

## までの力

著者名	「までの」特別編成チーム	充実した仕事に就きたい。でも、幸せな家庭も築きたい。 そんなあなたのための生き方バイブル。「夫の転勤をチャンスに変える方法」「子育てのサポーターを増やすヒント」「再就職のための学び」など、仕事と家庭を両立させてきた女性たちの体験談から。自分らしく幸せに生きるためのシンプルな習慣を探ります。心配しなくて も大丈夫。きっとうまくいきます！
出版社	SEEDS出版	
登録月日	H23.10	

登録番号 1320

## 俺んち、ヤバい!?

著者名	哀川 翔	子ども5人、父親歴17年、とりあえず息子、娘と妻はグレてない。 オレ流のしつけ、遊び方、夫婦ゲンカ。 家族という“族”をまとめる哀川家の秘訣！
出版社	東邦出版	

登録月日 H23.12

登録番号 1323

## 限界集落株式会社

著者名	黒野伸一	地方書店発ベストセラー、遂に文庫化！ 「限界集落」、「市町村合併」、「食糧危機」、「ワーキングプア」、「格差社会」などなど日本に山積する様々な問題を一掃する、前代未聞！逆転満塁ホームランの地域活性エンタテインメント！！
出版社	小学館	

登録月日 H24.5

登録番号 1333

## もっと素敵にコミュニケーション! 1子育て編

著者名	栗栖佳子	子育てに不安を抱え悩んでいる。気が付けばいつも叱ってばかりいる。そんなお母さんたちが、この本を読むことでホッと一息入れてもう一度ゆっくり子どもと向き合えるように・・・
出版社	(株)宙	ワクワク楽しくなる子育てに役立つコーチングのコミュニケーションスキルをお伝えしています。子育て以外に部下の育成など、ビジネスにも活かせる本です。
登録月日	H24.10	

登録番号 1339

## みんなおひとりさま

著者名 上野千鶴子

『おひとりさまの老後』より断然面白い。女友達がいれば安心。

出版社 正灯社

登録月日 H25.2

登録番号 1349

## 輝ける熟年

著者名 宮本まき子

人生の仕上げはこれからです！  
熟年パワーで時代を後押しすれば、きっとできるニッポン再生＆家族再生。

出版社 東京新聞

登録月日 H25.2

登録番号 1350

## さらば！超高齢社会悲観論

著者名 椎名一博

今の高齢者は10歳若返っている！  
画期的な対策がここに！74歳まで元気に働くだけで、10.5兆円の新産業が生まれ、社会保障費も12兆円減らせる。ただし、10年後では間に合わない。明るい超高齢社会が始まる。キーワードは「新しい価値の発見」と「健康」そして「連携」。

登録月日 H25.2

登録番号 1351

## 加齢なる日々

著者名 小川有里

会社を定年しても《人生の放課後》ははじまったばかり。妻だって食事作りを定年し《錠剤ごはんの日》がほしい。介護も子供たちが《過労姉妹》にならぬよう、《PPKかBBK》でいきたいし、《ホラー介護》にならないために妻とも仲良く暮らしたい。いつ倒れても「脱がされても」大丈夫なように《毎日が勝負下着》だし、《ケアつきスナック》で尿モレを気にせずカラオケしたい！

出版社 毎日新聞出版社

登録月日 H26.2

登録番号 1376

## 飯館村は負けない—土と人の未来のために

著者名 千葉悦子・牧野光伸 村に放射能が降った。浜の避難者を懸命に受け入れた人びとの全村避難指示、不安と混乱。家を牛を、豊かな土を、丹精込めた村を捨てるのか。世界中が注視するなか、役場の奮闘、若者の発信、女たちのがんばり、諦めない人びとの長いたたかいが始まる。寄り添ってきた研究者が様々な村民の声を拾い、未来のために報告する。

登録月日 H26.2

登録番号 1379

## 高齢者が働くということ

著者名 ケイトリン・リンチ 年をとって引退した身でありながら働く、その動機や経験は人によってさまざまであり、互いに相容れないものもある。  
出版社 ダイヤモンド社 本書は、従来の基準に照らせば引退してもおかしくない年齢の人にとて、働くとはどんな意味があるのかを考えていく。

登録月日 H27.3

登録番号 1418

## 子どものアンガーマネジメント

著者名 長縄史子 学校や友だち同士でよくある、ついイラッとしてしまう場面。ワークを使って自分の怒りをコントロールする練習をしよう！ともだちにするされたとき、割りこみされたとき、理由はわからないけどなんだかイライラするとき……。学校やともだち同士でよくある、ついイラッとしてしまう場面。  
出版社 合同出版 アンガーマネジメントを身につけ、じぶんの怒りをコントロールする練習をしよう！  
登録月日 H28.3 すぐに使えるワークが満載！怒りチェックシートや、アンガーマネジメントクイズつき。  
登録番号 1453

## エレガントな毒の吐き方

著者名 中野信子 脳は、「打ち負かしたい」「論破したい」もの一冷たくざらついた本音を言って、傷つけ合うコミュニケーションをとるのではなく、あたたかくやわらかな嘘で相手をしづかに見下し、思いやりながら距離をとる。そうすれば、事情が変化した、まさにその時、切らずに、あいまいな形で塩漬けにしておいた関係性を、コストもリスクも最小限に抑えた形で再構築できるはず。NOを言わずにNOを伝える“大人の教養”を、一緒に身につけてみませんか。  
出版社 日経BP  
登録月日 R7.10  
登録番号 1647