

# 調理実習のご案内

さあー つくろう!!

腎臓にやさしい水餃子

平成 25 年 8 月 25 日 (日) 10:00~14:00  
とまちプラザ 4階調理室

会費…一人 500 円

持ち物…エプロン、三角巾 (バンダナ)、布巾、あれば麺棒 (小さめな物)

中国で生まれ育った長尾吉偉さんと、  
中国の家庭料理、水餃子を一緒に作って  
みませんか? 餃子の皮も手作りしましょう!

当日のメニュー

水餃子、杏仁豆腐、大学芋  
レシピ、成分表を用意します。

定員 20 名、

お申し込みはお早めに!



参加申し込み、お問い合わせ



慢性腎臓病患者会

とまち、すずらんの会

浜頭…090 - 8634 - 7004

澤田…090 - 6215 - 0609