

自然災害は人の力で防ぎきることはできませんが 災害のリスクを想定し、日頃から備えておくことで 被害や不安を軽減することはできます。

一人ひとりが、自らの置かれている状況を把握し、 必要な備えや対策を講じておくことが大切です。

「自分の命は自分で守る」

この「自助」の力を高めることが 自分と大切な家族を守ることにつながります。

そして、地域で互いに支え合う「共助」、行政機関による「公助」、 「自助」「共助」「公助」の3つがしっかりと機能することが 私たちの暮らす「おびひろ」の防災力となります。

この「おびひろ防災ガイド」は 皆さんの「備え」の参考となるように作成しました。 自分や大切な人たちの命を守るため、防災の取り組みを進めましょう。

## 目次 INDEX

日頃の備え	· P4
●帯広市の地理的な特性	P4
●帯広市の過去の災害発生状況	··· P5
●避難について考えましょう	··· P6
●家族で話し合いましょう	<b>P7</b>
●家庭での備蓄	
●災害時の情報収集	P9
●キキクルで危険度を確認しましょう	P12
▶マイ・タイムラインを作りましょう	P14
●非常持ち出し品	
●自主防災組織	P17
●災害時要援護者(避難行動要支援者)の支援 …	
●帯広市の取り組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
●帯広市の災害備蓄体制	P21
災害	P22
●地震	
▼心辰 帯広市で想定される地震	D22
地震の揺れと想定される被害・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
地震発生時の行動を考えましょう	
家の中の地震対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
外出時の安全確保	
北海道・三陸沖後発地震注意情報について	
長周期地震動	
●マンション・アパートの防災 ····································	
■風水害	
<b>風水害から身を守ろう</b>	P32
土砂災害から身を守ろう ····································	
避難のタイミング	
 <b>●</b> 火災に備えよう ····································	
<b>●その他の災害</b>	
暴風雪	P39
落雷·竜巻	P40
●冬の防災	
●武力攻撃やテロへの備え ····································	
●避難時の感染症対策	
●避難生活での注意点	P45
●ペットの災害対策	P46
●もしもの時の応急手当	P47

●防災関係機関及び緊急時の医療機関

(救急告示病院)

●被災から生活再建するまで

防災マップ P52
●避難行動判定フロー P53
●帯広市防災マップ P54
●指定避難所一覧 P56
●指定緊急避難場所一覧 P57
●防災マップ市街地全域 ······ P58
A① 外水
外水(洪水)ハザードマップ P60
・西帯広地区 北部
•西帯広地区 南部
•北部~柏林台地区
・柏林台〜緑ヶ丘地区
・中央~東地区
•鉄南~東地区
・南町〜稲田地区
・稲田〜下川西地区・大空地区
・川西・愛国・大正市街地
・農村部
200
A② 外水
│ 河川別洪水浸水想定区域図 ··· P86
十勝川/札内川/帯広川/新帯広川/ウツベツ川
売買川/柏林台川/第二柏林台川
機関庫の川/ヌップク川/途別川/オケネ川
第二売買川/売買川分水路/戸蔦別川/岩内川
伏古川/伏古別川/旧帯広川
┃ シブサラビバウシ川・西士狩川
A3 外水
早期立退き避難が必要な区域 P114

В		
内水ハザー	ドマップ	P122

•西帯広地区	北部

·北部~柏林台地区

・柏林台~緑ヶ丘地区 •中央~東地区

•鉄南~東地区

•南町~稲田地区 •稲田~下川西地区

·大空地区

P49

P50

土砂災害ハザードマップ ----- P138

**WEB版ハザードマップ P148** 

2023年3月発行 ※掲載情報は2023年2月末現在のものです。内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。