

輝く女性の活動を紹介します

活躍する女性たち

『おかあさんのがっこう』

校長 道見里美

『心をゆるめて、わたしらしく生きる』

「おかあさんのがっこう」は、2017年にスタートした「ママの心をサポートするママを育む講座（ママサポ講座）」を修了した数人の女性と運営しています。ママサポ講座は、「十勝管内の様々な場所にママの居場所があったらいいな」「その地域にママがママをサポートする場と、仲間があるといいな」という思いから始めた、誰かをサポートする在り方を学ぶ講座です。ママサポ講座0期が終了した時、9人のメンバーの個性とつながりが終わってしまふのは、とても残念だと感じていました。同時に、「おかあさんのための学校を創りたい」という想いを温めていたところ、ご縁があつて、つがやす歯科医院で会場を提供してくださることになり、「おかあさんのがっこう」のスタートを決めました。また、ママサポ0期のメンバーも、全員が自らの意志で「関わりたい」「自分を活かしたい」と応えてくれ、開校に至りました。

「おかあさんのがっこう」では、ママに知っていて欲しい知識を『授業』としてお話ししています。

例えば、講師をお招きして、健康や生活に役立つ知識を深めることもあれば、運営メンバーが「わたらしさを見つける過程」について話すこともあり

ます。授業を通して、「わたしらしい生き方」を見つけることや、ママ達が地域の人たちとつながり、一人ひとりの個性を尊重し、自ら考え行動できる力をつけ、社会へつながるステップにしてみたいと願って活動しています。

私自身、かつて良いママになろうと、子どもをコントロールしようとしたことがありました。でも、本当は他の子と比べることがなければ、自分の子育てを見失うことがなく、子どもの個性を尊重することで、違いを認めることができ、ママが心地よく生きられると思います。そんなママの笑顔が子どもやパパへ伝わり、家庭が笑顔になり、社会にも広がっていくと信じています。



道見さんからのメッセージ。
「わたらしさ」を取り戻す大切なキーワードは、『つながり』『調和』『自主性』
おかあさんのがっこうで大切にしていることです。



授業後は、ママ達でディスカッションを。
初対面の方同士も会話が弾みます。

『おかあさんのがっこう』は
毎月2回開催
午前10時半～12時半
参加費 500円
詳しい開催情報はフェイスブックに掲載

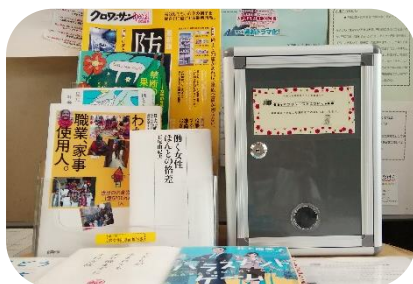


女性情報コーナー からのお知らせ

とかちプラザ1階にある『女性情報コーナー』では、男女共同参画に関する図書や資料の閲覧や貸し出しをしています。

この4月からは「リクエスト箱」を設置しており、どなたでも読みたい本をリクエストすることが出来ます。「あの本が気になる」「図書館には置いていないくて…」そんな一冊があまりしたら、ぜひお気軽にご利用ください。

女性情報コーナーについての詳細は、帯広市のホームページからご覧いただけます。



※貸出しは1人1回3冊までです。
※2週間以内に返却してください。



〒080-8670

ご意見・ご感想をお待ちしております！

帯広市西5条南7丁目1 帯広市役所 男女共同参画推進課

電話 0155-65-4134 FAX 0155-23-0171

電子メール danjo@city.obihiro.hokkaido.jp

令和元年9月 発行

●発行：帯広市

●企画編集：帯広市男女共同参画推進員

伊藤 容子・浦端 昭道・遠藤 妙子・川尻れえ子

品田 裕子・田沼 誠子・沼田 秀実