

スケートの極意がここにある

帯広スケート キングダム (GOUD)



ほっとドリームプロジェクトの一環として、清水宏保さんを講師に迎え、今年度は全3回(6月,9月,2月)を予定しています。

高校生スケーターを対象に、単発の指導で終わるのではなく、今シーズン、さらには来シーズンも見越した指導を目的としていますので、是非ご参加ください。

※ ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの応援体制の充実、底辺拡大、競技者育成を目的とした振興事業です。

5月22日

13:00 ~ 16:30

当日のスケジュール

13:00~ 14:00	講演、質疑応答 (白樺高校講堂)
14:00~ 15:00	トレーニング指導 (白樺高校トレーニング室)
15:30~ 16:30	陸上トレーニング指導 (明治北海道十勝オーバル)

講師紹介

清水 宏保さん

長野オリンピックで金メダルを獲得し、日本中を感動させた名スケーター清水宏保さんが特別講師としてやってきます!!!



参加費

1人 **500**円(保険料等含む。)

会場

スケート王国の聖地
明治北海道十勝オーバル
及び白樺高校

● 協賛

meiji

Otsuka 大塚製薬

● 主催(問合先)

帯広市教育委員会スポーツ振興室
(ほっとドリームプロジェクト推進委員会)

電話:0155-65-4210

FAX:0155-23-6142

E-mail:sports@city.obihiro.hokkaido.jp