

特定健診で行う検査項目

【基本的な検査項目】

検査項目		内容	検査の目的
計測 診察		身体診察・問診 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)	体格、肥満度などを確認する
血 液 検 査	脂質	中性脂肪 ※随時中性脂肪	血液中の脂肪の状態をみる (脂質異常症のリスク確認)
		HDLコレステロール	
		LDLコレステロール	
	肝機能	AST(以前はGOT)	肝機能の状態をみる (肝臓疾患、胆道疾患のリスク確認)
		ALT(以前はGPT)	
		γ-GT(以前はγ-GTP)	
血糖	空腹時血糖 ※随時血糖	血糖コントロール状態の確認 (糖尿病のリスク確認)	
	HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)		
腎機能	血清クレアチニン	腎機能の状態をみる (腎臓病のリスク確認)	
	e-GFR		
		尿酸	高尿酸血症のリスク確認
尿検査		尿糖	腎機能の状態をみる (※尿糖は糖尿病リスクもあり)
		尿たんぱく	

※随時血糖、随時中性脂肪;やむを得ず空腹時に検査できない場合に行うもの。

【詳細な検査項目※】

検査項目	内容	検査の目的
貧血検査	ヘマトクリット値	貧血など血液成分の状態をみる
	血色素測定	
	赤血球数	
心電図検査	12誘導心電図	不整脈のリスク確認
眼底検査	眼底検査	動脈硬化の状態をみる

※一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に行う検査