

災害 ペットの災害対策

災害時にペットを守るために、日頃からペットの災害対策をしておきましょう。

災害時のペットの備え

日頃からペットの非常用品を用意しておきましょう。
備蓄は、最低でも5日間分を目安としましょう。



✓ ペット備蓄品チェックリスト

- | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ フード、水(最低5日間分) | ☐ 療法食や薬 | ☐ ペットシート |
| ☐ 食器 | ☐ ケージ | ☐ タオル、おもちゃ |
| ☐ 予備の首輪、リード(伸びないもの) | ☐ トイレ、排泄物の処理用具 | ☐ 飼い主の連絡先 |
| | | ☐ ワクチンの接種記録 など |

ペットの避難について

災害時は、ペットと共に避難ができますが、避難所では避難者とは別の場所(屋外など)で飼い主が世話をすることになります。

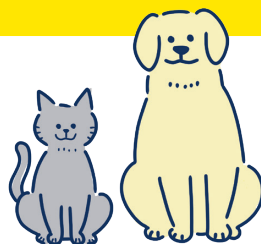
ペットホテルや知人宅などの預け先も普段から考えておきましょう。



ペットの健康管理としつけ

避難所では、慣れない場所で大勢の人や見知らぬ動物と生活することになるので、ペットもストレスを感じ、体調を崩してしまう場合があります。

健康状態を保つため、普段からケージに慣れさせておくなどのしつけをしておきましょう。



✓ 健康管理・しつけチェックリスト

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ 他の人や動物、声や音に慣らしておく | ☐ トイレに排泄ができる |
| ☐ ケージに入ることを嫌がらない | ☐ 予防接種・ワクチン接種 |
| ☐ 不必要に吠えない | ☐ ノミ・ダニなどの駆除 |
| ☐ 「待て」や「伏せ」などの基本的なしつけ | |

災害 もしもの時の応急手当

いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。家庭や職場などでの応急手当で、けがや病気の悪化を防ぐことができます。

けがなどの主な対処方法

◎大きなきず(出血など)

- 傷口が汚れている時は、なるべく早くきれいな水で十分に洗い流す。
- 出血が多い場合は、清潔なガーゼや布などで強く押さえて止血する。
- 骨折が無いことを確認した上で、傷口は心臓よりも高くする。
- 包帯を巻く時は患部を清潔に保つ。
- 血液に直接触れないよう、ビニールやゴム手袋などを利用する。



◎やけど

- 水(水道水などのきれいな流水)で痛みが和らぐまで10~20分程度十分に冷やす。
- 傷に強い水圧を当てないようにする。
- 衣服が皮膚についた時は、無理にはがさずそのまま冷やす。
- 冷やしたあとは、清潔なガーゼなどで覆う。
- やけどがひどい時は急いで医師の手当てを受ける。



◎骨折

- 出血している場合は、まず止血をする。
- 負傷した箇所は動かさないようにする。
- 氷あるいは冷湿布などを利用して腫れや痛みをやわらげる。
- 可能であれば、添え木※を当て、骨折部分を固定する。
※添え木は、棒や板、傘やダンボールなどで代用できます。
- 前腕や上腕部の骨折は、三角巾などを使って上下の関節が動かないように固定する。



◎病気による突然の心停止を防ぐために

急性心筋梗塞の主な症状

- 強くて止まない胸の痛み
- 胸が締め付けられる(重苦しさや圧迫感)
- 胸が焼け付くような感じがする

脳卒中の主な症状

- 左右のどちらか力が入らなくなる
- ろれつが回らなくなる
- 経験したことがないほどの強い頭痛
- しびれる
- ものが見えにくくなる



このような症状がある場合は、すぐに119番通報をして救急車を呼んでください。
万が一、救急車が到着する前に反応がなくなり普段どおりの呼吸がない、またはその判断がつかない場合は、直ちに次のページの応急手当を行ってください。

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)

①心肺蘇生の重要性

人は心臓が突然止まると、脳に酸素が行かなくなり、約15秒以内に意識がなくなり、そのままの状態が3～4分以上続くと、心臓の動きが戻ったとしても後遺症が残るおそれがあります。

心肺蘇生法は、倒れている人の胸を押して心臓の役割を果たすことで、血液内の酸素を脳に送り届ける方法です。

倒れている人を発見し、反応も呼吸もなかったら、居合わせた人が速やかに救急車を呼び、迷わずに心肺蘇生を行うことが何よりも大切です。



②AED(自動体外式除細動器)とは

突然起こる心肺停止の中には、心臓が細かく震えている状態の時があり、その場合は心臓に電気ショックを与えて震えを取り除く(除細動)必要があります。

救命率は、電気ショックが1分遅れるごとに10%ずつ低下するため、居合わせた人がいち早くAEDを使用することが重要です。

AEDの使い方はとても簡単で、電源を入れた後は音声メッセージに従って操作だけです。電気ショックが必要かどうかはAEDが判断します。AEDの操作と心肺蘇生を繰り返しながら救急車の到着を待ってください。



●心肺蘇生の流れ



①傷病者の発見

倒れている人を発見したら、反応を確認し、119番通報とAEDの用意をします。



②応急手当の実施

反応がなく(判断がつかない場合を含む)、普段通りの呼吸がない場合は、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を開始します。



③AEDの使用

AEDが到着したら電源を入れます。AEDの指示に従い安全を確認して電気ショックボタンを押します。

※STEP②と③を繰り返します。

●「おびひろ救命アシスト事業」協力施設

おびひろ救命アシスト事業協力施設(AEDを設置しており、応急手当ができる者が複数勤務している)は、とかち広域消防事務組合のホームページで確認できます。



●救命講習の開催

毎月9日、19日と第4日曜日に救命講習を開催しています。詳細はとかち広域消防事務組合のホームページをご覧ください。TEL 0155-26-9132



防災関係機関及び緊急時の医療機関(救急告示病院)

防災関係機関

施設名	住所	電話番号
1 駅前交番	西3条南12丁目8	23-5973
2 西五条交番	西5条南16丁目4-5	23-6289
3 西十七条交番	西17条北1丁目1-16	34-6170
4 柏林台交番	西16条南2丁目11-9	36-1789
5 西帯広交番	西23条南1丁目70-1	37-2009
6 大通交番	大通南21丁目6-1	23-4880
7 緑ヶ丘交番	緑ヶ丘東通東47-1	24-6221
8 新緑通交番	西22条南4丁目1-6	35-8251
9 稲田交番	稲田町南8線西14-33	47-0313
10 大空交番	大空町12丁目1-10	48-0555
11 東四条交番	東4条南9丁目19	23-7581
12 川西駐在所	川西町基線57-35	59-2300
13 大正駐在所	大正本町西1条2丁目1	64-5110
14 帯広消防署	西6条南6丁目3-1	26-9128
15 消防署東出張所	東7条南11丁目1-3	23-7346
16 消防署柏林台出張所	柏林台西町2丁目2	41-7177
17 消防署森の里出張所	西22条南4丁目1-3	35-0119
18 消防署南出張所	西17条南41丁目5-9	47-0436
19 消防署大正出張所	大正本町西1条1丁目2-3	64-5124
20 陸上自衛隊第4普通科連隊	南町南7線31	48-5121
21 帯広開発建設部	西5条南8丁目	24-4121
22 帯広測候所	東4条南9丁目2-1	24-4555
23 十勝総合振興局	東3条南3丁目	26-9005
24 帯広保健所	東3条南3丁目	27-8634
25 帯広建設管理部	東3条南3丁目	26-9005
26 帯広郵便局	西3条南8丁目10	0570-023-926
27 (株)NTT東日本北海道東支店	東3条南12-2	23-8920
28 北海道電力ネットワーク(株)帯広支店	西5条南7丁目2-1	24-5161
29 NHK帯広放送局	西5条南7丁目2-2	23-3111
30 帯広ガス(株)	西9条南8丁目5	24-4200

緊急時の医療機関(救急告示病院)

施設名	住所	電話番号
1 帯広協会病院	東5条南9丁目2	22-6600
2 帯広中央病院	西7条南8丁目1-3	24-2200
3 帯広第一病院	西4条南15丁目17-3	25-3121
4 帯広厚生病院	西14条南10丁目1	65-0101
5 協立病院	西16条北1丁目27-5	35-3355
6 国立病院機構 帯広病院	西18条北2丁目16	33-3155
7 開西病院	西23条南2丁目16-27	38-7200
8 北斗病院	稲田町基線7-5	48-8000
9 十勝勤医協 帯広病院	西9条南12丁目4	21-4111