

## 平成24年度 第5回帯広市健康生活支援審議会健康づくり支援部会議事録

日 時：平成24年12月19日（水）

午後7時50分～8時20分

場 所：帯広市役所 10階 第1会議室

### ●会議次第

1. 開会

2. 会議

(1) 平成24年度第4回帯広市健康づくり支援部会議事録（案）の確認

(2) (仮称)「第二期けんこう帯広21」(原案)について

(3) その他

3. 閉会

- 出席委員：井出渉部会長、吉村典子委員、相馬昇委員、佐土根由委員、高橋きみ子専門委員、有岡秀専門委員、角谷巍啓専門委員、高橋セツ子専門委員

### ● 議事録

#### ○ 事務局

こんばんは。

それでは、ただいまから、平成24年度第5回健康づくり支援部会を開催させていただきます。

本日の委員の出席は、健康づくり支援部会、委員8名全員のご出席をいただいております。本日の部会は成立しております。

それでは、これよりの議事進行につきましては、井出部会長にお願いいたします。

#### ○ 部会長

それでは、会議に入らせていただきます。

まず、前回会議の議事録の確認をお願いします。何かご質問やご意見があればお願いします。

別になければ、会議録は了承されたものといたします。

次に「けんこう帯広21」(原案)について事務局から説明をお願いします。

#### ○ 事務局

(仮称)「第2期けんこう帯広21」(原案)について説明いたします。

前々回の「健康づくり支援部会」の素案をご審議いただきまして、その後議会に報告を行い、原案の作成を行いました。

今回は、議会で出された意見を踏まえて追加した内容や、字句を修正したものについてご報告さ

せていただきます。

資料（仮称）「第二期けんこう帯広 21」素案から原案への変更内容と原案をご覧ください。

はじめに、新たに追加したものについて、原案の 61 ページの評価指標、7. がん検診の受診率の向上において、前回は「北海道の健康増進計画（素案）」を参考に設定するとしておりましたが、11 月末に道の計画が出されたことから、今回は目標値を定めさせていただきました。

胃がんにつきましては 16.8%、肺がん 17.4%、大腸がん 32.3%、子宮頸がん 50.6%、乳がん 43.2% を平成 34 年度までの 10 年間の目標値として掲げさせていただきます。

胃がんと肺がんについては、10 年間で 5%の増加、大腸がん及び子宮頸がん、乳がんについては 10 年間で 7.5%増加の受診率を目標としております。

今回の計画では、国や北海道の計画（素案）の目標値とは比較せず、市独自の目標値を設けました。

「健康日本 21」（第 2 次）や、北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」の目標値においては、50%以上、ただし胃、肺、大腸がんについては当面 40%以上としています。このデータソースが「国民生活基礎調査」であり、アンケート調査となっております。

この調査結果は、市町村で実施しているがん検診の他に、人間ドックや任意で受けられたがん検診、医療機関受診でのがんの検査などが調査に影響していると考えられるため、市で実施しているがん検診の受診率との比較が困難であると考えております。

また、対象年齢については、若くして亡くなる事の予防を目的としていることから、がん対策推進基本計画や「健康日本 21」（第 2 次）のがん検診に関する個別目標と同様に、対象を 40 歳から 69 歳までとし、子宮頸がんについては 20 歳から 69 歳までとさせていただきます。

目標設定値の考え方については、胃がん、肺がんについては、平成 19 年度から過去 5 年間の年齢上限なしの受診率では減少傾向にありました。そこで、平成 25 年度から前半の 5 年間で 3.0%の増加を目指すことで平成 19 年度程度の割合に戻すこととし、後半の 5 年間で年 0.4%の増加傾向に転換させることを目標にしました。

大腸がん及び子宮頸がん、乳がんにつきましては、無料クーポン券の配布や、ピンクリボン運動の展開などの結果、受診者数が増加の傾向にあります。

平成 25 年度から前半の 5 年間で重点的に取り組むことで年 1%の増加を目指し、後半の 5 年間は増加傾向が落ち着くことを想定し 0.5%の増加を目標とさせていただきます。

次に 62 ページをご覧ください。62 ページの上段の 1 行目ですが、所管する委員会での報告時、「女性特有のがん検診の推進についての記載がされていない。」という意見が出され、これにつきましては当然推進していくということから意見を踏まえて、「市は、女性特有のがん検診の受診を推進するとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発に努めます。」という内容を追加させていただきました。

次に 64 ページですが、空欄になっていたものを削除しております。

次に 67 ページの 13、14 行目の中で、こちら委員会での報告の中で、学齢期の生活習慣病予防についての記載を、もう少し強調した方が良いのではという意見をいただきまして、「健康や」という表現から「生活習慣予防や」という具体的な記載をし、「市は、生活習慣病予防やこころの健康に関する相談体制の充実を図ります。」「市はこどもの肥満や過度なダイエット、生活習慣病予防な

ど、健康への影響に関する正しい情報の提供や対応の充実を図ります。」という内容といたしました。

71 ページと 74 ページにつきましては、本人や家族の取り組みのところで、「妊娠、出産、乳幼児期」、と学齢期は「栄養バランス良く、朝・昼・夕の三食を食べます。」と「野菜を三食摂ります。」という記載があったのですが、「青年、壮年、中年期」と「高齢期」に記載がなく、「青年、壮年、中年期」、「高齢期」については野菜の摂取を、目標項目にもあげておりますことから、「私は、栄養バランスよく朝・昼・夕の三食を食べます。」「私は、野菜を三食摂ります。」という記載を追加いたしました。

79 ページをご覧ください。こちらにつきましては、委員会の報告の中で、「本人や家族の取組、地域や関係機関などの取組、市の取組」の関係はどのようになっているのかというご質問をいただき、もっとイメージできるような物が必要ではないかというご意見がありまたことから、その意見を踏まえて図を追加、表示いたしました。

次に、字句の修正をしたものになります。9 ページ、17 行目、「歯の健康」のところで「歯と生活習慣病の関連を指摘されている。」という項目ですが、「歯周病」という表記と「歯周炎」という表記がありまして、使用用語を歯周炎に統一いたしました。

他に 2 ヶ所「歯周病」と記載されたところを「歯周炎」に修正しています。

次に 36 ページ、10 行目と 13 行目、HbA1c の表記の仕方ですが、国の計画における使用用語に統一するという事で、HbA1c の単位に%（パーセント）を表記することとしました。こちらにつきましても他に 3 ヶ所ございましてそれぞれ追加をしております。

次に 36 ページ、15、16 行目、「糖尿病性腎症」が、国の計画では、「糖尿病腎症」となっていることから、「糖尿病腎症」に統一しました。

次に 37 ページ、一番上の表題になります。素案では「帯広市国民健康保険の人工透析者の状況」という表題にしていたのですが、「帯広市国民健康保険の新規人工透析導入者」に修正しております。

同じページになりますが、下の「胃がん、肺がん、大腸がん」という表がありますが、こちらを国の表記に統一するため、「膵臓がん」を「膵がん」に修正しています。

次に 46 ページ、10 行目、「中年期の健康面における特徴は、社会的には」に続く文章の中に、「高年期」と記載がありますが、「高齢期」に使用用語を統一しています。

次に 49 ページ、一番下の表になります。こちらは素案では「特定高齢者で認知症予防・支援に該当」下には「準特定高齢者」という記載をしておりましたが、「特定高齢者」の呼称が平成 22 年の 8 月から「2 次予防事業対象者」という呼称に変わっていることから、修正をさせていただきます。

次に 54 ページ、18 行目、「COPD」という表記がございましたが、日本語の表記を追加致しました。

次に 55 ページ、「NCD」の後に日本語の表記を追加しておりますが、「非感感性疾患」となっているものを、「非感染性疾患」に訂正をお願いします。

私からの説明は以上でございます。

○ 部会長

ただいまの事務局からの説明につきまして、何かご質問やご意見はございますか。

○ 委員

NCD について説明していただけますか。

○ 事務局

今まで生活習慣病とずっと使っていましたが、生活習慣病プラス、COPD(慢性閉塞性肺疾患)が急激に増えてきて、今後問題になってくるということがありまして、生活習慣病にCOPDも含めた用語として、非感染性疾患と言っています。がんや循環器疾患、糖尿病に加えてCOPDを含めた病気の総称です。

○ 委員

53ページの下から2行目、終わりの方の「ライフステージ共通して見られる」「ライフステージ」の後に、「に」が入るのではないかと思います。

○ 事務局

ライフステージの後に「に」が入ります。ありがとうございます。

○ 部会長

他になければ質疑を終了します。  
事務局から他に何かありますか。

○ 事務局

今後の計画策定スケジュールですが、1月9日～2月8日までの期間、原案と概要版を市民の皆さまに公表し、市民意見聴取（パブリックコメント）を行います。その後、寄せられた意見を考慮して最終的に修正して決定していきます。

パブリックコメントの結果は、資料として委員の皆様に郵送してお知らせしたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

パブリックコメント後の最終計画案は、2月に部会の親会である健康生活支援審議会に報告させていただき後、引き続き健康づくり支援部会を開催し、報告させていただきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

2月の審議会の後の部会では、平成25年度予算案についても同時に報告させていただきます。

日程につきましては調整しているところですが、開催10日前には皆様にご案内の文章を郵送させていただきますので、よろしくお願いいたします。

○ 部会長

以上で予定されている議事は終了いたしました。本日は、これで閉会といたします。お疲れさまでした。