

# 我が家のマイ・タイムライン 避難計画

書き込んだら切り離して見やすい場所に  
掲示するなど、家族で共有しましょう。

気象庁が発表

帯広市が発令

14、15ページで自分の状況をチェックしてから、このマイ・タイムラインに書き込みましょう。

警戒レベル	気象や避難情報等	我が家の行動	注意すること(☑をチェック)
レベル1	<p>水防団待機水位到達</p> <p>●早期注意情報(気象庁)</p>	<p>●洪水ハザードマップの確認</p> <p>近くの川 川</p> <p>●テレビやインターネットなどで気象情報や河川の水位を確認</p> <p>●避難先の確認</p>	<p>☐ 家族の予定を確認</p> <p>☐ 携帯電話の充電</p> <p>☐ 非常用持ち出し品の確認</p> <p>☐ 避難先、経路の確認</p>
レベル2	<p>氾濫注意水位到達</p> <p>●洪水・大雨注意報(気象庁)</p> <p>●氾濫注意情報(河川管理者・気象庁)</p>	<p>●避難先の確認</p> <p>●家族の避難行動を確認</p> <p>●移動しやすい服装に着替える</p> <p>●持ち物の準備</p>	<p>避難情報の収集手段</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・帯広市公式HP</li> <li>・帯広市公式SNS (LINE、Facebook、Twitter)</li> <li>・Yahoo!防災速報</li> <li>・緊急情報一斉伝達システム(登録制)</li> <li>・テレビ、ラジオなど</li> </ul>
レベル3	<p>避難判断水位到達</p> <p>●大雨警報[浸水害・土砂災害](気象庁)</p> <p>●洪水警報(気象庁)</p> <p>●氾濫警戒情報(河川管理者・気象庁)</p> <p>●高齢者等避難(帯広市)</p> <p>水位状況や気象見通しなどを総合的に判断して発令を判断</p>	<p>高齢者等は避難開始</p> <p>高齢者や障害のある方、妊婦の方など避難に時間がかかる方はあらかじめ決めていた避難先へ避難を開始</p>	<p>☐ 避難所の開設状況を確認(帯広市公式HP、テレビ、ラジオなど)</p> <p>☐ 火の元、戸締りの確認</p> <p>☐ 家族に避難先を連絡</p> <p>☐ 非常用持ち出し品の持参</p>
レベル4	<p>氾濫危険水位到達</p> <p>●氾濫危険情報(河川管理者・気象庁)</p> <p>●土砂災害警戒情報(気象庁・北海道)</p> <p>●避難指示(帯広市)</p> <p>水位状況や気象見通しなどを総合的に判断して発令を判断</p>	<p>全員避難</p> <p>危険な場所にいる人は必ず、あらかじめ決めていた避難先へ避難を開始</p>	
<p><b>⚠ 警戒レベル4までに避難を完了しましょう ⚠</b></p>			
レベル5	<p>●大雨特別警報[浸水害・土砂災害](気象庁)</p> <p>●氾濫発生情報(河川管理者・気象庁)</p> <p>●緊急安全確保(帯広市)</p> <p>必ず発令されるわけではありませんので、レベル4までに必ず避難を</p>	<p>命を守る最善の行動</p>	<p>屋外への避難が危険な場合は建物内のより安全な場所(上層階など)で安全確保</p>

⚠ ●警戒レベル5「緊急安全確保」は、必ず発令されるものではありません。  
●避難情報が発令されていなくても、危険を感じた場合は迷わず避難してください。

家族の状況	氏名	会社・学校	TEL	必要なものや必要な手助け