

# LGBT

## 身近には「いない」と思っていないませんか？



LGBT等の方々は、見ただけではわからないことが多く、身近に「いない」「会ったことがない」と思っている人も多いのではないのでしょうか。民間の調査を平均すると、日本におけるLGBT等の割合は、「AB型の血液型」「左利き」の人の割合に近い結果です。私たちが「気づいていないだけ」ということがわかります。



多様な性を考えよう



### セクシュアリティとは？

【4つの要素の組み合わせ】

- ・生まれた時の身体的特徴などによる性
- ・性自認：自分が認識している性・心の性
- ・性的指向：自分が好きになる性
- ・性表現：自分がふるまう性

4つの組み合わせは無限で境界がありません  
単に男性/女性に分けられない・曖昧なもの  
人の数だけ無限にあります

### “SOGI”という考え

【すべての人が持っているセクシュアリティ】  
Sexual Orientation (性的指向) と  
Gender Identity (性自認) の頭文字

“LGBT”は“SOGI”の一部  
セクシュアリティを正しく理解するために  
SOGIを知っておく・理解しておくことが大切

性的指向  
(好きになる性)  
誰を好きになるか・  
ならないか



性自認 (心の性)  
自分の性別をどう  
認識しているか

### 大切なこと

- ・正しい多様な性に関する知識を身につける
- ・カミングアウトの範囲は人それぞれ  
誰と情報を共有しても良いか確認すること
- ・違いを受け入れる、応援しあえる関係が大切
- ・当事者の悩みは人それぞれ  
話を良く聞いて、決めつけない、押し付けないこと
- ・アウティングは絶対にしない
- ・LGBTについてフレンドリーに話せる環境を作る

### アウティングは絶対にダメ！

【アウティングとは】

性自認や性的指向などを、本人の承諾を得ずに、第三者が勝手に他人に言いふらす行為  
アウティング=命に係わる重大なこと

【気を付けたいこと】

良かれと思った行為が“アウティング”になることがあります

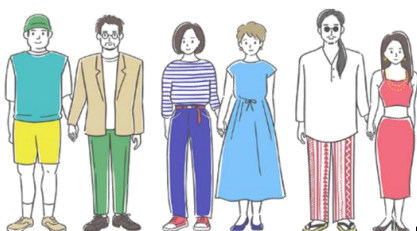
例) カミングアウトした職員が働きやすいように、  
本人の了承を得ずに周りに性自認について話した  
⇒ “本人に配慮した” はずが、本人の了承を得ていないことでアウティングになった例  
カミングアウトを強要することにつながる場合もあるので注意しましょう！

## ～ 帯広市の取り組み ～

### パートナーシップ制度

婚姻関係にはないものの、継続的に共同生活を行う同性カップルなどの2人の関係を帯広市が受け止め、公的に認める仕組みです。

登録制度・証明制度から選べます。



帯広市パートナーシップ制度



### VIVID!!

十勝管内に在住している10代～23歳までの、LGBT等当事者を対象とした居場所づくり事業です。

<交流イベント開催日>

令和7年 5月17日、7月19日  
9月27日、11月15日

令和8年 2月28日 いずれも土曜日

※事前申し込みが必要です。

申込時に開催場所をお知らせします。



(一社)にじいろほっかいどう  
帯広 VIVID!!



### LGBTQ+ステッカー

「多様な性に配慮した取り組みを行っている」または「多様な性について理解を深める取り組みを行う予定」の法人・個人事業主・団体等へ無償で配布しています。



「OBIIHIRO LGBTQ+」  
ステッカーを配付します！

