

LGBTQ+

身近には「いない」と思っていませんか？

「特別な誰か」のことではなく、実はあなたの隣にいる大切な人のことかもしれません。LGBTQ+の方々は、左利きやAB型の人と同じくらい身近にいると言われています。姿が見えないのは「いない」からではなく、私たちがまだ「気づけていないだけ」。そのやさしい気づきが、誰かの安心につながります。

セクシュアリティとは？

多様な性を考えよう



4つの組み合わせは無限で境界がありません。単に男性/女性に分けられない・曖昧なもの。人の数だけ無限にあります。

戸籍の性(からだの性)

出生時に割り当てられた性

性自認(こころの性)

(Gender Identity)
自分の性別をどのように認識しているか

性的指向(好きになる性)

(sexual orientation)
どの性別を恋愛の対象とするか・しないか

性表現(表現する性)

(Gender expression)
言葉づかいやファッションなど自分を表現する性

大切なこと

- 正しい多様な性に関する知識を身につける
- 違いを受け入れる、応援しあえる関係が大切
- 当事者の悩みは人それぞれ
話を良く聞いて、決めつけない、押し付けないこと
- アウティングは絶対にしない
- LGBTQ+についてフレンドリーに話せる環境を作る

！アウティングは絶対にダメ！

【アウティングとは】

性自認や性的指向などを、本人の承諾を得ずに、第三者が勝手に他人に言いふらす行為
アウティングは命に係わる重大なことです！

【気を付けたいこと】

良かれと思った行為が“アウティング”になってしまうことがあります

例)

カミングアウトした職員が働きやすいように、本人の了承を得ずに周りに性自認について話した

注！)

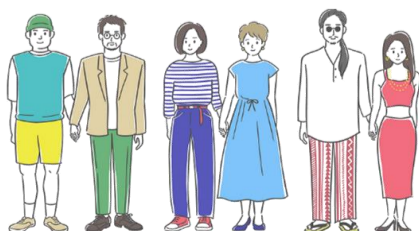
“本人に配慮した”はさすが、本人の了承を得ないことでアウティングになった例。
カミングアウトを強要することにつながる場合もあるので注意しましょう！

～ 帯広市の取り組み ～

パートナーシップ制度

婚姻関係にはないものの、継続的に共同生活を行う同性カップルなどの2人の関係を帯広市が受け止め、公的に認める仕組みです。

登録制度・証明制度から選べます。



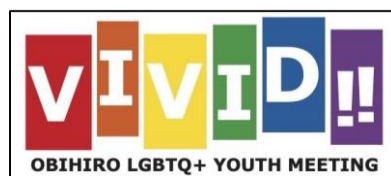
帯広市パートナーシップ制度



VIVID!!

十勝管内に在住している10代～23歳までの、LGBT等当事者を対象とした居場所づくり事業です。

※事前申し込みが必要です。
申込時に開催場所をお知らせします。



(一社)にじいろほっかいどう
帯広 VIVID!!



LGBTQ+ステッカー

「多様な性に配慮した取り組みを行っている」または「多様な性について理解を深める取り組みを行う予定」の法人・個人事業主・団体等へ無償で配布しています。



「Obihiro LGBTQ+」
ステッカーを配付します！

