

## 仕事も家庭もうまくいくシンプルな習慣

|      |        |  |
|------|--------|--|
| 著者名  | 中山み登り  | 充実した仕事に就きたい。でも、幸せな家庭も築きたい。そんなあなたのための生き方バイブル。「夫の転勤をチャンスに変える方法」「子育てのサポーターを増やすヒント」「再就職のための学び」など、仕事と家庭を両立させてきた女性たちの体験談から。自分らしく幸せに生きるためのシンプルな習慣を探ります。心配しなくても大丈夫。きつとうまくなります！ |
| 出版社  | PHP研究所 |  |
| 登録月日 | H23.3  |  |
| 登録番号 | 1302   |  |

## 働きウーマン成功のルール

|      |            |   |
|------|------------|---|
| 著者名  | クリスファー・フルト | 成功した女性の著者が、女性のために書いたビジネス成功本は、たくさんあります。しかし、ビジネス社会はまだまだ男性社会です。「男性は、こう考えている“はず”だから、こう立ち回ろう」という女性の考えは、想像の部分が大半に過ぎません。本書は、女性と一緒にがんばりたいと考えている“男性の”トップ経営者が、今まで秘密にしていた「女性がビジネスで本当に成功する秘訣」を包み隠さず書いた、全米のビジネス書部門のベストセラーです。 |
| 出版社  | 実業之日本社     |   |
| 登録月日 | H23.3      |   |
| 登録番号 | 1303       |   |

## ハタラクオトメ

|      |       |  |
|------|-------|--|
| 著者名  | 桂 望実  | 勤続5年でわかったこと。男は言うほど働いていない。見栄、自慢、メンツ、根回し、派閥争いなどなど、仕事以外で忙しい「働く男」の滑稽さをあぶり出す。傑作のOLエンターテインメント小説！ |
| 出版社  | 幻冬舎   |  |
| 登録月日 | H23.6 |  |
| 登録番号 | 1312  |  |

## 人生が輝く!主婦のための手帳術

|      |              |   |
|------|--------------|---|
| 著者名  | 浅倉 ユキ        | めんどくさがりでも、努力が苦手でもOK。「メモはすべてフセんに書いて、手帳に貼る」たったこれだけのことで、忙しい主婦の生活がとっても楽にラクになります。家族との関係が良くなる！自分の時間が見つかる！やりたいことに向かって動けるようになる。“ゆるベジ”でおなじみ、あな吉さんの大人気講座が本になりました。 |
| 出版社  | ディスカバートウエントリ |   |
| 登録月日 | H23.12       |   |
| 登録番号 | 1326         |   |

## 女子社員のためのビジネスノート

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 著者名  | 吉越浩一郎   | 塞感に満ち満ちている、今の世の中であって、若い女性がどういった考えを持って、仕事をしていくべきか。女性の力を遺憾なく発揮して、新陳代謝を会社の中で起こし、会社そのものも変えていき、さらには社会の中にある旧態依然とした価値観・考え方を |
| 出版社  | WAC株式会社 | 変えていってもらいたいー本書は女性が成功するための道しるべである。  |
| 登録月日 | H25.2   |  |
| 登録番号 | 1346    |  |

## 女性が活躍する会社

|      |            |   |
|------|------------|---|
| 著者名  | 大久保幸夫・石原直子 | 女性活推進待ったなし! 安倍政権による「日本再興戦略」の最重要テーマとして注目を集める女性活躍推進。対し、企業の側は、両立支援策は充実させていても、女性の管理職・リーダー登用は進んでいないところがほとんどです。何からどう取り組めば良いのか。全社的な取り組みから、日々の仕事で工夫する点、上司の心得まで具体的に解説。 |
| 出版社  | 日本経済新聞出版社  |   |
| 登録月日 | H27.3      |   |
| 登録番号 | 1416       |   |

## 女、今日も仕事する

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 著者名  | 大瀧純子    | 「ワークライフバランス」「自己表現」「バリキャリ」・・・どれもピンとこない女性たちへ 結婚、就職、転職、出産、育児、クビ、経営、更年期・・・何があっても大丈夫! 仕事と人生が調和する道。女性が“人間らしく”働き続ける方法を探る、待望の書。” |
| 出版社  | (株)ミシマ社 |  |
| 登録月日 | H28.3   |  |
| 登録番号 | 1437    |  |

## 仕事は「行動(やったこと)」がすべて

|      |        |   |
|------|--------|---|
| 著者名  | 伊藤彩子   | できるか、できないかではない。やるかやらないか。こんなスゴイ人の仕事か、世に知られていないなんて! 労働省キャリア官僚、国連公使、ザ・ボディショップジャパンの初代社長として驚くべき量のプロジェクトを、60年近くすべてを成功させてきた人、木全ミツ。そのタフで思いやり深い仕事のやり方と軌跡を、徹底的に伝える1冊。 |
| 出版社  | WAVE出版 |   |
| 登録月日 | H28.3  |   |
| 登録番号 | 1440   |   |

## 女性活躍 最強の戦略

著者名 小室淑恵 900社をコンサルタントした第一人者が施策を全公開。「女性活躍推進法」とは？女性が活躍する会社の内情。残業を減らし、利益を上げる方法。

出版社 日経BP社

登録月日 H28.3

登録番号 1441

## 輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック

著者名 清水レナ いよいよ「女性の活躍推進」が義務化。企業はどう変わるべきか？そのポイントを具体的に理解できる一冊。

出版社 ディスカバー・トゥイン

登録月日 H28.3

登録番号 1454

## 働く女子の運命

著者名 濱口桂一郎 女子の「活躍」をはばんでいるのは、日本型雇用システムだった！「父親が家族を養う」ことが常識だった時代、結婚や育児の「リスク」を抱える女子は、重要な業務から外され続けてきた。本書では当事者たちの肉声を交え、働きづらさの本質を暴く。男性も必読！

出版社 文藝春秋

登録月日 H29.2

登録番号 1483

## Aさんの場合。

著者名 やまもとりえ 生きづらさを感じているすべての女性に贈る、切なく痛快な共感型4コマ漫画

出版社 祥伝社 「私ばかり、何でこんなに我慢しているんだろう・・・？」

登録月日 H29.11 婚のAさん、子持ちのBさん。とある会社に勤める女性たちの日常を綴ります。それぞれの立場で、それぞれの悩みがあってー。未婚と既婚でライフスタイルが大きく異なってくることが多い「女性」たち。そんな女性たちの解決しがたいもやもや、あるあるをAさん、Bさん、その他の登場人物たちの視点から描く群像劇。「働く女性の心の声」が聞こえてきます。

登録番号 1532

## なぜか女性が辞めない 小さな会社の人事評価の仕組み

|      |       |   |
|------|-------|---|
| 著者名  | 山本浩二  | 性の活躍なくして中小企業の成長はありえない<br>人事評価制度でコミュニケーションを深めることがどれほど女性社員の定着と成長をもたらすか。小さな会社で働く女性社員たちが成長していく実際の物語で、それを具体的に示します。自社に適した人事評価制度をつくりあげる方法や、制度を上手に運用するためのポイントをわかりやすく解説。 |
| 出版社  | 日経BP社 |   |
| 登録月日 | H30.3 |   |
| 登録番号 | 1538  |   |

## 女子の働き方

|      |       |  |
|------|-------|--|
| 著者名  | 永田潤子  | 本当に役立つ女子の働き方バイブル！<br>ビジネスは「男のルール」で動いている。そのことにあなたは気づいて働いていますか？ もしかしたら、その苦勞をしなきゃいけないのは、「男性社会のルール」を知らないからかもしれません。 |
| 出版社  | 文教社   |  |
| 登録月日 | H30.3 |  |
| 登録番号 | 1541  |  |

## 前田さん、主婦の私もフリーランスになれますか？

|      |           |  |
|------|-----------|--|
| 著者名  | 前田めぐる     | だからできる働き方。 だいじょうぶ 今日から始める方法、あります。<br>フリーランス歴28年の著者が伝える、スゴくなくても、資格がなくても何歳からでも始められる働き方。 仕事と育児、実母の在宅介護・在宅医療との両立を体験した著者が、人生の「ハードル」を「価値」に換え、「今ある能力」「できる範囲」で長く働き続けるための考え方・ノウハウを綴っています。 |
| 出版社  | 日本経済新聞出版社 |  |
| 登録月日 | H30.3     |  |
| 登録番号 | 1542      |  |

## わたしらしく働く！

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 著者名  | 服部みれい   | すべての働く女性たちに贈る、「おしごとバイブル」決定版！<br>仕事に行き詰まった時、生き方に悩んだ時、勇気を与えてくれるイチ押しの書。“好き”をつらぬく仕事のしかた。駆け出し編集者から、『マーマーマガジン』を創刊、出版社を設立するまでの、波乱万丈の奮闘記。自分らしく働くにはコツが要る。「今」を乗り越えるためのヒント。 |
| 出版社  | マガジンハウス |  |
| 登録月日 | H30.8   |  |
| 登録番号 | 1550    |  |

## 働く女性 ほんとの格差

|      |               |   |
|------|---------------|---|
| 著者名  | 石塚由紀夫         | 正社員の7割が、自分を”負け組”だと思ってい  |
| 出版社  | 日本経済新聞<br>出版社 | る?? なかなか思うように進まない日本の女性活躍推進。その原因と<br>処方箋を働く女性たちの声からあぶり出す、日経編集委員渾身のルポ<br>ルタージュ。 |
| 登録月日 | H31.3         |   |
| 登録番号 | 1558          |   |

## 女に生まれてモヤってる！

|      |                |   |
|------|----------------|---|
| 著者名  | 中野信子、ジ<br>ン・スー | 女の損は見えづらい 生き方が多様化し、女性として<br>のライフスタイルに「正解」や「ゴール」がない今、私たちはどのよ<br>うな道を選択すれば、心地よく生きられるのか。恋愛と結婚、私たち<br>の戦略。なぜ女は自信を持ちづらいのか。ジャストフィットな生き方<br>は自分で決める。 |
| 出版社  | 小学館            |   |
| 登録月日 | R1.8           |   |
| 登録番号 | 1561           |   |

## 私達が仕事をやめてはいけない57の理由

|      |      |  |
|------|------|--|
| 著者名  | 川崎貴子 | 「後輩男子がいるのに、なんで私がお茶出し？」<br>「プライベート時間がなくて、このままでは婚期を逃しそう！」<br>「上司に取り入ってまで数字にこだわるべき？」          |
| 出版社  | 大和書房 | 働く女性には、あらゆる種類の問題が山積。<br>本書は、これらすべてを一つのテーブルにのせ、同じ視点からロジカ<br>ルに解決してくれる、女性のためのまったく新しいキャリア本です。 |
| 登録月日 | R1.8 |  |
| 登録番号 | 1567 |  |

## 女性管理職1年目の教科書

|      |       |  |
|------|-------|--|
| 著者名  | 野見山玲子 | 仕事とプライベートの両立や、後輩の育成など、管理<br>職を楽しんでいる人たちの具体例をあげながら、1年目で知っておき<br>たいことを解説。…科学的なアプローチから男女の脳の違いを理解<br>し、上司や部下とのコミュニケーションをスムーズに進めることが出<br>来るようになります。管理職を自分のキャリアに活かし、次のステッ<br>プにつなげるための方法を学べます。 |
| 出版社  | 日経BP社 |  |
| 登録月日 | R2.7  |  |
| 登録番号 | 1580  |  |

## 私はいま自由なの？

男女平等世界一の国ノルウェーが直面した現実

|      |                |  |
|------|----------------|--|
| 著者名  | リン・スタル<br>スベルグ | ジェンダー先進国とされるノルウェー。だが、そこに住む女性たちは幸福なのか。労働問題を扱うジャーナリストが、「先進国」ができるまでの過程を点検し、仕事と家事、両方の負担に押しつぶされそうなノルウェー女性たちの肉声を拾い集める。「ジェンダーギャップ」を埋めるだけでは解決しない、日本もいずれ直面する本質的な課題を浮かび上がらせる渾身のレポート。 |
| 出版社  | 柏書房            |  |
| 登録月日 | R7.2           |  |
| 登録番号 | 1641           |  |