

# ゴミコミュニティメール 第27号

## 3Rとリフューズ(Refuse)

発行編集 帯広市清掃事業課 電話 0155-37-2311

3Rとは、リデュース、リユース、リサイクルの頭文字をとった、環境に優しい社会をつくるキーワードです。3つのRに取り組むことで、環境への負荷を減らし、限りある資源を有効に使うことにつながります。

3Rはいろいろな場面で使われていますが、近頃は「リフューズ」が大切といわれています。リフューズとは「断る」という意味の英語で、環境を考えると「ごみの発生を回避する」という意味で使われます。ごみになるもの、不要なものを受け取らないこと、環境に悪いものを断る行動をさし、これはごみ問題の根本的な解決方法のひとつといえます。

3つのRの前に、まずはリフューズを実践することが、環境に優しい社会をつくる第一歩です。毎日の暮らしの中で、一つずつできることから始めてみませんか。

まずは…

### リフューズ Refuse ごみになるものを 断ること

取捨の例

- 過剰な包装は断る  
必要が無い場合は、包装はできるだけ少なくしてもらいましょう
- すぐごみになってしまうものは受け取らない  
不要なものは、断ることがごみ減量への第一歩です
- マイバックを持って買い物に行く  
レジ袋を一枚断ると、約10gのごみの減量になります



### 1 リデュース Reduce ごみを発生させないこと

取捨の例

- つめ替え商品を選ぶ
- 料理の作りすぎや  
買いすぎを控える
- 生ごみは水を  
切ってから出す



### 2 リユース Reuse 繰り返し使うこと

取捨の例

- フリーマーケットや  
リサイクルショップを利用する



### 3 リサイクル Recycle 資源として 再生利用すること

取捨の例

- 資源ごみを正しく分別する
- 資源集団回収を利用する
- 再生品を使う



ごみ減量  
3R推進

帯広市ホームページで公開しています



### フリーマーケット開催情報

フリーマーケットを利用したい人、フリーマーケットに出店したい人への情報です。

帯広市トップページ ▶ くらし・手続 ▶ ごみ・リサイクル ▶ フリーマーケット開催情報(おびフリ)

URL <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/shiminkankyoubu/seisoujigyouka/a11fleamarket.html>

「おびフリ」で検索することもできます



### ★開催の情報をお寄せください

フリーマーケット開催主催者の方は、お申し込みいただくと市HPに情報を掲載します。市HP上のシステムから申請していただくか、市HPより様式をダウンロードしてFAXでお申し込みください。

### 古布・古着の無料回収情報

古布や古着を回収している団体や、イベントなどの情報です。

帯広市トップページ ▶ くらし・手続 ▶ ごみ・リサイクル ▶ 古布・古着の回収情報

URL <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/shiminkankyoubu/seisoujigyouka/kofufurugikaisyu.html>



# 引っ越しされる方へ

## 大型ごみの収集は事前申込み制です

### ● 大型ごみとは

帯広市の指定ごみ袋(40ℓ)に入らないもので、一片の長さが2m以内、重さが100kg以下のものが大型ごみになります。また、ブロック、レンガ、コンクリート片は手のひら位の大き

### ● 申込み方法

大型ごみ受付センターに、電話、FAXまたはインターネットで申し込んでください。また、排出には大型ごみ用処理券(1枚600円)が必要になりますので、申込み時に必要枚数をご確認ください。

**大型ごみ受付センター** 受付時間 月～金曜日、9:00～17:30 (祝日、年末年始を除く)

電話 0155-27-5300 FAX 0155-27-5322

URL <https://www.clean-obihiro.jp>



## くりりんセンターからのお知らせ

### ごみの自己搬入について

引っ越しなどで多量に家庭ごみが出る場合、直接くりりんセンターに持ち込むことができます。くりりんセンターでは通常日曜日の受け入れは行っておりませんが、今後の受入対応について検証を行うため試験的に、下記の日程で受入れを行います。

● 臨時受入日 3月23日(日)・3月30日(日) 9時～17時

※家庭ごみの自己搬入には、重量に応じて手数料がかかります。  
(指定ごみ袋を使用する必要はありません。)

### 平成26年7月より処理手数料が変わります

本年の7月より、くりりんセンターに家庭ごみを自己搬入する際の処理手数料が、現在の10kgあたり160円から170円に改定となります。

《ごみの持込みに関するお問い合わせ先》

十勝環境複合事務組合くりりんセンター 帯広市西24条北4丁目 電話 0155-37-3550

## ごみ懇談会を実施しています

ごみの分別や資源集団回収など、ごみについての懇談会を実施しています。資料や、実際のごみのサンプルを使用して説明を行います。時間は90分以内です。調整致しますのでご相談ください。

対象 市内の町内会、PTA、各種サークルなどの団体(おおむね10人以上)

会場 申込者各自でご用意願います

経費 会場使用料はご負担願います。

お申し込み方法 開催予定日の30日前までに、電話で清掃事業課(0155-37-2311)にお申し込みください。日程の調整をさせていただく場合があります。

平成26年3月発行 帯広市清掃事業課 ごみ減量係 帯広市西24条北4丁目1

電話 0155-37-2311 FAX0155-37-2313 Eメールアドレス [clean@city.obihiro.hokkaido.jp](mailto:clean@city.obihiro.hokkaido.jp)

\*ゴミコミュニティメール…清掃事業課で市民向けに発行する、ごみに関するお知らせの名称です。