

平成30年度 帯広市男女共同参画講座
帯広市民大学連携講座/道民カレッジ連携講座

女性活躍と メンタルヘルス



～忙しい毎日を乗り切るストレスケア！～

日時：平成30年6月29日（金） 18:30～20:00

会場：とかちプラザ研修室306（帯広市西4条南13丁目1番地）

【講師プロフィール】 ころとそだちの相談室 みなみな

代表カウンセラー 西村 淑恵（にしむら よしえ）

旭川市出身。臨床心理士。臨床心理学修士。生殖心理カウンセラー。
大学院で修士号を取得後、現在は、神谷レディースクリニック、
専門学校などで臨床心理士として、患者・生徒のカウンセリング、
心理療法、職員のメンタルヘルス、心理学研究などに従事する傍ら、
「ころとそだちの相談室 みなみな」を運営し、主に女性・夫婦・
家族の問題を専門とし、心理支援にあたっている。
所属学会：日本家族心理学会、日本女性心身医学会、日本生殖医学会、
日本生殖心理カウンセリング学会、他



託児可能（就学前の乳幼児が対象）

※希望者は6月21日(木)までにお申し出ください

参加無料 先着30名

申込先 帯広市教育委員会 生涯学習課

(TEL 0155-65-4192/FAX 0155-23-6142)

主催/帯広市 協力/帯広市教育委員会

