(希望する日時・曜日・コースなど)
 - ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 電話番号
 - ⑤ 生年月日(スポーツの教室のみ) ⑥ 性別
 - ⑦ 年齢(高校生以下は学校名・学年、年中、年長なども)
 - ⑧ 保護者氏名(小学生以下の場合) ⑨ 返送先(往復はがきの場合)
- 特に記載がない申し込みは1人(組)1通。(申込期限必着)**
直接窓口で申し込む場合は、返信用のはがきを持参。

新型コロナウイルス感染症対策について

各種イベントなどに参加される際には、マスクの着用、施設入館時の手指消毒、3密(密集・密接・密閉)を避けるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください。

また、掲載している情報は編集時点(8月11日現在)のもので、新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止・変更になる場合がありますので、ご了承ください。

最新の実施予定は、各問い合わせ先に確認してください。

よったり寄ったり競演会 ～東と西の落語～

場問 市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)

本格的な寄席舞台を設置し、東西を代表する実力派落語家による、競演スタイルのプログラム。出演者は桂雀々、笑福亭生喬、柳家権太楼、古今亭菊之丞。江戸と上方、異なる落語の魅力を堪能できる内容です。

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて公演を行います。

日 9月26日(土)、開場12時45分、開演13時30分

¥ 2500円(全席自由)。未就学児入場不可。チケットは市民文化ホールで販売

担当課 生涯学習文化課





百年記念館の講座・教室

場申問特に記載がない場合は各申込期間に、電話で百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。

◆アイヌの知恵を学ぶ～植物観察会～

植物の利用方法やアイヌ語名を学ぶ。百年記念館集合、解散。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

日9月5日(土)、9時50分～12時

場野草園(緑ヶ丘2)

定先着30人 **¥**100円

申込期限9月2日(水)

◆博物館講座「マガモ1万キロの旅」

十勝を中心にしたカモ科鳥類の「渡り」を紹介。

日9月5日(土)、14時～16時

定先着25人

申込期間8月29日(土)～9月4日(金)

◆古文書教室

榎本洋介氏(札幌市公文書館)を講師に、地域の歴史を読み解くために古文書の読み方や仕組みを学ぶ初心者向けの教室。

日9月12日(土)、14時～17時、13日(日)、10時～12時、全2回

定先着25人

申込期間9月1日(火)～11日(金)

◆博物館で学ぶ連続講座「十勝の古文書を読む」

晩成社の史料など、十勝に残された史料を読みながら、古文書の仕組みを学び、史料の整理の仕方を学ぶ。

日9月27日(日)、10月11日(日)、25日(日)、11月8日(日)、全4回、いずれも14時～16時

定先着20人

申込期間9月1日(火)～25日(金)

◆楽しくデッサン教室

楽しみながら絵画を学ぶ。

対小学4年生以上

日10月3日(土)～24日(土)までの土曜日、全4回、いずれも13時30分～15時30分

定先着12人 **¥**500円

申込期間9月1日(火)～20日(日)

◆令和2年度後期陶芸講座

対十勝管内在住の18歳以上の初心者

日10月13日(火)～翌年2月17日(水)の毎月第2・4火・水曜日、全18回、いずれも10時～15時

定抽選18人(初受講の人優先)

¥1万円(材料費別途)

申9月1日(火)～16日(水)に、往復はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて百年記念館へ。



第19回「女(ひと)と男(ひと)の一行詩」作品展と一般投票

男女共同参画をテーマに募集した一行詩の作品展示と、入賞作品を決める一般投票。市ホームページからも、9月5日(土)～29日(火)まで投票可能。

日場▶とちちプラザ会場(西4南13)、9月5日(土)～29日(火)、9時～20時▶図書館会場(西2南14)、9月8日(火)～15日(火)、10時～20時(最終日は16時まで)▶市民ホール会場(市庁舎1階)、9月23日(水)～29日(火)、8時45分～17時30分(初日は10時から、最終日は16時まで)

問市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)



消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルや悪質商法など、消費者問題についての無料弁護士相談会を開催。

日9月18日(金)、13時30分～15時の間で1人30分間

定先着3人

場申問9月10日(木)までに、電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とちちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課商業労働課



動物園の講座・教室

場申問各申込期間に、郵便はがきに「申込時の記載事項」(11頁)を書いて、動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)へ。市ホームページからも応募可能。当選者には別途通知する。

◆親子で飼育体験

掃除・餌やり・観察など、飼育員の仕事を親子で体験。

対小学1～3年生と保護者

日9月27日(日)、10時～12時

定抽選4組(1組2人まで)

申込期間8月27日(木)～9月10日(木)



◆1日飼育係

普段とは違う視点から動物園を見て体験することで、動物との向き合い方や、動物園の役割などを考える。

対中学生以上

日10月12日(月)、10時～15時15分

定抽選4人

申込期間9月10日(木)～24日(木)



女性のための人権なんでも相談所

女性が抱えるさまざまな問題に、女性の人権擁護委員が無料で相談に応じる。秘密厳守。

日9月16日(水)、13時～15時30分

場とちちプラザ(西4南13)

問帯広人権擁護委員協議会(東5南9、釧路地方務局帯広支局内、☎24・5853)

担当課市民活動課



キッズ・プレイグラウンド

パキスタン出身の帯広畜産大学留学生が簡単な英語を使って、歌やダンスで子どもたちと交流。パキスタンをテーマに、工作や物語も紹介。

対6歳までの子どもと保護者。兄弟姉妹も参加可能

日9月12日(土)、10時30分～12時

定先着20人

場申問8月25日(火)～9月11日(金)までに、電話または直接森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

スポーツ教室についてのお知らせ

●8月20日から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の対象、日時、定員、費用、申し込み期限などの詳細は各施設に問い合わせるか、帯広市文化スポーツ振興財団のホームページで確認してください。



申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

- ①ホームページから・・・希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信
HP <http://obihiro-foundation.jp/>
 - ②直接申し込み・・・返信用はがきを各施設に持参
 - ③往復はがき・・・「申込時の記載事項」(11頁)を記入
- ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

開催施設	日程：回数	講座・教室名	対象者
帯広の森体育館	10/13(火)	みんなで楽しくリトミック教室(0歳) 場 ふれんずびあ(西2南8、ふじまるビル8階)	0歳児と保護者
	10/29(木)～12/24(木)の木曜日：全8回	50歳からの健康体操(2回目)	50歳以上の人
	10/30(金)～12/25(金)の金曜日：全8回	はじめてのキッズバレエ	幼稚園・保育園の年中・年長に当たる幼児～小学2年生
	11/4(水)～12/23(水)の水曜日：全8回	小学生(低学年)運動教室	小学1・2年生
	11/4(水)～12/23(水)の水曜日：全8回	キッズコーディネーション	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	11/5(木)～12/17(木)の木曜日：全6回	年少児・年中児(おやこ)運動教室	幼稚園・保育所の年少・年中に当たる幼児と保護者
	11/6(金)～12/18(金)の金曜日：全5回	肩こり・腰痛・改善ヨガ(2期)	16歳以上の人
	11/19(木)～12/10(木)の木曜日：全4回	キッズスポーツ教室	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	11/25(水)～12/9(水)の水曜日：全3回	音楽&リズムであそぼう	1・2歳児と保護者
	帯広の森アイスアリーナ	9/30(水)～10/21(水)の月・水・土曜日：全10回	ちびっこスケート教室(1回目)
帯広の森市民プール	10/12(月)～11/16(月)の月曜日：全6回	おやこ水泳教室(4回目)	2～4歳児と保護者
	10/12(月)～11/16(月)の月曜日：全6回	幼児水泳教室(4回目)	幼稚園・保育所の年中・年長に当たる幼児
	10/12(月)～11/30(月)の月曜日：全8回	ストレッチポールで姿勢改善教室(2回目)	16歳以上の人
	10/12(月)～11/30(月)の月曜日：全8回	ピラティス(4回目)	16歳以上の人
	10/15(木)～12/3(木)の木曜日：全8回	水中ウォーキング教室(3回目)	16歳以上の人
	10/16(金)～12/4(金)の金曜日：全8回	とんでけ脂肪(2回目)	16歳以上の人
	10/28(水)～3/24(水)の水曜日：全16回	50歳からの水泳教室(2回目)	50歳以上の人

問帯広の森体育館(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・8912)
帯広の森アイスアリーナ(〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)
帯広の森市民プール(〒080・0856南町南7線56番地7、☎47・3630)

子育て広場

場申問各申込期限までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）へ。

◆ほんわかファミリー教室

夫婦で出産・育児を学ぶ。

対令和3年1月に初出産予定の夫婦

日9月13日(日)、①10時～11時、②13時～14時

申込期限9月9日(水)

◆ママと赤ちゃんのもぐもぐ食事講座

妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・進め方などについての講話のほか、個別の育児相談にも応じる。

対妊娠中の人、1歳までの赤ちゃんと保護者。上の子も参加可能

日9月25日(金)、10時～11時10分

定先着15組

申込期限9月24日(木)

◆乳幼児健診のお知らせ

対象日は個別通知を確認。申し込み不要。

・5カ月児健診

日9月2日(水)、9日(水)、16日(水)

・1歳6カ月児健診

日9月1日(火)、10日(木)、24日(木)

・3歳児健診

日9月3日(木)、17日(木)、29日(火)

サラダ館の体験・教室

定各先着10人 **¥**各6600円

場申問各申込期限までに、電話で帯広市都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）へ。

◆草木染め教室

3回の講習で草木染めを学ぶ。

日9月14日(月)、10月12日(月)、11月9日(月)、全3回、いずれも10時～11時30分

申込期限9月7日(月)

◆初めてのパンとケーキ作り教室

3回の講習でおいしいパンとケーキ作りを学ぶ。

日9月18日(金)、10月9日(金)、11月20日(金)、全3回、いずれも10時～12時30分

申込期限9月11日(金)



◆初めての押し花教室

3回の講習で押し花を学ぶ。

日9月24日(木)、10月29日(木)、11月26日(木)、全3回、いずれも10時30分～12時

申込期限9月14日(月)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

定①各先着8人、②先着20人、③各先着10人

場申問8月27日(木)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

①チーズ研修（約1キログラム）

日①9月19日(土)～20日(日)、②10月3日(土)～4日(日)、いずれも1日目は10時～16時、2日目は10時～10時30分

¥各3000円

申込期限①9月11日(金)、②25日(金)

②ソーセージ研修（約250グラム）

日9月27日(日)、10時～14時

¥1000円

申込期限9月18日(金)

③ソーセージ研修（プレーンほか全3種、計約700グラム）

日①9月13日(日)、②10月11日(日)、いずれも10時～14時

¥各2200円

申込期限①9月4日(金)、②10月2日(金)



帯広市男女共同参画講座

「今、知っておきたい^{エッジ・ケース}LGBTs～誰もが生きやすい社会の実現に向けて～」をテーマにした講演会。

日9月6日(日)、14時～15時30分

場とかちプラザ（西4南13）

定先着30人

場申問9月4日(金)までに、電話、ファクスまたは直接市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134、F23・0156）へ。未就学児の託児希望者は8月28日(金)までに申し込みください。

落花生収穫体験

2種類の落花生について学び、収穫体験を行う。

対親子

日10月10日(土)、10時～12時

定先着15人

¥高校生以上1000円、小・中学生500円、未就学児無料

場申問9月1日(火)～10月4日(日)までに、電話でとかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。

帯広市消費者講座

「節約につながる片づけのコツ～キッチンから見直してみませんか～」をテーマに、食品ロスを減らし、家計の節約につながるキッチンの片づけ方を学ぶ。

日9月11日(金)、10時～11時30分

場とかちプラザ（西4南13）

定先着30人

場申問9月10日(木)までに、電話または直接商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）へ。

保育職場就労支援セミナーおびひろ

保育職場への就労を応援するセミナーと市内各施設の合同職場説明会を開催。希望者は保育施設で行う「保育体験」も可能。

対保育士の資格があり市内の保育施設に就労を希望している人、保育士の資格はないが保育の仕事に興味があり保育補助として働いてみたい人

日10月13日(火)、8時45分～12時

場保健福祉センター（東8南13）

場申問9月1日(火)～10月6日(火)までに、電話またはファクスでこども課（市庁舎3階、☎65・4158、F23・0155）へ。託児希望者は申し込み時にご連絡ください。

げんき活動コースチャレンジデー

介護予防のための運動などを体験。実施内容や定員など詳細は、各実施事業所に問い合わせください。所要時間はいずれも1時間30分。

対市内在住の65歳以上



開催日時	開催場所	実施事業所	電話番号	
9月8日(火) 13時30分～	大空会館（大空町12）	ジョイリハ西5条	☎49・3060	
9月9日(水)	9時30分～	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	9時45分～	光南福祉センター（東7南21）	歩くデイゆるり	☎29・8060
9月10日(木)	14時00分～	愛国農業センター（愛国町基線39）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	10時00分～	うでけるスタジオ（西17北1）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
9月11日(金)	10時00分～	柏林台福祉センター（柏林台南町6）	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341
	13時00分～	バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
9月15日(火)	10時00分～	緑ヶ丘福祉センター（西14南17）	通所介護事業所ふるさと	☎41・8341
	13時00分～	五条橋福祉センター（西5南2）	デイサービスセンター帯広りはびり	☎29・5515
9月22日(祝)	9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060
9月23日(水)	10時30分～	つつじが丘福祉センター（西24南3）	ツクイ帯広西	☎20・3200
	9時30分～	大正農業者トレーニングセンター（大正本町西1）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
9月24日(木)	14時00分～	川西農業者研修センター（川西町西2）	デイサービスセンター太陽園	☎64・5565
	10時00分～	自由が丘福祉センター（自由が丘3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
9月25日(金)	10時00分～	バラト福祉センター（東13南6）	コムコの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所	☎20・4567
	13時30分～	広陽福祉センター（西19南3）	介護員養成研修センターふるさと	☎35・8930
9月26日(土)	10時00分～	稲田南福祉センター（稲田町基線8）	ジョイリハ西5条	☎49・3060
	10時30分～	西福祉センター（西23南1）	ツクイ帯広西	☎20・3200
9月29日(火)	9時45分～	緑栄福祉センター（西9南28）	歩くデイゆるり	☎29・8060

担当課 地域福祉課

健康相談

保健師、栄養士などが、健診の結果や健康づくりなど健康に関する相談に応じる。

- 対** 市内在住の18歳以上
- 日** ①9月2日(水)、②17日(木)、いずれも8時45分～17時30分、1人60分程度
- 場申問** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

エキノコックス症検診

採血による血清反応調査。結果は約4週間後に通知。申し込み不要。

- 対** 市内在住の小学3年生以上で、過去5年以内に受診していない人
- 日** 9月9日(水)、16日(水)、いずれも13時30分～14時
- 場** 保健福祉センター(東8南13)
- ¥** 300円(中学生まで無料)
- 問** 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720)

障害者生活支援センターからのお知らせ

各申込期間に、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。手話・要約筆記通訳の希望者は早めに申し込みください。

◆基礎的事業(後期)の受講生募集
初めての人は申し込み前の見学が可能。詳細は問い合わせください。

対 市内在住で、身体障害者手帳を持つ18歳以上の人

- 日** いずれも10月～翌年3月の各曜日、全8回、①書道(火曜日10時～11時30分)、②陶芸(火曜日13時30分～15時)、③卓球(水曜日10時～11時30分)、④革工芸(水曜日13時30分～15時)
- 定** 各若干名(先着)、いずれも初めての人優先
- ¥** 材料費などの実費
- 申込期間** 9月1日(火)～11日(金)

◆陶芸体験講座
簡単に作れる「板皿」を製作。

対 市内在住で、障害者手帳を持つ18歳以上の人

- 日** 10月20日(火)、10時～12時
- 定** 先着8人
- ¥** 500円
- 申込期間** 9月14日(月)～25日(金)



子育て支援じゃがいも掘り体験

親子でじゃがいも掘りを体験。

- 対** 十勝管内在住の未就学児と保護者
- 日** 9月1日(火)～30日(水)、9時～16時(うち、1時間程度)
- ¥** 500円(2キロ相当)、1500円(7キロ相当)
- 場申問** 希望日の前日までに、電話でとかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)へ。

救命講習

市内在住または勤務地が市内の人

- 定** 電話で問い合わせください。
- 申問** 各申込期限までに、帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

◆普通救命講習
出血時の止血法や心臓停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方など応急手当を習得する。

- 日** ①9月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分
- 場** ①消防庁舎(西6南6)、②柏林台出張所(柏林台西町2)
- 申込期限** ①9月2日(水)、②20日(日)

◆実技救命講習
インターネットで簡単に受講できる応急手当WEB講習を受講した人が対象の講習会。普通救命講習と同じ修了証を交付。

- 日** 9月19日(土)、18時30分～20時30分
- 場** 南出張所(西17南41)
- 申込期限** 9月12日(土)

後見活動に関する講座・研修

担当課 地域福祉課
問 帯広市成年後見支援センターまもーる(公園東町3、帯広市社会福祉協議会内、☎20・3225)

◆成年後見フォーラム
岩崎優子弁護士(岩崎優子法律事務所)を講師に、成年後見制度や市民後見人について学ぶ。当日会場での申し込みも可能。

- 日** 9月12日(土)、14時～16時
- 場** とかちプラザ(西4南13)
- 定** 先着60人
- 申** 9月4日(金)までに、電話または直接まもーるへ。

◆市民後見人養成研修
認知症などの病気や障害などにより、判断能力が十分でない人に対して、後見活動を行う市民後見人の養成研修。詳細は、帯広市社会福祉協議会ホームページを確認してください。



胃内視鏡検診のお知らせ

対 50歳以上の偶数年齢(令和2年度末時点)の市民で、胃疾患に関する症状がない人

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、帯広市の胃がん検診(胃部X線検査及び胃内視鏡検査)を受診できません。

- ¥** 3700円(国保加入者は2600円)、ただし下記の人は無料
- ▶後期高齢者医療制度加入者 ▶医療保険各法の高齢受給者証所持者
- ▶生活保護受給者 ▶受診日現在の市民税が世帯全員非課税の人

申問 電話で各実施医療機関へ。日時など詳細は、各実施医療機関に問い合わせください。

実施医療機関	問い合わせ
新井病院(西1南15)	☎24・6767
帯広第一病院(西4南15)	☎25・3121
北斗病院(稲田町基線7)	☎48・8000

【注意】以下の人は受診できません!!

- ・咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入が出来ない人
- ・呼吸不全のある人
- ・消化性潰瘍などの胃疾患で経過観察中の人、または治療中の人
- ・収縮期血圧が極めて高い人
- ・胃全摘出後の人
- ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈など心疾患がある人
- ・明らかな出血傾向、またはその疑いのある人
- ・同一年度に胃がん検診(胃部X線検査)を受けた人、または受ける予定の人

※胃疾患に関する症状が既にある場合は、早めに受診してください。

担当課 健康推進課

2020帯広市スポーツフェスティバル

各種スポーツイベントを開催。10月11日(日)は競技終了後17時まで、下記の体育施設を無料開放。行事に関する詳細は各競技団体に問い合わせください。市ホームページや市内生涯学習施設に設置してあるチラシでも確認できます。

- 場** よつ葉アリーナ十勝(大通北1)ほか
- 問** スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

帯広市スポーツフェスティバル 検索



【無料開放施設一覧】(各スポーツイベント開催時を除き、17時まで開放)

- ・よつ葉アリーナ十勝(研修室、スタジオは除く)
- ・南町テニスコート
- ・帯広の森体育館
- ・帯広の森市民プール
- ・帯広の森陸上競技場
- ・帯広の森研修センタートレーニング室
- ・帯広の森スポーツセンター
- ・明治北海道十勝オーバルトレーニング室
- ・自由が丘テニスコート
- ・光南小学校プール
- ・豊成小学校プール
- ・啓西小学校プール

《10月11日(日)に開催する行事》

行事	申し込み・問い合わせ	申込期限
市民ソフトボール大会	十勝ソフトボール協会(☎090・3899・0355)	
2020 明治北海道十勝オーバルスピードスケート競技会第2戦(10月10日、11日実施)	帯広スケート連盟(☎090・3394・2167)	9月25日(金)
学年別 卓球大会	帯広卓球連盟(☎090・2050・9442) ※小学生の参加申し込みはスポーツ課へ	
みんな集まれ バスケットボールチャレンジゲーム	帯広地区バスケットボール協会(☎090・3773・2391)	9月30日(水)
カーリング体験教室	帯広カーリング協会(☎080・1974・1153)	
硬式テニス	帯広テニス協会(☎25・6066)	10月1日(木)
タグラグビー大会	十勝ラグビーフットボール協会(☎090・1524・2826)	10月2日(金)
秋の免疫力アップサイクリング	十勝サイクリング協会(☎27・3846)	10月4日(日)
ジュニアフットサル大会	十勝地区サッカー協会(☎20・3969)	10月5日(月)
ゲートボール	帯広ゲートボール協会(☎090・7057・6106)	10月7日(水)
バドミントン(ダブルス)	十勝バドミントン協会(☎090・5225・4484)	当日受け付け
軟式野球(スピードガン測定など)	帯広軟式野球連盟(☎48・7790)	
アーチェリー体験試射会・全十勝選手権	帯広アーチェリー協会(☎090・8901・8213)	申し込み不要
ポッチャ体験会	あいおいニッセイ同和損保(☎080・6096・1977)	

《10月11日以外に開催する行事》

日付	行事	申し込み・問い合わせ	申込期限
9月20日(日)	ソフトバレーボール大会	帯広市小学生バレーボール指導者協議会(☎090・3119・1128)	9月1日(火)
10月3日(土)	種目別記録会・キッズランニング(陸上競技)	おびひろの森スポーツクラブ「はつらつ」(☎32・8668)※申し込みはスポーツ課へ	9月18日(金)
10月10日(日)	AKIRA カップ2020(体操競技)	ちくだいKIP(☎080・9355・7295)	
10月18日(日)	市民スポーツ弓道大会	帯広弓道協会(☎47・7721、47・5999)	10月12日(月)
10月25日(日)	水中運動	清柳スポーツクラブ(☎26・8910)	申し込み不要

帯広市議会(令和2年9月定例会) 9月8日(火)～10月2日(金)までの日程で開催します。詳細は、広報おびひろ9月号に折り込みの「おびひろ市議会だより」や市議会ホームページをご覧ください。 **問** 議会事務局総務課(市庁舎議会棟2階、☎65・4221)



狂犬病予防注射について

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、狂犬病予防注射済票（プレート）の交付を受けなければなりません。注射は動物病院で、通年接種が可能です。

接種した際に注射済票の交付を受けていない場合は、「狂犬病予防注射済証」（紙）を環境課までお持ちください。

交付手数料 1頭あたり550円

問 環境課（市庁舎6階 ☎65・4136）



ピンク リボン イン Pink Ribbon in おびひろのメンバーを募集

毎年10月は乳がん月間です。市では、全国的に実施されているピンクリボンキャンペーンと同時期に、帯広市独自の取り組みとして、乳がんの予防、早期発見、早期治療の重要性について広く周知啓発することを目的とする活動「Pink Ribbon in おびひろ」を実施します。

実施に合わせて、取り組みをともに行っていくメンバーを募集します。詳細は問い合わせください。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



南商業高校書道部の作品と団結式の参加者



がん相談支援センターと共同で行った乳がんモデルの触診体験会

国民年金に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

こんなときには、国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の厚生年金に加入していないすべての人が加入する制度です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減ったり、受けられなくなったりするので、忘れずに届け出をしましょう。

- ▶ 20歳になったとき（厚生年金に加入していない人）
- ▶ 60歳になる前に会社などを退職したとき
- ▶ 海外から転入したとき（厚生年金に加入していない人）
- ▶ 収入が増え、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ▶ 配偶者の退職や死亡により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
- ▶ 離婚により会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき
※会社などに勤めている人の被扶養配偶者になるときは、その人の勤務先へ届け出を行ってください。



国民年金保険料一部免除が承認された人は注意してください

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときは、保険料の免除制度があります。このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、免除を受けた残りの保険料を納める必要があります。残りの保険料の納付を忘れると、免除が承認されても保険料未納期間になるので注意してください。

9月定期募集分 市営住宅入居者を募集

申し込みは郵送や電話ではできません。印鑑、マイナンバー確認書類および身元確認書類を持参の上、直接お越しください。申し込み方法、入居者資格、募集住宅などは問い合わせください。その他、随時受け付けをしている住宅もあります。

日 9月1日(火)～3日(木)、8時45分～17時30分（初日のみ20時まで受け付け）

場 市庁舎10階第5B会議室

問 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）



「宇宙の日」記念全国小・中学生 作文・絵画コンテスト作品の募集

「50年後の宇宙生活」をテーマにした作文や絵画を募集。応募作品は12月ごろ児童会館で開催される作品展に展示。応募方法は児童会館に設置のチラシか、JAXAホームページで確認してください。

問 9月12日(土)までに、郵送または直接児童会館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434）へ。



帯広市総合計画策定 審議会委員を募集

まちづくりの指針である「総合計画」の推進に関する調査、審議などを行う委員を募集。

対 市内に在住・通勤・通学、または事業経営・活動をしている20歳以上で年2～3回程度の会議に出席できる人（市が設置する他の審議会などの委員は除く）

定 若干名

任期 2年

報酬 出席1回につき8500円

問 応募動機や、まちづくり活動への参加経験などを記載した800字程度のレポートと履歴書を、9月11日(金)までに、郵送または直接企画課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4105）へ。

地域福祉課からのお知らせ

問 各申込期間に、電話または直接地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4113）へ。

◆帯広市生活援助員養成研修受講生募集

市の介護予防・日常生活支援総合事業における「てだすけサービス」の従事者を養成。研修の全課程（12時間）を修了し、てだすけサービスを実施する事業所に就職すると、生活援助員として従事できる。

受講中の託児も応相談。日程や学習内容など、詳細は問い合わせください。

申込書は、地域福祉課で配布のほか、市ホームページからも印刷可能。



対 てだすけサービス事業所への就職希望や予定のある人

日 9月19日(土)～20日(日)、いずれも9時～17時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

申込期限 9月16日(水)

◆認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人を介護している家族の交流会。介護を終えた人や、認知症の人と一緒に参加も可能。申し込み不要。

日 9月24日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

料 100円



◆認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方などを学び、地域で見守る応援者を養成。

日 9月30日(水)、18時30分～20時

場 市庁舎10階第5B会議室

定 先着15人

申込期間 9月1日(火)～28日(月)

人権擁護委員が委嘱されました

帯広市には10人の人権擁護委員がいて、いじめや虐待、DV、セクハラなどの人権問題について相談を受けています。人権擁護委員に久門まき子さん、工藤克子さんが再任され、新たに渡辺弘年さんが法務大臣から委嘱されました。

日 月～金曜日、8時30分～17時15分

場 釧路地方法務局帯広支局（東5南9、☎24・5823）

担当課 市民活動課

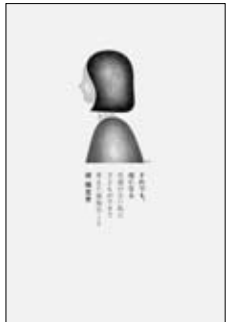
図書館のオススメ

今月は、ごく普通の女性たちの、ほかの誰とも違う「家族」にまつわる本を紹介します。

問 図書館 (西2南14、☎22・4700)

『それでも、母になる』

著者…徳 瑠里香
出版社…ポプラ社



(表紙画像使用承諾済)

子どもを持ちたくても持てない人、若くして母になった人、養子として育った人、里親として子どもを育てる人…。さまざまな境遇や事情を抱えた、8人の女性たちへのインタビューを通して、「家族とは何か」について綴られたエッセイ。

彼女たちは著名人でも特殊な人でもありませんが、それぞれの心と体に向き合い、一人ひとりが自分らしい人生を歩んでいます。私たちがとらわれている「普通」や「正しさ」の価値観を、解きほぐしてくれる1冊です。

第六期帯広市障害福祉計画の 市民意見交換会の開催



第六期帯広市障害福祉計画の策定に当たり、市民意見交換会を実施します。皆さんの意見を聞かせてください。所要時間はいずれも2時間程度。

日 時	場 所
8月31日(月) 18時30分～	保健福祉センター(東8南13)
9月1日(火) 18時30分～	グリーンプラザ(公園東町3)
9月2日(水) 18時30分～	保健福祉センター(東8南13)
9月3日(木) 13時30分～	市庁舎10階第5A会議室

申問 各回前日17時30分までに、電話またはファクスで障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148、F23・0163)へ。申し込み状況によっては当日参加も可能。

帯広市小規模事業者 緊急支援事業補助金のお知らせ



国の小規模事業者持続化補助金を活用して、販路拡大などに取り組む帯広市内の小規模事業者を対象に、上乘せ補助を行います。詳細は、市ホームページを確認してください。

受付期限 令和3年3月31日(水)

申問 市ホームページに掲載の申請書などに必要事項を記入し、郵送または直接、経済企画課(市庁舎7階、☎65・4167)へ。

帯広市 小規模事業者 補助金 検索

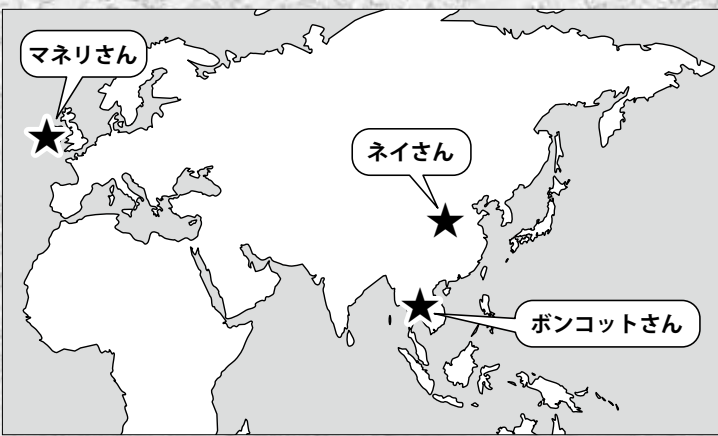


国際交流員が

母国の文化を紹介

国際交流員は、市の事業の通訳や翻訳、国際交流イベントの企画、国際姉妹・友好都市との連絡調整、学校訪問、母国文化紹介などを行っている外国出身の職員です。母国文化を、さまざまな媒体で発信しています。

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)



母国の料理を動画で紹介

帯広市内で手に入る食材で作る母国の料理を紹介。動画とレシピは右記のブログに掲載しています。

アイルランド料理教室



「十勝の産物を組み合わせるチャウダー」をテーマに、アイルランド風「シーフードチャウダー」と、ウォーターフォード州の名物「ブラー」というパンを紹介。パンはチャウダーと食べても、バターと食べても相性バッチリ!



マネリ
国際交流員
(アイルランド
出身)

異文化の気づきをブログで紹介

国際交流員が、母国の文化・食習慣・言葉・気候などを紹介するとともに、日常生活で気付いた日本との違いなどを綴っています。

読者が異文化について新たな視点を得たり、日本を再発見するきっかけになるような内容を、写真とともに掲載しています。



帯広市 国際交流員 ブログ 検索

タイ料理教室



タイの有名な青パパイヤサラダ「ソムタム」の一種で、キュウリを使った「タムテン」と、タイの代表的なハーブのレモングラスやパクチーなどで香り付けた、タイ風焼き鳥の「ガイヤー」を紹介。紹介します。

ボンコット国際交流員
(タイ出身)

中国料理教室

辛さを調整できて大人も子どもも喜んでくれる「焼きジャガ」と、ジャガイモ・ピーマン・トマトの組み合わせで栄養バランスがよく、彩りのある「信号」炒めを紹介します。



中国をラジオで紹介

中国出身のネイ国際交流員が、ラジオに出演しています。中国の文化や生活などについて、楽しく語っています。中国に関する質問も受け付けています!

番組名: FM-JAGA「十勝魂778×au」
出演日時: 毎月最終火曜日、18時～19時のうち30分程度
質問受付: ☐jaga@jaga.fm

