相談窓口

配偶者からの暴力について

帯広市役所市民活動課 「女性相談サポートライン」	0155-65-4230
帯広警察署　生活安全課	0155-25-0110 （緊急時110番）
北海道立女性相談支援センター	011-666-9955
配偶者暴力相談支援センター （十勝総合振興局）	0155-26-9029
駆け込みシェルターとかち	0155-23-9911

性犯罪・性暴力について

北海道警察　性犯罪被害110番	0120-756-310 （道警本部）
性暴力被害者支援センター北海道 SACRACH（さくらこ）	0120-8891-77
性暴力に関するSNS相談 Cure time（キュアタイム）	

※被害から**72時間以内**であれば、緊急避妊薬を服用することにより
ほとんどの場合、望まない妊娠を防ぐことができます。



人権相談

みんなの人権110番	0570-003-110

法律相談

帯広市無料法律相談 （毎週水曜日　13:00～15:00） ※事前予約が必要です。	0155-65-4200 （市民相談室）
法テラスサポートダイヤル	0570-078374

セクハラについて

北海道労働局 雇用環境・均等部	011-709-2715
北海道労働局 帯広総合労働相談コーナー	0155-97-1242
帯広市労働相談窓口 （毎週火曜日　13:00～15:00）	0155-65-4200 （市民相談室）

その他

厚生労働省女性支援ポータルサイト 「あなたのミカタ」	

その他、帯広市では様々な困りごとについて相談を受け付けています。詳しくは、パンフレットもしくは帯広市ホームページをご覧ください。



帯広市ホームページ
悩みの相談窓口