

令和6年度

# 特定健診のお知らせ **無料**

## 1 集団健診と施設健診どちらかを選び、電話で予約する

### 集団健診

コミセンや福祉センターなどで受ける場合  
 日程表から都合のよい日を選び、10日前  
 までに対がん協会に予約する

**左の見開きをご覧ください**

(公財)北海道対がん協会  
 釧路がん検診センター帯広出張所

**☎0155-27-2345**

FAX 0155-27-2355

予約受付時間/月～金 9時～17時

※5月7日(火)より予約受付開始

インターネット予約は6月1日(土)から開始。  
 翌月以降の予約が可能です。

インターネット予約はこちら➡



### 施設健診

医療機関で受ける場合(市内40カ所)

実施医療機関一覧から医療機関を選び、  
 事前に直接電話で予約する

**右の見開きをご覧ください**

※令和6年度の受診券有効期限は  
 令和7年3月31日です。

※年度末は大変混み合  
 いますので、早めの受診を  
 お勧めします。



## 2 受診する(受診券と保険証を持参)

<特定健診の検査項目>

- 問診    ○身体計測    ○尿検査    ○血圧測定    ○診察
- 血液検査( 血中脂質    ・ 肝機能    ・ 血糖    ・ 腎機能 )

※医師が必要と判断した場合、貧血・心電図・眼底検査が行われることがあります。

## 3 約1カ月後に健診結果が届く

▼健診の結果、生活習慣病のリスクが高い人には、特定保健指導のお知らせが同封されます。

※特定健診の受診が確認できていない方へハガキによる受診の案内や受診をお勧めする電話をおかけする場合があります。  
 ※帯広市から転出した場合や国保資格を喪失した場合は受診できません。

### 歯科ドック

対象は18歳以上の国保加入者【年1回無料】

歯と歯ぐきの状態や口腔内の衛生状態などをチェックできます。年に1度お口の健康状態を診てもらいましょう!

●期間: 令和6年6月1日～令和7年3月31日    ●検診内容: 問診・口腔内検査・だ液検査

●受診方法: 市内の十勝歯科医師会加入の歯科医院に「帯広市の歯科ドックを受けたい」と電話予約をして  
 ください。当日は保険証を忘れずにお持ちください。

実施している歯科医院はこちら➡



## 施設健診 実施医療機関一覧 (あいうえお順)

No.	医療機関名	住 所	電話番号	●のついた健診(検診)が受けられます。					情報提供事業 ※1
				特定 健診	特定 保健 指導	肝炎 ウイルス	大腸 がん	前立腺 がん	
1	あがた内科循環器クリニック	西18南31	49-0200	●					
2	新井病院	西1南15	24-6767	●		●	●	●	●
3	いとう内科クリニック	西21南4	67-8375	●		●	●	●	
4	いなば内科呼吸器科	東1南23	23-1635	●	●	●	●	●	●
5	いのちの木クリニック	南の森西9	49-3622	●		●	●	●	
6	イワタクリニック	西12北2	36-7556	●	●	●			●
7	おおた内科循環器クリニック	柏林台中町2	66-7152	●			●	●	
8	おがわ循環器内科クリニック	清流東1	49-0088	●			●	●	
9	おく内科消化器クリニック	西5南21	66-6170	●		●	●	●	●
10	帯広記念病院	川西町基線28	59-2200	●		●	●	●	●
11	帯広協会病院	東5南9	22-6600	●	●	●	●	●	
12	帯広光南病院	空港南町303	47-4811	●		●			●
13	帯広第一病院	西4南15	25-3121	●	●	●	●	●	
14	帯広中央病院	西7南8	24-2200	●	●	●	●	●	
15	帯広西病院	西23南1	37-3330	●		●	●	●	●
16	帯広東内科循環器科クリニック	東13南6	27-0808	●		●	●	●	●
17	帯広南の森クリニック	南の森西4	49-3400	●		●	●	●	
18	開西病院	西23南2	38-7541	●	●	●	●	●	●
19	協立病院	西16北1	35-3355	●		●	●	●	●
20	さかい総合内科クリニック	西9南13	23-1515	●		●	●	●	●
21	さとう内科循環器科クリニック	西2南23	24-3103	●		●	●	●	●
22	進藤医院	東4南11	23-3251	●		●	●	●	●
23	新緑通りはやし内科	西16南4	33-0077	●		●	●	●	
24	須藤内科クリニック	西10北2	33-2800	●	●	●	●	●	●
25	大正クリニック	大正本町283	63-3001	●		●	●	●	
26	たかはし内科・呼吸器内科クリニック	西3南4	20-5656	●			●	●	
27	十勝勤医協帯広病院	西9南12	21-4111	●		●	●	●	●
28	十勝勤医協白樺医院	白樺16西2	38-3500	●		●	●	●	●
29	十勝ヘルスケアクリニック	柏林台中町1	58-3311	●		●	●	●	●
30	ともだ内科消化器クリニック	西5南41	66-6955	●		●	●	●	
31	内科・循環器ハートサウンズもりクリニック	西18南3	58-5077	●		●	●	●	●
32	ながい内科医院	西21南3	36-5578	●		●	●	●	
33	西村内科クリニック	西5南37	47-4787	●		●	●		
34	20条小児科内科クリニック	西20南3	35-8612	●	●	●	●	●	●
35	林内科クリニック	西14南34	48-7711	●		●	●	●	
36	北斗病院	稲田町基線7	48-8000	●	●	●	●	●	
37	本庄内科クリニック	東10南11	66-9616	●		●	●	●	●
38	満岡内科循環器クリニック	大空町3	48-9111	●	●	●	●	●	●
39	山川内科医院	西1南11	24-3181	●		●	●	●	
40	横手内科クリニック	西22南4	35-7155	●	●	●	●	●	●

※1 情報提供事業は、定期通院中の方で診療情報を帯広市国保課に提供していただくことで特定健診を受診したことに代えられる取り組みです。詳しくは3ページをご覧ください。

## ● がん検診

帯広市に住民票のある方が対象です

**無料**

(胃内視鏡検査のみ  
一部自己負担有)

コミセンや福祉センターなどで受ける「集団検診」と医療機関で受ける「施設検診」があり、いずれも事前に申し込みが必要です。

医療機関で受ける場合は、必ず「帯広市の〇〇がん検診を受診したい」と伝え、受診当日は、保険証をお持ちください。【がん検診には受診券はありません】

検診名	検診内容	対象者(年齢は令和7年3月末現在)	集団検診	施設検診
胃がん	胃部X線検査(バリウム)	35歳以上	●	—
	胃内視鏡検査(胃カメラ) <small>一部自己負担</small>	50歳以上の偶数年齢	—	●※2 <small>一部自己負担2,600円</small>
肺がん	胸部X線検査(必要時痰検査)	40歳以上	●	—
大腸がん	便潜血検査(2日法)	40歳以上	●	●
前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性	●	●
子宮がん	子宮頸部検査(必要時体部検査)	20歳以上の偶数年齢の女性	●	●
乳がん	マンモグラフィ検査(X線)	40歳以上の偶数年齢の女性	●	●
肝炎ウイルス	血液検査	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上	●	●

※2 高齢受給者証をお持ちの方、住民税が世帯全員非課税の方は、無料になります。非課税の方は証明書が必要になりますので、詳しくは健康推進課(25-9720)までお問い合わせください。

胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診を受診できません。

### 偶数年齢早見表

生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢
昭和59.4.1～昭和60.3.31	40	昭和47.4.1～昭和48.3.31	52	昭和35.4.1～昭和36.3.31	64
昭和57.4.1～昭和58.3.31	42	昭和45.4.1～昭和46.3.31	54	昭和33.4.1～昭和34.3.31	66
昭和55.4.1～昭和56.3.31	44	昭和43.4.1～昭和44.3.31	56	昭和31.4.1～昭和32.3.31	68
昭和53.4.1～昭和54.3.31	46	昭和41.4.1～昭和42.3.31	58	昭和29.4.1～昭和30.3.31	70
昭和51.4.1～昭和52.3.31	48	昭和39.4.1～昭和40.3.31	60	昭和27.4.1～昭和28.3.31	72
昭和49.4.1～昭和50.3.31	50	昭和37.4.1～昭和38.3.31	62	昭和25.4.1～昭和26.3.31	74

### 【注意事項】

\*各検診は、1年に1回のみ受診できます。(集団検診または施設検診のどちらか)

\*胃内視鏡検査、子宮がん・乳がん検診は2年度に1回で、令和6年度中に偶数年齢の誕生日を迎える人が対象です。

## ● 胃内視鏡検査(胃カメラ) 実施医療機関(自己負担2,600円※2)

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| ① 帯広第一病院(西4南15) …………… TEL 25-3121 | ③ 開西病院(西23南2) …………… TEL 38-7541  |
| ② 帯広中央病院(西7南8) …………… TEL 24-2200  | ④ 北斗病院(稲田町基線7) …………… TEL 48-8000 |

## ● 子宮がん検診実施医療機関

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ① 帯広協会病院(東5南9) …………… TEL22-6600       | ④ 慶愛女性クリニック(西23南2) …………… TEL61-1155 |
| ② 帯広厚生病院(西14南10) …………… TEL65-0101     | ⑤ 慶愛病院(東3南9) …………… TEL22-4188       |
| ③ 帯広レディースクリニック(西3南4) …………… TEL22-3773 | ⑥ 坂野産科婦人科(西9南10) …………… TEL26-1188   |

## ● 乳がん検診実施医療機関

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ① 帯広協会病院(東5南9) …………… TEL22-6600   | ④ 上徳整形外科・乳腺外科(東4南18) … TEL25-1255 |
| ② 帯広厚生病院(西14南10) …………… TEL65-0101 | ⑤ 北斗病院(稲田町基線7) …………… TEL48-8000   |
| ③ 帯広第一病院(西4南15) …………… TEL25-3121  | ⑥ めぐみ乳腺クリニック(柏林台中町2) … TEL67-5027 |

# 人間ドック・脳ドックにおける特定健診分の助成について

国保特定健診受診対象者が、下記の医療機関で独自に人間ドックや脳ドックを受診する場合、受診者は特定健診受診券を医療機関に提出することで、支払う金額から健診相当分を差し引いてもらうことができます。詳しくは下記の医療機関に確認してください。(連絡先は1～2ページの一覧参照)

- 【人間ドック】●新井病院 ●帯広厚生病院 ●帯広第一病院 ●帯広中央病院 ●開西病院  
 【脳ドック】 ●西おびひろ脳神経クリニック (西20南2) TEL 35-2055  
 ●十勝ヘルスケアクリニック

- ※ドック当日、受診券を提出しない場合は助成できませんのでご注意ください。
- ※この助成制度を利用した場合、特定健診を受診することはできません。
- ※ドックの結果は、特定健診データとして帯広市国保課が管理しますのでご了承ください。

## スマホアプリ「SPOBY」で健康づくりを習慣化しましょう

スマートフォン専用アプリ「SPOBY」で、歩数に応じポイントをためて、そのポイントで協賛企業から特典を受け取ることができます。楽しみながら健康づくりの習慣化ができますので、アプリを活用して健康に過ごしましょう。

◆お問い合わせ：帯広市健康推進課 0155-25-9721

詳細はこちら→



## 特定健診を受診しない方へ

何らかの理由により特定健診を受診しない方でも、次の条件に当てはまる場合には、特定健診を受診した扱いとなり、特定保健指導を利用できます。生活習慣の改善など自らの健康づくりにお役立てください。

### ●定期通院をしている場合

特定健診と同等の検査を通院の際に行っている場合は医療機関から検査結果を国保課に提出いただくことで、特定健診を受診したことに代えられます。特定健診の受診券を持参し、情報提供実施医療機関にご相談ください。(実施医療機関は1ページを参照)

### ●職場で健診を受けている場合

職場健診の結果を国保課に提出していただくことで、特定健診を受診したことに代えられます。下記の間診票と職場健診の結果票を国保課に持参、もしくはコピーを郵送してください。

<お問い合わせ> 帯広市 国保課 TEL 0155-65-4138 (直通) FAX 0155-23-0152



## 問 診 票

太枠の中を記入し、該当する口に✓をお願いいたします。

氏 名	生年月日 昭 和            年            月            日
住 所	電話番号
1. 現在、a から c の薬を使用していますか	
a   血圧を下げる薬	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
b   血糖を下げる薬又は、インスリン注射	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
c   コレステロールや中性脂肪を下げる薬	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
2. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか (加熱式たばこを含む) <input type="checkbox"/> ①はい (条件1と2両方に該当する)	
* 現在、「習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2の両方に該当する者 <input type="checkbox"/> ②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない (条件2のみ該当する)	
条件1   最近1ヶ月間吸っている	<input type="checkbox"/> ③いいえ (①②以外)
条件2   生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	

◆ 提出先 (この問診票と職場健診の健診結果をお持ちください)

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1 帯広市役所 国保課 給付係  
 TEL (0155) 65-4138 (直通)

# 集団健診日程表 コミセン・福祉センター等

↓●のついた健診(検診)が受けられます。

月	日	曜	健診会場名	住所	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	子宮 がん	乳 がん	
6	4	火	川西農業者研修センター	川西町西2-59	●	●	●	●	●	●			
	5	水	大正農業者トレーニングセンター	大正本町西1-1	●	●	●	●	●	●			
	6	木	広陽福祉センター	西19南3-20	●	●	●	●	●	●			
	7	金	帯広の森コミセン	空港南町11-43	●	●	●	●	●	●			
	8	土	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	11	火	大空会館	大空町12-2	●	●	●	●	●	●			
	12	水	森の里コミセン	西22南4-1				●				●	●
	13	木	啓北コミセン	西13北2-1				●				●	●
	24	月	グリーンプラザ	公園東町3-9				●				●	●
	26	水	光南福祉センター	東7南21-1-18	●	●	●	●	●	●			
	27	木	西帯広コミセン	西23南2-8	●	●	●	●	●	●			
	28	金	明和福祉センター	西19南4-34	●	●	●	●	●	●			
29	土	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●				
7	4	木	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	6	土	帯広の森コミセン	空港南町11-43				●			●	●	
	7	日	森の里コミセン	西22南4-1	●	●	●	●	●	●			
	8	月	啓北コミセン	西13北2-1	●	●	●	●	●	●			
	9	火	啓親福祉センター	西14北7-4	●	●	●	●	●	●			
	10	水	緑西コミセン	西17南4-30	●	●	●	●	●	●			
	11	木	みなみ野福祉センター	南の森東2-7-3	●	●	●	●	●	●			
	12	金	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●		●	
	23	火	柏林台福祉センター	柏林台南町6-1	●	●	●	●	●	●			
	24	水	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	27	土	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	29	月	南コミセン	西10南34-1	●	●	●	●	●	●			
30	火	バヲト福祉センター	東13南6-1	●	●	●	●	●	●				
31	水	啓西福祉センター	西19南2-2	●	●	●	●	●	●				
8	1	木	西帯広コミセン	西23南2-8	●	●	●	●	●	●		●	
	2	金	稲田南福祉センター	稲田町基線8	●	●	●	●	●	●			
	3	土	自由が丘福祉センター	自由が丘3-6	●	●	●	●	●	●			
	4	日	緑西コミセン	西17南4-30				●			●	●	
	5	月	保健福祉センター	※託児有 東8南13-1				●			●	●	
	22	木	つつじが丘福祉センター	西24南3-40-1	●	●	●	●	●	●			
	23	金	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	24	土	南町福祉センター	西15南36-1	●	●	●	●	●	●			
25	日	栄福祉センター	西17北1-55-21	●	●	●	●	●	●				
26	月	鉄南コミセン	西2南24-16	●	●	●	●	●	●				
27	火	中央福祉センター	西7南12-11	●	●	●	●	●	●				
9	6	金	森の里コミセン	西22南4-1	●	●	●	●	●	●			
	7	土	啓北コミセン	西13北2-1	●	●	●	●	●	●			
	8	日	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	9	月	豊成福祉センター	西3南35-1-22	●	●	●	●	●	●			
	10	火	大空会館	大空町12-2	●	●	●	●	●	●			
	11	水	きぼう福祉センター	西20南5-36-7	●	●	●	●	●	●			
	12	木	緑栄福祉センター	西9南28-1	●	●	●	●	●	●			
	13	金	緑西コミセン	西17南4-30	●	●	●	●	●	●			
	17	火	北栄福祉センター	西11南2-11	●	●	●	●	●	●			
	24	火	若葉福祉センター	西17南5-9-5	●	●	●	●	●	●			
25	水	グリーンプラザ	●レディースセット検診※託児有 公園東町3-9	●	●	●	●	●	●	●	●		
26	木	東福祉センター	依田町1-1	●	●	●	●	●	●				
27	金	緑南福祉センター	南町18-1	●	●	●	●	●	●				
28	土	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●				
10	7	月	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●		●	
	8	火	コスモス福祉センター	西20南3-18-20	●	●	●	●	●	●			
	9	水	帯広の森コミセン	空港南町11-43	●	●	●	●	●	●			
	15	火	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	16	水	北親福祉センター	西7北6-12	●	●	●	●	●	●			
	17	木	五条橋福祉センター	西5南2-12	●	●	●	●	●	●			
	18	金	自由が丘福祉センター	自由が丘3-6	●	●	●	●	●	●			
23	水	西帯広コミセン	西23南2-8	●	●	●	●	●	●				
24	木	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●				

# 事前予約が必要です!……北海道対がん協会(帯広出張所) ☎0155-27-2345

月	日	曜	健診会場名	住所	特定 健診	胃 がん	肺 がん	大腸 がん	前立腺 がん	肝炎 ウイルス	子宮 がん	乳 がん	
11	2	土	啓北コミセン	西13北2-1	●	●	●	●	●	●			
	4	月	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	5	火	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	14	木	北福祉センター	西4北2-5-1	●	●	●	●	●	●			
	15	金	清流の里福祉センター	清流西3-7-9	●	●	●	●	●	●			
	16	土	森の里コミセン	西22南4-1	●	●	●	●	●	●			
	25	月	緑ヶ丘福祉センター	西14南17-1	●	●	●	●	●	●			
	26	火	明和福祉センター	西19南4-34	●	●	●	●	●	●			
	27	水	西帯広コミセン	西23南2-8				●				●	●
	28	木	グリーンプラザ ■レディースセット検診※託児有	公園東町3-9	●	●	●	●		●		●	●
29	金	保健福祉センター	東8南13-1				●				●	●	
12	1	日	西帯広コミセン	西23南2-8	●	●	●	●	●	●			
	2	月	緑西コミセン	西17南4-30	●	●	●	●	●	●			
	3	火	大空会館	大空町12-2	●	●	●	●	●	●			
	4	水	清川農業センター	清川町西1-126	●	●	●	●	●	●			
	8	日	啓北コミセン	西13北2-1				●				●	●
	12	木	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	13	金	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
1	17	金	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●		●	
	18	土	大正農業者トレーニングセンター	大正本町西1-1	●	●	●	●	●	●			
	21	火	稲田南福祉センター	稲田町基線8	●	●	●	●	●	●			
	22	水	啓西福祉センター	西19南2-2	●	●	●	●	●	●			
	23	木	川西農業者研修センター	川西町西2-59	●	●	●	●	●	●			
2	6	木	森の里コミセン ※託児有	西22南4-1				●			●	●	
	7	金	グリーンプラザ	公園東町3-9				●			●	●	
	8	土	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	9	日	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	10	月	啓親福祉センター	西14北7-4	●	●	●	●	●	●			
	17	月	バト福祉センター	東13南6-1	●	●	●	●	●	●			
	18	火	栄福祉センター	西17北1-55-21	●	●	●	●	●	●			
	19	水	柏林台福祉センター	柏林台南町6-1	●	●	●	●	●	●			
	20	木	南町福祉センター	西15南36-1	●	●	●	●	●	●			
	25	火	若葉福祉センター	西17南5-9-5	●	●	●	●	●	●			
26	水	つつじが丘福祉センター	西24南3-40-1	●	●	●	●	●	●				
27	木	緑西コミセン	西17南4-30	●	●	●	●	●	●				
28	金	西帯広コミセン	西23南2-8	●	●	●	●	●	●				
3	5	水	南コミセン	西10南34-1	●	●	●	●	●	●			
	6	木	広陽福祉センター	西19南3-20	●	●	●	●	●	●			
	7	金	保健福祉センター	東8南13-1	●	●	●	●	●	●			
	8	土	森の里コミセン	西22南4-1	●	●	●	●	●	●			
	9	日	グリーンプラザ	公園東町3-9	●	●	●	●	●	●			
	10	月	啓北コミセン	西13北2-1	●	●	●	●	●	●			
	11	火	自由が丘福祉センター	自由が丘3-6	●	●	●	●	●	●			
	13	木	帯広の森コミセン	空港南町11-43	●	●	●	●	●	●		●	
	14	金	保健福祉センター ■レディースセット検診※託児有	東8南13-1	●	●	●	●		●		●	
15	土	西帯広コミセン	西23南2-8				●				●		

■は女性の方が対象です。

レディースセット検診は、1日ですべてのがん検診が受診できます。

●乳がん検診は、女性技師が全日程担当致します。

※「託児有」は託児付健診。託児希望の受付時間は、9時～11時まで(定員があります)。

## ★「ランチ&運動つき健診教室」の日程

<申込みは27-2345へ>

<変更・問合せ等は市健康推進課(25-9721)へ>

内容は栄養バランスが整う食生活についての学習(試食付)と、健康維持のための手軽な運動です。

健診同様に**申込みが必要です**。教室の日程は右表のとおりになります。なお、年度内に1回限りの参加受付とさせていただきます。

7/8(月)	啓北コミセン	11/27(水)	西帯広コミセン
8/28(水)※	保健福祉センター	12/12(木)	保健福祉センター
9/6(金)	森の里コミセン	2/12(水)※	保健福祉センター
10/9(水)	帯広の森コミセン	3/5(水)	南コミセン
11/16(土)※	保健福祉センター		

※印は健診日程とは別日または別会場の教室として実施します。