

けんこう帯広21～追補～

平成22年11月
帯広市

目 次

1	けんこう帯広21～追補～発行の趣旨	1
2	追補の内容	2
	（1） 計画期間の延長	
	（2） 指標の追加	
	（3） 計画延長による目標値の見直し	
3	各領域における指標	3

1 けんこう帯広21～追補～発行の趣旨

帯広市では、市民一人ひとりが稔り豊かで満足できる人生を送ることをめざし、国の「健康日本21」の地方計画として、平成14年3月に、平成14年度から平成23年度までを計画期間とする「けんこう帯広21」を策定し、各種の取組を推進してきました。

平成19年度には中間評価を行い、目標達成に向けた今後の取り組みや方向性などについて整理をしています。

国においては、平成18年度に医療制度改革大綱に基づく医療制度改革関連法が公布され、平成20年度から医療保険者による糖尿病等の生活習慣病の予防に着目した特定健康診査・特定保健指導が実施されるなど、生活習慣病の予防対策が充実・強化されました。

これを受け、国の「健康日本21」や北海道の「すこやか北海道21」においては、目標項目の整理、追加が行われるとともに、医療費適正化計画など関連する他の計画との整合性を図るため、終期を2年間延長し、計画期間を平成22年度から平成24年度に変更しました。

また、平成20年度に「国民の健康の増進の総合的な推進をはかるための基本的な方針」の一部改正が行われ、市町村健康増進計画を策定する際には、市町村が医療保険者として実施する保健事業と連携を図ることや、健康増進法に基づき市町村が実施する健康増進事業を同計画に位置づけることなどが示されました。

帯広市においても、医療保険者として実施する保健事業と市として実施する健康増進事業との連携を考慮し、「健康日本21」や「すこやか北海道21」との整合性を図るため、本計画の終期を平成24年度とするとともに、現行の12領域53項目の指標にメタボリックシンドローム等に着目した7項目を追加し、生活習慣病予防対策を推進していくこととしました。

2 追補の内容

(1) 計画期間の延長

医療制度改革関連法を受けて、国の「健康日本21」は平成19年10月に、また、医療計画などと調和を図る必要性から北海道の「すこやか北海道21改訂版」については平成20年3月に改正されているところですが、帯広市においても、医療保険者として実施する保健事業と健康増進事業との連携を考慮し、国や北海道と評価等において整合を図るため終期を平成24年度に変更します。

なお、計画期間の変更に伴い、本来の終期である平成23年度から調査・分析・評価を行い、次期計画において反映することとします。

計画名		年度	12	13	14	...	19	20	21	22	23	24	25
国	健康日本21(健康増進計画)												
	医療費適正化計画												
北海道	すこやか北海道21(健康増進計画)												
	医療費適正化計画												
	医療計画・がん対策推進計画												
帯広市	けんこう帯広21(健康増進計画)												

(2) 指標の追加

『「すこやか北海道21改訂版」追補』を参考に、生活習慣病予防対策の充実・強化を図るため、現行の12領域53項目の指標にメタボリックシンドローム等に着目した7項目の指標を追加しました。

		追加指標	関連領域
メ タ ボ 等	1	特定健診受診率	糖尿病領域・循環器疾患領域
	2	特定保健指導実施率	糖尿病領域・循環器疾患領域
	3	メタボリックシンドローム予備軍の割合	糖尿病領域・循環器疾患領域
	4	メタボリックシンドローム該当者の割合	糖尿病領域・循環器疾患領域
	5	糖尿病予備軍の割合	糖尿病領域・循環器疾患領域
	6	高血圧予備軍の割合	循環器疾患
	7	脂質異常症の割合	循環器疾患

(3) 計画延長による目標値の見直し

現状値において、達成していない項目については、当初の目標値をそのまま平成24年度の目標値としていきます。達成している項目については、「達成した数字以上(以下)」をめざします。

3 各領域における指標

・ 現行:12領域53項目→見直し後:13領域56項目 *領域:1増、項目:3増(7項目追加、4項目削除)

・ 現状値の傾向

「目標達成」は、目標を達成したものの

「改善」は、目標達成せず、策定時の値より改善しているもの

「悪化」は、目標達成せず、策定時の値より悪化しているもの

・ 現状値については、直近の数値がないものはH19の中間評価時の数値を使用

・ *については、アンケート調査による値

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
1 栄養・食生活	*1 男性20～60歳代の肥満 (BMI2.5以上)	29.2%	15%以下	30.4%(H19)	悪化	15%以下
	*2 女性40～60歳代の肥満 (BMI2.5以上)	21.1%	15%以下	19.8%(H19)	改善	15%以下
	*3 女性20歳代のやせの人 (BMI18.5以下)	26%	15%以下	24%(H19)	改善	15%以下
	*4 適正体重を知っている人の割合	52.3%	90%以上	47.3%(H19)	悪化	90%以上
	5 脂肪エネルギー比率の減少					
	25%以上の男性	今後調査	35%以下	31.3%(H21)	目標達成	31.3%以下
	25%以上の女性	今後調査	45%以下	44.2%(H21)	目標達成	44.2%以下
	6 野菜の摂取量(成人1日当たり)	今後調査	350g以上	247.6g(H21)	改善	350g以上
	7 カルシウムに富む食品の摂取量の増加					
	牛乳・乳製品(成人1日当たり)	今後調査	130g以上	188.6g(H21)	目標達成	188.6g以上
	緑黄色野菜(成人1日当たり)	今後調査	120g以上	83.4g(H21)	悪化	120g以上
8 食塩摂取量の減少 (成人1日当たり)	今後調査	10g未満	11.3g(H21)	改善	10g未満	
*9 朝食を欠食する人の割合						
男性20歳代の欠食	25%	15%以下	23%(H19)	改善	15%以下	
男性30歳代の欠食	24.5%	15%以下	35%(H19)	悪化	15%以下	
10 外食におけるヘルシーメニュー (栄養価)の表示	今後調査	増加	86か所(H22)	目標達成	増加	
*11 自分の食生活に問題があると思う 人のうち、食生活改善意欲のある 人の増加	36.5%	60%以上	60.3%(H19)	目標達成	60.3%以上	

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
2 身体活動・運動	*12 週2回以上運動している人	32.8%	43%	35.9%(H19)	改善	43%
	*13 夏と冬の運動量の差がない人	30.5%	40%	32.5%(H19)	改善	40%
	*14 歩いて5分以内の距離で 自家用車を利用する人	25.6%	20%	21.7%(H19)	改善	20%
	*15 外出について積極的な態度を もつ人(60歳以上)	男性 56.2% 女性 62.1%	男性 70% 女性 70%	70%(H19) 68.4%(H19)	目標達成 改善	70%以上 70%
	*16 何らかの地域活動を 実施している人(60歳以上)	男性 53.9% 女性 42.2%	増加 増加	42%(H19) 44.9%(H19)	悪化 目標達成	増加 増加

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)	
				現状値(年度)	傾向		
3 歯 の 健 康	17	1歳6か月児のう歯保有数	0.3歯	0.15歯以下	0.1歯(H21)	目標達成	0.1歯以下
	18	1歳6か月児のう歯保有率	7.8%	4.0%以下	3.1%(H21)	目標達成	3.1%以下
	19	3歳児のう歯保有数	1.9歯	1.0歯以下	1.0歯(H21)	目標達成	1.0歯以下
	20	3歳児のう歯保有率	41.6%	20%以下	25.7%(H21)	改善	20%以下
	21	3歳児のう歯のない率	41.9%	65%以上	74.3%(H21)	目標達成	74.3%以上
	22	12歳のう歯保有数	3.8歯	1.5歯以下	1.6歯(H21)	改善	1.5歯以下
	*23	60歳代の残存歯数	(24歯以上) 42.2%	(24歯以上) 60%	(24歯以上) 41.2%(H19)	悪化	(24歯以上) 60%
	*24	70~80歳の残存歯数	13.5歯	(20歯以上) 25%以上	(20歯以上) 29.8%(H19) (70~74歳)	—	(20歯以上) 25%以上

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)	
				現状値(年度)	傾向		
4 休 養	25	休養とは何かを知っている人	今後調査	増加	—	—	増加
	*26	睡眠によって休養が「全くとれていない」「あまりとれていない」人	21.8%	20%以下	23.3%(H19)	悪化	20%以下
	27	成人で「生活の中で楽しみがある」人	56.0%	増加	88.5%(H21)	目標達成	増加
	28	労働基準法どおり有給休暇を定める事業所	68.5%	増加	61.8%(H21)	悪化	増加

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)	
				現状値(年度)	傾向		
5 睡 眠	29	幼児の睡眠 朝8時以降に起床する 1歳6か月児	18.6%	減少	18.9%(H21)	悪化	減少
		朝8時以降に起床する3歳児	24.9%	減少	16.2%(H21)	目標達成	減少
	*30	眠りを助けるために睡眠補助品やアルコールを「毎日使う」「週に数回使う」人	13.4%	12%以下	14.3%(H19)	悪化	12%以下
	31	夜12時以降に就寝する人	15.2%	減少	18.3%(H21)	悪化	減少

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)	
				現状値(年度)	傾向		
6 ス ト レ ス	*32	ストレスとは何かを知っている人	今後調査	増加	98.1%(H19)	—	増加
	33	休養やこころの健康づくりに関する講座の参加者	平成13年度から開始 (165名)	参加者の増加	386名(H21)	目標達成	参加者の増加
	*34	ストレスを発散できる人	66.6%	増加	60.7%(H19)	悪化	増加
	35	相談場所を知っている人	今後調査	増加	—	—	増加

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)	
				現状値(年度)	傾向		
7 う つ 病	36	うつ病の知識をもつ人	今後調査	増加	—	—	増加
	37	こころの電話相談	(帯広保健所に設置)	充実	情報提供の実施等 (H21)	目標達成	充実

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
8 たばこ	* 38 未成年者の喫煙	5.1%	0%	6.3% (H19)	悪化	0%
	39 公共施設の分煙（排気装置を備えた喫煙室を設ける）	0カ所	100%	92.5% (H22)	改善	100%
	40 禁煙の個別健康教育	未実施	実施	実施 (H21)	目標達成	実施

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
9 アルコール	* 41 未成年者の飲酒率	8.2%	0%	2.1% (H19)	改善	0%
	* 42 習慣的多量飲酒者の割合	男性 14.8% 女性 3.2%	11.8% 2.6%	11.2% (H19) 1.1% (H19)	目標達成 目標達成	11.2%以下 1.1%以下

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
10 糖尿病	43 基本健康診査受診率 注1	26.1%	40.0%	34.4% (H19)	改善	—
	44 基本健康診査受診者（40歳以上）でHbA1cが6.0%以上の人 注1	男性 11%	現状維持	13.9% (H19)	悪化	—
		女性 5.4%	現状維持	8.3% (H19)	悪化	—
		全体 7.4%	現状維持	10.4% (H19)	悪化	—
45 糖尿病の個別健康教育の実施	未実施	実施	実施 (H21)	目標達成	実施	

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
11 循環器疾患	46 基本健康診査受診者の境界域高血圧（140～159/90～94mmHg）の人 注1	26.3%	21.0%	24.2% (H19)	改善	—
	47 基本健康診査受診者の総コレステロール220mg/dl以上の人 注1	41.3%	36.0%	39.2% (H19)	改善	—
	(43) 基本健康診査受診率 注1	26.1%	40.0%	34.4% (H19)	改善	—
	48 職域での血圧計設置	今後調査	増加	—	—	増加
	49 公共施設などへの血圧計設置 注2	コミュニティセンター 3	100%	2 (H21)	悪化	100%
		公衆浴場 2	100%	4 (H21)	改善	100%
50 個別健康教育の実施	高血圧症	未実施	実施	実施 (H21)	目標達成	実施
	高脂血症	未実施	実施	実施 (H21)	目標達成	実施

注1 項目43・44・46・47：基本健康診査はH19年度に終了

注2 項目49：現在の全施設数（コミュニティセンター10箇所、公衆浴場15箇所）

	めざす指標	策定時の値 (H14.3)	当初の 目標値	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
				現状値(年度)	傾向	
12 がん	51 がん検診受診率	胃がん 16.6%	25%	14.9% (H21)	悪化	25%
		子宮がん 18.5%	28%	38.2% (H21)	目標達成	38.2%以上
		乳がん 8.7%	13%	33.6% (H21)	目標達成	33.6%以上
		肺がん 19.5%	29%	18.8% (H21)	悪化	29%
		大腸がん 17.5%	26%	31.0% (H21)	目標達成	31.0%以上
	52 がん検診精密検査受診率	胃がん 70.1%	80%	66.7% (H21)	悪化	80%
		子宮がん 73.5%	80%	57.4% (H21)	悪化	80%
		乳がん 39.3%	60%	53.1% (H21)	改善	60%
		肺がん 76%	80%	69.4% (H21)	悪化	80%
		大腸がん 60.8%	80%	47.4% (H21)	悪化	80%
	53 ウイルス性肝炎検査の実施	未実施	実施	実施 (H21)	目標達成	実施

	追加指標	H20年度	現状値及び現状値の傾向		目標値 (H24年度)
			現状値(年度) 注3	傾向	
13 メ タ ボ リ ッ ク シ ン ド ロ ー ム 等	1 特定健診受診率	25.5%	25.9% (H21)	改善	65.0%
	2 特定保健指導実施率	19.5%	20.6% (H21)	改善	52.0%
	3 メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) 予備軍の割合 (40~74歳)	男性 17.3%	19.0% (H21)	悪化	15.6%
		女性 7.1%	6.9% (H21)	改善	6.4%
	4 メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) 該当者の割合 (40~74歳)	男性 29.4%	25.0% (H21)	改善	26.5%
		女性 9.2%	8.6% (H21)	改善	8.3%
	5 糖尿病予備軍の割合	男性 18.1%	21.9% (H21)	悪化	16.3%
女性 18.3%		23.3% (H21)	悪化	16.5%	
6 高血圧予備軍の割合	男性 15.5%	16.4% (H21)	悪化	1.5%	
	女性 14.5%	15.7% (H21)	悪化	1.2%	
7 脂質異常症の割合 (HDL コレステロール40未満 または服薬あり)	男性 21.1%	20.8% (H21)	改善	19.0%	
	女性 21.3%	20.8% (H21)	改善	19.2%	

注3 追加指標の現状値については速報値