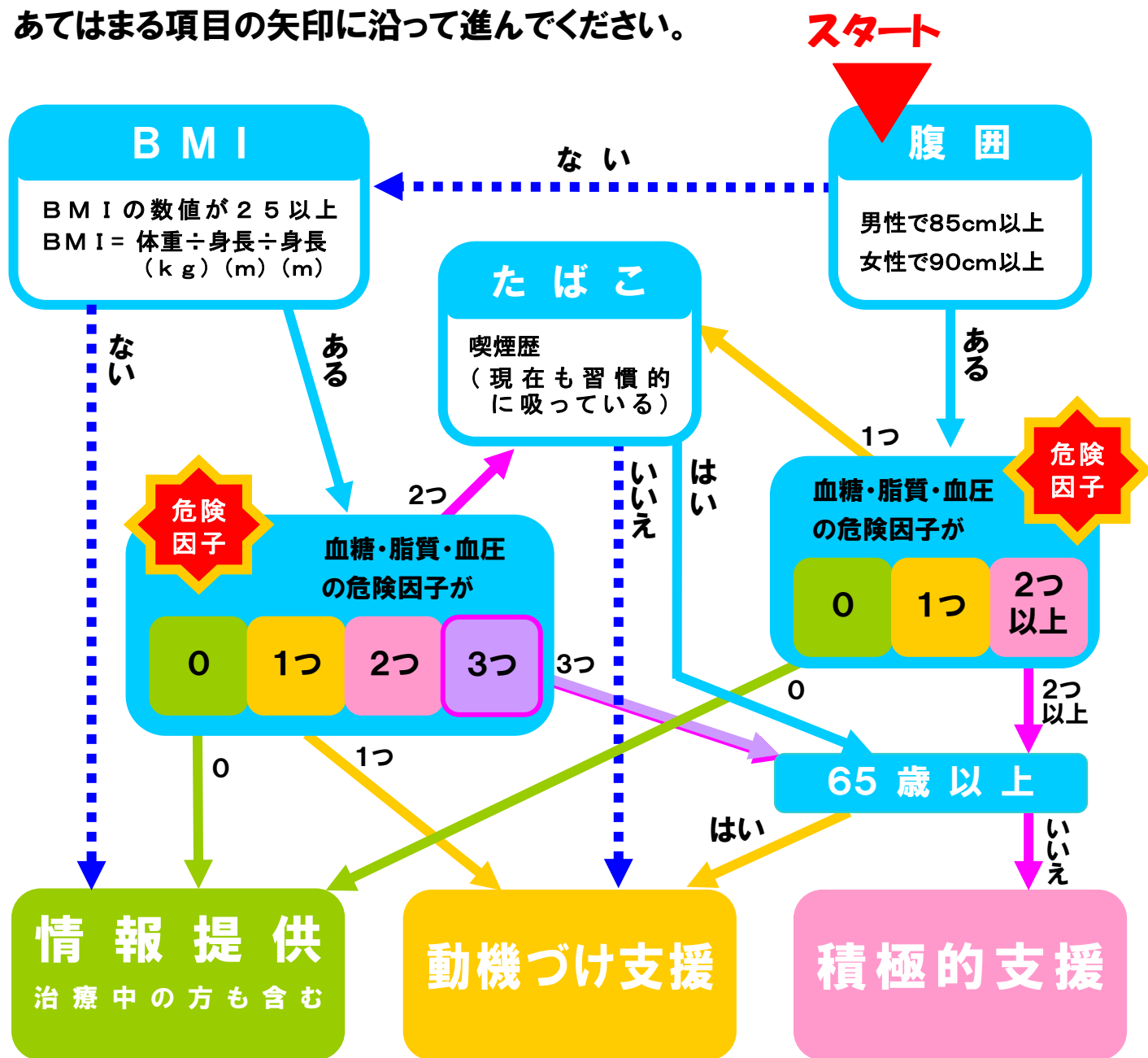


保健指導のレベル分けについて

腹囲や血糖、脂質、血圧、質問票などの内容によって、保健指導のレベルが決定します。
「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方は、専門家による特定保健指導を受けることになります。

あてはまる項目の矢印に沿って進んでください。



情報提供 健診を受けた人全員に適切な生活習慣や健康維持・増進につながる情報が提供されます。

動機づけ支援 生活習慣改善の自主的な取り組みのため専門家と行動計画を作り6ヶ月後に改善状況を確認します。

積極的支援 生活習慣改善の自主的な取り組みのため、専門家と行動計画を作り、3ヶ月以上継続して支援を受け、6ヶ月後に改善状況を確認します。

