

平成30年度

市長と語ろう「夢かなうまち おびひろ」

－ 地区懇談会 －



携帯電話は、電源を切るか、マナーモードに設定願います



平成30年

パートⅡ

おびひろの子育て

市民みんなで健康づくり

テーマ

パートⅡ

おびひろの子育て

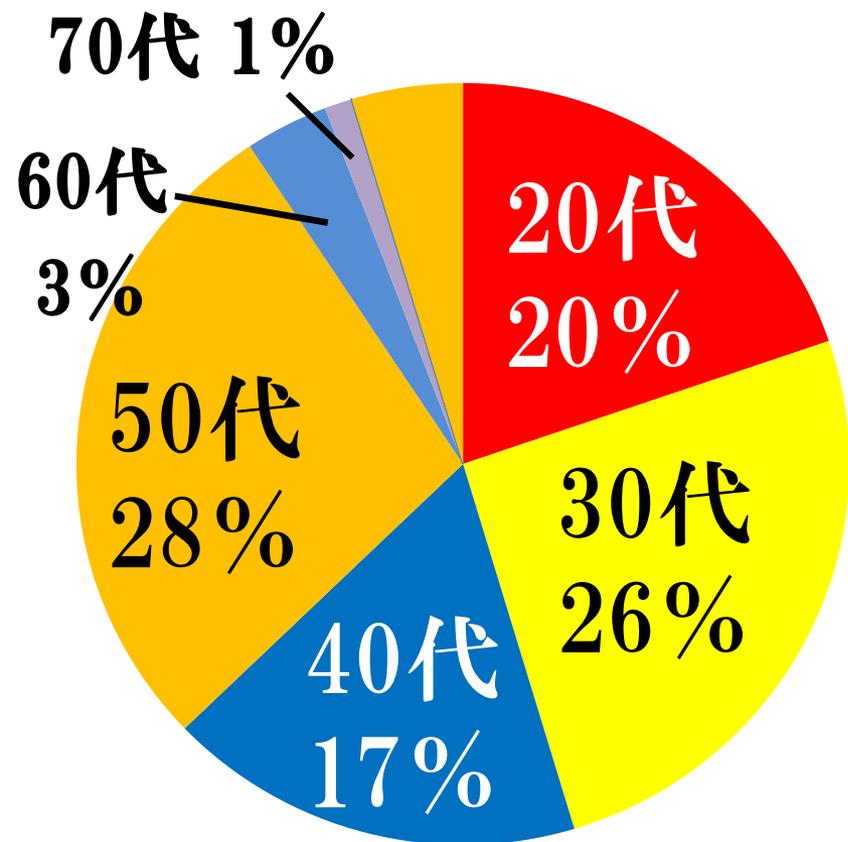
～子育てをみんなで支えるまち～



帯広市長 米沢 則寿

昨年度の「子育て」地区懇談会

参加者の年代別割合



テーマ「子育て」



懇談会の様子

去年の参加ママの声

「これからは市役所に相談
しようと思います」

「パパは言わないとやらない。
ぜひ、パパ向け講座を！」

パパ講座の開催

平成30年3月 「どうしてる？育児・家事協力」
平成30年7月 「どうしてる？休日の過ごし方」

テーマ 「子育てに関する父親の役割」

開催日 平成30年11月18日(日)10:30～

場所 地域子育て支援センターすずらん
(すずらん保育所内)

うれしいパパの声！

- 同じ年齢の子どもがいる父親と交流できる貴重な経験だった。
- 妻に言われて参加したが、参考になる話が聴けた。
- 妻への労いや気配りが、必要だと気付いた。



帯広市の 切れ目のない支援

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

安心して
出産を迎えるために

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

妊娠・出産をサポート

H30
新規

利用者支援事業

～市の取り組みや関係機関の サービスなどを提案します～

◆子育てプランシートの作成

◆妊娠、出産、育児に関する電話・来所相談

子育てプランシート

どんな内容？

今後の予定を一緒に確認する

● 出産育児の準備

● 利用サービスの予定など

さんと赤ちゃんのための子育てプランシート

作成日 年 月 日
母子健康手帳番号 No.
出産予定日 年 月 日

どのような妊娠期を過ごしたいですか
赤ちゃんへのメッセージ
妊娠が分かった時のお気持ち



出産予定病院:

目標と心構え	妊娠初期			妊娠中期			妊娠後期			出産予定日
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	出産～
○ママの健康を守り、元気な赤ちゃんを産むために定期的に妊婦健診を受けましょう	4週に1回			2週に1回			1週に1回			□出生届(14日以内) (戸籍住民課)
	初診 ① /	② /	③ /	④ /	⑤ /	⑥ /	⑦ /	⑧ /	⑨ /	⑩ /
○妊娠期間を安心して過ごせるように、出産にむけて事前に準備を整えておきましょう	□禁煙しましょう(本/日 やめたい希望 あり・なし)			□禁煙しましょう(のんでいる・のんでいない・妊娠してやめた)						
	□受診票を受け取りました			□赤ちゃん用品の準備			□陣痛			
○これから始まる育児のイメージをもちましょう	□ママと赤ちゃんの相談会 →妊娠中から参加できる講座 (月 日)			□高親教室 →夫婦で育児について (月 日)			□帯広市すこやかネットの登録			
	□帯広市すこやかネットの登録			□病院主催の講座			□体調不良時の対応			
○育児を家族で協力しあえるように準備しましょう	□体調不良時の対応			□上の子のお風呂や幼稚園 保育所の送迎など			□禁煙や分煙の方法			
	□上の子のお風呂や幼稚園 保育所の送迎など			□禁煙や分煙の方法			□禁煙への取り組み			

目標と心構え	生後1~3か月	生後3~5か月
○赤ちゃんの健康と発育確認のために定期的に健診を受けましょう	□産後健診・1か月健診 (月 日)	□股関節脱臼検査(市内の整形外科)
	□赤ちゃん訪問 (月 日 :)	□5か月健診(集団) ※同日に (月 日)
□ママと赤ちゃんの相談会 →妊娠中から参加できる講座 (月 日)	□ヒブ (1 2 3) □4種混合 (1 2 3)	□ヒブ □4種混合 (1 2 3) (1 2 3)
	□肺炎球菌 □B型肝炎 (1 2 3) (1 2 3)	□肺炎球菌 □B型肝炎 (1 2 3) (1 2 3)
□帯広市すこやかネットの登録	□母乳・ミルクの相談 □産後ケア事業 □上のお子さんの預かり先など □育児休業 □ご家族にお願いすること ()	□すくすく教室 *第1子のお子さんとお母さんが (月 日) □保育所申請等 □一時保 □上のお子さんの保育所・幼稚園

★今後の予定★
□ 月ごろに(保健師・助産師・保育士)からご連絡します。
□ ご相談先: 帯広市こども未来部子育て支援課までご連絡ください。

_____が一緒にこのプランをお作りしました。
お気軽にお声かけください。

帯広市
〒080-0808
帯広市東8条南
電話 0155-25-9222

_____が一緒にこのプランをお作りしました。
お気軽にお声かけください。

★ご連絡先
帯広市こども未来部
〒080-0808
帯広市東8条南
電話 0155-25-9222

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

妊娠・出産をサポート

ママと赤ちゃんの相談会

H29から

産後ケア

H29から

赤ちゃん訪問



子どもの健やかな成長と
親の笑顔のために

育児中に迷ったり、悩んだり
したことはありますか？

誰に、どこに相談しましたか？

悩んでいること

- 1位 上の子への対応 【24.7%】
- 2位 子育てに自信が持てない・
育て方がわからない 【12.8%】
- 3位 お金がかかる 【 9.6%】
- 4位 親同士の付き合い 【 4.8%】
- 5位 育児方針 【 1.5%】

相談先

1位 配偶者	【82.2%】
2位 実家	【81.0%】
3位 友人	【69.6%】
4位 保育所・幼稚園・ 地域子育て支援センター	【25.3%】
5位 インターネット	【16.7%】

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

地域子育て支援センター

子育て相談(H19→H29)
1,257件 → 3,837件

こ
で
ま
り

子
育
て
支
援
総
合
セ
ン
タ
ー

つ
ば
さ

す
ず
ら
ん

あ
じ
さ
い

い
な
だ

も
い
の
こ

どこに相談したらいいの？

保健福祉センター相談窓口

妊娠・出産・育児相談

子育て相談

子どもの発達相談

児童虐待相談



いろいろな相談窓口があるのね

子育てに悩んだら…
児童相談所
☎189

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

急な用事でお子さんの 預け先に困った時

一時保育

- ・月～土曜日の8時～18時
- ・すずらん保育所、豊成保育所
こでまり保育園で預かります。

ファミリーサポート センター事業

- ・毎日(年末・年始を除く)
7時～21時
- ・提供会員宅で預かります。

ショートステイ

- ・7日以内の利用(延長も可)
- ・十勝学園で預かります。

妊娠

出産

乳幼児

就学前

小学生

子育ての情報 帯広市すこやかネット

帯広市すこやかネット



基本情報設定

予防接種履歴

ログイン

TOP

お知らせ一覧

すこやか広場

動画を見る

施設マップ

子育てに関わる情報

パソコン・携帯
ケーブルテレビ
で見られる！



妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

子育ての情報 帯広市すこやかネット



知ってて
便利!

こども医療でんわ相談 (厚生労働省)

こどもの救急 (日本小児科学会)

相談電話



検索サイト



🖱️ 「こどもの救急」で検索

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

乳幼児等医療費助成



【通院費】 北海道基準との比較

		0～2歳	3～6歳	小学生
課 税	所得制限以上	全額助成		
	所得制限内	■	■ 全額助成	
非課税		■ 全額助成		■ 全額助成

■ 北海道
||
全道一律

■ 帯広市
□ 初診時
一部負担金

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

保育所・幼稚園など



保育所

幼稚園



認定こども園

＜集団保育での子どもの成長＞

日常生活
のルール

他者との
関わり方

思いやりの心
や行動力

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

児童保育センター

【対象】小学1～6年生（保護者が仕事など）

【時間】平日：授業終了後～18時まで

土曜日・長期休業：7時45分～18時

※19時までの延長保育あり

※日曜日・祝日はすずらん保育所で実施

【場所】全小学校区に配置

妊
娠

出
産

乳
幼
児

就
学
前

小
学
生

放課後こども広場

月2回～週2回程度

どんな内容？

小学生の放課後や休日などの居場所づくり

主な活動

- 自由遊び
- 軽運動
- 工作
- 料理教室など

**市内全小学校で実施
ボランティアスタッフ募集中！**

子育てをみんなで支えるまち



子育てについて
ご意見・ご感想
日ごろ
感じていること

テーマ以外のご意見

十勝・帯広の未来を
共につくっていきましょう

