

令和5年度（第2回）

帯広市家族介護者リフレッシュ事業

高齢者を在宅で介護しているご家族の労をねぎらうための事業です。介護から一時的に離れ、心身の元気回復（リフレッシュ）をしていただくことが目的です。ぜひ参加してみませんか？

- 参加できる方：65歳以上の要支援1・2、要介護1～5の市内在住の高齢者を介護している市民（同居でなくても可）
- 参加費：無料

開催日時 ※下記日程いずれか1回のみの参加となります	内容・場所など	お申し込み先 (地域包括支援センター)
11月2日(木) 10時30分 ～12時15分	「プロに学ぶ おいしいお茶の淹れ方 ～3種のお茶とお菓子で茶話会～」 とかちプラザ（西4条南13丁目1） 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広至心寮 電話：24-1150 西5条南30丁目19 申込期間：9月25日(月) ～10月20日(金)
11月21日(火) 10時～12時	～スターバックスで～ 「コーヒーをはじめよう」 とかちプラザ（西4条南13丁目1） 定員：15人 ※終了後おみやげ配布	帯広けいせい苑 電話：53-4771 川西町西1線46-3 申込期間：10月10日(火) ～11月7日(火)
12月1日(金) 10時～13時	「そば打ち体験～美味しいそばでお食事会～」 あいじえん西地域交流室（西24条南1） 定員：15人 ※打ち立てお蕎麦のお土産付	愛仁園 電話：49-2338 西16条南28丁目2-1 申込期間：10月20日(金) ～11月17日(金)
12月19日(火) 10時～12時	「～簡単！！ かわいい小物づくりと交流会～」 グリーンプラザ（公園東町3丁目9） 定員：15人 ※終了後お弁当配布	帯広市社会福祉協議会 電話：21-3292 公園東町3丁目9 申込期間：11月7日(火) ～12月5日(火)



R4.12 そば打ち体験



R4.11 コーヒーの楽しみ方講座

令和4年度リフレッシュ事業の様子（一部）

<お問い合わせ先>

帯広市市民福祉部地域福祉課
(帯広市西5条南7丁目1)
電話 65-4113

※ 事業の中止や内容変更の可能性がありますのでご了承ください。