

## おびひろ食育カレンダー(栄養相談編)

帯広市では、食育に関する様々な栄養相談を行っています。  
興味のある内容がございましたら、問い合わせ先までご連絡お願いいたします。



教室名	対象者	予定参加者数	時期	内容	問い合わせ先
栄養相談	一般市民	-	年24回	市民、介護家族に対し、健康保持・増進、生活習慣病予防のため、食生活や生活習慣に関して栄養相談を実施。	健康推進課 (25-9721)
乳幼児健診時の栄養相談	乳幼児の親	-	毎月の乳幼児健診実施日	乳幼児健診（4か月児・1歳6か月児・3歳児）での栄養相談、10か月児健診後の電話栄養相談。	子育て支援課 (25-9722)
子育て支援センター訪問	乳幼児の親	-	5/19, 5/31, 6/7, 6/28, 7/13, 8/30, 9/16, 10/19, 12/1, 12/8, 1/23, 2/27	帯広市内6か所にある地域子育て支援センターに訪問し、ミニ講座や個別栄養相談を実施（各支援センターに2回訪問）。	
乳幼児栄養相談	乳幼児の親	-	随時	電話や来館での栄養相談を随時受け付けている。	