

おびひろ食育カレンダー(教室・講座編)

帯広市では、食育に関する様々な教室や講座を行っています。
興味のある内容がございましたら、問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。



教室名	対象者	予定参加者数	時期	内容	問い合わせ先
健康づくりに関する講座	一般市民	不特定	年8回	生活習慣病予防や心の健康づくりに関して、自らの健康づくりに必要な知識や技術の普及啓発。	健康推進課 (25-9721)
ランチ&運動つき検診教室	特定健診、またはがん検診を申込んだ一般市民	各20名	年8回	健診受診による病気の早期発見とメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)にならないために、栄養学習と試食、手軽な運動を1日セットで体験できる教室です。	
ほんわかファミリー教室	妊婦と夫	-	年12回	妊娠中の食生活について必要な情報を提供。	子育て支援課 (25-9722)
すくすく教室	生後3か月児と親	-	年12回	実際に、離乳食を試食してもらい、離乳食の開始・進め方について講話。	
子育て支援センター訪問	乳幼児の親	-	5/19, 5/31, 6/7, 6/28, 7/13, 8/30, 9/16, 10/19, 12/1, 12/8, 1/23, 2/27	帯広市内6か所にある地域子育て支援センターに訪問し、ミニ講座や個別栄養相談を実施(各支援センターに2回訪問)。	
帯広市民大学講座	一般市民(市外民可)	各50名程度	随時	各種講座の中に「食」や「農」を取り入れた講座を開講。	生涯学習課 (65-4192)
コミュニティ講座	一般市民	各40名程度	随時	「健康づくり」や「食に関する文化・歴史」を知る講座の開講。	
食関連映画上映会・おはなし会	幼児～小学校低学年	不特定	6月	食育月間(6月)にあわせて、食関連の映画(DVD)の上映会や「おなががすいちゃうおはなし会」を開催。	図書館 (22-4700)
調理実習、調べ学習	小学生	12組24名	8/4	学校給食センターで給食の献立を調理した後、図書館で調べ学習を実施。	学校給食センター (49-1900)
食育学習	市内小学生の親子	30名程度	8月5日(金) (募集:7月5日~7月15日)	農産物の流通の現場を見学する。	児童会館 (24-2434)