

○**主な検査項目** 特定健診・後期高齢者健診を兼ねています

検査項目等	検査等の内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
聴力検査	両側聴力測定
眼科検査	視力検査、眼底検査
呼吸器系検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査
消化器系検査	食道、胃、十二指腸バリウム検査(医療機関により胃内視鏡検査可)、便潜血検査、腹部超音波検査
糖尿病系検査	空腹時血糖、HbA1c、尿糖
肝機能検査	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、AST、ALT、 γ -GT、LDHなど
脂質系検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールなど
腎機能検査	血清クレアチニン、尿酸、尿蛋白、尿潜血、尿沈渣など
循環器系検査	心電図検査、血圧測定
血液一般検査	赤血球、血色素、ヘマトクリット、白血球、血小板数など
総合判定	検査結果説明、総合判定
日常生活指導	日常生活指導、栄養指導

※ 医療機関によっては、上記検査項目に病院独自の検査内容が追加されることがあります。

○**保健指導の実施(無料)**

帯広市のドックや特定健診は、生活習慣病等の早期発見・治療のほかに、早期に保健指導を受けていただくことも目的の一つとしております。

受診結果より「特定保健指導」の対象となった場合は、個別にご案内します。ぜひ保健指導をご利用ください。

特定保健指導とは、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善のためのプログラムです。保健師や看護師、管理栄養士と一緒に生活習慣を振り返り、あなただけの改善プランを作成します。

		積極的支援	動機付け支援
受診後の流れ	結果送付	ドック実施医療機関より結果送付	
	ご案内の連絡	帯広市より個別通知を送付	医療機関より個別通知を送付※1
	初回保健指導	面談 (結果の見方の説明、生活習慣の見直しや改善プランの作成)	
	3ヶ月後	3ヶ月間、生活習慣改善が継続できるよう、運動や個別相談の場を提供 面談、腹囲・体組成測定等	面談もしくは電話でのお声かけ
実施場所		保健福祉センター等 または ご自宅	ドック実施医療機関※2

※1 個別通知の送付がなく、ドック当日に「動機付け支援」を行う場合があります。

※2 新井医院、いのちの木クリニックで人間ドックを受診された方は、保健福祉センター等またはご自宅で行います。

お問い合わせ先 **帯広市役所国保課給付係(直通電話0155-65-4138)**

帯広市国民健康保険・後期高齢者医療制度 令和8年度 人間ドック申込書

帯広市では、40歳以上の方にドック助成事業を実施しています。希望する方は申込要件をご確認のうえ、お申込みください。

ただし、申込多数の場合は抽選となります。また、医療機関ごとに受け入れ人数が決まっているため、抽選の結果、ご希望する医療機関とならない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ ドックは、疾病の早期発見・重症化予防等を目的とした健診です。現在、気になる症状がある方は、ドックではなく早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。

○**申込期間** 令和8年**4月3日(金)~4月9日(木)**

○**申込要件** 下記の①と②の条件を満たす方が国保枠、③と⑤、もしくは④と⑤の条件を満たす方が後期枠の対象です。人間ドックと脳ドックの両方に申込みことはできません。(申込みが重複した場合、無効となります。)

国保枠	①令和8年4月1日現在、帯広市国民健康保険の加入者かつ、 昭和26年11月2日~昭和62年3月31日生まれの方 ※昭和26年11月2日~昭和27年3月31日生まれの方は、 <u>誕生日前</u> に受診していただきます ②国民健康保険料に未納がない世帯の方 (令和8年3月31日までに納付、もしくは納付の約束をした方)
後期枠	③令和8年4月1日現在、帯広市在住の北海道後期高齢者医療制度加入者 ④昭和26年4月2日~昭和26年11月1日生まれの帯広市国民健康保険加入者 ※④に該当する方は、 <u>誕生日後</u> に受診していただきます ⑤国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に未納がない世帯の方 (令和8年3月31日までに納付、もしくは納付の約束をした方)

○**申込方法** 次の(1)~(3)の方法に限ります。※電話やFAX、ハガキ等での申込みはできません。

(1)**インターネットによる申込み** 4月9日(木)24時受信分まで有効

右記の二次元バーコード、もしくは帯広市のホームページからお申込みください。



(2)**郵送** 4月9日(木)消印有効 ※封筒や郵送料は自己負担となります。

裏面の申込書に記載し、下記へ郵送してください。

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 帯広市役所国保課 ドック受付係

(3)**持参** 4月9日(木)17時30分まで

裏面の申込書に記載し、国保課・大正支所・川西支所のいずれかに提出してください。(土日除く)

○**定員** 国保枠 450名 後期枠 50名

○**申込結果** 5月中旬に結果通知を送付

○**受診者負担金** 5,000円(受診時に医療機関へお支払いください。)

令和8年度

人間ドック申込書

帯広市長 様

記入日 令和8年 4月 日

ふりがな

1. 申込者氏名

2. 生年月日 大・昭 年 月 日 (年齢 満 歳)

3. 住所 帯広市

4. 電話番号 () -

5. 対象者区分 裏面の申込要件にて「国保枠」か「後期枠」を確認し、該当する方に をつけてください。
 国保枠 後期枠

6. 希望医療機関 いずれか1つを選び、 をつけてください。

国保枠 の方はこちらから選択 [胃部検査方法]	後期枠 の方はこちらから選択 [胃部検査方法]
<input type="checkbox"/> 1. 新井医院 [バリウム または 内視鏡]	<input type="checkbox"/> 1. 新井医院 [バリウム または 内視鏡]
<input type="checkbox"/> 2. いのちの木クリニック [内視鏡]	<input type="checkbox"/> 2. 帯広厚生病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)
<input type="checkbox"/> 3. 帯広協会病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)	<input type="checkbox"/> 3. 帯広第一病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)
<input type="checkbox"/> 4. 帯広厚生病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加) (厚生病院から受診日が指定されます)	<input type="checkbox"/> 4. いのちの木クリニック [内視鏡]
<input type="checkbox"/> 5. 帯広第一病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)	<input type="checkbox"/> 5. 十勝勤医協帯広病院 [バリウム または 内視鏡]
<input type="checkbox"/> 6. 開西病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)	<input type="checkbox"/> 6. 特に希望なし
<input type="checkbox"/> 7. 帯広中央病院 [バリウム] (内視鏡の場合は料金追加)	
<input type="checkbox"/> 8. 十勝勤医協帯広病院 [バリウム または 内視鏡]	
<input type="checkbox"/> 9. 北斗病院 [内視鏡] (受診期間は1月～3月です)	
<input type="checkbox"/> 10. 特に希望なし	

※ 胃部検査は基本的にバリウム検査ですが、新井医院、十勝勤医協帯広病院は無料で内視鏡検査に変更することができます。帯広協会病院、帯広厚生病院、帯広第一病院、開西病院、帯広中央病院は、内視鏡検査を希望する場合、有料となり、事前の予約が必要です。いのちの木クリニック、北斗病院は内視鏡検査のみの実施となりますので、バリウム検査をご希望の方はお申込みいただけません。

7. 希望医療機関を選択した方について(特に希望なしの方は回答不要です。)

医療機関ごとに受診人数の制限があるため、希望する医療機関で当選とならない場合があります。当選決定後に、「希望の医療機関と異なるため」という理由での変更やキャンセルには応じられませんので、希望する医療機関以外で当選した場合、該当する方に をつけてください。

当選を辞退しない 当選を辞退する

※ご本人以外の方がお申込みする場合は、必ずご本人の同意を得た上でお申込みください。

○ドック申込から受診までの流れ



ドック決定通知書に記載の医療機関へ電話予約をお願いします。(厚生病院は日程が指定されるため予約不要です。)

申込数が定員数もしくは医療機関の定数を超えた場合は、過去の申込状況等を考慮し抽選します。当選した場合でも、当選順に希望医療機関に割り振るため、ご希望どおりとならない場合がありますのでご了承ください。

5月中旬頃、受診が決定した方にはドック決定通知書(ドック受診券)を、抽選に外れた方には結果通知と健診受診券を送付します。

なお、ドックは特定健診または後期高齢者健診を併せて実施するため、ドック決定通知書が健診の受診券を兼ねています。そのため、結果通知が届くまでは、特定健診または後期高齢者健診の受診をお待ちいただきますよう、お願いします。

他の健康保険への加入や転出などにより、帯広市の国保または後期高齢者医療制度の被保険者でなくなった場合は、ドック決定通知書が送付された後でも受診できません。

- 受診期間 令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水)
- >ドック実施日や休診日は各医療機関により異なります。ドック予約時にご確認ください。
 - >厚生病院は受診日の指定があります。
 - >北斗病院の受診期間は令和9年1月上旬から3月中旬です。

申込書に記載後、以下のことを再度ご確認ください

- 人間ドックの申込みです。脳ドックと重複して申込みすることはできません。
- 記載事項や記載漏れがないかご確認ください。また、申込書に不備があった場合や、キャンセルがあった時の繰上げ当選で連絡をする場合がありますので、日中に繋がりやすい電話番号を記載いただきますようご協力お願いいたします。
- 申し込みの対象者区分をご確認ください。(国保枠・後期枠)
 国保枠→昭和26年11月2日～昭和62年3月31日生まれの帯広市国保加入者
 後期枠→帯広市在住の後期高齢者医療制度加入者もしくは昭和26年4月2日～昭和26年11月1日生まれの帯広市国保加入者
- 当選決定後に、「希望の医療機関と異なるため」という理由での変更・キャンセルには応じられません。あらかじめご了承ください。

【希望医療機関記載欄】 控えとして保管願います。

切り取り線

